# 有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字(十二篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-07-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。有给女朋友的道歉信...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇一**

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。是我的错，我不该不去学会吸烟、汹酒，因为我不会吸烟、汹酒和讨厌烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。 是我的错，我不该在你朋友过来一起住的时候却不主动陪他们聊天说话，没有尽到地主之谊。是我的错，我不该老是买便宜不超过一百块的化妆品给你，而且老是自己作主买却不问过你喜不喜欢。

是我的错，是我不该因为你月经不调、内分泌失调去到处请教别人，还特地给你买阿胶补血给你吃，搞的你皮肤变白变红嫩却把其他斑斑点点因皮肤变白而显得更明显了，以致老是被你抱怨我不会买东西。 是我太傻，没有学你一样带异性朋友回来一起住而不理会他人的诽议，甚至不避嫌跟他们混在房间里却把自己的男朋友丢外面，因为你说过你跟你的朋友都是这样的，不信可以去问问，而我却始终没有去问过是否确实如此。

是我太笨了，没有学你一样跟异性朋友在外面玩到十一、二点不归，因为你说你原来也是这样过的，并没有不对，而我却因此跟你捞叨了好久。 是我错了，我不该只顾给我妹读书报名的钱，只顾平时省吃俭用存钱还给因借钱给我妹报名读书而欠我朋友的钱，却给你很少的钱话，搞得你本来可以去超市大采购的现在却很少去了。

是我错了，我不该你做好了饭菜不亲口对你说很好吃，就算咸的要命也应该说刚刚好。很好吃。是我错了，我不该老是在你说吃完饭我负责洗碗才去洗碗，应该没吃完之前就主动说我来洗碗。

是我错了，我没有意识到男朋友就是应该给钱女朋友花，男的干死干活怎样去挣钱根本就不管女朋友的事。女朋友就应该呆在家里不用做事等着男朋友来养才算是真正的男、女朋友，这样的男朋友才是称职的。是我错了，我不该回去就对着电脑发泄自己的情绪、烦恼，应该陪着你，看着你玩电脑，看美少女战士，因为我根本就不应该有烦恼。我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。

这是我第三次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一直容忍我这个这么差劲的男朋友。

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇二**

亲爱的：

亲爱的，我觉得我很对不起你，有时，我想过要和你分手，感觉我配不上你，你成绩优 秀，温柔，善良，漂亮。我呢?整天无所事事，你也说过要我好好学习，可我就是不听你的 话，你知道吗?一看到你和别的男生说话，我就生不如死，我也知道这样是有点自私了，我 应该给你一点自己的空间的。 现在我们已经初三了，再过一年，我们就要分离了，不知道到那时候，我们，还能在一 起吗?

你是不是会被别的男生抢走呢?我不知道， 我只知道我现在根本没有让你继续和我在 一起的理由，是不是分手了你会更快乐呢?我只想让你开心。 还记得以前我们每天晚上聊天到很晚，星期六都出去“干坏事” ，还别别人发现，被老 师叫到办公室去，现在想起来总感觉很伤心，每当看到你被别人说坏话，我心里真的很不好 受，可是我又能做什么呢?

只能冷眼旁观，看着你独自承担痛苦，我作为你的男朋友却不能 保护你，让你受欺负，不仅这样，还没有好好安慰你，害你流了那么多的眼泪，我不是一个 合格的男朋友，不能让你开心。 在暑假的时候，我去了南宁，本来想留下来和你在一起的，但还是去了，去到后才后 悔，离开你是多么的痛苦，你说“南宁有很多的美女哦，记得带回来给我看看哦!”我说： “好 啊! ”呵呵，又惹你生气了! 你叫我查点激情的小说给你看，我却查不到，那时你说： “我不想要那么笨的男朋友! ” 我知道，我是有点笨，没你那么聪明，因为我的大脑很久没用过了，都生锈了，所以你交代 的事情有些做不到，请原谅! 在学校呢，我老是色迷迷地盯着别的女生看，你说我对谁都色，其实不是的。

我只是 想逗逗你而已，上课时还老是踢你的小屁屁，你回过头来的样子真的很可爱! 对了，我记得上个学期在上课的时候你老是喜欢鄙视我哦!看到你那两只小手竖起中 指，我哭笑不得，一定又做了什么对不起你的事了! 这个学期你好像对我很冷淡。

为什么呢你老是和梁伟鹏说话， 一看到我就感到不舒服， 吃醋! 现在我已经决定了，我一定要好好努力，总有一天我会配得上你，成为你真正的男朋 友，和你永远在一起，不管结果怎么样，我都要试一试，最起码我能为你奋斗，至于结果怎 么样，就看我的了!你能给我这个机会吗?

