# 中小学生感恩演讲稿3分钟(19篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-01

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇一**

上个礼拜天，一个年轻的妈妈带着孩子来洗澡，孩子好象在生病，脸色不太好，那个年轻的妈妈就一直小心的呵护着孩子，轻柔的为孩子洗着。但意外还是发生了，孩子突然抽搐着倒在了浴盆里。浴室里一片尖叫，但都措手无策，年轻的妈妈抱起孩子，冲出浴室，衣服都没来的及穿，在浴室外间里拿起为孩子准备的小毛毯，包着孩子，自己迅速的从浴池的床上拉下床单，裹在自己身上，光着脚冲出了浴室。

听到这里，我的心揪的紧紧的。距离浴室最近的一家社区医疗诊所也有1000米左右，年轻的妈妈光着脚，跑到了诊所，在医生精心的检查和用药后，孩子醒了过来，大家都松了口气，这才注意到那个年轻的妈妈：她披散着湿漉漉的头发，光着脚丫，全身只裹着一个床单，无力的靠着病床站着瑟瑟发抖着!她还沉浸在刚才孩子病了的恐惧里!她丝毫的没有想到自己，没有顾及自己的冷暖和形象!她的心里只有对孩子的爱和深深的担忧!

听到这里，我的心里已经是满满的泪水。北方的春天虽说不在严寒，但这几日天气的突然降温，还是必须要穿棉袄的啊!我仿佛看到了在那位寒风中瑟瑟发抖的可敬又伟大的母亲。我的眼泪最终落了下来，听亲身经历的人讲完，浴室里寂静无声了，只有啪啪落下的眼泪声。

孩子好奇的用胖胖的小手，抚摩着我满是泪痕的脸，不知所措!紧紧的我把孩子拥在怀里!我被那个母亲感动了，也为那份惊天动地的爱所折服，试问人世间还有比母爱更伟大，更崇高，更无私的爱吗?无论孩子是幸福时刻或着是危机关头，只要是有母亲的地方，母爱都会创造着爱的奇迹啊! 世纪秘书网版权所有

记得看过一部电视，讲的是一位，患有心脏病的妈妈，去买菜的时候把孩子放在家里玩，孩子玩的气球飞出了窗户，于是孩子就爬上窗户去拿气球，这一幕正好被买菜回家的妈妈看到了，她扔下菜篮子，以最快的速度飞奔过去，用自己的身体接住了从7楼坠下的孩子，孩子安然无恙，可是，患有心脏病的妈妈却永远的走了，她甚至没来的及多看一眼自己的孩子。

过后，有人做过测试，从妈妈当时的位置，到孩子落地的位置，让一个身强力壮的年轻人拼尽全身的力气去接和孩子同一楼层坠落的布娃娃，都无法接住!专家说，从那位母亲扔篮子的位置跑到孩子坠落的位置，让一个世界级的短跑冠军在那么一瞬间都不可能跑到并接住孩子。可是，一个身患心脏病的女人，却创造了奇迹，那么支撑她的是什么?给她如此大能量的又是什么?正是那可以感天地，泣鬼神的母爱啊!母爱可以创造奇迹!世纪秘书网版权所有

我的心里充满着暖暖的感动!母爱是什么?我们又真正的理解了多少?真正读懂了多少?从婴儿时对母亲的哭闹，到孩提是对母亲的撒娇，再到少年时对母亲的依恋，在我们每个人的成长的历程里，妈妈占据了我们生命的多么重要的分量!母亲的爱何曾停止过!无论我们是成功，是失败，在母亲的眼里，我们都是她永远长不大的宝贝啊!

她不会去在乎你有多么的飞黄腾达，她只要自己的孩子平平安安幸福健康啊!我们每个人似乎都在心安理得的来享受着母爱，甚至很多时候认为那是很理所当然的，我们真正的体会过多少母亲的辛酸和不易!我们又知道多少母亲的真正需要啊!有时候面对母亲爱的唠叨，我们还会不耐烦的顶撞和谴责!我们看到母亲眼角的泪花了吗?

