# 运动会的策划书 趣味运动会的策划书(十二篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-10

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。运动会的策划书 趣味运动...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇一**

活动准备:记录表号码牌统计表沙袋标线

活动时间:20xx-12-319:30-10:30

活动过程:

1、8:30召开简短家长志愿者会议，讲解活动要求。

方法:

(1)比赛顺序为中一、中二、中三、中四。

(2)每班2名家长志愿者，合计8名，每班15分钟。

(3)每班的家长在本班比赛时不参与成绩的记录，只负责成绩的汇总和比赛监督

4)每名家长定点，负责记录该点幼儿的三次成绩。

(5)成绩划分为a，b，c三个档线。a中分为a1，a2，a3，为了区分最后的金牌、银牌、铜牌。奖牌数量为，1金2银3铜。

(6)幼儿投掷时，6人一组，每人投掷3次。6名家长分别记录幼儿号牌和三次成绩。

2、各班按自己时间进行比赛

3、家长志愿者统计合计成绩，分别选出金银铜。肖根据成绩写测评。

山东银座·英才幼儿园(集团)莱芜市新东方幼儿园第三届亲子运动会策划书

一活动时间

20xx年5月日上午9:00——11:30开始(时间待定)

二活动场地

新东方幼儿园操场

三活动流程

1入场仪式

家长领着孩子，孩子一队，家长一队，共四队。依次是大班—中班—小一班—小二班—小小一—小小二——小小三小小四主席台前就位准备升旗。

2火炬接力8名幼儿依次站好。最后由大班的小朋友手举火炬站在国旗下

3升旗仪式升国旗，全体起立，唱国歌

4运动员代表宣誓(中班小朋友)

5家长代表宣誓

6有请园长宣布新东方幼儿园亲子运动会开幕，园长宣布开始后话音刚落，

7背景音乐起，相关老师的开场舞后，运动会正式开始

四人员安排

1、主持人:韩敏或张辉(负责开幕式升旗仪式运动员入场和早操表演)

2、总指挥:柳海水

3、仲裁、场地负责人:刘创王丽雅

4、裁判长、裁判:

5、发令员、记录员、器械保管:

6、音响操控:赵帅

7、摄影、摄像:赵帅等

8、安全、后勤:刘创

裁判长:柳海水

主裁判:刘创

主持人:韩敏张辉

终点裁判:李昊恩王丽雅

音响负责人:赵帅

道具组组长:董刚德

道具组组员:保洁员

起点裁判:刘创

医务人员:李真

室外热水负责人:李真(操场东西各放一个保温桶一次性杯子若干)

奖状负责人:刘创

奖状书写:董刚德

条幅负责人:刘创

升旗负责人:刘创

主席台负责人:刘创

检录处负责人:实习老师

加餐负责人:李真

五注意事项

1活动结束后，请家长到幼儿园教室内凭接送卡接小朋友。

2各班级老师及时给班级幼儿及家长照相留念，并最后照一张集体合影。(有条件的可以让家长照相，并洗印出来)

3提醒家长自备儿童水壶，家长和儿童穿轻便的运动服

4周五早饭尽量在家吃饭

5每班教师制作班级牌子，教会孩子的自己的班级口号，入场时好口号。

6通知家长制作各类加油呐喊器械(比如空矿泉水瓶子加小石子等)

7关于加餐:香蕉和牛奶在运动会开始伊始发给幼儿及家长手里(各班级教师早上领取，香蕉清洗)

8、每位幼儿和家长可参加多项比赛。

9、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

10跟为家长管理好自己的幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

11讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

六运动会项目一览表(按比赛先后顺序)

1比赛名称:拔河比赛

比赛人数:5男5女

比赛范围:8个班级的家长均可

比赛规则:提前抽签4对4，比赛后获胜的4组接着抽签，2对2，接着获胜的2个小组进入决赛。(决赛时间在后)主持人宣布进入决赛的班级是()

比赛奖励:只奖励获胜的第一名和第二名

2比赛名称:吹气球比赛

比赛人数:每个班级人

比赛范围:8个班级的家长均可

比赛规则:16位选手一人一个气球，在主持人宣布开始后，吹气球，第一个吹爆的即为获胜。

比赛奖励:获胜的第一名获得奖给“新东方幼儿园吹气球第一名”的班级奖状一涨。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇二**

