# 最新成绩检讨书自我反省(精选11篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-07-28

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。成绩检讨书自我反省...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**成绩检讨书自我反省篇一**

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。

在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。

然而不幸的是这一次我成为了后者。

半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。

原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。

思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。

一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。

不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。

态度跟思想是相辅相成的。

一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。

平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。

一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。

有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。

平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。

每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。

然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。

正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。

古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。

人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。

俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。

傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的\'精神。

有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。

我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。

子曰：“三人行，必有我师焉”。

每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。

比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。

习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。

有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。

还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。

弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。

每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。

现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。

学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。

考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。

相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。

如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。

**成绩检讨书自我反省篇二**

伟大的尊敬的老婆长官大人：

有只4变的卓越的20xx的龙龟卖，当时我就买下打好了技能送你，我知道老婆你喜欢的是7变不是4变，你看我一片心意不好拒绝。

天有不测风云，人有祸兮旦福。你最亲爱的爷爷去世了，我知道你是他们养大的感情很深，你那天哭了，你那天很憔悴，你的憔悴让我好心疼，也是那天我们第一只7变的龙龟谨慎的出来了，你说我今天没有心情，老公你弄吧!我说好保证完成任务，你晚上上来，心情还是那么的糟，我要怎么办，我不停的问自己，我一定要老婆心情好点，只怕是那么一会儿，不知道是走运还是踩到狗屎，1200元宝没有用完，悟性到10，老婆看到没有，我知道你不开心，我希望你看到我亲手为你打造的龙龟你心情会好点，老婆只是亲亲的一笑，我如沐春风。我能让老婆开心，心里我得意的笑了，这时候我帮的兄弟冷雨问我。兄弟龙龟卖吗?老婆就对冷雨说死都不卖，然后意味深长的说老公这是我们的宝宝只属于你属于我，见证着我们的爱，(顺便说下那些找我要龙龟的兄弟我的龙龟就是我的命龟在人在龟不在人亡)。

心，老婆经过了我8次折磨，你累了、你瘦了，你憔悴了，你伤透了那颗纯洁的心、上游戏的开心没有了。只剩下那句空话我不得不爱的空话衣带渐宽终不悔为伊消得人憔悴!不那不是折磨那是我用你对我的爱，在你的里心灵的深处重重的深深的狠狠的刺了八次，把你刺得体无完肤，我还装出一副问心无愧的样子。我就是魔鬼，我就是那么残忍，那么可恶，死上一千回一万回，也不能赎我犯下的罪。

我走了应该走了，不是走是滚了，不在为你增添新的烦恼，藻篵我的爱，我离开了，我离开你了宽恕我的自私宽恕我的反复宽恕我的草率宽恕我的一切。宽恕我这个不可原谅的人!我是应该反省了用心去反省用爱去找答案，我带给你的是快乐吗?还是痛苦还是我每次说要离开让你的彻夜难眠，我不得不爱这个号只属于藻篵，但是藻篵快乐吗.那首世上只有老公好一直回荡在我耳边，其实我配吗?不配。不得不爱你就是一个彻底的混蛋，一个不懂珍惜的垃圾，说我是畜生其实是侮辱了猪!谢谢你老婆!真的!是你教我学会了珍惜和爱，你是那么珍惜我，爱我。对我宽容对我包容。我好想还能珍惜你，好好的珍惜你，可是我真的悟出这个道理的时候，晚了你走了，在也不要你的不得不爱了。

老婆有你陪伴真的很快乐，什么都可以跟你分享，你作业如果真的想不出来，我如果还有这个荣幸效劳的话，我会义无反顾，现在唯一能做的就是，看着你幸福，只要你过得比我好。

好了不写了。点点滴滴在心头，不爱做得最出色的事情就是

认识你，最可怕的事情是伤害你，最可悲的事情是离开你，最爱的也只有你。电话永远不变。爱你一生不变。你看着吧!耳畔一直都在回想那首动听的歌只属于我的歌!老婆我不会在去打扰你，你不给我电话，我永远不会去先给你打，如果想骂我，打我。哪怕一个眼神，一个动作，我以最快的速度赶到，不爱永远在那棵树下面壁，没有你的召唤今生都在那里等直到生命的终结!

