# 女人心态阳光的句子 干净气质短句[全文5篇]

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-07-22

*第一篇：女人心态阳光的句子 干净气质短句女人心态阳光的句子干净气质短句1,我们都会上岸，阳光万里，去哪里都是鲜花开放。2,别等不该等你的人，别伤不该伤的心，我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的到底是怎样的人，是怎样的事。没错...*

**第一篇：女人心态阳光的句子 干净气质短句**

女人心态阳光的句子干净气质短句

1,我们都会上岸，阳光万里，去哪里都是鲜花开放。

2,别等不该等你的人，别伤不该伤的心，我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的到底是怎样的人，是怎样的事。没错，时间终会告诉我们，我们真正需要的到底是什么。

3,每天学会做件事：微笑：气质会越来越好;适应：处境会越来越顺;理解：朋友会越来越多;包容：生活会越来越美;欣赏：人际会越来越广;谦让：肚量会越来越宽;善良：世界会越来越净;感恩：运气会越来越好，向着阳光出发!

4,手机充满电量，饿极了吃一大口汉堡，暴雨时在温暖的家，无聊时有朋友随叫随到，这些都比爱一个人要有安全感的多。人生是一个不断失去的过程。

5,思念一个人的滋味，只希望天长地久，只是想着你恋着你，就像拥有了整个世界。深深浅浅的思念，都只为你而发。

6,所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心眼里看得起自己。当你踏上离别的车站，我终于不停的呼唤呼唤，远看你的车子越走越远，我的心一片零乱零乱，千言万语还来不及说，我的泪早已泛滥泛滥，何时列车能够把你载回，我在这儿痴痴的看，你身在何方我不管不管，请为我保重千万千万。

7,做自己的主人做生活的强者。

8,终点在哪里无所谓，重要的是成长所享受的过程。

9,做个温暧的女人，向日葵说，只要你朝着阳光努力向上，生活便会因此变得单纯而美好。美好的一天，愿你能向日葵一样，迎着阳光向上。

10,总有一天，你会成为世界的过客，所以，勇敢去热爱去生活，将沉闷的日子，活成值得铭记的时刻。

11,一定要好好生活，一定要努力赚钱，到时候你就会发现，当人生熠熠发光的时候，哪儿还有时间去抱怨，去矫情，去患得患失，去留恋旧恋情。

12,生活最大的苦恼，不是拥有的太少，而是想要的太多。人的欲望是永无止境的，欲望太盛，就会造成种种痛苦和不幸;欲望越小，人生就越幸福。

13,喜欢在诗意的春天里，沐一身暖暖的阳光，呼吸着花草的浅香。时常站在那座老屋前，任由远来的风掀起衣角的牵念，一段尘封的旧事，扣动了寂寞的心弦，心底的那片明媚，开出了一朵一朵的灿烂。多少悸动，多少念想，都在风中倾城而来。

14,夜深人静，一丝微弱的光线从窗口透进室内，在地上撒上了几许清辉。静美涵养着一股内气，注重自己的内心修为，习惯在那无声的世界里，将自己的心事铺开，用有色温暖的文字，记lu一段缱绻的情怀。

15,多少誓言，听着入心，却还是难保时效;多少忧伤，化作一场纷飞雨，就这样悄无声息地潮湿了这个初冬的季节，凝结成寒凉的霜雪。世人只道是寻常，却不解那霜雪也忧伤。给我一双温柔手，让我冰释心中愁。

16,辉煌一刻谁都有别拿一刻当永久。

17,生活很苦，或许你加几勺糖就能变得很甜。

18,女孩子最好的姿态是：每天化个淡妆，穿上喜欢的衣裳，不羡慕谁，不依赖谁，静悄悄地努力，活成自己想要的模样。

19,女人，有了坚强的理由，一切顺风顺水，虚伪的懦弱，也会在真诚的诺言面前，显得苍白无力，无所适从。所以，坚强也就成了你人生中一道靓丽的风景。

20,时光在一分一秒流逝，而我对你的思念却是越来越浓。

21,无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。

22,相识燕归来，物是人非已白头。莫道驾驭春风，今生孰舍孰求。

23,在最平凡的生活里，谦卑和努力。总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。千万不要对任何事感到后悔，因为它曾经一度就是你想要的。后悔没用，要么忘记，要么努力。

24,女人最大的魅力，是有一颗阳光的心态。韶华易逝，容颜易老，浮华终是云烟。拥抱一颗阳光的心态，得失了无忧，来去都随缘。心无所求，便不受万象牵绊;心无牵绊，坐也从容，行也从容，故生优雅。

25,这个世界只有回不去的，而没有什么是过不去的。

26,明天不一定更美好，但肯定有一个更美好的明天!

27,获得幸福的秘诀，并不在于为了追求快乐而全力以赴，而是在全力以赴之中寻出快乐。

28,每个人都怕爱太深。我不敢太爱一个人。

29,生活里没有太多时间给我盛放悲伤。

30,不要让喜欢你的人等太久，因为时间会变淡所有。

31,欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

32,生活就是每天都有一个新的美丽的梦幻般的开始。

33,既然是生活，就免不了酸甜苦辣。既然是人生，就免不了人情冷暖。

34,该扔的就扔，该放弃就放弃，从今天起，余生做个俗人，以自己最好的姿态生活。

35,请把努力当成一种习惯，而不是三分钟热度。每一个你羡慕的收获，都是努力用心拼来的。相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二成熟坚强感恩的你。

36,一片叶，落在哪里都是归宿;一朵花，开在哪里都是芳香;一双脚，走到哪里都是道路，心中有阳光，照到哪里都是温暖，眼中有慈悲，落在何处皆是挚爱;对于变化中的一切，全然接受，于欢喜而不执于恐惧而无忧于逆境而不在，随缘放下，心安是家。

37,再美的烟花，也只不过几秒钟的美丽的而已。

38,我开始怀疑，在这个世界上，还有什么东西是不会过期的。枕头里藏满了发了霉的梦，梦里住满了无法拥有的人。那个费劲心思逗你笑的人，终究比不上你一见面就开心的人。

39,人活着，其实就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在;你为自己悲鸣，世界必将灰暗。

40,每个人都有另一半，请不要把他的另一半逼出来。给他人留余地，就是给自己攒人品。

41,在生命中，再无聊的时光，也都是限量版。所以，不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪!

