# 秋季运动会活动方案(十二篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-07-23

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**秋季运动会活动方案篇一**

通过本次校田径运动会,进一步增强“健康第一”的意识,推动“阳光体育运动”的开展,丰富校园体育文化生活,提高师生身体素质和运动技术水平,增进交流,发现和培养运动新苗子,促进我校体育教学、群体和训练工作的蓬勃开展。

20xx年10月份(学校操场)

城沙一小全体学生(一、二年级参加亲子运动会)

为加强领导工作,设立体育节工作小组,负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长:z

副组长:z

宣传组:政教处、大队部。负责协调体育节间的各项工作,以及本次活动的宣传、教育、摄影、总结、表彰等工作。

竞赛组:体育组。负责时间的确定,竞赛的编排、裁判员的培训、安排,体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组:总务处、安保处,医务室。负责制作横幅、物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

三年级——六年级

跳高、跳远、铅球、垒球、100m、200m、400m、800m、1500m、4x100m

一年级、二年级

呼啦圈过山车(10人家长必须参加)、15米迎面踩石过河(12人家长必须参加)、双人跳绳(8人参加,家长摇与学生一起跳,然后累加记成绩)

具体规则、人数、方法看附件1

(一)体育文化类

1.开展“阳光体育”会徽设计大赛。参加对象为四至六年级全体学生。作品背后注明班级、姓名、作品名称,上交时间10月9日。评委:潘世杰、陈占钦、叶凡、王忆楼。获奖作品中选择最优秀作品1张当做本届运动会会徽在全校展示。

2.举行隆重的开幕式(暂定10月29日)

(1)请各代表队入场;

(2)升旗仪式

(3)校长致词:

(4)裁判员、运动员宣誓

(5)宣布开幕

(6)退场

3.“优秀报道”通讯赛。参加对象:三—六年级,不限名额,一人可以多稿,文稿上注明班级、姓名,评比方式分为团体赛和个人赛。个人赛以送交的文稿质量评出一二三等奖若干名,团体赛以班级送交的文稿数量和质量进行评选,评出“精彩报道优秀班级”。评委:项慧敏、陈巧巧

4.总结表彰

(二)体育竞技类(具体方案附后)

1.3—6年级学生田径类:100米、200米、400米、800米、1500米、铅球、垒球、跳高、跳远、4\*100米接力赛等。

2.1—2年级学生亲子趣味运动类:呼啦圈过山车、15米迎面踩石过河、双人跳绳等。

1.四——六年级每班男12,女8参赛,三年级男8女6。

2.男生每项不得超过3人,女生每项不得超过2人。

3.每人限报2项(不包括接力)。

4.三年级不报1500m、跳高项目。

5.男女运动员分开填写。

6.三年级的铅球将由实心球代替。

全体在读在籍学生,身体健康者均可报名。

1.各班必须按要求认真填写统一的田径运动会报名表。

2.报名截止日期:10月10日前上交体育组王锋老师处,过期不予编排。

3.一经报名,任何人不得以任何理由更改。

1.采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

2.各项目竞赛分组编排均由大会竞赛组抽签安排。

3.运动员必须凭大会统一编号的号码布参加比赛。

1.男生各单项取前6名,按7、5、4、3、2、1计分,集体取前4,项目分值加倍按,10、6、4、2计分。女生各单项取前4名,按5、3、2、1计分,集体项目分值加倍按10、6、4、2计分。

2.各项报名人数不足录取名次人数,则由参赛人数减一录取,如某项只有一人报名,则取消该项目。该运动员可以更改项目,但不能违背报名方法第一项规定。

3.各年级以团体总分排名录取名次。如团体总分相等,则以第一名名次多者列前,依此类推。

4.各班广播稿按入选数量计分,按有效稿0.1分/篇计算;评选最佳组织奖3个。

项目 具体活动要求 对象 负责人

鼓号队

1.服装统一

2.音乐动感

3.队伍整齐

4—6年级

z

鲜花队

1.外貌美观

2.队伍整齐

3.队型变化丰富

3—6年级

z

护旗手

1.面貌精神

2.服装正式、统一

3.正步走整齐、标准

4—5年级

z

“校标、会徽、口号”方阵队

{c}1.学生强壮

{c}2.外貌大方

6年级

z

彩旗队

1.队伍整齐

2.排列静、齐、快

2—3年级

z

场地划分

1.班级入场阵地

2.班牌领取和领队拿班牌的姿势需标准。

**秋季运动会活动方案篇二**

“我运动、我健康、我快乐！”

