# 学校趣味运动会策划案(九篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-07-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧学校趣味运动会策划案篇一趣味运动是一项...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**学校趣味运动会策划案篇一**

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力；另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

领导致辞开始8：50—9：00，比赛时间9：00—11：30，颁奖典礼11：30—11：40

20xx年x月x日（可根据实际情况更改）

学校操场

（1）跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组（三个年级同时进行）。每班选举x名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9：00—9：25

（2）背部运球比赛。

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举x名（分5组）选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。（大一先进行比赛，大二、大三一起进行）大一、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：9：40—10：10

（3）二人三组比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举xx名（6组）选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：10：25—10：45

（4）拔河比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举x名男生x名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。大三两班直接进行比赛。

时间安排：11：00—11：30

跳绳xx根，气球x包，捆绳xx条，大绳x根，计时器x、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱x个。

场地布置：xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xx

会场秩序：各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理：校领导人员

照相、摄影：xxx

广播台负责人：xxx

总负责人：xxx（各项比赛成绩统计，赛场安排，器具准备）；

大一组由xxx（裁判员和统计员）、xxx（裁判员和统计员）、xxx（维持纪律）、xxx（维持纪律）负责；

大二组由xxx（裁判员和统计员）、xxx（裁判员和统计员）、xxx（维持纪律和计时）、xxx（维持纪律）负责；

大三组由xxx（裁判员和统计员）、xxx（维持纪律）、xxx（维持纪律和计时）。

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖（在所有班级中取前三名，内容包括1、投稿，2、赛场纪律，3、赛场卫生），颁发奖状。

**学校趣味运动会策划案篇二**

新的一学期已经悄然来到，许多崭新面孔的出现，给学生会注入了新的活力。为此，我们为大家精心准备了这样一个趣味运动会。这是一个融合了体育、娱乐、和智力的活动，体现了可参与性和趣味性。在这里，不需要强健的体魄，不需要专业的运动竞技，只需要持有一份崇尚快乐与运动的热情即可参与。

齐心协力，共创佳绩

营造出一个快乐轻松的体育氛围，突出友谊第一，比赛第二的精神，以此活跃校园气氛。

为全体学生会成员提供一个互相交流、互相学习的平台。同时，也可以增强我们的团队意识、合作精神和集体荣誉感，增进友谊，增强大家认识的程度。我们还希望能借此活动，扩大学生会的影响力。

趣味运动会

预备宣传时间：20xx年10月中下旬—11月上旬

活动比赛时间：20xx年11月中下旬

足球场

策划承办方：校学生会文秘部

校学生会体育部

荆楚理工学院全体学生会成员

1、组织工作：按学院分成12支参赛队伍，各学院文秘部和主席团组织并分配好参赛人员。共13支队伍（包括校学生会）参加比赛，国际教育学院选项目参加；各项比赛提前抽签决定。学院中未参赛人员组成拉拉队；大赛设主持人一名、裁判四名（待定）

2、①对外宣传：确定赞助商，制作出宣传横幅，悬挂于校园主要通道；印制宣传海报，张贴宣传活动的相关内容。

②对内宣传：由各学院文秘部向本学院学生会成员做好活动相关内容的宣传

3、器材准备：根据运动会实际需要，准备好比赛所需器材。如音响、桌椅、计时器等。

4、奖项设置：本次比赛中，各单项比赛均按名次排列排选出前三名，有高到低，依次记录为13分、12分、11分……1分；最后通过各项比赛结果分值相加再进行综合评比，评选出各学院学生会的名次，学院奖则按以下奖项设置进行颁奖。一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀组织者若干名。

1、活动当天提前布置现场；

2、合理安排校学生会比赛人员及相关后勤服务工作人员并带领各队入场；

3、运动会主持人致开幕词并介绍栽判员；

4、具体环节：运动会项目开展（可穿插一些自由表演活动）

5、领导总结发言并向获奖部门进行现场颁奖

6、合影留念

7、清理现场

1、混合接力

器材：乒乓球十个，乒乓球拍四个，跳绳五条

场地：赛道长为20米，插上旗杆为折返点。

比赛规则：每支参赛队伍结伴2人为一组，一人手拿乒乓球拍托着乒乓球走10米后，然后拿起跳绳跳至折返点，回来时将道具交与下一个队员，然后下一个队员出发，直到最后一个队员完成角逐。最后以时刻最短的队伍胜出。