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇三**

进儿：

混沌地走过20个春秋，你是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。一年零三天的生活里，我无数次的惹你生气!而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化... 你知道吗?

我想了很多很多，也哭了许久许久!发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你!!!答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，不信任你。

一想到这我就难受，我对不起你。 这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起!

这次事件的错误总结如下： 违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的;二、要永远相信对方;三、如有疑问请参照第一条和第二条。” 为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护;凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循!”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意!在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心!

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习!

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行!以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉批评。

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇四**

原谅我，好吗?

nash，你还恨我吗?我知道我很坏，一次次地伤害了你，你现在还恨我也是应该的...

记得那天，我很生气，心里对自己讲，我恨死你，我发誓以后都不再理你。然而，我错了。原来一个人生气也不会生很耐的，吾知你系吾系，但我系。当我再一次看到你时，我看到你的眼神充满着困惑，愤怒。从那一刻开始，我知道我错了。但我真的没勇气去找你认错，人说，内向型的总是在意别人对自己的看法。是的，我很在意。从那以后，我不敢再望着你，我怕你会用像那天的眼神一样仇视我。我害拍，惶恐。我一次次地蹀躞于饭堂的过道，大口大口地深呼吸着，深怕自己的余光感受到你的愤怒，而使我的身体被刺得渺小。从此，我变得没自信，总是低着头颅走路...

然而那天，你对着我笑，笑得那么的灿烂，我想，你大概已不再生我气了吧。但我却感到很愧疚，我觉得自己真的很小气...

nash，如果你还舍不得我的话，就请原谅我吧。如果舍得的话，也不必在意我的感受，我的心理承受能力已比高一好多了...

××x

日期

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇五**

致我最爱的人

进儿：

混沌地走过20个春秋，你是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

一年零三天的生活里，我无数次的惹你生气!而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...

你知道吗?我想了很多很多，也哭了许久许久!发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你!!!答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，不信任你。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起!

这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的;二、要永远相信对方;三、如有疑问请参照第一条和第二条。”

为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护;凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循!”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意!

在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心!

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习!

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行!

以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉批评。

回首我们美好的回忆，想起来我们能走到一起真的很不容易，世界这么大，俩个人走到一起应该说有很大的缘分，我们都不要轻易放弃对方好不好?

我想让大家一起来见证我的真诚，所以我公开写此道歉书，原谅我好吗?

没有你，我的世界好孤单，进儿，再给我一次爱你的机会，好吗?

××

日期

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇六**

自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进“逆耳”的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话……在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起!是我不好，都是我的错!

事情过后，我是多么的后悔，多么的自责，可在你面前我仍无法表达出来，那种承认错误的勇气还是不够足。经常听你说，男人要勇于承担、包揽责任，知错认错，做到真诚。也许，在你心中我就是一个情感胆小鬼，怕这怕那，拿不起放不下，斤斤计较，这些怎么能成为一个男子汉，怎么保护你，怎么能做你未来的老公，怎么支撑一个家呢?

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。“不服输，不认软”是我性格的一面，在正面竞争中可以激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。现在，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的“高姿态”，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的，宝贝!

我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好!我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉!

老婆，我爱你!

