# 2024年高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字(十九篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-07-31

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。高三的励志演讲主题...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇一**

踏着鼠年春节的鼓点，迎着和煦的春风，高考百日倒计时悄然而至。在这温馨的春光里，我们隆重举行高考\"百日冲刺\"誓师大会。首先，请允许我代表全体高三教师向同学们表示最真诚地祝愿：祝愿你们经过百天拼搏，赢得鲜花盛开的六月，迈进高等学府的殿堂。

去年高考失利后，你们不抛弃，不放弃，擦干了泪水，握紧了拳头，带着父母的嘱托，满怀着希冀和梦想，毅然跨进了大光华学校，踏上了苦苦的圆梦之旅。转眼之间，半年的时间过去了，现在离高考就只剩下最后一百天了。一百天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于同学们，它却是决定你们命运的一百天!这一百天，是出征的战鼓，是决战的号角，是成功的前奏!同学们，希望之门已经开启，风光无限的险峰即将登临，美丽的胜利女神在向你们招手!最后的一百天，是到了为我们所锻铸的智慧宝剑淬火加锋，以亮剑展雄风的时刻了;是到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮;临关策马，不武也威。鲁迅说：\"不耻最后，即使慢，但驰而不息，定能达到目标。\"同学们，珍惜这一百天吧，跨越这最后的征程，定能破关夺隘，圆你们青春的梦想!

首先，必须树立必胜的坚定信心。美国作家爱默生说：\"自信是成功的第一秘诀。\"我们中国也有一段阐明自信心对人生影响的著名格言：\"思其败则必败，思其殆其必殆，思其难则必难，思不成则难以成。信其能是可能，信其行则可行，信其成则可成，成败自在人心\"。面对高考这人生的重要抉择、严峻的挑战，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的情结，时时刻刻用大光华的校训\"我最棒，我要第一\"来激励自己，要有\"别人行，我更行\"的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时期，始终保持旺盛的精力和锲而不舍的坚实步伐。

第二、要有\"高考未了，奋斗不息\"的顽强意志。两军相遇强者胜。高考的竞争十分惨烈，只有基础扎实，知识全面，能力过硬、心理状态良好的的强者才能捷足先登。而要成为这样的强者，就必须始终恪守\"爱拼才会赢\"的信念，要有不屈不挠、坚忍不拔的顽强毅力，要善于调节自己的体力、精力，劳逸结合，充分利用好每一节课，夯实各科基础，增强各种能力，提高综合实力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，我们都要以积极的态度正确对待，要从成功中提高自信，从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不言败，永不放弃。

第三，要树立认真的学习作风，心急吃不了热豆腐，大意失却荆州，粗心马虎往往丢三落四，浮躁只能触及皮毛不及腠里。在这时间紧、任务重的备考冲刺阶段，我们决不可急躁、马虎、大意、随便。而应根据高考的要求，依据高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

第五，要讲究科学高效的学习方法。虽然临高考只剩下短暂的一百天，但只要你追求执着，目标明确，精力高度集中，身心完全投入，又能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获可能超过以往的二百天、三百天。讲究方法，提高效率，一是要科学合理安排时间;二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析;三是要重视练后、考后的分析反思，认真建立和使用好错题集，绝不允许一种错误犯第二次;四是要做到问题不过夜，当天发现的知识缺漏或疑问要通过自已翻阅资料、通过思考或请教老师、同学当天解决;五是要努力防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

同学们，我们高三全体老师既是你们的的导师、你们的父兄，也是并肩战斗的同一战壕的战友，我们决心竭尽全力，想同学们所想，急同学们所急，解同学们之难，甘做人梯，用我们的双臂将你们托上高等学府的光辉殿堂!

自信人生二百年，会当水击三千里!是男子――当做弄潮儿，是女儿，更应须眉不让!人生能有几回搏?此时不搏，更待何时?同学们，拼吧!拼上一百天，迎来大光华高考的捷报频传;同学们，搏吧!搏上一百天，赢得金榜题名，赢得人生的辉煌、璀璨!

谢谢大家!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇二**

各位同学、家长、老师们：

非常荣幸能在这充满阳光和希望的日子了和大家共同见证这难忘的时刻，我很高兴作为学生家长代表和同学们一起敲响这出征的战鼓。

首先我想和大家分享一下自两点看法，其一：希望同学们对自己有个客观的审视和分析，找出自己的一些薄弱环节，再使一把劲，再加一点油，对自己再来一次挑战，最重要的是要时刻保持一份从容、乐观、自信的态度，不受外界任何干扰，聚精会神的作最后的冲刺。

其二：作为家长，我们要知道，他们现在不光是拼智力，也是拼体力的阶段，我们现在的重点就是关注自己孩子的饮食与健康，而不是整天唠叨他们的学习，当下过分的介入反而会让孩子无所适从，对双方都是个压力，学习上的事相信同学们完全可以自己搞定了，我们要做的就是适时的鼓励再鼓励。

同学们：在过100天，你们将迎来人生的又一次机遇和挑战，它将翻开你们生命中崭新的一页，请同学们相信：“目标引导行动，行动决定命运”。在过去的那些披星戴月、风里来雨里去、冒着严寒酷署的拼搏岁月中，你们已经奠定了夯实的基础，你们的勤学苦练必将为你们的青春写下无悔的篇章，但是---这还不够，你们还有潜力可以发挥，还可以做到更好、更强。你们终究会看到自己的努力没有白费，也相信你们会珍惜老师们辛勤的付与父母默默地关怀。你们现在的每一点进步，就意味着你们梦想的远近、

今天在这里，我们----各位家长、老师，在这同一个战壕里，为你们助威、呐喊：同学们!我们别无选择，此时不博何时博?我们要以高昂的斗志，百倍的信心、坚定的意志、扎实的基础，全身心的投入这最后的冲刺阶段，对于种种困难，撂倒一个是一个，排除所有杂念，给自己一个最自信的笑容，相信自己可以做到更好，每天都是一个新模样，向学校、家长、社会交一份满意的答卷。最后送给大家的是：

十年磨一剑，

今朝试锋芒。

有志不空谈，

英雄考场见。

谢谢!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇三**

同学们，在红城中学几年的求学生涯里，大家也许还记得军训时的疲惫，教官的粗鲁。也许还记得校运会的人心激动，文娱汇演的几次设备故障。可大家是否还记得某次流泪是因为低分成绩?是否还记得某次狂笑是因为学费减免的欣喜?当然，我们更不会忘记父亲对我们的期望，母亲在电话另一头的嘘寒问暖。

不论我还是你，这些，都是我们的美好记忆。

时光流逝，从不等人。岁月如梭，转眼高三只剩余100天了。高考对读书人而言就如同爬山，有人只是在山脚下看热闹，有人半途而废，也有人最终立于山巅，雄视万里。当然，不是每个人都能登上顶峰，但尽力了就好。登不上去并不可耻，可耻的是面对大山退却畏缩。我们要坚守信念，心怀理想，一步一个脚印地走下去!