亲子运动会，全体师生及家长参加

20xx年xx月xx日上午8：30---11：00 （请家长8：00-8：15到班级教师处报到）

（1）开幕式：xx操场

（2）比赛场地：xx操场 （大、中、小年段分别有各自比赛场地，三个年段比赛项目同时进行）

（1）幼儿园教师

（2）幼儿园幼儿家长

（一）开幕式

（1）升国旗

（2）检阅

（3）领导讲话

（二）幼儿活动项目

（三）老师及家长活动项目

大接力

老师和家长共同参与

拔河

家长参与

为保证运动会安全、有序地进行，希望家长以身作则用文明、友善的言行为孩子做出良好榜样，协助我们维持会场秩序并注意以下事项：

1.请穿着运动装、运动鞋、于4月26日早上8：00--8：15到里仁操场。（为保护塑胶场地，请家长不要穿高跟鞋、钉子鞋入园）活动过程中负责自己孩子的人身安全。在各班指定位置休息和参与活动，不在院内、楼内随意走动。

2.不随意丢弃垃圾，不让孩子随地大小便。（如厕可以到宿舍楼内公共卫生间）自觉保持和维护幼儿园卫生和公共设施，遵守园内各项规章制度。

3.运动会开幕式、比赛中，需要照相的家长不要妨碍活动的正常进行。

4.比赛活动遵循“友谊第一、比赛第二”、“重在参与、促进锻炼”的原则。避免出现故意违规、互相指责、争吵等现象。

5.自觉尊重、保护其他幼儿，家长之间和谐相处、团结互助。

6.尊重园内所有教师，听从和协助教师组织、安排活动。

感谢您对幼儿园工作的理解与支持！

**秋季运动会活动方案篇三**

主任兼总裁判长：xxx

职责：负责整个运动会举办方案的策划;制定工作流程、编制经费预算;确定开支标准及管理方法;组织、策划、指挥开幕式、闭幕式活动;编排各比赛项目及赛事;比赛场地的划定;召开彩旗手、引导员、教练、裁判、领队会议;准备比赛用各类表单;负责组织裁判员培训工作;准备总经理在开、闭幕式上的讲话稿。

副主任：xxxx

职责：负责运动员成绩的终审和对各单项竞赛中有关争议问题的最终裁决;监督运动会费用的开支情况。

主任助理：xxxx

职责：负责协助主任的各项工作;按计划购置、管理运动会用品、器材、奖品、奖杯、证书，制作或订购队旗和引导牌;挑选和培训彩旗手和引导员，负责协调各部门工作;对运动会现场进行布置、邀请和接待领导;接收运动员和参赛部门的\'报名;及时汇集、实时公布各项比赛成绩、运动会赛事状况;

委员：xxxx

职责：服从主任及主任助理的安排;运动会场地的整理;主台的设置;横幅标语的设置;协助运动会代表队出场的彩排;运动会摄影、摄像工作;比赛用品的准备、安排、设置、协调组织有序观看比赛;赛场周围车辆的管理;照明设施的准备和安装;音响器材的安装、《运动员进行曲》准备和调试。饮用水的准备的安放、医务和安全保障;颁奖礼仪工作及其它后勤工作。

**秋季运动会活动方案篇四**

趣味运动竞技是丰富教职工的业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以 提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

