# 教师心理健康培训简报精选五篇

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-05

*在日常生活或是工作学习中，简报使用的情况越来越多，简报的种类尽管很多，但其结构却不无共同之处，一般都包括报头、标题、正文和报尾四个部分。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。为增强我校心理委员专业理论水平，普及...*

在日常生活或是工作学习中，简报使用的情况越来越多，简报的种类尽管很多，但其结构却不无共同之处，一般都包括报头、标题、正文和报尾四个部分。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

为增强我校心理委员专业理论水平，普及心理健康知识，提高我校心理健康教育工作效率，20xx年4月21日，学生处举行了心理委员培训结业考试，我校全部心理委员200余人参加本次考试。

本次考试从心理健康基本知识、心理健康的鉴定标准、心理委员的基本素质和工作职责，等方面进行了测试，并征求了心理委员对我校心理健康教育与咨询工作的意见和建议。

通过本次考试增强了我校心理委员理论水平，促进我校心理委员队伍工作的主动性、积极性，为更好的开展我校心理健康教育工作打下良好基础。

通过本期心理健康教育的培训，我受益颇多。下面是我的一点总结。

听了杨老师的《教师心理健康和心理保健》，林老师的《青春期的困惑与团体辅导》，黄老师的《家庭教育系列讲座》，吴老师的《积极心理学与幸福人生》等，使我对如何获得自我价值的实现，对幸福的理解，以及如何自我保健等，有了全面而深刻的认识。特别是听了林甲针老师的《青春期的困惑与团体辅导》中关于心理辅导课的活动设计，深受启发。比如他讲的游戏就很有趣，对自己的教学也很有用。如:

1、一只青蛙跳下水

2、信任背摔

3、寻找无与伦比的美丽等。

听了吴老师和叶老师关于幸福的话题，使我明白了如何在自己的学习，生活，工作中保持良好的心态，从而获得幸福的人生。

总之，我们必须以正确的态度对待自己的心理辅导工作，我们教师不但要教书，更要育人。孩子健康心理发展是关键。因此，我对自己原来的被动的态度进行调整，积极面对学生，面对学生中出现的各种心理问题。

积极的态度使我的工作更阳光，更富有魅力。其次，要学会赞美学生。对于学生来说，教师的表扬、肯定、奖励等外部手段往往有更大的作用。特别是“问题学生”更需要我们的关注、关爱。最后，我们教师要有好耐心，加强与学生之间的沟通和对他们的心理疏导，这样才能针对性的开展工作以收到更好的效果，让学生能够更加健康的成长。

第一次参加心理健康领域的教学培训，通过此次的培训活动，我受益匪浅，总结如下：

我第一次在镇中心幼儿园给大班段孩子尝试上了一节关于心理健康方面的课《小黑鱼》，《小黑鱼》本是语言领域课程，通过我的改编，将目标涉及到了健康领域。但仍有很多不足，总结如下：

1、还是偏向语言领域的构造

一节课下来，我觉得整节课基本控制的比较好，幼儿从始至终注意力都比较集中，我想着可能源于孩子对于绘本故事的喜爱，也源于我对这节课融入了一定的兴趣点——游戏化为主。但我的目标毕竟是定位于心理健康，没有跳出语言领域的构造，对于孩子心理上的引导还过于欠缺，在感受小黑鱼情绪变化当中我是否可以适当引入到孩子的日常生活中，让幼儿在自己的生活基础上感受小黑鱼的情绪变化。

2、关于团结合作的把握和延伸

活动中我以“团结合作”作为主目标，感受情绪变化为次目标。然而不管是时间上还是情感上，都有一种主次颠倒的感觉，所以对于目标的达成还存在着一定的缺陷。由于时间的关系，我在“团结合作”这一环节上显得过于仓促。但是我融入了游戏的环节，师生间有了很好的互动，幼儿参与性有了提高，也增加了活动的趣味性，而且游戏与目标相呼应，稍微弥补了前面的不足之处。

此次的活动培训组织的非常丰富，让我们了解到了很多有关于心理健康方面的知识，也感谢叶小琴老师贴心的安排，每次的培训课都能很好的将学员照顾妥当！

短短的五天理论培训已经告一段落。在培训过程中聆听了多位专家的精彩讲座，他们都用一个个鲜明的事例阐述了心理健康这门学科的魅力所在，并且通过理论学习、心理实践、自我剖析等让我们意识到心理健康教育不仅仅是一门提高学生心理素质的基础教育，同时也是一门促进教师心理健康发展的课程。

在这次培训过程中，出现频率最多的一个词就是“爱自己”。这个词引起了我深刻的反思。平时经常有一种感觉，感觉自己总是在忙，忙完工作忙家庭，忙完家庭忙孩子，忙完孩子又得忙工作……在周而复始的忙碌中，经常有一种迷失感：我到底在忙些什么？为什么有时越忙越觉得空虚？现在我终于在专家的剖析中找到了答案，原来我丢了自己。通过吴老师的讲座，我明白了你是否爱自己决定你如何爱别人，如何与别人相处；你是否爱自己决定你如何处理所遇到的\'困难，如何策划自己的未来；你是否爱自己决定你一生是快乐的，还是忧郁的；你是否爱自己决定你是充满希望的，还是绝望的。爱自己，就要能够认识到自己的价值，接受自己的不足，正面看待自己，进一步完善自己，提升自己的能力，为自己的人生做主，学会感恩，学会求助，珍爱生命。

此次心理健康理论培训的时间虽然仅5天，但我相信它会有一种延续性，它会使我更加坦然地面对生活和工作中的挑战，更好地践行我的人生旅程。

为期5天的心理健康培训已经结束了，虽然是短短的5天时间，各个老师精彩的讲演，让我们受益匪浅。

让我印象最深刻的是，老师的演讲中都很突出一点：有关幸福的定义，教师自身的心理健康问题。这么贴心的话题很能引起我们的共鸣。

作为一名老师，一名新老师，两年的工作已经让我对教师这个行业有了更加具体的了解。在原来光鲜的背后，我们也有许多被人忽略的压力。尤其是两年来还担任理论班主任工作，每天一大早要去班级“逛逛”，还要备课、改作业、教育学生等等，但是总有一些人会说：老师工作最轻松了，一天只要两三节课。有时听了这样的评价想笑，真是隔行如隔山，幸福总是在别人的眼里。当然，我并不排斥教师这个工作，有时把自己整的这么辛苦、这么累，只是为了心中那份对学生的期盼和热情，希望他们能更加的优异。但是忙碌久了的人，似乎更容易迷失自己。所以，有这样一个机会，在忙碌之余，空暇之时，能来聆听前辈的指点。在这里寻找那份沉淀自己的宁静，这便是一件很幸福的事。

幸福是什么？记得有个学员说：幸福就是今晚躺下去睡觉，明早还能见到初升的太阳。后来想想，幸福其实很简单。它就在举手可及的周遭，只是偶尔我们少了那份感受幸福的心情而已。谁说平淡的生活不是一直幸福呢！

所以，通过这次的学习，努力让自己的生活更有幸福感，这样的工作才更加有激情，这样的人才能更加的开心！

【教师心理健康培训简报精选五篇】相关推荐文章：

网络培训教师心得体会范文简短五篇

2024小区消防宣传日活动简报内容范文5篇

小学国家宪法宣传周活动简报范文精选五篇

2024小学宪法宣传周活动简报范文 小学宪法宣传周活动简报内容精选

最新学校宪法宣传周活动简报范文五篇

2024年消防技能比武大赛简报范文5篇

2024学宪法讲宪法演讲比赛简报五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找