# 2024年大三寒假社会实践的心得体会 社会实践心得体会大三寒假(优质11篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-07-29

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。大三寒假社会实践的心得体会篇一大学生活...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**大三寒假社会实践的心得体会篇一**

大学生活中，社会实践是必不可少的一环。寒假期间，我参加了一次主题为公益志愿者的社会实践活动，这是一次令人难忘的经历。通过这次实践，我深刻体会到了公益事业的重要性，增强了爱心和责任感。以下是我对这次实践的感悟与体会。

首先，参与公益活动让我感受到了公益事业的广泛影响力。我们去了一个偏远地区的小小村庄，那里的孩子们很少有机会接触到现代化的教育资源，他们的生活条件十分艰苦。我们带去了书籍、文具等物资，还举办了一场亲子教育培训班，为他们提供了一些常识和知识。在接触过程中，我看到孩子们的脸上洋溢着天真的笑容，他们对我们的到来充满了期待和喜悦。通过这次实践，我意识到，我们的一点点关爱和帮助，对他们来说是如此宝贵，而我们所做的，只是公益事业中的一小部分。这让我深刻认识到了公益事业的广泛影响力，它让孩子们重拾了对教育的渴望，给他们带来了新的希望。

其次，实践中我发现，要成为一名合格的志愿者，需要很多的耐心和讲究细节。在给孩子们上课的过程中，有些孩子上课时注意力难以集中，有时候还会有一些流言蜚语的行为。然而，我从未对他们发过火，因为我明白，他们有自己的生活环境和成长背景，出现这些问题并不是他们的错。相反，我努力与他们建立起信任关系，耐心地引导他们，让他们慢慢地改变他们的行为。我注意到，随着时间的推移，他们变得越来越认真听课，乖巧了许多。这让我明白到，爱心与耐心是成功的关键，帮助他人需要一点点耐心和恒心。

第三，通过这次实践活动，我进一步加深了对社会问题的认识，更加意识到自己作为大学生的责任和使命。在村庄中，我看到了儿童教育资源匮乏的现实问题，也看到了贫困家庭的困境。这些社会问题需要我们每一个人的关注和努力。作为大学生，我们应当积极参与到社会实践中，传播正能量，助力社会发展。通过实践，我深刻意识到，我们身上背负着家庭的期望和社会的责任，我们应当努力学习成才，为社会做出更多的贡献。

第四，参与公益活动也给我带来了一种快乐和满足感。在为孩子们上课的时候，我感受到了自己对他们的帮助和影响。在老师和孩子们的眼中，我是一个有能力、有影响力的人。这使我感到由衷的自豪和幸福。在实践的过程中，我也认识到，明白自己的责任和使命，并主动承担起来，是一种快乐和满足。

最后，通过这次实践活动，我明白了自己的价值和未来方向。我渐渐认识到，作为一名大学生，除了学业之外，我们还应当积极参与到社会实践中，为社会发展贡献自己的力量。我希望将来可以成为一名优秀的教育工作者，通过自己的努力，为更多的孩子提供更好的教育资源，为社会产生更大的正能量。

综上所述，通过这次寒假期间的社会实践活动，我深刻感受到了公益事业的重要性，增强了爱心和责任感。公益事业的影响力广泛而深远，我们作为志愿者应当有耐心和细致的工作态度；通过实践，我更加明确了自己的责任和使命，意识到自身的价值和未来方向。这次实践经历不仅给我带来了满足感和快乐，更让我认识到了社会问题需要我们每一个人的关注和努力。作为大学生，我们应当积极参与到社会实践中，为社会作出贡献。

**大三寒假社会实践的心得体会篇二**

爆竹声声迎新春，锣鼓喧天辞旧岁。新年的钟声已送来了春的暖意，转眼间我又回到了校园继续我的大三生涯。今年寒假我收获了许多，本着对艺术的爱好，我并没有象其他大学生那样选择一些企业，社区参加活动来提高自己的社交能力，而是依旧参加了一些和自己专业有关的活动。非常荣幸能找到这么多锻炼自己的舞台，能让我把平时在学校里所学的真正的用到舞台上。