（一）、运动会组委会

主 任：那朝庆

副主任：段宝荣 达保奎 鲁国山 任国福

成 员：达 彪 王有范 宋明清 韩占成 刘永仓

（二）、裁判组

总裁判长：李洪鹏

裁判员： 刘永仓 刘成玉 邢世海

（三）、会务组

组 长：任国福

成 员：李建邦 补海鹏 张成武

摄 像：张成武

（四）、秘书组

组 长：段宝荣

成 员：王有范 保善芳

播 音：周玉萍 俞丽君

（五）、后勤组

组 长：韩占成

成 员：全体食堂工作人员 学生：10名

（六）、安全保卫组

组 长：刘永仓 组 员：门卫

集体赛： 1、篮球 （每队出5人 5男参加）

2、大队接力（每队出 10人 5男5女参加）

3、拔河比赛（每队出10 人 5男5女参加）

4、穿针引线（每队出10 人 5男5女参加）

个人赛：抢板凳、保龄球、袋鼠跳、铅球、跳远、60米、自行车慢赛

乒乓球、酒瓶插花 踩气球、夹乒乓球、跳棋、拔棍

（每人限报4项）

1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的气球，最后统计每队所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行

8、自行车慢赛 比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍 比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，就算胜利。

抢板凳：保善芳 补海鹏 乒乓球：郭邦丁 常文东

夹乒乓球：李建邦 达彪 跳棋：侯月兰 俞丽君

袋鼠跳：刘永仓 李洪鹏 铅球：李洪鹏 刘永仓

趣味保龄球：宋明清 崔万中 自行车赛：莫鹏山 邢世海

踩气球：王有范 盛显明 拔棍：李建邦 刘成玉

酒瓶插花：李文林 王生刚 跳远：黄学洪 胡得鹏

60米：魏森章 王有范

1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。

2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。

3、要求运动员着装统一。

4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

集体赛：分队取一、二、三、四名 。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

上点队：大桦林小学 李家庄幼儿园 魏家滩小学 （队长：陶世莲）

中点队：袁家庄小学 宋家庄幼儿园 克麻小学 （队长：应统文）

下点队：姚家沟小学 柳树沟小学 尕寺加小学 大庄小学

麻吉小学 （队长：李积全）

中学队： （队长：达保奎）

**秋季运动会活动方案篇五**

为了进一步推动我校体育工作的开展，提高我校田径运动水平，增强学生身体素质，经研究，定于xx年9月30日举办我校秋季田径、趣味运动会。希望各班加紧选拔训练，充分做好赛前的准备工作，争取取得优异成绩。

时间：xx年9月30日

地点：田径场、篮球场

为加强领导工作，设立运动会工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：xx

副组长：xx

宣传组：教导处、德育处、大队部、各班主任。负责协调运动会期间的各项工作，如：班级动员、报名等。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

参赛单位：全体学生，以班级为单位

三——六年级：田径运动会、集体赛

趣味赛：圆圈拍球、夹球跳、推小车、4x10往返跑、绕杆跑接力

集体赛：拔河（除一、二年级）

田径：

径赛：60米、100米、200米、400米、4x50米接力

田赛：蹲踞式跳远、垒球、铅球

田径项目：每名运动员限报2项（接力不算其中），竞赛、田赛每个项目限报4人；接力每班出一支队伍（两男两女）。

趣味赛项目：每人限报2项，每项限报12人（除接力赛）

集体项目：拔河，除一、二年级每班派一支16人队伍参赛，8男8女。

（二）参赛队运动员必须思想进步，身体健康。

（三）严禁弄虚作假，冒名顶替，如发现则取消该项成绩，且扣班级总分10分。

（一）比赛方法和要求：

1、比赛采用预决赛，60m、100m、200m采用分道跑，400m抢道跑。投掷试投、跳远试跳各3次，取最好成绩。

2、运动员比赛前20分钟到检录地点进行检录。

3、径赛、田赛项目发生时间冲突，田赛服从径赛，运动员必须主动向田赛项目负责裁判请假，待径赛结束，返回田赛项目继续比赛。如返回时错过的轮次不补（可向裁判要求提前比该轮）。