42,对别人生气分钟，就失去了自己人生中秒的快乐。所以我们要学着没心没肺，对什么事都渐渐的无所谓。

43,我曾听人说过，当你不能够在拥有，你唯一可以做的，就是令自己不要忘记。

44,象蚂蚁一样工作，象蝴蝶一样生活。

45,明明已经别离，却又再次相遇。当我们再次相遇时，却不得不说再见。

46,我们一直在旅行，一直在等待某个人可以成为我们旅途的伴侣，陪我们走过一段别人无法替代的记忆。在那里，有我们特有的记忆，亲情之忆友谊之花爱情之树以及遗憾之泪!

47,错一步没关系，一错再错就是自作孽。

48,既能看见自己内在的阳光，也能看见自己内在的阴影，还能让它们和谐共处，这就是心理健康。

49,离情愁苦是因为相聚欢乐，假如重逢有加倍的欢乐，那么，我宁愿承受更大的愁苦。

50,与其临渊羡鱼，不如退而结网。

51,没有压力的生活就会空虚;没有压力的青春就会枯萎;没有压力的生命就会黯淡。

52,不要轻易地否定自己，谁说你注定会失败，谁说你没有美好的未来。你永远不知道命运会给你多大的惊喜，关于明天的事后天才知道。

53,生活总会给你答案，但不会马上把一切都告诉你。

54,女人心态阳光的句子

55,反复重温着曾经的一幕幕，让自己沉浸在其中，最后陷入在梦幻里，倾诉着多年离别之苦，履行着自己那未完成的承诺…

56,女人记住了：选男人没别的，就是选疼你的!不管他再有钱，再有才华，再帅，再有口才，再有智慧，再有能力，再孝顺，再大爱助人，要是不疼你，一点屁用都没有。

57,我就像一个小丑演着与你有关的独角戏，一个人患得患失，悲伤喜悦，甚至你都不懂我悲从何来，喜从何来，可笑，可笑。

58,时间好比一把锋利的小刀枣用得不恰当，会在美丽的面孔上刻下深深的纹路，使旺盛的青春月复一月，年复一年地消磨掉;但是，使用恰当的话，它却能将一块普通的石头琢刻成宏伟的雕像。

59,一个优雅的女人，养眼又养心，才是魅力十足的人。容貌乃天成，浮华在身外，心里满是阳光，才是永恒的美。

60,孤单的日子，我捡拾着回忆的碎片，每一片都刻着你的摸样，爱恨情仇，化作红尘岁月缕缕云烟，随风飘逝。

61,人生难免经受挫折，风雨过后就是彩虹;生活难免遭受苦难，雨过天晴终有阳光。

62,人真的要争气，一做出成绩来，全世界都和颜悦色。

63,好想，好想你!如果清风有情，请带去我对你的思念，这一生都为你牵挂;如果白云有意，请带去我对你的爱恋，生生世世都愿和你共缠绵。

64,在我没心没肺地笑的时候，有没有人知道此刻的我最痛苦。

65,不要在别人的眼光里找快乐，否则永远悲哀;不要在别人的嘴巴里找尊严，否则永远卑微。

66,买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

67,一天很短，开心了就笑，不开心了就过会儿再笑。

68,选择了彼岸，是为了更好的停泊;选择了遗忘，是为了更好地记住，人生何必计较那么多呢?

69,没有过不去的事情，只有过不去的心情。

70,别抱怨，因为阳光透过缝隙，才能温暖你的生活。

71,想起我们的曾经，湿润了眼睛，何必要在一起，曾经的承诺，如今的谎言。世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是我们再也回不去了。

72,年少的时候，我觉得孤单是很酷的一件事。长大以后，我觉得孤单是很凄凉的一件事。现在，我觉得孤单不是一件事。后来，我也成了过来人。

73,无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来，世上有很多事是无法提前的，活在当下，正向提升。

74,工作有时很忙碌，充实就好;生活有时很辛苦，快乐就好;时间有时很仓促，珍惜就好;爱情有时很难求，随缘就好;你我有时不常见，想念就好。

75,任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

76,今天的不开心就到此为止，明天依然光芒万丈啊。

77,如果有梦想，就追求吧，如果有希望，就努力吧!

