# 2024年大学新学期军训拓展心得感悟精选

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-08-04

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大

学新学期军训拓展心得篇1

来到大学报到的时候，一切都让我新奇，然而在我来不及把这一切都了解清楚时，军训来了。我领到了之前从未穿过的迷彩服装，穿上身后我照着镜子，不禁热血澎湃，对即将到来的军训充满了期待。

但是军训到来之后，我开始打退堂鼓，在烈日下站军姿、喊着口号做体能训练、汗流浃背仍不能动弹，这一切的一切无情摧毁了我对军训的美好幻想。但是从另一个角度看，正是久站军姿之后我才能体会到坐下来有多舒服，顾不得满是灰尘的水泥地，顾不得地表上不低的温度，顾不上坐姿的不雅，当坐下的口令下达后，我几乎是以最快的速度原地坐下的。而长时间的大声喊着口号，更能让我知道普普通通的白开水此刻竟然会如此甘甜可口。这些平常都没有细细体会的东西，军训期间竟然我如此奢望，或许这也是学校希望通过军训让我们了解到的吧。

在军训中，我们的教官也比我们大不了几岁，休息期间他能够和我们开开玩笑讲讲故事，但带训的时候他会立刻严肃起来，该批评的批评，该罚体能的罚体能，渐渐我们也适应了这种关系。比较有意思的是晚上偶尔会进行的联谊活动，我们和其他不同的班级连队一起表演节目，比拼唱军歌。

在一段时间后，我们学会了齐步、正步、跑步、分列式等等基本训练。教官在教我们的时候也是费尽了力气，对于教不会的或是比较调皮的，教官罚起来也是毫不留情，班上的男生们就成了主要挨罚对象，几乎人人都被罚做过不同量的体能。也正是在这种挨罚中我们建立起了深厚的友谊，很多时候，我们撑在地上快要坚持不住的时候，互相抬头看一眼，然后会意的笑了，关系也是在这里得到了促进，让我们尽快建立起了一种默契。

然而时间总是短暂的，我们一开始就天天盼着早点结束的军训，在结束期间大家却都有些舍不得。但是时间毕竟短暂，当我们觉得自己已经熟练了之后，教官也要跟我们说再见了，我们告别了教官，踏上了新的征途。

军训的合照被我摆在我的书桌上，以后忙碌的时候我会抬头看看，回想起那段艰苦又快乐的日子，也许这会给我战胜苦难的勇气和决心!

大

学新学期军训拓展心得篇2

匆匆两周的时间过去，虽然我们都已经脱下了身上的绿军装，但我们的内心却仍然记得这两周来我们一同经历的日子，并且会带着这份感受一直地走下去。

来到高中，我们迎来的变化不仅仅是在学习阶梯上又一次突破了一层楼，而且在生活、环境以及人际圈子上，也同样是一个崭新的平台。还记得刚来到校园的那一天，看着这所宽阔却又陌生的校园，身边挤挤攘攘的都是一些不认识的同学和老师。原本与相处了三年的同学们分别已经够让人伤心了，来到了这样的新环境也更让我感到孤独和无助。

但就在这样时候，我们\_\_届的高一学子们却迎来了最为辛苦和严格的军训任务，这让我们的情况发生了巨大的改变。

在这为期两周的训练当中，我和身边的同学们一起流汗，一起抱怨军训的辛苦，也曾经一起被教官惩罚过。但在这一次又一次的体会中，我们这些原本没有交集的同学，却一点一点的牵连起来，渐渐的，我们交到了新的朋友，建立了崭新的友谊。

回想起来，这场军训就仿佛在高中门前一段崎岖陡峭的小路，虽然距离不长，但想要一个人独自走这条道路，不仅辛苦，而且十分孤独。如今，我们一行\_\_人，在教官的指挥下紧紧的贴在一起，共同坚持着度过了这段艰辛。

当然，这次军训不仅仅是对我们团队的塑造。在考验和锻炼中，我也认识到了自己许多的不足，并从中加以改进，让自我能逐步得到完善，更加适应了高中环境中的变化。

就拿每天固定的军姿锻炼来说吧。起初在站军姿的时候，我总是忍不住要有动作。每次教官一转身，我立马就会让自己“轻松一下”。但后来，这样的事情终于还是被教官发现。并且的让整个班级都陪我一起加时站军姿。那时候，我的内心真的很愧疚，感到是自己拖累了大家。但再看如今，经过那次的训练之后，我就开始在军训中严格的要求自己，不仅提高了自己的体力和耐心，而且在纪律自觉性上也有了很大的进步。

现在，我们虽然送走了军训。但高中的考验却还没有真正开始。在今后，我会更加严格的要求自己，和同学们一起，努力学习，突破高考的难关!我相信，我们一定能做到!

大

学新学期军训拓展心得篇3

七天的军训下来，这个时候的我感觉时间很快，这是很奇怪的，这跟一开始是完全不同的，在一开始的时候我觉得军训是很慢的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总是重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力跟耐心的一个考验，在军训当中我把这看做了一些负面的东西，现在七天的时间过去了，我对这短军训实在是怀念，现在又多了一些不舍。

这重感觉是很奇妙的，一开始的累的，到现在累的充实，累的开心，七天的接触我喜欢这种感觉了，我觉得我们在一起训练的时候就是最美好的时候，大家都是在努力，慢慢的的磨合，其实我们第一天来的时候，训练是很糟糕的，那个时候就觉得我们都不在一条线上面，很难达成一致，现在我们已经磨合很多了，真的很珍贵，军训接近尾声了，我们这个小团体也从生疏到现在的熟悉，真的很感慨。