检讨人：xxx

20xx年6月27日

**成绩检讨书自我反省篇三**

尊敬的xx：

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的`散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不知道什么时候有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高（班干部检讨书）中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间……。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了。

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

xxx

20xx年xx月xx日

**成绩检讨书自我反省篇四**

尊敬的老师：

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

这次我怀着万分的抱歉给你写下了这份检讨书。因为期末考试我考的很不理想，和半期比起，下降了百位之多，让我非常的惊讶，所以我在这份检讨书中说明了成绩靠差了的原因。我首先从英语说起，在英语课上，我经常走神，而且还在你的不注意时偷偷做小动作或和同学说悄悄话，你布置的作业我也经常“偷工减料”，而且组词、造句我经常借用“步步高”学习机或“电脑”来完成作业，这样不经过大脑而完成的作业，根本没有一点作用，有时还不按时完成。您要求的单词、笔记，多读，多背，多写，我经常都只是毫不在意的读读，而且都没读好。特别是写英语短文差，经常搞不清楚主、谓、宾的顺序。语文课上，由于认为自己的语文基础在七科中最好，所以经常在语文课上不在意老师讲的知识重点，课后自己胡乱猜想其中意思，课上除了老师说书上那些总要笔记要划线之外，其他手写笔记我嫌字多，常常都不认真完成。课后老师布置的作业，比如：解释词语的意思，我会经常嫌解释的意思太长，于是自己异想天开的剪裁掉一部分，往往经常把被剪裁了的词语意思理解一半。我自以为平时作文写得还可以，但在考试的时候，写的作文不是很理想，所以考的成绩也比较差。数学课上，由于我觉得那些数字太“缭乱”了，所以我经常看着看着就走神，有时甚至一上课就不认真听讲，课后看看例题，类似的题虽然很快就会做了，但是如果类似的题变一种形式，绞尽脑汁才想的出来一点点。如果数学老师讲比较深奥的题，我常常会打瞌睡，作业也经常觉得“难”而多次不完成数学作业。很多内容都是一知半解。

历史课上，当历史老师讲到神秘的远古历史时，我会紧绷着心详细听着历史的进展会是怎么样的，但是老师想说又不想说，让我等待不及，于是自己翻开书，在书上找到了相关知识，就觉得也没什么，老师何必大惊小怪的，于是就自己做其他作业或做小动作和同学说悄悄话，不在听从历史老师讲的内容，历史老师布置的作业全事卷子或单元测试，我们都有答案，根本连题都没看，就抄上去了。

地理课上，由于自己觉得那些知识都是非常眼浅的，自己看图就会学会，所以在老师讲课的时候，我都去翻后面的知识看，前面都知识只是偶尔看图学会一点点，但是一离开图册，就不知道了怎么办，而且还经常上课不认真听讲，只希望快点打铃，打铃后老师就可以讲我们都喜欢都小故事了，所以心里都和秒钟牵连着，没有用心去学习，只是想听最后几分钟的小故事。

生物课上，由于书上说的那些器具，老师都没让我们看过一样，所以我慢慢对生物学科失去了兴趣，所以在生物课上，我不认真听讲，课后也不跟同学请教，结果生物知识只有一点点影响。

政治课上，由于政治老师十分严厉，所以我每次都会认真背，读，记会儿，但是不能持之以恒，过一会就松懈了，而且有时候会乘老师不注意的时候做做小动作或和同学说说悄悄话。在深刻的自我反思之后，我决心在本学期一定做到以下几点：

一，按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二，用心克服生活、学习上的懒散、服从学校的规定，努力为学校、班级争光。绝不给学校抹黑、班级拖后腿。

**成绩检讨书自我反省篇五**

敬爱的父母：

您们的儿子这厢有礼了，当你收到这份检讨书的时候，我早已经在远离家三十公里的县城了。之所以选择去县城打工，是因为我得知自己中考成绩很差，分数也不足以够到慧实中学的入取分数线，这严重辜负了您两老的期望。

