# 高一坚持议论文（小编整理）

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-07-20

*第一篇：高一坚持议论文每个人都做不到，让每一个人喜欢或是不讨厌，每个人最终都只能尽力做到自己的本分，至于别人如何想，如何做，如何看，如何说都不重要，最终重要的是自己的坚持和选择。下面小编给大家分享一些高一坚持议论文5篇，希望能够帮助大家，...*

**第一篇：高一坚持议论文**

每个人都做不到，让每一个人喜欢或是不讨厌，每个人最终都只能尽力做到自己的本分，至于别人如何想，如何做，如何看，如何说都不重要，最终重要的是自己的坚持和选择。下面小编给大家分享一些高一坚持议论文5篇，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

高一坚持议论文1

暑期的一节网球课，不仅让我学会了打网球，更让我领悟到了一个人生的哲理。

这天，风和日丽，阳光充足，真是个非常适合运动的天气。我怀着激动的心情早早地来到了球场。球场上，很多同学已经开始了练习，看着大家挥汗如雨，我在心里默默地对自己说：钱宸加油，我也一定也要好好练习，向他们看齐!

开始上课了，教练说：“上课前，我们做下热身运动，先慢跑五圈。”“啊?不是吧，五圈!”教练的话听得我后背发凉，我还从来没有跑过这么远的路程呢!不过，我咬咬牙对自己说：“钱宸，这才刚开始呢，坚持下去!”就这样，我硬着头皮，甩开膀子跑了起来，一圈、两圈、三圈……头上的阳怎么感觉是那么的猛烈，整个球场就像是一个大蒸笼，我的身上也仿佛正在“呲呲呲”地冒着热气。五圈跑完，我已经累得气喘吁吁，汗流浃背，瘫坐在地上。

“接下来，我们开始练习挥拍。”教练又发话了，似乎并没有打算让我们休息。我只得从地上爬起来，拿起球拍跟着教练一起练习。小小的球拍这会竟像是灌了铅一样，变得异常沉重，没练一会儿，一股酸痛从我的手心一直传到全身。我想到了放弃，可当我看见我的同学们各个都咬紧牙关坚持着，便暗下决心：他们能行，我也一定能行，加油!坚持!于是，我忍着酸痛继续练习。

课程最后，教练安排的内容是让我们练习接发球，他来给我们发球，我们挥拍去接。同学们都排着队，一个接一个进行练习。轮到我了，我的心情突然紧张了起来：要是接不住怎么办?会不会很丢人?……我还在满脑子胡思乱想呢，教练的球已经发过来了，我手忙脚乱只得随便用力一打，“嘭”的一声球被我打飞上了天，其他同学都哄笑了起来，我顿时觉得耳根子发热，心情也更加紧张了。接下来，我又打了好几次，但怎么都接不好发球。教练见我急得满脸通红，额头冒汗，就走过来，拍拍我的肩膀，对我说：“不用紧张，接球时身体放轻松，注意力要集中，拍子要拿紧，眼睛要看准，手臂要用力。”我把教练说的要领都牢牢地记在心里，一边又默默地给自己加油鼓劲：加油!钱宸，你一定行的，胜利就在前方!果然，接下来的几球，我都漂亮地接住了。

时间过得真快，转眼就到了下课时间。我望向远方，火红的太阳已经落了山，天边出现了火烧云，美得让人窒息。一阵阵凉爽的晚风吹来，带走了夏日的闷热，送来阵阵凉意，让我感觉无比的轻松和畅快。

回想这一节课的经历，我深深地感悟到了：坚持!坚持!凡事都不能轻言放弃，坚持就能获得胜利!

高一坚持议论文2

今天，天上万里无云，阳光灿烂，天空白得透明，仔细一看，就好像一只只白白的小绵羊，飞到天上去了似的。

操场上人山人海，人声鼎沸，只听一声哨响，第一排的人像飞奔的野马——奔跑了出去，第二排的人也冲了出去，第三排的人也跑了出去。我的心“怦怦”直跳，我看了一眼前面，心想：“哇，好多人啊，我能超过他们吗?”我在心里估算了一下，跑的最快的第一排的选手已经离我有200多米了吧，只听又听一声哨响，我们第四组开始跑了，我用出了百米冲刺般的速度飞奔出去，把一大群人远远的甩在了后面。

我心中一阵狂喜，看来我跑得速度非常快，可没过多久，我的脚变得沉重起来了，我后悔起跑太快了，我不得不慢慢地调整了我的脚步，慢慢地调整了我的呼吸，我只好匀速跑，不能跑太快，也不能跑太慢，我往后看了一眼。哇，就这么几个人了，我可不想到最后一名，我又跑起来，可没过多久，我又慢了下来，这时我想到了老师对我们的期望，想到了同学们对我的鼓励，我只好使劲的跑，用力地跑。

可是我实在是跑不动了，这时我就想像我前面有一大堆好吃的，一追上就有好吃的了，可不一会儿又慢了下来，可是，我又想像出了我前面有一条狗，我就马上冲上前去追他，可不一会儿连这个办法也没用了，我觉得我四肢发软，闷热，口干舌燥，喘不过气来。这时我的爸爸不知道从那里冒了出来，对我大声喊加油：“坚持，使劲跑，才能取得最后的胜利!”我听了这话，热血沸腾起来，我就把前面那个同学看成我的目标，我疯狂的发力起来，用尽所有的力气去追赶，只有100米了，90米，80米，70米，60米，50米，40米，我隐隐约约看见了前面的人群，我马上冲上去，终于到达了终点，我跑了103名，还好，没有后50名，我想坚持就是胜利。

这让我想起了不知是谁说过这样一句话，人生就好比像是跑一场马拉松，赢在起点的人，不一定赢在终点。只有赢在终点的人，才是笑到最后的人。

这次比赛我虽然没有取得好成绩，但我努力了，我一定会继续努力的，下次我会继续进步的。

走在回家的路上，操场里还回荡着我们欢乐的笑声，开心的呼喊声。

经过这次比赛，我懂得了不管做什么事情，一定要努力去干，不管是成功还是失败，只要我们尝试过，努力过就行。

高一坚持议论文3

许多人喜欢把周立波和小沈阳、郭德纲相提并论，而周立波却谦逊地说：“如果由南向北，周立波可能是第一;但如果由北向南，那周立波可能是最后”。是啊，娱乐界纷繁复杂、新人辈出，而周立波之所以长期受大众的喜爱，就是因为他坚持自己“海派清口”的特色，不在竞争中迷失自我。

我以前认识一个女孩艾艾，她是一个“野心”比较大的孩子，事事都想争第一。我记得她还有一个同学，从小学习舞蹈，舞艺高超，拿过很多比赛奖项，也在学校的文艺表演中崭露头角。艾艾见同学在这个方面超过她，十分不服气，也不甘示弱，立刻跟风过去学舞蹈。她其实很刻苦，练习也很认真，为了超过同学，亦是舍弃了练习多年的钢琴，在舞蹈上花费了大量的时间。原来弹琴时，她脸上的表情生动而精彩;现在改练舞蹈，因为急功近利，她面容疲倦而僵硬。她不知道，为了攀比，她迷失了自我，失去了自己最独特的魅力和风格。

当然，我也承认，“有志者事竟成”。生活中也有许多人通过努力干出一番事业来，但是为了攀比、跟风，又有多少人失去了自己的特别之处呢?