为建设“健康xx、活力xx、和谐xx”，全面推动农村体育事业发展和农民健身活动蓬勃开展，增强农民体质，提高农民文明素质，促进农村精神文明建设和农村经济发展，推动社会主义新农村建设，经镇党委政府研究，决定举办xx镇首届农民运动会。

本届农运会共设置运动项目七个，分别是快速运送乒乓球、慢骑自行车、引体向上、口吹乒乓球、100米短跑、仰卧起座。为成功举办首届农运会，特制定本实施方案：

xx年9月28日(半天)

原xx初中操场

各村(居)委会、学校、国兴水泥厂、永嘉盛针织厂、比而特皮件厂

1、大会组委会

主任：xx

副主任：xx

成员：xx

2、后勤保障组

组长：吴石军

副组长：冯亮明

成员：xx

1、运动员入场;

2、领导致辞;

3、领导宣布农民运动会开始;

4、各代表队退场，农民运动会正式开始。

5、为各项目前三名颁发奖状和奖品。

1、各参赛队做好队员的组织工作，按时参加比赛。

2、注意比赛过程中运动员和观众的安全。

3、注意运动场内的卫生。

4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

1、现场挂横幅“xx镇首届农民运动会”

2、其他条幅标语若干

自行车2部

杯子25个

啤酒瓶25个

垫子3个

乒乓球4套(含球100个)

奖状：(视具体情况确定)

奖品：(视具体情况确定)

1、快速运送乒乓球

裁判：xx

规则：参赛人员一手握球拍，一手将球放置球拍上面，放置数量不限，听到“开始”哨音后单手快速将球运到终点(10米)放好，途中若球掉于地上，此次运送失败，不能将球捡起再继续，应重新回到起点再运，在规定的时间(2分钟)内按运送球的数量排位，取前三名。

2、慢骑自行车

裁判：xx

规则：参赛人员在出发线上准备好后，听到“开始”哨音后

开始出发，在规定的赛道内(宽1.5米，长20米)运动，两脚不能触地，不能超越他人赛道，若经发现视为违规，取消成绩，

按谁用时最长视为第一名，依次类推，取前三名。

3、引体向上

裁判：xx

规则：参赛人员在指定地点做好准备运动，听到“开始”哨音后开始做，要求两手伸直握杠用力使身体向上运动，下颌过杠视为有效，否则无效，在规定时间内(2分钟)，按次数多少进行排位，取前三名。

4、口吹乒乓球

裁判：xx

规则：参赛人员在指定地点，按规定时间内(2分钟)依次将20个瓶顶的球用嘴吹入杯中，按落入杯中球的数量多少进行排位，取前三名。

5、100米短跑

裁判：xx

规则：参赛人员在指定地点做好准备运动，听到“开始”哨音后开始向目标方向运动，按用时快慢进行排位，取前三名。

6、仰卧起座

裁判：xx

规则：参赛人员在指定地点做好准备运动，听到“开始”哨音后开始运动，要求两手抱头，着地时背部要接触地面，可以压腿，在规定时间内(2分钟)，按次数多少进行排位，取前三名。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇三**

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰;

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能;树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

1、安全第一。不管在园里举行还是在外面租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，我们没有任何权利剥夺孩子参与活动的机会，所以设计不同难度的节目尤为重要，这一点老师们都能做到。

3、利用家长和社区资源。组织如此大型活动需要很多的人力、物力，老师们责任又很重，没有太多精力去操办班级以外的事情，那我们该怎么办呢?发动家长和社区力量为孩子服务，消息一经发出就得到家长们积极响应，上百名家长报名“志愿者”，为孩子们制作道具，社区经理还专派保安叔叔为我们维护持续。活动的成功举行离不开所有人的付出。

4、戏“唱”好更要“捧”好。任何活动我们都发动家长做拉拉队，为孩子加油助威，活动场面异常热烈，掌声一浪高过一浪。

任何一次活动都追求“真”、“实”，而不是作秀，让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长、为社区服务。

1.主席台布置(主楼前，搬桌子)

2.冲气拱形门(租，条幅、会标)

3.音响(租，磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)

