# 最新社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生(十六篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-06

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。社...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇一**

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗?1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇二**

为了深入贯彻党的xx大精神，全面了解社会主义新农村建设，增强大学生社会责任意识，引导广大青年学生在服务人民、奉献社会的实践中成长成才，今年，我院继续响应省团委和校团委的号召，积极开展暑期“三下乡”社会实践活动。我有幸成为中文学院望埠挂职队的一员，于xx月xx日至xx月2xx日期间去到英德市望埠镇，经历了一次有意义的、难忘的暑期“三下乡”之旅。

xx月xx日上午9点，汽车驶出学校正门，奔赴目的地英德市望埠镇。随着时间的推移，我们的视线一点点远离城市，向我们靠近的是一重重青山，沿路还可以感受到芳草沁人心脾的气息，依山傍水间无不显现出农村的一番清新景象。感觉目的地离我们越来越近了，心中的兴奋也在不断升温，遐想也一浪高过一浪。

到达望埠镇的第二天，我们就正式开始了工作。我们挂职队，主要任务就是到各个政府部门挂职，处理一些力所能及的公务。我挂职的部门是望埠镇计生办。来到计生办的头两天，由于对工作不熟悉，我的主要任务是观察、学习，通过多观察，然后多思考，不懂的就多问，我很快了解并掌握了计生办的工作性质、工作内容和工作流程等。

之后，渐渐地，计生办的领导开始分配一些简单的任务给我和我的搭档，我们都能很好地完成。再之后，我们的主要工作就是核查流动适孕妇女的资料并录入到电脑的数据库中去。这个工作虽然难度不大，但是很繁琐，需要一丝不苟的工作精神和严谨细心的工作态度。刚开始接受这个任务时，我和我的搭档都很兴奋，充满了工作激-情，可是，我们做了几天之后，不知不觉的热情慢慢消退，烦躁情绪开始产生。我们自己也发现了这些不好的变化，我们及时进行自我调整，除了互相鼓励，保持平和心态外，我们还在工作了一段时间后进行适当的放松。这些调整收到了很好的效果，我们又能继续严谨、认真地工作了。

除了在政府部门挂职外，我们队还开展了许多活动，包括进行了两次调研、慰问敬老院、上街宣传奥运和卫生知识、参观清远女足训练基地和海螺水泥厂等。其中，两次调研活动是重头戏。这两次调研活动的课题是：物价上涨对农民生活水平的影响。第一次调研是走访望埠镇上的居民和农民，第二次调研则是走访镇农贸市常这两次调研，我们都深入到当地居民家中和农贸市场每一个摊位，亲自与相关人员交谈，收集第一手资料，以保证调研数据真实、准确。

调研活动让我们受益匪浅，因为一方面我们完成了既定的调研任务，收集到许多有用的信息，让我们对当地的物价水平和居民的经济情况有了一定的了解，并大致弄清了物价上涨对他们生活水平的影响;另一方面，通过这次实践，我们锻炼了自己的沟通能力，懂得了如何更好的与陌生人打交道，取得他们的信任，并向他们了解到我们需要的信息。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇三**

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。于是，在初中生活的最后一个寒假，我们九(2)班的集体团员们进行了社会实践活动。

我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，我们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢!”听了我们的话后，他们都欣然接受了。这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。

我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下来。我们的社会实践活动就结束了。在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样 “一分耕耘，一分收获。”

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇四**

我所在的药店是我镇一家私人药店。在当地属于规模较大的药店，该药店一直坚持以“立志为民，健康众生”的服务宗旨，在高效率的运行体制下，开展高质量，高水平的医药零售及服务工作。我们药店主要的业务就是药品的销售，消费者可以主宰自己的消费导向，自由选择，加上药师、营业员的介绍和答疑，大大增进了用药的安全性。

刚去药店先学习辨别药物的具体位置，药品的分类和具体摆放的位置，并且能说一段自己的话语让顾客去购买并且满意，一开始还紧张甚至不知道该怎么说怎么去做，找不到药品还经常拿错药品，在别人的帮助下我渐渐熟悉了各类药品也知道了怎样去帮别人介绍药品。

