# 2024年小学生寒假计划表(13篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-07-21

*时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。小学生寒假计划表篇一计划如下：一.每天做《寒假生活》两页...*

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**小学生寒假计划表篇一**

计划如下：

一.每天做《寒假生活》两页。

二 .每天写《小学生描红》两页。

三 .每天做10道数学题。

四 .每天帮父母做一件家务活。

五 . 每天读书半小时----一小时。

其实，这些计划前四条都是老师布置的作业，只有最后一条关于读书是我加上的。只不过，我给他重新分配了一下而已。

**小学生寒假计划表篇二**

7：00起床

7：20洗漱完毕

7：20----7：50：锻炼【跑步，爬山等】

8：00吃早饭

8：20---9：05做作业【第一节课】

9：15—10：00做作业【第二节课】(重点学习英语，练习英语口语，看英语动画故事、绘本)

10：10---10：55复习【第一科】

11：05---11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00吃午饭

12：30---13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40—14：25做作业【第三节课】

14：35---15：20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50---16：35做题【做数学题】(单周)【英语训练】(双周)

16：45---吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

吃完饭后---21.：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并背单词或古诗古文等

22：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效地完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

**小学生寒假计划表篇三**

一、时间安排

1、每天的四个“1小时保障”

每天保证做一小时的语文或数学寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保证一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。加强英语听说训练，提高读写能力。

**小学生寒假计划表篇四**

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀!

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

老师也不知这份计划对你适用不适用，但我真的希望在这个寒假会看到你这个“小聪明”有新的起色，有新的变化。

**小学生寒假计划表篇五**

寒假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的寒假，为五年级有一个好的开始!我决定拟一个寒假计划!我一定按计划做。

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵作文范文精彩片段2段;

第四条： 每周1篇命题作文;周记一周一篇，完成时间自选。

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天;

第六条：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等;一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学的作业要同步进行。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。 另外，对于我的压岁钱，我要拿出20%作“流动资金”，30%交学费。”50%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

**小学生寒假计划表篇六**

不知不觉中，这个说长不长说短不短的寒假又悄无声息的来临了，以前总感觉，放假就是自由了、解放了，可以整天出去玩，不用做作业，更没人催你写作业，所以，一到放寒暑假的时候，我就像一个无人看管的疯猴子一样，整天无所事事，光想着今天该如何玩，明天该去哪……可今年不同，我已经是六年级的学生了，不能让人笑话啊!所以，咱得定一个寒假计划书，让自己的寒假变得丰富多彩起来。

1、树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。 早晨合理安排30分钟读一读英语

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)

9、学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

**小学生寒假计划表篇七**

寒假a计划

适合类型：父母工作繁忙，爷爷奶奶、姥姥姥爷不在本市或是没有精力照顾孙辈，白天的大部分时间只能让孩子独自在家。

类型烦恼：

市民吴女士：我和丈夫工作都忙，白天一整天不在家，上小学三年级的儿子马上放假了，我最担心的就是他一个人在家时随便给陌生人开门，还怕他在家淘气玩火、玩电造成危险。另外，又担心孩子没有自制能力，一个人在家只顾看电视，忘记写作业。一个假期下来，荒废了学业。

a计划攻略：

教育专家建议，孩子独自在家过寒假，家长应该事先对孩子进行安全教育，明确告知孩子随意触动火、电的严重后果，教孩子正确使用家用电器，并尽量将家里的危险品，如汽油、酒精、用来清洗厕所的硫酸等放到孩子够不着的地方。有些家长只简单地命令孩子不许动这，不许动那，却不说明原因，年龄较小的孩子好奇心强，有时可能会忍不住违反家长的禁令，引发危险。为确保安全，家长还应每天抽空给孩子打三至四次电话，询问孩子在家的情况，并尽量与其进行简短的交谈，这样可以让独自在家的孩子感到父母的关怀，不觉得孤单、受冷落。

关于孩子的学习自觉性问题，记者采访了华育小学特级教师马丽娜，有多年一线教学经验的马老师表示，小学尤其是小学低年级学生的心理状态仍处于童年期向少年期过渡阶段，自我管理能力相对较差，尤其需要大人的督促和引导。有些孩子做假期作业常耍些“小聪明”，做习题时根本不计算，就胡乱填上答案。为预防此类情况的发生，家长必须担负起监督孩子的职责，建立家庭作业检查制度，坚持每天抽出时间对孩子的作业进行必检和抽检，必检是指检查作业的进度，抽检则是挑出一些习题，仔细核对结果是否正确。如果孩子完成作业情况较好，也可以适当考虑给予奖励。

