# 安全教育班会活动怎么开展[精选5篇]

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-10

*第一篇：安全教育班会活动怎么开展通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。以下是小编精心收集整理的安全教育班会活动，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。安全教育班会活动1活动目的：结合学校安全文明教育的主题，让学生...*

**第一篇：安全教育班会活动怎么开展**

通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。以下是小编精心收集整理的安全教育班会活动，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

安全教育班会活动1

活动目的：结合学校安全文明教育的主题，让学生学习校园安全知识，认识安全警示牌，防患于未然。

活动对象：全体同学

活动准备：安全知识，关于安全方面的事例，警示牌。

活动过程：

一?导入

(主持人)同学们，我们青少年是祖国的花朵，是祖国的未来，我们的安全陪受家人和老师关注。为了我们安全，今天我们就开一个校园安全主题班会。

二?关于校园安全

1?当我们迈着轻快的步伐来到学校时，我们知道新的一天开始了，可是我们对安全知识又了解多少呢?下面我们来说说我们学校的安全知识：

学校是我家，安全文明靠大家。出入校门要下车。进出教室不拥挤。上下楼梯靠右行。

不在校园追跑打闹。不爬学校的围墙，门窗、围栏、树木、球架。

不携带易燃、易爆、有毒物品及凶器进校。若照明灯和电风扇等电器发生故障，不得私自动手排除，应报告教师或总务处，由学校电工进行故障排除。

大扫除时注意安全，对高处的玻璃窗，不要勉强擦拭。

做文明学生，不要有任何故意伤害他人、窃取他人财物的行为，不在任何场所参与打架斗殴。察觉到有不安全因素应及时报告师长。遇事冷静，以保全自身安全为重，不冲动蛮干。

课外活动和体育锻炼，要按有关安全规则进行。在往返家校的路上，要注意交通安全，行路要严格遵守交通规则。参加学校组织的校外集体活动，要严格遵守活动纪律，不得擅自离队个别行动。

这是我们青少年要牢记的准则，因为平平安安最重要。

请同学们谈谈自己在学校关于安全文明的感受。(畅所欲言)

2?猜猜这些警示牌是什么意思(出示警示牌)

3?在我们的生活中像这样的警示牌很多，它时时刻刻提醒我们注意安全，但不是每个地方都有警示牌来提醒我们，这就要求我们在没有提示的地方加陪小心，尽量避免伤害。

4?像这样的情况我们班发生过吗?

(1)在教室里互相追跑。

(2)和同学打闹扔东西，砸破玻璃。

(3)进出教师拥挤。

在我们学校有很多需要注意安全的地方，找一找还有那些地方要注意安全?(自由发言)

小结，同学们找到的这些安全隐患非常重要，是学校的问题，学校尽快解决，是自己的问题，大家一定注意。

5?我们说了很多，现在我们实践一下，做个安全知识回答。

(1)学生之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是()

A原谅同学或报告老师，让老师处理。

B记恨在心，事后叫人一起教训对方。

C据情节给予报复。

D叫家长来学校教训对方。

(2)遇到别人打架时()

A上前围观，给自己认识的人加油，帮忙。

B不管他

C去劝阻

D告诉老师

(3)遇到火灾时，拨打()

A110

B119

C120

D121

(4)在道路上行走时()

A和同学边走边打闹。

B要走人行到，没有人行道的道路，要考路边走。

C行走时东张西望，边走边看书。

D为赶时间和机动车辆抢行。

(5)下列说法正确的是()

A使用\_时，互相比划，打闹。

B用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。

C用沙子或泥土打仗。

D当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。

结束

对于我们每个人来说，安全是如此的重要，只有在安全文明这片沃土的培育下，幸福之花才会绽放在你的生命旅途中。希望我们铭记安全知识，做安全文明的好学生，好公民。

安全教育班会活动2

教学目标：

1、引导学生了解交通安全问题对我们的重要性。

2、我们要从小树立交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

3、培养学生从自己做起，自觉遵守交通规则，做一个优秀的交通小天使。

教学重点：掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

教学难点：培养学生从自己做起，自觉遵守交通规则，做一个优秀的交通小天使。

教学过程：

一、故事激趣引入活动

1、放故事录音：“丁丁今年刚满七岁可爸爸还是不放心他一个人上街说他不会走路。”丁丁很不高兴撅着嘴说：“谁说的我不但会走路而且会跑呢!不信我跑给你看。”爸爸笑着摇着头：“我不是说你没学会走路是说你还没学会在马路上走路。”丁丁奇怪的问道：”在马路上走路还用学吗?”爸爸点点头说：“是的不但要学而且应该记住一些规定。”

2爸爸让记住的这些规定是交通规则我们应该怎样记住交通规则呢?这就是今天学习的新内容(板书:交通法规我遵守).二、看说比学掌握规范

1、认识交通信号灯。(出示交通信号课件)同学们你们知道红灯、绿灯、黄灯各表示什意思吗?(学生说出后引导条理语言：红灯停绿灯行黄灯亮了等一等)

2、认识各种交通标线

3、了解走路规范.(课件出示三图)

图一：小朋友背着书包走在马路人行道上。

图二：小朋友走在人行横道上准备过十字路口。

图三：小朋友放学回家走在过街天桥上。

同学们你们看图中的小朋友们走在了什么地方?他们是怎样走的?(学生边看图边比较教师引导学生认识“人行道“、“人行横道”、“过街天桥”)

教唱儿歌认识过街天桥。(过街天桥空中跨横空马路作用大。行人靠右快速过千万不要贪玩耍。)

4、小朋友怎样走路才能最安全?联系身边发生的事与小朋友讨论。

①把小朋友身边的故事讲给大家听增强安全意识。

②小组讨论后得出：走规定路线看交通指挥灯不看书不乱跑不爬栏不玩耍。

5、礼貌候车，学拦“出租车”。

①听故事：《徐特立爷爷排队候车的故事》

②学生听后，说说应该怎样候车?

③情景表演：学拦“出租车”。(引导学生懂得：站在人行道，对车挥挥手，话语要礼貌，双方都喜欢)

三、回顾所学，交流体会

同学们，今天的安全课中，你学会了什么?说给大家听，好不好?

四、明辨是非，认识升华

1、课件出示图，辨别图中的小朋友做得对不对，说说为什么?

a放学路上，小明与小伙伴们边走边踢球。

b红灯亮了，小红从人行横道通过。

c几个小朋友走在马路中央去上学。

五、夸夸同学，发红花

a夸夸咱们班自觉遵守交通规范的好同学。

b给这些同学发交通红花，并评出“安全小天使”。

六、活动总结

通过这次安全课，同学们认识了交通信号灯，还懂得了行路的规定。为了我们的安全，让我们从自己做起，自觉遵守交通规则，做一个优秀的交通小天使，好吗?

