# 最新护理学实训报告心得体会(7篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-05

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。护理学实训报告心得体会篇1我是护...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**护理学实训报告心得体会篇1**

我是护理专业的学生，通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。下面我来谈谈几点实习期间的心得体会。

1、理论知识的问题

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。人是有惰性的。特别现在独生子女多，这种惰性、依赖性表现比较强烈，实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有的机会去学习的实践知识。“

2、角色转化问题

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

3、胆魄的锻炼

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

4、无菌观念和规范化操作

在各个科室实习期间，每个老师都强调无菌观念，因此，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那只有熟悉情况了再做打算。

5、微笑服务

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖。

在这短暂的实习时间里，我真的收获很多。实习结束了，意味着我们即将踏上工作岗位，相信经历这一年的锻炼我们更加成熟，更加稳重，更能担起作为一名护士的责任，相信我们一定能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和责任心去对待每一位病人，全心全意为病人服务。

**护理学实训报告心得体会篇2**

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、ICU、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!

**护理学实训报告心得体会篇3**

长达一年的实习也已经结束，现在我们又重新的回到了自己所熟悉的校园，又回到了一个学生的身份，在即将毕业的时候，在最后的时间里，我也通过学校老师的帮助以及学校的栽培，我顺利的完成了学校的毕业论文和毕业答辩，现在我也正式的从学校毕业了，我是一名护理专业的学生，毕业之后，我也希望自己可以成为一名优秀的护士，一名可以救死扶伤的白衣天使，实习加上这些天在学校的生活，我也对自己毕业之后的生活和工作充满了期待，自己也产生了些许的焦虑，毕业带给我的也远远不单单只是开心和快乐，也带给了我很多对未来的迷茫与向往。

我的专业能力在所有的毕业生当中并不是特别的突出，所以在毕业之后，我也很担心自己找不到一份适合自己，自己也很喜欢的工作，对于未来的迷茫也让着自己感到前方的路特别的难走，但是一年多的实习以及自己过去几年的学习也让我有了丰富的知识基础和一定的工作经验，这也是一直在背后支持着我的一股隐形的力量，所以我也会努力的实现自身的价值，在自己的工作上努力的去完善自己，弥补自己的缺陷，将自己的优势尽情的发展出来，我也会积极的去面对自己的工作和生活，用心的去对待每一个病患，尽自己的能力去减轻他们的疼痛，我也知道对于一个专业不够，能力不强的毕业生来说，自己未来的路会很难走，但是我也不会放弃或是气馁，我会一直坚持下去，坚定的守住自己的原则，坚持初心，把握生活当中的一切机会，朝着自己所期待和向往的方向去努力，去付出，去奋斗，去拼搏。

毕业之后，无论是对于工作还是对于生活，都会极其的困难，所以我们也要去做好自己的事情，完成好自己的工作，努力的去生活，更好的感受工作带给自己的能量和生活带给自己的乐趣，我也会在工作当中更好的去学习和丰富自己脑海当中的知识，将自己的专业能力提高，也会学会更好的去生活，保障自己一个人的生活也会活的多姿多彩。

我会在毕业之后努力去找到一个适合自己的工作，在工作上面尽职尽责的去完成，对自己的工作和生活也有一定的规划和打算，我也会勇敢的去迎接未来，迎接毕业之后的一切挑战，实现自身价值的同时也会努力的去往更高更长远的方向走，更是在未来成为一个出色的职员，拥有一个满意的工作和生活。

**护理学实训报告心得体会篇4**

进入医院实习已经有将近一个月的时间了，这一个月来，每天跟在老师的屁股后边，每天接触形形色色的病人，终于有点进入状态了。还记得我们一行人在老师的带领下踏进了医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期10个月的临床护理实习。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼。所以，我们加倍的珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房的那段时间，总有一种茫然的感觉。看着提前进入临床实习的学生们端着操作盘忙前忙后，心里不由得羡慕，我什么时候才能这样啊!那时，对于护理工作还处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还没有一种成型的概念。

带教老师们都有丰富的临床带教经验，让我很快的适应了护理工作，很快的适应了医院环境，为以后的实习奠定了良好的基础。但是当我慢慢投入到这份工作时，我突然发现这是件很有意义的工作，刚开始的时候，刚开始的时候我进的是门诊部，我在那里呆了大概两个星期，虽然时间不长，但是我却受益匪浅，我学到了抽血、做皮试、配皮试液、灌肠等，还有明白了“三查七对”，三查指：操作前、操作中、操作后;七对是指：对床号、姓名、药名、计量、浓度、时间、用法、批号。

