# 大型户外游戏策划方案（5篇范例）

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-07-30

*第一篇：大型户外游戏策划方案户外活动是一项在自然场地举行的一组集体项目群，为的是体验户外休闲及增进感情。一起来看看户外游戏策划方案吧，以下是小编精心收集整理的大型户外游戏策划方案，肯定会对你有所帮助的，来阅读一下吧!大型户外游戏策划方案1...*

**第一篇：大型户外游戏策划方案**

户外活动是一项在自然场地举行的一组集体项目群，为的是体验户外休闲及增进感情。一起来看看户外游戏策划方案吧，以下是小编精心收集整理的大型户外游戏策划方案，肯定会对你有所帮助的，来阅读一下吧!

大型户外游戏策划方案1

一、活动主题:暖冬11月又是逐梦的季节，风华正茂的我们在烂漫的人生路上继续寻觅，寻觅我们生命的亮点。开学后短暂而又忙碌的几个月过去了。这次是以中心为单位组织一次野炊活动。现在是新学期的末尾，在学习之余，我们有必要组织一次活动丰富同学们的课余生活。

二、活动目的第一、希望通过本次活动，给大家留下美好的大学记忆。

第二、希望活动可以促进班上同学的交流，彼此之间有更深的了解，展示当代大学生的风采。

第三、培养中心成员之间的团结协作能力和团队意识，使中心成员能够充分认识到团结互助的意义。

第四、使同学们在喧嚣的城市中亲近自然，放松身心，回归自然。

三、活动项目

野炊、烧烤活动及丰富的拓展游戏项目

四、活动日期:20\_\_年11月28日(星期天)

五、时间安排:

集合时间:7:00

集合地点:学院篮球场

出发时间:8:20

到达时间:8:50

活动前准备:8:50--9:00

饭前集体活动:9:00--11:00

饭前准备时间:11:00--11:30

午餐时间:11:30--12:30

活动结束:12:40

到校:13:20

六、活动地点:红海湾沙滩

七、活动对象:20\_\_级统计专业全体同学以及邀请的老师和院领导

八、前期准备

工作安排:总策划人:方肇富

总负责:两班的班委

活动组:各组组长(负责游戏主持工作)

安全组:(负责成员安全工作)

采购组:\_\_(肉和蔬菜)、\_\_(道具，药品)、(佐料，主食)、(其

活动物品:

炊具:两套野炊烧烤车，一次性碗筷80套，野炊桌布10张。

食物:精猪肉，大火腿，土豆，小馒头，饮料(碳酸饮料和果汁)，苹果等(具体那些食物由班上同学共同决定)。

佐料:

药品:纱布1卷，医用胶带1卷，创可贴20贴，止疼药1瓶，晕车药，胃药，泻立停，医用酒精1瓶，棉棒1包。

其他物品:大旗，相机，DV机，喊话器2个，桌布10张，纸杯5包，餐巾纸1大包，洗洁精1瓶，条幅1条，白板笔5支。

可自带物品:足球，\_，饭盒，筷子，呼啦圈，排球，毽子，羽毛球具等

九、游戏:

游戏道具:绳子(拔河)1条，气球3袋，奖状，小细绳

游戏规则:

1、趣味沙滩足球比赛

2、吹气球比赛

各组所有人均要参加，每人吹三个气球，然后将气球系好，要求吹到标准气球大小而且要保持不漏气，以最先吹完一组胜出。获“最能吹”荣誉称号。

3、“护花使者”pk赛:两个大圈，男生外圈，\_里圈，用两个木棒，分别在两个圈子里面传，打击声控制传棒的起始和终止。共选出8对搭档，男生左脚绑上3个气球，\_右脚绑2个气球，男生右脚

与\_左脚绑在一起，8对搭档互相踩气球。男生负责保护\_的气球不被踩破，如果比赛中\_气球完全被踩破，则该组两人均淘汰，如果只有男生气球被完全踩破，则男生被淘汰，\_自己继续比赛。获胜搭档奖品为“护花使者”

奖状和魔法情侣苹果！

4、新“真心话大冒险”

由一人开始创造对话情景，依次往后延续编故事，不符合逻辑者为输。例如A说:“今天我去大河玩”，B接着说:“看到了什么?”C说:“天上飞的”，D说:“大雁(必须具体)”??(如果谁没有接上，就接受惩罚。)

选择真心话的人需要回答一个问题。顾名思义，答案必须是真实的。当然，问题越刁钻越隐秘越有趣，但是要注意莫要侵犯人家隐私哟。如果选择大冒险，则出错人接受对面人的一个难题。

5、拔河

各队派出代表出来抓阄，决定比赛次序。(其中一队A轮空直接晋级)其余四队进行比赛，胜出两队，进行再次抓阄，有一队B轮空晋级。另一队与A进行比赛，胜者再与B进行决赛！

6、备注:每轮比赛中输的队伍进行表演，节目自定(唱歌、跳舞、讲笑话等)。

十、经费预算。

食物费用:600-800元

租烧考车费用:400-480元

租车费用:180-240元

总计:1180-1500元

备注:自带物品费用自理

十一、后期工作:

由负责拍照的同学将活动照片及录像整理后放到班级共享，供每一个同学拷贝留念。

十二、活动注意事项:

一、要求每个同学积极参与，如有特殊情况确实不能参加者，需要向班长请假，经批准后方可;

二、全中心同学分成8组，每组选出组长。游玩时，以组为单位行动，组长必须切实负责，如有紧急情况，必须及时向总负责人班长报告;

三、在活动期间，各位同学应特别注意安全，一切活动听指挥，严格禁止到河中戏水，严格禁止脱离组织擅自行动;

四、租借的用品希望大家小心爱护，损坏由个人赔偿;

五、每组各位成员务必团结协作，相互帮助，共同进退;

建议各位同学身上不要带太多的钱物，贵重物品不要随身携带，以免丢失。身份证和银行卡等不要同时携带;

六、保护环境，除了笑声什么也别留下，除了回忆什么也别带走。

七、此次活动的主要目的是为了增强中心成员的团结意识，体现的精神风貌，展现中心的特有风采，希望各成员做事以大局为重，为集体利益着想，积极配合活动组委会做好各项工作，让活动期间留下我们的欢笑!