我不禁想起了我学画画的事。以前，我都是照着书或是例图画，满足于临摹得一模一样。有一天，我的美术老师对我说：“你的画就像翻拍的照片，没有自己的风格。就好像一些旅游景点，原本是古香古色的小镇，却因为随大流，跟着别的景点进行改建重设，变成了千篇一律的模样，失去了自己独特的特色和韵味。”听了这些话，我一下子茅塞顿开。后来，我开始有意识地在画中坚持自己的东西，并敢于进行适当的“改良”。终于有一天，我的一幅水墨画《山中淋雨》获得了老师的肯定：“有了自己的特色，这满头雨水墨迹酣畅尤其是点睛之笔。我要推荐它参加县里的展览!”

“亲爱的，做你自己吧!别的角色都有人了。”其实，我们每一个人都是独特的存在，只要不迷失自我，坚持自我，就能像周立波那样有所成就，受人尊敬喜爱。

高一坚持议论文4

心灵是比雪山还要澄清的一面镜子，它能映照出一个人的灵魂，只有勇于坚持自我的人，才能超越灵魂，创造奇迹。

当一只脚踩在紫罗兰的花上，而它却将香味留在了那只脚上，因为它不会去管别人的眼光，紫罗兰只是坚持了自我。

当一位精神病人闯进了一位医生的家里，开qiāng射杀了她三个花样年华的女儿，而她仍为那位病人治好了病，因为她坚持了自我，超越了灵魂。

东北百灵

她，没有娇人的身材，出众的外表，她只是在舞台上唱着东北民歌，把家乡的特色展现给观众的一个平凡女孩，她就是超女瞩目的一位——张东玲。

仅管外界说唱民歌的人拿不到好的名次，可她依然在舞台上唱着东北歌，从未改变过。当有人对她说如果你不唱民歌你会拿到更好的名次时，她只是微微一笑，说;“我来参加比赛只是想让更多的人了解东北民歌，知道在落后的东北还有一只会唱歌的百灵。”

没有人不为她的精神所震撼的，她带给我们的不仅是东北的民歌，更是一颗坚持自我超越灵魂的心。她值得所有人为她喝彩。

感人朱柱

他身材矮小，体格瘦弱，其貌不扬，生活在城市的底层，可当他看到一个请轻身女孩跳下水时，他却第一个跳下去救人，也许那时的他想都没想跳下去会是什么后果，可人有情天无情，他离开了我们。每个看过他事迹的人都会说他不值得，因为他还有年迈的父母和年幼的妹妹。可就在他跳下水的那一刻，他已坚持了自我，超越了灵魂。

典雅荷花

人能够坚持自我，超越灵魂。花一样能，且不比人差。莲花，生长在淤泥里，却从未被淤泥污染过，它始终那么孤傲，“出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”“接天连叶无穷碧，映日荷花别样红。”就是对它的说明。这样一位典雅高贵的花朵怎会不让人喜欢呢?

她告诉了我们，只要坚持自我，定会超越灵魂。

当听到别人的言论时，记得要坚持自我，超越灵魂，超越灵魂。

当必然在做一件事时，千万不要跟着起哄，你只需要坚持自我，超越灵魂。

当别人被鲜花掌声所包围时，你只需坚持自我，超越灵魂。

高一坚持议论文5

纷繁世界，有太多充满-的外物将人包装得光鲜亮丽，有人视财富、权势为的面具，亦有人普普通通，只做自己。

我认为，要想真正地活，就必须坚持自我。

历史的长河在缓缓流动，向世俗诉说着一个个源远的故事。我看见“信而见疑，忠而被谤”的屈原无畏谗谄邪曲，坚持自我，寄哀愁于《离骚》;我看见身陷囹圄而就极刑的司马迁，不惧皇势，坚持自我，创成“史家之绝唱，无韵之《离骚》”;我看见宫女王嫱千里迢迢穿越无尽的沙漠，她坚持自我，远嫁匈奴;我看见许衡面对众人抢梨解渴，他坚持自我，心亦不动。这些人无视强权，不惧非议与嘲笑，只坚持自己内心最深处的那则至高信条，踏出了属于自己的路。

历史的河泛起波涛，拍打着两岸。你是否听到杜甫那“风雨不动安如山”的坚定?你是否听到李白“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的豪情?你是否听到陶渊明“不为五斗米折腰”的呐喊?他们都抛弃了朝廷那冠冕堂皇的富贵与权势，只为坚持自我，只为坚守底线。试想，倘若没有他们对自我的坚持，我们怎会读到一首首饱含挚情的诗词?

历史的长河不会信息，我们这些岸上的今人继续着它的诉说。

达人秀冠军刘伟抛开心中的自卑，坚持自我，用脚趾奏出动人的旋律;苹果公司前首席执行官乔布斯无视旁人的质疑，带领苹果创造出奇迹，他坚持了公司“简”的理念，更坚持了自我。

然而现实中也有许多人心中装满成见、财富、权势。“足球黑哨”、“贪官污吏”层出不穷，他们迷失了自我，被金钱-。要想真正地生活，就必须坚持自我。

正如老戏骨李启明老师所说：“演别人，多真那都是假的，惟有做自己才行!”

让坚持自我成为一首歌，奏响云霄，唱出精彩;

让坚持自我成为一条船，到中流击水，看时代风光;

让坚持自我成为一朵花，悄然绽放，带刺犹香。

坚持自我吧，守住心灵的净土!

**第二篇：高一坚持议论文**

高一坚持议论文5篇

现如今，大家或多或少都会接触过论文吧，论文是进行各个学术领域研究和描述学术研究成果的一种说理文章。你知道论文怎样写才规范吗？下面是小编为大家整理的高一坚持议论文5篇，希望对大家有所帮助。

高一坚持议论文5篇1

在我的成长岁月里，有许许多多的事，但是有一件事。让我悟出了深刻的道理。

那是一个炎热的暑假，妈妈给我报了一个游泳班。我一听，高兴地一蹦三尺高。马上去准备东西去学游泳。到那以后，教练让我们刚来的先学憋气，这可是我在学校经常玩的，一会就过关啦。

接下来老师让学蛙泳，这可把我难住了，老师教了几遍，让自己练习但我一直手脚不协调，还一直撅屁股。老师见了，对我说: “自己再去练，一会再来让我看。”

剩下的时间里，我自己一直练不断的让学得好的同学叫我。功夫不负有心人，我终于学会了，我游到老师面前，老师看了点点头说：“不错，进步很大，你过关了。”我一听，高兴地游走了。

下课后，我在放学的路上，回想练习的时候，悟出了一个道理：坚持就是胜利。

高一坚持议论文5篇2

心灵是比雪山还要澄清的一面镜子，它能映照出一个人的灵魂，只有勇于坚持自我的人，才能超越灵魂，创造奇迹。

当一只脚踩在紫罗兰的花上，而它却将香味留在了那只脚上，因为它不会去管别人的眼光，紫罗兰只是坚持了自我。

当一位精神病人闯进了一位医生的家里，开qiāng射杀了她三个花样年华的女儿，而她仍为那位病人治好了病，因为她坚持了自我，超越了灵魂。

东北百灵

她，没有娇人的身材，出众的外表，她只是在舞台上唱着东北民歌，把家乡的特色展现给观众的一个平凡女孩，她就是超女瞩目的一位——张东玲。

仅管外界说唱民歌的人拿不到好的名次，可她依然在舞台上唱着东北歌，从未改变过。当有人对她说如果你不唱民歌你会拿到更好的名次时，她只是微微一笑，说；“我来参加比赛只是想让更多的人了解东北民歌，知道在落后的东北还有一只会唱歌的百灵。”