安全教育班会活动3

教学资料：引导学习一些生命安全、交通安全、校园安全等知识。

教学目标：透过学习有关安全知识，使学生了解生命之可贵，珍惜生命，注意安全，掌握一些安全知识，构成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

教学时数：一课时

教学过程：

生命对于每个人来说只有一次，生活中存在着许多的\_，同学们必须要有必须的安全意识，珍惜生命，注意安全，安全重于一切，只有健康的身心，才能保障我们好好学习，将来好好回报父母，回报社会。

一、交通安全

(一)导入：透过一系列的活动，让学生树立交通安全意识，从精神上远离交通安全隐患，加强自身的素质培养.为了贯彻落实公安部、教育部《关于加强中职学校交通安全工作的通知》精神，继续进一步搞好我校的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。让学生了解交通活动中必备的安全知识，懂得安全的重要，并把自己学到的知识传达给周围的人们。

(二)交通知识

1、道路、交通2、交通安全3、交通法规4、道路交通标志和交通信号5、看图识标志

(三)讨论分析

1、行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走?

2、行人横过马路为什么要走人行横道?

3、没有划设人行横道的马路就应注意哪些?

4、为什么不能翻越护栏?

5、为什么不准扒车、追车、强行拦车?

6、为什么走路时不能看书或做其它活动?

7、骑自行车就应注意什么?

8、乘汽车时要注意什么?

9、遇到交通事故怎样办?

总结：对于我们学生来说尤其要注意的是骑自行车的安全和过马路的安全。

二、校园安全

(一)导入：请看这些校园事故

案例一：

10月25日晚，四川省巴中市通江县广纳镇小学四年级至六年级寄宿制学生晚自习结束后，在下楼梯时发生拥挤踩踏事故，造成8名学生死亡，45名学生受伤。

案例二：

11月8日，学生李某午饭之后到学校教学楼三楼走廊上玩耍，他右脚跨在走廊栏杆上，不慎失手坠落至一楼，因头部严重受伤，经抢救无效死亡。

案例三：我班的一位男同学，在体育课的舞蹈练习中，由于动作不规范，被自己的脚绊倒在地上，右肩着地，造成右肩粉碎性骨折，要植入钢板固定骨头，目前正在康复中。

案例四：

在一节早读课前，某校一名女同学，因与一名男同学发生口角，一怒之下，拿起圆珠笔往男同学的手臂插去，导致男同学的手臂被插伤。

(二)结合案例，谈启示

结合以上五个案例，谈谈你有什么启示?

(三)学习安全知识

1、日常行为安全：不携带\_、火种或其它危险品进入校园;严禁勾引校外人员来校滋事、打架;不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所;不在楼梯、走廊上追逐打闹、推撞;上下楼梯靠右行，不拥挤、不抢行;严禁攀爬围墙、栏杆及大树。

2、体育课、实验课安全：上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品出实验室。

3、群众活动安全：班级、年级、学校组织的户外活动，要严格遵守活动纪律，听从老师的指挥，身体有不舒服的要及时告知老师或身边的同学。

4、心理健康安全：心理上出现问题可采取适当方法加以排解，如可找老师、家长、学生、朋友等倾诉。

三、生命安全

引言：对我们每一个人而言，没有了生命，就没有了一切的基础;放下生命，就放下存在的基础。人生活在关系中。只有珍爱自己的生命，才会珍惜他人及生灵的生命。一个对自己生命轻视的人必然伴随着对他人(物)生命的轻视;对自己的身体缺乏尊重和珍惜的人，必然漠视他人(物)的痛苦。

近年来中小学校的校园暴力凸现，令全社会关注。校园暴力是社会暴力现象在校园的延伸，社会暴力入侵校园，使危及校园安全的恶性案件不断出现。犯罪分子或出于个人恩怨，或为了报复社会，也有由精神病人引发的。校园暴力并不是近几年来才出现的，但它的不断升级，却是不可否认的，因而也最应引起警惕。

1、什么是校园暴力?有哪些因素?

讨论归纳：所谓校园暴力是指在校园或校园周边地区所发生的师生之间、学生之间以及非学校人员对学校师生所实施的暴力行为。而校园欺负成为校园暴力最为经常的表现形式。

校园暴力包括以下几个要素：

①暴力行为是发生在校园或紧邻校园的周边地区;②暴力侵害的对象为校园里的人、事、物，包括教师、学生及其财产等，但以学生为主要目标;③校园暴力的结果是侵犯了他人人身权利、公私财产以及心理的伤害，并由此而引起的\_、自残等;④校园暴力的发生往往极具突发性，虽然有些事件有预兆，但容易被有关部门和人员忽视。

事实证明，如今的校园暴力已经超出单纯的打架斗殴的可控范围，它在个别地方甚至正在演变成带有\_性质的团伙，制造敲诈、\_、抢劫、\_等恶性刑事案件。

2、校园暴力的几种表现

(一)打架斗殴。

打架斗殴是校园里最常见的暴力行为，通常是一些品德较差的大同学，自以为有力气，就以大欺小、以强凌弱来殴打校内外的学生。除此之外，还有这伙中学生与另一伙中学生相互殴斗的现象，也称为学生打群架。中学生打架斗殴破坏了学校的正常秩序，给学校带来了不好的声誉，对学生的身心造成伤害，其危害性是显而易见的。

不难发现，中学生打架斗殴的发生具有时间上的规律性：(1)放学时。中午或傍晚放学，个性是周末中午，一些与校内学生有联系的校外少年，还有被学校开除的不良少年，站在门口寻找机会打架。同时，大批学生出校时易因发生碰撞而引发打架。(2)考试结束时。每个学期的期中和期末考试后，老师忙于批改试卷，学生普遍松口气，一些不良学生就惹是生非，易发生打架斗殴。(3)秋季开学时。新生刚入学，学校老同学串联的，其中有因过去的“仇恨”而算账的，往往采用暴力攻击的手段来解决。(4)课外游乐活动时间。不少学生喜欢到校外去打桌球、玩电子游戏和相聚郊游等。由于社会活动场所管理不严，人员复杂，学生之间常因争输赢、争地盘而发生冲突，导致打架斗殴。(5)节假日。由于休息时间，有的学生家长又不在家中，在无事可做的状况下，有的学生就跑到外面去，易发生打架，甚至相约互斗。

(二)强索钱财。

这是近几年来发生的比较普遍且严重的校园暴力现象，往往发生在中小学校门口或附近地区，大年龄的中学生向低幼学生强索钱财，以暴力相威胁，逼迫低年龄学生交出零用钱或学习用品等，并不准他们告诉学校和家长。此类事件不仅仅摧残了被袭击学生的心灵，影响他们的学习生活，而且造成许多家长人心惶惶，对孩子的身心和教育担惊受怕。

(三)毁坏物品。

有的中学生由于心中的不满、怨恨等情绪作用，透过毁坏物品来表现和发泄。在一些中学生里能够看到被学生破坏的课桌椅、墙壁、门窗等，其中一部分就是有的学生发泄情绪实施攻击的结果。这类攻击行为的目标可能是人也可能是物。

(四)争风吃醋。

青少年生理、心理的早熟使早恋现象越来越呈现低龄化趋势，而早恋给青少年的成长和生活所带来的负面影响是显而易见的。但由于中学生心理不够成熟，往往会因为\_而产生嫉妒、排挤甚至仇恨的心理。小小的矛盾因为缺乏沟通和引导而酿成打架甚至\_等暴力事件。