在这一个多月里，我大部分时间是参加舅舅乐队里的一些流动演出，特们是一支由下刚工人自发组织的民间乐队。承接各种开张庆典，红白喜事等，每位队员素质并不高，却有很高的积极性和全方面的组织能力。由于自己自己上高中起，就参加了此队伍的很多演出，所以它让我一次次地感受到赚钱的艰辛，领略了外界的复杂与是非，更让我懂得团队精神以及该怎样加强人与人之间的合作与沟通。其次，我也参加了一些小中型的商业演出和公益活动，从中受益匪浅。20\_\_年2月1日我参加了达州市广电系统的新年团拜会的演出。

这是一次别开生面的由达州电视台，达州广播电视报的工作人员们自导自演的一台精彩纷呈的晚会，这次演出我作为一个非广电系统人员也有幸参加了，让我感到特别有意义和很新颖的是：我和\_\_年唱响达州的几位好朋友一起代表承办网络赛区的电视报出了一个歌舞节目--《和未来有约》，由于自己的专业是民族唱法，所以这次改唱通俗感觉特别新鲜，能和这几位好伙伴一起代表网络赛区也真是莫大的荣幸;而由电视报的老师们带来的《千手观音》等更使人觉得耳目一新，舞蹈《阿拉伯之夜》等让大家觉得这些新闻工作者的才华横溢。

作为一个大2的学生，在这些老师身上，我感受到要是在做好自己分内的事情外，再拥有其他才艺是件多么美妙的事情!再次就是我还参加了家乡镇里的一个闹元宵文艺晚会，政府承办这台晚会，一方面活跃了家乡的文艺生活，另一方面也给了我一个良好的学习实践机会，我甚至认为这是一个给父老乡亲作汇报的机会，意义和商业演出也就自然不同了。

总之，在今年寒假里，我有“鼠”不尽的收获与乐趣，这也是我在大学生活里少有的插曲，作为一个大三的学生，不但很荣幸能参加诸多实践，以后也会尽量多参加此类锻炼的。

**大三寒假社会实践的心得体会篇三**

当我到达以后才发觉这里的职场生活并非想象中那般枯燥，也许是寒假期间主动到电子厂上班的人较少的缘故导致自己享受到了许多优待，但也正处于年末之际也需要将繁重的生产任务全部解决掉才行，只不过由于初期对于产品的生产与包装不太了解的缘故导致主要以学习为主，实际上由于没能调整好心态导致自己在电子厂花费了较长时间才适应了这里的职场生活。通过老员工的讲解与实际操作中让我对厂内生产的过程有着较为详细的了解，在我经过初次尝试以后才明白值得自己在电子厂学习的技巧还有许多。

在产品包装的环节中虽然比较简单却因为任务量较重的缘故花费了自己不少的时间，但对我来说这既是学习的环节又能让自己通过繁多的事务沉淀以往所学的知识，关键是将其转化为实践经验才确保社会实践的经历不会因为实践的流逝而逐渐淡忘，所幸的是每当自己在包装产品的过程中遇到难题的时候都能够得到同事们的指点，再加上交接班的制度导致自己在电子厂工作中需要投入的精力没有想象中那么多。

寒假期间的电子厂之旅带给自己的较大感受便是幸苦而充实，毕竟在工厂打工能够感受到幸苦的滋味无论是谁都会心有体会，更何况外界对于工厂上班的观念都是虽辛苦却能得到很好的锻炼效果，至于充实自然是在忙碌的生活中体会到电子厂工作的乐趣，毕竟当自己将精力都投入其中并感受到工作的乐趣以后自然就会在漫长的时间中觉得十分充实，关键是这里的生活与校园有着较大不同从而让我对其内部的管理制度感到十分好奇。

也许是在电子厂上班的实践只有一月的缘故让我觉得这个寒假还是比较短暂的，但也正因为如此让我从中学到的工作技巧能够是始终保留在自己的脑海之中，希望在毕业之前能够多经历几次社会实践从而让我对未来的职业规划有着更多的了解。

**大三寒假社会实践的心得体会篇四**

我在大三上学期结束后便对寒假生活好好规划了一番，主要是通过在商场打寒假工的方式来锻炼自身的能力，至少通过对职场环境的熟悉能够让自己收获不少实践经验，这对于自己接下来的实习乃至毕业后的求职有着重要意义，现如今寒假即将结束导致我也在社会实践中学到许多重要的知识。