没有人不为她的精神所震撼的，她带给我们的不仅是东北的民歌，更是一颗坚持自我超越灵魂的心。她值得所有人为她喝彩。

感人朱柱

他身材矮小，体格瘦弱，其貌不扬，生活在城市的底层，可当他看到一个请轻身女孩跳下水时，他却第一个跳下去救人，也许那时的他想都没想跳下去会是什么后果，可人有情天无情，他离开了我们。每个看过他事迹的人都会说他不值得，因为他还有年迈的父母和年幼的妹妹。可就在他跳下水的那一刻，他已坚持了自我，超越了灵魂。

典雅荷花

人能够坚持自我，超越灵魂。花一样能，且不比人差。莲花，生长在淤泥里，却从未被淤泥污染过，它始终那么孤傲，“出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”“接天连叶无穷碧，映日荷花别样红。”就是对它的说明。这样一位典雅高贵的花朵怎会不让人喜欢呢？

她告诉了我们，只要坚持自我，定会超越灵魂。

当听到别人的言论时，记得要坚持自我，超越灵魂，超越灵魂。

当必然在做一件事时，千万不要跟着起哄，你只需要坚持自我，超越灵魂。

当别人被鲜花掌声所包围时，你只需坚持自我，超越灵魂。

高一坚持议论文5篇3

今天，天上万里无云，阳光灿烂，天空白得透明，仔细一看，就好像一只只白白的小绵羊，飞到天上去了似的。

操场上人山人海，人声鼎沸，只听一声哨响，第一排的人像飞奔的野马——奔跑了出去，第二排的人也冲了出去，第三排的人也跑了出去。我的心“怦怦”直跳，我看了一眼前面，心想：“哇，好多人啊，我能超过他们吗？”我在心里估算了一下，跑的最快的第一排的选手已经离我有200多米了吧，只听又听一声哨响，我们第四组开始跑了，我用出了百米冲刺般的速度飞奔出去，把一大群人远远的甩在了后面。

我心中一阵狂喜，看来我跑得速度非常快，可没过多久，我的.脚变得沉重起来了，我后悔起跑太快了，我不得不慢慢地调整了我的脚步，慢慢地调整了我的呼吸，我只好匀速跑，不能跑太快，也不能跑太慢，我往后看了一眼。哇，就这么几个人了，我可不想到最后一名，我又跑起来，可没过多久，我又慢了下来，这时我想到了老师对我们的期望，想到了同学们对我的鼓励，我只好使劲的跑，用力地跑。

可是我实在是跑不动了，这时我就想像我前面有一大堆好吃的，一追上就有好吃的了，可不一会儿又慢了下来，可是，我又想像出了我前面有一条狗，我就马上冲上前去追他，可不一会儿连这个办法也没用了，我觉得我四肢发软，闷热，口干舌燥，喘不过气来。这时我的爸爸不知道从那里冒了出来，对我大声喊加油：“坚持，使劲跑，才能取得最后的胜利！”我听了这话，热血沸腾起来，我就把前面那个同学看成我的目标，我疯狂的发力起来，用尽所有的力气去追赶，只有100米了，90米，80米，70米，60米，50米，40米，我隐隐约约看见了前面的人群，我马上冲上去，终于到达了终点，我跑了103名，还好，没有后50名，我想坚持就是胜利。

这让我想起了不知是谁说过这样一句话，人生就好比像是跑一场马拉松，赢在起点的人，不一定赢在终点。只有赢在终点的人，才是笑到最后的人。

这次比赛我虽然没有取得好成绩，但我努力了，我一定会继续努力的，下次我会继续进步的。

走在回家的路上，操场里还回荡着我们欢乐的笑声，开心的呼喊声。

经过这次比赛，我懂得了不管做什么事情，一定要努力去干，不管是成功还是失败，只要我们尝试过，努力过就行。

高一坚持议论文5篇4

暑期的一节网球课，不仅让我学会了打网球，更让我领悟到了一个人生的哲理。

这天，风和日丽，阳光充足，真是个非常适合运动的天气。我怀着激动的心情早早地来到了球场。球场上，很多同学已经开始了练习，看着大家挥汗如雨，我在心里默默地对自己说：钱宸加油，我也一定也要好好练习，向他们看齐！

开始上课了，教练说：“上课前，我们做下热身运动，先慢跑五圈。”“啊？不是吧，五圈！”教练的话听得我后背发凉，我还从来没有跑过这么远的路程呢！不过，我咬咬牙对自己说：“钱宸，这才刚开始呢，坚持下去！”就这样，我硬着头皮，甩开膀子跑了起来，一圈、两圈、三圈……头上的阳怎么感觉是那么的猛烈，整个球场就像是一个大蒸笼，我的身上也仿佛正在“呲呲呲”地冒着热气。五圈跑完，我已经累得气喘吁吁，汗流浃背，瘫坐在地上。

“接下来，我们开始练习挥拍。”教练又发话了，似乎并没有打算让我们休息。我只得从地上爬起来，拿起球拍跟着教练一起练习。小小的球拍这会竟像是灌了铅一样，变得异常沉重，没练一会儿，一股酸痛从我的手心一直传到全身。我想到了放弃，可当我看见我的同学们各个都咬紧牙关坚持着，便暗下决心：他们能行，我也一定能行，加油！坚持！于是，我忍着酸痛继续练习。

课程最后，教练安排的内容是让我们练习接发球，他来给我们发球，我们挥拍去接。同学们都排着队，一个接一个进行练习。轮到我了，我的心情突然紧张了起来：要是接不住怎么办？会不会很丢人？……我还在满脑子胡思乱想呢，教练的球已经发过来了，我手忙脚乱只得随便用力一打，“嘭”的一声球被我打飞上了天，其他同学都哄笑了起来，我顿时觉得耳根子发热，心情也更加紧张了。接下来，我又打了好几次，但怎么都接不好发球。教练见我急得满脸通红，额头冒汗，就走过来，拍拍我的肩膀，对我说：“不用紧张，接球时身体放轻松，注意力要集中，拍子要拿紧，眼睛要看准，手臂要用力。”我把教练说的要领都牢牢地记在心里，一边又默默地给自己加油鼓劲：加油！钱宸，你一定行的，胜利就在前方！果然，接下来的几球，我都漂亮地接住了。

时间过得真快，转眼就到了下课时间。我望向远方，火红的太阳已经落了山，天边出现了火烧云，美得让人窒息。一阵阵凉爽的晚风吹来，带走了夏日的闷热，送来阵阵凉意，让我感觉无比的轻松和畅快。

回想这一节课的经历，我深深地感悟到了：坚持！坚持！凡事都不能轻言放弃，坚持就能获得胜利！

高一坚持议论文5篇5

今天有一个特大的好消息，我的脚终于可以下地走路了！

自从一个月前，我和爸爸周末骑车，摔了一跤，把脚弄伤之后，我的脚一直绑着厚厚的绷带，用坚硬的石膏固定着，连地面都没有碰到过。我非常羡慕那些两只脚健康，正常的小朋友们，羡慕他们可以在草地上奔跑和游戏。我感觉这种哀痛的日子过了很久很久。直到有一天，爸爸妈妈象往常一样带我去医院检查脚。惊人的消息是医生说，我现在可以开始慢慢的学习走路了。