（二）计分方法：单项按9、7、5、3、2、1计分

1、单项取前六名积分，拔河、接力项目取前三名（五、六年级取二名）积分双倍积分。

2、团体名次，各年级取前三名，如有总分相同则计算单项第一名成绩多者。

各班于xx年xx月xx日放学前，交报名表至综合组xx，一经报名不得更改。

1、各班班主任在选拔运动员时一定要注意安全，对不同体质的学生采取不同要求。

2、未尽事宜，另行通知。

运动会工作条例

1、全体班主任、裁判员、大会工作人员必须树立“安全第一”的思想，对运动会各个环节都要有严密的防范措施，做到不出事故，确保安全。

2、切实注意运动员饮食卫生，关爱学生。运动员有病若参赛影响身体健康的，不得参赛。

3、对裁判员、大会工作人员的要求：仔细检查运动场地及器械，不安全的应立即整修更换。保管好运动器材，终点裁判员要配合有关人员做好终点护理工作。投掷区要做好赛前清场工作。

4、对运动员的要求：听从大会指挥，要有集体观念，严禁单独外出，有事要向班主任请假，经同意方可离开。比赛期间禁止在场地上追逐及自搞投掷活动。自感身体不适，要及时报告老师，以便及时得到帮助，无法参赛的可向班主任请假并放弃比赛。

运动会比赛时的安全工作由裁判员、工作人员、班主任共同负责。

5、上述要求，大会全体裁判员、班主任以及运动员要自觉遵守，做到各负其责，互相配合。对玩忽职守而发生事故造成不良后果的要追究相关人员责任。

开幕式、闭幕式流程

开幕式

一、8点00分：候场完毕

二、主持人就位

三、国旗队，鼓号队入场

四、各班级队伍入场

五、领导嘉宾入场

六、全体肃立，升国旗奏唱国歌

七、校长致开幕词并宣布xx学府实验小学校第二届秋季运动会即体育节开幕

八、裁判员、运动员代表宣誓

九、各班级退场至指定位置，运动会比赛开始。

闭幕式议程

一、宣布比赛成绩，颁发奖状

二、校领导讲话

三、宣布运动会闭幕

**秋季运动会活动方案篇六**

秋高气爽，最适合户外活动了。来一场趣味亲子运动会简直再好不过了。

在运动会活动中，通过设计好玩有趣的亲子体育运动项目，让全园亲子共同参与开幕式入场队列的练习和表演，在运动项目的练习和竞争中，感受运动的快乐，激发幼儿积极参加体育运动的兴趣，促进幼儿身体动作的发展。

1、发展跑、跨、钻、平衡、运球等动作，促进身体的`协调性、灵活性，培养坚持到底的意志品质。

2、激发参与亲子运动会的兴趣，感受和父母一同运动的快乐。

（一）组织工作

1、向全园家长和幼儿发出活动倡议。

2、各年龄阶段教师商定适合本年龄段幼儿年龄特点的运动项目。

3、组织亲子报名工作。

4、各班组织做好运动会开幕式运动员方阵进场的队列练习。

5、做好运动会上的人员分工。

（二）经验准备

幼儿和家长事先了解各项目的玩法，在家中或晨区体育活动中进行练习。

（三）物质准备

1、活动倡议书，海报，运动场布置，活动横幅，环境创设等。

2、各运动项目所需的用品。

开幕式

1、主持人致开幕词。

2、开场舞表演。

3、运动员进场。

4、升旗仪式。（可邀请当地的武警战士为孩子们升旗。）

5、师生齐唱园歌。

6、园长讲话。

7、小小运动员代表发言。

8、家长代表讲话。

9、运动员退场。

10、幼儿团体操表演。

**秋季运动会活动方案篇七**

为缓解员工的工作压力，使员工在劳动之余的生活能够更加丰富充实，加工工程部工会领导商议决定在4月末举办一场全员参与的趣味运动会，具体方案如下：

“娱乐身心 团队协作 激扬青春”