(五)心理障碍。

青少年攻击行为还有一种特殊的状况，这就是由于青少年的精神障碍所引起的攻击性行为。国内外研究证明，青少年精神疾病患者的一个主要表现就是具有攻击伤害他人的行为。主要原因是在于他们的意识障碍、幻觉和妄想作用、智力障碍、情绪情感激烈等。在这种异常心理的支配下，青少年患者易与他人发生冲突，引起攻击性行为，给他人造成轻重不等的伤害，极端严重的能够致人死亡。比如常见的少年多动综合症，表现为多动、多话、任性和注意力不集中等，比较严重地影响患者的学习和生活，并会干扰社会秩序。有多动综合症的少年行为，常有攻击性，一次性精神症状有突然发怒、行为冲动的表现，二次性精神症状有明显的暴力攻击行为，在生活中显得喜与人吵架和打架。又如，少年精神\_症表现为意志和行为的障碍，造成行为混乱，在兴奋之下会伤人或物。再如，少年躁狂症者有的经常惹是生非，发生打闹等冲动行为，造成对他人的攻击。鉴于这些攻击行为不是一般的品德障碍，而是在精神障碍的情形下发生的，所以应提醒人们给予特殊的注意。

3、典型案例：例如河南省犯罪嫌疑人黄勇自2024年开始，将学生骗到家中，先后杀死中小学生17人，将尸体掩埋在室内和院内;湖北省大冶市多名歹徒冲入罗家桥中学学生宿舍抢劫，砍伤15名学生;山东省莒县犯罪嫌疑人闯入第一实验小学，持菜刀砍伤25名小学生;湖南省郴州市广宜中心小学教师刘红文精神病发作，在校内持菜刀砍死学生4名、砍伤16人;河南省汝州市犯罪嫌疑人窜入第二高中男生公寓，疯狂杀戮沉睡的学生，9人死亡，3人受伤。2024年8月17日兰州发生学生被绑架事件后，银川、珠海、昆明、安徽、长春、哈尔滨、浙江等地陆续发生几十起人质劫持事件，学生劫持多发生在学校门口附近。、4、校园暴力阻止的途径和方法

校园暴力给学生个人、家庭乃至社会造成的危害是巨大且长久的。铲除校园暴力是我们的当务之急。我们可从以下几个方面入手：

(一)有关部门争取配合，做好安全教育。

要坚持树立安全是“1”，其它是“0”的思想，定期举办安全知识讲座，法制报告会，组织学生观看法制教育专题片。可针对流行趋势和当前的发展现状，融入更丰富的资料和更新颖的形式。如用反暴力的偶像示范，学生可能会乐于理解。

(二)教育孩子珍惜尊重自己和他人的生命。

暴力的基础就是对生命的极端漠视。在虚拟的世界里，没有真实的受害者。这一事实很易使他们产生“再暴力的东西都与人类感受无关”的错觉，以致此刻的孩子们不但漠视动物和他人的生命，甚至漠视自己的生命。针对这一点，我们可对学生进行生命的孕育、生长等知识的传授。这既能让学生对自己有所认识，也能使学生对他人的生命重怀珍惜和尊重的态度。

我们还就应教导孩子们遵从最基本的价值取向，让他们懂得人生活在一个社会里就应是平等的、公正的，相互之间就应是富有同情心和怜悯心的。只要让孩子懂得社会生活中最基本的原则是对他人的尊重和同情，他们对暴力的危害就会有新的理解。

(三)加强师德建设，消除校园“冷暴力”。

目前，法律法规在对待老师的“冷暴力”上还显得相当苍白，但教育行政部门早已关注校园“冷暴力”问题了。各地学校也从加强师德建设入手，尽力消除校园“冷暴力”。对学生多一份理解，少一点苛责;多一份信心，少一点失望;多一份亲切，少一点冷漠，为学生创设一个平等和谐的学习和发展的空间。这些做法无疑将会对消除校园“冷暴力”起到用心的作用。

(四)清查影视节目和出版物，净化文化市场。

虽然我国有关青少年问题的法律中都一律禁止孩子接触暴力文化，便在现实中却基本没有可操作的限制性规定，还基本处于放任状态。实际上，我国对影视作品中的暴力没有分类，更没有因为其中有暴力资料而限制孩子观看。现阶段，这种状况应有所改变才能适应时代的发展。有关部门应制定相关条文，对\_电视作品进行分类，并推广至网络媒体、电子游戏和书报杂志，为孩子们带给更多健康的精神产品。定期彻底清查文化市场、净化文化市场、净化孩子们的视听，切忌让未成年人接触带有暴力行为的文化。

(五)未雨绸缪，及早防范。

一方面，从自身做起，加强思想道德修养，从而铲除校园暴力滋生的土壤。许多案例证明，校园暴力事件的发生有必须的条件，必须的气候，越是思想政治工作薄弱、学生纪律差的班级，发生的事件越多。学校暴力事件是一种见不得人、偷偷摸摸的勾当，因此它只能在黑暗中进行。如果我们让阳光普照校园，那么参与暴力者就不敢出现，阳光是什么，阳光就是班级的正气，学校的正气。每个同学都要树立正气，这样才会构成班级的正气，学校的正气。所有同学务必努力做到“十要十不要”：要举止礼貌，不要口出脏话;要自尊自爱，不要自以为是;要尊重他人，不要出口伤人;要团结互助，不要欺弱怕强;要礼貌待人，不要打架斗殴;要强身健体，不要吸烟喝酒;要友谊为重，不要早恋误自;要遵守秩序，不要围观起哄;要开卷有益，不要盲目阅读;要学习法纪，不要我行我素。另一方面，各班级要配齐安全班委，定期向学校反映可能发生的校园暴力隐患，用心争取学校、社会和家庭的保护和帮忙，将校园暴力扼杀在萌芽之中。

我们有理由相信，只要家庭、学校和社会齐心合力，校园暴力这颗毒瘤就必须会被铲除，我们的校园定会成为孩子们的乐土!

四、总结

这天由于时间的关系老师只讲了四个方面安全问题，期望同学们必须要注意安全的问题，身体是革命的本钱，有了好的身体，我们才能快乐的学习，健康地成长。这天的班会到此结束。

安全教育班会活动4

教学过程：

一、谈话引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1)认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2)不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2、安全使用煤气

1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

二、游泳时要注意安全

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

三、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起,死亡257人,受伤1147人,直接经济损失731万。真是令人痛心。针对我校位于市繁华地段，存在着交通隐患。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，学生宿舍是学校放火重点。1)禁止在校园、宿舍内吸烟、点蜡烛。2)是禁止使用电炉、电褥等电器。2)定期检查防火设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

防盗：保管好个人财务。在上机、下课期间要锁好门窗。住宿人员要遵守宿舍条例，禁止到他人宿舍乱串，坚决杜绝外来陌生人员进入宿舍。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助

食品卫生安全：住校人员一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

体育运动安全：在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

四、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

安全教育班会活动5

一、活动目的1、增强学生游泳安全意识，提高学生自我保护能力。

2、了解和掌握游游安全知识。

3、掌握如何预防溺水和溺水急救措施。

二、活动重点

1、夏天游泳如何防溺水

2、溺水急救方法

三、教学难点

溺水时如何自救、急救

四、活动准备：

录像

五、教学内容

1、导入：

同学们，夏天来了，暑假快到了，游泳是各位喜爱的消暑解热的活动。对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。游泳的场所除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪，但是游泳必须要注意一定的安全。为了让同学们掌握必备的游泳安全知识，增强自救、自护意识，本周我们举行关于游泳安全的主题班会。