寒假b计划

适合类型：假期里孩子大部分时间在奶奶或姥姥家度过，由老人负责照顾孙辈。

类型烦恼：

市民刘女士：老人看管孩子，自然是无微不至、宠爱有加，可问题也随之而来。我儿子上小学二年级，平时挺听话，可在爷爷奶奶面前，有老人护着，孩子就不好管了。一犯错误他就向奶奶撒娇，我想管，老人就会挡在孩子前面给孙子说情。我真怕这一个假期下来，孩子被惯坏。

b计划攻略：

假期里，一些孩子大部分时间和祖辈一起度过，脱离了父母的常态管理，容易变得懈怠，有时还会仗着有长辈撑腰，故意逃避学习任务。马丽娜老师指出，事实上，如果假期里对孩子的管理过于放松，会对其学习习惯造成消极影响，甚至在新学期开学后，导致孩子难以进入学习状态。另外一松一紧的管理标准，也会混淆孩子的认识，让其认为任性和懒惰是被允许的。

要解决这个问题，教育专家建议，家长应事先与长辈在教育孩子上达成共识，共同商议确立一些管理孩子学习生活的原则，比如：请长辈监督孩子假期的作息时间，避免孩子贪看电视和无节制地睡懒觉;监督孩子保持良好的学习习惯，每天定时定量地完成寒假作业。如果有精力，父母可以为孩子事先制订一个更为详细的寒假计划，其中包括学习任务、体育锻炼任务、才艺训练任务等，并将其制作成表格，请长辈帮忙监督完成情况。如果孩子当天完成计划情况良好，就在表格上做上奖励记号，如一朵小红花，以激发孩子的荣誉感、自尊心，帮助孩子养成良好的习惯，主动而有意识地进行自我管理。

寒假c计划

适合类型：孩子在假期没有家人照顾，白天在日托式的寒假托管班度过。

类型烦恼：

类型烦恼：市民刘先生、付女士：想找个好的托管班可真不容易。去年我们把孩子送到一个假期托管班，去之前，托管班承诺说班里有老师负责监督、辅导孩子做作业，可谁知孩子去了几天，说老师管得一点也不严，而且伙食也不像其承诺的那么丰富。

c计划攻略：

据记者采访了解，目前鞍山市存在的假期托管班大体有两种形式，一种是规模较小的家庭式托管班，一种是社会办学实体组建的托管班。前者大多是各学校周边“小饭桌”、“课后班”的延伸，收费较为低廉，一个假期的收费在250元左右。但由于此类托管班大多没有办学资格，一些所谓的辅导老师也不是专职教师，所以难以担当指导孩子学习的任务。后者一般办学规模较大，有的托管班还为孩子安排了电脑操作、滑冰、乒乓球等活动，师资条件也相对较好，假期收费在400元上下。

有关人士提醒家长，应尽量挑选有相关办学许可的假期托管班，并事先对其托管场所的软硬件条件进行实地考察，如教室内的供暖情况、师资力量、就餐环境等。家长还可以在交钱时与办学方签订书面协议，要求办学方保证其承诺的活动内容，保证午餐质量等。

寒假锦囊

xx小学特级教师马丽娜介绍，条件允许的情况下，家长应尽可能为孩子安排一些假期活动，快乐充实的寒假生活会对学生新学期的学习状态起到积极的作用。

寒假去旅行

在假期里，如果有条件，家长可以考虑带孩子出门短暂旅行，让孩子增长书本以外的知识。在出行前，家长应有计划地让孩子阅读一些关于旅行目的地风物景观、民俗人情等方面的书籍，让普通的娱乐之旅变成孩子的学习之旅。还可以让孩子参加千山晚报小记者团、各类冬令营之类的集体活动，锻炼孩子的适应能力和交往能力。

寒假常锻炼

寒假里，很多孩子因为天气冷，大大减少了户外活动量，春节期间饮食又变得没有节制，容易导致体质和免疫力下降。家长可以为孩子制定一个简单的锻炼计划，通过踢毽子、跳绳、跳皮筋等游戏项目保持孩子的运动量，并鼓励孩子经常和邻居家的同龄孩子进行集体游戏。

寒假学本领

利用长长的假期，学生可以根据自己的爱好兴趣，学一种“技能”，如学习一种乐器的演奏，或是学会滑冰、游泳、画画、做一道菜等本领。

寒假之中有春节，孩子们大多会得到数额不等的压岁钱。家长可以利用这个机会教孩子一些储蓄、利率等简单常识和“量入为出”的理财观念，使孩子的自主消费更为合理。

寒假读好书

xx小学特级教师马丽娜为小学生推荐了以下好书：

《〈史记〉故事》司马迁/原著朱文叔/编著

《唐诗三百首》(推荐上海古籍出版社20xx年底出版的图文本)