组长：

副组长：

组员：综合管理室科员、活动志愿者

比赛时间：x月29日上午9:00

比赛地点：北区篮球场

参赛对象：南北线全体员工

比赛组别：1.个人组 (以单人或双人的形式报名参加)

2.集体组按南北线划分为7队

1. 参赛选手集合，加工工程部工会领导致比赛开幕词，宣布比

赛开始;

2. 总裁判宣读活动规则和注意事项;

3. 各参赛队伍分别喊出准备的活动口号;

4. 正式进行个人赛和团体赛的比赛项目;

5. 加工工程部工会领导致闭幕词，并颁布评选出“最佳口号队伍奖”。

个人组：

1.二人三足

每队分2组，每组10人，每组分别站在赛道的起点和终点，每2人绑好腿，冲向对面把木棒交给队友，以此接力。最后2名队员必须全部通过终点线，最先通过终点者胜出为冠军。

准备道具：捆绑布条或绳子若干

2.蜗牛牌自行车

参赛人员要求：每组1人，每6组比赛一次，12组以下取前三名，12组以上取前5名

比赛规则：选手自备自行车一辆，从规定的起点开始行驶，速度最慢最后到达终点者获胜，参赛选手单脚或双脚触地均视为犯规，凡犯规者一律当场淘汰。

准备道具：无，自行车由参赛选手个人准备

3.巧运乒乓球

参赛人员要求：每组1人，每4组比赛一次，12组以下取前三名，12组以上取前5名

比赛规则：参赛选手在比赛开始后从起点的盆子里用筷子夹起乒乓球球，运送到终点的盆子里，若中途乒乓球掉落则原地夹起继续前进，时限为1分钟，以运到终点乒乓球数量多者为胜;

准备道具：筷子8双、乒乓球40只，铁盆7只、椅子12张

4.搭桥过河

参赛人员要求：每组1人，每6组比赛一次，12组以下取前3名，12组以上取前5名

比赛规则：参赛选手手两个砖块，从起点出发，要求单脚踩砖头轮流交换到终点，途中单脚落地则从原地开始继续向前，双脚落地则视为犯规，凡犯规者一律当场淘汰

准备道具：砖块若干，手套10付(参赛人员使用防止弄伤手)

5.送球入筐

参赛人员要求：每组1人，每6组比赛一次，12组以下取前3名，12组以上取前5名

比赛规则：参赛选手持毽球(鸡毛毽子)比赛开始后以脚踢运的方式将毽球运送到终点准备的筐子里，以先将毽球运到终点筐子者为优胜，比赛途毽球落地则在原地踢运继续前行，将毽球提出比赛场地者则视为犯规，当场淘汰。

准备道具：鸡毛毽10只、筐子6个(可用干净的垃圾桶代替)

⒍背着老婆跑的快

参赛人员要求：夫妻2人为一组，每6组比赛一次，取前三名

比赛规则：老公将老婆背在背上在起点准备，比赛开始后老公背着老婆越过跑道途中设置的障碍物，以最快速度到达终点的夫妻为优胜，若途中老婆落地，老公则原地背起老婆继续前进。

准备道具：可用乒乓球项目的盆子和干净的垃圾桶做障碍物

集体组：

1. 盲人敲锣

参赛人员要求：每队3名队员(男女不限)，取前3名队伍

比赛规则：一名队员手持铁锣站在终点，另一名选手手持木棒带好面罩后原地转三圈，从起点出发向终点敲队友手上得铁锣，敲好锣后摘下眼罩返回起点传给下一名队员，以第二名队员先返回起点者为优胜，队员如若在中途走错跑道，持锣队友可语言提示，其余人员不得提示，若敲错其它队伍的铁锣则视为犯规，当场淘汰。