如今，我们正处在人生分水岭，已经没有时间让我们再嘻哈、彷徨、妄想，更没有时间让我们去研究哪个班的姑娘漂亮，哪个班的小伙儿帅气。

高三学子，有什么不一样?我们来自不同的乡镇，怀着不一样的梦想。说不一样，其实也一样。一样的青春年华，一样的热血满腔。寒窗苦读，十余载辛酸，我们不都希望可以让自己如愿以偿吗?

不论苦还是甜，痛还是乐，高中也就剩下100天了。未来的100天，时间紧张，任务艰巨。我们不能再犹豫，不能再迷惘，不能再得过且过，更不能再自欺欺人。我们要坚韧、执着，我们要奋斗，拼搏，我们要一如既往地前进，决不后退!

让青春无悔——决战高考!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇四**

老师们，同学们：

大家好，

对于庄子来说，梦是“曳尾于涂”，他有他隐居山林、追求逍遥的理想，这是他的中国梦;对于嬴政来说，梦是“横扫六国”，他有他统一六国，一齐天下的的理想，这是他的中国梦;对于唐太宗来说，梦是“贞观之治”，他有他国泰民安，海内承平的理想，这是他的中国梦;对于周来说，梦是“中华崛起”，他有他关河宁定，国力富强的理想，这是他的中国梦。

我也有我的中国梦。

统一之梦

在这个梦里，中国是这样的，没有分裂与动荡，没有矛盾和冲突，不论是钓鱼岛、黄岩岛，还是版图上那一只报晓的雄鸡，960万平方公里的土地都是中国亘古不变的领土，东北的松花江畔，人们享受着丰收的喜悦，再也不会有日本鬼子前来掠夺财物，再也不会有“九一八”事变那样的惨剧发生;南海岸边，各国渔船在那里穿梭，所有的人都像亲人一样，共同享受着劳动果实，再也不会有中国的渔船被劫持，无辜的渔民被枪杀;青藏高原之上，汉藏两族人们共同举杯，品尝青稞酒，洁白的哈达把汉藏两族人们的心连了起来。

希望之梦

在这个梦里，中国是这样的，没有孩子因为没有钱而不上学，没有孩子因为交通不便而无法走出大山，不会再用索道度过湍急的河流，不会再用攀爬的方式登上险峻的山峰去上学，不论是城里的孩子，还是农村的孩子，亦或是大山里的孩子，就连留守儿童都将受到良好的教育，和我们一起坐在宽敞明亮的教室里，捧着崭新的课本，用着簇新的钢笔，全新的书包，校园里荡漾着孩子们快乐的笑声。

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇五**

各位评委、亲爱的同学们：

大家好!

\_\_年已经悄然无息地过了一大半了，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生。

这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，也是我们积累知识阅历的新家园。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了它努力拼搏，志当存高远，我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。

谢谢大家!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇六**

人生的道路漫长，预期的理想要经过无数次的挫折与失败，才能实现。

当我们面对一个远大的目标时，如果没有持之以恒的精神，半途而废，那么结果显而易见!不会达到成功的彼岸。可见，一种持之以恒，坚持不懈的精神所具有的伟大的力量。

古今中外，多少名人志士的成功都是我们最好的典范。他们正是经过了一遍一遍的努力，持之以恒学习，才修成正果!

医学家李时珍自小立志医学，对医学难题不断地思索与实践。他翻山越岭，不怕严寒酷暑，寻求医道，用了30余年的时光，终于完成医学巨著《本草纲目》，成为一代医学名家。

国画大师齐白石从小刻苦勤奋，对绘画的学习和创作能持之以恒，坚持一生，终于成为一代国画大师! 戏剧家莎士比亚的成才故事也是被人们津津乐道。他自幼家贫，却刻苦勤奋，不畏世俗和现实的压迫，执着地用他手中的笔，写出了《哈姆雷特》、《罗密欧与朱丽叶》等不朽的戏剧大作。后人称赞他的剧作为不属于一个时代，而属于所有的世纪。

居里妇人曾说，我们必须要有恒心!我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的。无论代价多么大，这种事情必须做到!

我们应该能从以上的故事中，深刻的理解持之以恒，勤奋学习的价值!

可见，只有持之以恒的努力，才可能走向成功。

在我们学习中同样也是如此。只要持之以恒，勇攀高峰，不轻言放弃，就一定会学有所成，实现我们美好的理想!

我们今天还只是个平凡简单的小学生。但是我们应该学习前辈们持之以恒的精神，从一点一滴做起，培养良好的学习习惯，并且坚持不懈的努力!总有一天，我们会用炙热的热情，去谱写生命的华彩乐章，实现我们奋斗的目标!

同学们，让我们共同努力吧!为了我们美好的明天!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇七**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们:

大家好!今天我给大家演讲的题目是:感悟心灵的成长:青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍.但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印.于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻.朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗?哪怕只是浅浅的脚印?

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话:“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过:“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待.人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸.人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好:“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示.其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用.更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿.在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌.奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇八**

尊敬的各位领导,亲爱的战友们:

上午好。

“国家兴旺，匹夫有责”，依法服兵役是我们每个公民应尽的义务。此时此刻我能站在这里深感荣幸与自豪。

也许有人会问我们为什么要当兵?我想说，因为我们对祖国无比的热爱，壮志男儿应当用我们的青春庇护祖国母亲的平安。

也许有人会问我们为什么要当兵?我想说，因为当兵是我们从小的愿望,曾经喜欢他们穿军装的帅气，喜欢他们走路的威严。如今，我们崇拜军人那英明神武的气质，崇拜军人那无私奉献的胸怀，更崇拜军人那刚毅的铮铮铁骨

也许有人会问我们为什么要当兵?我想说，因为我们想让自己的人生多一抹色彩!神圣的橄榄绿是我们心中的向往，穿上这一身军装，我们的青春将因此而更加璀璨!