选择假期在商场工作便应该好好表现自己才行，事实上作为大三学生的自己并非是只知理论学习的书呆子，若是做不到学以致用的话又怎能在毕业后有所作为，所以无论从事怎样的工作都应该履行好相应的职责，毕竟我在参与这项工作不久便由于不认真的问题被批评过，归根结底还是没能摆正定位以至于不肯用心做好工作，所幸的是我能做到知错就改从而积极投入到商场工作中去，在遵循商场制度的过程中努力做好本职工作，既要用心学习工作方面的技巧又要做到娴熟运用，了解在不同的情景下如何与顾客进行沟通，这种勤于思考的方式让我在工作中避免了许多不必要的损失。

注重工作中的细节能够更好地将其完成，通过工作中的学习让我明白开商场面临的`竞争压力是比较大的，在经营模式相同的情况下唯有在服务方面进行突破，即更注重服务过程中的细节从而获得客户的称赞，因此我在商场工作中很重视自身的表现，再加上比较注重细节的缘故从而能够获得顾客的认可，多站在顾客角度思考问题并打消对方购买过程中的顾虑，而且通过激发顾客的潜在需求也让对方购买了不少商品，这方面的努力对商场整体效益的提升是不可或缺的。

定期写好工作日志让我改正了不少自身的缺陷，得益于在校期间的良好习惯导致我在工作中能够定期写日志，主要是记录自己在商场工作中的表现并与以往进行对比，至少我在撰写以及查看的过程中能够有效改进自身的不足，对于感到疑惑之处则会利用工作之余的时间向同事请教，另外对于宝贵的工作经验也会记录下来并时刻警醒自己，可以说能够在商场工作中有所成就得益于自己平时的重视，每个细节都牢记于心并认真展开各项商场工作，对于现阶段的自己而言这次假期的旅程让自己进步了许多。

能够做好商场工作让我对假期的表现感到很满意，我会继续严格要求自己并妥善运用积累的实践经验，期待在今后的实习工作中能够有着不错的表现。

**大三寒假社会实践的心得体会篇五**

在放寒假期间我参加了--乡--村的几项调查活动，在调查期间让我真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，在实践期间我主要做了以下的工作。

我们调查了--村受教育状况村民中有30%受过初等教育、1%受到过高等教育。现在村里只有13个高中生。如今儿童的上学年龄限制到6岁，但有50%的孩子八岁才开始上学。

我们还调查了农民的生活状况，据调查村民的粮食、蔬菜，肉制品都自给，只买一些油盐、因此大部分家庭每月生活费在100元以下。

经过这一段时间与乡亲们的接触，我深深地感到：农村对教育的重视程度比起城市有过之而无不及，甚至越是贫穷地区的人们对教育的渴望越强烈。教育滞后的根源不在于观念的落后而在于经济的落后。

在我们调查的家庭中有80%的家庭的三分之二家庭收入用于孩子的教育，绝大部分的家长非常希望孩子能上到大学.我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语，搞调查时，当问及孩子们的学习情况时，他们总说:我的孩子能像你们一样就好了.其实我们这么辛苦，啥也不图，就希望他们多学点东西，找一条好的出路.还记得有个老汉对我们说:俺孩子能上到哪，我供到哪，就算砸锅卖铁也得上.由此，我们转过头来想一想，一个地区是否重视教育能单凭入学率或人口文化水平来衡量吗?答案是否定的。对于农村来说，判断人们重视教育程度的标准应是他们用于教育的开支所占家庭收入的比重。虽然农村地区经济落后，但也正因为落后，他们比城里人更渴望受到教育、更渴望个个都能考上大学!当你看到周家村的乡亲省吃俭用供孩子们上学的时候;当你听到老汉说砸锅卖铁也得上的时候，你还会说他们不重视教育、还在扳着指头数有几个失学儿童吗?!那么，盲目地给老少边穷地区扣上不重视教育、教育意识薄之类的帽子是不是过于武断、是否含有某些歧视成份呢?不是因为我是一个农村的学生我才说这样的话，而这是我们调查的真实情况，而且在这一方面我以过亲身的体验。

从开始调查到调查结束，我的心情经历过一次次的万千感慨、一遍遍的心潮澎湃。在与乡亲们从接触到磨合再到打成一片，乡亲们对我们关怀备至，待我们如亲生儿女，我们体会到乡亲们淳朴的情怀，也感受到了农村对知识的渴求，对富裕的渴望。面对这份深重的情谊，我们都想尽自己的努力为--村的父老乡亲们做出贡献。但是对于有一些想法我只是想得到却无能为力帮助他们，然而现今我们只能在宣传--村成功的经验的同时，提一些不够成熟的建议。