我听到这个消息，非常兴奋。我难道可以和小朋友们一起玩耍了吗？可是这种兴奋没有维持多长时间。因为我刚开始走路的时候，由于我脚后跟长了许多肉，所以走起来很痛，脚是一瘸一拐的。但在爸爸妈妈的鼓励下，我还是勇敢的迈出了第一步。虽然我的脚后跟很痛，我还是咬着牙坚持慢慢的，一步接一步，艰难的走着。就像老爷爷走陡峭的山路一样。

这一次就让我明白，只要坚持，什么事情都难不倒我。我相信我的脚会慢慢恢复正常。我也可以尽快和其他小朋友一起奔跑，玩耍的。

**第三篇：高一坚持议论文800字**

坚持，给了人生绚丽的色彩，是坚持给了成功甘甜的滋味。人生道路，离不开成功，更离不开不懈的坚持。下面小编给大家分享一些高一坚持议论文800字范文，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

高一坚持议论文800字1

世界上有座山叫作“梦想”，世界上有条路叫作“人生”，世界上有一种精神叫作“坚持”。每个人都有梦想，或大或小，可能是长大后的某种职业，可能是未来取得一定成就。但是任何梦想都离不开坚持，否则一切都是镜中花，水中月。我们少年更是从小就要有一颗恒心，有坚持到底实现梦想的信念。

有人认为成就梦想难于上登天，对抱有此心态的人，我们只能遗憾地说声“你将会与你的梦想越来越远!”。事实上，在追梦的过程中，路途难免崎岖不平，坎坎坷坷。有人认为梦想远在天边，遥不可及;有人认为梦想近在眼前，指日可待。大家都学过《徐悲鸿励志学画》这篇课文吧，徐悲鸿就是一个的例子。他刚到国外开始画画时，画得并不好，受尽了外国学生的嘲笑，但他置之不理，走自己的路，让别人说去吧!终于，凭他的坚持，成了美术界的一代宗师，为中国争了一口气。他的事例，说明了坚持对梦想的重要性。但是坚持不是一时半会儿，而是努力不懈。这就是为什么追梦路上人山人海，到头来攀上梦之顶峰的人屈指可数。

同样有一个故事也可以证明这一点：有一对姐妹出去打工，同时被一家公司聘用，工作是上门推销产品，几天下来，两人都没有什么收获。妹妹看不到希望，决定转业。而姐姐准备干一行，爱一行，继续坚持下去。果然，在她的努力下，几个月后终于叩响了机遇之门，有了第一个顾客，从此便越-战越勇，顾客源源不断，职位也芝麻开花——节节高，而妹妹却依然一事无成。

徐悲鸿和姐姐的成功原因就是坚持不懈，努力奋斗，用坚持换来成功。这些事例告诉我们一个道理——有梦想就要坚持朝着梦想努力，唯有这样才能通向成功，我们又何尝不是?

我也有自己的梦想——当一名医生。自从我对“医生”这个职业有了认识后，便认为医生的品格就如他们的衣服一样洁白无瑕。南丁格尔、白求恩、叶欣……他们的故事我早已烂熟于心，他的的品格我更是钦佩不已。为了实现梦想，我有空便从书籍或电脑上了解医学知识。当然我也深知：在通往梦想的道路上，有许多困难要去克服，我要一步一个脚印，坚持不懈，相信不久的将来，会多出一位救死扶伤、以心为灯的优秀医者。

如果梦想是一道门，坚持便是开启这道门的钥匙;如果梦想是一片海，坚持便是在海里自由航行的船只;如果梦想是一支火箭，坚持就是供火箭冲上太空的燃料。我坚信，只要每个朝着梦想前进，坚持努力，便会成功。所以，朋友们，就让梦想引导我们的人生，坚持带我们走向成功吧!

高一坚持议论文800字2

坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳;坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。

坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的;坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持;“千淘万漉虽心苦，吹尽狂沙始到金。“是清官对正义的不懈坚持。历史长河延绵不息，坚持有如战场上最后一只捷旗，鲜得血红，飘得逸然，在人们的心颠扎下深根。

想要坚持的人心中满怀的是希望。如果刘翔心中没有冲击奥运冠军的希望，又怎会有因坚持而得来的荣誉;如果爱迪生心中没有照明世界的希望，又怎会有因坚持而换来的永不熄灭的.电灯。坚持不是一县的昙花，却是那四季不败的常青树，是那朝阳的向日葵------对未来幸福的希望不断奋发。

尝试过坚持的人煅造了包含毅力的信念。尝试过坚强的人都经历过无数的困苦，都面临过非常人能承受的恐惧，都避免不了插入心扉的绞痛。正因为这极强的坚持，排山倒海的气势冲击人心，毅力在不断的坚持下愈战愈强，使信念镀上一层百箭不侵的毅力盔甲。

掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。英国首相丘吉尔用他一生的成功经验告诉世人：成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃;第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己：要坚持，再来一次。因为着一次的失败已经过去，跌到了，爬起来。只是成功者跌到的次数比爬起的次数要少一次，平庸者跌到的次数比爬起来的次数多一次而已。最后一次爬起来的人我们叫他成功，最后一次爬不起来，不愿爬起来，丧失坚持要放弃的人就叫失败。

坚持是毅力，坚持是灵魂，坚持宛如苦尽甘来时品茗的琼浆美露，是人亢奋后陶醉;坚持宛如雨后的彩虹，使人经历无数风雨后饱尝甜头。

埋在心里的胜利之种还未开花吗?不用着急，请用坚持的汗水将其灌溉，相信成功离此时不再遥远……

高一坚持议论文800字3

坚持到底，永不放弃;持之以恒，绝不放弃;抗争到底，绝不妥协;坚持不懈，永不懈怠。坚持仿佛是一把利剑，只要你不断的锻造它，磨砺它，它就可以为我们披荆斩棘，可以助我们逆风飞翔，可以带我们翻山越岭，可以帮我们获取成功。

古人曾言：“贵有恒，何必三更眠五更起;最无益，莫过一日曝十日寒。”作为一名学生，尤其是一名高中生，我们每天过着朝五晚十的生活，每日沉浸在学习的苦海里，每月挣扎在难题的试解里，每年奋斗在成绩的排名里，这是何等残酷，何等辛苦啊!可是即使这样，还是有很多人会中途放弃，还是有很多人会甘当逃兵，还是有很多人会中途退场。

梦想是要奋斗的，成功是要努力的，幸福是要拼搏的，在学习的生涯中，我们每个人都是一叶扁舟罢了，可能小小的一个浪花就会让我们葬身大海，永无翻身之日，也许只要一个小小的风暴就会让我们迷失轨道，拥永无出头之日。但是那又如何呢，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”倘若我们连这一点勇气都没有，连这点志气都没有，连这点坚持都没有，我们又有什么骄傲的资本，什么自豪的本钱呢?