要求：1、乒乓球掉落后需返回起点重新开始；

2、一定要绕过折返点。

参赛人数：每对4人，2男2女，男女搭档，2人一组。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

2、2人3足

器械：布绳、旗杆

场地：赛道长为20米，一条为起点线，一条为折返线。

比赛规则：队员2人为一组，男女搭档。用布条将两人内侧脚踝关节处绑在一起，两臂互相搭肩，准备起跑。听到裁判员哨声后，立即向前跑进，到达终点后，解开布条交给第二排队员，第二排队员迅速用布条将两人脚踝绑好，起跑。以此类推，直至4组全部完成比赛，比赛用时少者获胜。

要求：1、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。

2、若中途带子散开，应返回起点后继续跑。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

3.拍篮球接力

器械：篮球

场地：赛道长为20米，10米为一个小节，各组分赛道进行。

比赛规则：第一名队员运球前进10米，到达第二个队员后，将球交给第二名队员继续运球前进，以此类推，直至4人全部完成比赛，比赛以耗时多少定名次。

要求：1、只能用一只手运球，运球中若出现球脱手，应捡球回到起点继续参加比赛。

2、运球时不能偏离自己的跑道，否则算违规取消成绩

参赛人数：每队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

4、拔河

器械：长绳

比赛规则：以长绳居中的线为中线，两边的线为河界。比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

要求：1、比赛分淘汰赛、预赛、决赛。淘汰赛分六组，每组两队，抽签决定比赛队伍，有一只队伍轮空，每组比赛胜队进入复赛。

2、复赛，淘汰赛胜出队伍分3组进行，胜出的3支队伍进入决赛。

3、决赛为循环赛，由进入决赛的队伍进行循环，最终评出前3名。

参赛人数：每队20人，男女各10人

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

5、夹气球跑

器械：氢气球

场地：赛道长为20米，比赛分赛道进行。

比赛规则：各学院选出一组成员（两名），将气球夹于两人背后，在规定的跑道上，用时短组获胜。

要求：1、双方不能用手去护球，只能运用身体的配合前进；

2、球落地后迅速捡起，返回起点继续比赛。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

6、一分钟跳绳

比赛规则：各队分男女两队进行比赛，比赛在一分钟之内跳绳谁最多，最后跳得最多的队伍获胜。

参赛人数：各队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

7、滚雪球

比赛方法：每队7人（男女各一半，带头人为各分院主席团成员）以纵队排在起点线上，发令后各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。全队人员（7人）全部超过起点才算全部到达。按时间记名次。

参赛人数：各队7人，3男3女，带头人为主席团成员。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

此次运动会所有项目均以计时确定成绩，第一名13分，第二名12分，第三名11分，以此类推。比赛完成后统计每队总分，确定比赛的获奖情况并举行颁奖仪式。

**学校趣味运动会策划案篇三**

为了丰富我校教职工业余文化生活，树立“健康第一”理念，经学校工会研究并报校长室批准，决定召开第十届教职工趣味运动会，本届运动会以趣味性为主，提倡全员参与。现将方案公布如下：

20\_\_\_\_\_\_年10月24号(星期三)下午13：30——17：20

单项比赛时间：13：30——15：50;团体比赛16：00开始

\_\_\_\_\_\_田径场

1、个人项目分组(分男女组计分)：

男：中青年组(50岁以下含50岁);女：中青年组(50岁以下含50岁);老年组(50岁以上)老年组(50岁以上)。

2、团体项目分组：小学1组，小学2组，中学1组，中学2组，国际高中组，行政组。

1、投靶掷准

2、足式保龄球

3、自行车慢行

4、飞盘进门大赛

5、定点投篮比赛

6、赶猪赛跑

1、抱三球接力

2、三分钟跳长绳

3、拔河

1、个人参赛方法：由组委会统一制定发放参赛券，每位教职员工凭两张参赛券在规定时间内可任意游玩两项指定个人比赛项目。

2、团体参赛方法：由组委会统一发报名表模板给各学部部门，各学部相关负责人将本部门教职工都通知到后进行报名，将组别分清认真填写并校对，一旦交给组委会不得增加和修改，在比赛过程中如有将组别写错被查到，将取消比赛成绩，不得补赛。