以前该村是连乡村公路都没有通，目前，村民们的收入主要是靠养猪和种土豆，公路以到了村公所，这样就为他们提供了更多的赚钱机会，比如，他们可以种很多的土豆，还可以养猪，养牛销售出去。当然，这取得的一切成绩离不开村领导付出的巨大努力和广大村民的辛勤劳动。

通过几天的实践，我们发现该地农民的经商意识非常薄弱，或许是受传统观念影响太深，其时，逐步使他们转变观念对经济发展是有重要意义的。

在我们调查完了以上的项目后我还又参加了--村的雪灾调查，自20\_\_年1月中旬以来，持续肆虐的强降雪使我们村遭受了史无前例的冰雪灾害，在我和村委会的参观过程中他们主要是调查了，雪灾对越冬作物的影响，我村小麦已陆续停止生长，进入越冬期。今年大雪暴雪天气过程对我村的小麦的降雪量和低温程度基本正常。到目前为止，降雪过程对我村冬小麦生产利大于弊。有利因素为，首先，处于越冬期的冬小麦且有积雪覆盖，减轻了冻害发生;其次，气温降低减缓小麦旺长的势头，有利于改善群体结构，低温过程冻死一些晚弱苗，群体结构更趋合理;第三，低温大雪降低越冬的虫口密度，抑制病害蔓延，对减轻来年病虫害有利。竹子：目前，这次大雪、暴雪天气主要对我竹子造成了不利影响，在我村偏高一点的社所有的竹子都压段了，还有在我村威林寨的一片松树林全被压段，主要危害首先是降雪持续时间长，雪量过大，竹子和松树较高和叶子很多而且脆弱的植株体经不起重压造成茎杆折断等机械损伤;二，由于气温较低，树木上的冰挂易造成其枝条压裂、压断和压倒。在个别的社家禽大棚也有倒塌现象。还有一些是连住房都被雪给压塌了。

对养殖业的影响：寒冷天气使牲畜大量失热，增重速度下降，幼畜、病弱畜、家禽往往经不起寒流降温而造成死亡。羊场场房、圈舍倒塌。在二月一日的一天我和--乡的几个领导及--村委会到--村西洋平社去参观那里的受灾情况，那里的村民说他们家的母猪生下了十四只小猪由于天气的寒冷被冻死了十二只，只活了两只，按今年的物价他们家就损失了7000元左右。还有的是刚生下的小羊羔以被冻死，这西损失都很大。通过村委会调查后--村委员会发动所有的农民及时清除各类林木，特别是常绿树木、经济果木林、苗木枝梢的积雪、冰挂，防止压折造成损失。及时处理断裂枝干，对完全折断的枝干应及早锯断削平伤口，涂以保护剂，以防腐烂;对已撕裂未断的枝干，不宜轻易锯掉，宜先用绳索吊起或支撑起，恢复原状，受伤处涂以保护剂并绑牢，促其愈合恢复生长。同时要及时施肥、恢复树势;树体伤口多易引起病虫害，应加强病虫害的防治。林地、果园地的田间积水也要尽快排除，防止涝渍和冻害。

在这一次受灾拯救过程中--村会的书记他是我们全村的榜样，他和村民们吃住在一起，奋战在一起。在抗灾一线，他废寝忘食，身先士卒，带头苦干;在办公室，他通宵达旦，运筹帷幄，不知疲倦，在他的身上体现了一名领导干部敢于战天斗地的勇气与魄力，他忘我工作的精神深深感染和鼓舞了农民的斗志，在他的带领和指挥下，参与抗灾的广大农民群团结一心，众志成城，取得了一场又一场攻坚战的胜利。他不仅是我的偶像而且还是我学习的榜样。我们通过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备.这是我参加这次社会实践的目的之一。

社会上的很多东西单从课堂上是难以得到的.因此我们必须走向社会，深入农村，农民的现状，了解他们的所思所想，才能真正在实践中增长我们的才干。

还有淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，难以尽得于书本;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

**大三寒假社会实践的心得体会篇六**

在大学学习期间，社会实践是大学生课外教育的一个重要组成部分，也是大学生自我能力培养的一种重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为专生本的我们，社会实践也不能停留在大专时期的那种毫无目的的`迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。