那是对爱最好的诠释啊!是委屈也是辛酸的泪，但母亲不会去和自己的孩子计较什么!她的爱是博大的!她只会忍下委屈，独自去咀嚼着生活的酸楚啊!我们真正给予母亲过什么?一些物质的补偿，就以为自己已经报答了母亲千辛万苦的养育?

我们回报于母亲的爱是否就会如此的廉价?我们又和母亲一起去过几次公园，去看过几场电影?更别说带母亲去旅游了?在我们合家去度假的欢愉里，我们听到过母亲的叹息和对山川和河流的向往了吗?没有，我们只在乎过自己玩的是否开心，自己的孩子是否高兴。我们很少有想到过母亲的时候!物质上的满足，是无法弥补母亲精神上的失落啊!

爱我们的母亲吧，看看她们的白发和皱纹，看看她们无私的爱和全心的付出!感恩母爱吧!别让母亲的心再隐隐作痛!我们也都有为人父母的那一天!面对我们的孩子，身为父母的我们是否可以去深刻的反省一下自己对母亲的爱啊!爱是可以被复制着延续的啊!爱是无私的付出与给予!不求任何的回报和索取。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇二**

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有;有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀;有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇三**

今天的演讲主题很好，“感恩、责任、奉献”，我想，其内在有一种深层的逻辑关系。感恩于责任，报恩于奉献，在承担责任中感恩，在学会感恩中奉献。

感恩是一种处事哲学，是生活中的大智慧，可以涤荡世间尘埃。种种失败，都需要勇敢地面对、豁达地处理。学会感恩就学会了一种哲学。心怀感恩的人，生活会赐予你阳光，让你充满希望。怀着感恩之心生活，精神家园才会永远年轻。

感恩是一种生活态度，是健康人格的表现。感恩说明一个人对自己与他人与社会的关系有着正确的认识。学会感恩就学会了一种生活态度，透明而洁净的心是快乐所在。

奉献是人类所尊崇的高尚的道德品质、道德行为、道德境界。每个时代、每个人的奉献的积累就是财富的积累、文明的积累、社会生产力的积累。积累越多，社会发展和进步的速度越快，国家就越富强。因此，奉献是爱国主义的一种体现。

如果没有一份对自身生命的珍重，对他人命运的尊重，对社会发展的强烈的责任感，是难以做到这些的。追寻历届成功校友的成功经验，她们身上的一个共同特点，就是志存高远、懂得感恩。她们在投身祖国的事业中实现人生的价值，同时又着眼现实，做好力所能及的事，自觉奉献，努力成为有益于社会的人。

同志们，在物质生活较为丰裕的今天，责任、奉献，这座精神的“金字塔”不能倾斜，对于今天的你们来说，无论是实现自己的理想抱负，还是担起肩负的责任，感恩意识与奉献精神都是不可或缺的品质，都需要注重养成，自觉践行。只有懂得感恩，学会奉献，我们才会真正懂得尊重，领会责任，我们的社会才会多一份理解和宽容，多一份和-谐和温暖，多一份真诚和团结。

同志们，毕业之际，你们对家长心存感激，你们对老师心存感激。今天我要特别强调的是，老师也非常感谢你们，当教师踏上三尺讲台的那一刻起，就在享受着教育带给我们的快乐，它让我们有那么多的机会体会成功和挫折。 看着曾经默默无闻的学生在自己的“点拨”下，成为学习中的强者，怎能不快乐?看着小女生敢跟自己为一个见解争论不休，怎能不暗自欣喜?看着自己在学生的作业上写下一句句鼓励的话，画出一个个滑稽的表情脸谱，怎能不喝彩?看着毕业后的你们，还能每年相聚在自己家中，心中怎能不欣慰?