在药房的学习和亲身体验，让我对中药和西药有了更好的掌握。中药的种类包括解表药，清热药，化痰止咳平喘药，祛风湿药，活血化药，行瘀气药，消食药，补虚药等等。还有中药煎药注意事项：由于中药的质地、性质往往有显著差异，因此，煎煮方法或煎煮实践常不相同，有先煎、后下、包煎等。煎药要注重火候，火候的控制要根据药物的性质和质地，如气味芬芳的中药，适宜用武火急煎，煮沸数分钟后，改用文火略煮即可；煎中药要先用大火煮沸，后转文火煮。中药是能够完全治愈疾病的最佳良药，坚持长期服用中药，可以治疗多种慢性疾病，从而得到健康良好的身体。西药是现在药品的主力，在推荐药品时要确保推荐药品的准确无误、例如高血压患者在服用降压药品时应先问顾客平时用药，有些药品是对顾客没有作用的，在购买消炎类药品时应先问顾客是否对红霉素过敏，以免拿错药，对顾客造成不良反应。为了确保药品的质量，药品一经销售，不得退换。这就要养成认真负责的工作态度。西药的多种应用，如西咪替丁用于消化道溃疡，但在皮肤的应用中也很常见，主要应用了西咪替丁的不良反应之一：对内分泌和皮肤的影响，它具有抗雄性激素的作用，可抑制皮肤分泌来治疗皮肤科部分皮炎患者，思想汇报专题利用药物不良反应而达到治疗目的。在这里不仅是学习了销售的技巧，的是中药的特性与对不用药物的深入了解，进一步的了解了药品

作为一名药学专业的学生，只学习书本是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我利用寒假去药店实践并接受锻炼。在药店实习时我学到了很多，比如顾客购药时，感冒会买几种感冒药同时服用，胃病会买几种治胃病的药同时服用：稍有炎症就会同时服用几种消炎，在药店接待顾客时，顾客购买所需药品时候会由于同种药品产地多，所以，向顾客推荐药品时，我首先要了解药品本身的情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对销售人员的信任度。再就是在语言举止上表现的应口齿清晰，语速均匀，动作熟练，微笑服务等，让顾客感受到我的服务热情。

在药房我学到了很多很多，使我受益匪浅。而我也知道要学习的还有，学无止尽尤其在药学的中药方面自己本身就是学中药专业的，而且中药的种类成千上万其性能又千变万化所以我要学习的还有。

在实践同时，我每天都认真的进行自我检讨，改掉了许多之前的坏毛病，培养了自己良好的生活习惯，比如说提高了自己的应变能力，遇事能够独立思考，办事不再拖拖拉拉；与此同时，我没有忘记虚心向老员工请教学习，从他们身上我学到的不仅仅是如何做到一个合格的药品销售员，更重要的事学习到了热心奉献、一丝不苟的工作作风和不骄不躁，积极乐观的良好心态，为我以后的工作生活打下坚实的基础。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇五**

进入大学的之后，假期对我们而言就不再是漫长的休息日了。在大一上学期的经历中，我充分体会到了在大学生活中的自由和精彩!这是绝无仅有的缤纷体验!为此，在大学的第一个寒假里，我充分利用自身大学生的优势，在目前自身能力请款下为自己找到了一份假期的兼职工作。

虽说不过是在超市中作为一名临时促销临时员工，但这前所未有的体验却依旧让人痴迷。现我对自身在寒假期间的社会实践工作情况总结报告如下：

一、实践目的

1. 充分体验大学生身份，体会在社会环境下大学生能做的行动。并从中感受大学和社会区别，认识自身下一个将要面对的环境。

2. 充分锻炼自身的能力，体会新奇事物。以此加强自身的适应能力，全面体会大学经历，发展自身的能力。

二、兼职实践体会

实习期间，我来到了附近的\_\_\_\_\_\_超市，作为一名工作方面的新人，社会的\'环境对我而言又是一次新的体验。但显然，在社会的工作可比大学的学习困难多了!为了能做好自己的负责的工作，我努力突破了自己的信心，改进了自己在促销中不敢喊的状况。且在工作的其他方面，我也一直紧跟领导的安排，积极完成自己的责任。