4.照相机、摄像机

5.饮水处、领奖处

6.活跃气氛的小喇叭，哨子

7.各个表演队做的标志头冠，国旗，班级牌。

8.游戏道具、秒表

9.奖品

总指挥：

副指挥：

各班负责人：

主持人：

队医：

音响：

摄像：

照相：

催场：大( )中( )小( )

裁判：大( )、中( )、小( )

游戏道具：(大) (中) (小)

游戏记分：(大) (中) (小)

饮水处：

领奖处：

奖票准备：

后勤： (摆游戏道具)

安全、保卫：

1、学校运动会开幕式

(1)主持人宣布——幼儿园第×届秋季学校运动会开幕

(2)在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。

(3)国旗手携国旗入场，举行升国旗仪式，全场人员行注目礼。

(4)园长致开幕词

(5)运动员代表致词

(6)各班级在引领员引导下退场。

2、各班级体操轮流展示

展示顺序：小——中——大

3、同年龄组组织运动项目比赛

(1)小班：搬家比赛、穿鞋比赛、赶小猪

(2)中班：袋鼠跳、定点投篮、接力障碍跑

(3)大班：两人三足、跳绳、拍球

4、亲子游戏

小班：毛毛虫钻山洞

材料准备：垫子(每组5张)

游戏玩法：请一组(5—8人)家长参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，看哪一组先爬完。

中班：全家总动员

材料准备：体操圈30个、垫子15张、沙包5个、小背篓5个。

游戏玩法：爸爸双脚夹沙包在起点做准备，听到口令，立即夹着沙包跳过6个圈，然后来到孩子所在位子，(孩子趴在垫子上在等待)赶快把沙包放进孩子的小布兜里，孩子快速地爬过垫子，跑向妈妈，跑到规定的线上把沙包投到妈妈的小背篓里，(妈妈拿着背篓去接孩子投来的沙包，先接到者为胜。

大班：同心协力

材料准备：长布条 皮球

游戏玩法：家长和孩子分成两组，家长在场地一端，孩子在另一端，家长用长布条把眼睛蒙住，凭借孩子的喊声找到自己的孩子，然后摘下布条和孩子抱在一起用身体把球夹回终点，先到者为胜。

5、家长比赛

拔河比赛：每班派出10位家长。

6、学校运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

(2)园长致闭幕词。

(3)喷礼花，活动结束。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇四**

怀旧运动会

迎接元旦，增进师生感情，增强学生的体质，让我们的大学充满爱和欢笑。本次运动会不仅给人以轻松愉悦的心情，而且可以促进同学们的交流，培养默契，团结合作的精神。让我们这颗年轻的心，挥动梦想的羽翼，带着自信的青春，去挑战自我，超越自我。

1、促进海天学院各专业学生交流合作，彼此了解。

2、加强师生友谊

3、帮助同学们从紧张的学习中脱松出来，缓解压力，放松自己。

12月20日下午1:30

风雨篮球场

海天全体师生

1、选定每个项目的负责人，明确分工

2、活动由班长或团支书负责通知

3、制作海报，宣传单

4、相关人员提前到场安排布置场地，维护组织、纪律

海天学院团委

按照规则完成一个游戏就能获得一份童年纪念奖品（如麦丽素，跳跳糖，哨子糖，干脆面等，）发完为止。两-三人项目，和多人项目优胜队另有奖品。

（一）单人项目

1.斗鸡

游戏规则：2人面对面抱起一条腿，单腿站立去撞对方，在规定的区域内，逐出者为输；任何一方脚落地或身体倒下，为输；借助除腿以外的任何物体，为输。

2.推手平衡

游戏规则：2人面对面站立，相隔一定的距离，用双手推对方。首先失去平衡而挪动脚步者为输。

3.跳皮筋

准备工作：一条牛筋，由2名工作人员拉住。

游戏规则：一节到脚裸，二节到膝盖，三节到腰部，四节到胸部，五节到头颈，跳过去即可。

4.踢毽子

准备工作：四个鸡毛毽

游戏规则：连续踢满15个为过关。

5.呼啦圈

准备工作：两个呼啦圈

游戏规则：连续一分钟不落地为过关。

（二）两-三人项目（本专业老师和学生搭档、每个项目由四个专业分别派出3组代表参加）

1.花式跳绳

准备工作：四根跳绳

游戏规则：搭档一起跳绳（花样形式不限），断了即出局。

2、背夹篮球

准备工作：四个篮球

游戏规则：距离20米，2人搭档用背夹住篮球，篮球掉落即出局，最先到达为胜。

3、抬轿子

游戏规则：距离20米，2人用手搭成轿子状，另1人坐在轿子上，中途通过跨过低障碍物，轿子上的人掉落即出局，最先到达为胜。

（三）集体项目（以专业为单位）

1、拔河

准备工作：1根长绳

参赛人员：每个专业派出5名老师和25名学生

比赛规则：在场地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，各队队员依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