2、首先，请各位看视频有关溺水方面的新闻

6月21日，陕西省紫阳县发生一起5名女学生溺水死亡事故。在死亡的5名学生中，的14岁，最小的只有7岁。

6月25日，福建省福安市的三名小学生在溪畔游泳时溺水身亡。

6月29日，四川省达州市3名10岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。

7月1日，河南省商都市3名女学生在水库游泳时溺水身亡。

7月4日，4名16岁左右的初中生在吉林省松花江游泳，3人溺水身亡，一人生还。

看了听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请同学谈谈你的看法。

小结：

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命――防溺水教育

3、授课内容：

一、先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水,游泳。

(3)我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救,应大声呼唤成年人箭来相助或拨打“110”。

二、游泳安全事项要点

(1)保持自身良好的身体状态

下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋;饮酒不宜游泳;有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳;感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

(2)做好充足准备工作，预防抽筋

做好身体热身准备工作;游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中;腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖;营造安全游泳的环境，小心溺水

三、溺水自救和急救方法。

1、自救

万一不幸遇上了溺水事件，同学们切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

A、水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静;当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：

除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快;对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

B、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

2、急救方法

若遇到溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。当没有把握时不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。让落水者攀扶上岸。在救护溺水者时，可按以下方法进行急救：

A、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

B、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16～20次)进行，直至恢复呼吸为止。

C、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60～80次)进行，直到心跳恢复为止。

四、总结

同学们，经过今天的学习，我们掌握了游泳的安全知识和急救基本常识，在炎炎夏日的长假中，各位同学不能一人没家长陪或相关专业人员同下去游泳，希望各位出外游泳时要时刻保持安全保护的意识，要选择安全的游泳场所进行游泳。万一不幸遇到溺水时要保持冷静，积极自救，同时没有把握时不要盲目下水施救，应在陆上采用其他方式或及时报警和寻求他人进行救护。希望各位度过一个开心、安全的暑假。

**第二篇：安全教育主题班会活动开展**

生命属于你自己

——机械电子工程系召开安全教育主题班会

为增强同学们的安全防范意识，提高同学们的安全防范能力，全面普及校园安全常识，机械电子工程系继开展应急疏散演练后又开展了以“生命属于你自己”为主题的安全教育主题班会，此次班会于10月14日晚在办公楼二楼多媒体召开，机电系14210及14211班全体学生参加了此次班会。

班会开始后，班主任简要介绍了关于安全教育方面的知识。然后通过视频形象的向同学们讲述了校园周边存在的一些安全隐患和校园安全常识，让同学们学到了很多安全知识，并认识到在日常生活中防患于未然的重要性和生命的脆弱与可贵，及时的为同学们敲醒了安全的警钟！之后和同学们展开互动环节，给同学们提出身边存在的一些安全隐患，让同学们通过自我思考，自我剖析，结合自身经历，谈谈该隐患可能给我们带来哪些不利之处，以及针对这些我们应该采取的措施，让同学们认识到自己在安全防范方面存在的不足，从而达到提高同学们安全防范能力的目的。在同学们的积极参与中，安全教育主题班会画上了圆满的句号。

此次主题班会的召开，让同学意识到了自己安全防范能力的不足，认识到了安全教育的重要性，体会到了“生命属于你自己”的真谛。我相信，在日后的学习生活中同学们定会让安全教育警钟长鸣。

解纯玉

2024年10月14日篇二：安全教育主题班会活动总结 《我安全 我健康 我快乐》班会活动总结

二二班 郭润梅

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，我班积极召开了“我安全 我健康 我快乐”主题班会，班会以结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。具体流程：

首先由班主任向大家介绍安全知识的重要性，校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。这次班会不仅达到了预期的目标，同学们生动活泼，使“我安全 我健康 我快乐”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

通过这次主题班会，使同学们掌握了一些安全防护知识，上下楼梯请不要拥挤，文明谦让，靠右行走！遇到陌生人，我们不能随便跟他走，遇坏人要拨打110，遇火灾拨打119电话，药片不能随便服等等安全知识，同学们表现非常积极，现场气氛非常活跃，这次主题班会开得很有意义，很成功。同时我也意识到了以往我们忽视的方面：

1.思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。2.校园安全。

在天气渐热之际，积极提醒同学注意防中暑，注意平时运动安全。学校活动，集中时要注意安全，不推搡不打闹。3.校外安全。

对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。教育学生不要进入网吧等鱼龙混杂场所，避免学生受到伤害。

这次班会结束后，同学们普遍认为校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业：它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，并提出以下几点要求：

一、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明学生。

二、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯右边走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

三、遵守交通规则和交通秩序。

上学、放学要做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器；不接受陌生人接送与来访。

六、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

八、认真学习，珍惜时光。

同社会闲杂人员交往。

通过活动使全体师生牢固树立“安全第一”的思想，增强自我防护意识，培养学生的自我防护能力,避免事故发生，确保师生人身和学校财产安全。总之，学校的安全教育是学校教育工作的头等大事，百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。篇三：安全教育主题班会活动总结

安全教育主题班会活动总结

英二班 王艳

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，我班积极召开了“学生安全教育”主题班会，班会以结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。具体流程：

首先由支持人向大家介绍安全知识的重要性，对宿舍安全、校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。

这次班会不仅达到了预期的目标，同学们生动活泼，使“关注安全，珍惜生命”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

通过这次主题班会，使同学们掌握了一些安全防护知识，上下楼梯请不要拥挤，文明谦让，靠右行走！遇到陌生人，我们不能随便跟他走，遇坏人要拨打110，遇火灾拨打119电话，药片不能随便服等等安全知识，同学们表现非常积极，现场气氛非常活跃，这次主题班会开得很有意义，很成功。同时我也意识到了以往我们忽视的方面： 1.思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。2.校园安全。

在天气渐热之际，积极提醒同学注意防中暑，注意平时运动安全。学校活动，集中时要注意安全，不推搡不打闹。3.校外安全。

对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。教育学生不要进入网吧等鱼龙混杂场所，避免学生受到伤害。

这次班会结束后，同学们普遍认为校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业：它关系到老师们能否在一个

宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，并提出以下几点要求：

一、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明学生。

二、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯右边走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

三、遵守交通规则和交通秩序。

上学、放学要做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器；不接受陌生人接送与来访。

六、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

八、认真学习，珍惜时光。

通过活动使全体师生牢固树立“安全第一”的思想，增强自我防护意识，培养学生的自我防护能力,避免事故发生，确保师生人身和学校财产安全。总之，学校的安全教育是学校教育工作的头等大事，百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