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇七**

亲爱的当你看到这封信的时候，我再一次背上行囊离开了你。

自从认识你至今我一直觉得你是一位美丽善良，秀外慧中，举止端庄，心灵手巧的好姑娘。而作为你男朋友的我却，举止乖张，态度轻狂，我的这些做法确实有不当之处，在此我先说声对不起。

事情的起因先从我给你晚上洗脚说起吧，那天晚上我由于给你揉脚，脸上无意中表现出了一丝不悦的情绪，你虽然只是顺手把洗脚水泼在了我的身上，那一刻我竟然忘记了给你道歉，都是我的不好，现在我向你说声对不起。

那天看电视的时候，你说你喜欢李亚鹏，我就随口说我喜欢张曼玉。害的你三天没有理我，使我万分痛苦。现在想来确实是我不对，你的花心只在内地发展，而我却延伸到了港台 ，我现在给你道歉，说声对不起。

昨天你下班说工作累，我却还在你痛苦万分的时候落井下石，作为你的男朋友，我应该鼓励你，而我却起到了阶级敌人起到的作用，致使你在8个小时内没有和我说一句话，在这里我给你道歉。

那天你剪完头发，问我如何?我说很漂亮。你第二次问我，我说一般。当你第三次问我的时候，我说还不如上一次。你生气了，我现在明确告诉你，以后都已第一次答案为准。

今天临走的时候，我照了一下镜子，我还偷偷的用了你的脸霜，以及各种洗面护肤用品，却依然没有遮掩住我这张丑恶的嘴脸。

你一直是一个善解人意，通情达理的好姑娘，我知道我有很多的缺点，但是你有一种强烈的社会责任感，是不会任我这样自甘堕落的，你一定会帮助我，在此我说一声谢谢你。

亲爱的，原谅我吧!!!

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇八**

亲爱的女友：

今晚的夜空没有星星，就好像我的身边缺少了你;我不是故意让你生气的，回到我身边来，好吗?

也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护!

我想，我犯的错误并不太大，但需要一辈子来向你解释，听听成吗?

霓虹在夜晚将天空撕裂，悔恨的泪水在眼前模糊，也许这是注定的错!亲爱的。。。我想你了。

如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。

如果你生气就直接骂我吧，千万不要对着我掉眼泪，那样的话我的心都会碎成千万片。

我的错误让我夜不能寐，在午夜向你说：我错怪你了，没有你的原谅，我宁愿长眠此生。

相爱使我的心变得狭隘，亲爱的，一切都是因为爱你太深。

如果把我内心的愧疚说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。

你生气我开心，哈哈哈哈，真开心!不想让我开心就别生气。

很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你!

我已经不再生你的气了，像我这样胸襟开阔、德高望重的人肯定会原谅，你还在生我的气吗!

对不起!不好意思!我错了!别介意!我投降了!我快顶不住了!原谅我吧!

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇九**

在一齐一年多来，我为我的所作所为感到十分羞愧，此刻，我只能说声:对不起，不望你能原谅我。

是我的错，我不该不去学会吸烟、汹酒，因为我不会吸烟、汹酒和厌恶烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。

是我的错，我不该在你朋友过来一齐住的时候却不主动陪他们聊天说话，没有尽到地主之谊。

是我的错，我不该老是买便宜不超过一百块的化妆品给你，而且老是自己作主买却不问过你喜不喜欢。

是我的错，是我不该因为你月经不调、内分泌失调去到处请教别人，还特地给你买阿胶补血给你吃，搞的你皮肤变白变红嫩却把其他斑斑点点因皮肤变白而显得更明显了，以致老是被你抱怨我不会买东西。

是我太傻，没有学你一样带异性朋友回来一齐住而不理会他人的诽议，甚至不避嫌跟他们混在房间里却把自己的男朋友丢外面，因为你说过你跟你的朋友都是这样的，不信能够去问问，而我却始终没有去问过是否确实如此。

是我太笨了，没有学你一样跟异性朋友在外面玩到十一、二点不归，因为你说你原先也是这样过的，并没有不对，而我却因此跟你捞叨了好久。

是我错了，我不该只顾给我妹读书报名的钱，只顾平时省吃俭用存钱还给因借钱给我妹报名读书而欠我朋友的钱，却给你很少的钱话，搞得你本来能够去超市大采购的此刻却很少去了。

