# 初中生军训感悟合集600字[5篇范文]

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-07-20

*第一篇：初中生军训感悟600字我，羡慕军人的勇往直前;我，羡慕军人的英勇顽强;我，羡慕军人的挺拔身姿。当一名勇敢的女军，是我从小就有的梦想。下面由小编来给大家分享初中生军训心得体会，欢迎大家参阅。初中生军训心得体会1军训，就如一杯上好的胎...*

**第一篇：初中生军训感悟600字**

我，羡慕军人的勇往直前;我，羡慕军人的英勇顽强;我，羡慕军人的挺拔身姿。当一名勇敢的女军，是我从小就有的梦想。下面由小编来给大家分享初中生军训心得体会，欢迎大家参阅。

初中生军训心得体会1

军训，就如一杯上好的胎菊茶。看好了哦，当你用手抓起一把蜷缩在一起的胎菊放进茶杯里，再冲入滚滚的开水——这就是我们的军训开幕式!

我们怀着一颗孩子般好奇的心情去参加第一次军训，就像茶叶袋里的茶叶第一次好奇的问开水“我可以跳进去吗?”一样。

开水先做了开场白：“我姓开，名水。只要今后我还热一分钟，你们就都要服从我的命令!他又指了指旁边的一杯沸水：“他姓沸名水，只要他还在沸腾着，你们就必须乖乖的!而我们三班的两个教官，就和开水和沸水一样：“我姓雷，以后你们可以叫我雷教官，我管你们班的男生。他姓陈名星，今后你们可以叫他陈教官，他管女生。只要军训还没有结束，我们永远是你们的教官!而你们要绝对服从命令!“哦……”可怜的我们，面对这位不帅也不温柔的教官真是满脸的无奈。

军训的重头戏莫过于站军姿啦0两肩往后张!挺胸!头抬起来!收下颌!下身呈立定姿势!中指贴裤缝!中心向前移一点！沸水教官发话了“嗯~这样才精神嘛!女生都应该亭亭玉立的。”哎!这也不赖教官，我们这些处于青春期的胎菊们的书包太沉了，肩膀都压垮了。平时走路都是缩肩哈腰驼背低头的，失去了年轻人朝气蓬勃。

初中生军训心得体会2

开学之初，我们在圆梦广场参加了军训动员大会。在教官和老师的动员下，我对军训生活充满了向往。随后，在他们的带领下，我们开始了九天的军训生活。在这几天里，我认识了许多同学和老师，也结交了许多新朋友。军训生活虽然很累，但锻炼了我的身体，磨练了我的意志。

在这九天里，我学会了站军姿，跨立，向左向右向后转，齐步，跑步，正步走等标准姿势。我们有过欢笑，有过伤心，同时也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，这让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈，不怕苦不怕累的精神。只要持之以恒，就能战胜一切困难。

在军训过程中，教官会给我们讲一些有趣的事情，让我们更加地了解军营生活。有时候我们也会想家，想父母，但我们都克制住了自己的情绪。在军训中，同学们也会互相帮忙，互相鼓励。在宿舍里，生活老师教做一些力所能及的事情，比如叠被子，扫地，拖地。我们养成了独立的好习惯，也能更好地与舍友，同学相处。

军训生活代表着我们已经不再是小学生了，我们长大了。这也意味着我们的初中生活要开始了。虽然很累，但我认为再苦再累都是值得的，这对即将到来的初中生活会有很大帮助。最后，祝同学们学业有成，祝老师们身体健康!

初中生军训心得体会3

这几天我一直在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队;在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长;就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷;和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

初中生军训心得体会4

军训终于在我的期盼中拉开序幕,带着几分兴奋,几分渴望,外加几分担忧,终于进入这个特别的军营.军训的第一天!累!军训第二天,很累!军训第三天,特别累也特别疼.终于体会到军训并不是块好啃的骨头.第四天,大腿已明显没有前几天那么酸胀.是难的开始已经过了,接下来的日子……