其实军训就像是一个赛跑，我们都在一条起跑线上面，但是不同的是我们是一起到达终点的，这个比赛没有竞争，有的只是团结，有的只是帮助，七天的时间过来了，实在是让我看到很多的东西，我一直把军训这件事情当作非常具有挑战的事情，我也知道这是一个很珍贵的东西，军训到现在尽管只有仅仅七天的时间，但是我实实在在的成长了，我们当中每一个人都成长了，在生活当真有点不仅仅是这些，就像我刚刚说了这个就像一个比赛，我们都是同时到达了终点，这次的军训对我们都是一个考验，我们每一个人都在努力。

现在的写下这份心得其实是不舍的，七天的时间真的是过得很快，尽管在一开始我对军训不是那么感冒，很多时候就觉得军训很累，前面几天的时候我总是对自己质疑，因为自己也没有经历过军训，这次的军训实在是一种对我的挑战，我很珍惜机会，我对自己未来的目标现在也是很清晰，军训让我现在更加的坚定了。

现在的我是一名高中生了，退去了很多幼稚，未来的学习需要我有这么一段军训的经历，高中的学习是紧张的，抗压能力一定要好，其实我对自己也是很充满信心，这些信心来自我们对这次军训的热爱，也来自于内心那份坚定，通过这七天的军训我觉得自己成熟了，最直接的就是不轻言放弃，我相信在接下来高中生涯也会是这样。

大

学新学期军训拓展心得篇4

高一的军训结束了，就像是一场夏季的风埋没在了凉爽的秋季里一样。它消逝的无影无踪，只剩下了一些些的温存。这次军训在我们的欢呼声中结束了，但是它给我留下了很多的难忘和回忆。我会永远的想念这一段时光，也会永远的想念这一段匆匆青春。高一即将开始，军训给我们拉开了帷幕，接下来的路也需要自己好好的走下去了。

在这次军训当中，我一直都非常听指挥，在各项训练当中我一直都保持一个非常积极的态度，所以教官对我也很是重视，平时下训之后有时间的话，我们也会围坐着和教官谈谈心。其实军训真的是一个很有趣的过程，我们作为一名普通的子民，能够经历一次军训对于我们的人生来说也是填补一次圆满。因此，我是非常珍惜这一次军训的机会的，也想凭借着这一次军训让自己改变一些，有一些历史性的突破和成长。

还记得第三天军训的时候，我因为不小心扭了脚，当时就痛得无法动弹了，教官立马把我背到一边，然后让我自己休息一会，联系了班主任，不一会，班主任就带着学校医务室的一名医生过来了。看了之后，说我是扭伤，可能会痛一两天左右，这两天的时间里，不可以剧烈运动，也不要太勉强。其实我比医生更清楚我的状态，我觉得自己还可以坚持，虽然当时痛了很久，但是渐渐地好像也缓过来了。当时我跟班主任申请只休息一下午，第二天继续和大家一起训练，班主任沉思了一会，也答应我了。

后来的日子，越来越快，我的脚在教官和班主任的照顾下，快速的好了。坐在一边看他们训练是一件很煎熬的事情，因为我感觉自己没有参与感，也没有和大家一起同患难，这让我感到有一些难过。好在后面加入了队伍，才让我再次激动起来，最终在如雷声般的口号中拿下了第一名的好成绩。我最为这个集体里的一员，我感到无比的荣耀和幸运，这是属于我们的勋章，是属于我们每一个人的勋章。

总而言之，我很感谢这次军训，即使是人生中最后一次这样的经历，但是我依旧会保持一个好的心态，在今后的大学学习中继续奋斗，如一名军人一样不辱使命，艰苦奋斗，努力朝着自己的方向前进，成就自我，释放青春!

大

学新学期军训拓展心得篇5

一颗流星的划过点缀了七天的军训生活，而七天的军训生活结束了我的初中生活，开启了我的高中生活，也同样点缀了我的一生。

七天的军训虽结束了，可在这短短的军训时期，我学会了许多许多……军训是在所难免的但在军训之前还是有些担忧。在这短短的军训期间，我与原本不认识的同学相互认识，并且大家互帮互助，度过了这次军训。

七天里有许多事令我难忘，记得第一天刚到时大家互相还不熟悉，到了宿舍大家就开始说笑起来了，彼此也认识了——军训生活也就此开始了。在军训中，很苦也很累，军训一天一天的过去了，我又巩固了一遍军姿、蹲姿齐步走、跑步等等，又一次让我体会到了军人的威严。在训练间隙中，教官和我们一起唱军歌，让我们体会军人的生活的艰辛与乐趣。在这短短的几天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲……

让我记忆最深刻的一件事，它也是最不起眼的一件事。那是最后一个晚上大家没事干便提前收拾行李，但我们宿舍的每个人都不能把行李放进行李箱里了，大家都只是笑了一下，但我回想起军训前的晚上母亲把好多东西塞进行李箱里。那代表什么，那是她怕你在外面缺吃少用，怕你……这次的军训不仅使我明白了艰苦朴素的军人生活，也让我领悟到了“慈母手中线，游子身上衣”的伟大母爱。

仿佛就是弹指一挥间，7天的军训已经结束了，我们也终于回到了“文明社会”。可是当我躺在舒服的床上，竟开始怀念那张十分爱叫的碎木板拼凑的床，呼吸间有着抑制不住的哀伤，仿佛有着无限的不舍，无限的思念，无限的眷恋，还有，无限的怀念。

7天，168个小时，10080分钟，604800秒，就这样在不知不觉间度匆匆溜走了，可是有那么几个人，已经深深的刻在了我16岁的记忆中。是我们的陈志鹏教官，是我们的陈飞连长，亦或是我们的小二黑王飞营长。我们收获了坚强的意志，顽强的体魄，而他们留下的，只有一段深深的回忆。

大学新学期军训拓展心得感悟

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找