是我错了，我不该几个月前不听你的话，关电视的时候直接按电视机上的电视开关而不学你一样直接用遥控器关，也不学你电视没关就去弄电源插头搞的电视又开又关老是电流冲击损耗电视机里的电子元件。昨晚电视烧掉了，我不该不承认自己以前没有听你话按过一次电视上的关机按钮而导致此刻烧坏，更不该不告诉你我在找维修店准备拿过去修。

是我错了，我不该再跟你不喜欢的、一向以来都默默无私帮忙过我的朋友联系。我就应为了你而丢弃以前帮忙过我正常交往的异性朋友，为了你而情愿让她们说我无情无义的人。

是我错了，我就应学会说脏话，学你随口就能说出脏话而不必感觉不好意思、脸红。

是我错了，我不该明明明白你不喜欢我碰，却老是碰你、牵你的手，我就应学会自己安慰自己，不应才两个月就搔扰你一次。

是我错了，你说你的人都给了我，就是让我平时下班能看到你就能够而且还要负责养你、疼你，而自己却绝对不能祈求有所回报，因为能给我看见你的人就算是已经把你的人给我了。

是我错了，我不该你做好了饭菜不亲口对你说很好吃，就算咸的要命也就应说刚刚好。很好吃。

是我错了，我不该老是在你说吃完饭我负责洗碗才去洗碗，就应没吃完之前就主动说我来洗碗。

是我错了，我没有意识到男朋友就是就应给钱女朋友花，男的干死干活怎样去挣钱根本就不管女朋友的事。女朋友就就应呆在家里不用做事等着男朋友来养才算是真正的男、女朋友，这样的男朋友才是称职的。

是我错了，我不该回去就对着电脑发泄自己的情绪、烦恼，就应陪着你，看着你玩电脑，看美少女战士，因为我根本就不就应有烦恼。

是我错了。我不该老是抱怨你不懂得反省自己，不该不按照你的意思去做人，因为我根本就不需要有自己的思想。

是我错了，每次提醒你做的太过份的时候不理解你对我的教训，更不就应期望我说的话你能自己反省，因为每次说到最后你都会说:我不是一个完美的人，我的生活方式就是这样的。我就应理解你的这种借口而放弃对你错误的指出。因为我根本就不配指出你的错误，你做的永远是正确的，永远是对的(参看关于做一个好男朋友的各项规章制度)。

是我错了。我没有做到你心中所谓的男子汉，没有做到像包养二奶一样包养你，没有做到什么事情都就应我去做、我去处理。因为你认为男人生来就是为了女人更好的生活而出生的，而我却没能做到。

是我错了，我抛去了关心我的朋友，却还没有得到你的正眼相看，我太失败了，根本就不配当你的男朋友。为了你，我能够说已经彻底变了另外一个人了，还是没法到达你的要求。也许你说的对，我们还是不太适合。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第三次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一向容忍我这个这么差劲的男朋友。

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇十**

：

混沌地走过20个春秋，你是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

一年零三天的生活里，我无数次的惹你生气!而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...

你知道吗?我想了很多很多，也哭了许久许久!发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你!!!答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，不信任你。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起!

这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的;二、要永远相信对方;三、如有疑问请参照第一条和第二条。”

为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护;凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循!”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意!

在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心!

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习!

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行!

以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉批评。

回首我们美好的回忆，想起来我们能走到一起真的很不容易，世界这么大，俩个人走到一起应该说有很大的缘分，我们都不要轻易放弃对方好不好?

我想让大家一起来见证我的真诚，所以我公开写此道歉书，原谅我好吗?

没有你，我的世界好孤单，，再给我一次爱你的机会，好吗?

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇十一**

亲爱的未来的老婆：

你好。曲指算算，现在已经是咱们吵架后的第三天十二个小时又三十九分了。在这漫长的时间里，我认真的反省了自己从而充分认识到了自己的错误。遵从您的旨意，我放弃了给您打电话道歉的办法，因为您说那样不深刻。所以我发自内心的给您写份检讨。请领导审阅!