日子依旧如首日般平静无澜,今天是军训的第五天了.已经彻底习惯了教官的严厉,日头的毒辣,以及泪水的泛滥……

虽然还只经历了五天的军训,但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天,学长就和我们讲到,他曾在军训时想了许多,为什么要让一个简单的动作反复地练习,为什么要搞军训等等,他说他当时利用那十几天的时间想了很多,也想了一些深刻的东西,也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西.我所处的一连有一百来号人,大家相处了好几天,多少有些了解了,每当同一个动作被教官无穷地反复,每当看到身边的他们挥汗如十,我的神经总会莫名地紧张,也许军训真是个训练人的极好的途径.动作被反复,是因为全连做得不够整齐,不够力度,不够要求.而大强度的训练可以极好地搞定这些问题.同时,也反映了一个团队的合作精神,它让每个人明白自己并不独立,一个动作都牵连到整个团队的动态.因而,它在无形中让人紧张,让人集中精力,让人尽力尽善尽美地去做好,充分地培养了大家的集体主义精神.而另一方面,我觉得军训也挺像一种社会生活,而咱们的连队则是这个生活中的主体,军训中,奖罚分明,有其固定的生活方式与作息时间,如今的社会,竞争如此激烈,我们大学生,四年后,不是选择继续深造,就是涉足社会,现实残酷,但它珍惜汗水,而军训中恰也有类似的情况,努力了,认真了,洒过汗水了,自然得到奖励,而敷衍了事的,也会得到不同种的处罚,事小,但反映的东西却不小.我认为我们该从军训中体味到,坚定的信念,不懈的努力,辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

初中生军训心得体会5

我坐上回家的汽车，离开军营。N天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我N天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这N天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。N天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

初中生军训心得体会5篇合集600字

**第二篇：初中生军训感悟**

初中生军训感悟

在日常学习、工作和生活中，我们常常会对人或者事物有新的思考，这时就可以通过文字的方式把这些感悟都记录下来。不过，很多人都不知道要怎么写感悟。以下是小编精心整理的初中生军训感悟，仅供参考，欢迎大家阅读。

在结束了辛苦的野外生活之后，我又重归正常的学习生活，回到了亲切的家，在这次艰苦而又快乐的野外生活中，很多人让我感动。

1、教官

在野外生活的第二天，我们又一次迎来了军训，军训是十分苦的一大早，我们就见到了教官，心里一阵嘀咕，随后，我们就开始了严格的军训。我们的教官是一个胖胖的人，但作风完全不像一个胖子，而是雷厉风行。因为是在烈日下，又不停的进行训练，所以大家都很累，教官于是就时不时地让我们休息，但却经常只让女生休息，原因是她们比我们做得好（他是这麽认为的），这让我们男生忿忿不平，于是训练十分卖力，可是教官依然坚持它的理论，这让部分男生已经开始抱怨。下午的训练稍好，休息不断，也让我们训练得十分轻松而且训练效果不错，下午汇演时我们也取得了第二，但同学们很不甘心认为自己做得不好，可是教官却说“都怕我没教好大家。：”让我十分感动。

2、同学

我是初二（2）强的小队的队长，在几天的野外拓展训练中，我身边的队友让我十分感动，在野外生存中，我们的衣食住行基本上都是靠自己，在野外生存的第四天，早上的饭我们吃得津津有味，两片面包加沙拉和生菜，美味啊！大家都对它赞赏有加，但我们都不知道，它融入了组员的细心和勤劳，早晨，天很冷，个子不大连璐在，清冷的水中仔细的洗菜，一片一片，很干净，因为她的努力，才保证了大家早餐的美味和卫生，谢谢你，连璐！谢谢你！

3、辅导员

刚刚来到训练营的.时候，我就见到了我们的辅导员，我原以为他很严厉，因为我们组在画队旗，设计队歌，队名，队训时用了很多时间，没有在辅导员规定的时间内完成，于是我们被批了，但有那天夜行军时，我和同学兴奋地聊着电脑游戏，辅导员突然冒出了一句话（有关我们的游戏话题）让我大吃一惊，我没想到原来辅导员也爱玩，大家有共同语言了，从此我对这位辅导员十分佩服。在野外的生活中，从来都是辅导员为我们打理一切，每天都是辅导员忙前忙后，有最后的一天里，辅导员为我们开路，搭桥，劈荆棘，他们指导着后面的同学撑起过河绳索，跑前忙后的，我真是佩服他，在训练结束时，大家依依不舍，女教官落了泪，但我们这些小男子汉没有，心里不舍，但还是面不改色，因为我们是男人，男子汉

通过这次风餐宿露，跋山涉水的训练营活动，我更加懂得了团体的力量，团结的重要性，让我们这些生活在父母双翼下的宠儿直面大自然，磨练自己的毅力，忍耐力，和同学们朝夕相处的几天，虽短暂，但我无时无刻不在感动，爱心在同学中传递，友爱在同学中闪耀，互相帮助，相互鼓励，年青的我们组成了一个洋溢着青春气息，充满着远大理想的大家庭，在学校，老师们的引领下，朝气蓬勃地向前进！