记得从小我们就有一个愿望，那就是穿上一身军装，做一名真正的热血男儿，听从党的召唤，到祖国最需要的地方去，保家护国，用青春和热血谱写人生豪壮的诗篇。今天，我们的愿望终于实现了，因为我们穿上这身军装，我们已经成为了一名名副其实的军人。虽然我们来自五湖四海，虽然我们大家刚刚走在一起，但我们拥有年轻，拥有共同的信念，那就是:穿上军装，我们就要做一名合格的军人，

当接到入伍通知书的时候，我们就己经拥有了一个军人的荣誉;当穿起军装的那一刻，我们就己经肩负起了军人的神圣使命。从此，这将成为我们生活的主旋律，成为我们生命中最重要的乐章。我们正值年轻的日子，正值激情燃烧的岁月，但是，舍弃优越的环境，圆当兵的梦想，选择军旅生涯，我们不后悔!因为我们胸怀一颗报国心，立志军营建功勋!

部队是一个大熔炉，更是一所大学校。部队纪律严明，训练艰苦，这些都是我们将要面对的考验，也是磨练意志品质的好机会。我们无悔于自己的选择，亦无悔于自己的人生。我们会坚定自己的选择，满怀激情的去追逐自己的梦想，为梦想插上激情的翅膀，在军营这方广阔的天空自由翱翔。

这次，我应征入伍，正式成为由中国共产党缔造和领导的人民军队中的一员，感到十分光荣与自豪。

感谢领导们能给我们这个从军报国的机会，参军让我们感到自豪、也感到光荣!因为有这个特别的机会让我们去学习锻炼;去保卫祖国，报效祖国，建功立业!

今天，我们正式成为了一名军人。最后要感谢我的爸爸妈妈.同时也感谢在座的每一位新兵的父亲,母亲.我们离家踏入军营这个热血沸腾的地方，您们的关爱将给我们带来战胜困难的勇气，您们的牵挂将是我们勇往直前的动力，我们一定会成为您们的骄傲，您们一定会为我们自豪!此时此刻我们都有着一样的心情，千言万语都诉不尽我们对父母的爱。

摆在我们面前的是三年的军旅生涯，在人的一生中这可以说长，也可以说很短暂，但怎样才能过得真正有意义呢?这也是我们这些新兵同志们深深思考的问题。其实我知道，大家都憋着一股不服输的劲，将部队当作了自己的第二故乡。因为我们既然选择了离开家园，听从了党和人民的呼唤，我们就会在人生最辉煌的时刻，勇敢地接过老兵的枪，为我们这身军装添光彩，为我们的部队添光彩，以服从命令为天职，严格遵守军人的纪律，履行军人的义务，团结向上，向老兵同志虚心学习。一不怕苦二不怕累，刻苦的锻炼，掌握过硬的军事本领，来适应现代化战争的需要，打造出钢铁般的意志，踏踏实实的作一名中华人民共和国合格的军人，在这片热土上，以新一代军人的风貌为祖国和人民当好兵，站好岗，让家人放心，让祖国和人民放心。同时也热切的希望各位首长领导来监督指导我们的言行决不辜负祖国和人民的期望。

谢谢大家!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇九**

“细节决定成败”这是我的座右铭，我也一直遵守着这句话，从不忽视细节。

有一句俗语叫做“千里之堤毁于蚁穴”，意思就是千里长的大堤只因为一个小小的蚁穴而被毁烂，而当初造大堤的时候，已有人向负责人说了有个蚁穴，但是负责人却大笑的说：“小小蚁穴，怎么能毁掉这千里的大堤呢?”正是因为负责人忽视了这小小的细节而是千里大堤毁烂了。还有一个故事，是说有人在造一艘船，可是在一个关键部位上的木板被蚂蚁咬了一个洞，可是，当时怎么找也找不到合适的木板，负责人便自作主张用上了那块坏了的，船造好了，便驶向大海，多次航海后，都不曾有事，再一次重要运输中，却再也没有回来。种种实例都说明了细节是不可忽视的，不然比然酿出大祸。

当然，你忽视的细节不一定都会发生灾祸，也可能有意想不到的结果。

有一个年轻人大学毕业后，信心满满去一家大银行面试，却遭到了拒绝，此后，他不断的完善自己，仍然固执的去那家银行面试，却屡遭拒绝，又一次他去，银行长直接拒见，当年轻人快走出门时，看到了一颗大头针，便捡了起来。第二天，他便被录取了，原来，昨天的事正好被银行长看见了，这么细心的人，在这行，肯定没问题!所以，不能小看细节，不然也可能给你带来成功!

我记得五年级时的结业考试之前，我玩命的复习基础知识，妈妈提醒我也看看作文，我便随手拿了一本看了几遍，便草草了事，考试时，一看作文题，呀!正有我昨天看的里面的类型，便凭着残缺的记忆写了上，还得了不错的分数呢!有了这次教训，以后我便开始注意细节，以便为我以后的成功做铺垫，呵呵。

细节，在人们心中可能不重要，可它，偏偏联系着我们的未来!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十**

那一刻，我又被感动了，生命的却是一个奇迹，一个顽强，一滴眼泪，都让我热泪盈眶。

这是一个真实的故事。

有一个叫黄美廉的女子，从小就患上了脑性麻痹症。这种病的症状十分惊人，因为肢体失去平衡感，手足会时常乱动，口里也会经常念叨着模糊不清的词语，模样十分怪异。医生根据她的情况，判定她活不过6岁。在常人看来，她已失去了语言表达能力与正常的生活条件，更别谈什么前途与幸福。但她却坚强地活了下来，而且靠顽强的意志和毅力，考上了美国着名的加州大学，并获得了艺术博士学位。她靠手中的画笔，还有很好的听力，抒发着自己的情感。在一次讲演会上，一位学生贸然地这样提问：“黄博士，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己?你有过怨恨吗?”在场的人都暗暗责怪这个学生的不敬，我也觉得这个学生很不敬，因为，一个残疾人最不想听到这样的问题。但谁知黄美廉却没有半点不高兴，她十分坦然地在黑板上写下了这么几行字：

一、我好可爱;

二、我的腿很长很美;

三、爸爸妈妈那么爱我;

四、我会画画，我会写稿;

五、我有一只可爱的猫;……

最后，她以一句话作结论：我只看我所有的，不看我所没有的!