大型户外游戏策划方案2

活动目的:

1、激发员工的责任感、自信心、独立能力，领导才能、团队合作精神以及面对困难和挑战时的应变能力。

2、突破自我极限、打破旧的思维模式、树立敢于迎接挑战的信心与决心，磨炼意志，建立全局观意。，3、从容应对压力与挑战，在面对问题时，能够更充分的发挥其领导才能，展现个人魅力。

4、强化换位思考、主动补位的意识，使个人、部门间以及团队内部的沟通协作更为顺畅。

5、提高时间与任务管理技巧以及分析解决问题的能力。

6、增加团队人员的有效沟通，形成积极协调的组织氛围;树立互相配合，互相支持的团队精神和意识。

活动时间:20\_\_年8月9日(暂定)

活动口号:放松心情，你行我也行!

活动地点:深圳西冲3号海滩

活动形式:团体户外自助游

活动人数:30人(暂定)

活动内容:赏海观景游泳团队游戏自助烧烤CS对抗赛

活动地介绍:西冲海滩，位于大鹏湾南澳半岛南，其中西冲是深圳最长的海滩，金色沙滩如绸缎般飘逸、舒畅。山、海、湖、岬角风光旖旎，青山绿水、海天一色，无敌风光，无敌海景——西冲最幽静的那个浪琴湾，就着月光，趁着夜色，挥洒我们的热情。来吧!烧烤、篝火，游戏----露营去吧!。在海边搭帐篷露营，是很舒服的选择。风吹起的时候，海浪轻涌。夜晚燃起炭火烧烤，晚上有明月相伴听潮水声入眠。

活动流程:

A、前期准备

1、各部门主管上报该部门参加活动名单及联系方式

2、负责人联系包车等事物，安排活动路线

3、为节省开支自助烧烤环节，食物由负责人提前到菜市场采购。

4、游泳环节游衣等用品由参加活动的个人提前准备，公司不负责游泳用品等费用。

5、活动负责人准备游戏环节需要的道具等物品。

6、出发以前由负责人准备相关安全物品的准备，如急用药品，创口贴等

B、活动安排1、7:55吹响集合号2、8:00出发，大约10:00左右到达目的地3、10:30---12:00游戏环节。此环节分出数人准备自助烧烤环节。

游戏1:女皇圈

游戏描述:将所有队员围成一个圈，然后全体向右转，将双手搭在前方队员的肩膀上，接着请每位队员用你的脚尖顶住你前面队员的脚跟，由教练发出指令，所有队员同时慢慢向后坐

游戏目的:完成并体验信任，支持，合力并充分体现群

策群力，挑战自我，加强团队协作精神，项目的有效完成需要每位队员的积极配合把团队建设推向\_，对大家的集体感和团队观念进一步巩固。

游戏2:两人三足或者多人数足(可分为经理对、助理队、行政队)

游戏描述:将参赛小组两人的相邻腿绑住，位置不能高

于膝盖部分，也不能低于脚\_，绳子必须绑小腿上，并捆紧，如中途松开，应系好再前进。必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。中途若有人摔倒，应立即停下来，等重新准备好之后，再接着跑，或者自动放弃比赛。

游戏目的:每位参加者的积极配合把团队建设推向\_，对大家的集体感和团队观念进一步巩固。

游戏3:同心协力

游戏描述:每五人分成一组，站成一排，由右到左为1、2、3、4、5队。有喊号码，喊到几号，相对应的队列就蹲下。

游戏目的:培养参加者对领导的服从感和团队协作感。注:以上游戏出错者均要受到惩罚，那就是我们集体把你扔到海里4、12:00---13:30自助烧烤环节，大家自己做自己吃。

5、14:00---15:30观海游泳赏景环节。

6、15:30--17:30自由交流环节，所有人合影留念。

7、18:00乘车返回公司。

注意事项:

1、出发前由负责人做好有关出游安全方面的宣传，提醒所有人员不要私自离队，要集体行动。

2、行为举止大方得体，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

5、在旅游过程中，请佩带好工作证或胸卡，勿擅自离团自由活动,如果有急事需要离团必须报告领队。报名时请按照身份证的姓名及号码进行登记，不得使用别名或者小名，惯用名，以免发生意外无法赔偿。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全，不要拥挤，依次进入景点。不要在危险处游玩逗留。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排，请记清楚每次通知的游玩时间、上车时间和地点。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