我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。

短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

**大三寒假社会实践的心得体会篇七**

由于我在这次寒假期间参加了家教工作的社会实践，因此假期结束后让我从中学到不少实用的经验，这种与在校学习不同的生活方式也让我受益匪浅，至少参加社会实践的过程中让我对自身的表现感到很满意，我也相信有了这份经历以后能够让自己从容面对今后的挑战。

秉承严谨的态度能够让自己更好地完成各项工作，我在寒假期间主要负责教导小学六年级的数学知识，由于还有一学期便小学毕业的缘故让家长十分关心孩子的成绩，这份对学生的关心也让我在工作中感受到了压力，因此我认真分析六年级下册的数学较差并将知识点进行梳理，这样的话在教导过程中也能够让学生更容易理解，只不过由于我缺乏实践经验的缘故从而在教学过程中遇到不少困难，所幸的是家长能够表示理解从而让我减轻了心理压力，严谨的工作作风是我在寒假家教过程中不可缺少的，郑重对待寒假工作的过程中让我较好地履行了自身的职责。

需要多注意与学生间的交流以便于更好地制定教学方针，由于寒假时间较短的缘故需要充分将其利用起来，要让学生在寒假期间获得成绩的提升才不会让自身的努力白费，所以我能够对学生目前的学习状况进行分析并制定教学方针，在教学过程中也会注重培养学生的思维能力，让学生减少对老师或家长的依赖性并做到自主学习，即便在没人监管的情况下也能够独自完成布置的作业，对我而言学生做到这种程度便意味着自身的教学取得了不错的成效，事实上随着假期的努力使得学生的成绩得到了显著的提升。

采取合理的教学方式能够让学生对数学科目更有兴趣，由于数学科目更注重思维的锻炼从而需要培养学生的理性思维，这也意味着照本宣科的教学方式很难取得理想的效果，因此我结合生活实例向学生讲述课本上的知识点，而且课后也布置了相应的作业从而巩固学生的学习成果，肩负着教导学生的重任便要对得起家长对自己的信任才行，秉承着这份信念让我对这份工作更有责任心，而且当学生成绩得以提升的时候也让我很有成就感。

寒假的结束无疑是令人感到有些不舍的，我也通过家教的方式让自己从中积累了不少经验，而且随着自身缺点得到改正也让我明白参加社会实践的意义所在，我会通过对这份经验的积累来适应自己今后的努力方向。

**大三寒假社会实践的心得体会篇八**

我在201x年1月迎来了寒假，当然，也是我迎来了的一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，冷风冽冽，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

**大三寒假社会实践的心得体会篇九**

大三寒假社会实践报告

大学的日子，似乎转瞬即逝。还没觉察，四年的生活，已经过去一多半了。而今的我，大三第一学期的寒假已经过完了，似乎明年的这个时候，已经踏上找工作的“艰辛”之路了。

在这个长达一个月多的大三寒假，没有像往常一样打工，留校补习。我只做了两件事，一件，2月14日情人节卖玫瑰花；另一件，陪父母。虽然都不是什么大事，但我觉得自己收获的，似乎很多很多。

先谈一谈卖玫瑰花的感想吧。以前情人节虽然帮姐姐同学包装玫瑰花挣点零花钱，但也就止于此，这是第一次自己投资，从玫瑰花、公仔、包装纸挑选，采购，包装，直到最后成品去卖，全程都参与了。

众所周知，今年昆明遭雪灾，花卉损失2.28亿，所以今年实体花店玫瑰花批发价是以往批发价的三倍，而且，离情人节越近，批发价越高。买的早的话，确实很便宜划算，但保鲜又是很大的问题；买的迟的话，虽不用担心保鲜问题，成本又相对比较高。为了解决这个问题，我们制订了两套解决方案，方案一：不再像往年一样从实体花店直接批发花，而是跟别人一起拼货，从淘宝上一家昆明花店订了600朵玫瑰花，相对实体花店还是便宜很多。第一次从网上买鲜花这种东西，而且是情人节就要用的，又恰逢春节，质量、物流、保鲜等问题都很担心，2月6日订的花后来直到2月12日下午才收到，但质量还是很满意的。方案二：不再以玫瑰花为唯一卖品，加入了小熊公仔，以此来拉低玫瑰花的平均成本和风险，因为小熊公仔批发价是玫瑰花的1/3，而包装后销售价格跟玫瑰花一样，而且卖不了的话还可以暂为保存等下次销售，同时也增加了顾客的选择。因此，我们从阿里巴巴上批发了96个小熊公仔。