让我们再来看看霍金的故事。

霍金是谁?他是一个大脑，一个神话，一个当代最杰出的理论物理学家，一个科学名义下的巨人……或许，他只是一个坐着轮椅、挑战命运的勇士。

一次，霍金坐轮椅回柏林公寓，过马路时被小汽车撞倒，左臂骨折，头被划破，缝了13针，大约48小时后，他又回到了办公室投入工作。

虽然身体的残疾日益严重，霍金却力图像普通人一样生活，完成自己所能做的任何事情。他甚至是活泼好动的——这听起来有点好笑，在他已经完全无法移动之后，他仍然坚持用唯一可以活动的手指驱动着轮椅在前往办公室的路上“横冲直撞”;当他与查尔斯王子会晤时，旋转自己的轮椅来炫耀，结果轧到了查尔斯王子的脚趾头。当然，霍金也尝到过“自由”行动的恶果，这位量子引力的大师级人物，多次在微弱的地球引力下，跃入轮椅，幸运的是，每一次他都顽强的生活下来。

是的，也许，我们可以替自己找借口，因为他们是伟人，所以他们伟大。

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十一**

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉!那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路?——勤奋!是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸;明艳的明天，是今天汗水，血水的交融!

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛!21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋!

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙!此时此刻，你难道还需要徘徨、迟疑吗?动起来!迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道!让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌!

谢谢大家!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十二**

我们人的生活方式有2种。

第一种方式是像草一样活着。

你尽管活着，每年还在成长。

但是你比较是一棵草。

你吸收雨露阳光，但是长不大。

人们可以踩过你。

但是人们不会因为你的痛苦，而怜悯你

因为人们本身就没有看到你

所以我们每个人都要向树一样成长。

即使我们现在什么也不是。

但是我们有树的种子。

即使本人猜到泥土中间。

你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。

等你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你。

走进你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。

活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

每一条河流都有自己不同的生命曲线。

但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。

我们的生命，有时候会像泥沙。

你可能慢慢的就会像沙一样，沉淀下去。

一旦你沉淀下去了，也许你用在为了前进而努力了。

但你却永远也见不到阳光了。

所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的。

一定要有水的精神。

像水一样不断继续自己的力量，不断的冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来。

当有一天机会来临的时候，你就能够奔腾入海

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十三**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

当下，我们每个人最关注的就是疫情。每个人都在不停地刷着手机，看着每天的疫情情况以及有关病毒的一些科普知识和如何防护的信息。同时，也不断有患者治愈、出院的好消息传来。医疗专家团队们也相继开启了对病毒疫苗的研发工作。

当疫情蔓延增长的时候，每个人的心里都会有或多或少的恐慌和焦虑。“我会不会被感染?”成了每个人都很担忧的话题和心病。与此同时，官方媒体也在第一时间不断更新发布着“紧急扩散!某某车次，航班发现患者，急寻同行人!”的公告。我们的科研工作者也在加急地进行各种研究。人民日报公众号发布最新消息，“速查!新型冠状病毒肺炎确诊患者同行程查询工具来了”。只要输入日期、车次和地区等信息，即可查询到对应行程是否与已披露的确诊患者同行，做到早预防、早隔离、早救治。

在这场没有硝烟的防控疫情硬仗中，我们切实体会到了我们国家在医疗科技，社会管理等诸多方面“硬核”攻关的实力，充实资源，保障到位，既全力救治患者，又构筑坚实堤坝，保护民众免受感染。世界卫生组织总干事谭德塞表示，新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生后，中国在创纪录的短的时间内甄别出病原体并同世界卫生组织和其他国家分享病毒全基因序列信息，迅速采取一系列有力措施阻止疫情蔓延。中国体制之有力和中国举措之有效，世所罕见，令人敬佩。

此时此刻，虽然我们正处在严峻复杂的疫情之中，正处在疫情防控的紧急关头，但是我们不怕，我们万众一心，坚决打赢疫情防控阻击战。

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十四**

自信的定义是什么?我希望拥有自信，可是，这些自信从哪里来的呢?是从心底里，从心中所发出的自信。

以前的我不是一个自信的人，因为我没有自信的本钱。我不敢自信，并且，我害怕，害怕盲目的自信只会带来一次又一次的失败。我想：我要寻找自信，我要拥有自信的本钱!

自信在哪里?我想要的自信究竟在哪里?是需要我的努力才能拥有自信吗?是要等价交换吗?可是，我该怎么样才能做到呢?

我要自信，自信就像风帆一样，而我就是扬帆的人，我要扬起自信的风帆。

我曾经很努力很努力的去做一件事，我很自信，所以我成功了。

可是，当我们失败的时候，我很自然地就会有一种失落感。我仿佛觉得自信不再呆在我的身边了，因为我已经失去了自信了。

这是的帆慢慢地向下垂，不再有以前的那种气势了。

在大波涛汹涌的人生大海中，遇到这么多的风浪是难免。可是，有时我也会想：我已经很自信很努力地去做一件事了。可是，为什么灾难都要降临在我的身上呢?为什么连让我拥有自信的机会也不给?

我要扬起自信的风帆，我要带领身边的人走出失落。

我明白这也许很难做到。但是我自信，我相信自己能出色地完成这件事。所以谁也没有能力去阻止。

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十五**

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

以前发生的马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点是什么呢？就是心灵有问题，斗志有问题。在作案前，他花了很多时候很多精力上网查资料：用什么工具杀人最隐蔽，逃跑时走什么路线等等，他都花了很多心思去考虑，但是，整个过程他都没为父母考虑过，马加爵他没有想到，当自己的父母以负罪的心情，给那些被残暴杀害大学生的父母们下跪时，那些老人会操起棍棒就想......——这是心灵也了问题呀！另外，他的意志很薄弱，别人一句话就能把他\*，就起了杀人的念头。马加爵很聪明，在大家与同学玩扑克的时候总是赢，他的同学跟他开玩笑，你这小子为人有问题，打扑克总是搞假总是赢牌，所以，大家都不喜欢你，过生日聚会都不想喊你这个为人虚假的人——为了这句话，马加爵就生出杀人的歹心……

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

（轻柔的音乐响起）

在这个美好的下午，让我们听着音乐好好地享受，让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。让我们回忆从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来……（会场寂静，与会者肃然。）

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

可是，岁月的风霜，世事的艰辛，人情的冷暖，使许许多多的人变得麻木不仁，心无爱恨，漠然无情，不思进取，怯于奋争......