9、因春秋季早晚温差大;需带些防寒衣物，身体不便者，请及时通知负责人员。不能运动者不宜勉强。

预算:1、包车，全顺商务车一辆16座900/天

2、门票,西冲三号海滩13/人

3、烧烤，烧烤食物提前购买1000元租雇烧烤炉等烧烤用具300元游泳用品、对抗赛、快艇等游玩费用自理活动预算共计:2700元CS

大型户外游戏策划方案3

一、活动目的：促进教师的相互了解，欢度教师节，丰富教师校园文化娱乐活动，增强教师锻炼意识，提高身体素质，加强教师间的合作能力和凝聚力，在和谐中树立团队精神。

二、活动原则：人人参与，团结进取

三、活动时间：9月7日下午5：30—6：30

四、活动地点：本园操场

五、活动摄影：郭世乐

六、活动项目：万脚一心、动物大连蹲、真爱永流传、占领阵地、力拔山河

七、参加办法：活动前，全体教师抽签分为红队、蓝队，然后根据活动项目要求，派队员参加活动，记总分多者为胜，凡获胜的队员可获得精美的礼品一份。

八、各项游戏规则介绍：

1、万脚一心

红、蓝两队队员分别用左手搭前面队员的右肩膀，右手抓住前面队员的右脚，围成一个圆形向前迈进，到对面再绕回来，快的那队为胜。游戏进行2次，每胜一次100分。

2、动物大连蹲

各队派出三名队员，头戴动物头饰，剪刀石头布分哪组队员先喊“猩猩蹲、猩猩蹲，猩猩蹲完大象蹲”，然后大象接着边做动作边喊，蹲错或者被叫到没反应的那对输，游戏进行3次，每胜一次100分。

3、真爱永流传

各队派出8人，每队所有人嘴里叼支吸管，第一个人把吸管上的三角铁顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。游戏进行3次，每胜一次100分。

4、占领阵地

每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以办法能站进最小报纸的队为胜。

5、力拔山河(拔河)

红、蓝两队的全体成员参加，游戏进行3次，每胜一次100分。

大型户外游戏策划方案4

一、活动名称：亲近大自然，探幽古粤山

二、活动背景

20\_\_年3月9日，公司成功组织了第一期”店连店春季户外拓展”活动，丰富了员工的文化生活，增强了团队协作能力和企业的凝聚力，展示了团队蓬勃向上的精神风貌。

进入四月，公司按照招聘培训工作计划于第一周顺利开展了新一批员工培训工作，提高了公司新进员工的总体素质，提升了公司的知名度，在社会上取得良好影响。按照公司工作计划，也为了贯彻加强公司精神文明建设的宗旨、理念，经公司领导研究决定，于4月18日，开展第二期大型户外拓展活动——亲近大自然，探幽古粤山

三、活动目的和意义

古路接悠远，山气入青岚。溪涧听天籁，飞瀑落幽潭。空山不见人，但闻流水音。这次活动我们将走进深圳梧桐山风景区，远离工作生活的烦扰，欣赏自然美丽的风景。同时开展一些拓展活动，放飞我们的心情，舒缓员工们的紧张和压力，也让员工们在活动中增强合作精神，带来刺激和挑战，体会成就感。

山水、蓝天白云，地上的花花草草，都能让人们感到大脑更加轻松，胸怀更加宽广、精神更加振奋，忘却愁情烦事，带着发自内心的自信，精神焕发神采奕奕更加投入的回到工作中去，游戏活动不仅能带来乐趣和挑战，更能增加员工间的感情和合作精神，激发工作积极性。

四、活动工作安排

1、活动时间：4月18日(周一)(如遇天气原因，顺延至周二或下周)

2、活动地点：梧桐山风景区

3、活动参与对象：公司全体成员(值班人员除外)

4、活动人员配置：

4。1本次活动成立活动领导小组，配置如下：

组长：田柏逊(活动总指挥)

成员：欧阳于坚(负责统筹、交通、后勤保障)李本海(负责安全、团队纪律)

4。2所有参与人员共分三个小组：

安全组组长：王维;

营运组组长：刘洋;

新员工组组长：李森;

5。活动内容：共7个节目

5。1新进员工自我介绍(项目教练：曹钥焮)

5。2对歌比赛(项目教练：欧阳高运、李本海)

5。3成语接龙(项目教练：欧阳高运)

5。4顶气球比赛(项目教练：刘春李广要)

5。4。1道具：气球一个、绳子一条

5。4。2参加人员：随机抽取两组对抗(每组5人)

5。4。3游戏规则：游戏开始前先把绳子沿场地的正中间拉开，然后双方排开用头顶球，哪方先落地为输，双方轮流发球。体现配合能力和竞争能力。注意只能用头，不能用身体的其它部位，输的队接受集体惩罚(天旋地转)。

5。5五毛和一块(项目教练：王德超曹钥焮)

5。5。1裁判：尹磊，负责发号施令

5。5。2规则如下：在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。没有组合成功的人接受惩罚(为大家表演节目，内容自选)

5。6异地传书：(项目教练：曹培刘欢欢)

5。6。1项目简介：各队排成一排，开始游戏时除每队的第一个人之外全体向后转。首先由每队的第一个人抽取字条，然后用肢体语言传达给下一个人，如此类推，直到传达到最后一个人，由最后一个人说出字条上的内容。

5。6。2规则：在传递过程中不能发出声音，不能用手机等通讯工具，也不能用手写字，只能表演。在传递过程中已传递过的人不准说话，否则取消该队的评比资格。用时最少且答案准确的一队获胜。输的队接受集体惩罚(跳兔子舞)。

5。7齐心并力：(项目教练：张宾李召阳)

5。7。1项目简介：1、教练规定用1代表向前跨一步，2代表向后跨出一步，3代表向左跨出一步，4代表向右跨出一步，由教练随便说出一个数字，各组用最短时间做出正确的反应。