1、个人项目按成绩先后录取分别颁发一、二、三等奖，每组别一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。

2、团体比赛取前三名发一、二、三等奖，名单由各学部负责人提供。

3、凡报名参赛者获等级奖的，可重复领取;未获等级奖的，均发纪念奖一份。

1、所有教职工必须在指定时间和地点比赛，迟到作弃权处理。

2、参赛券转让给他人或代赛者取消个人成绩，只发纪念奖。

3、所有的裁判员由组委会统一安排执行，裁判员要本着公平、公正、公开的态度去工作，让教职工在愉悦、和谐的氛围中参与比赛。

4、本竞赛规程最终解释权归大会组委会。

**学校趣味运动会策划案篇四**

一、运动会项目

1.“苗家竹竿拔河比赛”

所需材料:长竹竿一根、红领巾一条

比赛规则:把红领巾系在竹竿中间，在地面画上一条中线，各小组全员参与，实行晋级制，把对方拉过中线则晋级。

(记分标准:第一名加10分，第二名加8分，第三名加6分，其余加4分。)

2.“团圆大接力”

所需材料:接力棒一根(可用竹竿自制)

比赛规则:每小组派出4人(要求每棒处派出的运动员为同年级)分别站在一半篮球场的四个点上。设一点为原点，开始4人传递接力棒比赛，用时最少到达原点的小组为胜。

(记分标准:第一名加10分，第二名加9分，第三名加8分，第四名加7分，第五名加6分，第六名加5分。)

3.“盛水障碍跑”(注:安排在最后一项，因为会把地面弄湿)

所需材料:小矿泉水瓶若干(瓶子上穿洞)、大矿泉水瓶两个、纸箱、竹竿等其他可设障碍物。

比赛规则:两组同时进行，小组可自己派出组内最强者参赛，起点处置一水桶，参赛者拿漏水的小瓶子盛水，在设置好的障碍跑道(包括跳跃、下钻、沿走等)中，快跑，到终点处把水倒入大瓶子，来回数次，直到大水瓶满为止，最先倒满者晋级，晋级者继续比赛至分出名次

记分标准:第一名加5分，第二名加4分，第三名加3分，其余加2分。

4.“校园保龄球”

所需材料:矿泉水瓶若干、排球两个

比赛规则:把矿泉水瓶装满水，摆成一定形状，在5米外画一条线，参赛者站在线外，拿排球掷“保龄球”，倒下最多者为胜。每组可派出3人，取3人所击倒数量之和为最后成绩，与其他组相比排名。

记分标准:第一名加10分，第二名加9分，第三名加8分，第四名加7分，第五名加6分，第六名加5分。

5.“袋鼠跳”

所需材料:编织袋6个

比赛规则:6组同时进行，每组派出一名同年级学生开始比赛，最先跳到终点者为胜。共进行7轮比赛(7个年级全部参与)。

记分标准:每轮比赛，第一名给所在组加4分，第二名加3分，第三名加2分，其余加1分。7轮比赛均要记分。

6.“合二为一”

所需材料:红领巾、硬纸板、矿泉水、板栗等

比赛规则:每组派出2人，两组同时进行，a用红领巾蒙上眼睛，背起b，由b语言指挥a，共同完成任务。在赛道依次上放上板栗，写有字的硬纸板，矿泉水等。b指挥a捡起板栗，由b吃掉;a捡起硬纸板，b读出纸板上的字(如转三圈)，a来完成;a捡起水瓶，b给a喂水。用时最少完成任务到达终点的一组晋级。

记分标准:第一名加10分，第二名加8分，第三名加6分，其余加4分。

注：为了应对天气变化或比赛器材准备不到位的突发事件，遂立下备选项目12条。如有加时比赛的需要，也可用上以下方案。

1.“钓鱼”

材料：无盖的空矿泉水瓶，小竹竿，棉绳

内容:①空水瓶放置横线一米外②用竹竿和棉绳组成“钓鱼竿”，尾端绑上小短木签③横线外“钓鱼”，用小木签挂住瓶口内，使瓶子“钓”出来。

2.“背靠背”

材料：气球

内容：两人一组，用背夹住气球，想办法将气球安全送到指定位置。气球掉地即重来。

3.“两人三足”

