# 关于挫折话题作文中学生初一（共5篇）

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-10

*第一篇：关于挫折话题作文中学生初一挫折就是一把双刃刀，它既能给予你帮助，又能毫不留情的伤害你，关键在于我们的态度。面对挫折，如果我们没有战胜它，便会自暴自弃，在人生的旅途上止步不前，成为“路有冻死骨”;如果我们抬起头，那么接下来给大家分享...*

**第一篇：关于挫折话题作文中学生初一**

挫折就是一把双刃刀，它既能给予你帮助，又能毫不留情的伤害你，关键在于我们的态度。面对挫折，如果我们没有战胜它，便会自暴自弃，在人生的旅途上止步不前，成为“路有冻死骨”;如果我们抬起头，那么接下来给大家分享一些关于挫折话题作文中学生初一，希望对大家有所帮助。

关于挫折话题作文中学生初一1

挫折是试金石，挫折是试风标!它可以使人变的高大，变的坚强，也可以教人振作，教人奋进，教人警醒，教人超越。所以我要说：“生活因挫折而精彩。”

挫折不能避免，凡成功者，都与挫折进行过无数次交锋。发明家爱迪生在发明电灯的过程中，失败了1200多次，终于取得了成就。当他受到别人的嘲笑时，他乐观地说，我并不认为自己是失败的，因为我发现了1200多种不能作为灯丝的材料。前苏联英雄奥斯特洛夫斯基，忍受着双目失明和四肢瘫痪带来的巨大痛苦，经过和病魔的顽强搏斗，终于完成了两部文学巨著，而支持他的就是永不熄灭的青春活力和为党和无产阶级作贡献的强烈愿望。由此可见，挫折教会了人积极乐观地人生态度，使人的生活更加精彩。

挫折教人反省，古代文学家司马迁，因李凌一案而官场失意，但他没有被打垮，反而成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的传世之作。蒲松龄一生梦想为官可最终没有如意，但他及时反省，及时调整人生航向。俗话说：“朝闻道，夕死可也。”如果他不能及时省悟，便不会有后世留芳的《聊斋志异》问世，他的大名也不会永载史册。美国最伟大的总统林肯曾有两次经商失败，两次竞选议员失利的经历。但他最终还是得到成功女神的垂青，成为美国历与华盛顿齐名的伟人。试想，如果不是他在遇到挫折时的及时省悟，及时易撤，那他可能连成功的门都摸不着。从挫折中反省，从挫折中获得成功经验，就能从挫折中进一步超越。

“阳光总在风雨后”“吹尽黄沙始到金”正如列别捷克所言：“平静的湖水练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。历，文学上，科技上的灿烂辉煌不正是来自于挫折吗?帮挫折当做一次学习的机会吧，那你就是在迈向目标路上意外获得了一份财富。

生命因挫折而精彩，生活亦因挫折而精彩。

关于挫折话题作文中学生初一2

这天，我一边听着贝多芬的交响曲一边做作业。贝多芬的歌曲向来是以雄壮的曲调、丰富的情感著称。特别是那首《命运交响曲》，旋律雄浑，仿佛每一个音符都有千斤重，肆虐的撞击着人们的心灵。这首曲子是贝多芬耳聋之后的作品。可以说，耳朵就是音乐家的生命，但是，突然而来听力的持续下降，无疑是对贝多芬的一个沉重的打击。就是在这挫折的打击之下，才成就了那首伟大的《命运交响曲》。

人不可能一辈子都一帆风顺，我们大家都遭受过大大小小的挫折。每当遭遇挫折的时候，有的人会说：真倒霉。是的，大概每个人都希望每天都如自己所愿，不要遭受挫折。但是，我会对挫折说：欢迎光临!

挫折的好处可多着呢，我们可不能只看到眼前的坏处，而忽略了人家的好啊!其实挫折的用途就是磨炼了我们的意志。在我们经受了挫折之后，人性的大考验就来了。是一蹶不振呢，还是重新振作，再接再厉?自己选择吧。当然，后者比前者要辛苦得多，要下很大的决心，也需要很多的努力。但是在你成功击退挫折之后，你会发现，你的选择是正确的。

因为在抵抗挫折的过程中，你学会了怎样面对挫折。也增加自己的韧性，使自己不至于在那么容易被挫折击倒。我记得小时候学过一句顺口溜，至今还挂在嘴边：天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。这就是要告诉我们，要勇敢的面对挫折。同是植物，温室里的花就比陡崖上的草药要娇嫩，需要人不断呵护，绝对禁不起大风大雨。不过，这两种植物在价值和作用上也是有天壤之别的。

如果你还是不清楚挫折到底有多大用处，那就请看看下面这些人物吧!海伦凯勒面对挫折选择勇敢跨越，因此才享受到了不凡的一生;高尔基因为童年遭受生活的苦难，所以才成就了他坚决革命的信念;少年曹雪芹因为看清了社会的腐败，才有四大名著之一《红楼梦》的经久不衰。

可以说，名人都遭受过挫折，是挫折成就了名人。由此可见挫折对于人对进步起着重要的推动作用。我们要成为风，因为风，可以穿越荆棘。

关于挫折话题作文中学生初一3

成长路上，欢笑在左，眼泪在右，生命的鲜花铺满道路的两旁。我们在这旅途中经受了泪水的洗礼，见证了欢笑的时刻，得到了心中的阳光。

漫漫人生路，免不了挫折与困难的袭击，免不了泪水的洗礼，免不了失败后的感悟。我们应该把通往成功道路上的绊脚石转变成奠基石，让挫折磨练我们的意志，使我们变得更加坚强，更加乐观。

也许，在挫折面前你会变成懦弱者说道：“唉，今天怎么这么倒霉，为什么上天这么不公平。”也许，你也会也会成坚强者说道：“失败乃成功之母，这芝麻大的一点小事一定能够解决，因为‘世上无难事，只怕有心人’。”这种截然不同的人生观给他们带来的是一个全新的起点：一个则是迷迷糊糊地走完这漫长的人生路;另一个则成为国家的冻梁，充实的走完这人生之旅。不一样的态度得到的是不一样的结果，不一样的结果迎来的是不一样的命运。

多一份挫折后的感悟，就多一份内心独特的喜悦;多一份内心独特的喜悦，就多一份成功后的收获;多一份成功后的收获，就多一点灿烂的阳光……让我们骄傲的对着天空说：“我是乘着你的风，才来到成功的彼岸，我是收集着你成功的经验，才学会了坚强。”

挫折过后，阳光依旧灿烂;狂风暴雨过后，彩虹依旧会出来……一切都会变得美好，只因为我们的坚持与执著。

我们虽然不能延长生命的长度，但我们可以提升它的高度;我们虽然不能延长生命的长度，但我们可以拓宽生命的宽度;我们不能延长生命的长度，但我们可以挖掘生命的深度。

关于挫折话题作文中学生初一4

如果说人生是一望无际的大海，那么挫折就是一朵骤然翻起的浪花，为它平添一份美丽;如果说人生是一片湛蓝的天空，那么挫折就是一片湛蓝的天空，挫折就是一片淡淡的浮云，为它增添一抹诗意;如果说人生是一首优美的乐曲，挫折就是几个富有激情的音符，为它添加一丝活力!挫折也美丽!

