# 学校春季运动会活动方案(5篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-08-03

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**学校春季运动会活动方案篇1**

一、时间：

3月25号四五六年级

3月26号一二三年级

二、地点

：

一二三年级在学校操场

四五六年级在遂中操场

三、参加单位

各年级、各班

四、项目

1、一、二、三年级：30米、50米、立定跳远，男、女各四人；来回接力赛（男、女各10人）；换物接力（男、女各10人）30米接力赛（男、女各10人）；

2、四、五、六年级：50米（男、女各2人）；100米（各2人）；垒球（各2人）；

迎面接力（男、女各10人）200米、400米（男、女各2人）；

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

五、参加方法

1、我校运动员必须是得才兼备的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

六、报名时间：

各班必须于3月19日（下周星期五）早上第一节课将报名表交体育组

七、名次录取方法和记分方法

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

八、竞赛方法：

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛

九、本规程未尽事宜另行通知

**学校春季运动会活动方案篇2**

本次趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富校社联各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

一，活动主题

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

二，活动整体方案

活动时间：xx年3月XX~15.下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

三，具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1、比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2、比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。

3、淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班XX人（包括甩绳人员），7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。（分两组）

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。赛制同拔河赛制。分两组比赛。

四，奖励规则。

五，活动经费预算。

六，其他

1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水｛BAIHUAWEN.CN｝平，赛出风格。

2、裁判必须做到公平、公正、公开。

3、比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4、禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5、持场地的卫生，保持现场的卫生。

6、请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。

7、望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

8、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

策划书：吉首大学师范学院教育系体育部

xx年2月

**学校春季运动会活动方案篇3**

一、比赛背景及目的

运动，可以让我们身体健康；运动，可以让我们减轻生活压力：运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊，增强大家的团队精神。

二、比赛时间：

20XX年5月

三、比赛地点：

山东师范大学校本部田径场

四、参赛人群：

山东师范大学化学院全体师生

五、竞赛项目

（一）男子组

100米200米400米800米1500米跳远铅球

（二）女子组

100米200米400米800米1500米跳远铅球

（三）趣味性项目

开火车（五男五女）协同争先（五男五女）跳绳接力（五男五女）摆渡过河（三男三女）

六、竞赛流程

（1）开幕式。

（2）上午：男女预赛：100米400米；男女决赛：1500米铅球趣味性项目：开火车协同争先。

（3）下午：男女预赛：200米800米男女决赛：100米200米400米800米跳远趣味性项目：跳绳接力摆渡过河。

（4）闭幕式。

七、注意事项

（一）运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出。

（二）参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

（三）运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人次扣所属单位团体总分10分；给检举者所属单位团体总分加10分。

（四）必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

（六）未尽事宜，另行通知。

**学校春季运动会活动方案篇4**

为使学生身心健康发展，让更多的学生参与到体育活动中来，根据学校XX年工作计划安排，决定于XX年4月下旬，举行学校春季运动会，规程如下：

一、比赛地点：

学校运动场

二、比赛项目：

低年级：50米套圈跑，25米×4往返跑，一分钟跳短绳，一分钟原地拍篮球，立定跳远，三分钟踢毽子

中年级：60米，200米，800米，4×100米接力，立定跳远，跳远，2分钟原地拍篮球，一分钟跳绳，三分钟踢毽子。

高年级：60米，200米，400米，800米，4×100米接力，跳远，立定跳远，3分钟原地拍篮球，一分钟跳绳，三分钟踢毽子。

教工组：4×200米接力

三、参加办法

1、报名资格：品行端正、身体健康的在校学生（必须经家长同意并签字）。

2、参赛人数：低年级每班男女各12人，中年级每班男女各16人，高年级每班男女各18人。

3、报名办法：每班于4月9号前把名单写清楚报体育组。

要求：报名单填写学生姓名、号码、性别及参赛项目，每班每项报2人，每人限报1项。

四、比赛办法：

采用国家最新裁判法，每个项目计前六名，计分为7、5、4、3、2、1，接力项目双倍计分，如一项不满六人，按实际人数计分，每班各项计分相加即为团体总分。

五、奖励办法

1、单项奖励前三名。

2、团体各年级奖励前两名。如遇积分相同，第一名多者名次列前，如再相等，第二名多著名次列前，以此类推。

3、评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

六、注意事项

1、各班入场式运动员服装整齐

2、各班号码布学校统一发放，佩戴于胸前。

**学校春季运动会活动方案篇5**

一、指导思想

为突出“我运动 我健康 我快乐”的理念，在全校师生中积极营造全民健身的良好氛围，发现和选拔一批优秀体育运动人才，促进学校体育运动的发展，推动学校校园文化建设、学校素质教育的全面实施。