正月初六，也就是2月5日。我就开始和姐姐跑花店，主要是看实体店里是怎么包装的，算是打着买花的名义去“偷师”吧，之前虽然在网上看图片、视频，但正所谓“看花容易绣花难”，在家各种折腾后，还是不会，所以就只好“实地考察”了。另外就是看别人都用的是什么包装纸，以便我们自己包装时参考。

正月十一，2月10日。网购的小熊公仔还没到货，正常情况下，2月13日下午就要开始销售了，为了解决这个问题，一方面，我们催卖家和物流尽快安排发货、送货，另一方面，我们去市里的批发市场上找有没有小熊公仔，因为还没过正月十五，所以很多店还没开门，找了很久差点放弃的时候，终于看到一家毛绒公仔批发店，算下来跟网购价格差不多，所以就把带的200块全买了公仔，就剩两块坐公车钱了，不过很开心。下午回家后开始包装，插竹签，包雪纱网，对比各种包装纸包装效果，哦，对了，我们的包装纸后来也是网购的，因为相对而言，网购选择更多，价格也相对便宜。

正月十三，2月12日。明天下午就要开始卖成品玫瑰花了，今天下午一点才接到从昆明空运过来的鲜玫瑰花，回来后就开始紧锣密鼓的刮刺，泡水，一个一个的剪开花蕾上的纱网，吹开花蕾，包装上透明纸从而延长玫瑰花的保存期，减少碰烂或被冻坏的几率。fw.sir.com也是从今天开始，直到14日的晚上10：00，三天两夜，57小时，我们一共休息了5个小时。

正月十四，2月13日。因为今天下午就要开始卖玫瑰花了，所以昨晚熬夜包装小熊公仔跟玫瑰花，我们是早上八点钟停工，睡了三小时，十一点起床吃饭后把包装好的公仔跟玫瑰花装箱，赶往情侣常去的南风广场占位子，很多花店已经摆好了，大多卖的都是捧花包装的玫瑰跟公仔，大多都是一捧200多元，相对而言，我们包装的都是单只的，一只20元，很多人知道我是学生后也不讨价还价，所以一下午生意很好，收回673元，全部成本的一半。期间被别人赶了5、6次，自己又换了5、6次位置，真真体会到什么是挣钱不容易了，但那边的城管很好，看我是学生也没跟我收摊位费，而且很照顾我。回家后简单吃了晚饭，然后又是熬夜苦战。

正月十五，2月14日。今天是正式的西方情人节，从昨晚包装到今早10点整，跟姐姐随便躺在床上，睡到11点（因为个人原因，期间我还多睡了两小时，姐姐跟姑妈一夜没睡），吃饭，然后把包装好的玫瑰花、公仔分成三份，姐姐、姑妈、我，每人一个点，各自向卖点出发，今天卖花的较昨天简直是再创新高，很多外地人都开着大车来这边摆摊，整整一个广场加一条街都是卖花的，我依然站在老位子上，但今天生意很烂，直到下午3点，才收入100多，出来的情侣貌似家境都不错，买的都是捧花，但很大一部分原因是卖家比较多，很多卖家为了销量，一束捧花本应该卖200多，150就卖，所以一度造成这一带的\'玫瑰花价比较混乱，下午5点打电话问了姐姐情况，算了几个人的收入，1340的成本已经完全回来了，所以，我们可以便宜一点卖了，因为剩下的花跟公仔，只要卖了就是利润。晚上八点多，花已经基本上卖完了，所以收工回家分赃，1340的成本，总收入2600，算下来挣了1260，相对于很多连成本都没收回的卖家，我们的销量跟收入都很好，很欣慰，但比经济上获得的更值得的东西就是一份别人都没有的社会经历，而这份经历，或许会成为我将来找工作的敲门砖，或许只是我将来回忆时年少无知直面社会挑战的记忆，但无论如何，我经历了，所以我觉得值。

骑自行车回家的路上，看着一对一对的情侣，彼此偎依着，手里拿着玫瑰花，一度觉得自己的人生有些可怜，因为这些人里有比我大的，有比我小的，有跟我年纪一样大的，别人是买花的，而我，是卖花的。但同时我又很骄傲，因为同样的年纪，我有更丰富的经历，我已经从这个社会挖了不止一桶金，已经可以靠自己的能力在这个社会上独立生存。我可以苦一时，但我，不能苦一世。