模具vs机电，电气vs设备，胜出的队决赛

2、老鹰抓小鸡

参赛人员：以专业为单位，每个专业派出老师担任母鸡，10名学生担任小鸡。其他专业老师担任母鸡

比赛规则：率先抓到小鸡的队为胜

3、跳长绳

参赛人员：以专业为单位，两人负责甩绳，老师和学生共30人跳，

比赛规则：一分钟跳的多的队为胜

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇五**

（一）篮球赛、足球赛

分为2队，普天布衣队和颐正苑队；

（二）趣味运动

1、组队方式：

按直属部门组成10人竞赛队，可报多队，但每个部门均须参与，如人员不足，可进行跨部门合作；

每队指定队长1人，并为本团队自拟队名，队名适宜3—4个字，如龙虎队、智斗队……。

2、各项目参赛人数：

五人六足：每队5人；

铁人三项：每队2人；

自行车慢行：每队2人；

蛙跳接力：每队6人；

鸡毛信：每队5人；

3、报名要求：身体健康员工，每个队员最多只能参加3个项目。

（1）足球赛：待定14：00—16：00

（2）篮球赛：待定14：00—16：00

（3）趣味运动会

14：00—14：20 五人六足

14：25—14：55 铁人三项：

双人跳绳、齐心协力、岁岁平安

14：50—15：00 自行车慢骑

15：10—15：25 蛙跳接力

15：30—15：45 袋鼠投篮

15：50—16：15 鸡毛信

每项成绩1—n名成绩依次为：n…10、9、8、7、6、5、4、3、2、1，七个项目比赛得分相加为总得分，再按总得分高低排出各队总名次。如总得分相同，第一项比赛成绩较高者名次列前，如第一项比赛成绩相同时以第二项比赛成绩较高者名次列前，以此类推。