这份工作我主要的职责是在负责推销\_\_\_\_\_\_的产品，虽说以为没什么经验所以在一开始没什么经验，但在领导指点下，我积极的学习了关于喊话、补货、推销……等各种经验。这对我而言是非常给奇特的一次体验。

作为大一的学生，在这次的实践中，我不仅对社会有了深刻的体验和认识，跟是大大的锻炼了自身的能力。如：沟通能力上、团队能力方面……通过实践我，我充分体会到社会工作的辛苦，但这同时也锻炼了我的思想，让我在工作和生活中都变得更加自信，更加乐观。

三、实践体会

实习的经历很辛苦，和每天的学习不同，工作中有很多需要体力的地方，而且还要小心不能在工作中出错。虽然每天的工作都很累，但却为我累积了不同于大学阶段的体验!

虽然现在社会实践的时间结束了，但我的收获却是十分丰厚的。相信这些收获在今后也能帮助我更好的对待自己的学习于大学生活，我一定能在大学的阶段里取得更好的成绩，让自己在下次的社会实践中取得更好的结果!

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇六**

去年暑假，我也是在这所幼儿园实习的，上次教的是唱歌和跳舞，而这次我代的课是教他们画儿童画，我去的那个班，孩子们大多是5岁左右的，由于我是下午去的，孩子们刚刚午休起床，我就先帮孩子们整理了一下，这是我第二次踏入这里，所以，这里的老师和学生也都熟悉了，不用拘束自己，以前我带的班的学生纷纷赶来，听着他们一口一个老师的叫着，我很感动，我觉得现在的孩子真的好幸福，有良好的物质生活，良好的教育环境我相现在的我是无法体会到那种生活了。

一切准备就绪后，我开始上课了，虽然不是第一次了，但我还是有些紧张，不过就只是一瞬间。课堂上孩子们都非常听话，瞪圆了眼睛听我讲课。我做了自我介绍后，孩子们很积极的问了好多问题，我体会到现在的小孩子真的很聪明，观察很仔细，善于问为什么，这可能是我做不到的。在他们一双双渴望知识的眼睛里，我看到了他们的童真、无忧。我不是专业的画画老师，但在中师的时候学过，因此我教他们画儿童画，我问他们喜欢什么节日，他们都说喜欢圣诞节，我问：为什么?他们说：因为圣诞节的时候，圣诞老人会送礼物给我们。真是一群天真无邪的孩子。我就教他们画圣诞老人，不一会儿，一幅幅圣诞老人浮现在我的面前，看着这些画，真的让我大吃一惊，我简直不相信自己的眼睛，他们画的太棒了。

我在下边指导，看着孩子们纯真的眼睛，带着浅浅微笑的嘴角甜甜的向上翘着，我仿佛也融入了他们当中。面对他们那一张张纯真的笑脸和一双双充满好奇的眼睛，这一刻我才真正的体会到作为幼儿教师的责任之重，他们不仅仅是培养孩子，使孩子们茁壮的成长，我更领悟了幼师的任务与责任～～是重于泰山的!因为我察觉到儿童的心灵是一张洁白无暇的画纸，老师要在这一纸上画上美丽的图画、美丽的未来，任何的大意都有可能毁了这张画。而每画一份理解、每一份关怀，都可以使这张纸上的图画更加美丽动人!而我们就是那张画纸添加色彩的园丁们!而我们老师的一言一行，一举一动都会在孩子们的心里留下或深或浅的痕迹，并影响到孩子们的思想。而在实践的同时孩子提出的问题让你真的无法用理论知识来回答的(真的不知道从何下手)!