在这两星期中，我真真切切的体会护士的职责，而后的两星期是在儿科，在儿科应该是我感触颇深的，因为我一直认为儿科比较难，小孩子很难哄，所以我一直担心，但是当我融入到那个氛围时，我感觉一个护士的责任心很重要，我不仅学习到打静脉、配药，尤其是无菌特别重要，而且我还知道一个护士要理解家属，要处理好护患关系，明白护士要做好解释与安慰工作，多说“对不起”，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是明白无菌的重要性，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有感悟，但是真正进入病房后，感触又深了。的确，护士的工作很零碎，还可以说是很低微，我们用自己的双脚一遍遍的丈量的病房的路程;但是，护士也有独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全。

这就是我实习一个月来的一点心得体会，也可以算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长!

**护理学实训报告心得体会篇5**

转眼，一个月的外科实习生涯已告一段落，虽然这段实习有点累，有点苦，但是还是挺让人开心的。交接班查房、换药、测生命体征、静脉输液、肌注、测血糖、跟随带教老师观察各种护理操作。每天的生活在这样重复的忙碌中度过，在肝胆外科，早上七点半就查房，之后换药，当然，在外科最苦的是护理术后病人。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大多都是性情中人，平时再好，一旦做错事他们批评起人来不给你留一点面子，完了之后又好像什么事也没发生过一样。医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我们能做的仅仅是尽量不要犯错。否则的话真实欲哭无泪只有挨骂了。我的带教老师人很好又很严谨，教会了我不少东西，耐心的示范讲解都是年轻人沟通起来很容易，在肝胆外科我学到了很多，像更换胆汁引流袋和尿道引流袋，其实他们的操作步骤差不多。这段外科的实习经历，我深深体会到了有些病人的不讲理，但是也有让我很欣慰的是大多数病人及家属都是通情达理的，他们很理解我们的辛苦和不易。其中的复杂滋味也许只有经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味都挺值得回味的，当然更重要的是学到了好多书本上学不到的东西。

在肝胆外科，的特点就是病人流动快，这也意味着我们的文字工作量大大增加，累的到寝室倒头就睡，这就是外科的味道如同五味瓶，而每个在外科实习的同学的五味瓶内容也不尽相同，或偏酸，或偏辣，或偏甜，但是有一点是相同的，无论是什么滋味，都是值得我一生回味的滋味，属于外科，属于我自己的味道。

这一个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是实习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我能克服，这只是实习之初，今后还需要不断的摸索，同时必须对自己有所要求，才会有收获。我想接下来的挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

**护理学实训报告心得体会篇6**

在护士实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理护士专业工作有措施，有记录，始终以\"爱心，细心，耐心\"为基本，努力做到\"眼勤，手勤，脚勤，嘴勤\"，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，护士专业严格遵守科室制度，按时参加实习护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科实习护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察。

在护士实习工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

通过护士实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高护士实习生自身综合水平，为患者提供优质服务。做一名合格的护士。

**护理学实训报告心得体会篇7**

今年是我实习生涯的开始。当我们穿着洁白的护士服踏进医院，心情是多么的激动，带着彷徨与紧张的心情，我们开始了10个多月的临床护理实习。实习是对理论知识的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是对我们就业前的最佳训练。

实习生活的开始，总是感觉茫然与无助，对于护理工作的实践也感觉比较陌生，时光流逝，在老师的带领下我们开始渐渐熟悉了医院的环境，并慢慢懂得了我们的工作内容，学会适应，学会在新的环境中成长和生存，这是实习阶段的第一个收获。

护士接触最多的是病人，要想成为一名好的护士最关键的是要学会和病人沟通，这样才会在理论与实践的基础上做得更好，这是实习阶段第二个收获。

实习期间的第三个收获，也是我最大的收获：护理操作技能的提高，对于各种病原生理疾病认识水平的上升，在不断地实践中也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三，并不断通过实践提高应对突发事件的能力。

实习生活的实践，让我明白，要学会做事也要学会做人。学会学习，不断地充实理论知识和护理操作技能，争取更多的锻炼机会;学会做人，在医院处理好与带教老师即病人和家属的关系，懂得用真正的关怀去呵护病人，身为护士，保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士神圣的职责。我们的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理及更复杂的创造性活动，不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

实习生活的收获中，我体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我相信只要有吃苦耐劳、坚持不懈的精神就会发挥出不平凡的成绩，因此我会在这份平凡而又神圣的岗位上不断努力，坚持到底!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找