# 初中新生军训第一天心得体会(五篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-04

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初中新生军训第一天心得体会篇1每天早上六点半起床;从七点一直训练...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中新生军训第一天心得体会篇1**

每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。

下午，同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了军队，我仿佛感到自己就是一名军人!

太阳公公在跟我们作对，用火辣辣的笑容迎接着我们的第一次特训。不过我们仍然兴致勃勃地跟着解放军叔叔训练。他先教了我们原地看齐，又教了我们转方向。不过有几个人，方向没弄清楚，好几次和其他同学面对面，惹得我们大家大笑。最后一项是踏步，也是我的弱点，因为每当我踏步时，总是和别人是相反的，人家是左右左，到了我这里就成了右左右，害得我好多次都碰到了后面人的手，搞得我们“两败俱伤”。渐渐地，在教官的指导下，我终于掌握了如何吃准节拍的窍门，要在踏步的时候，用眼睛的余光，留意旁边的人摆手高度和节拍，这样就不宜搞错了

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神

**初中新生军训第一天心得体会篇2**

今天是开学的第一天，我们七年级全体同学参加了军训，说实话我的心情既高兴又好奇。

可是，当我亲身经历今天这次军训时，心里就有点想打退堂鼓，因为我们只站了10分钟，火辣辣的太阳就快把我们晒晕了，那时我们的心情非常烦躁，可是我想：我们只是做了几个军人应该做的动作就打退堂鼓，要是这样我们就不能磨练自己，那时我想：“既然老师为我们着想，那我们就应该好好做，不要辜负了学校和教练对我们的期望，既然我们选择了，就应该脚踏实地认认真真地完成”，每天只要对自己说：“我是最棒的，我是最出色的!相信自己，就一定能行!”学校之所以组织让我们训练，其实也是为我们着想的。就是要我们多磨练自己，克服困难，创造不怕苦不怕累的精神。子要我们每个人对自己有信心，我相信，这次军训一定会成功的!

虽然今天很辛苦，可是我很高兴，因为我相信自己，一定会超越自我，战胜困难!

**初中新生军训第一天心得体会篇3**

教官安静的坐在地上，低着头，手一下下地锤着地面。没有看到他的脸，但我想他的眼神一定很茫然。没有多少人注意到你，在别班响亮的歌声中，你的身影显得很渺小。

对不起，刘教官，我们又让你失望了。

在我们唱完歌后，你一句“声音小了”，我们的心就凉了半截。知道我们是你带的第一批学生，你很想把我们带好。可是我们一次次的让你失望，确实很打击你。

六班的战友们，大声喊出来好吗我们真得做不到吗?不，我们也曾经让如雷的口号声响彻整个操场，拉歌是扯着嗓子盖过别的班，然后带着胜利的喜悦高呼大声喊出来吧，让我们的声音如潮水，习卷每一个角落;如闪电，干净利落;如高山，坚定而有力度。

**初中新生军训第一天心得体会篇4**

军训的这五天，让我彻底\_了对“时光飞逝“这个词的认识。五天的军训，度日如年，流完了这一年所流的汗水，但也成长了颇多。

脱去稚嫩、迈向成熟的我们，踏进了外事的大门，共同经历五天的军训生活。

八月的天空并不那么可爱，火红的骄阳恣意地释放着热量，在湛蓝的天空中显得格外突兀。路边的草也变得骇人，仿佛是来自地狱的荆棘。

第一天应该是最轻松的一天，每个人心中的三分钟热度还是有抵御能力的。接下来的几天，期待的心情渐渐被退宿覆盖。教官带领着我们在训练场上不停地走着正步和齐步走，一遍又一遍，手麻了，继续端着;腰酸了，继续挺着;脚疼了，继续撑着……枯燥、乏味、劳苦，但却不得不坚持。汗水一滴又一滴，像豆子一般，不停地滑落。有无数次后悔与放弃的念头，又有无数次坚持与忍耐。

军训好似一块方布，包裹着我们的酸甜苦辣。每一次的休息时间我们都如获珍宝，我们玩游戏，欣赏着同学的表演，让同学完成指定的任务。搞笑的语言、奇怪的动作，都是大笑的导火线。时不时发出的一阵阵欢笑都是肆意的，兴奋地，无与伦比的。每一片欢笑都能将要崩溃的身体唤醒，我们抱着娱乐的第一心态，度过最轻松几分钟。

然而，在一二一的口号声中，军训已经悄然离去，这短短的五天虽没有将我们训练成为真正的战士，但我们有了流血流汗不流泪的意识，有了坚持忍耐的意识，有了团结的意识。

化蝶必要破茧，只有撕破苦痛的大网，才可能让内心突出重围，收货宝贵的成长。这才应该是军训的意义，汗水的价值，成长的真谛。

军训已成为记忆，严厉又幽默的教官，老师的陪伴与鼓励也都留在了记忆的星河里。

**初中新生军训第一天心得体会篇5**

如果人生是一幅美丽的画卷，军训就是画卷上最鲜艳的色彩;如果人生是大海，军训就是大海中的灯塔。军训带给了我的生活一抹别样的色彩，军训就像一杯浓郁而久远的茶，不会苦很久，只会苦一会儿，而苦带来的是别样的香甜。

军训这几天我学会了很多很多，从刚开始军训的抱怨，到最后把军训看做一种享受;从刚开始觉得度日如年，到最后觉得时光飞逝，这一点一滴的变化让我感受到了成长的滋味。这几天里我不仅学会到了跨立，稍息立正，停止间转反这些基本的东西，更是从中明白了许多道理。

每当我军训累的时候，我都想要休息，哪怕只是休息一眨眼的功夫，也会舒服很多，可是我想到了老师每天在讲台上站着讲课，一站就是一节课的时候，我咬咬牙还是坚持了下去。军训本来就是一个磨练自己的过程，在过程中，我们不能放弃，只有坚持，才能取得最后的胜利。当教官让我们活动一下的时候我们顿时就会有一种如释重负的感觉，那种感觉，让我们感受到了坚持到最后的喜悦。

军训对每个人来说都是一次宝贵的经历，这经历早已烙进了我的记忆力，擦不掉，抹不去。当我遇到困难时这将会带给我克服困难的勇气，带给我一种动力，让我在苦难中心不会摇曳。军训带给我的足以让我享用一生，使我明白了纪律性，明白了集体荣誉感，我想军训就是为了让我们明白这些。让我们在军训中得到成长，得到锻炼。

军训使我们学了坚持就是胜利。更让我们从教官的身上看到了军人的顽强，和坚韧不拔的毅力。军训教会了我们很多很多，我们学会的这些就像成长路上的秘密花朵，美丽而久远，令我们受益匪浅又难以忘怀。我们以后一定会向教官们学习，一定会好好学习，一定会努力做到。

初中新生军训第一天心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找