78,爱就像一阵风，虽然看不到，但却能感觉得到。

79,要追求人生的幸福，就要保持一颗平常心，淡泊明志，于利不趋，于色不近，于失不馁，于得不骄，“达亦不足贵，穷亦不足悲”，永远不做欲望的奴隶。

80,你走了，这份友情也回随着你的离开而尘封在内心的深处。它在沉睡，知直到那把熟悉的声音来唤醒它，把那一年的记忆碎片拼凑完整。那时候，我们都会过的很好很好……

81,无论你的眼泪你的笑，我都记得好多年。

82,改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤的心就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

83,如果，你在乎我，就多关心我，我怕心冷的时候就会对感情淡了而那时的我也就放下了一切。

84,好好活，一起变胖，一起变老。

85,全世界就一个独一无二的你!请一定：真诚做人，努力做事!你想要的，岁月都会给你。

86,做低调人，做高调事，此所谓人上人。

87,人生不分早晚，努力不分年纪。只要你愿意走，踩过的都是路;只要你不回避与退缩，生命的掌声终会为你响起。

88,你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。

89,你不必光芒万丈，也不必有什么特殊的意义，你只需要做那个小小的你，然后用心去爱。

**第二篇：女人如何提升气质**

女人如何提升气质 精彩回答

1、站：站一定要挺，抬头挺胸收腹，头别仰上天，胸别挺出去了，一切要平，这是最起码的站姿，而且不管在哪里，在哪种场合，只要是站就要保持这种形态，长久下来就会形成一种习惯。如果你说不行，我站不出那效果，那就回家，脚跟、臀部，两肩、后脑勺贴着墙，两手垂直下放，两腿并笼做立正姿势站上个半小时候，天天如此，不相信你站不出那效果来。

2、坐，坐姿一定要雅，上身要正，臀部只坐椅子的三分之一，腿可以并笼向左或向右侧放，也可以一条腿搭在另条腿上，两腿自然下垂。但切忌不能两腿叉开，腿也不能翘椅子上，如果你还没习惯的话，就利用工作中休息的时候来锻炼一下自己。

3、走：走先用一下站的词，抬头挺胸收腹，别总是低头数自己的脚指头。走在路上就把路当你家的，你的T型舞台，但也不是要你走的横行霸道，要走的旁若无人，目不斜视，走出自己的气势，不要急步流星，也不要走的生怕踩了路上的蚂蚁，不快不慢，稳稳当当。剩下的就是走姿了，可以扭，臀部的扭动更显你的腰姿，但不要上身全跟着动起来，给人看上去轻浮感，两手垂直，轻轻前后摇摆，别是走军姿，也不是走正步，要自然。

4、外型上还有一点要注意的就是服装了，不一定要非是名牌，但是一定要适合自己的年龄，身材，要穿出自己的个性，一件好的衣服穿人家身上很好，但不一定就非适合你穿。

5、好了外型已具备，那现在要的就是自信，自信你是最美丽，最优秀的。不要摆在嘴上，做人一定要是谦虚的，聪明的人一直都是在夸别人的。也千万不要在网上这样宣传自己怎么，怎么样了，给的希望越大，大家看到你的时候失望也就越大。要放在心里，从心里往外的散发，表现在你的脸上。

6、说到脸那就要说说脸部表情，要微笑，记得是微笑，不要呆若木鸡，也不要笑的花枝乱颤。做不到笑不露齿，那就轻轻上扬一下你的嘴角。最重要的就是你的眼睛，听别人说话，或者跟人说话时一定要正视着人家，不要左顾右盼的，记得有本书上说女人的眼睛是她心的一道闸门，那就好好的利用这到闸门，把你的自信表现出来。

好了，一切具备了，不管你是高的矮的，还是美的丑的，给自己一点信心，相信自己就是最有个性的，展现你的自信，给自己多加一分气质。

差点忘了最重要的东西，那就是要有修养，要有内涵，千万别被人在背后说，那人看上去很有气质，但一张嘴脏话连篇，记得，不管是做美女还是有气质的人，千万不要骂人，那样会毁了你所有的形象。气质由心生，保持自己一颗纯洁善良的心吧。

**第三篇：女人如何修炼气质**

女人如何修炼气质

女人有一种永久的魅力叫气质。气质这东西不是装出来的，装出来的不叫气质，叫得瑟，也叫二。一个女人有气质，不是装出来的，是修炼出来的，是精神和气度里透出来的。女人有了气质，就有了女人的场，会吸引异性和同性的眼光，甚至遭到同性和异性的共同尊重和敬仰、羡慕、喜欢。女人真正的气质不是那种让人敬而生畏的表情。真有气质的女人不一定漂亮，不一定就是身段如同魔鬼般，而是女人的一种气息和丰润、风度。凡是有气质的女人都有自己独特的魅力，这个魅力是有着人格的独特性的。如果一个漂亮的女人不大气，小肚鸡肠，那不可能有魅力。大气是必须的，大气透视着女人的度量，度量里隐含着风度。女人也是有风度的。有风度，谈吐不俗，为人做事公允正派，谈吐大方得体、总能高屋建瓴地去看待问题，这样的女人是让人感到可以信赖的。有气质不一定文化素质高，文化水平也随之而高。文化水平高的女人一般都高傲，不可能有气质，只能说有傲气和盛气凌人的感觉。女人的气质不是天生就有的，而是后天的修养学来的。接人待物、举手投足、言谈举止只能看出一个人的素质，不是气质。有气质的女人，一出场就是焦点，不是有意策划和包装出来的，而是眉宇间的气息和眼神、面容、言谈、形体动作综合表露出的一种东西。这种东西有着一种女性的气息和母性的气息，更有一种和善的气息。修炼一个人的气质，首先你要有忍让之心，万事不必争，有她的就有你的，有她的，没有你得，说明那本身就不属于你，何必生气和发怒，非要较真呢？如果你是重要的，你等都会有。其次，女人要有淡泊之心，一切看淡。这个世界上除了吃饭穿衣，没有任何事情是重要的。一切都是自然而然的秩序和规则。职场竞争里，绞杀和博弈争位置的，最后都会孤家寡人，总是那些淡定的人来顶替你。谦虚是一种美德，谦虚不仅可以宽自己的心，也可以宽别人的心，在歹毒的竞争对手，都是人不是神。如果以谦虚态度对待人，没有人拿你当傻子。谦虚可能被一时当作无能和忍让或当傻子看待。别忘记了，时间是检验人品的最好尺度。态度决定人的品味和品位，态度好也是拒绝或接受，太不好也是拒绝和接受。何必给人一个暴戾的印象呢？尤其是粗俗的动作和态度、身体语言，更应该忌讳。女人的力量来自内心，如果一切看淡，看的平常，谁能战胜你呢？什么事情都有一个尺度和量化，如果你的境界高，把自己的让出去，你会得到更多。当然这种让是主动的，提前的，能显示你的度量和大度、气量。财富能给有气质的女人一种力量，一种乐于助人的力量，不是显摆和卖弄。这一切，要看你的修养够不够了。一个有修养的女人是含蓄的，是谦卑的。如果没有起码的善心和道德心、良好的品德。你的所谓气质是不存在的，只是一种盛气凌人罢了。