1、篮球赛、足球赛获胜队，奖励xxx；

2、趣味运动

（1）单项奖：奖励单项前二名。奖励xxx

（2）团体奖：奖励总成绩前三名的团队，其余为优秀奖。奖励xxx

请各各部门将趣味运动会各队队名、领队、和参赛队员名单，以电子版的形式于20xx年3月3日日前报至人事行政部。

1、运动会是本公司的一项集体活动，要求各直属部门领导带队认真组织，积极参加。

2、参加竞赛的运动员必需是身体健康的在岗员工。

3、参加人员在运动会期间应穿着运动服及运动鞋。

4、参加人员既要生动活泼，又要有组织守秩序。

5、参加竞赛的运动员必须提前做好赛前准备活动。

6、文明入场、离场，自备垃圾袋，离场时随身带走。

1、道具：绑脚若干个布条；秒表2块。

2、方法：每队5人，分两组接力赛道长30米，队员用绑脚左右脚两两绑在一起，排成一字形横排，进行五人六足比赛。

3、规则：按到达终点的时间快慢排名。

4、计分：以各队最后一队队员冲线为准终止计时，用时少者名次列前。

5、注意事项：避免倒成堆。

1、道具：跳绳两条；气球若干；秒表2块。

2、方法：

每队2名参赛队员成功完成“双人跳绳”后进入“齐心协力”环节，两人用背部夹球前进5米，进入“岁岁平安”环节，一人吹气球，一人坐碎，一共5个。

3、规则：

（1）双人跳绳需二人齐心协力共同完成跳绳任务20个。

（2）齐心协力环节气球不可以掉落或破碎，如中途掉落或破碎则需返回起点重新开始。

4、计分：用时短的队伍名次列前。

1、道具：自行车2辆；秒表2块。

2、方法：

每队1名参赛队员骑自行车慢慢前行10米。

3、规则：

（1）行驶中脚不可落地，落地则失去参赛资格。

（2）行驶中尽量行驶直线，不可用“s”型路线拖延时间。

4、计分：用时长的队伍名次列前。

1、道具：接力棒6根，秒表2块；

2、方法： 6人接力形式，蛙跳跳跃前行20米，将接力棒传与下一名队员交接。

3、计分：按时间快慢排名，成绩相同名次并列。

4、注意事项：跳跃时掌握速度、幅度，小心摔伤。

1、道具：沙包若干；啤酒箱2个；秒表1块。

2、方法：每队1人，用双脚夹沙包，跃起，将沙包投入1米线外的篮筐里。计时60秒。

3、规则：

（1） 整个过程必须自己完成。

（2） 沙包投入篮筐内计数。

4、计分：以篮筐内沙包数量多着为胜利。

5、注意事项：神要定，保持好重心。

1、道具：10位数字条若干\*2份；秒表2块 。

2、方法：每队5人。以接力形式进行。参赛人员需从起跑点a冲向取信点b，迅速计数字条上的10位数，后返回起跑点a，报出刚才记住的10位数，完全正确，后一人员接力。

3、规则：

（1）参赛者必须正确报出刚才记忆的10位数字，如有差错，需重新到取信点记忆，再返回a点，直到报出正确数字；

（2）下一位参赛人员需在前一位参赛者成功报出正确数字时才可出发。

4、计分：以各队最后一队队员完成正确报数准终止计时，用时少者名次列前。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇六**

20xx年10月27日

公司楼下停车场

爱生活、爱运动、爱健康

1、 活动目的

为了丰富职工的业余文化生活，提升企业凝聚力，提高员工积极参加体育运动的热情，养成锻炼身体的好习惯。公司决定举办“爱生活·爱运动·爱健康”——芙蓉中心第二届秋季趣味运动会。

2、 活动主旨

快乐工作，享受人生，健康生活为宗旨

3、 活动前期准备

3.1在10月25日下班前负责购买活动奖品、应急医疗用品及活动器材。

3.2在10月26日上午确定参赛人员名单，负责整理、发布公告具体参赛人员名单及活动时间。

3.3在10月26日下午负责安排各班组负责裁判人员进行沟通比赛细则.

4、运动会开始前准备

4.1提前清理好活动现场，做好活动场地的布置。

4.2把活动器材按规定摆好、宣传横幅的置挂、检查音响、话筒是否有问题以及位置的摆放。

4.3裁判及参赛人员做好准备。

5、开幕式流程

5.1各参赛队按秩序入场

5.2领导发言

5.3裁判代表发言.

5.4参赛代表发言

5.5运动会正式开始

5.6安排人员对某一项目进行拍照，留档。

6、运动会结束

6.1组织人员清理现场

7、注意事项

7.1各小组之间衔接好

7.2裁判员要记录好比赛成绩

7.3比赛场地提前布置好，排好活动比赛顺序。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇七**

20xx年10月29日——11月1日(非体育专业学生比赛)

院田径场(铅球项目在新图书馆后面的田径场)

乙组(12项，含混合项目)

男子：100m、200m、400m、1500m、5000m、跳远、跳高、铅球、4\*100m接力、4\*400m接力 .

女子：100m、200m、400m、800m、3000m、 跳远、跳高、铅球、4\*100m接力、4\*400m接力。

混合项目：疾风三十一、8\*100m阳光旗帜接力。

1.单项：(1)各项均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分;混合接力项目，同单位男女队分别加入同名次相应分数。

(2)只有8或6名及不足8或6名时，按减一录取，计分办法按下列顺序如取五名，则按6、4、3、2、1计分，其它以此类推。

(3)只有两人参加的项目，则取消该比赛，但运动员可到编排组该报未开始比赛的项目。

2.团体：(1)男女团体各取前八名。(2)团体总分按各组各项得分之和计算，得分多者名次列前，如积分相同，第一名多者列前，以此类推。

1.体育部

(1)2月8——9号在各班展开有关运动会的宣传，并将运动会报名表发放到各班，各班在九号晚将报名表上交体育部，以便统计运动员名单。

(2)2月10——11号进行运动员的选拔工作，在11号晚将选拔出的运动员名单打印成表。

(3)2月12号将运动员名单上交院体育运动委员会。

(4)2月16——28号做好有关运动员的训练工作。

(5)2月26号——27号运动会动员大会，通知所有运动员到场，将号码布发放各运动员，并参照学校的运动会手册，通知各项比赛的具体时间，地点，检录地点。并提醒他们按时参加比赛。