另外一件自豪的事就是整个寒假陪爸爸妈妈聊天，打扑克，逛街，给他们按摩，主动帮他们干一些力所能及的事。突然发现自己懂事的有点迟，而他们已经慢慢老了。大一大二，像所有的年轻人一样，觉得自己长大了，为了所谓的积累社会经验，挣钱，寒暑假打工，一年在家待的天数不过20天，外人夸奖的懂事成为一种变相的鼓励，选择更多的时间去打工、挣钱，却忘了考虑父母的感受，相比挣很多钱，他们更希望子女能多点时间来陪他们。

相比大一的迷茫，大二的有点觉悟，而今，似乎觉得大学生活，才是最难的。不再是为了考试而学习，也不是每节课都到的乖乖生，我开始有了自己的思想，慢慢着手研究自己喜欢的学科，把学到的技术运用起来。大三的第一学期，打工，上课，实验室里待了一天有一天，复习，考试・・・似乎每天都有忙不完的事，说实话，很累，身与心，慢慢才觉察到大学的真谛所在，人生的意义、艰辛所在，那就是自省、自觉、自强、自信。这个世界上，不存在一种谁都认可的生活方式，而人活着的所有意义并不是挣钱，获得名誉，赢得他人的尊敬，而是选择自己喜欢的生活方式，尽可能的干自己喜欢的事，从事自己喜欢的工作，或许你要为此放弃很多，但那样的人生，才应称得上人生，而不是一个赚钱机器的一生。这个寒假，我选择放弃兼职工作来陪爸妈，因为，我人生的意义，就是学会珍惜自己所拥有的，亲情、友情。

之前一直不太懂那些一没事就喜欢往家跑的人是怎么想的，相同的时间，或许可以多拉几笔单子，可以和客户多签几份合同，可以挣更多的钱，可以享受更多的物质生活。后来才发现，这似乎犯了一个极大的错误，那就是本末倒置，我们是为了更好的生活，所以努力的工作赚钱来满足自己的物质需求，但在奋斗的过程中，很多人，很多时候，迷失了方向，我们以为挣更多的钱就可以生活的更好，所以我们放弃休息的时间，放弃陪家人的时间，放弃娱乐的时间，我们把更多的时间给了工作，给了客户，给了太多可以给我们带来直接利益的人，却忽略了那些一直默默关心我们，支持我们，表面不说什么，内心里却希望我们可以多花点时间陪他们，给我们提供吃住，零花钱，却每次只会默默的为我们收拾行李，尽量多的塞零食，然后无声的盯着进站、上车、连头都不会回的我们的背影，默默地祈祷我们能一路平安的父母。这些年，从我们出生，学会走路、说话，写字，开始上学，开始有自己的喜欢的东西，他们付出太多东西，时间、精力、财富、健康、青春，因为我们的不懂事，他们除了承受身体的劳累，很多时候还包括内心的痛苦。

而今，我们长大了，虽说还不能夸下豪言壮语，给他们许诺幸福的未来，给他们提供奢华的生活环境，但我们还有时间，还有年轻的精力，我们还没有到那个因为工作忙的连饭都吃不好的年纪，而这意味着只要我们愿意，我们就有足够的机会陪他们，哪怕只是说说闲话，发发牢骚，给他们捶捶肩，他们就已经很满足了，“百善孝为先，在心不在行”，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，我们的大学，不只是一个给予我们知识的地方，更是一个我们自己进行反省、自我提升的地方，而这里的提升，不仅指知识，还包括我们的素养，我们的道德品质，我们被这个浮躁的社会压抑的人性。

**大三寒假社会实践的心得体会篇十**

通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。明确自己在社会上的定位，为自己积累一些社会经验。而且通过这次的社会实践也收获了不少方面的知识，总结了一下在饭店在经营方面的漏洞。

在客流量的高峰期时，工作质量下降。

快送上，于是就有疏忽，影响菜品的质量与口味。

解决方法：打造厨房完备的团队。根据各部客流量的大小。精确安排各个工作环节的认识。

通过此次社会实践我深有以下体会:在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的(来源： )。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