试问，如果我们不继续坚持，不继续奋发，不继续前进，那我们这些年的付出到底是为了什么呢?那我们的这么多年的心血到底值不值的呢?那我们这么多辛酸到底有没有用呢?人生就是一场漫长的战役，更是一场艰难的战役，如果我们有一点的胆怯，有一丝的懈怠，有一秒的退缩，我们就会失去主动权，甚至会失去姓名，沦为战争的牺牲品。而且我们的这种死亡是令人唾弃，令人不屑，令人瞧不起的，因为我们是逃兵，是懦夫，是胆小鬼。

坚持是一种勇气，简坚持是一种毅力，坚持是一种精神，坚持是一种财富，坚持是一种成长，坚持是一种收获。这个世界上没有天上掉馅饼的好事，也没有白白得来的硕果，要想有所成，要想有所就，我们就必须脚踏实地的不断去奋斗，不断去寻求，不断去战斗。只有通过自己辛勤的劳动，才会酿造成功的佳酿，只有通过自己不懈的坚持，才会取得辉煌的成果。

努力不一定会成功，但不努力就一定不会成功;坚持不一定会成功，但不坚持就一定不会成功!所以，少年啊，请振作起来，请坚强起来，请强大起来，请坚持起来吧!

高一坚持议论文800字4

生活中，成功与坚持并存，他们也许相互为邻，只有一墙之隔。许多年轻人在梦想的道路上，只是没有再坚持下就放弃了，有老者的忠告说，当我们跌倒时，爬起来，从失败中吸取教训，勇敢的坚持下去，这样才能成功。

锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。只要坚持不懈的努力，即使再难的事，也可以做到。开口就是英伦腔，拿奖拿到手软，刘佳旭，这位来自中国石油大学的四年级女生，在同学眼中是个不折不扣的“洋气学霸”。学霸不是一天练成的，刚入学的时候，刘佳旭的口语并不流畅，从新生演讲比赛初赛被淘汰以后，刘佳旭踏上了每天练习英文腔的征程，每天早晨少则一个小时，多则两个小时，直到把舌头念到酸麻才罢休。没有坚持不懈的努力，他无法从东北音逆袭为“英伦腔”。

唯有坚持不懈的努力，才能成功逆袭，完美获胜。只有始终坚持自己信念的人，才会成功。

“滴水穿石，绳锯木断”。是什么样的坚持才是水滴穿透巨石?又是什么样的坚持才使绳子割断了木头?五岁时，她看到电视上播放天鹅湖，就模仿电视里的演员将自己的足尖立起，从此她在心里种下了跳芭蕾的梦想。15岁时，她去法国巴黎参加第五届国际舞蹈比赛。比赛结束，她凭借出色的表演，成为旧金山芭蕾舞团的舞蹈演员。儿时的梦想的种子终于开花。21岁时，她成为全美三大芭蕾舞团第一位华裔首席演员，为了不被取代，她一年365天，几乎天天都在舞台上。她就是因梦起舞的“芭蕾舞皇后”谭元元。

无数次跌倒后的重新站起，和常人无法想象的坚持成就了她。

永不放弃，永不心灰意冷，永存信念，会使你应付自如。约翰格登用坚持夺得了诺贝尔医学奖;苏珊大妈用坚持实现了最初的梦想;柏拉图用坚持成为了一代大师;坚持再走一步就到了成功隔壁，一墙之隔，仅仅如此。

时间的长河滚滚而来，意外地使坚持与成功做了邻居，很奇妙吧!岁月还很长很长，坚持的故事还有很多很多，作为青少年的我们一步一个脚印坚持着，坚持信仰，坚持梦想……

高一坚持议论文800字5

荀子说过：“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”可见从古代起，我们就开始提倡要持之以恒。

爱迪生坚持试验上百次，不论遇到什么困难都不放弃，终于发明了灯泡;诺贝尔坚持二十多年，多次在试验中受伤，但却不肯停下，终于制成了安全;居里夫人不畏艰险，从成吨的工业废渣中提炼出了镭，即使健康受损，也不曾放弃。

由此可见，一个新的科学发现常常是基于十几年、甚至几十年的坚持，最终才能获得成功。不但科学发明是这样，各方面的事物都是这样。没有坚持，司马迁如何能在受到侮辱后写出被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚“的《史记》?没有坚持，王羲之如何能练黑池水，成就令后世惊为天人的书法?没有坚持，郑和如何能七下西洋，将中国文化向外传播?没有坚持，玄奘如何能历时17年前往天竺，将佛法传入中国?这样的例子真是不胜枚举。

通往成功的道路注定是荆棘丛生的。没有坚持的精神，如何能一路劈荆斩棘，克服重重困难，最终获得成功?“滴水穿石”“铁杵磨成绣花针”的故事人尽皆知，但只有真正理解这些故事中所蕴含的坚持精神的人才能够获得成功。

坚持，就是不畏艰险，持之以恒;坚持，就是即使跌倒，也能快速地站起，重新斗志昂扬地面对挫折和挑战，并最终克服它;坚持，就是不论他人怎样误解，都能守住自己的信念，横眉冷对千夫指。

汶川安县桑枣中学校长叶志平亲自加固了“豆腐渣”教学楼，在4年里坚持组织学生紧急疏散练习，让学生牢记逃生路线。汶川地震没发生前，叶志平的做法无人认同，甚至有人对其冷嘲热讽，认为他杞人忧天，但他仍然坚持了下来。2024年5月12日14时28分04秒，8级地震猝然袭来，无数生命就此消逝。但安县桑枣中学全校2200多名学生、上百名教师仅用了一分半就全部撤离到操场，无一伤亡。试想如果没有这位校长的坚持，这所中学学生有多少将要死于这场地震!正是坚持的精神，使叶志平能够顶住压力，顶住他人的误解而坚持自己的做法，保全了全校师生的生命安全。

蔡锷说过：“精诚所至，金石为开。”迈克尔·乔丹说过：“我能够接受失败，但我不能接受放弃!”约翰生说过：“成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。”所有这些名言警句，所有古今中外的事例都告诉了我们：“坚持到底就是胜利。”这是一个很简单的道理，却是一个难以付诸实践的道理。

如果我们懂得了这些，我们就不会被生活中的小小挫折，我们就不会在几次失败后斗志全无。拥有了坚持的精神，我们就能持之以恒，克服一切我们面对的困难，最终获得成功。

**第四篇：高一坚持议论文作文800字**

坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的;坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。下面小编给大家分享一些高一坚持议论文作文800字，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

高一坚持议论文800字1

离开了初中的生活，我又即将踏上新的征程，我将要面临新一轮的挑战，但我并不害怕也不会退缩，因为我始终有自己的梦想和坚持。

未来，一个神秘又遥远的地方，我总会常常发呆，想象着那一个魔幻的地方，我有时觉得那是一个充满光明的地方，明亮的让我可以清楚看见前方的路，有时又觉得那无比黑暗，黑暗的让我感到恐惧，让我像一个在黑夜中迷了路的小孩，找不到方向，只能在原地默默地哭。

有时会感到无比的自信，有时又会感到无比的自卑，有时自己的目标很坚定，有时又会想要放弃。好在我都坚持了下来，我很庆幸，自己从不会感到绝望，因为我相信山穷水复疑无路，柳暗花明又一村，所有的风雨都将会过去，只要自己咬紧牙关，迎着风雨无所顾忌的向前，彩虹一定会降临在自己的身上，一定会迎来美好的未来。记得刚进初中时，我自己充满自信，觉得没有什么会难倒我，我很优秀，可是慢慢的，我逐渐发现自己的想法是多么幼稚，原来成绩一向优秀的我，在初中竟然如此差劲，第一次考试考到了第五名，我顿时傻眼，那时我才明白，自己并不优秀，还需很多很多的努力，我觉得自己好像突然长大了，那个骄傲的我逐渐变成了成熟稳重踏实的我，这个过-的好辛苦，我遇到很多很多的挫折，我有时会想，是不是我真的很笨，无论经过多少努力都是白费，永远都不会比得上那些天资聪颖的同学，因为我比他们用功太多了，我真的想要放弃，但是，我问问自己的心，我的心不允许，因为我还拥有梦想，我应该用我的坚持去战胜任何挫折。后来，老师让我冷静下来，好好的想想自己究竟出了什么问题。