学识是必不可少的。学识不是时尚杂志里的另类打扮出来的，更不是类似发癫的看法和生活表现。学识是学到很多各个学科的学问以及社会见识。没有学识的人，话一出口，就被人小看了半截，自己也看不起自己。很多女人自己恨自己，怨恨自己无能，处处不如人。这种心理不是没有自信心，是学识不够。学识不够，胆识就少，气度就不足。有了学识就有了气势。有气质的女人必然有气势，没有气势哪里会有你的场。这个场就是你的综合能量的表现，是中心和焦点。有了一定的气势，你就有了自信的感觉。让人敬重而不是敬畏。

**第四篇：一句经典气质短句 关于释放心情句子**

一句经典气质短句 关于释放心情句子

1,我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味。我们时常业务繁忙，只是自己得不到满足。我们也总是争强好胜，其实是自己虚荣心太强。其实，人生就那么简单。做个单纯的人，走一段幸福的路。

2,这个年纪真的很尴尬，不够成熟也不够幼稚，没有能力却有野心。

3,人生就是一列开往坟墓的列车，路途上会有很多站，很难有人可以至始至终陪着走完，当陪你的人要下车时，即使不舍，也该心存感激，然后挥手道别。

4,得不到的就顺其自然好了，不是所有的努力都会有结果，也不是所有的过程都没有意义，你不需要为不值得的人难过，更不需要为不爱你的人委屈。

5,所以你宁愿自己不快乐，是否有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身却早已泪流满面!亲!珍惜那个用心在乎你的人吧!也许一个转身，也许一个决择，你们再也不会遇见。谁都不是谁的谁，谁都无法预知未来，世间的感情，有暖也有冷，所谓情到深处人孤独，爱到浓时心会痛。

6,曾经在某一个瞬间，我们以为自己长大了，有一天，我们终于发现，长大的含义除了欲望还有勇气和坚强，以及某种必须的牺牲。——在生活的面前我们还都是孩子，其实我们从未长大还不懂得爱和被爱

7,有时候不是不懂，只是不想懂;有时候不是不知道，只是不想说出来;有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

8,如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁;如果你不去改变，今天的你还是一年前的你，生活还会是一成不变。

9,生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

10,不合适就是穷，没感觉就是丑，一见钟情就是好看，深思熟虑就是有钱，这就是现实。

11,人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。保持积极阳光、拼搏进取的心态，幸运和美好就会不期而至。

12,有人说生命在于静止，有人说生命在于折腾……其实，懒有懒的安逸，折腾有折腾的乐趣。重要的是，你有享受过程的智慧，又有承担后果的能力。

13,千万不要对任何事感到后悔，因为它曾经一度就是你想要的。后悔没用，要么忘记，要么努力。

14,生活，一半是回忆，一半是继续。、生活的本质就是快乐的活着，享受每一天，无论是幸福还是苦难。

15,一朝一夕是日子;一忙一碌是生活;一起一落是人生;一喜一忧是心情;一苦一甜是滋味.有些看得见的好都是讨好，感受得到的好才是真好。当一个人，下意识地护一个人时，那种爱才是真的。情与情，是一份真诚，一种深深的疼惜。舍不得，才会去护;放不下，才会妥协。付出，凭的是心;不离，靠的是愿。

16,我爱你时你说什么就是什么，我不爱你时你说你是什么;

17,学会珍惜生活给予你的一切。被爱是幸福的财富，爱人是快乐是付出。倘若他离开了你，微笑着给他祝福，宁愿骄傲的孤单，也不委屈的喜欢。善待自己，宽容他人。责任心、包容心、自信心一个都不能少。

18,其实真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心。离开永远比相遇更容易，因为相遇是几亿人中一次的缘分，而离开只是两个人的结局。相遇难，分手易，但世人看不到有缘无份的熙攘，总以为机会无限，所以不珍惜眼前人。我们总是这样，悲伤时要一个肩膀，而开心时拥抱全世界。时光偷走的，永远是你眼皮底下看不见的珍贵。

19,一个男人的钱在一个喜欢女人面前花不出去的时候，那个男人就没有希望了!