5。7。2规则：各组队员做出动作后不允许再更改。出错的队第一次做2个俯卧撑。如果该组再次受罚将改为4个俯卧撑，俯卧撑的个数以2倍的数量增加。

6惩罚项目

6。1卡通跳：分为男式和女式，相同的是都是跳起时大腿和膝盖要并拢，小腿要分开，就像漫画中的姿势。不同在于：男式的向上跳起时左右脚前后分开，双手自然前后摆，同时嘴里咬发出“呦吼”的声音;女式的向上跳起时左右小腿要向两旁分开，双手食指和中指在胸前做“V”的姿势，同时嘴里要发出“耶”的声音。

6。2天旋地转：接受惩罚的人，就地闭眼睛，左转三圈，右转三圈，再睁开眼睛，走回自己的座位。

6。3跳兔子舞

6。4俯卧撑

7活动所需物资：

7。1气球5个，扎气球所用绳子5条;

7。2烹饪用具，餐具。

7。3午餐由后勤安排。

五、活动行程安排

1、上午8：00全体在办公室外集合整队，宣告活动纪律及注意事项;上午8：10分出发，坐车前往梧桐山;

2、下车后徒步走向山顶，欣赏梧桐山自然、人文风光;

3、中午12：00进餐，其后穿插节目表演及游戏活动，促进员工间互相交流。

4、游玩途中做好环保工作，自行带走垃圾;

5、下午返回;

6、做好活动总结工作。

六、关于活动安全问题

1、在出发前召开活动安全说明会(要求毎名出游的成员均要到场，内容附后：关于拓展活动安全细则及措施)，各组长全程做好提醒工作。

2、组长随时关注本小组成员状况并做清点，防止人员掉队。

一、出发前的准备

1、身体状况自我审查

有下述情况的成员应及时向指挥小组请求退出：患急性病未愈者;患有较严重的心血管、肝、肺、肾等重要脏器疾病者;处于各种传染病和炎症发作期的患者;患有慢性疾病正处于急性发作期或活动期者;各种原因所致的严重贫血患者;新近发生脑血管意外病情尚未稳定者，以及大中型手术后，处于恢复期的病人等。

2、活动前搜集活动日天气情况。携带好必要用具，给娱乐的心情带来一份安全感。

3、出游前做好必备药品的准备

(1)解热、镇痛类药物，如阿司匹林。

(2)防暑药，如藿香正气丸、清凉油等。

(3)外伤药，如正红花油、碘酒、创口贴、绷带等。有备无患，出发前做好药品准备，同时检查使用日期，在活动过程中由专人保管。

二、注意旅游中的人身安全，在出发前及活动过程中做好以下提醒工作

1、着装注意事项。本活动主要是徒步及登山，在穿着上，建议穿宽松而便于运动的衣服，为避免扭伤，便于活动，建议不要穿着高跟鞋，及紧身衣物。不提倡穿着打扮上有金属物品及尖锐的物品

2、预防旅游中走失。向参加活动的人员通报全天的活动日程、时间安排、抵达时间和逗留时间、以及集合时间地点。

3、预防发生治安事故。活动过程中，严格遵守活动的组织性和纪律性，不与人发生口角、纠纷。

4、预防中毒及动物伤害事项发生。

三、登山的安全注意事项

(1)上山时要轻装，少带行李，以免过多消耗体力，影响登山。

(2)登山以穿登山鞋、布鞋、球鞋为宜，穿皮鞋和塑料底鞋容易滑跌。

(3)山高路陡，游山时以缓步为宜，不可过速。一定要做到“走路不看景，看景不走路”，边走边看往往比较危险。

(4)为防止火灾，在吸烟时应自觉将烟头熄灭，不可随意乱丢。

大型户外游戏策划方案5

一、活动主题：班级五莲山山一天游

二、活动目的：经过一年多的相处，同学们关系已经基本融洽，但男生与女生之间，各寝室之间还是存在不同程度的隔阂。为打破这种隔阂，增进班级团结，增加班级凝聚力、亲和力。战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习提供平台。

三、活动时间：\_年12月30号

四、活动地点：日照五莲山

五、参与人员：\_年选修野外生存训练的全体学生出发前的一晚把租好的单车踩回学校，放到宿舍楼下寄存。第二天早上9:00左右从学校踩单车出发去五莲山(事前有班委已做好踩点工作)，大概9：45左右到达五莲山。到达后，同学们带好登山的必备用品，然后把自己的自行车上锁

六、人员分工：

七、经费来源：

八、人文景观和自然景观介绍：

九、活动注意事项：

1、团结友爱、互相帮助。一起出去，就是个团体，要发扬团队精神，听从安排!

2、注意安全，听从班委们的指挥

3、如不听从班委们的指挥，或者擅自冒险行动、离队，安全自负。

4、提倡团结协作和自助，个人的事情必须由自己完成。

九、活动费用：

1、大概每人40元左右(采用多退少补的原则)

2、租单车自费

策划书:会计电算化1班

大型户外游戏策划方案

**第二篇：大型户外幼儿园活动策划方案**

户外体育游戏是幼儿日常生活的一个重要环节，是为了增强幼儿体质，提高幼儿身体素质，培养幼儿走、跑、跳、钻、爬、攀登等技能的有效活动。以下是小编精心收集整理的户外幼儿园活动策划方案，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

户外幼儿园活动策划方案1

活动目标：

1、充分利用小椅子做运动，学会跨障碍跑。

2、乐于参与竞争，具有集体荣誉感。

活动准备：

1、人手一把小椅子(课前将小椅子摆放到活动场地)2、轻柔音乐磁带、录音机

3、小型体育器械---跨栏

活动流程：

一、进入活动场地，做热身运动

1、教师带领幼儿跑步进入活动场地。幼儿自由散开，教师组织在相应的位置上站好。

2、教师带领幼儿做热身运动：扩胸运动、头颈运动、腹背运动、跳跃运动、分别活动脚腕、手腕、膝盖、前后压腿、左右压腿。(教师可根据幼儿体力或者天气变化进行适当的热身运动)

二、谈话、教师引导幼儿简说与奥运会有关的内容

师：今天我们进行一项体育运动，诶，小朋友，请你想一想你知道哪些体育运动?

