# 最新小学生近视眼调查报告竖版(4篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-07-20

*随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。小学生近视眼调查报告竖版篇一眼睛是心灵的窗口。但...*

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**小学生近视眼调查报告竖版篇一**

眼睛是心灵的窗口。但是随着年级的升高戴眼镜的同学越来越多，我也是其中一员，戴眼镜给我的生活带来了许多麻烦，让我们近视的原因是什么？怎样预防？发现近视之后戴眼镜还是不带眼镜？

1、调查时间：20xx年3月20日

2、调查范围：班里47名同学

3、调查方法：上网查资料

通过我的调查发现近视的原因是：

1、长期不注意用眼卫生。

2、长期疲劳用眼，看手机电脑等电子产品。

3、写作业姿势不正确。

4、光线过强或过弱。

如何预防近视

1、不能用手揉眼睛，在眼睛不舒服时要洗干净手，闭上双眼用手轻轻的按摩。

2、看书时间不适宜过长，40到50分钟应休息10到15分钟，不要沉迷于游戏要合理规定时间。

3、写作业时眼与书本应距离30厘米左右，字不要写的太小，不要趴着写作业看书。

4、不能在太阳光底下看书，光线反射会刺激眼睛，如果光线弱眼睛看书会很费力。

每天做眼保健操劳逸结合，多看绿色植物，多望远处，保证充足的睡眠。多吃蔬菜补充维生素。如果发现近视一定要上正规医院进行检查，假性近视表现为短时间视力出现下降，经过闭眼或远眺等休息后视力会适当恢复，假性近视可不带眼镜。真性近视必须带眼镜。

同学们眼睛一旦近视就很难恢复，所以请同学们好好爱护眼睛。

**小学生近视眼调查报告竖版篇二**

随着年级升高，我的视力明显减退，班上的近视发病率也越来越高。到底有多少同学和我一样患上了近视呢?全校、全国呢?好奇心促使我对近视发病率进行了调查。

1、查资料，了解我班同学的视力变化。

2、观察平时同学的用眼姿势。

3、了解同学平均有多少时间看电视、用电脑。

获得信息的渠道 调查内容 获得资料

上网 小、中、大学生的近视率 小学生23.4%、中学生47.3%、大学生74.9%

书籍、报刊 中国人近视率 共有四亿人

调查 我班近视率 50人里有21人不合格

1、中国人近视率是全世界最高的。共有四亿人。

2、大学生近视率偏高。

3、眼睛是心灵的窗户，每个人都应该保护眼睛。

**小学生近视眼调查报告竖版篇三**

1.查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。

2.通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

3.调查情况和资料整理。

报告内容 ：据调查我国现有盲人500多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8%，中学生为55.2%，高中生为70.3%。为什么会有这么多的人近视?仅仅是不良用眼习惯造成的吗?近视，与年龄有关系吗?

人在六七岁之前，视力处于逐渐发育状态，这个时期远视居多，六七岁时视力基本接近成人.至十八岁前，如果看近过多，容易引起近视，近视后度数也会不断加深，到十八岁视力基本稳定。

1.看电视距离太近;

2.看电视的时间太长;

3.所看电视的画面浓度太深;

4.写作业时的姿势不正确;

5.在光线太强的阳光下看书;

6.在光线太弱的光下看书;

7.长时间的\'坐在电脑、电视前;

8.不合理饮食;

9.在车厢里看书;

10.遗传因素;

11.不认真做眼保健操。

1.看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2.不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。

3.每天坚持做两次眼保健操。

4.每天坚持做两次眼保健操。

5.尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。

注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。为有效预防近视等眼病，一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康;二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生;三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它!

**小学生近视眼调查报告竖版篇四**

调查,我国现有盲人500多万，低视力近千万人，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.78％，中学生为55.22％，高中生为70.34％。更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人。因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。为什么患近视的学生越来越多？学生的眼睛到底是怎么近视的？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素，我针对我们学校的部分同学作了一次调查。

一、调查问卷

1.你是不是近视?

a. 是的 b、不是

2.你是如何近视的?（不近视的可不答）

a、看电视过度 b、坐姿不端 c. 其它

3 你近视多少度?

a. 100以下 b. 500以下 c. 更高

二、调查分析：

导致眼睛近视的原因：大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1 看电视距离太近

2 看电视的时间太长

3 所看电视的画面浓度太深

4 写作业时的姿势不正确

5 在光线太强的阳光下看书

6 在光线太弱的光下看书

7 长时间的在电脑前

8 不合理饮食

9 看激光

10 在车厢里看书

11 遗传因素

12 不认真做眼保健操

三、调查结果：

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

四、建议

（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

（三）在课间十分钟坚持做眼保健操。

（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

（六）定期到眼科专医作检查，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

五、体会

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找