企业也非常感谢你们。首先，感谢你们对公司的信任;其次，在这几年，每一年的学力长进，丰富多彩的社会活动，你们的风采，你们的一系列成绩，给公司增添了光彩，给社会各届留下了深刻的印象。第三，在运用新技术中要感谢你们的探索精神和实施的紧密配合。

同志们，从现在起，你们已不再只是爱的接受者，也应该是施爱者，应从一个被全面关爱着的年轻人成为能释放爱心的社会人。期望你们懂得感恩，学会奉献，响应时代的召唤，扬起青春的风帆，以满腔的热情，去开拓，去创造，去拥抱无穷的希望。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇四**

今天我演讲的题目是《学会感恩》

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有;有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀;有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇五**

当春到来的时候，远远望去，枝丫上好一抹新绿!他无忧无虑，殊不知地下那根正默默努力着。终于有一天，绿叶问：“根啊，根啊!你为什么那么辛苦地奋斗呢?”根笑着说道：“奋斗，是为了让更多的绿叶去迎接春天。”

在这个新世纪的春天，我们就好比是那幸福的绿叶，生长在时代的枝丫，翘首企望着美好的未来。而我们伟大的祖国，则是在土壤里默默奋斗的根，他终日疲惫，努力着只是为了让树更加茂盛。为了让我们更好的长大成人。

滴水之恩，当涌泉相报。祖国母亲孕育了十三亿华夏儿女，给我们幸福与和平。祖国教会了我们助人。瞧，在汶川的那片废墟上，多少个鲜活的生命得到了救援。如果没有其他人的帮助，就不会有那么多的人得到帮助。看，那一面面红旗飘扬在希望小学上空，承载了我们的真诚和孩子们的感激。为了同胞们过得更好，越来越多的志愿者出发去了汶川。一张张笑脸，一句句问候，一阵阵温暖，正在我们身边传递。谢谢你，祖国。

祖国教会了我们拼搏。瞧，在竞技场上的我们意气风发，用华人的拼搏精神向前冲去，摆脱外国人对我们的鄙视，用自己的成功告诉他们，中国人比你们强!听，国歌声在鸟巢上空回响，是自豪的声音。乒乓球台边，有中国人矫健的身影，用对祖国的热爱，包揽三枚奖牌，正是因为有了拼搏才有了今天的成绩。谢谢你，祖国。

爱是纯的，心是诚的，感恩是真实的，感动是永恒的，感恩的心便是充实而幸福的。

祖国教会了我们许多许多，感恩祖国，用自己的成长来回报祖国。

绿叶如是说：“我愿意用自己的一生来装点整棵大树，使他更加繁荣昌盛。”

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇六**

各位老师、各位同学：

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗?好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇七**

大家早上好，今天我演讲的题目是《浓情五月，感恩母亲》。

总有一个人，默默将我们支撑;总有一种爱，让我们泪流满面。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。常常，我们感动于“春蚕到死丝方尽”的 无私和“蜡炬成灰泪始干”的奉献，但人世间没有任何一种无私和奉献能与母爱相提并论。

给大家讲一个我听到的故事：在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子。但孩子不走，对着废墟大哭不止。人们继续挖掘。发现了惊人的一幕：母亲踩在父亲的肩膀上支撑起了孩子的生命空间。无独有偶，在唐山大地震中，一对母子被深深压在废墟下，母亲的半个身子被混凝土板卡着，动弹不得。七八个月大的婴儿，在她的身下安然无恙。几天后，救助人员挖洞接近这对母子时，母亲刚咽下最后一口气，而那婴儿的嘴里还含着母亲的食指。抱起孩子，救援人员发现母亲的食指只有半截。原来，母亲在危难中，一直用乳汁延续着孩子的生命，乳汁吸干了，她拼力咬断自己的指头，用鲜血让孩子存活下来!

母爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能觉得温暖如春;母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘仍然清澈澄净;母爱是一株树，在季节的轮回中固执的坚守家园，撑一树绿荫，默默付出。母爱是纯洁的，总在你遇到风云时悄然而至，给慰藉和力量;母爱是无私的，她将永远罩临着你，伴随你一生。

有则公益广告中曾演到：一个小男孩为自己母亲洗脚的感人片段，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能做到的呢?“滴水之恩，当以涌泉相报。”我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一点小事就大发雷霆。然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开到教育我们，给予我们支持和鼓励。

在众多的洋节日中，情人节，愚人节，圣诞节等等通通可以少，惟独母亲节!五月，因为有了母亲节而美丽，大家是否知道昨天就是母亲节呢?时空阻隔，也许，我们不能送上一束康乃馨。然而，表达是必要的，形式却不必是一束鲜花。也许只是电话中一声问候，甚至只是在心里最真切的祝福，这，都已足够。这足以换来母亲的欣慰和感动。

-----其实，天下所有母亲都是那么容易被感动。她们对自己儿女要求得真的很少。但是，你对你的母亲，这生命中最重要的人说过“我爱你”吗?现在我提议，所有在场的同学都在心底默默的对这世界上最伟大的人说一句：“妈妈，我爱你!”