挫折谱写命运之歌

贝多芬在小时候就显现出了超人的音乐天赋。然而正当他要踏上音乐之路的殿堂时，26岁的他突然双耳失聪，他再也听不到美妙的音符，在他早期的作品中，我们仿佛听到了令人心碎的声音。然而，坚强的贝多芬走出了阴霾，又满怀信心的双手抚琴。是的，正是这份挫折让贝多芬获得了痛苦，坚毅，失意等别人无法想象的情愫，这都成为了他创作的不竭灵感源泉。是挫折成就了《命运》的撼天动地，是挫折成就了扼住命运喉咙的贝多芬!挫折也美丽!

挫折促成山水之趣

柳宗元出生于官宦世家，收到良好的教育，仕途道路顺利，考取了博学宏词科。进入朝廷议。然而由于他参与了王叔文的革新派被贬永州，但，风华正茂的他却不甘心，几次上书当朝宰相，但都未成功。无疑，永州这个欠发达的地方无法满足柳宗元的远大政治抱负。他一时陷入困境。失意行进在永州山水之中。也许，正是仕途的挫折，让他更加看清了自己的人生，让他淡看仕途，让他变得更加豁达!从此他寄情于山水：“潭中鱼可百许头，皆若空游无所依。”是的，挫折促成了“永州八记”，是挫折铸就了柳宗元的山水之趣!挫折也美丽!

挫折铺就成功之路

原微软中国区总裁唐骏，有打工皇帝之称。1980年高考时，只有一分之差便与理想大学失之交臂。对于每一个学生来说，这无疑是致命的打击。这使得唐骏非常的苦闷，甚至有些自暴自弃。他一时无法从痛苦中解脱。但是，随着时间的流逝。他选择了重新站起来。此后，他一步步登上了微软中国区总裁的位置。从微软退休后，又加盟新华都集团。是的，就像奥斯特洛夫斯基所说：“人的生命似洪水在奔流，不遇到岛屿，礁石就难以激起美丽的浪花。”是挫折造就了这位打工皇帝!挫折也美丽!

巴尔扎克曾经说过：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，对于其强者来说是垫脚石，使你站得更高!”在坎坷的人生道路上，让我们为青春而喝彩!为挫折而喝彩吧!相信吧，充满荆棘的玫瑰园后必有一座华丽的殿堂!挫折也美丽!

关于挫折话题作文中学生初一5

人生的征途是漫长的。这中间，免不了大大小小的挫折，那么，面对挫折，该怎么办呢?

失败者说：“挫折是一把锋利的剑，在不经意时击倒我。面对它，我只能是默默地哭泣。”

沮丧者说：“挫折是挡在我面前的大山，多次攀爬，使我失去了信心。面对它，我只能是默默地哀叹。”

懦弱者说：“挫折是一间恐怖的鬼屋，在没打开门之前，那可怕的气氛就产生了。面对它，我只能是默默地离去。”

“哭泣”“哀叹”“离去”，这些是对待生活的正确态度吗?不，不是的。面对坎坷、曲折的人生道路，我们应带着微笑出发。

鲁迅先生曾说过：“伟大的胸怀，应该表现出这样的气概——用笑脸去迎接悲惨的命运，用自信的勇气来应付自己的不幸。”它准确地点明了人们对待生活应持的态度。

1998年，中国体操运动员桑兰参加在亚特兰大举行的奥运会，在跳马中意外摔伤，造成高位截瘫。这如同天塌地陷的灾祸，桑兰却始终能够微笑面对。她每天坚持6个小时的各种康复训练，由于她的手指没有知觉，就用肩和臂的力量带动笔尖，靠顽强的意志来书写。就这样，她仅用两个月时间便达到其他病人四个月才能达到的康复水平。更难能可贵的是，桑兰始终以幽默、乐观的态度对待自己以及身边的人，总是笑容满面地与他人交流、沟通。

奇迹，奇迹!一个平平常常的微笑，一种乐观的心态竟然能使一位高位截瘫的运动员，提前达到康复水平。可见，在生活的道路上，是需要微笑来陪伴的。生活道路上的失败、挫折，需要我们以微笑的心境来战胜它，以不怕困难的精神去迎接它。失败、挫折并不可怕，可怕的是你不能保持一种良好的心态，不能始终面带微笑。

闻名于世的发明家爱迪生，在一次试制电瓶的过程中，有人问他：“你一而再，再而三地失败，为什么还要继续做呢?”“失败?”他微笑着说，“我没有失败，我现在已经知道了5万种不成功的方法。”

“我没有失败。”多么铿锵有力的回答呀!多么令人敬佩呀!在他看来，失败、挫折不算什么，只要带着微笑再次出发，一切困难便不攻自破。爱迪生就是这样，在多次失败的逆境中，不但不气馁，反倒面带笑容向别人解释。他一直微笑着出发，最终走向了成功的人生之路。在人生路上，我们需要保持一种良好的心境，一种正确的态度——带着微笑出发。即使遭遇了失败、挫折，也不畏惧、不沮丧，而是继续微笑着出发，那么，你一定能创造出自己的辉煌人生!