幼：打篮球、打排球、跳高、跨栏??????

师：小朋友真厉害知道这么多的体育运动，老师听说这么多的体育运动凑到一块的时候，就叫做“奥运会”，小朋友知道吗?

幼：知道。我知道奥运会的郭晶晶是跳水冠军??????

户外幼儿园活动策划方案2

设计意图：

本地是江南鱼米之乡，十月正是吃螃蟹的季节。一次户外活动，我无意间发现两名幼儿叉开双腿站立着，另一名幼儿快速地从他们胯下钻趴着。站立者大喊“加油”的同时，嘴里念念有词：“小螃蟹，你快点!不然就被我地笼抓住了!”上前一问才明白，孩子随家人划船亲眼目睹过收放地笼、以及抓螃蟹的场景。于是，我为了保护孩子的用心性、肯定他们的创造性，也为了让孩子自发的游戏更加“礼貌化”，所以，设计了这个体育游戏活动。

活动目标：

1、练习跳、跨、钻、爬、滚、的基本动作。

2、增进身体的协调性和灵活性，增进四肢肌肉的力量。

3、能在简单愉快的环境下游戏。

活动准备：

皮筋、小椅子若干在场地周围自设成渔网。音乐磁带

活动场地一

活动重难点：

快速钻爬地协调性

活动过程：

1、热身运动。

伴随着音乐《三条小鱼》和《螃蟹歌》，幼儿复习“游”的动作，并和教师一齐学习“爬行”动作入场。

2、基本动作。

(1)基本动作练习。

师：我们小螃蟹们长得多结实呀!呀!河面上来了一艘小船还设下了一个个陷阱(手指场地中的椅子、皮筋)!这但是要抓住我们的地笼啊!小螃蟹们，你们试着去挑战这些地笼吧!

幼儿尝试钻、爬或跨、跳等不同的玩法，自由玩。

师：我们刚才尝试了不同的玩法，此刻请小螃蟹们告诉我，你是怎样过地笼的?请个别幼儿展示自己的玩法，和小朋友一齐分享。

(2)教师带领幼儿一齐尝试各种玩法。提醒规则：不能够碰到皮筋变成的地笼，否则就会被地笼缠住脚，渔民们会抓住你的。

①跨地笼。

将皮固定在小椅子靠背中部，请幼儿跨过去。

师：我们小螃蟹们打开你们的长腿，勇敢地从地笼上跨过去。

②跳地笼

哎呀，我刚才发现有的小螃蟹是用两只脚并拢着，一齐跳过去的。(请个别幼儿演示)你们敢这样过去吗?(皮筋能够相应变矮)

幼儿练习跳的动作。

③钻地笼

师：勇敢的小螃蟹们累了，我们得让我们的长脚休息一下了(原地坐下，揉揉腿。同时，请配班老师将皮筋改至椅子顶部靠背)。哎呀!不好!渔民们来了!他们已经从水面上来了，为了不让他们发现我们，我们得赶紧从地笼下钻过去。注意：不能碰到皮筋，否则就会被渔民发现。

幼儿从皮筋下练习钻的动作。教师在一旁指导，会钻的幼儿可加深难度--速度(以游戏口吻提醒：“快!渔民来了，立刻要发现你了!”)

(3)师幼一齐探索地笼的其他玩法。

师：刚才地笼是横着放的，此刻，渔民们发现捉不到螃蟹，他们布下了天罗地网，那我们该怎样过地笼呢?

①游戏：小螃蟹过地笼。

将皮筋纵横交错、高矮不等(高度高到孩子的平均身高，最低低到孩子钻爬时小屁股的高度)地摆放在场地中，供幼儿用不同的方法过地笼。

②游戏：小螃蟹比赛过地笼。

在场地一中练习。即：两队人数相等的幼儿，务必先钻过三组椅背中部搭的地笼，然后在跨或跳过两组椅背高处搭的地笼，再由场地外绕回来回到队伍最前列，与等待的幼儿接掌后再回到队伍最后。而在队前等待的幼儿，务必等过完地笼的幼儿和自己拍过手后，才可出发。

3、放松活动。

小螃蟹们顺利地过了地笼。瞧，河面上的渔民们划着渔船回家了。我们小螃蟹们也累了，也该回家了。来!我们学着渔民们划船回家吧。(播放《划船歌》音乐)在音乐声中，幼儿做伸伸手、弯弯腰、甩甩腿的放松动作。

师：其实，过地笼还有好多方法，比如，女孩爱玩的那种跳皮筋法、男孩爱玩的翻筋斗法等等，只要我们动动脑筋就会有许多好玩的办法。我们下次再来玩一玩。

户外幼儿园活动策划方案3

活动目标：

1、练习侧走的潜力及动作的协调性。

2、探索用身体各部位夹球侧行的方法以及与同伴合作方式。

活动准备：

1、人手一只球2、箩筐四只3、螃蟹头饰一个

活动过程：

一、热身运动

1、教师提问：我是螃蟹妈妈，那你们是谁啊?此刻跟着螃蟹妈妈一齐去做

运动(侧着慢行，双手平举、快行、踢腿等)。那螃蟹是怎样走路的?