《寄小读者》作者：冰心

《十万个为什么》(推荐新世纪版)

《西游记》作者：吴承恩

《汤姆·索亚历险记》作者：(美)马克·吐温

《爱的教育》作者：(意)亚米契斯

《小王子》作者：(法)圣·德克旭贝里

《格列佛游记》作者：(英)斯威夫特

《鲁滨逊漂流记》作者：(英)笛福

寒假做好事

除了学习和锻炼，假期也是培养孩子良好生活习惯、道德品质的好时机。家长应利用假期对孩子进行公益、环保教育，比如鼓励孩子每天打扫一段公共楼道;帮妈妈提菜篮去市场，尽量减少塑料袋的使用等，或是要求孩子每天做一项简单的家务劳动，让孩子从小树立对家庭、对社会的责任感。

**小学生寒假计划表篇八**

早上：

7:00起床

7:10~7:40刷牙吃饭

7:50~8:30做作业

8:30~9:00看电视或玩

9:10~10:00看书

10:00~11:00自由安排(但不能玩)

中午：

11:00~11:30吃饭

11:40~1:00复习或做作业

1:00~2:00玩

2:00~3:00看书

3:00~4:30休息

4:40~5:30自由安排(但不能玩)

5:40~6:30吃晚饭

晚上：

自由安排

注意：早点睡，才有精神。

一、帮妈妈做力所能及的家务劳动等.

二、做有意义的公益劳动等

三、学会一项家务技术或其他的小技术等

四、改掉一个坏毛病、缺点.

五、读一部好书，写出读后感…….

六、根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力…….

七、看一部好的电影，试着写出观后感……

八、学一首好歌等.坚持练习好英语口语，看英语故事

九、试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

十、完成假期作业，并努力做到……

**小学生寒假计划表篇九**

每日【具体】

7：00起床

7：20洗漱完毕

7：20----7：50：锻炼【跑步，爬山等】

8：00吃早饭

8：20---9：05做作业【第一节课】

9：15—10：00做作业【第二节课】(可以利用第一、二节课时间上家教课)

10：10---10：55复习【第一科】

11：05---11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00吃午饭

12：30---13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40—14：25做作业【第三节课】

14：35---15：20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50---16：35做题【做数学题，物理，化学题】(单周)【英语训练→完形填空，阅读理解等】(双周)

16：45---吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

吃完饭后——21。：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并背单词或古诗古文等

10：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

**小学生寒假计划表篇十**

一、寒假时间安排

xx年小学寒假，自1月19日始至2月28日止，3月1日开学;教师假期自1月22日始至2月23日止，2月24日上班。

寒假期间，中小学召集日全市统一规定为1月29日(星期五)、2月9日(星期二)、2月26日(星期五)。

二、作业要求

1、开展研究性学习活动。围绕感恩责任，进行\"我的成长足迹\"研究活动，同时还可以发挥自身优势自定研究主题。开展课题研究、论文撰写和小发明创造。开学后学校要组织专门的研究性学习报告会，展示学生的研究性学习成果。开学后各班级内进行优秀小制作评选，并上交学校1份。上交时间第三次召集日。

2、深化\"做一个有道德的人\"主题实践活动，从\"孝敬父母、尊敬长辈\"出发，为父母、长辈或社区中的老人做一件好事，在回报家人、回报长辈的过程中增强感恩意识和社会责任感，体会和谐家园的温暖。1~3年级以\"爱父母\"为主题，写心得体会或童谣。开学后每班上交5篇优秀作品。上交时间第二次召集日。

3、开展阳光体育健身活动，坚持每天锻炼一小时，形成良好的生活习惯，认真完成假期手册上规定的锻炼内容。

4、在假期里，通过参观博物馆、纪念馆、展览馆、烈士陵园等爱国主义教育基地，参加社会实践、社区服务和社会调查等形式，增强爱国主义意识。4~6年级以\"爱家乡\"为主题，每人写心得体会，开学后每班上交5篇优秀作品。上交时间第二次召集日。