2.主席团

(1)2月12日选拔本系运动会方阵，以及团体项目疾风三十一成员。

(2)2月13——28日做好有关方阵的训练工作。如方阵动作要求整齐一致，口号整齐响亮，口号是：“发展体育运动，增强人民体质，锻炼身体，振新中华”。同时做好疾风三十一的训练工作。要求服装统一，方阵表演要有特色，最好能够凸显我们机电系的风采。

3生活部

做好运动会前期的物品筹备以及开销预算工作。如：准备好饮水机，桶装水，药品等。

4.外联部

运动会前期多与店面老板协商，争取更多的赞助，部分作为运动会资金来源。

5.宣传部

做好有关运动会的宣传工作。做好宣传我系参加运动会的展板，展现我们机电系的风采。

总协调：雷书记、蒋老师、贺老师

协 调: 李××、肖××、杨××

1.宣传报道组

负责部门：学通社、宣传部、秘书处

总负责人：xx

①摄影工作：xx ②通讯稿：xx

③条幅展板：xx ④运动员成绩汇总：xx

2.后勤保障组

负责部门：青协、生活部、外联部、科创部

总负责人：xx

①帐篷：xx ②桌椅、饮水机：xx

③协助运动员：xx ④场地卫生：xx

⑤医疗护理：xx ⑥其他：xx

3.运动项目组

总负责人：辛海

负责部门：体育部、组织部

①提前通知运动员参赛项目

②及时带领运动员检录和比赛

③处理赛场突发状况并及时上报

4.啦啦队

负责部门：学术部、文艺部

总负责人:xx

①现场纪律：xx ②到勤率：xx

固定的拉拉队员：28号(星期五)由x机电班、电气班组成

1号(星期六)由x机教班、机设一班、机设二班

1.各部门要求密切配合主席团或是其他部门工作，到场要求：不迟到，不早退。

2.各部门要求时时刻刻以本系利益优先，积极工作，带动场面气氛。

3.主席团要在每天运动会之前和之后做好有关运动会的各项事宜。

运动会的总结工作由学通社和体育部负责，学通社的记者负责写新闻稿，体育部负责写运动会的总结，最后在系刊上刊登出来。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇八**

一、时间：20xx年5月19日13：30~18：00

二、地点：学院足球场

三、参赛对象：学院义工联（四个组）和六系义工派人参加活动，每队15人，由到场人员报名参加。

四、流程安排：1、嘉宾讲话

2、裁判宣誓

3、负责人讲明活动的意义

五、比赛项目：（按比赛关数排列）第一关：有口难言——我来比划你来猜；第二关：10人11足；第三关：趣味赛跑（女子）；第四关：背球；第五关：吸乒乓球；

六、比赛时间安排：开幕：13：30~14：00

第一关：14：30~14:50

第三关：15：30~15：50

第五关：16：30~16：50

颁奖抽奖：17：00~17：30

清理现场：17：30~18：00

（注：中间十分钟为抽奖时间）

七、参赛规则：

（一）以队为单位，每关比赛，队派出组参加。每关结束后均有抽奖：

（2）每关赢的队员自己上来抽奖，自行抽取，奖项分为一、二、三等奖，奖品暂时保密。

（二）活动结束后，赢的关数最多的队伍可获得由大会提供的默契奖品。

八、比赛规则：

第一关：有口难言——我来比划你来猜（每队5人）产生最佳拍档奖

1、道具：计时器、词组、成语若干条，写在a4纸横分开一半上。

2、比赛规则：全体背向主持人，主持人给每队第一人看词，第一扔拍第二人肩膀，用肢体语言表达给第二名队员，一直往下传，最后一位队员说出答案，以5分钟时间限制猜出最多者为胜。每组五名队员参赛。猜出同样多的成语的队伍加赛一题，抽签产生一成语，用时最短方为胜。