我开始观察那些比我学习好的同学，发现他们都有比我好的学习方法，从而使自己的学习又轻松又有效，我自己思考了很久，终于制定出我自己的计划，并且用这个计划一直坚持到了初三，终于，皇天不负苦心人，我终于考上了我理想高中。我好高兴，我觉得我离我的梦想又近了一步，我那离天空又近了一点。每个人都应该拥有梦想，并用自己的坚持和努力去实现它，即使被摔得粉身碎骨，自己的人生也是有意义的。只要自己没有使出全力，累得精疲力尽，到最后关头，我是永远都不会放弃的。

初中三年是我成长的三年，是我锻炼成熟的三年，它让我学会坦然的冷静A地面对挑战与挫折，让我相信只要心中还有梦想，还有自己的方向与坚持一定可以到达人生最辉煌的终点。

高一坚持议论文800字2

坚持似星点般的花火，使星星之火可以燎原;坚持似尖尖般的花苞，使春雨滋养静待花开;坚持似一杯清茶，使心平静自如。让坚持之笔，谱写灿烂人生华章。

坚持似冰天雪地里的一片冬日阳光，一团火使人感到无比温暖。你朴槿惠面对自己的人生大起大落，在父母离世的痛楚中，你为自己定下活下去的理由与目标，为父亲的事业及使命，坚持心中“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”的信念，坚持走出灰暗的小路，继续向光明大路前进，再续父亲的辉煌。你昂山素季，一位清新脱俗的女子，本应相夫教子的你，毅然决然的选择了为国家奋斗，在密切的黑暗中，你错过了亲人离世的最后一次见面，仰望冰冷的夜空，一滴泪划过脸颊，流入你火热的心，你坚持克服磨难，勇敢面对困境，为国家、为民族，破茧成蝶，即使被网困住，你依旧努力克服，哪怕在薄弱的力量，也要坚定信念坚持走下去。你们在历史的长河中，用坚持之笔谱写人生华章。

坚持是黑暗无边的点点星光，似一股沙漠中的清泉，使人看到生命的希望。在无边无际的暗黑世界里，你海伦·凯勒痛苦过、绝望过，当接触到莎莉文老师无限的关爱中，你慢慢地体会到人间的温暖，你看到了希望的灯塔，引领你步入梦想的彩虹之路。在你不幸的起点，即使上天给了你不完美的人生，但你也会坚持寻找心中的梦想，努力奋斗着，在生命的旅途中留下美丽的神话奇迹，执笔书写完人生·谱曲。你保尔，在奥斯托鲁夫斯基的笔下，那顽强的生命，无私的奉献，乐观的态度，明确的目标，是一个钢铁般的形象，你将自己的一生都奉献给了革命事业，为国家、为民族，在病床上坚持完成着作，即使双目失明也绝不碌碌无为，那“落红不是无情物，化作春泥更护花”的奉献，为梦想，用坚持之笔谱写人生华章。

坚持是大海茫茫的一盏航灯，使人走向成功，获得辉煌人生。你阿里，坚持梦想的激斗，才使自己站立在梦想巅峰之久。你科比，酷爱篮球，坚持三小时的休息，让磨难当成一种习惯，坚持每日的刻苦练习，即使在一次次失败中，也能吸取教训，坚持拼搏于此，为此也在篮球史册上，用坚强之笔谱写人生的华章。

蝴蝶的美是它日以继日的努力，古树的美是它日夜不断的吸取，成功的光彩是它背后留下血泪所铺洒的辉煌，让坚持之笔谱写人生的华章!

高一坚持议论文800字3

周星驰执导的电影《西游降魔篇》一经上映便引起了广泛的关注与热烈的讨论。无疑，它完全-了人们对传统孙悟空形象的认知，周星驰也曾坦言有过犹豫。然而，周星驰毕竟是周星驰，他坚持了自己对善恶观的创新，又巧妙地用寓庄于谐的方式将其呈现，使人们能够接受这样的“-”。尤其是以儿歌三百首化为大日如来真经的手法，更使人们在周氏风格中，对真真假假，善善恶恶做出新的反思与评估。

我想，周星驰的做法与莱伊恩确有异曲同工之妙。他们都清楚地懂得，坚持并不意味着一路直行，横冲直撞，不顾一切。其实，坚持与妥协，抑或放弃的矛盾，并不是不可调和。换一种方式，或许就有两全其美的效果。周星驰电影的大卖，莱伊恩设计的成功，无不体现出一种存于坚持里的智慧。

诚然，坚持是生命中重要非凡的品质，或许有人会说周星驰或莱伊恩的坚持不够纯粹。但如若坚持到了一种无法变通的境界，甚至于达到危害自身、伤害他人的地步，这样极端的即便纯粹，又有何意义可言?

当顾圣婴为坚持音乐理想将肖邦手模扎进胸膛的那一刻，当王国维为坚持理想决然跳入颐和园泥湖的那一瞬，当傅雷上吊，当老舍跳湖……他们的心中，是否曾闪现过后悔的微光?他们的所谓“坚持”，让亲友悲痛，让世界叹息，更让原本华彩的生命失去了色泽。这不是真正的坚持，它袭了名称，却变了相貌，不是两全其美，而是两败俱伤。

因而坚持与妥协的平衡便显得尤为重要。当然，妥协并不意味着放弃，而是在不悖于自身原则的情况下，做出更好的坚持。即便在那个逼得路翎、胡风成疯的年代，依旧有陈寅恪、辜鸿铭、黄侃之流，以各自的方式，悲情但不绝望地坚持着各自的信念。可能改变了形式，却不变更初心，坚持中的智慧确实值得我们所探寻。

高一坚持议论文800字4

我总说面向太阳就会是希望，我总说勇敢成长就是一种锋芒。我相信梦想就是的信仰，指引我们向前不会彷徨，拥有梦想的人一定势不可当。每个人都天下无双，有梦想就不怕张狂。跟我来迎接费那个狼就当时冲浪，跟我来展翅翱翔逆风也飞翔，我相信我只要坚持自己的主张，我能让世界改变模样，拥有梦想能让奇迹从天而降。行动激荡无限能量，梦想就是的奖赏。

每个少男少女都拥有自己的梦想。梦想的实现源自内心的动力。而追逐梦想的过程，便是漫漫人生的本质。唯有不懈追求，排除万难，梦想才会奔向你，和你拥抱。有的人，在这个过程中，脆弱的放弃梦想，因而淹没在芸芸众生灰色的背影里。有的人，艰辛的支撑着自己的梦想，因而在汩汩流血的伤口愈合之后，迎来新生。

我想到曾经看过的一部美国式励志电影——《风雨哈佛路》。这是一部根据真实故事改编的影片。女主角利兹15岁失去双亲，无家可归，16岁才开始真正上学，用两年的时间读完高中并获得了全额奖学金进入哈佛读书。她住过收容所，睡过地铁站，从来没有一个像样的家，她身边的人，多半是遭遇不幸的人，毒品、同性暴力、性虐待和精神疾病，可以说他活在一个没有希望和梦想的世界里。但她要开始全新的生活。她以非凡的毅力开始了刻苦的学习。一个贫穷苦难的女孩用她执着的信念和顽强的毅力改变了自己的人生。

主人公利兹有很多的内心独白和台词发人深省：“我为什么觉得可怜，这就是我的生活。我甚至要感谢它，它让我在任何情况下都必须往前走。我没有退路，我只能不停的努力向前走。”

“我可以找出各种理由向生活低头，也可以迫使自己生活得更好。人们总是在抱怨自己的遭遇，却从不睁大眼睛寻找那些造成现状的细节。”

拥抱梦想吧，风雨人生，我们展开翅膀，心中的梦想，就是前进的方向。不怕汗水流淌，不怕身心受伤，向前，向前!心中充满了无穷的力量。

拥抱梦想吧，峥嵘岁月，我们扬帆起航。心中的梦想，就是前进的方向。不怕寂寞忧伤，不怕孤独绝望，向前，向前!胜利的歌声分外嘹亮。

让我们拥抱梦想，迎接灿烂的阳光，携手写下人生的坚强;让我们拥抱梦想，燃烧永恒的希望，携手翻开新一页的辉煌!