**第三篇：安全教育班会活动DOC**

安全教育班会活动

活动主题：生命至上 安全第一 活动时间： 星期五班会课 活动地点：九年级三班教室

活动目的：通过本次队会，学习安全知识，掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。活动内容 ：

一、针对政教处安全教育《致校区青少年的公开信》学生谈感想。

二、同学们自查校园内不安全因素。

三、班主任专题讲话。

活动过程：

一、针对政教处安全教育教育《致校区青少年的公开信》学生谈感想。

每个同学准备好纸和笔，按要求写下自己的感想，下课后收上由班长交政教处。

二、各班要查摆本班存在的不安全因素，尤其是学生自身存在的问题，由班长记录，下课后交政教处。

三、班主任要帮助学生认识安全的重要性，提出要求。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全，所以我们一定要时刻加强安全意识，努力提高自我防范能力，做到警鈡长鸣！在这里希望同学们要做到以下“七防”。

一．防火——严禁玩火，禁止把火源带入学校，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法，并拨打119报警；

二．防水——严禁到江、河、水库边玩耍，杜绝溺水事故的发生，如果发生同伴溺水的危急事情，要立即向大人求救，千万不能因为害怕而逃离现场；

三．防盗——放学离校、人离开教室或在家都要关好门窗，注意班级及自身财物的保管，不在公共场所暴露财物；

四．防骗——不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等告诉陌生人，以免给骗子以可乘之机；

五．防交通事故——上学·放学要遵守交通规则，横过马路要看好来往车辆后从斑马线通过，严禁在马路上玩耍逗留，严禁学生骑电动车上学。

六．防食物中毒——不要到无牌小店去购买食品，更不要购买“三无”食品；

七．防自身安全——自觉遵守公共秩序、社会公德。校内不追逐打闹、推挤，上下楼梯文明行走，校内不骑车，上课期间学生外出必须要有班主任或老师的批条，做理、化、生实验时遵守操作规程，听从指挥，体育课做好准备活动，确保自身安全。

如果发生拥挤时，正确的处理方式是：

● 双脚站稳抓住身边牢固物；

● 发现人群向自己涌来,应蹲在墙角下；

● 一旦被人挤倒在地,设法使身体蜷缩成球状,双手紧扣置于颈后,保护好头、颈、胸、腹部。

同学们，我们热爱生活，在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，在生活中处处留意，拒绝伤害；我们关注安全，让生活之旅在文明与守纪中芬芳而行，一路欢歌

一、有关行人、自行车、乘车等的交通法规

《中华人民共和国道路交通管理条例》：第二章第十条

指挥灯信号：绿灯亮时，准许车辆、行人通行，但转变的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人能行；黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已越过停止线的车辆和已进入人行横道的行人，可以继续通行；红灯亮时，不准车辆、行人通行；绿色箭头灯亮时，准许车辆按箭头所示方向通行；黄灯闪烁时，车辆、行人在确保安全的原则下通行。右转变的车辆和T形路口右边无横道的直行车辆，遇有前款2、3项规定时，在不妨碍被放行的车辆和行人通行的情况下，可以通行。前两款规定亦适用于列队行走和赶、骑牲畜的人员。第二十九条

驾驶非机动车，必须遵守下列规定： 醉酒的人不准驾驶；丧失正常驾驶能力的残疾人不准驾驶（残疾人专用车除外）；未满十六岁的人，不准在道路上赶畜力车；未满十二岁的儿童，不准在道路上骑自行车、三轮车和推、拉人力车。

第三十一条

非机动车载物，在大、中城市市区或交通流量大的道路上，必须遵守下列规定：自行车载物，高度从地面起不准超过1.5米，宽度左右各不准超出车把15厘米。长度前端不准超出车轮，后端不准超出车身30厘米。三轮车、人力车载物，高度从地面起不准超过2米，宽度左右各不准超出车身10厘米，长度前后共不准超出车身1米；畜力车载物，高度从地面起不准超过2.5米，宽度左右各不准超出车身10厘米，长度前端不准超出车辕，后端不准超出车身1米。

二、消防安全

（一）造成火灾的原因

1、玩火惹祸

2、燃炮生悲

3、乱扔烟头

（二）防火的基本知识

燃烧的三个必备条件.燃烧是一种放热、发光的化学反应过程。燃烧必须具备下列三个条件才能发生：可燃物、助燃物、火源。可燃物是能与空气中的氧或其他氧化剂起剧烈反应的物质，一般称为可燃物质，如棉花、布匹、木材、枯草、纸张、汽油、酒精等。助燃物即为能够帮助燃烧的物质，如空气（氧气）、氯气、氯酸钾、高锰酸钾等。火源即指凡能引起可燃物质燃烧的热能源，如明火、磨擦、化学能、静电火花、雷击等。燃烧必须在以上三个条件的相互作用下才能发生，缺少任何一种条件都不会发生燃烧。由此可以归纳出防火的根本原则，即控制可燃物，消除着火源，隔绝空缺陷。当然，消除着火源，安全用火，火灾也就无从发生了。

防火的基本常识（1）电器防火

随着人民生活水平的提高，家用电器大幅度增加，像电视机，电冰箱、收录机、洗衣机、电饭锅、空调器、微波炉等电器，相当普遍地进入了千家万户。使用得当，给我们生活带来很多方便；使用不当，也就隐藏了祸患，甚至造成灾难。某单有人为图方便，未经任何人允许，便在宿舍内安装电炉子。一天上午，他用电炉准备做饭，因为宿舍区停电未能做成。他未拔插销，就把电炉放在桌下外出了。来电后，室内无人，电炉长时间通电把桌子烤着，结果造成火灾。因电器使用不当而发生险情或造成大火，是火灾常见的原因之一。电器防火要注意三点：

① 不要超负荷用电。家庭的电度表容量、导线载流量是有限的，如果超过了它的安全载流量，就容易导致导线发热，烧毁绝缘层引起火灾。为避免超负荷用电，一定要注意调剂用电，即在使用中尽量不要将家用电器全部开动，有些大功率电器，应错开时间使用。

② 用电后一定要注意断电。有许多电器火灾都是未断电造成的。电学知识告诉我们，电器设备长时间通电就会使设备内的线圈发热，烧毁绝缘层造成线圈匝短路引起火灾。电熨斗、电炉之类的电器，通电后表面温度很高，有时还直接烤着可燃烧物而发生火灾。所以，家用电器不使用时应拔掉插销，电炉、电熨斗用完后一定要断电，放在稳妥处散热。

③ 管好电器的线路。水火无情，电也同样无情。民用的220伏电足以伤害人的生命，足以使座座辉煌的建筑化为灰烬，因此管好电器线路十分必要。由于线路残旧或增加电器用具时自行乱拉电线而引起的火灾事故也不少。山东省某市第三棉花加工厂，因上垛机开关接线头松动，起动时电阻过大，打出火花，引燃放在地上的棉花酿成火灾，烧毁皮棉1000多万斤，籽棉50万斤，以及机器设备，造成2286万元的巨大损失。（2）液化气防火