材料：绳子

内容：两人一组，绳子绑脚，考察速度。

4.“夹鸡蛋”

材料：乒乓球若干，筷子

内容：乒乓球拟作鸡蛋，第一个同学用筷子把“鸡蛋”从碗里夹出，通过筷子直接传递，立马接力给下一个同学。接力人数自定。

5.“双色球”

材料：乒乓球若干(必须有黄白两种颜色且数量相等)，两个纸箱

内容：两个纸箱里各放同等数量、不同颜色的乒乓球。选手的任务是把给两种颜色的球“搬家”，准确且快速完成的一组获胜。

6.“平拍击球”

材料：乒乓球及球拍

内容：规定时间内平拍击球数最多者获胜。

7.“管道运输”

材料：乒乓球，书本，杯子

内容：书本卷成半面的管道状，一本本相连接，组成一个长的“管道”。要求乒乓球从“管道”里顺着滚落，最后准确无误掉入纸杯中。考察学生合作能力。

8.“单人跳绳”及“三人跳绳”

材料：跳绳

内容：在规定时间内，看哪组跳得多。

9.“袋鼠跳”

材料：麻袋若干

内容：双脚套入麻袋中，比拼速度。

10.“传递友谊圈”

材料：呼啦圈

内容：众人拉成一圈，呼啦圈从一人处开始传递，不能松手，仅靠头部和手部力量进行传递。考察协调性与合作能力。

11.“拔河”

材料：拔河专用粗绳

内容：比拼力量与团队合作精神。

12.“迷你足球”

材料：乒乓球，桌子

内容：乒乓球拟作“足球”，两张桌子拟作两方“球场”。两队各自想办法把球吹到对方“球场”里。

1.黄白乒乓球 (若干)

2.拔河专用粗绳 (1根)

3.呼啦圈 (3个)

4.麻袋 (10个)

5.气球 (若干)

6.体育专用口哨 (10个)

7.无线麦克风/话筒 (2个)借

8.扩音器喇叭 (2个)借

9.画赛场用的石灰粉和小推车 (1个)借

10一次性筷子 (若干)

11彩旗 (若干)

12.精美日记本 (若干)作为奖品发放

13.体育专用计时表 (3个)借

1.集体奖项按照小组颁奖:

团体第一名、团体第二名、团体第三名、团体优秀奖(排名靠后的三个小组)

2.个人奖项:

“十佳运动员”(即个别项目成绩突出者，共10名)

“红领巾运动员”(即积极参与热情高涨者，共10名)

1.举办时间：20xx年11月14日，星期五(暂定)

2.时间安排：开幕式9:00--9:30

比赛时间10:00--14:00

颁奖仪式14:30--15:00

策划人：xxxx志愿者

**学校趣味运动会策划案篇五**

心动不如行动-,“会计金融一家亲”之趣味运动会。

为丰富校园文化生活，全面提高学生身体素质，让学生投身户外，投身到积极、健康的户外活动中去。让我们在运动中享受快乐，在运动中寻找健康，在健康中体验集体精神，让我们热情的汗水在阳光下，闪耀光彩。做一个健康向上，充满活力的新时代大学生。

管理技术学院会计系金融系学生会

湖北经济学院管理技术学院会计系金融系全体学生

时间: 5月9日下午；

地点：西区足球场、篮球场；

（一）活动前期工作安排：

1.进行场地的申请和联系场地的租用。为了保证比赛顺利举行，比赛需要租用比赛场地的，由大型活动组织部负责租借。

2.赛前需要进行的宣传工作，争取让会计系金融系所有学生都能了解本次趣味运动会。前期的赛事宣传具体需要制作宣传板，放在九华厅门口。在各寝室楼下张贴宣传海报，中期的赛程安排和后期的获奖名单等具体情况待定。本项工作主要由

宣传部负责。

3.对大赛所需物资进行采购或租借，如口哨，篮球，记分牌，记录纸张，饮用水，荣誉证书等应按时到位。具体由大型活动组织部负责物资的采购和租借。

4.裁判的选定，由各部门抽调人员按赛事要求进行分配。

5.确定各班后，由大型活动组织部负责根据具体报名项目以及比赛时间对赛程进行具体安排。保证参赛人员不会发生项目的冲突。

6.待具体赛程确定，组织部将委托宣传部以海报的形式将比赛日程安排及参赛人员名单在第一时间告知所有参赛选手。

（二）活动的主要内容

①两人三足

②三人篮球

③“摸石过河”