20,伤口，是爱的笔记，里面记载的许多内容是需要我们用一生来忘记的。能够相伴一生的情感，难道不值得珍惜吗?痛苦是人生一笔重要的财富，不要轻易践踏;曾经爱过我们的人，前世一定和我们有缘，不要语言虐待。如果他今生真的负了我们，那是因为我们前生负了他，红尘轮回，无需计较。一切都是轮回。

21,许多人的所谓成熟，不过是被习俗磨去了棱角，变得世故而实际了。那不是成熟，而是精神的早衰和个性的夭亡。真正的成熟，应当是独特个性的形成，真实自我的发现，精神上的结果和丰收。

22,如果有一个人你愿意对他她无条件付出，她他却不稀罕，对他来说你只是负担，对你来说是一种痛苦。是否有一个人你是那么那么的舍不得，他却那么随意洒脱，不在乎，是否有一个人你总说要放弃他，却总是忍不住又拿回来回味!是否有一个人 你真的好想他快乐!

23,你以为你已经历经风雨，其实，在生活面前，我们永远都是孩子。

24,快乐是自己给的，幸福是自己经营的，成功是自己努力的。不需要人人都理解，做事尽心尽力;不需要人人都喜欢，做人坦坦荡荡。自己的人生，自己做主.山有山的高度，水有水的深度，没必要攀比，每个人都有自己的长处;风有风的自由，云有云的温柔，没必要模仿，每个人都有自己的个性。

25,喝醉了才知道你最爱谁，生病了才知道谁最爱你;

26,我们执着什么，往往就会被什么所骗;我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些。

27,那些美好的东西，在我们拥有的时候，常常熟视无睹，只是在某一瞬间，感觉自己快要抓不住的时候，遗憾、愧疚、悔恨才会慢慢占据你的心灵。比如时间，我们一直在荒废，偶尔的一根白发，才知道青春易逝;比如爱情，遇到了不珍惜，错过了方明白现实是如此残忍。有些东西失去了，比拥有更让我们刻骨铭心。

28,别叹气，未来很近，就在咫尺，别担心，一切都会过去，让时间给自己一个答案，让自己给全世界一份贡献，努力是最大的气质，也是生命的气场。

29,人生的路虽然难走，但是没有绝境，只要寻找，总有路可走.活着、跋涉着，经历着、坚持着，本就是多么的累，那么的不容易。有些苦涩，没必要强行咽下;有些委屈，没必要强行忍着;有些感情，没必要强行牵着。

30,你对一个人有欲望，那叫喜欢;你为一个人忍住欲望，那叫爱;

31,生命本是一场漂泊的漫旅，遇见了谁都是一个美丽的意外。我珍惜着每一个可以让我称做朋友的人，因为那是可以让漂泊的心驻足的地方。有时候会被一句话感动，因为真诚;有时候会为一首歌流泪，因为自然。要快乐，不止此时，而是一生!

32,明明是你先靠近我的，可是最后舍不得的却是我。也许，深情从来都是被辜负，只有薄情才会被反复思念。

33,当你满怀欢喜期待奇迹的时候，现实总是给你致命一击，所以，失望是常态，但愿我们都能够披荆斩棘，活出自己想要的样子。

34,卑微的讨好别人，只会换来别人的无视，这世界只有自身的强大，才能换来别人对你的重视，只有平等的对待，才能换来真正的尊重。

35,做人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪，要记住越是忍住泪水，越会变成幸福的良药。

36,曾有人对我说：“泼在你身上的冷水，你应该烧开了泼回去。”但我更愿意去做像石灰一样的人，别人越泼我冷水，我的人生越沸腾!

37,送喜欢的女人回家，去哪都是顺路;

38,只有我们不怕，继续走，我们的脚下才有路，才能看见那黑暗洞口撒下的那道光。

39,爱本身就是一件美好的事，又何必去斤斤计较，谁付出的多谁付出的少?爱是不求回报的，不要让爱成为双方的负累。有些事情，拿不起，就选择放下;有些东西，要不得，就把它放弃;有些理念，想不通，就不去理会，有些过客，留不住，就让其离开;有些感情，伤不起，就忍痛割舍。

40,有时候，我们感觉走到了尽头，其实只是心走到了尽头。再深的绝望，都是一个过程，总有结束的时候，回避始终不是办法。鼓起勇气昂然向前，或许机遇就在下一秒。几米说过，我总是在最深的绝望里，看见最美的风景。

41,不要拿一个人的往事，去怀疑一个人的本质

42,一生中总有一个人，可以让我们笑得最灿烂，哭得最透彻，想得最深切;

43,不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

44,抬头望向天，发现天很蓝;低头笑看地，发现地很绿;翘首远望山，发现山很翠;轻声叩问自己，发现此时的心很净。原来，在不经意间邂逅了一份意外的美丽，心情就格外的舒畅。

45,生命中最公平的一件事就是每个人都会死;

46,一个人不必大富大贵，只要一生每晚都可以安然入睡，已经足够。

47,大千世界，缘，有聚有散，有始有终。两人在一起，不要去想对方爱不爱你，因为爱是经不起想的，你想得越多，伤就会越痛。有一天你会发现，原来爱情真没那么重要。因为陪伴与懂得，比爱情更加重要。一生中会有很多段爱情，陪你走到最后的，始终只有一个人。

48,有时候，虽然能想明白，但心里就是接受不了。大道理人人都懂，小情绪却难以自控。这些看似浅显的道理，非要亲历过才能深悟。

49,愿你以后有烟有酒有姑娘，能吹能闹能干架，此生纵情豁达。愿我今后能哭能笑能随性，敢爱敢恨敢追逐，此生干净明亮。而我们，岁岁年年生死不复见。

50,面对世间真相，学会保存自己，学会规避伤害，人活一世，尽量别辜负了自己，这才是真正的成熟。

51,人总是这样，徘徊在直接犯贱和间接犯贱之间，有些事情你明知道是不可能但却还要固执的去做，而有些事情明明就是会发生的但你总是要去逃避，对于得到的我们总是不那么去在乎，对于得不到的我们总是很羡慕。