准备道具：木棒7只、铁锣7只(可用乒乓球项目的铁盆代替)、眼罩7只

⒉穿的快

参赛人员要求：每队3名队员(男女不限)，取前3名队伍

比赛规则：一名队员站在起点，另两名队员分别站在规定的跑道中间和离终点稍近的位置，站在终点的队员手持有5只扣子的衣服，当裁判示意开始时，第一名队员迅速穿好衣服系好所有扣子跑到最近一名队友的位置，将衣服脱下给队友，第二名队员穿好衣服系好扣子后以同样方式传给最后一名队友，以第三名穿好衣服最先到达终点为优胜队，此比赛队员必须自己动手穿好衣服且扣子不能扣错位置，队友帮忙者则视为犯规，当场淘汰

准备道具：5只纽扣的.衣服7件

⒊袋鼠蹦蹦跳

参赛人员要求：每队3名队员(男女不限)，取前3名队伍

比赛规则：两名队员站在起点，另一名队员站在终点，其中站在起点

的一名队员在比赛开始前将自己装到准备好的袋子里，双手抓紧两边，裁判示意开始后，以蹦跳的\'方式到终点，脱下袋子传给终点的队员，终点的队员以同样的方式传给起点的另一名队员，以最后一名队员先到达终点队伍为优胜，此比赛队员在比赛过程中必须以蹦跳的方式前行，其它形式则视为犯规，当场淘汰。

准备道具：麻袋7只(可向安保部劳保仓库索要)

⒋抬花轿

参赛人员要求：每队3名队员(一女两男)，取前三名队伍

比赛规则：两名男队员以双手交搭的方式将一名女队员抬起前行，并协助女队员捡起跑道中途放置的物品，以先到达终点的队伍为优胜，此比赛三名队员必须始终保持要求的方式，变换其它方式则视为犯规，当场淘汰。

准备道具：有水的矿泉水瓶若干做中途的障碍物品

1.二人三足 2.巧运乒乓球 3.袋鼠蹦蹦跳 4.抬花轿 5.瞎子敲锣6.送球入筐 7.蜗牛牌自行车 8.背着老婆跑的快 9.搭桥过河10.穿的快

1.两名组长负责本次活动的总体安排，并在开闭幕时致词;

2.两名副组长全面负责活动的具体实施工作，包括人员安排、奖品购买、活动道具的筹备等工作;

3.两名副组长协同10明志愿者组成裁判组，其中2人负责起点、终点裁判，7人负责跑道终点记时，1人负责比赛成绩记录;

4.综合管理室派出两名安全员负责场地秩序维护和道具的看护工作;

**秋季运动会活动方案篇八**

xx年10月25日全天

学校运动场

25日上午7：30班级全部进场完毕，学生自带小板凳，全部穿校服，就坐在指定区域。

主席台两边：高三年级从西往东(1)班—(11)班

主席台对面：东面—高二年级从西往东(1)班—(11)班

西面—高一年级从西往东(1)班—(11)班

7：40开幕式;8：30开始比赛(比赛程序见秋运会秩序册)

1、班级要安排引导员1名，女生。服装统一要求：白毛衣、花短裙。周一(20日)下午班会课找谢明老师集中训练。

2、班级方阵：24名学生，男女不限。方阵按照横4纵6排队，班级自行组织特色入场训练。可以利用本周早晨、中午午休前的时间。本周一(20日)下午第四节课班会课，班级自行组织入场式排练;本周三(22日)下午两节课后进行学校入场式排练。

3、高一(1)班不参加班级方阵训练。组织8名女生参加学校国旗、校旗队，周一(20日)下午班会课找体育组韩宝林集中训练;24名男生参加学校彩旗队方阵，周一(20日)下午班会课找体育组陆忠凯老师联系。

4、高一(3)班组织24名女生(鲜花队)参加学校方阵，不参加班级方阵训练，周一(20日)下午找体育组李琴老师联系。

5、高二(3)班安排2名升旗手在运动会前负责升旗，周一(20日)下午找德育处李黎老师联系。高一年级长负责通知本年级3名护旗手提前到达主席台。

6、每个班级都需要准备50字以内简介，下周三(22日)前交到德育处常乐老师处。

7、广播操比赛按照年级进行，请抓紧排练。

8、标语等条幅一定注意悬挂时的安全。

班级入场式最佳创意奖、班级文明观众奖、班级广播操比赛优胜奖、“精彩瞬间”摄影优胜奖、运动会团体总分优胜奖。

最新秋季运动会活动策划5

活动地点：

本园操场

指导思想：

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和父母创造一个优良的合作氛围，营造一种主动向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐!