高一坚持议论文800字5

啄木鸟每天坚持给树木医病，为的是给大自然带来了福音;雏鹰每天坚持不懈地练习，为的是在天空中自由的翱翔;一滴小水珠每天穿梭在江河当中，为的是能融入宽阔无边的大海。坚持去做一件事情，那么这就是胜利。

静谧的夜，窗外游丝般的细雨勾起我无限的遐思，一丝丝幽微的清香在微微湿润的空气中飘荡。霎那间，我回忆起那心酸而又欢乐的历程。

我呆呆的站在舞蹈室外面，透过窗户看到一个个美丽优雅的身影，十分羡慕。我从小就爱跳舞，总想象着我有一天可以登上舞台，为大家表演。我想跳舞的想法被母亲断然的拒绝了，她认为这样一定会影响我的学习，但我那颗炽热的心并没有被她冰冷的话语熄灭。我还是报名了，因为我有梦。在舞蹈室中，我跳起了一个个优美的舞蹈，但在背后的煎熬不是谁都能读懂的。每天练习基本功时，都感觉身体被别人拉扯，非常地疼痛。曾经的我一度想过要放弃，但又回过头来想了想，都经历了那么多了，还害怕这一点点伤痛吗?心中想到了一句话“坚持就是胜利”，只要我坚持下来，就离成功不远了。所以，每当在很疼痛时，我都会咬咬牙，虽然汗水拼命地往外冒，但心中一直不停的警示自己要坚持，每能坚持一次，我就离成功更近一步了。终于等到上台表演那天了，我依然和队友们在舞蹈室中做最后的拼搏，希望迎接我们的是胜利。在迈向舞台那一刻起，我知道我所有的辛苦都没有白费，汗水的挥洒给我带来的是热烈的掌声;坚持不懈的练习，给我带来的是胜利的光环;疼痛的伤痕，练就了我坚强的意志。我享受这个舞台，热爱这个舞台。就算再苦再累，我也会坚持到底，因为我想拥有属于自己的一片天空。

雨点透过窗户，洒在我的脸上，一阵微风吹散了我的思绪。眼睛不禁泪光闪闪，回忆起坚持跳舞这段路程，心中感触很深，要是要我再选择，我还是会选择坚持下来，我不愿做一个逃兵，因为我有我自己的梦。人总要给自己定一个目标，这样才不会迷失方向。做什么事情都应该选择坚持，因为坚持就是胜利。坚持时的风景很美，当你最终走向胜利的彼岸时，再回过头来思考这一路坚持下来的艰辛与快乐，感触颇多!

**第五篇：高一议论文**

高中作文训练系列---议论文(高一)

作文训练序列一： 了 解 议 论 文 教学目标：

1、了解议论文基本常识

2、中心论点的确立与表述 课时安排： 2课时 第一课时

一、议论文的基本常识

1、什么是议论文

当我们了解生活中的某件事情、某个现象或某些问题时，总会形成自己的看法、主张和观点，把这些看法、主张和观点表达出来，并加以阐释、说明，就是议论；写成文章，就是议论文。议论文是一种议论、说理的文章。

2、议论文的三要素：论点、论据、论证。

论点：是作者对要议论的问题所持的见解或主张，是一篇文章的灵魂、统帅，任何一篇文章只有一个中心论点，一般可以有分论点。

论点应该鲜明、准确、概括，绝不可模棱两可，让人捉摸不定。论据：用来证明论点的材料，有事实论据和理论论据两种。事实论据用事实来说话，而理论论据靠经典性取胜。论据必须围绕中心论点，这是一个最基本的要求。选用的事例与论点若不能保持一致，势必削弱说服力量。

像1999年高考作文题《假如记忆可以移植》，若写议论文，就必须要弄清“记忆”与“记忆力”的区别，有的考生所举的事例就明显犯了论据与论点游离的错误，举了郭沫若倒背《红楼梦》的事例，使说服力大打折扣

论证：是议论文写作的重要一环，是运用论据来证明论点的过程和方法，使论点和论据之间的逻辑关系。

①论证的基本类型（论证方式）立论——立论从正面论述 驳论——驳论从反面论述

我们写议论文一般以立论为主。②常用的论证方法

a、例证法 用典型事例作论据来证明论点

运用例证法要注意对事例叙述的方法。注意并列的几个事例的顺序，还要注意安排的详略，大家熟知的材料要略写，不熟知的要详写。

b、喻证法 用比喻来说明道理的方法 运用喻证法增强了作品论证的形象性。运用喻证法要注意本体、喻体的相似性。鲁迅的《拿来主义》中把文化遗产喻为一所大宅子，列举一个青年对待大宅子的态度来表达作者对文化遗产采取“拿来主义”的态度，形象、生动，给人们以很深的印象。

c、对比论证 通过事物之间的正反对比，从而证实某个论点是正确的，或是错误的方法，就叫正反对比的论证方法。

3、三要素之间的关系：

论点是解决“需要证明什么” 论据是解决“用什么来证明” 论证是解决“怎样证明”

4、例文分析： 干事业需要激情 向剑军

激情是吹动船帆的风，没有风船就不能行驶；激情是火箭的推进剂，没有推进剂，火箭就难以飞向蓝天。生活告诉我们，灵感可以催生不朽的艺术，激情能够创造不凡的业绩；缺乏激情，疲沓涣散，很可能一事无成。因此，我们对待工作必须始终保持高昂的激情，有了激情，工作才能轰轰烈烈地进行。

对待工作的激情不是心血来潮、兴之所至，而是一种觉悟、追求和境界。在实际工作中，有许多胸怀大志、奋发向上，开拓进取、顽强拼搏，只争朝夕、埋头苦干的人，他们始终保持高昂的工作热情和旺盛的革命干劲，因而工作成效明显，事业日新月异。高昂的激情来自崇高的理想。没有理想，人就会失魂落魄。一块手表可能有最精致的指针，可能镶嵌了最昂贵的宝石，然而如果缺少了发条，它仍然一无用处。同样，一个人无论怎样学富五车，也不管多么健壮高大，如果对工作毫无激情，甚至连热情都不足，生命就会黯然失色。昆虫学家法布尔正是因为有献身昆虫学的崇高理想，正是因由于对事业有着火热的激情和满腔的热忱，才创造出了骄人的成就。