52,每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。

53,不要抱怨生命中的每一天，美好的日子带给你快乐，倒霉的日子带给你经验，最糟糕的日子带给你教训。

54,没有人有耐听你讲完自己的故事，因为每个人都有自己的话要说;没有人喜欢听你抱怨生活，因为每个人都有自己的苦痛。

55,有些人的通病是，容易看清楚别人，不容易看清楚自己。在别人的问题上可以斟酌到锱铢必较，而在自己的问题上却可以粗略到走马观花。

56,你认为快乐的，就去寻找;你认为值得的，就去守候;你认为幸福的，就去珍惜。这世上没有不被评说的事，没有不被猜测的人。做最真实最漂亮的自己，依心而行，无憾今生。人，是活给自己看的。做一只展翅的雄鹰，没有人鼓掌，也要飞翔;做一棵无名的小草，没有人心疼，也要坚强;做一朵深山里的花儿，没有人欣赏，也要芬芳。

57,其实，许多事从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。死缠烂打的样子特别丑，所以选择自己走。

58,口袋里钞票的颜色决定今天的心情;

59,生活里，有很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

60,越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。一、人啊，长了颗红楼梦的心，却生活在水浒的世界，想交些三国里的桃园兄弟，却总遇到些西游记里的妖魔鬼怪。、看时间不是为了起床，而是看还能睡多久;

61,如果不坚持，到哪里都是放弃。如果这一刻不坚持，不管再到哪里，身后总有一步可退。

62,每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也闯不进去;每个人都有一道伤口或深或浅，盖上布，以为不存在;每个人都有一场爱恋，用心、用情、用力，感动也感伤;每个人都有一段告白，忐忑、不安，却饱含真心和勇气。

63,再风光的人，背后也有寒凉苦楚，再幸福的人，内心也有无奈难处，谁的人生都不易，笑人等于笑己，尊重别人就是尊重自己。

64,要生活得漂亮，需要付出极大忍耐，一不抱怨，二不解释，绝对是个人才。

65,人生吧，岁出场，岁快乐成长，为情彷惶，基本定向，拼命打闯，回头望望，告老还乡，搓搓麻将，晒晒太阳，躺在床上，岁挂在墙上…生得伟大，死得凄凉。所以呀该吃就吃，该喝就喝，遇事别往心里搁，洗着澡，看着表，舒服一秒是一秒…

66,遇到恶心事，你要学会淡定和从容，这个世界上的人渣是千姿百态的。

67,有些故事再演绎，自己也是配角;有些感情再看重，却终究抓不牢。其实没必要在乎那么多，看得太透反而不快乐。对自己好一点，因为没人会把你当成全世界。

68,有些事不是努力就可以得，五十块的人民币设计得再好看，也没有一百块招人喜欢。

69,一句“我难受”可以换来谁的一句“你在哪?我马上到”;

70,有些事很让我无力，比如翘起的刘海，冰冷的手，还有遥远的你，但还有一些东西我想尽力而为，比如倒退的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

71,一生需要有这样一个人：即使远隔千里，数年没有联络，见面时仍然轻松自然有说不完的话题;或者，相邻而坐，各自忙着自己的活计，数小时只是恩啊小语，仍然温暖充实;在这个人面前，你可以低眉哀叹，可以恣意张狂，可以不必有出息，可以不必有形象，可以全身是缺点……这个人就是知己。

72,遇见的一部分叫做缘分，另一部分，我们叫它劫数，有命中注定就有在劫难逃。

73,什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道该发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

74,每个人都会犯错，你若深爱一个人，无论他如何对你，无论犯什么错，你都会原谅，甚至为他找理由。你若不爱一个人，可能对方只说错一句话，就立刻翻脸分手。所以，原谅这种事，只和爱的深浅有关。有多少爱，就有多少原谅。

75,心甘情愿才会不由自主;无怨无悔才会死心踏地。花信年华时的喜悦，耋耋之年时的不离，只因情未褪色，心未改变。感情，慢慢品才会懂;人心，细细看才明了。有心，才能动情;有情，才能暖心。感情不用多说，只要心里有;缘分无需多表，只要长相守。

76,人生短暂，草木一秋，多少憾事不可挽回，多少旧梦已成回忆;红尘虽美，皆是恩怨，多少痴情化泪长流，多少爱恋最后破灭。等到失去后才珍惜，已悔之晚亦。修一颗无尘的心，看透世事难料，人生无常，一切随缘起落，不悲不喜，不焦不躁，不起不落，不淡不浓。

77,有人教会了你爱，有人教会了你等待。爱一个人五分就好，爱太多失去自我。就算这世界有太多的失望，希望你能试着接受，并且学着不为难自己。

78,年轻时，我们总以为，我们一生可以遇到很多很多人，所以轻易放弃一段感情，轻易放弃一个人，后来才发现原来我们放弃的那个人，是一生再也遇不到的人。放弃的那段感情，是一生都无法重来的爱。

79,所谓上班：就是我们拿自己的灵魂去换取金钱，然后再拿金钱赎回自己的灵魂。所谓人生：无非不就是前半生拿健康换金钱，后半生拿金钱换健康!