（具体比赛规则见附件）

（三）活动具体工作安排：

1.在比赛中，将在场边设置调度台，对大赛工作进行现场指挥与协调，并对各工作人员进行再次的明细分工。

2.在比赛日当天，会计系金融系工作人员提前半小时到达比赛现场集合，以提早准备，避免出现准备不足的现象导致比赛不能按计划举行。

3.各班的参赛人员签到由办公室负责。

4.每块比赛场地分别安排两名工作人员，分别负责现场秩序维持工作和后勤保障工作等。

5.各部门组织协调工作，进行现场拍照等工作。

（四）活动中的突发事件及预案：

1.运动员迟到：比赛提前十分钟签到，运动员迟到即认为弃权，取消参赛资格。

2.运动员中途受伤：轻伤经处理可以继续比赛者，比赛暂停一段时间，待伤势处理好后进行。无法比赛者视为弃权。

3.判罚出现争论：当有判罚出现争论，运动员不得与裁判员争吵，因此影响比赛进行者将取消比赛资格。

（五）活动人员工作安排表：

1.总记分员2名：分别负责每块场地的最后结果统计以及下一轮比赛的安排。

2.点名人员2名：主要负责各块场地的赛场点名工作，赛前参赛选手集合及赛前秩序维护工作。

3.场地工作安排：每块场地由会计系金融系人员负责裁判工作及分管场地的工作分配，具体负责场地人员点名、比赛计分以及运动员签到工作，同时负责赛场秩序维持、应急事件处理以及场地比赛结果汇报工作。

4.调度台工作具体负责运动员的签到；文件、比赛记录整理，后勤物资保管工作，以及配合总记分员的分数统计工作。

5.应急小组成员2名，主要负责所有场地的后勤保障工作以及对受伤球员的简单处理。

1. 针对比赛的最后成绩，尽快以海报的形式公布并告知获奖人员所在班级的班委。将由宣传部负责制作获奖人员宣传板放在食堂门口。并将获奖人名单张贴在各寝室楼下。

2. 总结此次活动经验和不足，为下次活动的举办提供借鉴。

（一）团体奖

对三项比赛中获的第一名的\'队伍颁发奖品及证书；

（二）班级奖

对积分排在前三名的班级颁发荣誉证书;

积分办法：①在比赛中获得第一名者班级积分加3分；

②在比赛中获得第二名者班级积分加2分；

③在比赛中获得第三名者班级积分加1分；

**学校趣味运动会策划案篇六**

新的一学期已经悄然来到，许多崭新面孔的出现，给学生会注入了新的活力。为此，我们为大家精心准备了这样一个趣味运动会。这是一个融合了体育、娱乐、和智力的活动，体现了可参与性和趣味性。在这里，不需要强健的体魄，不需要专业的运动竞技，只需要持有一份崇尚快乐与运动的热情即可参与。

齐心协力，共创佳绩

营造出一个快乐轻松的体育氛围，突出友谊第一，比赛第二的精神，以此活跃校园气氛。

为全体学生会成员提供一个互相交流、互相学习的平台。同时，也可以增强我们的团队意识、合作精神和集体荣誉感，增进友谊，增强大家认识的程度。我们还希望能借此活动，扩大学生会的影响力。

趣味运动会

预备宣传时间：20\_年10月中下旬—11月上旬

活动比赛时间：20\_年11月中下旬

足球场

策划承办方：校学生会文秘部

校学生会体育部

荆楚理工学院全体学生会成员

1、组织工作：按学院分成12支参赛队伍，各学院文秘部和主席团组织并分配好参赛人员。共13支队伍(包括校学生会)参加比赛，国际教育学院选项目参加;各项比赛提前抽签决定。学院中未参赛人员组成拉拉队;大赛设主持人一名、裁判四名(待定)