关于挫折话题作文中学生初一

**第二篇：中学生九年级面对挫折作文初三**

人生在世，说长，悠悠数万日，遥遥无期;说短，忽忽几时秋，弹指一挥间。人，只有一次宝贵的生命，而我们又有几次成功，几次失败呢?人生道路是不平坦的，难免有磕磕绊绊，这就是挫折。面对挫折，这里给大家分享一些关于中学生九年级面对挫折作文初三,供大家学习。

中学生九年级面对挫折作文初三1

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。我们应该以宽阔的心怀面对生活，用微笑面对人生。

自古英雄多磨难，古今中外有许多伟大的人都在困境中获得了成功。如，着名的音乐家贝多芬，他两耳失聪，但是他没有放弃，而是以自己顽强的毅力战胜了自己。他失败了无数次，在一次一次的失败中总结经验，最终成为了一名享誉世界的音乐家。爱迪生也是同样，在经历无数次失败后才得以成功。

看到这里，不少人会说，他们是伟人，我们怎么能和他们相提并论呢?如果你要这样想，那么我告诉你你错了。一位享誉世界的名人——爱因斯坦，他小时候曾被无数人认为，是一个智力低下的孩子。在他小时候，老师让同学们回家作板凳，次日课堂上，老师看了同学们的作品，对爱因斯坦说，世界上再也没有比这更糟的板凳了，然而，爱因斯坦却从抽屉里又取出了两个，这两个比那个还遭。原来这是他做的第三个凳子，他以自己的实际行动证明了自己。

我国史学家司马迁，在逆境中创作了具有史学价值的《史记》，为后代留下了宝贵的财富。

我们无论是在日常的生活中，学习还是自己的人生道路上，都应该学习他们这种顽强拼搏，迎难而上和为梦想而努力奋斗的精神。

生活处处需要微笑，微笑面对生活，微笑面对人生，微笑面对每一天。人生道路上处处充满挫折，充满崎岖，我们应努力克服困难，用好的心态面对充满希望的每一天。

中学生九年级面对挫折作文初三2

在人生的道路上难免会遇到一些挫折，所有人都会遇到过挫折，但是面对挫折所用的方法却大有不同，有些人不知该如何面对挫折，使用自残行为;有些人面对挫折会开朗地面对，这次不行下次再努力，所谓挫折，就是不敢直视的困难罢了，如果挫折的可怕笼罩了人的心灵，那么这个人就会屈服，屈服于所谓的挫折让人心痛不已!如果人生道路上没有挫折是长不大的，也是不成熟的，啃老族就是缺乏后天教育，所以成长需要挫折去锻炼!

我在成长的途中也遇到了一些挫折!这挫折每时每刻让我心乱不以啊甚至让我惊慌失措，手忙脚乱。每次搞的自己头冒冷汗，成为一个四肢发达，头脑简单的机械人罢了!

有一次，在年段期末考试中发挥失常，考得不好!在成绩排名单发下来后，我惊讶地看着那张排名单，不知如何是好，不知该怎样面对家长!我怕的并不是家长的打骂，而是不知该如何面对父母对我养育之恩，父母做了这么多事，一切都是为了我们，等的就是我们的成绩和未来，而我却考砸了!想到这一点，我便愧疚不已，就连同学问我考得怎样的时候，我都不好意思开口了!真的是如此羞愧，让我无言以对啊……

后来，我惭愧地低着头回到家。妈妈看我这副样子就知道我考得不好，知道我在反省自己，了解了我的考试情况况后，她只是叹了一口气，她并没问我考得怎样，也没有打骂我，怕我会没面子，会自悲，无法原谅自己的过错。所以她装得和平时一样，好像什么事也没有发生过，但我知道她心中非常生气，毕竟我了解自己的父母，我的学习这么下等。我心里想：自己太烂了，都怪自己复习得不够周到，平时懒惰，好像自己什么都会一样，这下好了吧，考试时想不起来!

一次的考试让我马上有了动力多复习多认真听讲，功夫不负苦心人呀，在我努力下，取得了优异的成绩。回了家后我告诉了父母，父母很开心，似乎忘记了上次考砸的成绩，真是可怜天下父母心啊!经历了挫折后的我，终于得到了回报。

在成长的道路上需要挫折，有了挫折，才能取得成功!

中学生九年级面对挫折作文初三3

成长并不一帆风顺，铭记“阳光总在风雨后。”——题记成长的路上，也许有狂风暴雨，也许前面就是彩虹，不免有阴晴残缺。

但是所有的一切都是成长的奠基石。挫折可以让我们陷入深谷，也可让我们永登高巅，挫折让我们的心里得到了升华。成长，因挫折而精彩。

生活中，我们渴望得到成功，渴望得到成长。这一切的基础都是挫折。

学习上，有时总是望着一道题傻傻发呆。有时甚至告诉自己这并不重要，轻松把它抛弃在身后。有时自己的成绩让自己永远陷入悲痛之中，用眼泪去发泄。这所有的一切都说明了自己的信心已被无知的信念吞没。挫折如弹簧，您弱它就强，你强它就弱。

面对难题，不是毫无头绪，白白浪费时间，让挫折的黑手捂住双眼，我们应该绞尽脑汁，因为阳光总在风雨后。被挫折的磐石绊倒，不能让眼泪灌溉自己的伤痛，让眼泪是痛苦一再延续，尽情宣泄泪水，汇成足以淹没自己的苦海。我们应该毅然擦去眼泪，让泪水化为心中的动力，不放弃。争做生活中的强者。挫折，唤起了心中的动力。成长，因挫折而精彩。

挫折不会黑暗有心人的生活。爱迪生发明电灯时，多少次灯丝的对换实验，换来的是飘在空中的一丝丝黑烟。但是勤劳的双手在挫折前尽显了自己的能力，空中弥漫的紧张气息直到电灯的光辉散发的那一刻得到缓解。“百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水等于成功”挫折在这位有心人的眼里换成了公式，成长，因挫折而精彩。

成长中最辉煌的一天是从悲叹与绝望中产生对人生的挑战，从勇敢迈向意志那天。成长是艰难的跋涉，身后山径蜿蜒脚步依稀。前面，长路满荆棘。

也许，成长就在那一瞬。成长，因挫折而精彩。

成长，因挫折而精彩。阳光因风雨显得更加艳丽。挫折在那里招手，我用双手披靡。让我们用欢笑对待生活，做一只生活的海燕，去接受暴风雨的洗礼;做一只浴火凤凰，在烈火中求生。

中学生九年级面对挫折作文初三4

在这个世界上，有阳光，就必定有乌云;有晴天，就必定有风雨。从乌云中解脱出来的阳光比从前更加灿烂，经历过风雨的天空才能绽放出美丽的彩虹。

人们都希望自己的生活中能够多一些快乐，少一些痛苦，多些顺利，少些挫折。可是命运却似乎总爱捉弄人、折磨人，总是给人以更多的失落、痛苦和挫折。记得我曾读过这样一则故事：草地上有一个蛹，被一个小孩发现并带回了家。过了几天，蛹上出现了一道小裂缝，里面的蝴蝶挣扎了好长时间，身子似乎被卡住了，一直出不来。