80,伤一个人，一伤就是一生;别一个人，一别就是永生。不要轻易伤害对你真心的人，伤了就再也无法复原;不要轻易离开对你真情的人，离了就再也无法见到。

81,当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

82,最喜欢的，不一定是最好的;最好的，不一定是最合适的;最合适的，才是最值得珍惜的。有心能知，有情能爱，有缘能聚，有梦能圆。年轻的情怀，喜欢一个人，爱一朵花，其实并没有错。在我们长大过程中，只要爱过，喜欢过，珍惜过，就是美丽的。

83,我要嫁的不是王子，而是把我当公主的人

84,爱情的世界里，女人的沉默是最大的哭声，也是结束的前兆;

85,这世界什么都可以是假的，但是唯一不能容忍的是，手上的钱是假的;、有些道理，总要在碰得鼻青脸肿以后才会明白。有些情感，总要到无法挽回以后才去珍惜。

86,我想去拥抱你，即使间隔春秋山河阻拦，风雨交加，路遥马远我都可以跨越重重艰险去抱你，唯独你不爱我，我却连迈起脚尖的勇气都没有。

87,每个人的路都不一样，但是有一件事情是不能缺的，就是“努力”。只有什么都不做的人，才会认为大部分事情都很简单，这叫“站着说话不腰疼”的逻辑。

88,一个人不孤单，想一个人才孤单;

89,我不言你不语，这便是无语;我不说你不懂，这便是距离;

**第五篇：经典阳光句子 励志短句**

经典阳光句子 励志短句

1,如果你想杜绝批评，你不妨做一个没有头脑没有言语没有行动的人。

2,每一天也可以提神醒脑，冷静而精力充沛地醒来，这就是最好的生活。

3,人生莫过做好三件事：一是选择一条适合自己走的路，别左顾右盼，莫贪多求快，不要误入乱花迷了眼;二是懂得坚持，忌一味跟风，坚守好这一刻，才能看到下一刻的风景;三是懂得如何放弃，属于你的终究有限，放弃繁星，你才能收获黎明。

4,我会想念你，在心里，在梦里，在所有你在或不在的时光里。

5,不管我现在的生活是什么样，我还是爱着那些偶尔让我微笑地回忆。

6,梦想让我们与众不同，奋斗让我们改变命运。

7,无论是何物，适度才有美。人心，远近才相安;时光，浓淡便相宜。风景宜远观，才能美好;人情要淡然，才会久远。人生平淡更持久，生命的最美不过是懂得的距离，懂得把握尺度，懂得进退有方。

8,我必须承认生命中大部分时光是属于孤独的，努力成长是在孤独里可以进行的最好的游戏。

9,当别人不理解你的时候，你仍然可以在别人的怀疑中巧妙地坚持自己的意见，但凡，保持自己的自信，坚持自己的原则，不一定要损害别人的面子，你可以做的更艺术些。

10,他不是生活在那些盲目的期待或那些烦人的希望中，放下对得失的担忧，11,努力会有回报的，很多事情，得失心不要太重。

12,幸福不是因为你得到了更多，而是因为你不在乎。只要心是晴朗，生活中就没有雨天。

13,生活就是对现实微笑，通过障碍看未来。

14,一旦你迷失了自己，你有两个选择，要么找回以前的自己，要么完全丢弃。

15,当挫折堆积在你脚下，你就有机会进步。

16,生活中有很多恐惧和担心完全是由我们在内心想象出来的，很多时候，我们之所以害怕自己没有能力完成一件想做的事，仅仅是因为我们不敢尝试。

17,用希望欢迎太阳，用笑声陪伴时光，用幸福描绘你的心。

18,懂得尊重别人，才能好好爱自己。好的素质是一种人文，也是一种修炼，心静内观，悠然自得。高贵不是拥有香车宝马，不是衣着光鲜靓丽，而是融化到骨子里血液里，随举手投足从骨子里自然而然流露出来的优秀品质和良好习惯。

19,让生活对我们微笑，好心情是生命的财富，让好心情一直陪伴着我们。

20,在你的生活中不要被安逸控制，决定你成功的是奋斗;

21,你那么好，当然值得更好的人。

22,因此生活是一种责任，既然我们还活着，就应该负起这个责任。

23,不仅不要自我夸奖，也不要让别人夸奖你，夸奖会葬送灵魂，因为它使人放弃对灵魂的关心，转而关心世俗的荣誉。

24,人生不应被外表所左右，决定你成熟的是看穿他。

25,如果你拥有别人没有的，知道别人不知道的，26,放弃希望，厌倦了生活，感觉路越来越窄，越来越苦。

27,每逢日出，总想带来希望的问候：

28,这世上最幸运的，是有人惦记着你，这世上最可悲的，是你惦记的人根本不关心你。

29,眼泪不是我们的答案，奋斗是我们的选择。

30,有的路，是用脚去走。有的路，要用心去走。深一脚，浅一脚，欢喜在路上，悲伤在路上。眼光不到，容易走弯路;理智丧失，容易走绝路。但只要心不走在绝路上，生活也终不会给你绝路走。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你自己说，别人会看得到。

31,在很多时候，你相信你行，你就行，你对自己感到泄气的时候，你已经失败了。

32,每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。

33,如果你不挣扎，你的才华怎么能配得上你的任性;

34,每天晚上，我都能睡个好觉筋疲力尽，35,在生活中，更多的人却不想糊涂，也不肯装糊涂。人活着，没必要凡事都争个明白，为人处世，放下自己的固执己见，水至清则无鱼，人至清则无朋。其实生活只需要拥有一份恬淡平和的心情，一颗自由的心，一份简单细致的人生态度。早安!