2、①对外宣传：确定赞助商，制作出宣传横幅，悬挂于校园主要通道;印制宣传海报，张贴宣传活动的相关内容。

②对内宣传：由各学院文秘部向本学院学生会成员做好活动相关内容的宣传

3、器材准备：根据运动会实际需要，准备好比赛所需器材。如音响、桌椅、计时器等。

4、奖项设置：本次比赛中，各单项比赛均按名次排列排选出前三名，有高到低，依次记录为13分、12分、11分……1分;最后通过各项比赛结果分值相加再进行综合评比，评选出各学院学生会的名次，学院奖则按以下奖项设置进行颁奖。一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀组织者若干名。

1、活动当天提前布置现场;

2、合理安排校学生会比赛人员及相关后勤服务工作人员并带领各队入场;

3、运动会主持人致开幕词并介绍栽判员;

4、具体环节：运动会项目开展(可穿插一些自由表演活动)

5、领导总结发言并向获奖部门进行现场颁奖

6、合影留念

7、清理现场

十一、运动会项目

1、混合接力

器材：乒乓球十个，乒乓球拍四个，跳绳五条

场地：赛道长为20米，插上旗杆为折返点。

比赛规则：每支参赛队伍结伴2人为一组，一人手拿乒乓球拍托着乒乓球走10米后，然后拿起跳绳跳至折返点，回来时将道具交与下一个队员，然后下一个队员出发，直到最后一个队员完成角逐。 最后以时刻最短的队伍胜出。

要求：1、乒乓球掉落后需返回起点重新开始;

2、一定要绕过折返点。

参赛人数：每对4人，2男2女，男女搭档，2人一组。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

2、2人3足

器械：布绳、旗杆

场地：赛道长为20米，一条为起点线，一条为折返线。

比赛规则：队员2人为一组，男女搭档。用布条将两人内侧脚踝关节处绑在一起，两臂互相搭肩，准备起跑。听到裁判员哨声后，立即向前跑进，到达终点后，解开布条交给第二排队员，第二排队员迅速用布条将两人脚踝绑好，起跑。以此类推，直至4组全部完成比赛，比赛用时少者获胜。

要求：1、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。

2、若中途带子散开，应返回起点后继续跑。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

3.拍篮球接力

器械：篮球

场地：赛道长为20米，10米为一个小节，各组分赛道进行。

比赛规则：第一名队员运球前进10米，到达第二个队员后，将球交给第二名队员继续运球前进，以此类推，直至4人全部完成比赛，比赛以耗时多少定名次。

要求：1、只能用一只手运球，运球中若出现球脱手，应捡球回到起点继续参加比赛。

2、运球时不能偏离自己的跑道，否则算违规取消成绩

参赛人数：每队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

4、拔河

器械：长绳

比赛规则：以长绳居中的线为中线，两边的线为河界。比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

要求：1、比赛分淘汰赛、预赛、决赛。淘汰赛分六组，每组两队，抽签决定比赛队伍，有一只队伍轮空，每组比赛胜队进入复赛。

2、复赛，淘汰赛胜出队伍分3组进行，胜出的3支队伍进入决赛。

3、决赛为循环赛，由进入决赛的队伍进行循环，最终评出前3名。

参赛人数：每队20人，男女各10人

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

5、夹气球跑

器械：氢气球

场地：赛道长为20米，比赛分赛道进行。

比赛规则：各学院选出一组成员(两名)，将气球夹于两人背后，在规定的跑道上，用时短组获胜。

要求：1、双方不能用手去护球，只能运用身体的配合前进;

2、球落地后迅速捡起，返回起点继续比赛。

参赛人数：每队8人，4男4女，男女搭档，2人一组

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

6、一分钟跳绳

比赛规则：各队分男女两队进行比赛，比赛在一分钟之内跳绳谁最多，最后跳得最多的队伍获胜。

参赛人数：各队4人，2男2女

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

7、滚雪球

比赛方法：每队7人(男女各一半，带头人为各分院主席团成员)以纵队排在起点线上，发令后各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。全队人员(7人)全部超过起点才算全部到达。按时间记名次。