液化气跑气，是引起液化气失火的主要原因。液化气体比空气重，能沿着地面、孔洞扩散，同空气形成爆炸混合物，遇到明火就能引起爆燃。跑气失火的原因多是减压阀出了问题：减压阀橡胶垫丢失或老化、新换的气瓶没有接好减压阀，密封不好而漏气等等。还有因液化气灶的灶火在小火的情况下被风吹灭、被锅内溢出的汤汁浇灭而又未及时发现造成跑气的情况。某市某校学生家长张某，用液化石油气灶煮肉，因无人看管，以致肉汤溢出将灶火浇灭，使液化石油气散布于室内当张某划火吸烟时发生爆燃，一家三口均被烧伤，烧毁20平方米的房屋、电视机、洗衣机以及其他物品。（3）炉灶防火

炉灶失火主要原因是引燃了炉灶周围的易燃物。炉灶防火可采取以下预防办法：火炉要远离木质家具、家用电器；烟筒的安装要离开可燃隔墙、窗框和房椽，火炉烟筒上最好不烘烤衣物。生火时严禁使用汽油、稀料等易燃体作引火物。柴灶烟筒要离开房屋的可燃结构，灶旁不能堆放柴草；炉灶灰烬必须晾凉或用水烧灭后再往外倒。

此外，前面已讲过，吸烟也是引起火灾的重要原因。中学生严禁吸烟，这是中学生守则中明确规定的。有的学生偷着吸烟，遇见老师、同学慌忙中乱丢烟头，也是十分危险的。

（三）灭火的基本知识

灭火的基本条件.前面讲过，燃烧需要具备三个条件：要有可燃物、助燃物和火源。那么灭火时就要设法至少去掉燃烧三个条件中的一个。否则，达不到灭火的目的。

2.灭火的基本方法

1）窒息灭火法。阻止空气流入燃烧区，使燃烧物质得不到足够的氧气而熄灭。像油锅着火盖上锅盖，草垛着火迅速埋上沙土，都能达到窒息灭火的目的。（2）冷却灭火法。用灭火剂或水直接喷洒在燃烧物上，使燃烧物的温度降到燃点之下，使燃烧停止。如木质房屋、家具、衣物等燃烧后，用水或灭火器灭火，降低燃烧物质的温度而使火势熄灭。

（3）抑制灭火法。让灭火剂参与到燃烧反应过程中去，使燃烧过程中产生的游离基消灭，而形成稳定分子或低活性的游离基，使燃烧反应终止。目前这类消防器材有1211、1301、1202灭火器。

（4）隔离灭火法。清除燃烧物附近的可燃物质，造成一段隔离段，不使燃烧蔓延，燃烧会因缺少可燃物而停止。一般森林、草原火灾都采用隔离法。有时平房居民区的火灾也采取这种办法。3.报警的极端重要性——119 上面谈到的灭火方法可解决初起小火，为了更有保障，更为安全，务必及时、准确地报警。对灭火来说每一秒钟都是极其宝贵的。所以报火警要记准火警电话“119”，报清楚失火地址及燃烧的是何物，还要报明报警人的姓名和使用的电话号码。

注意：千万不可谎报火警！这是违犯法律的，谎报火警将会受法律制裁！4.常用灭火器的使用方法及注意事项

灭火器是一种轻便的灭火工具，它可以用于扑救初起火灾，控制蔓延。不同种类的灭火器，适用于不同物质的灭火，其构造和使用方法也不同。灭火器的种类较多，常用的主要有：泡沫灭火器、二氧化碳灭火器、干粉灭火器和1211灭火器。下面分别简单介绍这几种灭火器的使用方法及注意事项。

（1）泡沫灭火器此种灭火器适用于扑救一般石油制品、油脂等火灾，但不能扑救水溶性可燃、易燃体的火灾，如醇、酯、醚、酮等物质的火灾，也不能扑救带电设备的火灾。

使用方法：用手提住筒体上部的提环，竖直提拿，不可过于倾斜或震荡，以防药物喷出。到距离着火点约10米左右，即可将筒体颠倒过来，一只手紧捏提环，另一只手扶住筒体底部的底圈，摇几下，将射流对容器内壁，使泡沫沿着内壁流淌，逐步覆盖着火液面。勿直接射向液面，以免将燃烧的液体冲出容器之外，扩大燃烧范围。

（2）二氧化碳灭火器

二氧化碳灭火器是利用内部充装的液态二氧化碳的蒸气压将二氧化碳喷出去灭火。由于二氧化碳灭火器具有灭火不留痕迹，并有一定的电绝缘性能的特点，因此更适宜于扑救600伏以下的带电电器、贵重设备、图书资料、仪器仪表等场所的初起火灾，以及一般可燃液体的火灾。使用方法：将灭火器提到火场，在距燃烧物5米左右的地方，拔出保险销，一手握住喇叭筒底部的手柄，另一只手紧压启闭阀的压把，即喷射灭火。灭火时，当可燃液体呈流淌状燃烧时，使用者应对准火焰根部，将二氧化碳灭火剂喷流由近向远喷射。（3）干粉灭火器

干粉灭火器以液态二氧化碳或氮气作动力，将灭火器内干粉灭火剂喷出灭火。它适用于扑救石油及其制品，以及可燃液体、可燃气体、可燃固体物质的初起火灾。由于干粉有5万伏以上的电绝缘性能，因此也能扑救带电设备的火灾。使用方法：在距燃烧物5米左右展开灭火。拔出保险销，一手握住喷粉管底部对准火源，另一只手紧压压把，即喷射灭火。如在室外应选择在上风方向灭火。如果可燃液体在金属容器中燃烧时间过长，壁温已高于被扑救可燃液体的自燃点，此时极易造成复燃，若与泡沫灭火器联用，则灭火效果更佳。（4）1211灭火器 1211灭火器是利用装在筒体内的氮气或二氧化碳的压力，将1211灭火剂喷出灭火。1211灭火剂是目前国内使用量最大的一种卤代烷灭火剂。1211灭火器内是一种低沸点的液化气体，具有灭火效力高，毒性低，腐蚀性小，久储不变质，灭火后不留痕迹，不污染被保护物，电绝缘性能好等优点。1211灭火器主要用于扑救易燃、可燃液体、气体及带电设备的初起火灾。也能对固体物质如竹、木、纸、织物等表面火灾进行扑救。尤其适用于扑救精密仪表、计算机、珍贵文物及贵重物资仓库等处的初起火灾。也能用于扑救飞机、汽车、轮船、宾馆等场所的初起火灾。使用方法：将1211灭火器提到距燃烧处5米左右，先拔出安全销，一手握住开启压把，另一手握在喷射软管前端的喷嘴处。如被扑救的是可燃液体，并且是流淌状态燃烧时，应对准火焰根部，由近而远左右扫射，快速推进。如可燃液体在容器中燃烧，应对准火焰左右扫射，直至将火扑灭。扑救可燃固体物质的初起表面火灾时，则将喷流对准燃烧最锰烈处，当火焰被扑灭后，应及时采取措施，防止其复燃。在室外扑救火灾，应选择上风方向喷射。1211灭火器使用时不能颠倒或横卧使用，否则灭火剂不会喷出。1211有一定毒性，使用完毕应刷洗衣物。