这次去幼儿园，不仅得到了锻炼，学会了如何照顾小孩，如何与他们交流等，感受最深的还是孩子们脸上那天真无邪的笑容，孩子们的那种快乐使我感觉自己仿佛回到了童年我明白了大学生社会实践是引到我们学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的良好形式。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。一个月的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些是课本上学不到的。我知道了社会才是学习和教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们人生价值才得体现。

虽然这次的实践很短暂，但却锻炼了我的能力，也让我看到了自己的不足之处。希望在将来能有更多的机会参加社会实践活动以提高自己素质。也感谢幼儿园的孩子们，是他们给了我一个舞台。

这次的暑假实践我感受到了为人师，欣喜中有困惑，欢乐中有感悟，和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇七**

时间飞逝，转眼间，寒假社会实践已经结束了。第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面， 大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起， 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

四：自强自立

俗话说： 在家千日好，出门半 招 难! 意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇八**

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过,亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。 在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会更多方面。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇九**

经过两个月的器材厂会计部实践实习，使自己课本理论知识更好的和实践相结合，对知识的理解和更深入的研究有很大的帮助，转眼又要回到课堂学习。以下是本人此次实践的一些心得和体会。

实习开始接触的是会计循环的基石——会计分录。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇十**

在校团委及院团委的正确领导和学院老师的具体指导下，我们社会实践部以立足学院，服务同学，服务社会为宗旨，引导大学生开展社会实践、青年志愿服务活动。我们紧密联系学院的实际情况，加强与各高校、各系相关部门的交流与合作，卓有成效地完成了部门的各项工作，并进一步完善社会实践部机构建设及规章制度的制定！

我们部门积极进行前期的组织、报备，提前策划、筹备，广泛动员，分年级召开班团会议，传达文件精神，明确实践主题、实践要求，鼓励全院师生参与到寒暑期的社会实践当中，并有条不紊的进行团队的统计与筛选，鼓励同学们积极组团，深入基层生活，调研民生民态。

我们社会实践部的所有成员在暑假期间定期对每个团队调研情况的反馈进行整理，改进，跟进每一支队伍。监督、协助每一支队伍更有效、更高质量的完成社会实践活动的开展与调研报告的书写。

开学后，我们部门对全院68支团队（包括省级团队1支，思政部专项课题团队8支，校级团队10支），及所有个人的实践调研报告进行统一的收集、整理和评选，将筛选出的优秀团队、优秀个人及优秀调研报告进行统一的表彰，并上交学校进行评比。11年人文学院社会实践表彰大会成功举办，为了加强院、系活动交流，行走院、系和谐之路，我们还邀请了物联网及医药学院的学长学姐，和我们共同分享他们的社会实践活动的经历与经验。12年的表彰大会正在积极地筹备当中，望取得圆满成功。

近两年，人文学院的社会实践活动办得有声有色，尤其是暑期社会实践，主题突出、社会影响力大、成果显著。我们所有的调研团队，积极投入到社会实践当中，体验基层生活、调研民生众态，规模大、参与人数多，服务面广，较好地发挥了我校的专业特色和人才优势。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇十一**

被冻醒的滋味真难受(苦)

第一天，因为冷空气来临，夜晚，我们睡在硬硬的木床上，因为垫被很薄，我异常的寒冷，整个晚上，我双脚冰冷，怎么也捂不热，深夜，我被冻醒后，我悄悄地爬进我的同床候皓深的被窝里，抱住他，正当我感觉暖和一些时，他可能被我冰冷的身体冻醒，赶紧身子一滚，躲走了。唉!这位仁兄真不够朋友!我无可奈何地咬紧牙关钻进我那又冷又硬的被窝。心里可真叫苦啊!

