# 2024年高中军训心得体会800字国旗班(3篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-07-20

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。高中军训心得体会800字国旗班篇一回想起...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**高中军训心得体会800字国旗班篇一**

回想起军训开始的那天在，虽然满怀希望和热情的走进了xx中学，但是当我拿到刚发下来的绿军装时，那时候的心情真是既怀念，又感到有些难受。虽然我仍记得过去的每一次训练，但真正让我们再站到那烈日当中，我现在又能坚持多久呢？

尽管有些担心，但我们还是亦然穿上了这一身军绿色的服装，顿时我感到自己的身上好像又充满了勇气，增添了一份责任！既然已经穿上了军装，那么面对军训我就再没有理由去逃避！

军训期间，我认识了很多的人，其中我们的x教官虽然总是带着一副笑脸，但在训练的时候可丝毫“不留情面”，不仅对我们要求十分严格，还经常坏心眼的一边站军姿一边讲笑话给我们，然后挑那些笑出声的同学来加时间。但同时，他也是一位负责且关心我们的好教官，不仅总是在休息时间将我们带到树荫下，还关心我们的身体情况。

其次是我们的班主任，虽然我们还没开始高中的课程，但班主任却早已经跟在了我们的身旁。虽然军训期间“老班”没有多说什么，但却总是在一旁陪伴着我们，还帮我们照看衣服、为我们准备饮水，与我们共甘苦的度过了这十几天的军训，让我们体会到他是一位真正关心我们的班主任。

另外，就是我身边的同学们了。虽然很多的同学我还是叫不上名字，但经过这段军训自后我们已经在无形中培养了默契，即使还没记下名字，但我们也同样是一个团结的集体，是一个密不可分的优秀连队！

军训的这段日子，我感觉到身边的气氛发生了很大的改变。刚进入校园的时候，我们的身边总是围绕着一股“假日的气息”，好像我们都还没有从假期中脱离出来，没有真正意识到高中的生活已经到来。但如今，在这份辛苦的锻炼中，我们已经彻底的情形过来，也认识到了高中并不是一个随随便便就能度过的阶段。为此，我们改变了，成长了！成为了一名真正的高一学生！

今后，我会在学习的道路上也更加努力，军训给我们带来的远不止身体上的锻炼，我相信这份精神会一直支持着我，让我更加努力的突破高中阶段，走向理想的巅峰！

**高中军训心得体会800字国旗班篇二**

那些日子，我们军训的日子。

炎炎八月，我踏入了高中的门槛，这意味着我的学习和生活没有初中那么轻松，开始面临决定我一生的高考。

不能再在温室里照顾了；我再也不能在父母怀里撒娇任性了。为此，学校组织了为期八天的军训。

对于我的第一次军训，我带着很多的好奇和兴奋来到基地，左顾右盼，不自觉的咽了咽口水，想到要开始军旅生活，心里就像打鼓一样，一次次的激动着我内心的澎湃，而且越来越强烈！越来越糟了！

一下午的训练已经消磨了我刚来时的热情，我开始后悔拖着疲惫的身体回宿舍。

在太阳的烘烤下练习军姿，汗水顺着脸颊流到眼睛里，刺痛了我的眼睛。作为军人，不能动也不能动！不管太阳有多恶毒，任依然屹立不倒。我觉得这就是军人，我开始由衷的佩服他们。半个小时过去了，我的脚已经软了，腿也麻了，腰也酸了，脑子里嗡嗡作响。我真想坐下来休息哪怕一秒钟，这是一种莫大的幸福。我咬咬牙，深吸一口气，继续！！！

后来发现家原来很好。教官在唱《军中绿花》的时候，那种涩涩的感觉堵在胸口，我只觉得难受。我从来没想过我会这么想家！不甘心的泪水充满了我的眼眶，妈的！作为军人，不能流泪！！

站在阳光下练习很辛苦，但不代表在宿舍一点都不辛苦。

被子和床一定不能有褶皱，否则扔掉就没得商量了！！甚至连洗漱用品都是必需的。毛巾的下摆要成一条线，从长到短。连牙缸的排列都很严谨！！不在地上留下一根头发做到一尘不染，这也是军人不能违抗的要求！

军训的八天，我晒得黑黑的，瘦瘦的，但是更有精神！能吃多苦！

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，更是思想上的熏陶和精神上的锻炼。给我印象最深的是严谨的作风，坚强的毅力和不怕苦不怕累，纪律严明，艰苦朴素的精神。

烈日之下，茫茫世界，时间早已见证了我们坚定的意志。只要你坚持到最后，你就是胜利者！不管道路多么荆棘坎坷，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为坚持是我们的信念，因为坚强是我们的永恒！

我要把军人的纪律和作风带入到日常的学习生活中，让自己像雄鹰一样冲破蓝天，超越梦想，展翅高飞！

**高中军训心得体会800字国旗班篇三**

操场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

操场上，各个方阵人头不停的动，整理着队伍，迷彩也成为这“戏”的“主角”，大地上又显出几个绿色迷彩的斑点，太阳它爬得很高了，发出的光足以让你面对它时只看到空白，而唯一一样有点颜色的只有迷彩了，它在隐隐约约中总能在空白中寻找自己的位置，好似军人般守纪律，懂规矩，让你看到了希望，让你一眼就能看出其不同凡响之处，让你一眼就能看出军人的特质，也让你一眼就能懂得迷彩的本色。

太阳似乎兴致正在高涨，他跳跃着，蹦到天空所发出的光与其本色的光结合在一起，一起照在了这个充满绿色的土地上，汗水顺着头发流下来，把头发浸湿，再在发梢停留、晃动，它们在阳光的照射下，更显出了迷人的光芒，在我们不知道的发梢上，在我们不知道的汗水滴落的地方，在我们不知道的汗水停留的任何一个地方，都会有汗水在折射出属于迷彩本色的光芒。

光芒射过云朵，与太阳相互比起了明亮，光芒比阳光更耀眼，更具有无限的荣光，太阳认输了，跑到了云朵的背后，藏住了它那刺眼的光芒，大地一片阴凉，但热气却在“迷彩”中上涨，那股雄壮，那种毅力，并非太阳的阴暗所能够压制的。

“迷彩”又在口令中变幻出各种不同的形状，但唯一不变的是“迷彩”中那绿色的闪亮，无论什么形状，什么状态，那一声声踏步声总能在天地之间“荡气回肠”。

迷彩本色，是军人的象片。

迷彩本色，是军人的灵魂。

迷彩本色，是我们军训中稚气高中生向上的方向。

太阳慢慢地落下，在山谷之间搭起了瞬间的桥梁，光线越来越暗，直到大地恢复了黑色，每一种东西都在黑色中栖息，而唯一不变的只有迷彩本色，只有运动场上绿色的闪亮。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找