5、开展影评、读书征文活动，推荐书目见(附页)。开学后3~6年级以班级为单位上交影评和读后感。每班至少5篇。上交时间第三次召集日。

6、开展\"手拉手\"活动，与身边外来务工人员子女、单亲家庭子女、贫困家庭子女、残疾等小伙伴结对子，为他们送去新年真挚的关心和祝福，为困难家庭和需要帮助的小伙伴提供援助。如开展为手拉手小伙伴写一封信或者与手拉手小伙伴进行一次家庭互访、为手拉手小伙伴制作一张祝福贺卡或者送一份新年礼物、向手拉手小伙伴推荐一个学习小窍门或生活好习惯、学习手拉手小伙伴身上的闪光点、与手拉手小伙伴共读一本好书并交流心得等活动。在假期开展\"红领巾手拉手小伙伴互助互爱互学故事征集\"活动。同学们可以登录网，在首页上点击\"红领巾手拉手小伙伴互助互爱互学故事征集\"栏目进入，以发帖的形式发布稿件。(步骤：1、注册大连电视台网站论坛会员; 2、在\"红领巾手拉手小伙伴互助互爱互学故事征集\"版块发帖;3、帖子题目要求为\"文章标题+学校+中队+姓名\")届时将评选出大连市十对最佳手拉手小伙伴，并将在媒体进行宣传。1~6年级以\"爱同学\"为主题写一篇心得体会，每班上交5篇优秀作品。上交时间第三次召集日。

7、开展贺信精神学习活动和争当\"四个好少年\"活动。在全校学生中开展征集争当\"四个好少年\"童谣活动。要求用自己的语言，表达对争当\"四个好少年\"的认识、理解和心声，要真实自然、生动活泼、琅琅上口、容易传诵。每篇童谣字数不限，开学后以班级为单位上交。4~6年级每班至少2篇。上交时间第三次召集日。

8、团市委、市少工委与《少年大世界》杂志共同开展了\"中华传统文化知识竞赛\"。试题刊登在《少年大世界》xx年1-2期合刊上，分为小学低年级组和小学高年级组。同学们要积极参加知识竞赛活动，试卷可直接报(寄)送到大连市青少年刊社302室《少年大世界》编辑部(地址：大连市沙河口区鞍山路80—2号，邮编116021)，信封注明\"中华传统文化知识竞赛\"字样。第三次召集日，各班统计参赛人数，统一上报。

备注：学校图书馆、操场、电脑室开放时间另行通知。

**小学生寒假计划表篇十一**

一、早晨7:50起床。

二、7:50——8:00洗漱。

三、8:10——8:30读读背背《论语》至少一面。

四、8:40——9:20做读书摘记至少两篇。

五、9:30——9:50完成数学报纸至少两面。

六、10:00——10:30预习下册教科书。

七、10:40——11:00默写上册英语书的单词表星号词和粗体词，至少两个单元。看英语故事视频，练习口语。

八、11:00——11:25吃午饭。

九、11:30——12：20看课外书。

十、12:30——13:00读熟古诗。

十一、13:20——13:50读读背背《弟子规》至少五面。

十二、14:00——14:50读读背背《知识大全》至少一面。

十三、15:00——15:50练毛笔字或钢笔字。

十四、16:10——17:10骑自行车或打羽毛球。

十五、17:20——17:50吃晚饭。

十六、18:00——19:00帮爸爸妈妈做一些力所能及的事。

十七、19：20——8:10洗漱。

十八、8:10——10:00看电视。

十九、10:00睡觉。

**小学生寒假计划表篇十二**

快乐的寒假生活即将来临，在这个寒假里除了正常的作息外，还要好好安排学习，我和妈妈一起制定了寒假计划表，我要度过一个快乐开心的寒假。

一.要及时完成学校的寒假作业，复习知识。

二.要做个小小读 书迷，坚持每天阅读。

三.坚持日有所诵，每天诵读学校的诵读本和我自己的诵读本。

四.我是小小书法家。我要将所学的要写的100字工整的写下来。

五.坚持记录自己的心情和感受。

六.预习新的课本，做到每天认识10个生字。

七.坚持每天口算练习。

八.我是妈妈的好帮手，帮妈妈做小家务。

九.坚持每天运动，每天坚持跳绳。

十.每天学一句英语。

**小学生寒假计划表篇十三**

7：00起床，然后在半个小时内穿好衣服洗好脸刷好牙;

7：30吃早餐，然后在家里做一些运动;

8：00-8：40做英语作业;

8：40-9：00休息;

9：00-9：40做语文作业;

10：00-10：40做完数学作业;

10：40-11：20看一本多课外书;

11：30-12：00吃午餐;

12：00-13：20休息;

13：20-15：30学跆拳道;

15：20-16：20做自己喜欢的事情(除了玩电脑看电视等相关的);

16：20-18：20再看一本课外书;

18：20-19：00随便玩什么(玩20分钟电脑，剩余找别人玩);

19：00-21：00看情况，作业多就再做作业或看电视;

21：00洗漱(要每个星期洗一次澡)睡觉。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找