快乐的挖山芋(酸)

第二天，我们实践活动是挖山芋，我们手拿小铁铲排着队，浩浩荡荡来到山脚下的菜地里，我被乱七八糟的山芋藤绕得眼花缭乱，看着旁边得伙伴忙得热火朝天，我也赶快开辟了一块芋地，开始“动工”，我一眼就看到一块露出地面一点儿的“千年大山芋”，我想着它那大大的模样，心中一阵激动，拼命地刨啊刨啊!也许芋皮被泥土包裹得太紧，也许我太怕伤害到山芋，也许是我手劲儿太小……那“千年大山芋”就是不露面。我改变了战术，狠狠地将铲子插入泥土深处，并旋转铲子，泥土被挖走了，但是“千年大山芋”仍旧在泥土里睡觉，我急红了眼抛开铲子用手去抓山芋藤，我猛得一提，“啪”的一声藤断了，挖掘工作更加艰难，这时，“大力士”丁恩来了，我像看到了救星一样央求他帮帮我，只见他抓紧仅剩的那点山芋头，像开车人挂挡一样左右摇晃了几下，再使劲一拽，“千年大山芋”总算被拽出来了，我走近一瞧：傻眼了，“千年大山芋”变成了“半年小山芋”。我摇了摇头，叹息了一声“唉!”心里那个酸呀!

老师帮忙整床铺(甜)

晚上，我们都关灯准备睡觉了，这时门口有个身影子在晃动，像是姚老师，我心里想，连忙追问了一句：“是谁呀?”“是姚老师哎!”好亲切的声音，我一个鲤鱼打挺，迅速坐起，其他同学也都坐了起来，姚老师问：“被子都整理好了吗?”突然，她发现了张星宇的被子嗔怪了一声：“这被子怎么搞的，像麻花一样?!”这时同学们都叽叽喳喳地说张星宇一早就抱怨盖被子就像盖被套。姚老师耐心的帮他重新整理，又挨个床铺检查，查到我的床铺，一边抖动被子一边说：“哎哟，你的好像也不对唉。”我连忙委曲地说：“是啊，昨晚，我被冻醒2次!”姚老师二话没说，立刻把我的被子重新整理的舒适又温暖。我一头钻进被窝，这一夜，我睡得很甜。

这次实践活动，苦是那么的难受，酸是那么的值得回味，甜是那么的令人感动。正是有了这么多的苦、酸、甜，我们的社会实践活动才更加多姿多彩!

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇十二**

今年暑假，我到xx有限公司-进行了时间的实践工作，通过它内部的人事部面试，我进入了氧化车间，岗位是下排。氧化车间的主要的业务流程是将挤压成型的市场铝材通过氧化，着色，磨砂，封孔，电泳等技术保护铝材。下排是氧化工序的最后一关，就是将氧化好了的铝材从排架上下下来放好，送到包装车间去。

没有实践，就没有发言权,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同,虽然去年也有过暑期找工作的经历,但那是家教,也没有什么挑战性,与社会的接触也不多。其实学校要求我们参加社会实践,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我才决定今年要真正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。才决定到企业里去体验工作的。

为了工作的更好，除了公司的培训外我还去找过了好几过老员工来教导，在这些交流中我深深感受到人与人交流的重要性，其实在生活中我们只要真诚的用心去放心去与别人交流，你会获得很多意想不到的收获。

记得打工的第一天，我不小心把一个老员工伤到了，我当时不知所措，连声的说了几声对不起，结果意外的让我感到惊讶，他却没有任何的感到不好，他却说这没有什么大不了的，在这里干活很容易被伤到和伤到别人，以后自己要多加小心啊！我连声的说到谢谢，我会的。在这些交流中让我们感到很多的关心，也让我们学会怎么有去关心他人。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。原来生活可以更加充实；原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，四十一天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

用一份日程工作来展示我一天的工作：

6：40在车间门外结合排队准备接班，等待车间主任，班长的安排。

7：00正式接班（白班与夜班的交换）。

11：30正式午餐。

12：00开始工作。

19：00结束工作（由班长检查当天的工作）。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇十三**

转眼之间，我已经正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个假期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗?这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇十四**