活动目标：

1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。

2、让孩子在各种有趣的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调能力。

3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的美好。

4、通过形式多样的亲子游戏，增强父母与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

具体程序：

1、各工作人员到位，运动员到位。

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场。

3、全体起立，奏国歌，升国旗。

4、园长讲话。

5、父母代表讲话。

6、运动员代表宣誓。

7、运动员退场。

8、体育才能展示(音乐响起)。

溜冰队——滑板车队——自行车队——跳绳队——踩高跷队——呼啦圈队——拍球队——武术展示。

9、各班轻器械操表演(分年级组进行，各班自编)。

10、各班拉拉队助威(小班由父母和孩子一起表演助威)。

11、各项游戏比赛开始。

12、颁奖仪式。

集体奖三名(最佳形象奖、最佳组织奖、最佳参与奖)

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项。

**秋季运动会活动方案篇九**

各班级要重视本次学校体育运动会，参加比赛的各班级、运动员、裁判员和工作人员必须服从大会的统一指挥，遵守大会组织纪律和有关规定，搞好团结，注意安全。服从组委会和裁判所作出的决议和决定，保证比赛的.顺利进行和圆满结束。

具体要求如下：

(一)每班比赛，班主任必须到场监督;

(二)各班要加强运动会期间学生校规校纪教育，做好安全工作，引导学生文明参赛，讲礼貌，互相学习，共同提高，尊重裁判，尊重对手，尊重观众，敢于拼搏，合理拼抢，团结协作，发扬集体主义精神，赛出水平，赛出风格，争做文明队员，文明学生;

(三)运动会期间各班主任要确保通讯畅通，同时密切注意和掌握班级学生信息，特别是高度重视学生晚间管理，对情绪较为激动的学生要多加安抚，预防事故的发生;

(四)运动会属学校正常的教学活动，学生不得无故请假，更不能擅自离校;各班要统筹兼顾，正确处理好参赛与工作学习的关系，确保参赛和工作学习两不误。

(五)裁判员要严格执行竞赛规则和《裁判法》，要认真严肃，公平公正，团结协作。

(六)参赛队员或非队员因比赛故意挑起事端发生打架斗殴等，取消该班比赛资格，将责任者上报学校处理;

(七)工作人员要坚守岗位，积极做好各项工作。

(八)运动会期间进一步提高安全意识，要妥善保管好自己的随身物品;

**秋季运动会活动方案篇十**

为推动我校学生课外体育锻炼的广泛开展，提高学生的锻炼意识，养成健身习惯，增强学生体质，丰富校园生活，同时也增强学生的团队凝聚力，经研究决定组织单项比赛，望各班积极组织参赛。

亲子项目：同舟共济、夹玻璃球接力比赛

学生项目：蜈蚣钻圈、跳绳接力

时间：10月16日地点：本校操场

一至四年级以年级为单位，五六年级为一组，进行比赛。

1、同舟共济：每班限报4名家长4名学生，两名家长两名学生脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时10秒，用二个小海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报4名家长4名学生，按一名家长一名学生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成5个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“s”站好，第一名同学手拿呼啦圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报15男15女，进行比赛，一列横队站好，第一名学生跳完（一年级30个，依次每个年级加10个），然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛的名单交体育室。

xx市xx小学

**秋季运动会活动方案篇十一**

一、活动目的

为了让同学们的课余生活更加的多姿多彩，进一步推动体育活动的开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力和默契度，加强新老生之间的交流与沟通，也给同学们展示自我的舞台，湖北生态工程职业技术学院定于在20\_\_年10月23日展开学院“迎新杯”篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