参赛人数：各队7人，3男3女，带头人为主席团成员。

注：本组设小组裁判员1名，记录员3名。

十二、其他

此次运动会所有项目均以计时确定成绩，第一名13分，第二名12分，第三名11分，以此类推。比赛完成后统计每队总分，确定比赛的获奖情况并举行颁奖仪式。

校学生会文秘部

校学生会体育部

**学校趣味运动会策划案篇七**

四川航天学院青协爱心家教部首届趣味运动会

在学院内对青年志愿者协会进行宣传增加协会在院内的影响力。

增加家教部内部的凝聚力。

缓解学生压力，扩展学生思维加强学生体能锻炼。

培养学生动手能力，培养学生的积极性。

xx年3月24日

上午:在206教室进行开幕式和进行场外预赛

下午：决赛和颁奖典礼

活动地点:四川航天职业技术学院运动场

活动主题：娱乐身心、激扬青春

活动参加者：家教部所有学生(除有限制活动外其余活动均可以参加)

比赛项目：

花样跳绳、中国象棋、兵乓球(单双打)、绘画、定时投篮、定时踢毽子、羽毛球(单双打)、手足情深、100m短跑

比赛规则：

手足情深(参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段，去速度最快。负责人：王浩)花样跳绳(比赛规则：花样分为正跳、倒跳、正编麻花三种，每种单独记成绩。比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩取所有总数。负责人：曹丽容、向欣欣)

中国象棋(三局两胜制，每步棋限时20s。负责人：徐恬)

兵乓球(单打双打三局两胜制采用国标。负责人：冉超、聂梦林)

绘画(限小学四年级以下学生参赛，主题自选。负责人：韩琴)

定时投篮(限时一分钟。负责人：黄伟辰、李龙)

定时踢毽子(限时一分钟，不限地点。负责人：孙秀娟)

短跑100米(取最快者。负责人：苗伟)

羽毛球(单打双打三局两胜制采用国标。负责人：陈娥、陈美玲)

奖励方法：

比赛设特等奖、优秀奖、优秀运动员(限两名)

仲裁委员会组成：

张玲袁睿戴永琴戴丽

活动金费预算：

奖状24张11x1.5=16.5元1x13=13元

签字笔20支1x20=20元

笔记本(大)10x12=120元

笔记本(小)12x6=72元

绘画彩笔(大)1x9.5=9.5元

绘画彩笔(小)1x7=7元

合计:rmb258(贰佰伍拾捌元整)

裁判团组成:

裁判长：李龙韩琴

裁判员:家教部所有成员(根据需要临时分配)

注意事项:

裁判员必须本着公平、公正、公开的原则。

尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

比赛所需工具参赛选手自带或自借

遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知

比赛时必须注意参赛选手安全，不得发生任何冲突。

所有限时项目均取最快(最多)

比赛所需笔、本子家教部成员自带

每一单项比赛需要一名负责人

组委会由家教部所有成员构成

其它所需物品家教部自备或自借

大会共十一个比赛项目

比赛项目不限人数，但参赛项目不得超过三项

主办社团：航天学院青年志愿者协会承办部门：青年志愿者协会爱心家教部本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定

**学校趣味运动会策划案篇八**

一、活动背景

作为新世纪的青年，德、智、体全面发展越来越成为衡量大学生综合素质的准绳。作为全运会主办城市的济南市号召全民全运，为响应全运会的号召，特策划此趣味运动会。同时，也希望通过此次运动会增强同学之间的认识、了解和交流，并达到提高同学的团队意识和班级凝聚力。

20\_\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日

学校运动场

全体师生

学校

1、8：30会场布置人员到达体育场进行会场布置。

2、9：00到达体育场准备进行比赛。

3、各小组分别参加各自的项目。

4、记录各小组的成绩，评选获胜者。

5、颁发奖品。

1、《纸衣往返接力》

1)、比赛人数：每队\_\_\_人。

2)、道具：报纸八张(每两张报纸相对夹在一起)。

3)、比赛规则：将折好的报纸放于胸前，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下来就要重新捡起，跑100米后交于第二个人，类推，直至第四个人到达终点，用时最少的\'组为获胜组。