天真的孩子看到蛹中的蝴蝶痛苦挣扎的样子十分不忍。于是，他便拿起剪刀把蛹壳剪开，帮助蝴蝶脱蛹出来。然而，由于这只蝴蝶没有经过破蛹前必须经过的痛苦挣扎，以致出壳后身躯臃肿，翅膀干瘪，根本飞不起来，不久就死了。自然，这只蝴蝶的欢乐也就随着它的死亡而永远地消失了。这个小故事也说明了一个人生的道理，要得到欢乐就必须能够承受痛苦和挫折。这是对人的磨炼，也是一个人成长必经的过程。

当挫折站在我们的面前时，我们开始了选择。正如世上没有完全相同的树叶一样，人与人的选择也是不尽相同的。我们可以选择放弃挫折，绕道而行，不必为了遇到挫折而难过，也不用去付出些什么努力;我们也可以选择迎接挫折，毫无畏惧，虽然我们为此付出了辛勤的劳动，可是我们却可收获许多，有战胜苦难的喜悦与兴奋，有“苦中寻乐”的甜蜜，也有了今后战胜困难的勇气。

我们成长的过程曲折坎坷，总是伴随着辛酸与烦恼。而挫折好比一块锋利的磨刀石，我们的生命只有经历了它的打磨，才能闪耀出夺目的光芒。“不经历风雨，怎能见彩虹?”经历了挫折的成长更有意义，挫折其实是一笔财富。

多少次艰辛的求索，多少次噙泪的跌倒与爬起，都如同花开花落一般，为我们今后的人生道路作下了铺垫。成长的过程好比沿着沙滩走，一排排歪歪曲曲的脚印，记录着我们成长的足迹，只有经受了挫折，我们的双腿才会更加有力，人生的足迹才能更加坚实。

中学生九年级面对挫折作文初三5

我又一次望着蓝天，它是那么的博大，隐去了一切的丑陋，赐人以静之美。对着它，我又打开那扇心门，去回忆尘封往事。

心的记忆给我带来一丝淡淡的喜悦，一股难言的惆怅，更多的，是无由的伤感。

“心地是最远的荒地，很少有人一辈子种好它。”或许这句话是对的。属于心的这块地上，让人喜悦的事说是一颗颗被耕种的种子，但心地上也有杂草，让种子开花。我的那块心地会是怎样的呢?我要通过回忆去看。现在，那块属于我的地上布满杂草。

张爱玲说“生活是一袭华美的袍，上面爬满了蚤子。”如今，看来，她说得真是很对。只恐我的那袭袍上，爬满的不仅蚤子，而是更大的虫吧。

我就像一个刚出炉的面包，那么的新鲜而柔软，那么不堪一击;我就像掉了水晶鞋又扯破盛装的灰姑娘。是的，在人生的道路上，我遇到了许多挫折，尽管没有头破血流，但心已隐隐的痛。

我真的遇到了许多不快的事，让我“莫提起，提起珠泪洒江湖。”要是森林里有风雨，鸟儿会归巢，可心中的风雨来了呢，我该怎样躲呢?有人说要发泄要释放，遇到痛苦，就大声说出来，不要情郁于中，或许这是一个办法。

有人说“挫折是成功的姐妹”，又有人说“冬天来了春天还会远吗?”这些话都曾鼓舞着我。谁知道这些挫折是上帝给予你的惩罚还是礼物。是的，有时我们真该豁达一点地想。当你被扎破手指时，你要想，还好没有扎到眼睛。兴许这样想困难反使你开心了呢。

世间的一切事既然存在就要坦然地面对和接受。做人就要面对挫折嘛。我是爱飞翔的鸟儿，折断翅膀也要飞啊。

中学生九年级面对挫折作文初三

**第三篇：以面对挫折中学生话题作文**

巴尔扎克曾说“挫折与不幸，是天才的垫脚石，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的万丈深渊”能在挫折中挺过的人，他会感到，“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的舒畅，他会看到落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色的充盈。这里给大家分享一些关于以面对挫折中学生话题作文,供大家学习。

以面对挫折中学生话题作文1

每个人都追求快乐、幸福，而逃避灾难、悲伤，我们总是会为挫折而难过，为自己得不到幸福而伤心。设想，倘若我们的生活没有挫折、没有压抑，我们会去珍惜我们所拥有的幸福、会有感动以及得到解脱之后那种久违的喜悦。

小时候的我常常感冒发烧，正临考试期间，我又一次倒下了，高烧不断，达到40度。我简直快要疯了，仿佛脑子里有一样东西在没命地挣扎。当时只有昏沉与我做伴，朦胧包围着我，我始终逃不出这个令人颤抖的圈。

吃了药，挂了水，病情并未有多大好转。我担心，我气愤，我埋怨，为什么这世上会有病这种东西，为什么它会叫人如此受折磨，为什么受折磨的人偏偏会是我?一百个，一千个为什么在我心中打转。我所能做的，就只有躺在床上，睡不着，也笑不出来，一站起来就是一针天旋地转，人仿佛失去了重心。我向往外面的世界，恨透了这缠着我不放的病魔。此时此刻的我似乎整个身子，甚至灵魂都被燃烧着，我在大火中拼命挣扎，就这样挣扎着。一直到一个星期以后，我的病好了。

回到学校的时候，我置身于暖暖的阳光之中，我多么渴望这灿烂美丽的世界，我发现我的世界又出现了那片久违放晴的天空，也出现了我久违的笑容。一切都是如此可爱，拥有生命，真好!我早已陶醉在又见到同学的兴奋与喜悦之中，我又可以高声地喊了，自由地跑了!我体验着从未有过的幸福。

这样的生命才是多彩的，正因为有了挫折，才有了我对生活发自内心的热爱，才会感激所有赐予我幸福的人和事。我们应该感激挫折的力量，那种痛苦过后的快乐，煎熬过后的幸福是平静的生活永远无法实现的，因为我们需要挫折。

记住：没有挫折的生活是残缺的。

以面对挫折中学生话题作文2

生活是七彩的，有悲欢离合、有喜怒哀乐;生活不能平淡无奇，它需要很多很多。但我觉得，生活最需要挫折。

花朵绽放需要挫折。自古以来，文人雅士经常赞颂临寒独放的梅花。自然界中，花儿大多选择在春夏两季中争相开放，争奇斗艳。可是，唯独梅花选择在冰天雪地、滴水成冰的寒冬中开放。这需要多大的勇气呀!“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。”

正因为它有如此坚强的毅力，才能熬过冰冷彻骨的寒冬，在白茫茫的雪地中绽放。它当之无愧的成为诗人画家笔下的精品佳作。如果梅花没有经历挫折，又怎能得到人们的赞誉呢?