这些年来，在你最需要帮助的时候，是谁向你伸出援助之手？在茫茫的人海中，是谁是哪几个人最关心你最疼爱你？你出门在外，是谁是总在牵挂你惦念着你？是谁总是盼着你回家等着你吃饭？在你生病的时候是谁最紧张最着急？在你兴的时候是谁比你更高兴？在你最痛苦的时候又是谁比你更痛苦？在你最失落无助的时候，是谁来安慰你鼓励你？在你最孤独寂寞的时候又是谁来陪伴你？是谁对你的生命影响？在你的心目中谁占的位置最多？

你或许在乡村长大，你们家世世代代都是农民，为了生存,为了你也能像别人的孩子一样体体面面地生活读书成长，你的爸爸妈妈艰难度日,终年劳作，但只要自己的孩子能有书读,肯上进，再苦再累他们都心甘情愿无怨无悔。夜幕隆临，每当你上教室上晚自习的时候，你爸爸妈妈或许都还没回到家做晚饭，要是他们离家在外漂泊在外做生意打工捡破烂，也许,因为贷不出手,工钱未得到,身无分文,常常不知道晚饭在哪里；当你进入梦乡，你的爸爸妈妈还常常为将来为生活为欠一家老小你的学费和生活费发愁，常常中整夜整夜睡不着觉......他们知道现在的社会要靠本事吃饭，你虽然读了书，可是社会上竞争的人很多,饭碗很少，竞争很激烈，孩子能存在能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子也不敢对你抱有太大的指望，他们晚年生活也许还得靠他们自己。其实你的爸爸妈妈累死累活无非就是希望自己的孩子能成人成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血！想想你自己，能做到了吗？作为农民或作为民工的爸爸妈妈到他们真正老了实在做不动的时候，他们的生活将没有任何依托，在很大的程度上将要依靠他们的孩子才能度过他们生命中最后最凄凉的岁月，而倾注了他们一辈子心血又是他们生命中可以依靠的你，能给他们带来什么呢？

你一天天长大，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了呢？你知道不知道？他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！是时候了！

如果你没有了父母,你的学习和生活将会发生什么样的变化呢？父母是以什么样的方式挣钱供你读书的？他们过得好不好？他们对你好不好？你常惦记他们吗？你常问候他们吗？你还时常跟他们有说有笑吗？你还常常牵着他们的手上街吗？你很乐意让他们来学校看你吗？在同学面前你能很自豪地介绍他们吗？你知道他们的生日吗？你记住他们的生日吗？

你现在还是个学生，是个未成年人，是个消费者，还不需要为父母承担什么责任，如果你的父母生病住院，你去看一下他们，他们就很高兴了，甚至别人还夸你是个很懂事的孩子。可是，在你长大成人，自立成家，你也有自己的孩子的时候，你的父母生病住院，你去看一下就行了吗？如果，需要开刀，需要几成几十万，才能治好他们的病，甚至才能保证他们的生命的时候，你将怎么办？你能拿得出多少？你肯不肯去借别人？为了他们健康和生命，你能不能全力以赴？就像当年他们对你一样？万一有一天，你的父母突然撒手离开了你，你哭一下，流几滴眼泪，别人或许也会夸你是个孝顺的孩子。可是，在很多后的将来，你回想起来，回想起父母的疼爱，父母的恩情，父母的容颜，你仅仅哭就行了吗就够了吗？

我在乡下农村长大，父母都是农民。父亲只读到小学四年级，母亲是个文盲。小时候，因兄弟姐妹太多，家里又只有父母两个劳动力，日子过得十分艰难。寒冷的冬天，放学回家，吃的常常是稀得可见人影的粥......家庭的贫困最让我刻骨铭心的是，1979年，也就是高中毕业的那一年，我那79岁的爷爷病重需要住院，可是，家里贫穷没有钱呀，抬去医院第二次医院才勉强收下，也还只是住在医院的走廊下，那时正值寒冬腊月，七老八十的爷爷就在这样的地方度过了他生命的最后时日。他在临死前还吃力地问我妈妈家里还有多少钱？辛苦了一世的老人，准备失去生命的老人，还担心死了以后家里有没有钱料理他的后事，死了以后会不会给子孙带来麻烦。人世间这种悲惨的场面就活生生地展现在我面前了，当时我的眼泪不知不觉地淌下来了，但是，我的拳头握得很紧，我在心里默默发誓：无论如何，一定要奋斗！一定要冲出去活出个人样来！至少让你的父母在临死前用不着为钱担心，我不要他们再问跟爷你这同样的话。

这是这个信念，在我高考落榜的那些辛酸的岁月，在被很多人嘲笑和讽剌的时候，我还是充满信心不屈不挠，终于在高考接连失败了5次后的第六年也就是1984年我考上大学！从此改写人生，从此改变命运！

前不久在广东沿海的一个中学演讲的时候，听那里的教师说以前他们中学有个男孩子，他的爸爸在政府当高官，他的妈妈也在某一部门手握大权。这个男孩子，总以为能靠着老爸老妈，整天养尊处优，有学习懒散，生活放荡，仗着万贯家财，出手大方，挥金如土。他的爸爸妈妈各自都忙于官事和应酬，也没有时间管他，他变本加厉。原本就是个纨绔子弟，老爸又是市里的头号人物，他根本不把老师放在眼里，本来基础就差，又无心向学，又目空无人，学习自然越来越差劲了。

很多高官纷纷送孩子出国留学，这个男孩子的爸爸也把他送了出去。在国内的学校本来心就不放在学习上，英语更是学不下了，一下子到了欧美的英语国家读书，怎么能读得下，虽然也先上了语言学校，但终究无济于事。

远离家乡，远离同学，书又不懂也不想读，加上语言的障碍，与人交流甚至上街购物都困难，在孤独苦闷百无聊赖之中的两年后的一天，他回了国。

可是到了家，一切都改变了。家门已被公安法院贴上封条了，好心的邻居告诉他，你的爸爸妈妈出大事了！被关起来了，看情况性命都难保了。

一向不知苦难是何物的他，突然心里空落，脑子一片白，瘫坐在地。清醒过来之后，他去了看守所。先前红光满面、精神焕发的爸爸，已变得十分憔悴。问他爸爸，他说：爸，你怎么会变成这样？你不是叫我放心吗？

他的爸爸说：“孩子，爸爸做错事了，原本想跟你铺好路，但没想到害了你，也害了自己。爸爸估计活不了多久了，你的妈妈少说也要被关上十几年，家里的财产全被没收，我们这个家全完了，爸爸妈妈不能帮人我了，树倒藤枯，我们的处境如此，你也别指望会有哪个亲戚或哪个朋友帮你了，往后要全靠你自己了，好好努力，好好活着，路有多远你就走多远吧！”

为了生活，几天后，这个男孩子在菜市场的一个角落里摆摊卖着冻鱼，以前每天花上百块钱，现在一斤冻鱼赚的就几毛钱，一天下来净赚的最多不过二三十元，在这些钱里面，还要交房租，还要吃饭，所剩无几。以前花父母贪来的不义之财，花多少都不心疼，现在靠自己掐来的钱，每开支一块钱都要思来想去。过去路过菜市场见卖鱼的人，视同蚂蚁，连看都不看他们一眼，甚至被阻路的时候还大骂他们。如今，跟他们在一起说话得又小心又客气，总怕得罪人家......