以球会友，促进交流，强身健体，构建和谐校园

湖北生态工程职业技术学院学工处

湖北生态工程职业技术学院院学生会体育部

时间：20\_\_年9月23日开赛，周一至周五每天下午2：00——5：30。

地点：后山篮球场。

各系部代表队，继续教育学院，院学生会团委社团联合会

各系体育部部长于10月18号到学工处107抽签分组，没到者视为弃权。

采取淘汰制，以系部为单位抽签进行循环赛，进入决赛后抽签进行进淘汰赛。

1、比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。

2、以系部为单位参加比赛，参赛队由一名领队和12名运动员参赛，参赛队员必须是本系部的同学。领队全权负责该班级队员签到、协商、联系等一切事务。

3、比赛分为上下半场，每半场30分钟，中间休息15分钟。

4、上半场开球后，下半场以轮换发球规则相替。

5、比赛中在每半场累计犯规超过7次，对方可获得两次罚球的机会。

6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出场。

7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s。换人无限制。

8、在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该班级的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的系部统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其班级的该场比赛按弃权处理。

11、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

12、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间15分钟候后，参赛队未能到场或依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

13、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

14、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

15、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

16、主办方有最终解释权和裁定权。

设冠军、亚军、季军各一名。

冠军奖金：300

亚军奖金：200

季军奖金：100

**秋季运动会活动方案篇十二**

一、活动主题：童心迎xx快乐动起来

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展;增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

1、活动所需用品准备：

1)“国歌”、“运动员进行曲”磁带等

2)音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等

3)摄影、拍照

4)哨子、马表、耳麦。

5)赛场布置：赛道线、标记

6)运动员号码牌

7)奖状、奖品若干

8)游戏所需的物品及各班入场幼儿手持器械。

总负责人：xx

总策划与组织：郭xx

活动主持：郭xx

成绩统计:家长委员

音响：季xx

照相、摄影：徐xx家委员成员

跳绳计数员：家长委员

拍球计数员：家长委员

中班项目负责人：赛场南边：陈xx

大班项目负责人：赛场中间：陶xx

小班项目负责人：赛场北边：李xx

各年组拟定年级组比赛项目及奖项(小班：中班：大班：)

亲子拉拉操串烧：创意奖一名

表演奖一名

活力奖一名。

中班年级组：亲子羊角球接力赛优胜奖1个班(旗子)

小班年级组：亲子乌龟爬优胜奖1个班(旗子)

全园拔河比赛：优胜奖(1个班)

1、教师：做好班级幼儿和家长的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家长能有组织、有纪律地进行比赛和观看。

2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。

3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。

4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。

5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。

6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。

7、家长：管理、教育好自己的孩子，注意安全;遵守比赛规则，服从裁判决定;讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

(一)宣传发动阶段

1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家长的动员工作，发动班级幼儿和家长踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。

2、利用海报发动家长积极报名参与健美操表演。

3、班级教师做好参赛幼儿与家长的分组和训练工作

4、各班带领幼儿练习方阵、器械操。

5、各班做好参赛幼儿与家长名单的统计、上报，由园统一编号码。

6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

(一)具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

(二)总结评价阶段

1、收集整理照片、资料。

2、资料装订、归档。

(一)、入场式(8：30――9：00)

1、开幕前主持人进行运动会开场白。

2、运动员入场：全体运动员在操场一边排列好(每班由一名幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如、花环、花束、摇铃等)，在主持人宣布运动员入场时，全体运动员儿随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。(入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三)

3、出旗仪式、唱国歌：四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员(各班级同时喊出自己的加油口号)。

5、家长代表发言：(“我以运动员的名义，保证为了体育的光荣和我们运动队的荣誉，以真正的体育道德精神参加本届亲子运动会，尊重并遵守指导运动会的各项规则。宣誓人：”)

6、主持人带领全体幼儿喊本次运动会的全园口号：

7、园长讲话和宣布运动会正式开始。

(二)、表演

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找