在此，我想引用一首诗来结尾：

孩子的成长，是母亲再生的希望;

孩子的失败，是母亲酸楚的泪水;

孩子的成功，是母亲幸福的微笑!

最后，祝福天下所有的母亲平安，幸福，健康，长寿!

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇八**

各位老师、同学们：

大家好!

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人，甚至仅仅是对自己没有敌意的人。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家!

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇九**

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，我是六年级的，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖;没有雨露就没有五谷的丰登;没有父母就没有我们自己;没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧!让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十一**

good afternoon everyone. thanksgiving is the fulcrum of learning, is a wonderful feeling, is grateful to everyone and everything in the world for all their help. thanksgiving is a fine tradition of our nation, is a person of integrity at least moral character.

thanksgiving is the key to return. return is the feeding, training, instruction, guidance, help, support oneself, be grateful, and through its own 10 times, 100 times the pay, and repay them with practical action.

then, as a student, how to practise thanksgiving?

first of all ,we should thank our parents. everyone\'s life is a

continuation of the blood of the parents, the parents give us love, let us enjoy affection and happiness, therefore, we would like to thank our parents.

secondly, we should thank nature. nature is the basis for all living. the life activity of human cannot do without it, our basic necessities of life are derived from nature, therefore, we should be thankful to nature.

thirdly, we should thank our teachers. teachers are the leaders of our growth, are our friends. the teachers respect, understand and care for us, teach by precept and example, let us benefit for life. the teacher paid with

blood and sweat for us, we should be grateful for the teacher.

fourthly, we should thank our fellows. students are our fellows. the students encourage each other, help each other, overcome difficulties and setbacks, share success and happiness of learning. we should be grateful for the students we accompanied every day.

fifthly, we should thank our school. the school provides a good study environment for us. school is the place that we exercise, a stage to display our talent, we should be thankful to schools.

lastly, we should thank our motherland .the motherland is our roots, our source. no homeland, we do not have the habitat ;no motherland, we will be no human dignity; no homeland, we have not all! we should be thankful to our motherland.

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有人说，父爱如海，深厚博大;有人说，父爱如火，炽热燃烧;而我却说，父爱如山——当我遇到困难时，他给我力量;当我眼前一片迷茫时，他给我方向;当我感到失落时，他给我信心;当我成功时，他给我祝贺和警惕。父爱，是支撑我的生命的伟岸的山。

父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春;父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。父爱像一本厚重的书，耐人寻味;父爱像一杯甘醇的酒，回味无穷。

山是沉默的。因为是山，所以父爱默默无闻。它也许不是你跌倒时有力的大手，也许不是你哭泣时亲切的关怀，也许不会和你一起分享成功与失败，但它一定会化为笔盒里削好的铅笔，化为回家后丰盛的晚饭，化为你不经意间一句鼓励的话语。它不一定引人注目，但一定时时刻刻与你相傍相依。

小时侯，父亲是一种严厉的象征，父亲像一把斧头把我的恶习统统改改掉，父亲常说：“你就是一棵树，树会乱长枝干，现在就要把你的毛病统统去除，养成良好的习惯。父亲关注我的学业但更关心我的品德，父亲坚信良好的品德是所有一切的前提。就是这个信念，伴着我走到了现在。

我人生当中第一次遇到的挫折。回到家，爸爸安慰我说：“别灰心，你是最棒的!其实，人生的道路就是这样，会遇到很多坎河，这更需要你用勇敢的心去面对，社会上，竞争就是如此的残酷，不过，成功青睐有准备的人，相信自己一定能行!”听了爸爸的鼓励，我以往的信心又燃烧起来，我明白了人生总有成败，当你不去在乎成败，而想到自己曾经经历过的考验付出过的努力，那么你将更加出父爱没有延长的柔水，没有体贴的温馨的话语，不是随时可以带在身边的一丝祝福，也不是日日夜夜陪你度过的温度，古今中外有多少人赞美父爱，每当读到这样的诗文，我就感到无比的亲切，那愉快的一刹那，感动的心情，一字一句，都打动着我的心灵，让我想到我亲爱的父亲。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十三**