2、此刻我们沿着线慢慢的侧行，好，此刻加快速度侧行，回到原点，集合。请螃蟹宝宝们跟着妈妈坐下。

二、探索练习：

1、教师：那儿有一堆瓜，请螃蟹宝宝们把它们运回家，但是运的时候不能用到我们的大钳子，你想怎样样来运?想好之后，请螃蟹宝宝每人去拿一个瓜(强调不能用手)，然后沿着线把它们运回家。

2、集合，请个别幼儿进行交流示范，请螃蟹宝宝们说说刚才是怎样样运瓜的?

3、教师：此刻请螃蟹宝宝们再运一次瓜，这次用的方法要和刚才的不一样。

三、合作运瓜

1、教师：刚才是一位小螃蟹运瓜，此刻请两位螃蟹宝宝合作运瓜，我们的钳子还是不能碰到瓜，想想看，能够怎样运?(运的时候注意两位宝宝的步子要整齐，大家要一齐走，不能让瓜掉下来)。

2、个别幼儿进行交流示范。

3、再次练习，请螃蟹宝宝用和刚才不一样的方法运瓜，看哪一队宝宝运的又快有稳。

四、游戏运瓜比赛

1、教师：刚才我们学会了合作运瓜，此刻请宝宝们分成四队，看哪一队的宝宝先把瓜运回家，在运的时候，恶魔的大钳子不能碰瓜，也不能让瓜掉下来，必须要沿着线侧行，明白了吗?

2、再次比赛。

活动结束：

此刻请宝宝们把瓜搬回家吧。

户外幼儿园活动策划方案4

活动目标：

1、积极参与垫子上的活动，锻炼大肌肉的运动技能。

2、通过活动提高身体动作协调性、灵活性，改善抗挫力。

3、体验运动时的乐趣。

活动准备：

大垫子4块放松音乐

活动过程：

(一)活动开始部分

1、打招呼

2、介绍活动场地，提醒幼儿注意安全

3、热身活动

肩部、头部、手腕、手臂、腰、膝盖、腿(动作跟着教师的节奏由慢到快)

(二)活动中间部分

垫子上的游戏：

师：今天我们要和垫子一起做游戏，刚开始的时候你会很喜欢它，不过后来你也许会觉得有点怕他，但是我想咱们都是勇敢的宝宝，遇到困难一定能够克服掉，是吗?

1、学习俯卧、侧卧、仰卧

介绍游戏规则和注意事项

(1)俯卧：幼儿站在垫子后面，成横排，身体面向前面，向前看齐(手臂前伸)，手掌竖立，手臂自然弯曲，膝盖弯曲，在老师的口令下向前俯卧在前面的垫子上。(练习2次)

(2)侧卧：在横排的基础上，集体向左向右转，把靠近垫子的手臂自然弯曲伸直，前面的手在胸前竖立，在教师的口令带领下，学习练习左右侧卧。

(3)仰卧：幼儿横排站在垫子后面，身体被朝前，撑起手臂和手掌，双腿自然弯曲，在教师的口令带领下练习仰卧。

2、巧妙过垫子

转变垫子摆放方式

(1)师：接下来要考考大家的智慧了，在我们面前有两排垫子，不管你用什么办法只要从垫子上过去就可以，但是每个人只有一次机会，后面的小朋友要和前面小朋友的方法尽量不一样。给大家10秒钟考虑，请第一组(2个人一组)孩子做好准备。教师走过垫子给孩子做示范。

(2)教师引导每一组的孩子尽量用不一样的方法通过垫子，对有好的想法的孩子及时给予表扬。

3、垫子上的搏击

教师将幼儿分成两组，变换垫子的摆放位置和方式。

师：接下来我们要进行一场摔跤比赛。

教师讲解摔跤的比赛规则，并和一名配班教师进行示范演练。

按比赛顺序请出比赛运动员，进行摔跤比赛。中间做改变，有两人比赛，变成4人比赛，在这时做游戏规则强调。

赛后教师做小结：今天的摔跤比赛是用来锻炼身体的，在平时能不能这样去打人，或者推别人。我们都是一个班的小朋友，每天都要开开心心的在一起。

4、快乐三明治

师：接下来的这个游戏是练习孩子们的反应能力的，看谁反应快，跑的也快，但是也要注意安全。

教师重新摆放垫子，用一块大一点的垫子做为一面墙，孩子站在墙前，在教师3声口令后，快速跑过垫子，否则就被压在老师的垫子下面了，就做成了“三明治”。

游戏开始，每一次4个孩子，提醒孩子注意活动的安全。

(三)活动结束部分

跟着海浪声一起躺在垫子上做最舒服的放松动作。

活动反思：

通过尝试垫子的多种玩法,发展幼儿的走、跑、跳、爬、钻等基本动作，并且在尝试中发展幼儿的创造力、协调能力和合作能力。我在设计活动时,主要设计了4个游戏。这4个游戏有简单到复杂，也可以独立成一体，由孩子刚开始的喜欢到后来的有点点怕，再到通过自己的努力勇敢的克服掉，可以说每一个游戏都给孩子们带来意想不到的惊喜，让孩子们无论在身体但肌肉的锻炼上，还是抗挫力，以及人格的将抗发展都有很大的进步。

户外幼儿园活动策划方案5

一、活动背景与目的为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体;同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

三、活动主题

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介

1、活动时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

2、活动地点：\_\_\_\_\_

3、参赛对象：\_\_\_班及家长

五、比赛项目及规则

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推;