成长需要挫折。在蝴蝶中，有一种帝王蝶，它的翅膀十分鲜艳美丽，但它的成长却需要挫折。帝王蝶的在茧中蜕变，可茧只有一个十分狭窄的出口，它要想在空中振翅飞翔，必须先经过这个“鬼门关”。常常有许多帝王蝶因出不来而困死在里面。

于是，人们怀着怜悯的恻隐之心，给帝王蝶扩大出口。可结果却适得其反，被帮助的帝王蝶实现不了飞翔的愿望，只能拖着沉重的翅膀在地上爬行。原来，帝王蝶必须在破茧时打通翅膀的血管，只有通过那“鬼门关”才能成为真正的“帝王”。如果帝王蝶没有经历挫折，又怎能成为蝶中，振翅高飞呢?

爱默生说过：“挫折有一种科学价值。一个好的学者是不会放弃这种机会来学习的。”挫折使人进步、使人成长、使人成功，缺少挫折，生活将失去色彩。

以面对挫折中学生话题作文3

芸芸众生，没有谁一生都是一帆风顺的，都会在人生的道路上遇到大大小小的挫折。而正是这些大大小小的挫折才谱就了人生那道平凡而又动听的歌。

无数历史的事实和社会的实践证明：挫折几乎伴随着人生命的全部过程，它像埋伏在人生旅途中的顽皮鬼，于不经意间绊你一个或大或小的跟头，使你陷入人生灰色的圈子从而倍感焦虑，甚至失意彷徨，难以自拔。

面对挫折，自强者终会知道这是人生路上必须搬开的绊脚石，更能从中体验到战胜困难，超越自我的快乐。奥斯特洛夫斯基说得好：“人的生命似洪水在奔腾，不遇着岛屿和暗焦，难以激起美丽的浪花。”如果我们在挫折面前是勇敢进攻，那么人生就会是一个缤纷多彩的世界。也正如巴尔扎克的比喻：“挫折就像一块石头，对弱者来说是绊脚石，使你停步不前，对强者来说却是垫脚石，它会让你站得更高。”

面对挫折，我们不应该有畏惧的心理，而应该心不烦，意不乱地去解开过去，面对现实，创造未来。从挫折中，我们明白了生活来之不易，从而对每一份收获都弥足珍重，拿破仑曾说过这样一句话：最困难之时，就是离成功不远之日。

成功是经过多次磨练而成的，所以我们应该好好珍惜。遇到挫折，我们只要相信了自己，才会有勇气去迎接挑战，才不会在困难和挫折面前打退堂鼓。学会面对挫折，也是生命的一种馈赠，因为人们真正的奋起，往往起于挫折之后。

以面对挫折中学生话题作文4

天，阴沉沉的，乌云密布，耳边阵阵雷声，轰隆隆地打击着我的耳膜。阴风怒号，尖细，仿佛在嘲笑着我，而又似乎对我产生怜悯。

我一个人，独自，慢慢地走在遥遥无期的大道上，手里捏着那张鲜红的成绩单。

这是第几次失败了?一次?两次?不，太多，太多了!我，明明，明明那么努力，怎么还会换来这样的分数?不，我不甘，不甘!我一任泪水肆意地在脸上划出一道道晶莹泪痕。

终于，到家了。我走进客厅，坐在沙发上看电视的爸爸一见我脸上残余的泪痕，又望了望我手中的成绩单，早已明了，不禁摇了摇头，叹了口气。他站了起来，走到门口：“放下书包，跟我来。”说着塞了把雨伞给我。

我们走上了一条我从未走过的山路。那儿七拐八弯，不久，就下起了滂沱大雨，山路泥泞，更加难行。

不知过了多久，我走不动了，一脚踏空，整个人摔了下去，爸爸见了，忙把我扶起，“还好，没什么，快到了，坚持一下。”“我们到底要去哪儿?”爸爸不应，我只好咬咬牙，努力上前。

雨越下越大，路也更加泥泞，小小雨伞已保护不了我。就当我快要放弃时，爸爸停住了，回头看着我说：“看那!”

我忙上前几步，顺着爸爸手指的方向望去：啊，好大一棵梅树!

我不禁慢慢地走上前去，抚摸着粗壮树干，抬头，几朵梅花在雨中摇曳，更显妖娆。

正当我醉心于花中，爸爸的声音在我的身后响起：“孤梅雨中挺立，藐视风雨，你又如何不能?”

我不禁想：“是啊，梅花开枝头，不畏风雨打磨，绽放生命，我又何尝不能?几经挫折，那算什么?我照样不被打垮!”

回到现实，大雨不知何时已停止，乌云慢慢消散，一束束金光从云端射下，哦，那儿，彩虹!彩虹不仅照亮了那片天空，而且照亮我前面的道路。

我会牢记今天，因为它是我战胜挫折的纪念日。

以面对挫折中学生话题作文5

从古至今，在我们的生活中，挫折无处不在。挫折让人成长，如果没有挫折，我们的人生将会残缺。只要面对挫折时，向它微笑，就一定会收获另一番的天地。

写出《史记》的司马迁，在写《史记》前，因被诬陷而接受了腐刑。当时他很想死，但最终克服了挫折，用血和泪，写出了《史记》这名垂千古的书，因此他也受到了流芳百世的赞美。

杜甫，他登上了唐诗之峰。可你知道他承受了多少挫折吗?他在朝廷当官时，正赶上“安史之乱”，他无奈只得颠沛流离。可他当时没有躲避挫折，而是正面直视它。最终写出了“感时花溅泪，恨别鸟惊心”的诗句，以表达自己的悲愤、苍凉和无奈。

霍金，虽然他得了卢伽雷氏症，导致肌肉萎缩。但他并没有放弃，而是勇敢地面对，最终写出了《时间简史》等名著，一直受到人类的敬仰。

由此可见，当我们面对挫折时，要勇敢地迎上去，不要躲避。如果你100次的跌倒，还能101次地站起来，那你就是强者。当我们面对挫折时，不要让它沉淀在心底，不要让它像雪球一样越滚越大。面对挫折，我们不要躲避;面对挫折，我们不能颓废;面对挫折，我们应该面对。“不经历风雨，怎能见彩虹”?挫折是一位朋友，他在我们成功时不让我们骄傲，在我们失败时不让我们颓丧。遭遇挫折，要努力让痛苦缩小，否则，将会让我们更加颓废、痛苦。“克服的困难就是胜利的契机”，这不就是我们面对挫折时应该怎么做的诠释吗?