一、社会实践目的

教学与实践相结合、注重实践经验，这应该是我们中原工学院亚太国际学院的一大教学培养特色。

大一上半学期即让参加社会实践，获取经验，虽然在学生之中并非没有先例，但对大部分家庭宠惯着的独生子女来说，还是有一定的新奇性。

既然是学习服装设计的学生，那找工作当然首选服装领域的职位了。(当然，并不排斥其他行业的工作，以能找到工作为最优先考虑。)而目前处在大一上学期这一特殊时段，还并未过多的接触到服装方向的各个专业领域，我们能做的还很少，所以想到的实践暂时也只有服装销售这一块儿了，因为营业员的专业技能相对来说较为低一些，便于上手;且在日常交往中也有所了解，容易补足自己。

二、社会实践内容

(一)寻找实践部门

有两种选择：自己找;亲友介绍。

作为社会实践很关键的一项，我决定先自己尝试一下。

沿街边小店走进去，逐一寻问是否需要短期工，店长们却都以只收长期工为理由拒绝。

偶然遇到一家大型连锁超市在招收短期工，就前去咨询。在填过基本情况表(如曾经的就业岗位及薪酬待遇、期望薪酬待遇、选择本公司的理由、自我推介等等)之后，负责人开始面试。可惜很不幸，我因无工作经验且不适合连续性重体力劳动而被刷了下来。

虽然很不情愿，但也只有通过“亲友介绍”这条路了，毕竟靠自己的力量获得一份工作这样的事情，依现在的自身条件来说，是无法顺利完成的，我们缺乏而需要学习的东西还有很多。

最终决定的实践地点是在当地步行街的一家花花公子羽绒服女装分店，由亲友介绍当了临时营业员。为期一周，无薪酬。

(二)了解品牌文化

一个调皮的兔头加上“play

boy”(花花公子)，这个几乎可以在任何消费产品上见到的标志，是1953年由美国人休·赫夫纳创造的服饰品牌。playboy的译意为：“时尚，风雅，快乐”，蕴涵着永远流行，永远年轻的风格。

playboy历经了五十多年的风雨洗礼，在创建初期公司主要以生产、销售休闲、简约、大方的男装而闻名全美国，之后响誉世界，几经磨砺、化蛹成蝶，成为了全球时尚潮流的国际知名品牌，销售网点遍及全球，有逾千家连锁专卖店(柜)。随着全球经济一体化的进程，花花公子休闲不断在市场扩大份额，1986年playboy“花花公子”品牌服饰进入中国市场，十余年的精心打造，已让中国广大消费者领略了国际品牌的风采，其“时尚，风雅，快乐”的风格已成为现代人士高贵身份的象征。

世界名牌美国花花公子play

boy将生活中瞬间美感凝固于服装，这一艺术形式中，充分展现顾客的独特个性与品格，而在未来，仍将继续这一宗旨，除仍以欧陆风格为主外，亦融合东方文化精粹，结合全新的服装设计理念，创造中国都市男女心中独具魅力的服装。

服装以外的play

boy商品，其种类繁多，包括文件、代类、恤衫、领带、袜子、内衣内裤、文具等，如今已迈向运动鞋和高级皮鞋的市场。所以，play

boy，在全世界的时常上已建立了它的精神和理念，巩固了它高尚的地位。

play

boy的服装，从纺织品的开发、企化、设计、批发、零售，都是十分严格和精心的，无论对于质料的精挑细选，或是流行款式的认真研究和精心设计，都是立足于世界领先潮流的概念之上。每年都派员到欧、美、日等地考察，不惜成本代价来配合高读技术的电脑化设计，以力求达到尽善尽美的境地。play

boy是一种文化，是一种精神，视休闲与工作为一体的人们的首选。

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇十五**

对于本次活动，我们有两点目的：第一走近孤儿们的生活，了解这些特殊的孩子们的生活现状，并且希望这样的微薄之力能够使他们的心中泛起一丝丝春意;第二就是想让大家知道我们现在非常幸福，希望所有人珍惜现在所拥有的……

在此本人真心祝福这些孩子们，因为他们有不一样的人生，所以他们一定有不一样的精彩。在此也希望幸福的我们能更多地关注这些社会现象并且在自己的能力范围之内给予相应的帮助。