2、《四人五足》

1)、道具：绳子若干。

2)、比赛规则：四人一组。四个人排成一排相邻的两人把脚绑在一起，从起点经过100米到终点，用时最少者获胜。

3、《海底传月》

1)、比赛人数及分组：每队\_\_\_名队员(至少3名女生)。

2)、道具：篮球四个。

3)、比赛规则：

a、每个队\_\_\_名队员依次排开成一列，肩距一臂。

b、第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开。当听到裁判发令后，第一队员将球从胯下传给第二名队员，类推，当第十名队员接到球后，持球跑到第一名队员前面依次传球，第九名接到球后，持球跑到第十名队员之前依次传球。

c、当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束。

d、传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球。

e、用时最少者为优胜者。

4、《单脚火车跑》

1)、参赛人数：每队参赛\_\_\_人。

2)、比赛规则：

a、8人排成一列，每人仅用右脚支撑。后一人右手搭前一人肩，左手托住前一人的左脚，多队并排一起站在起跑线上。

b、裁判发令后各队齐出。距离30米。

c、按所用时间排名，少者胜。注意脚掉下来的队伍将失去比赛资格。

宣传条幅一个;哨子\_\_\_个;绳子若干;报纸若干;篮球\_\_\_个;数码相机一台，活动照片若干;优胜者奖状，奖品若干;秒表若干;纸、笔若干;矿泉水一桶;米尺;记号笔一支;粉笔若干。

积分人员\_\_\_名，会场布置\_\_\_名

要服从裁判要求。为节省时间，四个项目尽可能的同时进行。

##结束[\_TAG\_h3]学校趣味运动会策划案篇九

㈠以班级为单位，采取积分制，总积分居多的班级获胜，前6名将获得丰厚的奖金：一等奖1名：500元 二等奖2名：各300元 三等奖3名：各100元。。

㈡积分方法： 前8名将获得积分。获得迎面接力和拔河前8名积分分别为120 105 90 75 60 45 30 15，其他5个班级集体项目前8名的积分分别为80 70 60 50 40 30 20 10 。

㈢三人四足：设为个人项目，不计入班级总成绩，取前三名给予奖励。第一名80元 第二名60元 第三名40元。

㈣啦啦队表演：设为表演项目。啦啦队评一个优胜奖，奖金50元。

1. 12x60迎面接力：共6男6女，每组男女出场顺序自行安排，交接时必须将接力棒交给下一个队员，分别记录各组成绩，按成绩排名。

2. 拔河：每队共7男7女，博士生第一轮轮空直接进入下一轮，其他14个班级当场抽签，分为七组，只进行一局比赛，决出前七名与博士生进入第二轮，抽签分为四组，只进行一局，决出前四名及五至八名两大组，每大组采取淘汰制决出排名。

3. 跳大绳：共4男4女，各班另出2人执绳，限时两分钟，记录成功跳过的人次，多者获胜。（每人每次都要轮到）

4. 双人跳绳：每班3组，男女搭配参赛，一人执绳，不限男女，限时一分半钟。3组成绩累加算入班级总成绩，再计算排名。

5. 定点投篮：共3男3女,男女搭配分为三对参赛,每人限时一分钟,女生投篮时男生捡球,男生投篮时女生捡球,交接时间不停表,按照进球总数排名，计入班级总成绩。女生投篮进球数双倍计分。

6 . 三人四足：按实际人数分大组，每组5－6队，按跑完五十米的时间长短排名。不得两侧的选手将中间的选手拉离地面，如有，按弃权论。

7.毽球：每班级3男3女，按每人在一分钟内踢毽子的次数计算，最后将小组几个人成绩累计相加。。

8.6 x 30米袋鼠跳：每班级3男3女，提袋过腰，以接力形式跳完30米，分别记录各组成绩，按成绩排名。

9.啦啦队：04级本科生组织，每队时间不超过五分钟，形式自主，鼓励创新，体现生科院的风采和大学生的飞扬青春。

注： 各班级请于11.1日（下周三）前将三人四足选手名单分别报于本科及研究生团学联体育部部长处。

本科生04级每班出裁判三名，03本科出四名裁判，裁判不参加比赛项目。

各班赛前训练器材自备，比赛当天用水及其他后勤事宜各班自行解决。

如有疑问，可联系本科团学联体育部部长房立奎，tel： 培训开展以来，得到市政府、市民政局及相关部门和广大学员的大力支持。为了进一步推进社区的蓬勃发展，促进社区精神文明建设，丰富新安置区居民的文化生活，活跃社区氛围，陶冶居民高尚的道德情操。为此，为了营造五一佳节的喜庆气氛，给社区居民一个相互交流沟通的平台，进一步拉近社区居民邻里间的距离，推动社区和谐发展，共度欢乐迎五一国际劳动节，拟订于xx年4月22日，与社区人民共同打造一台迎五一文艺演出。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找