面对挫折，只要能站起来，勇敢地面对它，就一定会有收获。所以不要退缩，勇敢面对，就一定会获得自己的另一番天地。

以面对挫折中学生话题作文

**第四篇：挫折的中考话题中学生作文**

“不经风雨，怎能见彩虹。”这句话不仅是《真心英雄》的歌词，要想获得成功，必须经历磨难，没有人能随随便便成功。因为磨难，人生才能充满荣耀;因为坎坷，人生才能充实起来;因为挫折，人生才能绽放出无限的光芒!这里给大家分享一些关于挫折的中考话题中学生作文,供大家学习。

挫折的中考话题中学生作文1

许多人总是抱怨生活里的?a href=\'//www.feisuxs/aihao/zhongzhi/\' target=\'\_blank\'>种植还煺圩苁墙盗僭谧约和飞稀６蚁胨担卸鞔煺邸Ｊ谴煺鄹宋颐瞧舻希谴煺鄹宋颐墙萄怠Ｓ幸痪浠八档煤茫骸俺砸磺担ひ恢恰辈痪缬辏跄芗屎纭４煺郏梦页沙ぁ?/p>

有一次，语文单元考，对我这语文能手来说，简直是小菜一碟。我一边轻松地做着试卷，一边洋洋得意地想：“这次考卷，我肯定又能拿高分。”可我哪知道，我的答案早已漏洞百出了。不费吹灰之力，我就做到了阅读题的最后一道题，可是因为分心，这道题竟成了“漏网之鱼”。

终于到作文了，我一看题目，哈!原来题目是我写过的，太简单了。我想都没想，就挥动起我的“神笔”信心满满的写着，很快就写完了。

过了几天，当我走进教室时，一下子就听见同学们欢天喜地呐喊着：“发考卷喽!发考卷喽!”一听到这个好消息，我的心里也乐开了花。心里兴奋地想：“这次又可以得到爸爸妈妈表扬了。”果真，语文老师捧着一大叠考卷走进了教室，她神情严肃，像是一座火山将要爆发了一样。她严肃地对同学们说“这次大家都考得很差，一些好的同学也没考好。”说完，她便叫同学把考卷发下去。当发到我的时候，我立刻傻眼了，考卷上赫然写着一个红色的数字82。5。平时我看到这红色的数字，那一定是充满了兴奋和喜悦，可这次，我却怎么也高兴不起来，剩下的，也只有刺眼和忧伤了。

我的泪水在眼眶里打转，真想找一个地缝钻进去，或是在没人的地方大哭一场。这真是我最失败的一次考试了。

此后，我就不再那么粗心了。而且我上课也总是认真听讲，在家时，仔细完成作业。我的成绩也一下提高了许多。这时，我才知道，其实挫折就是引导成功的路标。感恩挫折，它使我明白了从哪里跌倒就从哪里爬起。

感恩挫折，它使我明白了失败和成功的一样有价值。感恩挫折，它使我明白了短时期的挫折比短时期的成功好。淡敏曾经说过：“失败的次数越多，成功的机会愈近。成功往往是最后一分钟来访的客人。”是啊!人生不能缺少挫折，要不然，这就是一个不完整的人生。所以，让我们一起感恩挫折吧!

挫折的中考话题中学生作文2

人的一生中有许许多多的快乐，但也有许多的不如意，那些挫折令人头疼，但我们就生活在挫折之中。挫折陪伴我们成长，我们在挫折中长大。

在我刚刚步入初二这个新的年级时，国庆也即将来临，我与我的同学们被幸运的选为国庆阅兵式背景表演人员，我们将经历长时间的训练，当然，其中就包含着许许多多的挫折。

刚刚开始训练的时候还是炎热的夏天，我们顶着烈日站立在操场上，汗水在每一位同学的脸颊上密布着，大家的衣服都湿透了，有些人被晒得晕倒，但没有人退缩。我们一张张白嫩的脸都被晒黑了，头发被烤得烫手，但我们还是坚持了下来，因为这是祖国交给我们的任务。国庆训练中的挫折还不止这些。训练时间很短，所以我们必须加强训练的强度，这很累，但我们必须坚持。天气总与我们为敌。我们训练时总是有雨来相伴，最严重的就要数机场合练了。

我们刚到机场时，雨已经在下了，当我们开始训练时，雨更加的大了，我们的雨衣都快扛不住那些多而密的雨点了，雨衣外，雨衣里都是水，我们的脸上也早已布满了那一个个冰冷的水珠，但我们要坚持，为了祖国，我们必须坚持，不怕挫折，努力坚持。我听到有人喊：兄弟们，挺住啊，胜利就在前方!许多听到这句话的人都笑了，我也笑了，不过，这句话也坚定了我战胜挫折的决心。

终于，我们迎来了国庆阅兵式，解放军战士托着国旗，拿着枪从我们身边经过，坦克和装甲车从我们眼前驶过，直升机和战斗机在我们头顶上呼啸而过，而我们依然认真地翻着手中的道具花。终于，最后一幅图翻完了，在大家齐声高喊：祖国万岁后，国庆阅兵式结束了。我们战胜了挫折，取得了胜利，我们在挫折中成长了。

记得以前练习骑自行车时，也经历了许多挫折，无数次的摔倒，我又无数次的爬起，我学会了骑车，只因为我有一颗敢于面对挫折，并努力战胜挫折的心。

挫折围绕在我们身边，我们在挫折中成长，只要你敢于面对挫折，有信心战胜挫折，你就将不会因挫折而烦恼，挫折会在你面前低下头。

挫折的中考话题中学生作文3

挫折是剪刀，是剪断现实与理想的一把锋利的剪刀;挫折是撕开阴霾的天空的闪电，净化你的心灵;挫折是水，荡涤我们心中的尘埃。农民伯伯田里的稻子因挫折更饱满，巍巍黄山的黄山松在风雪中因挫折更挺拔，而人生因挫折更精彩!跌倒了，别指望别人扶你起来;受伤了，别指望别人为你解疼。只有战胜这一切，你的人生才会更精彩。

是挫折激励我学会了骑自行车。看见武汉街头一辆辆崭新的共享单车，我真是羡慕极了，真想学着大人们在马路上飞驰。一天晚上我和妈妈租了一辆“摩拜单车”在操场上练习骑车。刚开始，我双手紧握车把手，转身一个马步，一只脚踏在踏板上，另一只脚踮着地，小心翼翼地学着妈妈平时骑车的架势。刚想“启动”，不料，沉重的单车怎么也不听使唤，手也没握住把手，一下摔在了地上。“哼”，看我的，我毫不示弱，擦了擦手上的灰土，我又端起刚才的架势，颤颤巍巍地“启动”了不听话的车子。

不知是不是我初次接触车子还是什么缘故，一下子没控制好，摔了个四脚朝天。自行车还压在了我的腿上，屁股也首当其冲地和跑道来了个亲密接触，疼的我直龇牙，直喊：“疼死我了，谁来帮帮我?”不管我喊得多起劲。可远处的妈妈似乎对这一切视而不见，我气不打一处来，一骨碌就从地上爬了起了，扶起车子，“我还不信了，没有你们的帮助，我一样能学会骑车!