高昂的激情来自强烈的责任感。责任感是对党和人民事业的忠诚和热情。一个具有高度责任感的人，会把工作看成追求和奉献，而把名利看得轻如鸿毛，满怀激情地投入工作；一个丧失责任感的人，会把工作当作一种负担，自然就会失去工作的乐趣。田家英同志曾经写过一首诗：“十年京兆一书生，爱书爱字不爱名。一饭膏粱颇不薄，惭愧万家百姓心。”这就是一种高度责任感的写照。由责任感激发出来的力量是巨大的。有了强烈的责任感，才会有奋发有为的精神状态，才能开拓创新，干好事业。高昂的激情来自自强不息的追求。“天行健，君子以自强不息。”自强不息是激情不断迸发的动力，是推动事业发展的加速器。我们所处的时代是一个强手如林、竞争激烈的时代，是一个日新月异、你追我赶的时代，是一个大潮涌动、不进则退的时代。我们应当保持清醒的头脑，与时俱进，自强不息，克服知足常乐的思想惰性，向着更快更高更强的目标前进，不断研究新情况，解决新问题，开辟新境界。让我们始终保持奋发向上的精神状态，把高昂的激情投入到工作中去，才能用勤劳的双手创造幸福的生活和美好的未来。【简评】这是一篇结构规范的议论文。整篇文章是典型的“总一分一总”结构，本论部分又设置了三个分论点“高昂的激情来自崇高的理想”“高昂的激情来自强烈的责任感”“高昂的激情来自自强不息的追求”，层层论证了中心论点，呈现出并列式结构。整篇文章结构严密，层次分明，脉络清楚。第二课时

一、论点的确立

1、中心论点是议论文的灵魂，起着统帅全文、纲举目张的作用。因而论点的确立与引出是写好议论文的前提。

2、下面以“理想”为话题就“怎样确立论点”加以说明。

参考一：从“对象”的角度确立论点，如《青年的理想》，中心论点可以确立为：青年人要树立理想，奋斗是青年实现理想的阶梯。参考二：从“是什么”的角度确立论点，如《理想是什么》，中心论点可以确立为：理想是人毕生追求的崇高目标；理想就是人的奋斗目标，是人对自己未来的理性思考和一个方向性的设计；理想是人不息奋斗的动力，理想是人毕生追求的那盏明灯，它时刻照耀人前行的足迹。

参考三：从“为什么”的角度确立论点，如《呼唤理想》，我们为什么要树立理想呢？中心论点可以确立为：树立理想是把握自我的首要准备，只有这样，才能对未来充满信心和憧憬。如果没 有理想，就容易对生活失去信心和兴趣，在生活和工作中迷失自己。

参考四：从“怎么样”的角度确立论点，如《理想的实现》，怎样才能实现我们的理想呢？只有通过奋斗，青年人怎样才能找到通往理想的阶梯，实现自己的理想？ 奋斗，是实现理想的阶梯。

由此可知，给定一个话题后，我们可以从“对象”“是什么”“为什么”“怎么样”的角度确立中心论点。

3、写议论文的中心论点时要注意的问题：（1）论点要绝对正确（2）论点要态度鲜明（3）论点要新颖独到（4）论点要有针对性（5）忌立论肤浅。

二、怎样引出一篇议论文的中心论点？

1、论点的位置一般有四个：①文题 ②开篇 ③文章中间 ④结尾

考场作文以第一种方式为主。即论点在开头提出，不要离题太远，要尽快切入话题。

2、中心论点的提出方法： 议论文论点的亮出，既要开门见山，又要讲究艺术。一切优秀之作，其论点的安置是有铺垫，有烘托，由背景，由原委的。在写作实践中，经常运用的有这样一些方法：

开门见山。即在文章的开头不是亮出论点就是导出论点。比如，《谈骨气》一开篇就开门见山地提出中心论点——“我们中国人是有骨气的”，既简洁明了，又重心突出。再如，毛泽东在《改造我们的学习》中，一开篇就写道：“我主张将我们全党的学习方法和学习制度改造一下，其理由如下。”这一开篇，既提出了问题，又表明了中心论点，非常直接。

引用名言。就是议论文一开篇就直接引用一句名言作为全文的中心论点。比如，《说勤》的开头：中国有句俗话叫“一勤天下无难事”。唐代大文学家韩愈也说过“业精于勤”。这都是说学业方面的深厚造诣都来源于勤奋好学。

故事导入。就是在文章的开头先讲一个故事，然后再由故事引出议论，并将开篇讲述的故事作为全文议论的依据。这种方法的好处是既可以使文章说理有据议论有本，还可以使文章就事说理，针对性很强，进而增强文章的说服力。例如，鲁迅的《灯下漫笔》就是先讲了“钞票换银元”的故事——本来银元和钞票可以通用，但时局的变化却让钞票几乎成了一张废纸，于是人们纷纷用钞票抢换银元，并且还是在不等价兑换后还万分庆幸，之后才由此引发“中国人是很容易做奴隶的”议论。这就是议论不但自然，而且还很有说服力。设问开篇。就是在文章的开头就要议论的问题提出自己的疑问，然后再在回答问题中提出自己的观点。例如，毛泽东的《人的真确思想从哪里来的》的开头：人的真确思想从哪里来的？是从天上掉下来的吗？不是。是人的头脑里固有的吗？也不是。人类的真确思想只能从社会实践中来。

解释概念。就是在文章的开头明确地解释与论点有关的的概念的含义，从而点出文章的中心论点。例如，《自强、自负、自卑》的开头：自强就是努力向上。一个人要有所作为，就应该具备这样的品质：既不自卑，也不自负，而是要自强。这种开头的好处是可以通过诠释概念挖掘论点的深意，明确论述的方向，给人清晰明确的印象。

对比开头。就是在文章的开头通过对比阐明事理。例如，《感谢冷漠》的开头：如果说宽容是一种美丽的潇洒，那冷漠就是一个幸福的磨难。因为，冷漠给了我们生活的动力。我们应该感谢冷漠。文章的开头巧用对比，不仅能表明作者的情感倾向，自然引出文章的中心，还能通过鲜明的对比突出中心，给人耳目一新之感。

设喻开篇。就是先在文章的开头写一个故事、一则寓言或者一个笑话，然后以其设喻引出中心论点。例如，《哨子》就是先写自己小时候为得到一个哨子付出了很大的代价，现在很后悔，然后把哨子比作“权势”“名望”“财产”“寻欢作乐”“远远超出自己生活水平的享受”等引出自己的观点：许多人遭受悲苦，都是由于自己 对事物的价值做出错误估价造成的。以设喻开篇能够借助形象说理，使文章生动活泼，并增强文章的表现力和感染力。欲进先退。议论文的论点与传统观点相对是，可以在文章的开头先提出传统观点，然后再提出自己的观点。例如，《近墨者未必黑》，就可以先提出传统观点——“近朱者赤，近墨者黑”，然后再提出自己的观点——“近墨者未必黑”。这种欲进先退的开篇方法往往可以使读者体会到作者观点的独到、新颖，从而使文章与众不同。

树立靶子。写驳论文，最好是在文章的开头就先亮出对方的谬论，并将其当作靶子深入批驳。例如，《个人与集体》这篇文章，作者就是先提出“有人提出这样一种人生哲学，叫„人人为自己，也就是人人为大家‟”，接着便具体分析这种错误的人生观，并进行了抨击。

总之，议论文的开头方法多种多样，每种开头的方式都有其优势，大家只要多练习，多思考，就一定能找到适合作文与自己的开头方法。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找