亲爱的老师，同学们，上午好：

唐代大文学家韩愈说过：老师是给我们传承道义、教授知识、解答疑惑的人。在我们成长的过程中，老师就像火炬，照亮了我们前进的道路;老师就像芝麻开门，为我们打开了知识的宝藏;老师就像妈妈，给予了我们无微不至的关怀。

自从“感恩老师”活动开展以来，我上课更加专心听讲，坐姿端正，不随便讲话，不做小动作。对老师提出的问题，认真思考，会的积极举手，不会的听别人回答，听老师讲解，老师讲的话都牢牢记住。

按时完成作业，做完认真检查。还帮老师做一些力所能及的事，督促同学们及时交作业。

老师是辛勤的园丁，老师是人类灵魂的工程师。我们的每一点进步，领悟的每一个道理，掌握的每一个新知识，都离不开您的辛勤培育和淳淳教诲。

通过这次感恩活动，我一定更加努力，更加严格要求自己，不辜负老师对我的期望。让我们在未来成长的日子里取得更大的成功。老师谢谢您!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十四**

尊敬的老师，同学们，大家好!

感恩，富有深刻含义的两个字。

以前我并不知感恩，但从我读了一个故事后，我明白了。

在一所小镇的学校有个非常不起眼的男生，从小父母离异，生活在单亲家底，家境不富裕，他的爸爸外打工，每天五元钱是他的伙食费，衣服没人洗，很脏，身体同样也很脏，但是教他们语文课的班主任老师，总是在每天放学后，不经意的拉一下他那脏兮兮的手，他在心底里说要感恩。

有一次老师在圣诞节让孩子们在黑板上画自己感觉最好的礼物。

老师选中了小男孩，大家都猜想他会画什么，有的说是火鸡，有的说是蛋糕……，没想到的是小男孩却在黑板上画了一只手，一只很漂亮的手。大家又七嘴八舌的讨论起来，有的说这是老师的手，因为她用这只手教给我们知识;有的说这是农夫的手，他用这只手喂养火鸡，但是只有老师知道小男孩的用意上。

从那以后我知道了感恩，感恩，二心，心连心形成感恩。

谢谢!

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!我是五年二班的黄蕴珠，今天我发表的是关于感恩的演讲。

感恩常在，生活的每一天，都充满着感恩情怀，因为感恩，我们学会了宽容，学会了付出，懂得了回报。

“感恩”这个词是什么意思?简单点说也就是当别人帮助你之后，你要感激别人。就算一件小小的事情我们也应该感恩，例如：在别人递给你东西的时候，你一个会心的微笑或者是说一声谢谢，就足以让人感到欣慰;在母亲节的时候轻轻地亲一下妈妈的脸，就可以使妈妈非常开心，忘记平时生活中的那些烦恼;老师给我们上课那么辛苦，不但要给我们传授知识，还要教我们做人，我们给老师一个亲切的问候，这是对老师的感恩。用心去感恩，你会发现世界其实是那么美好。

从现在开始，我们不要吝啬自己感恩的目光，我们要真心对待身边的每一个人，如果在操场上看见扶起摔倒的同学，我们投给他一个感激的目光，如果有同学帮助别人解答难题，投给他一个感谢的目光。

常怀感恩之心，让我们为那些为我们天天付出的人，送上我们最美好的祝愿，让我们心与心一起，构筑爱的同心圆。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十六**

各位老师、同学们：

你们好：我今天演讲的题目是《感恩》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。 ——题记

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。 怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

谢谢大家。

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十七**

一个面临破产仍把半杯水慷慨地分给了工人的小业主，最终资产超过了千万英镑的大富翁，是工人感恩的心挽救了他的企业;一个感恩节送货人，使一个小男孩深刻懂得了传播爱的人才是最幸福的人;一个离家出走的男孩因为感激面馆老板的一碗面，终于理解了几十年如一日照顾自己的母亲无私的爱……