”我又再一次做了尝试：眼观前方、把好方向、踮步、跨上车子、骑行……一次又一次的重复着这步骤，一次又一次地摔倒，一次又一次地爬起，一次又一次地调整动作幅度，终于我能独自骑行一小段路了。“我会骑车啦!”心中不禁为自己欢呼。

当我经过妈妈身边的时候，心中激荡着喜悦和自豪。是的，正是一次次的不成功，一次次的跌倒，激励着我学会了骑车，体会到了骑车的快乐。

学习中，我也从一次次的挫折中成长，从开始作文无处下笔，到现在写作文能够信手拈来;从看见奥数就抓耳挠腮，到现在能轻松的攻克一道道奥数难题;从不知道如何念那些难懂的英文单词，到现在能大段大段背诵英语名篇。我在挫折中成长了，我在挫折中体会到了成功的快乐。

每个人都要受一种伤，叫做挫折，每个人都要走一段路，叫做人生。一个人若没有人间的酸甜苦辣，那么他则么会茁壮成长?一个人若没有遇到过挫折，怎么能明白成功的来之不易?我们要在挫折中成长，越挫越勇，才能面对美好的人生。

挫折的中考话题中学生作文4

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路，”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封-杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进，虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!

我要在荆棘中开辟道路!

挫折的中考话题中学生作文5

我又一次望着蓝天，它是那么的博大，隐去了一切的丑陋，赐人以静之美。对着它，我又打开那扇心门，去回忆尘封往事。

心的记忆给我带来一丝淡淡的喜悦，一股难言的惆怅，更多的，是无由的伤感。

“心地是最远的荒地，很少有人一辈子种好它。”或许这句话是对的。属于心的这块地上，让人喜悦的事说是一颗颗被耕种的种子，但心地上也有杂草，让种子开花。我的那块心地会是怎样的呢?我要通过回忆去看。现在，那块属于我的地上布满杂草。

张爱玲说“生活是一袭华美的袍，上面爬满了蚤子。”如今，看来，她说得真是很对。只恐我的那袭袍上，爬满的不仅蚤子，而是更大的虫吧。

我就像一个刚出炉的面包，那么的新鲜而柔软，那么不堪一击;我就像掉了水晶鞋又扯破盛装的灰姑娘。是的，在人生的道路上，我遇到了许多挫折，尽管没有头破血流，但心已隐隐的痛。

我真的遇到了许多不快的事，让我“莫提起，提起珠泪洒江湖。”要是森林里有风雨，鸟儿会归巢，可心中的风雨来了呢，我该怎样躲呢?有人说要发泄要释放，遇到痛苦，就大声说出来，不要情郁于中，或许这是一个办法。

有人说“挫折是成功的姐妹”，又有人说“冬天来了春天还会远吗?”这些话都曾鼓舞着我。谁知道这些挫折是上帝给予你的惩罚还是礼物。是的，有时我们真该豁达一点地想。当你被扎破手指时，你要想，还好没有扎到眼睛。兴许这样想困难反使你开心了呢。

世间的一切事既然存在就要坦然地面对和接受。做人就要面对挫折嘛。我是爱飞翔的鸟儿，折断翅膀也要飞啊。

挫折的中考话题中学生作文

**第五篇：挫折话题作文**

挫折话题作文

作文一：遭遇挫折，笑对痛苦

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊??面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，缩小痛苦，直至成功的一天。

“老当亦壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。”初唐四杰之一的王勃，可谓：“时运不济，命途多舛，”然而直面挫折，他却能达人知命，笑看人生。试想，如果没有王勃开朗阔达的胸襟，哪能有他吟放出“海内存知己，天涯若比邻”的千古绝唱？

“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的浪漫诗仙李白，在遭遇仕途不顺的挫折后，他沉寂了吗？消沉了吗？没有。“长安市上酒家眠，”笑对痛苦，面对挫折他拂袖而去，遍访名山，终于成就了他千古飘逸的浪漫情怀！

由此看来，面对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔；面对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥陷中越陷越深；面对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。遭遇挫折，缩小痛苦，才是明智的选择。相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，结果将不堪设想。

刘备面对失去二弟的挫折，因兄弟之情无法释怀，放大痛苦，结果在痛苦中做出错误决定，贸然出兵伐吴，落得“白帝托孤”的千古悲剧。可悲可悲！前事不忘，后事之师。古人已经为我们做出了太多的榜样，也留下了太多的遗恨。在现在竞争日益加剧的社会里，挫折无处不在。若因一时受挫而放大痛苦，将会终身遗憾。遭遇挫折，就当它是一阵清风，让它从你耳边轻轻吹过；遭遇挫折，就当它为一阵微不足道的小浪，不要让它在你心中击起惊涛骇浪；遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一颗尘粒，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

遭遇挫折，不应放大痛苦。擦一擦额上的汗，拭一拭眼中欲滴的泪，继续前进吧！相信总有一天你会看见蓝蓝的天，白白的云，青青的草，还有你嘴角边的甜甜的笑.....作文二：面对挫折

李敖有句话：“我顶不喜欢一句谚语：‘跌倒了，赶紧爬起来’。跌倒了，就要反省为什么会跌倒，否则爬起来，也会再次摔倒。”

曾子也曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”几千年前，曾子的一番话，今日听起来仍发人深省。

反省，在我们的成长之路上，起着何等重要作用。苹果公司的总裁曾在年轻时因一笔错误的投资倾家荡产，经过认真反省，他意识到自己没有投资方面的天份，转投计算机业，最终使“苹果”这一品牌震慑世界。好莱坞“不老的影帝”白兰度，在反省中发现自己演技的缺陷，不断完善，才书写了好莱坞的一代神话。