第二关：10人11足

2、道具：道具：绳子、计时器

3、流程规则：每相邻两名队员用绑带将一条腿(膝关节以下，踝关节以上)互相捆绑，左手搂左边队员的腰，右手搭右边队员的肩，连成一体并排向前奔跑，起点跑到终点。起跑令发出时开跑，先到达终点为赢。跑动过程中，如果有队员摔倒或队员之间(捆绑的两腿)分离，则全体队员必须回到摔倒或分离地点，队员起来后或捆绑后继续跑完剩下的距离，违规为之输。

3、评分规则：以最先到达的队伍为赢。

第三关：趣味赛跑（女子）

1、参赛人数：7名女生

2、道具：气球n个，篮球4个，毽子2个比赛规则：

3、总体规则：每队派7名女生参加。赛道长n米。最终按组员到达的人数多少判定输赢。4、流程规则：运动员从起点起跑到第一处，踩爆赛道上的气球，继续前进至下一处踢毽子10次，然后抱着篮球跑向终点。中途若篮球掉地则须捡起篮球，从掉落处重新开始比赛。5、评分规则：最终比赛以组员到达终点快的人数多的队为赢（如：动组组员赢3次，静组赢4次，最后本关为静组赢）。

第四关：两人背球

第五关：吸乒乓球

1、比赛人数：每组5人，每队派两组，共10人

2、道具：吸管一包、桌子4张、盆4个、乒乓球n个

3、规则：第一个队员从盆里用吸管吸起乒乓球，吸住传给下一个队员，一直往下传，在规定时间内看看那个组传到对面盆的球最多，每队两个组得数相加，得出结果

经费预算：

总计

918元

根据预算可知本次活动需资金918元。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇九**

亲爱的赞助商:

郑州交通职业学院于4月15日，2xx-x，召开了为期一周的综合运动会。期间包括三个部分:开幕式表演艺术、运动会颁奖和闭幕式(两天)。我校学生会外联部是此类校园活动的指定宣传策划单位，对赞助大学生活动的可行性，尤其是赞助我校体育活动的可行性有着深刻的认识。现在让我们为您的公司做一份关于这种赞助的可行性报告。

1.本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持。它规模大，参与者多，可以吸引更多的老师、学生和他们的家人观看。在学生中很受欢迎，促进了学校体育的发展，一定会在全校引起轰动。

2.大学生超过1.5万人，每天参加奥运会的人数达到1万人左右。人口密集，学校消费能力高，对贵公司的宣传效果更明显。

3.这次活动引起了老师和学生的关注，你的产品将得到大力推广。

1.条幅:为期一周的条幅宣传，在学校悬挂条幅(条幅的内容是运动会的内容和公司的相关宣传——赞助商的名字)，并在活动前三天贴在交通流量最大的地方，如运动场。暂停时间24小时不间断。

2.我们将在奥运会海报中指出贵公司是赞助商。(预宣传)

3.垂直广告牌。在学校进行宣传，作为奥运会期间独立的宣传方式。(由贵公司提供)

4.比赛期间，向裁判和安保志愿者发放带有赞助商标志的帽子，并加大宣传力度。

学校广播电台将播出和宣传你的公司七天

6运动会期间(一周)，贵公司将在运动会区域附近开展一定规模的产品销售活动

7.运动会前后在学生会网站上宣传、散发传单。

8宣传棋院。比赛期间，场馆主干道、主席台等醒目位置将悬挂彩旗进行宣传。

气球方阵。奥运会期间，氢气球被用于一些重要位置的宣传。

问卷调查:活动结束后，帮助贵公司进行校园市场调查(问卷由公司准备和提供)

11.运动会期间在校园里设立一个咨询台

我希望这次活动的吸引力将有助于贵公司的产品吸引更多的注意力，并相互受益。

1.海报和传单将表明

②、比赛开始前，由排头第一人手持呼啦圈;

③、开始后，在保持每名队员之间不松手的前提下，可采用任何方式(注：必须经过每一名队员)将呼啦圈穿越整个队伍，直到另一头队员手里后，然后再反向折回到第一名队员手里后为结束;

④、所有队伍按时间快慢决出名次。

3、快乐大冲关(男女不限)

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发黄鑫敏陈国柱

比赛规则：篮球场四角abcd，跳球区e。

①、a角，哨子声起，计时，1人喝完一瓶水后，用乒乓球拍托乒乓球往b跑，到达b。

②、b角，第2人，原地跳绳50次，扛饮用水桶，到c。

③、c角，第3人，原地完成拼图，背起一名队员，到d.