看着孩子如泉般清澈的眼眸，我想他的心里一定有一个如雪纯白的世界，他心中的那份纯白，让人觉得如此美好，似乎他心中的那个世界丝毫不沾染尘迹，由此我更确定人之初，性本善，每个孩子都是善良的天真的无邪的，就如那盛开的百合，冬日的飘雪。

她甜甜的笑了，虽羞涩的只是抿起嘴角，但我相信天真如她，此刻她一定是快乐的，我不想在那么小的时候就问她那些所谓理想所谓梦想，我知道善良的她，无论以后怎样，即使过尽千帆，仍保持着这份单纯，起码我希望如此，因为单纯的人才会过得轻松快乐，我希望以后她能过得轻松快乐。

本因在父母怀中不知世事，不问缘由便会哭闹的孩童，他却极为听话，这份听话让人觉得极为欣慰，也让我觉得极为心疼。我真的不想再多说什么，唯有一句祝福，才能稍稍表达此刻心中的感慨……

关于这次活动，我真的感触良多，似乎真的无法用语言来描述此刻的心情，我知道了生活总有不如意，人生之路不可能平平荡荡，无论现在怎样，我都要祝福每一个人包括那些孩子，当然也包括自己，希望我们都越来越好。我也希望每一个人都要相信无论现在是苦难还是顺利我们的以后都会是好的，也希望这些孩子们能够坚强、坚毅，勇敢面对生活带来的不如意，也真的非常希望所有人能够更加关注他们，爱护他们……

**社会实践报告800字初中生 社会实践报告800字 大学生篇十六**

本人于xx年xx月被医院正式接纳为检验科实践生。在这一年实践中， 自己不断加强学习，提高政治素质和业务素质，准确自我定位，努力做好本职工作，现将一年来的实践情况汇报如下：短短的几个月，在医院党政领导的正确领导下，在检验科主任的带领下，我 认真学习各专业知识，锐意进取，求真务实，发扬与时俱进的工作作风，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，立足本职岗位，踏踏实实做好医疗服务工作。总结主要有以下几项：

一、兢兢业业，做好本职工作

作为检验科的一员，既是医生的眼睛，也是医生的助手，把握自身职责，这是我任职以来的又一准则。应用自己所学的知识，收集到老师的意见，学习到外地的经验，提出意见和建议，给医生当好参谋。到目前为止，己基本能满足医院各类病人检测参数要求;为保证各类病人检测数据的准确性，在检验、检测的全过程中严格按照《全国临床检验操作规程》和《产品说明书》进行操作，在过去的一年中所出据的检验报告基本能达到准确。在检验业务上能坚决贯彻医疗安全第一的理念，杜绝了医疗事故的发生。更进一步提高医疗服务质量、改善服务态度来争取病人的信任。

二、 专业知识、工作能力和具体工作

日常的临床检验工作，虽然工作比较繁忙，做起来有一定的困难，如很多手工加样工作，我以前就没做过，但为了搞好工作，服从领导安排，积极支持科主任工作，我 不怕麻烦，虚心向老师学习、自己摸索实践，在很短的时间内熟练掌握了手工加样工作，明确了工作程序，提高了工作能力，在具体工作中形成了一个比较清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。为了弥补自己专业知识的空缺，我

每天不断的要求自己要把这些知识补上，这不管对自己还是在以后面试打下一个牢固的基础。

三、工作态度和勤奋敬业方面

“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。 热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，热心为大家服务。认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位，加班加点按时完成工作。

四、在工作中也收到了来自各方面的批评和指正，我都一一进行了整改，收到了良好的效果。

在过去自己实践的几个月中，在院领导和科主任的领导下，自己兢兢业业，勤奋工作，虽然取得了一些成绩，但由于自己各项素质尚须进一步提高，工作中难免出现这样和那样的问题和错误，比如个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。我衷心的希望各位领导和老师们能及时地给予批评和指正，新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我决心再接再厉，更上一层楼，努力开创工作新局面，使思想觉悟和工作业绩再上一个新水平，为总院的发展做出更大更多的贡献。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找