所以，同学们呀，你或许常常为爸爸妈妈当大官做大生意而沾沾自喜引以为荣，认为这辈子可以稳靠地过上好日子，于是高枕无忧有恃无恐，学习松松垮垮，生活随随便便，行为放放荡荡，整天逍遥自在得过且过，大把大把挖钱整夜整夜不归......当你养尊处优挥金如土的时候，你有没有想过，以你爸爸妈妈现在的职位和工资收入或者他们的生意状况，他们正当所得到底能有多少？他们的钱来得很容易吗？当你心情地挥霍和享受的时候，你有没有问问和掂量这些钱的来路？他们为了你准备了大把钞票和铺好的前程安全不安全有没有危险？他们为了你是否会断送自己的政治前途和身家性命？你的爸爸妈妈准备把一切都给了你，可你有没有设身处地为他们想过？在这个世界上几乎没有什么是永恒的，你把自己的将来全部仰靠和托付都放在你父母的身上，你认为能有多大的胜算和把握呢？你为什么就不努力学会和设法依靠你自己呢？

同学们，不管你的父母是在城市还是在乡村，是贫穷还是富有，是处在社会的上层还是处在社会的最底层，但他们日夜都渴望他们的孩子——你，将来能有出息，能体体面面堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人！不管你情不情愿来学校读书，学得好还是不好，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，在你的内心深处在你的骨子里面你都一直渴望着将来做一个在别人面前能让别人看得起的人！做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人！

可是呀，同学们，这些年来你一直在追求什么？在期待什么？是什么力量在支持着你，让你显得那坚强，那么自信，那么发奋？又是什么原因，是什么东西在迷惑和诱惑着你总让你显得身不由己，心神不定，坐立不安？有时候，你在游戏室、在网吧里一坐就是几个小时；有时候，你莫名其妙地想打人骂人；有时候，你又无端地折腾、伤害和糟蹋你自己，你为什么会变成这样？到底是什么原因造成的？在夜深人静的时候，你有没有勇气面对你自己？在光天化日之下，你敢不敢正视别人？是什么最让你的良心感到无愧？又是什么最让你的良心感到不安？你还能必自内心的微笑吗？你还会感动得落泪吗？你还属于你自己吗？你还是你吗？

这些年来，你都是怎么走过来的？你的每一步都留下什么脚印？你有没有努力过？你有没有成功过？你做过哪几件事情最让你感到骄傲和自豪？你小时候那些美好的梦想现在还剩下多少？你对自己还有多少信心？你对将来还抱多大的希望？每一天都在充实都在进步中度过吗？在做人、读书和做事上，你都尽尽力了吗？你还敢说自己很想说的话吗？你还敢做自己喜欢做的事吗？你的父母还能为你感到骄傲吗？你是否能扪心自问理直气壮地说：爸爸妈妈，你的儿子很用功！你的女儿很优秀！你的独生子不会让你们白生白养的！你的女儿不会给你们丢脸的！你的儿子不会让你们失望的！你的女儿一定会让你们幸福的！

每天，天刚朦朦亮，你就很耐烦地睁开双眼，一脚踏进这个的世界，又以一脸的茫然无奈走进学校跨进教室，然后木然地坐在座位上，呆呆地望着黑板，对你来说一切都是那样的枯燥乏味，一切都是那机关报无可奈何没有法子。你常常听不进一句话，看不进一个字，心里不知道都想些什么，也不知道自己要做什么要怎么做，课时一节节下来，日子一天天过去内外没有什么收获也没有什么感受，心里依然是空空的，可是又不知道拿什么来充实。你就常常在这样空虚迷惘无所事事中耗费时日虎度年华，任由环境的左右命运的摆布，让生命的小船漫无目的地漂流摇晃。这就是青春年少风华正茂的你吗？这就是小时候充满幻想充满希望的你吗？这就是满怀亲人希望肩负父母重托的你吗？这就是拿家人省吃俭用靠花费父母的血汗钱来读书上大学奔前程的你吗？

处在社会的底层、人生的低谷，特别是在理想和前途都很渺茫的时候，往往有两种力量能从人的骨子里面把人激起，催人奋进让人走向成功走向发达。第一种力量就是：亲情的力量，即父母和亲人的关爱和为了报答父母亲人的恩情；第二种力量就是：无情的力量，即别人的冷眼、漠视、看低、看扁，为了做出来给别人看证明自己并不比别人差的雄心壮志！

当我站在讲台上，面对着数千人滔滔不绝演讲的时候，当一场成功的演讲带给人们震撼和敬佩的时候，很少有人会想到我曾经是一个严重的口吃者。但这是真的！少年时的我口吃很严重，讲话结结巴巴，那时候说话对我来说是一件很痛苦的事。但理痛苦的是，读高中，轮到我当值日生，按规定要在上课前在老师走上讲台的时候，要站起来领大家喊“起立！老师好！”这五个字，可是为了要喊这五个字，我常常要站起来好几分钟都说不出话来，嘴巴张开，话就是出不来，为此，同学经常哄堂大笑。那时我觉得很难过很自卑很羞愧，因为我连正常人普通人都达不到。一直到上了大学，我那口吃的毛病都还很严重，上课从来不敢主动回答老师的提问......连说话都很困难，毕业后怎么工作怎么做国家干部？（那时候读大学不花钱，毕业又有分配，出来都是国家干部）我时常听到教师和同学这样议论我，当时我这样想，他们在对我抱以同情和担忧的同时，心里不无、嘲笑和蔑视。我想，人家能行我为什么就不能行？难道自己一辈子连个普通人都做不到吗？在随着巨大的痛苦和压力的同时，我在心里默默地发狠心：有朝一日，我一定要说出一口流利的普通话，一定要靠自己这张嘴巴吃饭！为了克服自己的心理障碍，早读节，在很多同学都在沉默不读书的时候，我一个人在那里旁若无人放声朗读大喊大叫，那时在别人看来我就象个狂徒和疯子，但是，不管别人怎么议论，我都毫不在乎，坚持了一年下来，我的胆子变得越来越大，底气越来越来足，张口就说话，提笔就文章，经过一番的奋斗，没想原来的缺陷却被奋斗改变成了长项和优势，大二的时候就被选学生会宣传部长，当上了靠嘴巴和笔杆子支撑起来的“官”......现在，我以演讲为自己的职业，变当年的痛苦为快乐，变往日的耻辱为荣誉，活出了自我，活出了价值！何必为自己的欠缺自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑别人的讽剌而痛苦呢，这些其实是上天赐给你的福分。我们应该把人生一切不幸的遭遇照单全收，我们要感谢上苍对我们所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！感谢人生的痛苦！人的大彻大悟多半来自大灾大难。由此看来，让自己走投无路一回又何妨？！建设家乡报效祖国，话说得很响亮很堂皇，但是绝不是每个人都有这个机会和资格的。生活在社会最边缘最底层的人，很多都想为建设家乡报效祖国出一份国，可是家乡和祖国却不给他们机会，因为他们或许没有这个能力和资格，他们可能没有什么文化没有什么本事没有什么技能......你如果有心要为家乡为国家出力，你就必须全心全意先为你自己出力，全力以赴为你自己奋斗，如果你连自己都不爱不理，那么家乡和祖国就会懒得爱你懒得理你，你就将永远被社会所遗忘和抛弃！......