首先象亲爱的小天使交代本人在这段时间内每天的行踪和所作所为：除去学习，吃饭，睡觉之外，没有吸烟，没有喝酒，没有同舍友打牌，也没有去机房打cs，更没有跟任何不相干的女生接触(英语老师除外)，除在第一天和第三天为给你发邮件而去了两次网吧外，再没有踏入网吧半步。以上事实准确无误，请您审查。

经过这么长时间的接触(有两年零六个月了吧)，你给我的印象是：温柔，漂亮，体贴，大方，是个举世无双的好女孩，而我却好吃懒做，态度轻狂，很多地方要你包含，宽容。我的行为更是让人不可接受。下面我将先从三个大的方面对自己的罪恶行经进行剖析。

(一)关于养狗的问题：

你说以后咱们在一起的时候一定要养只狗，而且是那种大个的德国黑贝。因为你觉得那种狗英俊。而我从小就怕狗这件事已是世人皆知，关于我嘴角上的那块疤就是小时侯强行跟狗接吻而留下的“战利品”。但我不应该以此为理由反对你养狗，更不应该在你温柔的指出我的缺点“没黑贝帅”时跟你发火。你想养狗说明你有爱心，你指出我的缺点是想让我改正。我不但没有体会到你对“小”动物的爱心和对我的一片好心，反而坚决地反对你，阻止你，真是可恶之极。只是我家住的是楼房，并且不是一楼而是六楼，怎么办?

(二)关于我该不该喜欢张信哲的问题。

在发生上次争吵之前，我因为忙于完成实验报告而委托你买盘张信哲的最新专辑及海报。你说张信哲娘娘腔，不像男的像女的，为了不让我失去男子汉的气质和风度，建议我不要喜欢他。其实冷静的想想，你说的很有道理。张信哲除了歌唱的好之外，实在想不出他还有什么可圈可点的地方。所以，对于张信哲，除了听听他的歌之外，别的我一概不予理睬。

(三)对于这次咱们吵架的根源——我吸烟的问题。(喝酒的问题也附带着检讨)

去年我们系外出实习一个月，回来后刚下汽车，你就把我抱的紧紧的，我感觉很幸福，毕竟“久别胜新婚嘛”但你马上又松开我问是不是实习时吸烟了。我说没有，你就大生其气。亲爱的，你的鼻子简直比你那英俊的黑贝还要灵。其实是吸了。但我在回来之前已经把外套洗了并喷了两次空气清洁剂。出于对我的健康及对你的拳头的畏惧，我决定以后除了上厕所，别的时间一概不吸了，好吗?只是请您大发慈悲，不要规定每天中上厕所的次数，好不好?

上次我喝醉酒半夜两点多往你宿舍打电话从而让你被舍友骂是我的错。我在真诚的向你道歉，我保证以后不再喝多了酒而在半夜给你去电话了。(白天可以不可以?)并且做到少喝酒，多吃菜，好不好?(其实那次我醒了之后就想痛扁我们辅导员一顿，若不是他把奖学金给我，我那天又怎么会被他们拉去喝酒呢?

由于我认识错误的能力不够，水平不高，我所认识的大错误就以上三条，如果有遗漏，请领导及时补充。以下是对一些小错误的检讨，请你过目：

(1)我明知你不会织毛衣却坚持让织是我的错。女朋友的手是用来拉着散步的。再说，现在衣服店里面好毛衣多的是，自己买一件不就得了?可我却害的你还得偷偷给我买一件哄我高兴。但你知道吗?其实真不能怨我一眼就能看出那是你买的，因为你忘了把商标撕掉!

(2)你看了《我的野蛮女友》后模仿女主角对我拳打脚踢，我应该更谦让一点才对。谁叫人是由猴子变来的，而模仿又是猴子的本能?

(3)2月14号一起肯德基时你吃不了的鸡肉卷让我吃，我真不应该不吃。我是你的男朋友，我不吃谁吃?难道让哪个小子和我女朋友间接接吻?再说，那么美味的东西，浪费了多可惜?只是那天也许是你怕你的胃工作量大，所以把大部分的工作交给了你的牙齿和舌头。而我面对这么美味的食物，也就不管什么胃负担了，象猪八戒吃人参果似的早早的就把胃装满了。但当时我怎么没想到我的食道还空着?

