# 2024以军训为主题的心得体会范文七篇

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-08-09

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。2024以...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**2024以军训为主题的心得体会范文七篇一**

我本是娇小的花朵。小学六年级时光，是肥沃的土地，是和煦的阳光，是潺潺的流水，滋养着我们，照耀着我们，滋润着我们。现在我们已经是一棵茁壮的小树。但我们还要面对成长中的那块磨刀石——军训。

操场上，寂静无声，却人头攒动，几百号人，分别排成了一个个方阵，站在了烈日下。在烈日下，在方阵中，在此起彼伏的蝉鸣里，我们就在这操场上静静的站立着，看着阴影缩短又被拉长，听着弹鸣的起起伏伏。一滴汗仿佛在我背后生成了，它似在似无。它好像不断的往下流，如毛毛虫般轻轻，但又痒到极致。它就这样慢慢地往下流，我忍受不住了，斜着眼看了看巡视的教官，发现他没往我这个方向看，我便偷偷地抹了抹后背的汗。站军姿10分钟让我觉得度秒如年。教官在列队中来回走动，检查我们的动作是否标准。全体六年级同学在教官与老师的注视下，每个都在烈日下坚持。我想我不能给班级拖后腿，咬咬牙坚持下去吧。

军训时间结束了，回想这三天，它培养了我吃苦耐劳的精神和顽强的毅力。在接下来的日子里，我会记住这三天，记住这块磨刀石——军训。

**2024以军训为主题的心得体会范文七篇二**

时光飞逝，转眼间，五天的军训时光已经过去，我们告别军营，又回到了温暖而又舒适的家中，回想起在军营生活的日子，不觉有所感想。

五天军训中，我们“品尝”了在寒风的洗礼;“享受”了魔鬼般的训练;体验了“甜美”的军人生活。

五天军训中，我们暂时告别了父母、亲人;告别了自己舒适的小床;告别了应有尽有的家。没有家人的陪伴与鼓励，只能靠自己与同学一起去面对一切困境。

五天军训中，我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的军人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

高中的学习时间紧、学习任务重，在一定意义上，学校就是军营，老师就是教官，学生就是士兵。我们要在今后的高中三年生活中继续保持军训时不畏艰辛、吃苦耐劳的作风;学习中继续坚持军训中克服困难、勇往直前的精神。希望我们能以军人的顽强作风，高质量的完成高中三年的学习任务。从而能够让自己欢心、让家长称心、让老师放心!

**2024以军训为主题的心得体会范文七篇三**

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训单调烦躁，军训艰苦难忍。军训难道只给我们留下这样的回忆?

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦军训中的忍耐、坚持、顽强短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕这些声音依然还在我耳边游荡!对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧结和在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的成绩。

**2024以军训为主题的心得体会范文七篇四**

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。因为，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左传和向右转，回到家，都6点半了。第一天的军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半小时，要休息三次，每次差不多半小时。

军训的第二天，我六点半起床，可是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我希望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时间，我们把它练得差不多了。

军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我马上纠正过来，果然感觉好多了。

这几天的军训，我有很多的感受，做什么事都要团结，军训中这是必不可少的，如果没有团结，正步就会走不好。作什么事都要认真，要不然正步就走不好，平时也要多锻炼身体。这样才能成为一个合格的军人。

**2024以军训为主题的心得体会范文七篇五**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**2024以军训为主题的心得体会范文七篇六**

对于军训二字，绝大多数的人都是反感的，太苦、太累也是很多人都不想经历的，但是经历过后才会知道风雨后的甘露是多甘甜。我们不仅得到了体质上的进一步强健，也是意志上的一种烁达。

婆娑的树荫与我们无缘，但却有着南湖清风相送。烈日当头，每个人的皮肤都被晒得如同被溅起的火星洗过一般火辣辣的。即使零度总与我们擦边，可是我们这些新生都在用嘶哑的喉咙叫出不累二字。不仅是皮肤上的折磨，脚底、小腿、大腿都是在为标准的军姿而紧绷着，带来的是一丝丝的酸痛。班助都知道我们的痛苦，一个个用着诱惑的语气叫我们累的话就休息，我们都知道他们的好意，但我们是男人、是男子汉!轻易说不，不是我们的风格。我们都有着挥斥方遒，指点江山的气魄，岂能被时间、被疼痛打倒。

对于我而言，为了不让军训变得更累，我选择了笨鸟先飞的方式在家锻炼自己，只有流过汗水，才知道汗水的滋味。更让我印象深刻的是，军训过后才知道，友谊是如何发展的。当一个同你一样的同学转身微笑着对你说：请问你是哪个班的，叫什么名字，哪个地方的?当你的回答能让他感到兴奋时，此刻你会发现你的朋友开始加一，你们两个人之间陌生的感觉都将会被擦拭掉，之间的隔阂也被抹灭，你们之间可能说着本地方言，亲切的交流。即使军训再累，那短短的休息时间也会让你们的时光变得充实满足。

再累也得挺，再苦也得受，这就是我们的军训。不苦，不累，军训无味。

**2024以军训为主题的心得体会范文七篇七**

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度患难，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

【2024以军训为主题的心得体会范文七篇】相关推荐文章:

2024严谨与浪漫为主题的作文范文最新 以严谨与浪漫为主题的作文800字

以孝心为主题的演讲稿范文

以创新为主题的演讲稿范文

用感恩为主题的演讲稿范文

以孝为主题的演讲稿范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找