你订的计划和目标总是坚持不了几天；你连一个人独处一个人走路都不自在，总是很违心地跟在别人的屁股后面转，白白消磨了大好时光；困一点，累一点，你就把今天该做的事推到了明天——所有这些，你能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满激情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹、豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。

同学们，今天的这个下午是个特殊的下午，希望你拿出勇气，来到台上来，讲述你的故事，表达你此刻的心情，抒发你今后的打算。同学们，拿出勇气，来吧，到台上来表达吧，这是一个新的开始，这是你走向自新走向奋发走向未来的最果敢最能显示你对今后态度的第一步很重要很关键的一步：

......(过了几分钟，陆陆续续有学生走上台来发言)

生1（女）：“在我很小的时候，父母就到广东打工了，家里只有我、妹妹和奶奶三个人，每年春节都只有我们三个人过。”（泪流满面，泣不成声）……有一次，爸爸妈妈回来，我满腹的怨气地对他们发汇。就在他们要走的那天晚上，我还跟妈妈顶嘴，妈妈哭了。……后来，来到学校，想给他们打电话，也没勇气。……今天，我想对他们说：‘爸爸，妈妈，我对不起你们，但以后我会努力地，会努力成为你们的骄傲的，我发誓！’“（掌声雷动）

黄老师：“是啊，妈妈要出门打工了，我们还跟她顶嘴，让她带着眼泪出门……同学们，你呢，你有话对父母说吗？有什么话要表达吗？”

生2（男）：“我是一个高四的学生，我很感谢我的父母，我想对他们说，我一定好好努力报答他们。”（掌声）

生3（男）：“我的父母很平常，每月也只有几百元的收入，每月给我吃、穿、用，但我学习不好，有时候很迷茫，但现在我想通了，我会用勤奋来回报他们的，我会用自己的丰硕成果来回报他们的。”（掌声雷动）

生4（女）：“我要说的话很多，我来自桥业（那是一个很穷的山区乡，饮水得到几里外去挑的），从小父母就带我去广东打工。我家有3个女孩，父母赌博花光了所有的积蓄，我只好回到桥业读初中。回到桥业，我连个家都没有，寄居在伯父家。（带着哭腔）后来，来了志愿者，我很谢谢他们（泣不成声）……后来，我是......靠着上海一位姐姐的支助读完初中的。……但是，上了高中以后，我的成绩很差，我没信心，我也不再努力，我没有什么可拿来报答他们。……（头一扬，很坚定地）不过，以后，我会用努力回报他们的，我会用行动证明的。”（掌声雷动）

黄老师：“伟人之所以成为伟人，成功者之所以成功者，别无他样，他们所不同的是：百般磨难心不死，屡经穷困志不穷！”

生4（男）：“今天我听了演讲，虽然眼泪没有从眼里流出来，但我心里在流动。我太对不起我班主任和科任老师了。我学习成绩不好，老师经常开导我，可我总是听不进去，还经常跟老师顶嘴。听了演讲，我想对老师们说：老师，以后我会努力的，请大家记住我今天当着几千人的面所发誓的话，我一定会以全新的模样回报父母，报答老师的！”

黄老师：“老师既是父母的孩子又是孩子的父母，他们身上压着三副重担，既赡养自己的父母又要抚养自己的孩子，还要培养自己的学生，工作的压力，生活的艰辛，过多的付出，他们或许也象你的父母一样过早地失支了美丽的容颜。他们从事着高尚的职业，却没有很高薪酬；他们做着很体面的工作，却常没有很体面的衣服；他们也有很需要照顾和辅导的孩子，却常常把看书所有的时候和精力用到了别人的孩子身上。在学校，在父母不在你身边的日子，是哪个像父母一样关爱你？在你身体不舒服生活有困难的时候，是哪个来关心和帮助你？在很多同学冷落你甚至连你自己都冷落自己的时候，是哪个还主动靠近你给你信心和勇气？在你无心向学虚度年华的时候，是哪个常常为你心疼为你难过？在你上课看小说打瞌睡甚至考试还在呼呼大睡的时候，是哪个常常来提醒你？在你被别人‘\*’甚至被你自己‘\*’自己都不想爬起来的时候，是哪个拉你一把助你一力？你在人生十字路口辨不清方向找不到目标的时候，是哪个给你点拔给你指路？”

（音乐声中，学生纷纷走到升旗台下，一看可能有三四百人。升旗台的两侧站满了要说话的学生，他们表情激动，都在默默地排着队，等着上台说话，有不少同学还在抹着眼泪......）

黄老师——听了同学们的发言我很感动，今天时间有限，如果同学们还有要说的话，想对父母说的希望你面对面跟爸爸妈妈谈，也可以打个电话写封信来表达，想对同学、老师表达的也希望你鼓起勇气大胆的表述，我们在旁边的摆了好几张长桌，上面铺有一张十八米长的红布，请有要对自己、对父母、对亲友、对别人、对未来要承诺要表达的，演讲结束后到上面签字。

同学们，俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功立来，战胜一切的精神支柱和力量源泉。一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，你要把感动和激情植入你的心田烙进你的骨头，化成你一生向上的信念，变成你永远源源不断追求成功的动力！

让我们把握生命中的每一分钟每一次感动，全力以赴我们心中的梦！在不久的将来在一个都让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！

我今天的演讲就讲到这里，谢谢大家！

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十六**

同学们：

首先，请允许我代表学校党委、行政，代表全体师生员工向新同学表示最热烈的欢迎!