(4)上周我们宿舍跟隔壁宿舍的人们在机房打cs，战兴正浓，你让我去陪你买衣服。我没去，结果你整整一天不理我。对不起，那天是我不好。cs我已经练的炉火纯青了，不应该再复习了。但你知道吗?如果那天我走了，我们宿舍不但不能吃隔壁请的那顿大餐，反而要请那八头“牲口级”的饭桶大吃一顿。

(5)你买了条新牛仔裤，兴高采烈的穿来问我怎么样，我说很好。你问我你穿着是否合适，我说还行。你又说是你们宿舍小蓓帮你挑的，我一不留神说了句她真没眼光。结果你莫名其妙的就生气了。以后在这方面不要考察我的分辨能力，是谁挑的就是谁挑的，也让我回答时轻松些。(其实那天我少说了两个字，我是想说她真没你有眼光。)

(6)上次你问我比较起“赵薇”和“林心如”我更喜欢谁。我说林心如，你凤颜大怒，我忙改口说赵薇，你更加生气了，说我火上浇油。现在我明白了，比较起她们两个来，我更喜欢我的小公主——培培。不过，我也想问问你：赵本山和郑伊健你更喜欢谁?

dear gf：我已经充分认识到自己的缺点和错误，并痛下决心一定要改正。我知道你一向是宽宏大量的，希望你能再给我一次改过自新的机会。如果我的检讨中有不足之处，请明示。

祝你身体健康，心情愉快。

吻你!

(按您的要求，本检讨一示两份，一份供您生气时撕毁使用，一份作为证据永久保存。)

爱你的：

**有给女朋友的道歉信 给女朋友的道歉信300字篇十二**

亲爱的：

针对于这一次事，我承认我做的出格了，属于无理取闹范畴。

我提出道谦,提出分手，也是我的错，因为每一次说分手都伤了你的心，而我不止一次冲动。

在我们相处这些日子以来，你有时一个星期都没音讯，比起别人的恋爱，似乎我们的更清淡。

但这些我都可以理解，可以接受。

坦诚讲，你是优秀的，你掌握的东西比我多上好多好多，包括生活常识、电脑知识、人文地理等。

所以每次逞强都是因为不服气、每次遇到困难还得找你。

我理解你需要空间，而我因为对你依赖性太强而把你的空间一点点占据，你已经很累了，这也是你想冷静一段时间的原因吧。

如果说不信任，那是之前你对我的冷淡导致我的猜测。

而经过一些事之后，我知道我应该信任你，必须信任，既然选择了，就应该信任。

如果说我不信任，罪魁祸首就是太在乎你了，或者是索取的太多了，这些在恋人相处中最难把控的，女方怕因失去带来的痛苦;同时也是阻碍恋爱发展的绊脚石，因为这些导致双方筋疲力尽;因为你为我已经包容了很多，改变了很多。

走路姿势基本上正规了;有近期目标了;走路时知道我的存在了;不再沉溺在游戏上了;两个人聊的话题也多了。

这些我都很开心，发自肺腑的开心、感动你迁就我，吃饭尽量不吃辣椒。

但是当我看到你端出的菜都没辣椒时，当你很累还在忍着时，感动的同时有更多的害怕，害怕你迁就我，害怕你受委屈，害怕因为迁就我到一定程度会爆炸。

因为我希望在我面前保持你的真实自我，不高兴了就说出来，有意见提出来。

我们之间缺少的是互相沟通与包容，当然这些我做的太少了。

我不想重蹈覆辙，再失去你。

我脾气不好、朋友也说我有时太好强了，我想改变，但是不知从何作起。

我从头到脚审视一下自己，发现我太可怕了，怀疑这种性格是否真的适合这个社会与人群。

那晚给你打电话，怕你还在为我的事伤心，但又不知从何劝你，不知如何道谦，因为什么语言似乎都那么不给力。

反思了好多次后，我知道我应该收敛些什么，应该改变些什么，希望陪我走到最后的人是你。

某某某

某年某月某日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找