36,生活不应该被过去所控制，未来决定你的进步;

37,别去在意，不在意的人。

38,悲伤的一面让自己慢慢消化吧，反正幸灾乐祸肯定比爱你的人多。

39,当你培养了不可撼动的自信，你的整个世界都会变得美好。

40,不后悔，莫过于做好三件事：一是知道如何选择;二是明白如何坚持;三是懂得如何珍惜。不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

41,我们不可能都成为船长，必须有人当水手，关键的是做一最好的自己，而不是模仿别人。

42,不管你去哪里，不管天气多坏，你都要带上你自己的微笑。

43,可以让你更熟练，更强大，更自信。永不放弃坚持住，44,让我们全心全意收获每一天生命，45,可悲的是，我们中的绝大多数人，多半把精神用在照顾汽车上，而不好好照顾我们的自我心像，以致使它逐渐消隐，甚至连追求幸福的愿望也丧失了。

46,生命的过去现在和未来都是多年后的状态，47,别害怕，对那些不害怕的人来说是有办法的。

48,在小事上表现出善良和礼貌非常重要，小事上的不礼貌，不友好，不尊重会造成难以弥补的伤害，在人际关系中，小事就是大事。

49,真诚如果不讲对象和分寸，就会沦为可笑，真诚受到玩弄，其狼狈不亚于虚伪受到揭露。

50,不用担心路漫漫，也不用担心生活的艰难，51,做一个潇洒的人，不记得过去，不提未来。

52,不挣扎，世界这么大，你靠什么看!

53,不要被别人控制，是你决定了你的命运;

54,是感觉和心情，路边是路，苦是甜，靠自己。一个懂你的人，能带来一段彼此舒服的爱。一个不懂你的人，最终会让你懂得一个道理：人生中，懂，比爱，更重要。正如喜欢是浅浅的爱，爱是深深的喜欢一样，爱开始只是浅浅的了解，懂得才是爱的真谛，懂得是深深的爱。

55,人生的旅途，未来是遥远的，但也很黑暗。

56,不管你的条件有多差，总会有个人爱你真正的样子的。

57,知道的事情不要太多，会比较好。

58,一步一步，有一步的风景，又一步的快乐，幸福，在路上。

59,友谊总需要忠诚去播种，用热情去灌溉，用原则去培养，用谅解去护理，为了维护友谊，在不可收拾之前进行适当修补，比重健更加容易和有价值。

60,人生，走对了路，每段都是精彩的，做对了事，每件都是开心的，爱对了人，每天都是幸福的。

61,人应该有压力，但不能被压垮;他们可以困惑，但不能绝望;

62,不管你有多伤心，总要相信幸福并不遥远。

63,不管路有多远，总会有终点;无论痛苦有多深，总会有终点的，只要你不放弃，就有希望。

64,我向往，干净的圈子，规律的生活，简单的爱情，中意的人，不累人，不费神，不刻意的余生。

65,给自己一个好心情，让世界对你微笑：给别人一个好心情，66,我们常常被环境所迫，被困难所迷惑，67,在和陌生人交往的时候，一定要充分考虑对方的面子，即使在帮助别人的时候，也一定要注意方式，给对方留足面子。

68,请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。

69,记住，想要生活的快乐，最重要的就是保持自己的本色，你可以唱你自己喜欢的歌，你可以画你自己擅长的画，你最好做一个与你的经验，你的环境和你的家庭相适应的你。

70,在平凡的日子感受生活之美，71,相传幸福那是一个美丽的玻璃球，跌碎散落在世间的每个角落。有的人捡到多些，有的人捡到少些。却没有人能拥有全部。爱你所爱选你所选，珍惜现在所拥有的一切。早安。;当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你，最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱的不过感情，最凉的不过人心。

72,能做别人不能做的事，请准备好：别人会批评你的。

73,成功经常是在多次失败之后，然后在每次跌倒后爬起来，74,时间带来惊喜。只要我们愿意认真并且希望走完每一天。

75,以后做自己的英雄，不再渴望别人遮风挡雨。

76,不管下雨多久，最终彩虹总会出现。

77,让每一天的空气清新，让每一天的心情舒展，让每一天的收获都充实。

78,在耕耘中感受劳动的喜悦和期待的收获。

79,其实，窄不是路，而是思想和情感，深不苦，80,为最可敬的人的梦想而战，继续加油，还有更多美的的风景等着你!

81,长得越大你就会发现，这世界好像没你想得简单。

82,现实生活告诉我们：人的命运取决于自己的奋斗，不要有一丝幻想，不要放弃一点机会，不要停止一切努力!

83,生活不应该被金钱控制，知足决定了你的幸福;

84,人生也就像是一场雨，重要的不是它的大小，而是在于及时。你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。早安。

85,在漫长的旅途中，在痛苦中挣扎，86,等待命运是一种幸福的生活方式，简单的要尽快完成，复杂的不妨等待。

87,很多人从小就不知道什么叫自己的看法，长大后也甘愿随波逐流，这样的人只能平平庸庸，默默无闻的度过一生。

88,安守一颗平常心，人生才能笑看风云。每个人都有自己的事要做，一个真正聪明的人，小事糊涂而大事睿智，为人低调而洞若观火。做人如水，以柔克刚。只有那些以不争为争的人，才能笑到最后，成为真正的赢家。

89,如果你不挣扎，你怎么能赶上你父母的衰老;

90,一尘不染不再是灰尘，而是灰尘让他飞起来，我自己做阳光。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找