（四）火灾现场被困人员的自救 自救的基本方法

（1）迅速做好自救准备

首先是加强安全自救的观念。比如紧急情况发生，从什么地方撤离应心中有数。每到一个生疏的地方，如饭店、剧场等，应先观察疏散通道在什么地方。这样一旦发现火情，生命安全受到威胁时，才能有序地脱离险境。如果身上着了火，千万不能奔跑。因为奔跑时会形成一股小气流，大量新鲜空气冲到着火人的身上，就像给炉火扇风一样使火会越烧越旺。身上着火的人乱跑还会把火种带到其他场所，引起新的燃烧点。身上着火，这时最重要的是先设法脱去衣帽。如果来不及脱，可立即卧倒在地上打流，把衣服上的火苗压熄，但切不可用灭火器直接向着火的人身上喷射，因为灭火器内的药剂会引起伤口感染。如果室内大火熊熊，要赶快准备好湿毛巾捂严口鼻，然后迅速离开火区，万不可延误逃生时机。（2）冷静选择逃生路线

脱离险境应冷静观察周围的火情，选择最安全的路线。脱离险境时，应切记随手关闭门窗，以减少空气的流通，延缓火势的蔓延。如烟雾太大，难以通行，可用湿毛巾捂住口鼻，以低姿或爬行通过。如楼层起火，楼梯被火势切断，可考虑利用阳台、雨水管、避雷线等脱险。（3）不可盲目跳楼

楼房失火，楼梯被火势切断，可考虑用绳子或将被单撕开拧成绳子，一头拴在牢固物体上（如暖气、水管、门窗框等），顺绳子滑下。切不可盲目跳楼，以免造成不必要的伤亡。如楼层不高，万不得已跳楼时，应先向地面扔些床垫、棉被等柔软厚实的物品，然后用手扒阳台或窗台，让身体下垂，自然落地。（4）创造条件等待救援

如火势较大，各种通道均被切断，万般无奈情况下，可退至未着火的房间内，关紧迎火的门窗，打开背火的门窗，招手呼喊等待救援。还可以用棉被、毛毯等将迎火的门窗上泼水降温，延缓火势蔓延。同时，最好把室内的可燃物（如木制家具等）都泼上水。

2.学校、单位机关失火的自救

现代建筑由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人员密度大，加上物品等可燃物较多，当发生火灾时，离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：（1）当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探明着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

（2）起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入毒气，并将身上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可以关头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，组织火场人员离烟火区。

（3）千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

（4）发生火灾时，不能乘电梯，应沿防火安全通道朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应该向楼顶跑。同时可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你确切位置，以便营救。

三、安全用电

一）一般有电安全常识 安全用电的原则

安全用电的基本原则是”不懂不要动“，再一条原则是”不接触低压带电体，不靠近高压带电体”。对用电器的用法不了解，会因错误操作而损坏用电器。对电工知识不熟悉，勉强去维修电路或电器，非但修不好，还可能出现触电事故。2.日常照明电路处理中的注意事项

（1）不要用医用胶布（俗称橡皮膏）来包电线接头。因为它的绝缘性能很差，会漏电。包裹电线裸露接头时，应该用电工专用的黑色绝缘胶布或专用塑料绝缘胶带。它们在通常的照明电路（220伏）和工业用电路（380伏）条件下仍能保持绝缘良好，不被电流击穿。

（2）切不可用铜丝、铁丝代替保险丝。保险丝是一种低熔点的铅合金丝，一旦电路超负荷或用电器及线路出现故障（如短路等），电流过大，保险丝马上发热熔断，切断电路，保护了电器和人身安全。而铜丝、铁丝的电阻小，熔点又高，电流过大也不熔断，起不到保险的作用。

（3）保险丝的型号要选用得当。比方说，如果全家用电器的电流总和是2安培，你就应选用2安或2.5安的保险丝。额定电流太大的保险丝也不起保险作用。（4）不要用湿手、湿布触摸或擦拭带电电器。

湿手、湿布都很容易导电。通常情况下，家用电器都有绝缘良好的外壳，它不带电，但湿手上的水可能从外壳的缝隙连通到带电部分引起触电。此外，由于受潮漏电或导线破损有可能导致外壳带电，用湿手、湿布触摸就更容易触电。所以，擦拭家电前，要切断电源。

（5）不要在电线上晾衣服、挂东西。电线表皮虽然是绝缘的，但室外院落的电线橡胶绝缘皮或塑料绝缘皮在风吹日晒中很容易老化、破裂、漏电，往上搭湿衣服时就会使人触电。另外，一般电线的强度都不大，往电线上搭挂重物会拉断电线，造成触电伤害。同时，也要避免院落中的电线与挂晒物品的铁丝交叉架设。院落中电线皮如果老化。出现漏电现象，一量电线耷拉下来，与铁丝接触，铁丝也可能带电。人没有注意到，也会触电。远离“高压危险”区

凡标有“高压危险”的地方，如变电站、远距离送电的高压线附近，电压都非常高。当空气潮湿或雷雨天气，周围的绝缘性能降低，就容易使人触电。在某些高电压设施附近，人在附近行走都可能触电。只有专业技术人员穿着特制的绝缘胶靴才能靠近。如果由于事故，高压线断了，搭在地面上，那么电线和附近的地面也都会带上高压电，能电死人。所以，如果看到电线落在地面上，千万不要靠近。同时注意，不要在高压线下逗留或玩耍；劝告家长，不要在高压线下搭盖建筑物；绝不要在高压线附近放风筝，因为一旦风筝挂在高压线上，高压会使风筝的棉线成为导体，使人触电。触电的紧急救护

发现有人触电，应赶快找到开关并断电；如果离开关太远，又不是高压电，可以用塑料棒或干燥的木棒把电线挑开。千万不要直接用手去拉触电人，以免自己触电。触电人脱离电源后，若处于昏迷状态，要立即打开窗户，解开触电人的衣扣，使之能够自由呼吸，必要时帮他作人工呼吸，然后迅速请医生救护，或及时拨打急救电话“120”，请急救站救助。

四、旅游安全

（一）遵守旅游区的纪律：

为了维护大多数人的利益和保护好旅游资源，各旅游区几乎对旅游者都有“游人须知”的要求。游者一定要严格遵守。像爱护名胜古迹，不刻画，不用手摸；不攀折花木；不去非旅游区；照章购票；不乱扔废弃物；禁止摄影的地方不拍照等。

（二）外出旅游应注意的事项：

带齐证件。包括身份证、学生证、介绍信等。

带好必备的药品。像外伤药、退烧药、止泻药、消炎药、风油精、驱蚊药等。不带贵重物品。像高档的随身听、相机一般不要带，若必须带，一定要有专人精心保管好。

钱物的保管。不论是集体还是个人外出旅游，一定要做到花钱有计划：往返交通费、住宿费、伙食费、门票费都必须预先留足并交专人负责此事。避免花钱出现前松后紧，无钱返回的尴尬局面。

购物。在旅游中购物一定要冷静有计划。一是避免吃亏上当；再就是不要凭一时兴致，买一些无用东西。一般是买一些有特色有纪念意义的物品。对旅游中发生的一些突发事件，不要慌乱，应依靠当地政府、公安部门协助处理。注意旅游途中的饮食及个人卫生。不要买不洁的食物或无出厂日期的食品。注意个人卫生。坚持饭前、便后洗手。多喝开水，不饮生水。不暴饮暴食。随气温变化增减衣服。到山区或昼夜温差较大的地区旅游，一定不要怕麻烦，要随时增减衣服，以免患病。