我知道成绩考差，你们肯定会责备我，可是我自己努力了，成绩还是不能提高上去。归其原因，我也说不上来，最靠谱的解释是自己真的对学习数理化不感兴趣，我的理想是当一名伟大的篮球运动员，我喜欢打篮球并且在这方面有所见长。可是你们一直不同意我投身体育，对我说那是很不靠谱的事业，可我不那么认为，我觉得自己可以。

可以说，我整个初中生活就在理想与现实的纠葛当中度过了，我感到惋惜，在一定程度上我荒废了学业、浪费了宝贵的花季前后时光。可是我又感到庆幸，因为我的内心还有这样的纠葛，说明我的理想之心未泯，我还有实习梦想的一线生机。

这次暑假去县城，我随身携带着300元钱，希望能够找份短工先做着，实在不行了我会厚着脸皮回家的。恳求你们双亲能够原谅我的成绩考差，对于辜负你们二老的期待，我感到万分愧疚，因此考虑暑假两个月就不与你们二老见面了。

检讨人：xxx

xx年xx月xx日

**成绩检讨书自我反省篇六**

敬爱的老师：

您好!由于这次考试成绩不理想，我的心里万分愧疚。我有负您一直以来对我的深切教诲和深深期盼，但是我已经努力了。这个成绩并不是我想要的结果，因为我也曾在考前做过认真的复习和准备。也许是我平时真的练习和认真上有些不够的话，我以后会更加努力的去弥补过去的不足。

我知道上课的时候我有时候没有认真的抄笔记，课后也没有和同学去交流，但是我以后会把这些都做好，不会再考出这样的成绩来让您担心。我知道您对我的关心和关注，所以，我不会让您再对我担心和失望。

虽然我这次考试失败了，但是我并不会放弃以后等待您表扬的机会，我会继续努力，因为我想看到您对我赞赏的眼光。老师，对于这场考试，我知道说对不起是没用的。所以，希望您给我一次证明的机会，证明我可以考出更好的成绩。我明白您也会一直支持我的。在此说声谢谢您。老师，请您原谅我这次的失误，也希望您下次看到我的试卷给我一个欣慰的眼光。谢谢。

此致

敬礼！

检讨人：xx

xxxx年xx月xx日

**成绩检讨书自我反省篇七**

尊敬的爸爸妈妈：

您好!

这次期中考没考好主要是没有好好复习，这次败在是数学和政治。成绩出来我是哭了，不仅成绩，还加上历史老师突然的辞职的双重打击。数学120分的只考了63分，我自我反省过了，数学主要是因为马虎审题不正确找错角的位置，不该错的都错了。政治满分100只有78，主要原因还是我没有主动去记政治文段内容。英语老师已经跟我讨论过了，我深深感受到这次的考试是多么的失败了。

这次考试的根本原因还是因为我“懒”。懒在我平时不会主动复习，有难题第一时间问同学，甚至问了也不会直接抄，这是很严重的问题。我应该要有不懂要过去找老师教一下，平时下课和老师多讨论题目。

还有平时每天晚上我都会玩一段时间电脑，我抵制不住网络的诱惑，甚至玩到还忘了作业。这也是一个非常严重的问题，我不应该玩手机和电脑，从今天起我坚决星期一到星期五晚上不允许碰电脑。我也认为我没到大学之前，是不能有买手机的想法。

我也有理想的高中和大学，我也知道以我现在的成绩和状况是完全不可能达到这个目标的。如果我可以从这次的打击和失败中认识错误，重新纠正，我会认为这次失败也是值得的。

对自己说一句：加油吧!看好自己的未来!你的道路总不会是你想象的那么糟糕。梦想就不远，只要有颗炽热的心和坚持的精神。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**成绩检讨书自我反省篇八**

尊敬的老师：

您好!

很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期末考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期末考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一、我的学习态度不好

在下半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二、我在课后没有及时复习，在下半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三、是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期末考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了下次期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考好的，在给我一机会!

此致

敬礼!

检讨人：

日期：

**成绩检讨书自我反省篇九**

考试没考好是每一个童鞋孩提时期不可磨灭的事情，每一次考试没考好都会受到父母的批评甚至打骂。

那怎么办，写检讨呗!