同学们，你们光荣地来到华中科技大学，来到这所全国著名的高等学府，即将开始你们新的学习阶段。今天，我不妨就“学习”与同学们说几句话。

1.为什么学习

你们已经知道为了国家、为了民族、为了家庭、也为了你们自己而学习，这是理所当然的。

我要说，还要为了某种未知而学习。这个宇宙和世界中，有太多的未知需要我们学习，需要我们探求。人类的未知还太多，你们的未知就更是没有穷尽了。对未知的渴求应该是有知识、有抱负的人的标志之一。

我想说，还要为了某个梦想而学习。“我有一个梦”，这是世界千年名言之首。人之为人，不能没有梦想，然而梦想的实现一定需要学习。

我还要说，为了生命的过程而学习。其实，学习就是成长过程之关键。成长中一定需要学习，人都要在学习中成长。当国家和你们的家庭为你们提供如此好的学习条件的时候，你们更应该珍惜这个机会。

我还想说，既然为了生命的过程而学习，更进一步，就要无为而学习。著名教育家杜威言“教育本身并无目的”，其意义恐怕也在于此。真正的无为乃是无所不为。

2.学习什么

你们已经知道要学习马克思主义，你们已经知道要学习科学与人文知识，这是不言而喻的。

我要说，你们还要学习社会。虽然你们来到大学这个知识的殿堂，可千万不要忘记了解和学习社会。高尔基的大学不就是社会吗?学习社会，你会充满希望和激情;学习社会，你会坚定信仰和方向;学习社会，你们可以齐家治国;学习社会，你们可以走向四海八方。

我想说，你们还要学习情感。一个没有健康情感的人是不健全的人。责任是一种情感，尤其是青年人，对社会、家庭、国家、民族，乃至集体，都应该有一份责任;同情是一种情感，恻隐之心，人皆有之。尤其对于弱势群体或弱者，现代青年更应该充满同情;爱心是一种情感，社会因为充满爱心而更文明，环境因为人类的爱心而更美好，你们因为充满爱心而更有魅力、更有前途。

我还要说，你们要学习竞争。生态的繁荣需要竞争，人类社会的进化需要竞争，你们的发展一样需要竞争。竞争需要追求卓越，竞争需要创造。

我还想说，你们要学习和谐。社会需要和谐，环境需要和谐。为了社会和环境的和谐，你们能做什么?你们还要学习如季羡林先生所言的自身和谐。没有自身和谐，你们很难为社会和环境的和谐作出贡献;没有自身和谐，你们可能迷失自我，失去目标，还可能陷入茫然、苦闷、挣扎、甚至崩溃。

3.怎样学习

你们已经知道怎样在课堂中、在书本里、在实验室学习，这都是必要的。我还要告诉同学们，懂得情景学习、能动学习、技巧学习。

其一、情景学习

我要说，你们应该懂得在集体中学习。孔子言，“三人行必有我师”; 爱因斯坦学生时期，几位好友自发组织了“奥林匹亚学院”。爱因斯坦后来认为，他从中受益匪浅，尽管其他几位并未成大名。在你们的一生中，即便是大学期间，将身处许多不同的集体，你们的学习源泉是不会有穷尽的。留心吧，同学们，在集体中向他人学习。

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过。我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，一件小事虽小，却充满了奥秘;一件小事看似简单，但背后往往充满了艰辛和痛苦，正如泰戈尔诗云：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”在纷繁的现实中，正确地面对挫折与不幸，然后一刻不停的去坚持，直至收获成功的喜悦。

正确的面对挫折与不幸是收获成功的基石，挫折是人生的一种考验，遭受到挫折的洗礼是恨正常的事。谁会没遇到挫折呀?正因为社会充满了竞争，才导致了成功与失败，因此，我们应该正确的看待挫折。身受宫刑的司马迁，宫刑在古代是一种一般人不能忍受的残酷刑罚，但司马迁却以坚强的毅力战胜了风雨，迎来了彩虹，从宫刑的痛苦中走了出来，用他的坚强，最终完成了我国第一部纪传体通史——《史记》，《史记》被鲁迅评价为“史家之绝唱，无韵之离骚。”可见，用正确的态度才能打好成功的基础，而且能使你在挫折后迎来美好的结局。可是，遭遇挫折后一味的抱怨就可能郁郁而终了。不能正确面对挫折的人，往往无法登峰造极。

坚持是成功的必要保障，成功往往贵在坚持呀!一代名人门捷列夫曾说过：天才就是这样，终生努力便成了天才。只要坚持每一分每一秒，不放弃，我们一样可以取得成功的。比如说：在北京奥运会勇摘八金的菲尔普斯成为了游泳史上的传奇，据说他从小是一个体弱多病的人，是他不懈的坚持最终赢得了全世界任命的喝彩。其实，这样的例子还有很多，因此，我们应该坚持自己的理想，勇敢地拼搏，奋斗，最终到达成功的彼岸。如果我们不坚持到底，导致的结果只能是半途而废的悲伤。

用正确的态度对待的收获才算得上真正的成功，成功之后，我们也不能得意忘形，应该明白我们还需要坚持，继续坚持。发明大王爱迪生不因为自己的成功而骄傲，一生发明无数，造福人类;韩信帮助汉高祖刘邦，自恃功高，而得以忘了形，最后被设计杀害。所以，继续努力，没有结束，才能不断造福自己，造福社会，造福人类。

同学们，不要再因挫折与不幸而动摇自己，也不要因为成功而蒙蔽了双眼，让你我打倒挫折与不幸，赢得成功的喜悦，坚持!坚持!再坚持!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十八**

尊敬的老师，同学们，

大家好!

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”!青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高三的励志演讲主题 高三励志演讲稿300字篇十九**

亲爱的老师、同学们：

一个人，总有一定的目标，也许这一辈子都在为实现这个目标而奔跑着。没有挫折的人生，是看似幸运实则贫乏的人生。所以，我们遇到挫折不能回避，要坦然面对，如：贝多芬，他一生中几次濒临崩溃的境地：度过悲惨的童年生活后，青年时代又孤独失意，人到中年又不幸双耳失聪，倍受打击。但他一直坚持创作，最终获得巨大成功。

在爱迪生发明灯泡的时候他失败了很多次，当他用到一千多种材料做灯丝的时候，助手对他说：“你已经失败了一千多次了，成功已经变得渺茫，还是放弃吧!”但爱迪生却说：“到现在我的收获还不错，起码我发现有一千多种材料不能做灯丝。”最后，他经过六千多次的实验终于成功了。

张海迪，5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独特的人生。她无法上学，便在家自学完中学课程。15岁时，海迪跟随父母，下放\_\_农村，给孩子当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，还当过无线电修理工。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，她对自己的人生充满了信心，通过不懈的努力，最终获得成功。

人生路上，挫折常常会没有预警的从四面八方袭来。我们要坦然面对，只有经历挫折才会进步、成功、到达人生之巅。否则，不经历风雨如何见彩虹。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找