感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界的体现，永怀感恩之心，传递感恩的种子，懂得惜福和感恩，才能从各个方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自己心灵休憩的家园。作者正是抓住这一点，并将它无限放大，通过一个个感人的故事和激情的互动，达到“心与心的碰撞，情与情的交融，爱与爱的传递”的目的，从而打动了每一位读者的心灵。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑;你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮助和资助，让自己顺利渡过每一个难关，帮助自己实现心中的理想，成就自己的事业!

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自己的恩惠、帮助，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的美好，美好生活是从感恩开始的!

这是一部朴实无华的感恩教育“教科书”。《感恩中国》让人有一种强烈的心灵震撼，一颗感恩的心，就是一个和平的种子，不仅能结出甘甜的果子，也能传播快乐与希望;一颗感恩的心，就是一束温暖的阳光，不仅能照亮别人前行的路，还能蕴藉自己心海的沧桑……

感恩是一种认同，一种回报，一种生活态度和处世哲学，是人生中的大智慧。感恩能净化心灵，涤荡世间一切尘埃，使人内心变得恬静而柔和……

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十八**

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你!”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你!”

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。今天我演讲的主题是《学会感恩，自强不息》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。

人生立志难不难?不难。一分钟我们就可以立下许多志向。可是，怎样的人才能实现自己的志向呢?答案就是一个：只有自强不息者才能实现自己的志向。

自强不息者，他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，向着自己的目标，驶向胜利的彼岸。

自强不息者努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中自强不息，演奏出生命的最强音。

明代着名的医药学家李时珍，从小立志学医。他翻山越岭，走遍了大半个中国，访名医，尝百草。经过二十几年的不懈努力，终于写下了药学巨着《本草纲目》。

18个月大时就双目失明，双耳失聪的海伦·凯勒，以自强不息的信念学会“写字”和“说话”，掌握五国语言。坚定地走着人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。

晚年的曹雪芹生活穷苦，到了举家食粥的境地。可他仍自强不息，《红楼梦》就是他“披阅十载，增删五次”，“字字看来皆是血，十年辛苦不寻常”的产物。

没有阳光就没有日子的温暖;没有雨露就没有五谷的丰登;没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

亲爱的同学们!今天，我们聚集在这里，让温暖的春天为我们作证，今后不管你身在何处，请记住学会感恩，自强不息，胜利的大门就会向我们敞开。作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。

同学们，让学习感恩成为我们的信念，让自强不息成为我们的脊柱。为了自己的理想，向着胜利不懈拼搏吧!

谢谢大家!

**中小学生感恩演讲稿3分钟篇十九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

在这个特别的日子里，我想心怀感恩，说说母爱。

什么是母爱?母爱也许体现是母亲的哺育，是生活中的嘘寒问暖，是成长中的谆谆教诲，游子远行时的叮咛和思念，可以说我们每个人都是沐浴着不同形式的母爱成长的。或许生活的重担，会让母亲的眼睛疏于关注，或许岁月的坎坷，会使母亲的表达变得粗砺。但请在这个日子里，细细地回味母亲爱你的那颗心，母爱是那顶始终为你撑着的伞，暴雨袭来才突然发现母亲的艰辛;母爱是你身后坚定的目光，蓦然回首才看到母亲守望的身影。

母爱是你在经历多少风霜雪雨，承受误解委屈之时，始终挚爱从不改变的那颗心。所以我们应该怀着一颗感恩的心去聆听母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界……所以我们应该发奋读书，如朱德在《我的母亲》中所言：为了我的母亲，也为了全天下的母亲，做一个有责任，敢担当的人!

让我们从今天开始，学会感恩，孝顺母亲!现在我倡议：今天，让我们回家为母亲洗一次脚，或者为她捶一捶辛劳的脊背，或者给母亲一个暖暖的拥抱，说一句温馨的祝福，展现一脸感恩的笑容吧!

同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，让我们共同说声：母亲，请您放心，我们孩孩儿当自强!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找