不管做什么事情都一定要认真仔细，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

就这次的社会实践活动而言，我也总结几点自身的不足：

1.本人的交际能力还有待于加强，要在日后的学习生活中多加提高。

2.对自身的约束力不强，有的时候早上不够按时上班。工作的时候有些累了就会想到回家。日后要提高自我的约束能力。

3.本人的社会经验还太浅薄，有的时候面对一些难缠的顾客，不知道如可应对，每次都是领班的服务生帮我解围。

在此次社会实践中我认识到了一下几点：

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

通过这几天的社会实践我学到了许多在课堂上学不到的东西。虽然只是短短的几天，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。让自己能更好的融入社会这个大家庭，为他贡献出自己的一份力量。

**大三寒假社会实践的心得体会篇十一**

——生命科学学院流动红旗队活动总结

xx年我们迎来了大学的第一个寒假，为了使我们这个假期过得更充实，我们生物工程四班中家是x城的组建了一支服务队，名叫流动红旗队，意味着我们全体队员要心怀祖国以满腔热情参与到服务社会服务人民的活动中去。经过商议，我们一致同意实践主题为第十一届全运会。主要是因为它是国内水平最高，规模最大的运动会；实践地点是位于x城大学南面新建体育馆附近村庄，距离比较近，且团队成员均是x成本地人，对当地情况比较熟悉，对本次活动的顺利开展及团队的安全有相对较高的保障。

出发前一天首先我们统一对全运会的相关知识进行了系统学习，并讲述了这次活动应注意的一些问题包括安全问题，突发事故的解决及面对市民应注意的礼节。同时作为队长我写了一份实践活动计划书并向队员们宣读了一下。随后我们又准备了宣传材料，并印制了宣传条幅上面写着“人人东道主，贡献全运会”。当天下午我来到实践地点对其进行了考察，以便为明天的采访作铺垫。

1月1日上午，待全部队员到齐后我们便出发了，每位队员均统一上身服装，并随身携带了纸和笔备用。首先我们来到了正在施工的场馆门前，出于安全考虑我们未能进去采访，但看门老大爷告诉我们场馆预计会在四五个月内建完。从远处看新建场馆很像鸟巢，构型很酷，有队员议论“不如给它起个名字叫小鸟巢吧！”是啊，这也将是聊城人的骄傲，不仅仅因为它，更因为聊城也将协办全运会。随后，我们在大门前远远的和场馆拍了几张照片，阳光下队员们笑得很灿烂。

1月1日下午我们来到了场馆周围的几个村庄，由于初次宣传，队员们显得有些胆怯，但很快便进入了状态：有的队员和村民们聊一些关于场馆的事情，有的队员向村民们发宣传单介绍全运会的一些知识，有的则记录采访内容并让村民们在我们准备好签字纸上写下对全运的祝愿，有的负责拍照，队员们忙的不亦乐乎，村民们也是积极配合我们的工作。夕阳西下，忙了一天的我们拖着疲惫的身子回到学校，虽然是累了点，但却很满足，很充实。

1月2日上午我们首先在聊城大学东校南大门前打着条幅集体拍照，然后来到柳园路附近，在一个十字路口处打起条幅，并向过往市民宣传全运，并让他们在条幅上写上对全运的祝福并签上名字。此时寒气逼人，但队员们仍在那里坚持。部分市民对我们的行为不理解，但我们的队员仍向他们耐心讲解。

下午实践活动接近尾声，但队员们似乎显得仍很兴奋。我们向周围同学讲述了我们的实践经历，并对宣传成果进行了归纳整理。

整理

“文明传递我签名”签字纸4张条幅1条

签字笔三支队服6套（借）帽子10个（借）

费用支出条幅15元宣传材料6元签字笔三支3元合计：24元

活动结束了，作为大学里的第一次寒假实践活动应该说我们每位队员都学到了很多，也懂得了很多。每个人都得到了锻炼，这也或多或少的增长了我们社会实践的能力，为人处世的技巧，服务社会的热情。

通过这次实践活动不仅有助于帮助市民了解全运知识，激发市民参与全运会，奉献全运会的热情，而且有助于帮助我们更好的适应社会，了解社会，从而服务社会。增长了才干，锻炼了毅力，培养了品格，丰富了知识。

在金融危机的背景下，我们大学生更要努力寻找机遇，敢于迎接挑战，多参与社会实践，激发学习兴趣，主动服务社会，增强社会责任感，为将来走出校园，走向社会，贡献祖国，服务人民做铺垫。

现在让我们默默祈祷，共同祝愿第十一届全运会能够成功举行，愿祖国繁荣昌盛。是的，让我们当好东道主，贡献全运会。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找