(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

大型户外幼儿园活动策划方案

**第三篇：大型户外演出活动策划方案**

【八仙过海 各显神通】

碧峰门民俗文化商业街

“五一”大型汇演活动

策划方案

企划部：邵岩

2024年4月18日星期四

【 案首语 】

得民心者得天下！

随着经济发展的进程加快，商业经济趋于白热化、国际化，我们迎接了一个品牌经济时代的到来。品牌的塑造和传播是每个地产项目的必走之路，为了让自己的品牌深入消费者的心中，各个地产项目都在找寻可以将品牌直接渗透到消费者心中的捷径，可谓八仙过海、各显神通。正所谓得民心者得天下，谁能得到消费者的认可，建立自己的品牌效应和消费者对品牌的忠诚度，便能牢牢占据消费市场，赢得商战的胜利。因此，直接将品牌渗透到消费者中的方式便成致胜的关键。

正是因此，碧峰门民俗文化商业街“五一”大型汇演活动破势而出。从今年来承德地区鼎盛王朝与去年的碧峰门美食节，可以看出社区市民与外地游客对演出的接受程度。这种丰富社区居民文化生活、增添生活乐趣的活动形式非常受到他们欢迎。同时，碧峰门民俗文化商业街也将受到巨大的品牌传播回报。每场上千人的观看、媒体的跟踪报道、政府领导的关注关怀。目前，这类活动仍然蕴藏着巨大的力量，可以带来多角化多赢局面的社会效益。站在12年成功的足迹下，我们踏出了2024新的征程。

目录

【 宗旨 】„„„„„„„„„„„„„„„„„

4【 组织机构 】„„„„„„„„„„„„„„„

5【 活动名称 】„„„„„„„„„„„„„„„5

【 主题口号 】„„„„„„„„„„„„„„„5

【 活动时间 】„„„„„„„„„„„„„„„5

【 活动地点 】„„„„„„„„„„„„„„„6

【 活动场次安排 】„„„„„„„„„„„„„6

【 单场活动执行步骤 】„„„„„„„„„„„6

【 活动全程环节 】„„„„„„„„„„„„„7

【 本届亮点思路 】„„„„„„„„„„„„„7

【 宣传方案 】„„„„„„„„„„„„„„„9

【 全程报道 】„„„„„„„„„„„„„„„10

【 后续追踪 】„„„„„„„„„„„„„„„1

1【 活动现场效果 】„„„„„„„„„„„„„1

2【 舞台设计参考 】„„„„„„„„„„„„„14

【 招商方案 】„„„„„„„„„„„„„„„15

【 09年精彩回眸 】„„„„„„„„„„„„„15

《市民周刊》及宝鸡电视台新闻报道„„„„„„15

美轮美奂的演艺节目镜头剪影„„„„„„„„„16

演出现场的火爆场面„„„„„„„„„„„„„17

【 2024与2024 活动效果对比 】„„„18

【 招商 &回报方案 】„„„„„„„„„„„„18

一、组织机构

主办单位：承德市政府 文广新局（政府有关单位）

承办单位：承德市碧峰门民俗文化商业街

协办单位：承德电视台、日报、976电台、承德10家知名媒体

二、活动名称

待定碧峰门民俗文化商业街 “南北狮王争霸赛”大型民俗文艺演出

三、主题口号

备选：口号一：八仙过海 各显神通

口号二：民间百艺大舞台

口号三：待定

四、活动时间

本活动5月1日 11.00-15.00举行

五、活动地点

碧峰门西侧停车场

六、活动全程环节

七、【本次活动亮点】

首先：活动整体规模宏大，力求打造效果更加轰动、持久。宣传 方面力度变大，主体以宣传《市区与游客》为主，同时由电视、户外、印刷品、网络配合进行宣传，详见后文宣传方案。

第二：活动历时3-5小时，八仙过海，各显神通，便于扩大社会影响力。

第三：节目形式由传统演出的歌舞、戏曲、演出、花会增加为小品、相声、魔术杂启动仪式舞台造型现场布置布局模式节目形式活动历时活动宣传本次活动创新部分。演出资源可以向社会招募。

第四：活动布局上为路演模式，在现场布局上加入碧峰门房展帐篷，现场发放宣传彩页，同时整合内部商户现场促销、买赠等，可暖场及增加活动现场人气，有效扩大活动现场影响力。

第五：活动现场布臵分为中间设置舞台，边缘地带设置花会演出，舞台前搭建狮王争霸擂台。

第六：将第一场节目变化成首映礼及本次活动启动仪式，增加启动桥段，邀请政府领导、市民周刊领导及启动嘉宾共同上台，同时现场地毯音乐准备，启动仪式后再进行首场演出，首映礼的演出质量要高，全场管控要严格，尤其在观众区和促销区的管理上一定要严格执行到位。

八、聘请团队

\*\*\*\*\*、承德县业余剧团、上板城民间花会团、\*\*舞狮团、\*\*舞狮团。

九、节目简介

1.\*\*\*\*\*：的发的飞地方发的地方

2.承德县民间艺术团：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

3.上板城民间花会团：旱船、戏谱秧歌、赶毛驴、拉小车、舞龙、马叉、背歌、高跷。

4、特技舞狮团：搭建擂台、狮王争霸。

十、宣传方案

宣传周期为4月27日-4月7日

1.4月27日移动视频车开头，20辆户外骑行单骑随行，环绕全城转三天。

2.4月27日雇佣10-20人，组建宣传小队，全程派发汇演宣传单页。

3.97.6车友电台全程播放。

4.邀请电视台、日报、97.6电台、与本市十余家媒体进行全程跟踪报道。

5.评选一家最给力媒体，选择投放宣传。目的是为了让所有媒体更积极主动的帮我们宣传，有竞争他们才有动力。

6.沟通内部商户，可以由他们提供优惠政策，换取现场单页发放宣传。

十一、活动现场布置草图：

十二、经费预算

\*\*\*\*\*\*演出团：

承德县民间艺术团

上板城民间花会团

特技舞狮团

媒体

奖金

宣传经费：

十三、预期效果

1.吸引1000-5000人来商业街观看演出，带动客流量。促进消费。

2.媒体铺面宣传，为招商吸引客户，增加碧峰门民俗文化商业街知名度。

3.利用五一汇演形式，让碧峰门一炮而响，轰动全城。

4.