二、总体目标

实现五个好，即组织计划好、宣传发动好、赛风赛纪好、竞赛效果好。

三、竞赛日期

：20xx年11月10日至12日

四、组织机构及其主要职责

组委会主任：罗××

副 主 任：谭×× 康×× 魏×× 王××

委 员：熊×× 王×× 刘×× 王××

政宣组

组 长：王××

副 组 长：廖××

成 员：各班班主任

主要职责：

1、 布置大会会场；

2、 起草领导讲话、入场式解说词，开、闭幕式的仪式；

3、 安排运动员、裁判员代表讲话的人员及内容（各2分钟内）；

4、 组织会场内的宣传报道，及时广播检录时间和比赛结果；

5、 组织各方阵的的入场训练及开幕式表演；

6、 准备音响资料、保管维护广播设备

7、 组织摄影、摄像、会后办一期校运图片展，编一辑录相进行播放；

8、 做好工作人员考勤登记和比赛资料存档工作。

竞赛组

组 长：熊××

副 组 长：刘××

成 员：各班班主任

主要职责：

1、 组织报名，编印秩序册、打印各种表格；

2、 确定裁判名单，组织裁判员分工训练；

3、 做好场地、器材的准备工作，保证比赛顺利进行；

4、 组织各班进行入场训练，做好开、闭幕式的组织工作；

5、 组织临场比赛，处理比赛中的技术问题；

6、 宣传比赛结果，整理比赛资料。

学生组：

组 长：王××

副 组 长：徐××

成 员：各班班主任

主要职责：

1、 制定、宣传大会纪律和精神文明先进集体的评选办法及评选结果；

2、 划分各单位的观察位置，检查学生的出勤情况；

3、 组织各班领队带队入场，督促领队组织好本班的比赛工作；

4、 加强纪律教育和检查，协同保卫组做场内外的治安保卫工作；

5、 协助竞赛组处理队员在比赛中的违规事件；

6、 明确划分、及时检查运动场的卫生责任区，净化会场环境。

保卫组

组 长：鲍××

成 员：大队部干部（10人） 保安1人

主要职责：

1、 维持大会秩序，禁止非比赛人员进入比赛区域；

2、 定岗定人，确保非比赛人员不在终点、起点、投掷区围观；

3、 在主席台前直段的小足球门之间拉一条安全防护带，防止非比赛人员随意穿行。

后勤组

组 长：鲍××

成 员：各班班主任

主要职责：

1、 做好场地、器材的维修准备工作，保证大会如期举行；

2、 保证按程序审批的经费足额如期到位；

3、对中长跑运动中进行体检，防止发生意外事故；

4、 设立现场医疗点，及时处理伤病员；

5、 协助政宣组织做好会场的布置工作。

五、具体活动

（一）运动会特色活动

1、开幕式：积极营造出良好的运动氛围。

方案：运动员、裁判员入场式；升国旗、奏国歌；学校领导致辞；宣读精神文明班评比办法；裁判员和运动员宣誓；学校领导宣布运动会开幕；裁判员、运动员退场、比赛开始。

2、科学设置垃圾桶的摆放点和医疗站点，免费提供简单药品、体现学校对每一名师生的关心与爱护。（负责人袁湘维）

3、邀请各科室、各部门、各教研组老师、教辅人员为获奖学生颁奖。

4、运动会期间开展“校运动会照片征集活动”，征集的照片将作为运动会“精彩瞬间”图片展的素材。

5、开展教工趣味运动会。

6、闭幕式：宣布竞赛结果，收获竞赛硕果。

所有学生入场；总裁判长宣布运动会比赛结果；宣布精神文明班评比结果和“优秀运动会口号”作者名单；颁奖；学校领导致闭幕辞；闭幕散会。

（二）总结提高阶段

1、 搞好运动会的总结工作，为今后工作的开展打下更坚实的基础（建议明年举办第一届体育节）。

六、其他事项：

各工作小组提前开好小组会，明确具体分工，安排好相关工作，确保运动会有序地开展。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找