**第三篇：初中生军训感悟600字总结**

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。下面由小编来给大家分享，欢迎大家参阅。

初中生军训心得体会1

今天上午，我怀揣一种好奇的心理来到学校，因为我们刚刚升入初中的学生要军训一周，对于在小学从来没军训过的我，根本不知道军训到底是什么样子的，我总是听别人说军训特别苦，可是我想了想军训是为了我们能够学习解放军叔叔坚强的意志和吃苦耐劳的精神，勇于战胜天热、口渴、疲劳。所以我觉得吃点累也是对我们有好处的。

我走进教学楼，进了班级，只见同学们身穿白衣、白裤、白鞋，每个同学都显得特别精神，好像对军训充满了信心，就这样，我们认识了一位新的教官，他姓x，我们都叫他x教官，他天天带我们练习队列，我们都很尊敬他。

吃过午饭，又开始了下午的军训，下午是我校的体育老师教我们学校的校操，老师一步一步的教我们，“12345678”口号声在校园里回荡，老师累的满头大汗，口干舌燥，我们只有好好学好好做才能对得起老师了，我们全体同学全都认真的做好每一个步骤，最后老师夸我们都是聪明的孩子，我们高兴极了!

通过了这一整天的军训我明白了一个道理：吃苦耐劳并不难，难的是怎样学会吃苦耐劳。最后我希望在接下来的4天里我们的军训顺利!

初中生军训心得体会2

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志;一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了x月x日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

初中生军训心得体会3

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

初中生军训心得体会4

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。

“立正--”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过!过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的!我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗?我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

初中生军训心得体会5

离开了小学，我们顺利的升到了初中，而我们在初中要面临的第一场挑战就是军训，而面对这个挑战，我相信我是准备好的，也相信我是能够度过的。

军训其实也是一种磨砺，更是一场挑战。这将考验我们是否能够很好的适应初中的生活，很好的面对这一新的开始，并且这磨砺的也不仅仅是身体上的，对于心理上面也是一场磨砺。

从小我们是父母捧在手心里面的宝贝，我们从来没有干过什么重活，也没有做过什么很累的说，向来也是饭好了就吃。可是这是因为父母在我们身边，是因为他们在替我劳累。而这一次我们参加军训，就是让我们开始脱离这样的状态，更是一次让我们贴近解放军的生活，甚至也好好的体验一把他们的生活。

刚开始听说要参加军训，我的内心是充满期待的，可是在我正在的置身于军训当中的时候，我却又是另外的一番心境。不仅是多了一份感悟，更是多了一份坚定的信念。同时也觉得我要好好的学习，将来一定要成为对国家有用的人才。

当我站在烈日之下的时候，我刚开始总是在想退缩，想请假，可是看见教官却一动不动的站在阳光下，似乎他并没有被烈日所影响，他站的笔直，没有因为烈日就有所弯腰。当我一动不动的站军姿的时候，我总是觉得全身都要散架了，可是当我看见教官身上的伤疤时候，就在想他曾经的经历，是不是他真的经历过真的散架呢?当我一圈圈的奔跑在跑道上面，我总是觉得我好像要因为窒息死在跑到上面，可是当教官从我身边跑过，没有丝毫的喘息的时候，我突然在想，他在此之前跑了多少圈才能练成这样啊!

想着想着，我就开始觉得，我们之前是在是生活的太过于安逸了，而当我们吃一点苦的时候就总觉得自己不行了，可是却不知道，我们所吃的这一点苦还只是别人的一小点呢!突然的就想起了之前不知道在那里看到的一句话“哪有什么岁月安好，只不过是有人替我们负重前行”。我们之所以能有这么安稳的日子，也要好好的感谢那些为我们负重的人。

经过了军训，我开始觉得我要好好的感谢我们父母，感谢他们对我们教育的和培养，感谢解放军们为我们的国家的做出的贡献。

初中生军训心得体会600字范文总结

**第四篇：初中生军训感悟800字**

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。今天，小编为大家带来了初中生军训感悟800字，希望大家喜欢!