到少数民族地区或边远山区旅游、考察，朵尊重当地风俗习惯。切不可指手划脚，乱发议论，嫌弃落后等。

（三）危险处绝不许去

参加郊游的成员一定要加强组织纪律性，一切行动服从命令听指挥。山崖、峭壁、陡坡、险峰，一定禁绝攀登；文物古迹、花草树木，一定禁绝刻画、攀折。不要在杂草丛生的山坡上野炊，以防引起山火；不要随意追捕蝴蝶、昆虫等，以防绊倒摔伤；不要随便掀石掏洞，以防毒虫咬伤。

（四）几种不宜游泳的人

游泳前应按规定进行体格检查，有下列病症的人不宜参加此项运动：心脏病、肺炎、肝炎、高血压、癫痫、红眼病、严重皮肤病和其他传染病。因为患有以上病症的人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生突然的意外昏厥，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。此外，感冒、发烧、女同学的月经期均不宜游泳。

（五）游泳中的紧急情况及自救

游泳时，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋。如发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。如在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。游泳中不慎被池壁、树枝、玻璃等物擦伤或划破时，应立即上岸对伤口进行消毒处理。在游泳中若发现饥饿、无力、头晕、头痛、恶心、心慌、出虚汗等症状，应立即上岸停止游泳，到荫凉处休息。有条件的可喝杯糖水或吃糖块。

游泳后应立即滴眼药水，避免眼睛感染发炎。耳朵里进了水，不要用手去挖，以防挖破耳壁，引起感染。可以将头侧向灌进水耳朵的一侧，并且手向下拉耳朵，用同侧单脚连跳几次，水就会流出。如仍流不出来，可用消毒棉棒伸进耳朵内，慢慢将水蘸出。

（六）溺水的急救 发现水中的涨水者，可将救生圈、竹竿、木板等物抛给涨水者，再将其拖至岸边。若没有救护器材，可入水直接救护。接近涨水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时，通常采用侧泳或仰泳拖运法。

当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物，迅速控水。如溺水者牙关。然后救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。如溺水者错迷、呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。经过急救后仍需立即将溺水者送医院检查处理。

五、公共场所的安全

（一）遵守公共场所的纪律

青少年在节假日或旅游季节，喜欢外出活动。这中间，有学校组织的集体活动，也有家庭成员或同学之间的游园活动。公园中的山、水、亭、阁能给人带来美的享受，大型游艺机能给人带来愉快和刺激，各种奇峰怪石也能让人大开眼界、增长见识。但近年来，在各种公共场合出现一些令人忧虑的不安全的因素，究其原因，大多是缺乏公共道德、不遵守公共场所的纪律规定所致。所以，在公共场所也应注意安全问题。

现在许多公园都增添了大型游艺机，空中的、陆上的、水上的，花样很多。许多游艺机富有惊险性，尤其对青少年的吸引力很大，但也潜在着危险性。因此，在玩游艺机时，一定要按照要求，该抓牢的要抓牢，需系安全带的一定要系好；不许向外探头的，身体也绝不能向外探；该按操作程序做的，一定要严格执行。防止摔下、落水、碰撞等事故的发生。

不乘坐不符合规定的车、船，也不乘坐超载的车、船，在车上、船上不要嬉戏打闹。

不到公园中的沟、渠、塘、池、湖中玩耍，也不打捞水中的物品，特别是不到深水处去，更不得在严禁游泳的公园湖中、池中游泳。

在运动园里，不擅自给动物投喂食物，不进入防护栏，不靠近凶猛动物，不接近凶猛动物喂食物。在参加大型的庙会、灯会活动时，由于人多，特别注意不要拥护，防止造成挤伤和踩伤。

（二）不随意爬树攀高

许多游览胜地古树参天，假山耸立，楼台水榭掩映，构成了一幅幅美景，令游人流连忘返。但青少年有的好奇心强，好胜心旺，表现欲望强烈，喜爱攀高爬树，也有人专爱在高处、险处留影，这是游览地区不允许的。因为这样做除了易毁坏树木、建筑外，还极易发生摔伤事故。因此，不要做那些有损公共道德及有危险的事情。

**第四篇：我校开展消防安全教育主题班会活动**

我校开展消防安全教育主题班会活动 为了提高我校学生的消防安全意识，11月26日晚，我校各班开展了消防安全主题班会活动。

班会上，各班主任围绕消防安全展开教育，把学习掌握消防安全常识与培养在火灾中自救能力结合起来，通过班级一体机，以大量真实的火灾案例为载体向学生介绍了防火、逃生、报警等消防知识，要求同学们要掌握安全用电常识，不玩火、远离火源，注意消防安全。通过这次主题班会活动的开展，切实增强了我校学生的消防安全意识和消防安全自救的能力。

（学生科供稿）

**第五篇：信息系开展安全教育主题班会活动**

信息系开展安全教育主题班会活动

为加强学生在生活中对各方面隐患的预防能力，确保大学生活里的人身安全以及财产安全，在学校提出以“安全教育”为主题，举办班会活动的建议下，经过老师和各班班干部的精心策划和准备，信息工程系于10月21号至26号举行了多场由辅导员老师组织的“安全教育”主题班会活动。

本次班会活动一直将“大学生安全教育”作为始终贯穿的一条主线。信息系新生辅导员郭慧敏、农泽圣等老师形象生动地讲解了一些典型的校园安全事例。郭老师针对近年来对大学生造成极大危害且发展迅速的“盗窃和诈骗”进行了详细的阐述。所谓“盗窃和诈骗”就是犯罪分子利用学生经验少，心肠软等特点，蓄意编造故事，博得同情，伺机“借”走其银行卡，然后想尽办法盗走密码，最终骗走卡内资金的事项。对此，郭老师向同学们提出了“害人之心不可有，防人之心不可无”的对应策略，告诉大家不可无根据地同情陌生人接着，又对如何合理利用和保管银行卡的问题进行了详细的阐述。随后她以2024年11月16日发生在上海商学院的火灾惨剧为例，对同学们敲响安全教育的警钟，并和大家一起探讨引发火灾的各种原因，如使用违章电器热得快、电饭煲等。号召大家为了自己及他人的生命财产安全，应该注意用电安全。

农泽圣老师则针对今年十一长假期间的几起校园包车酿成的惨剧，结合相关视频向大家讲解了校园包车的各种隐患，叮嘱同学们一定要对自己的人身安全负责，让家长放心。之后，农老师为大家讲解了地震发生时如何自我保护、震中如何自救等知识。灾难并不可怕，可怕的是当灾难发生时乱了阵脚，保持清醒的头脑、沉着冷静面对、平时了解先关避险常识才是救命的法宝。

最后，班会针对以上安全教育的有关问题，开展了安全教育知识竞赛抢答游戏，同学们都兴致高涨，踊跃回答，从而加深了对安全教育理论知识的巩固。

大家都表示要在以后的学习生活中，严格遵守学院的相关规章制度，努力提高自己的学业水平，安全的度过三年的大学生活，并力争在校三年有所建树。

信息工程系 郭慧敏

2024年10月26日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找