反省，是我们成长的一种必需。在人生路上，我们应该常回头看看，看看自己的脚印歪不歪，走的路正不正。培根曾说：“拿出一部分时间反省自己，于是每天我都能找到一个新的自己。”他的话告诉我们：反省自己，才能不断发现自己的缺点，才能加以完善。著名画家林风眠，有个“反省本”，常将父亲、导师们给自己的意见记在上面，如“画色搭配不当”“对比过于浑浊”“比例安排不甚协调”，在这零零碎碎的字句中，折射了他勇于反省的品质。反省后并及时纠正自己，“林风眠”三个字才在绘画史上熠熠发光。

不善于反省的人是这个世界上最可悲的人，因为他总在一个地方摔跟头。“未尝识书具”却“忽啼求之”的仲永，在父亲一味地炫耀、一味地不思反省中“泯然众人矣”；自视满腹经纶、被诸葛亮看好的马谡，由于过分自信，不会反省而痛失荆州，成为世人口中的笑柄。

反省自己，是一剂成功的良方。经常反省的人，成功的几率才会高。跌倒了，先爬起来，仔细反省跌倒的原因，再站起来。这样我们会在人生路上越走越稳，跌倒的次数也就越来越少了。

作文三：山水的挫折

山之仁，在于涵纳了苍天古木，也收容了遍野小草；孕育了豺狼的凶吼，也滋护了弱小的悲啸；或者环抱双手，让流水变成湖泊，或者裂开身躯，让瀑布倒挂前川，山谦卑地静立着，缄默地忍受着时间的风沙辗转的痛苦和人类的姿意给他的挫折。

水的流动，却更像是智慧的追求，个性并且张扬，流动便是它惟一地宿命。它并不会思索着怎样直面挡路的顽石，而是轻柔的绕开，只让几缕青苔去教会顽石流水的意义。它也从不化解，任由飘零的树叶，人类的污秽随着水流逝，却从不允许它们在水面上发芽，只叫无尽的孤独告诉他们水流的意义。在水的心中，无彼无此，遇曲遇直，一颗痛苦的小石子，就会换来水的澎湃。

山和水并行着，让灵魂在岁月的风沙中磨练、轮回、遭遇。“你为何要一直流动呢？”山问，“难道万顷良田不值得你孕育？难道万千挫折不值得你面对？难道万种痛苦不值得你化解？”水没有回答，只是依然把痛苦放大，卷起千层浪，淹没村庄，狰狞得张扬。

“我何尝不想面对挫折，我何尝不想化解痛苦！”水说，“只是我必须汇入海洋，必须放大这痛苦，在无尽的流动消逝中教会人们，用幻灭的海洋告戒人们，必须谦卑地做人。”

山没有回答，只是打开了怀抱，让人们躲进怀中，让水在山脚下盘旋，让果实在树上生长，让人们得以生存。

“有多少幻灭的海洋，便有多少山的希望。”山说，“我要面对挫折化解痛苦，给人们家园，忍受一切的风霜。”山静立着，水流动着。

水，却史无前例地凌乱，两岸的风景，只是浪花翻起时的告别，水里的鱼儿，只是转身的一个再见。在水里，一切都走向终结，一切痛苦，都显得巨大。

山和水对视着。

“其实，你我并不是对立着的。”山说，“我们都在等待。等待有一个人，能理解挫折，能放大痛苦。等待一个人，在山的顶峰默读水的流动，在水的旁边诵颂山的倒影！”

山开始流动，水开始静默。

水开始坚强，去面对挫折。

山开始柔弱，去放大痛苦。

作文四：穿越挫折与痛苦

历史是一面镜子，穿越挫折与痛苦的历史，我想起了他们……

——题记

曾几何时，他“仰天大笑出门去”，高吟“我辈岂是蓬蒿人？”官场的尔虞我诈，世俗的谗言中伤，现实的漠然无情，冷却了他“仗剑出川”时的一腔热血。“御用文人”的金箍，怎能禁锢你那放荡不羁的心？“青蝇易相点，白雪难同调！”终于，经历了仕途的挫折与痛苦后，你释然了。

齐鲁高朋，豪饮放歌，同销万古匡世愁；夜度越湖，梦游天姥，且寄鸿志青崖间。今生做不成“廊庙伟器”，可“天生我材必有用”；百结愁肠、万古块垒，不过浊酒一杯耳！当心镜云开，逆浪踏平，便是破雾霞光、鼓帆长风。于是文苑诗坛，响彻你雄浑的晚唱！

翰林学士，数载宦海沉浮，苦矣，痛矣！青莲居士，满腔浪漫豪情，快哉，幸哉！

当虞姬横刀一抹，锋刃闪动湛蓝的光，鲜红流过雪白的颈。壮士掩面，乌骓悲鸣。你英雄的传奇曾是莫敢仰视的神话，破釜沉舟是你的万丈豪情，乌骓往来奔突，每一回合的厮杀，都使尸骨成山，流血漂橹。

当楚歌的旋律从四面八方逼来，像蚀人心魄的魔音折磨着你的耳鼓，于是，阑干泪水冲垮了你的骄矜。

当“力拔山兮气盖世”的伟岸在“虞兮虞兮奈若何”的哀哭中褪色成一纸泛黄的丹青，历史上只留下你英雄末路的颓丧背影。

“江东子弟多才俊，卷土重来未可知！”你怎么就不知？你用一句“无颜以对江东父老”，就痛苦地终结了曾经豪迈的生命，这实际是沉沦、绝望和自戕！殊不知，没有挫折的人生还够不上绝伦的壮美；而沉沦于挫折后的痛苦不能自拔的人生，注定是悲剧的人生。

“历史的灰烬，盛进古铜色的香炉，青烟萦绕着苍老的记忆。”挫折，挫折后的痛苦，在个人历史的舞台上演绎着或成或败的活剧；在社会历史的洪流中翻卷起或兴或衰的波澜。这里有李太白正视挫折中的痛苦，长衣宽带，得意淡然，失意坦然的身影；这里也有楚霸王渲染失败后的痛苦，捶胸哀泣，胜则骄矜。败则涂地的形骸！

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志”。是钢，就要经历烈火，才能锻造成剑的锋芒；是石，就要经历岁月，才能切割为岩的峭拔；是蚌，就要经历研磨，才能孕育出珠的晶莹。在挫折中摸索前行，绝不在放大痛苦中销蚀自我，紧握理想的拐杖，穿越痛苦的沼泽——这既是自然的启示，更是历史的明鉴。

[挫折话题作文]相关文章：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找