初中生军训感悟800字篇1

先开始的是站军姿。胡教官要求我们双手并拢，紧贴裤缝，身体挺直，肚子收紧。大家按照胡教官的要求小心翼翼地做了起来，可心里却不是滋味，因为生怕做得不好被挨骂。站了几分钟，我们都汗流浃背了。

接着，就是走军姿了，胡教官先给我们大家讲了要领。然后带着我们走了几圈，然后，我们又来到了部队的大厅举办“军训动员大会”。会上，学校领导和学生代表分别进行了发言。会开完后，我们又去食堂吃午饭了......饭后，我们休息了一小时左右，在休息的时间里，胡教官又让我们到一个寝室里面，人到齐，胡教官就教我们怎么整理内务。一切完后，我们就开始了午休。一小时后，我们听到了哨声，马上起了床，整理了内务，就去集合了。

下午的训练更难了，因为太阳更辣了!下午除了复习上午的，胡教官还给我们增加了一套拳术，这套拳一共12招。当然，在这途中，我们也会受到胡教官的批评，但是，这批评是正确的，因为它能让我们知道，认识道自己的错误，能够及时改正。

傍晚，我们又在胡教官的带领下吃了晚饭。晚饭后，我们休息了一会儿，然后我们就去洗漱了，洗漱完后，我们又把刚换下来的衣服，裤子给洗来挂到绳子上晾干。最后，大家都会宿舍休息了，十点左右，就熄灯睡觉了。

初中生军训感悟800字篇2

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

初中生军训感悟800字篇3

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作.那种认真的态度深深地感动了我们自己.我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了.不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质.军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

**第五篇：军训初中生个人感悟[范文模版]**

初中生们说军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。小编收集了军训初中生个人感悟，大家一起来看看吧!

军训初中生个人感悟篇1

军训结束的好快。晃一晃，要回家了。

我一个假期几乎都是玩着过来的，军训这样强度的训练让我有些受不了，所以刚开始的两天我总是掰着手指头数并想着“我要回家，还有\_\_天就好了。”后来适应了一些才不再数。

军训的训练让我腿的老毛病又犯了，总是在隐隐作痛。第四天下午我实在疼得受不了了休息了一下午。我坐在一旁，看着她们努力地训练我突然觉得好累，比我坚持着练还累。真的是很想很想继续上。还好后面几天腿还是比较给我面子的，没有怎么痛，于是我坚持下来了。

军训很苦，让我这个养尊处优的女孩觉得很别扭。可在我爱上它后，不论是刻苦的训练还是身体的伤痛、不论是教官偶尔的严厉还是顿顿都有土豆的“简易”饭菜，我都觉得无所谓了。因为我爱上它们了。

27号结训典礼结束后照集体相时，一个同学在不停地哭，我们都知道她是不舍得。我们也不舍得，却哭不出来。但上车刚刚启程时，我从车窗里看向教官，他也刚好望向我，看着他的笑容，想着他对我们的尽心教导，想着他尽他最大的努力帮我们做到完美的样子，我的眼泪突然不受控制地跑了出来。教官，我不舍得你!

军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。

军训初中生个人感悟篇2

八月二十日，我们伴随着夏日的阳光以及徐徐的暖风，开启了我们的军训生活。在军营的大院中我们没有好吃的饭菜，没有每天睡到自然醒的权利，没有随时随地玩手机电脑的自由。有的只是严厉的教官以及永远也不会完的训练。

军训的第一天，我只有一个感觉——累。酸疼的腿无言中道出了一切。训练的内容比较简单，就是训练的时间比较长。晚上，我们学习了格斗，我比较喜欢格斗，学起来也觉得很有趣。前几天的训练内容都差不多，晚上会有一些活动，例如说拉歌，我们一起玩的很开心。后几天，我进入了队列示范班，虽然远离了同班同学，但我也结交了更多的朋友。训练的难度也不像一开始那么难了，我们很享受在军队的生活。

训练时也有一些小插曲，例如说某位同学带病坚持训练导致最终晕倒。很佩服她，但我不欣赏她的这种做法，因为身体是自己的，无论在训练时还是在休息时，一切都应该以自己的身体为重。身体不好还怎样训练。

军训时，我们班中也出现了很多的好人好事。当某位同学受伤时，其他同学纷纷拿出自己的药，贡献给受伤的同学。在最后一晚的表演中杨璐同学当起了联络员，整个表演我们在坐着欣赏的过程中，杨璐一直站在幕后，当一个默默的奉献者。有的同学主动组织表演活动，为我们班增添光彩。

军训初中生个人感悟篇3

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊!

最后一天，我们班获得了“先进班级体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果;这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找