不知不觉，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。

在这每一次的考试测验中，总是有人欢乐有人悲。

然而可怜的是这一次我成为了后者。

半载的辛劳和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失踪的心境，带着差能人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。

起因出在哪里，我做出了深入思考跟检查，经由了三思而行，特作出深刻的检查，有些没有提到之处还请老师和同窗们提出批驳斧正。

我以为此次考试的失败，毫不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。

”由此，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。

思想觉醒是一个学生存在的基本前提，一个学生的根本义务是什么，就是学习，好好学习。

一个正确的思想觉悟会率领我们走向正轨，所谓思想不外关，成绩如何过关。

不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最要害的。

2、没有端正的学习立场。

态度跟思维是相辅相成的。

一个准确当真的学习态度是一个学天生才的必备基础，有了正确的思惟态度才干正确的看待学习这件事，正确对待考试成绩的重要性，考试是学校对学生的检测，也是让本人找出不足矫正不足的方式，也是学校订学生的一种负责的态度。

3、基础功的不扎实。

平时的一个小小的货色都会影响到测验成绩，这是不可否定的。

一个字母的背记，每一次简略的验算，每一次耐劳的思考，都是很主要的，我就是不打下良好的基本，而导致考试成就的不幻想。

4、平时对自己要求过低。

有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小勤，每个人都有这种惰性，重要的是有的人抑制的较好，有的人克制的较差。

平时对自己严厉请求的人，做什么事件都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。

每一个阶段都给自己制订一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光荣，由于他完成一个个小目标，从而终极完成一个大目标。

然而光有目的没有实际举动也是不行的，一步一个足迹的踏实渡过每个目标，你会发明你成功了一大步。

正所谓“不积跬步，无甚至千里;不积小流，无以成江海”。

古人的话都是有情理的。

6、缺少必定的自信心。

人无聪慧笨拙之分，都是同等的，一个人要信任自己可以实现，付出尽力就会成功，一个人要是缺乏了自信念，不敢去尝试，不论是学习仍是工作都无奈胜利。

俗话说“人不可有傲气，但不可无媚骨”。

傲骨指的是什么，就是自尊和自负。

7、缺乏“不耻下问”的精力。

有时候感到问问题很丢体面，这是大错特错的。

我们都是学生，咱们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人求教，这是很畸形的景象，然而我始终歪曲这里的意思。

子曰：“三人行，必有我师焉”。

每个人都有自己的缺陷，每个人也有自己的长处，学习别人的优点，补充自己的毛病。

比方你的数学好，我的语文 好，我们就能够相互学习，彼此学习，这样同时进步的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。

习惯成天然，一个正确的学习习惯关联着一个人的毕生。

有的人爱好给英文备注，实在这也不失为是一种好措施，长此以往就构成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。

还有人的验算本比有的人的功课本都整齐，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回首找找看看自己的验算本，高深莫测，晓得哪里错了。

弄得乌七八糟，自己永远不知道怎么回事。

尊敬的老师：

您好!

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了.望着试卷上的分数，我惊讶了.因为这和我应有的水平相差甚远， 我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。

在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。

于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。

直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

也应此，我现在开始自我反省.

正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。

但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。

忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习!但，悔亦晚矣，悔亦晚矣!而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。

未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人 对于我(们)没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

1、 折磨了老师的`精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个能100%做到的话，那英语成绩，没有100分，也能95分。

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。

就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、 平时生活懒散。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。

也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。

课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。

进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。

我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。

要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。

这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

尊敬的老师：

您好!

我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。

我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。

于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。

以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。

谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。

以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。

不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。

也是对初1x班的一种不责任的表现。

另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。

脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。

脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。

所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。

我一定不会在同一地方摔倒。

作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。

所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**成绩检讨书自我反省篇十**

尊敬的教师们：

您们好！现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望教师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。

我认为，这成绩下降还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张；有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。

二是我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上网。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误请关心爱护我的教师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！同时，我也会尽量的少上网的！

xxx

年月日

**成绩检讨书自我反省篇十一**

尊敬的xx：

在以前的学习中，我没有认真努力，成绩越来越不好，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，保证今后一定好好学习，请您相信我。

检讨人：xx

xxxx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找