**第四篇：大型户外越野游戏定向寻宝越野方案**

大型户外越野项目

丛林定向寻宝

丛林定向：

指从起点至终点，为找到对应图片的环境并完成设置的任务，最终以团队整体为单位到达指定目的地而进行的爬山、涉水、奔跑、跨田野、穿越丛林、过障碍

难关等，艰辛、刺激而充满趣味的夺标竞赛。以最短时间到达

终点，即完成任务、又无违规者获冠军。

活动规则：

1.将所有人分为若干组（10-16人/组为宜，可根据团队

人数适当调节）。每一个小组必须由组员推举一位有超

人胆量、过人智慧并且独具魅力的人来担任本组组长；

2.在正式进入比赛之前，培训师会给组长详细的讲解游戏

规则，并且每一小组将得到一张活动区域的地图，在地

图上有明显的任务书的标识。每一组需要通过地图找到

若干闯关节点。而此期间就需要进行一系列的，爬山、涉水、奔跑、穿越丛林等活动；

3.在进行比赛时组长和组员都必须发挥每个人的优势并

且合理的分配主次力，快速有效的完成任务，各小组将

会得到意外的惊喜；

4.如果小组间合力完成的任务是正确无误的话，；首先完

成任务的小组将会得到奖励。

活动目的：

1.任何人都是在陌生环境里有团结的意识，而要在陌生的环境里完成任务就不是只有团队意识就可以解决的，这

需要发挥每个人的能力，并且每个人都必须是无条件的付出才可以有取得胜利的可能；

2.这当中又因为个人的能力的有限，那么整和资源是团队

首要需要去解决的问题，这些资源除了包含人力资源以

外还有环境资源；

3.还有就是竞争以外的沟通和交流。竞争之外有合作，合作之内有竞争。

活动特色：

1.丛林定向越野是专门为在城市里的office人员量身打造的一个活动；

2.活动主旨是让长期在城市工作的人有更亲近自然的机会，并能在一些陌生的地方和自己临时拼凑起来的团队去共同完成一些任务；

3.由于所有的活动都是在大自然里完成，所以在整个活动当中我们除了可以亲近大自然以外,还

可以有限的了解在自然中简单的生存技巧。

4.此项目规则简单，任务较难，其过程趣味性浓，合作性强。集娱乐、休闲、体育运动、团队合作为一体。

项目准备：

1.为毎个小组设置10个任务节点，并在节点出完成任务书指定的任务内容或者成功挑战教练设置的闯关体验。

2.预先准备好任务图案，图案内容为节点所在位置环

境图片。

3.给小组配备线路图。在地图的设置上。

**第五篇：大型户外越野游戏定向寻宝越野方案**

大型户外越野项目 丛林定向寻宝

丛林定向：

指从起点至终点，为找到对应图片的环境并完成设置的任务，最终以团队整体为单位到达指定目的地而进行的爬山、涉水、奔跑、跨田野、穿越丛林、过障碍难关等，艰辛、刺激而充满趣味的夺标竞赛。以最短时间到达终点，即完成任务、又无违规者获冠军。活动规则：

1.将所有人分为若干组（10-16人/组为宜，可根据团队人数适当调节）。每一个小组必须由组员推举一位有超人胆量、过人智慧并且独具魅力的人来担任本组组长； 2.在正式进入比赛之前，培训师会给组长详细的讲解游戏规则，并且每一小组将得到一张活动区域的地图，在地图上有明显的任务书的标识。每一组需要通过地图找到若干闯关节点。而此期间就需要进行一系列的，爬山、涉水、奔跑、穿越丛林等活动；

3.在进行比赛时组长和组员都必须发挥每个人的优势并且合理的分配主次力，快速有效的完成任务，各小组将会得到意外的惊喜；

4.如果小组间合力完成的任务是正确无误的话，；首先完成任务的小组将会得到奖励。活动目的：

1.任何人都是在陌生环境里有团结的意识，而要在陌生的环境里完成任务就不是只有团队意识就可以解决的，这需要发挥每个人的能力，并且每个人都必须是无条件的付出才可以有取得胜利的可能；

2.这当中又因为个人的能力的有限，那么整和资源是团队首要需要去解决的问题，这些资源除了包含人力资源以外还有环境资源；

3.还有就是竞争以外的沟通和交流。竞争之外有合作，合作之内有竞争。

活动特色：

1.丛林定向越野是专门为在城市里的office人员量身打造的一个活动；

2.活动主旨是让长期在城市工作的人有更亲近自然的机会，并能在一些陌生的地方和自己临时拼凑起来的团队去共同完成一些任务；

3.由于所有的活动都是在大自然里完成，所以在整个活动当中我们除了可以亲近大自然以外,还可以有限的了解在自然中简单的生存技巧。4.此项目规则简单，任务较难，其过程趣味性浓，合作性强。集娱乐、休闲、体育运动、团队合作为一体。项目准备：

1.为毎个小组设置10个任务节点，并在节点出完成任务书指定的任务内容或者成功挑战教练设置的闯关体验。

2.预先准备好任务图案，图案内容为节点所在位置环境图片。

3.给小组配备线路图。在地图的设置上。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找