④、d角，被背的队员，抽出1个卷纸芯，夹蹦球跑到e，计时停，完成比赛。

1、以级组形式参赛。

负责人：各级长

2、每项比赛由小组长(级长)安排队员比赛。

3、每项比赛取3名，记3分、2分、1分。

4、时间：20xx年12月17日。

1、运动员根据自己身体情况选择合适的比赛项目。

2、运动员在比赛时要注意安全，必须穿运动鞋。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇十**

冬季是成长的象征，是释放自豪感的季节。为了丰富大学生课余文化生活，深化学校体育特色，展示全体师生良好的精神风貌和战斗活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，本赛季我们将举办大型冬奥会。为全校创造机会，促进学生交流。希望通过举办运动会、准备和参加比赛，帮助学生接触社会，融入社会，提高社交技能，学习社交技能。此外，我国已经成功举办了奥运会，我们应该努力弘扬体育精神，营造一种礼貌向上的学校文化氛围。大学比赛计划书。

通过以大一新生为主体的竞技体育比赛，检验体教结合的训练效果，锻炼后备队伍，培养优秀的体育后备人才，为我校选拔人才参加全市体育大会，增强全民体育意识和健康素质，提高体育在学生生活中的地位，深化我校艺术教育特色，展示全体师生良好的精神风貌和战斗活力。增强全体师生的竞争意识和群体凝聚力，协调师生感情，提高学生田径运动技术水平，使学生实现全面发展

规划组织者：xx经济学院

xx年11月10日-11月12日，xx

xx经济学院国兴校区体育场

进行宣传，告知全体师生即将举行的运动会，然后信息部及时报告，组织部也可以将运动会通知各班、团支部！

活动中的工作安排

（一）开幕式的入场式，由文监部组织各班正确入场，并由组织部安排每班的位置；

（二）秘书处在运动会期间进行总结，宣传部还应宣传每一个竞赛项目，组织部应做好各项竞赛项目的组织安排，新闻部门要时刻关注竞争动态,随时做好报道!！其中，文化监督部门也应该更加重视场馆的纪律！确保场地纪律！

（三）为保证奥运会的顺利进行，首先要保证场馆的纪律性和各部门的团结协作能力，做到合理分工、合理安排！还要注意各部门的任务和工作,不能随意破坏工作纪律!！

（四）为了成功唤醒运动会，我们还需要与学生会各部门开展密切合作计划，并与教师密切合作，帮助教师开展工作！

（五）我们都应该以热情的态度和我们的工作来应对这一盛会。我们都应该尽最大努力完成我们的工作！确保运动会的顺利开始！

最后，文件监督部门应维护场馆纪律。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇十一**

为了更好地贯彻党的教育方针，推动学校体育工作的全面发展，增强学生体质，提高运动本事，决定于11月举行第xx届秋季田径运动会。

这次运动会无论是在资料、形式或是竞赛办法上都是针对我校的实际情景而开展的一项体育教育活动和体育竞技运动。大会要求各班级结合实际对学生进行爱国主义、团体主义和革命梦想的教育。培养克服困难、顽强拼搏、奋力进取的精神，加强组织性、纪律性，促进班级的礼貌建设。大会需要全体师生通力协作、齐心合力、严格要求、严密组织、讲团结、讲奉献，力争把运动会开得生动活泼、富有教益。做到精神礼貌和运动技能的双丰收。

11月26日—27日地点：x初级中学

七年级八年级

男子：100m200m400m800m1500m4×100m跳高跳远铅球

女子：100m200m400m800m1500m4×100m跳高跳远铅球

团体项目：（各班均参加）

40（人）×（50）米迎面接力（男女各20人）拔河：男女各15人

每项限报2人，每人限报2项，每班确立男女生各8人，团体项目临时组队。

1、比赛使用国家审定的竞赛规则。

2、运动员必须佩戴号码布和学生证，不许冒名顶替或临时换人。

3、参加单位不得弃权。

1、单项个人取前六名，按7、5、4、3、2、1记分，若参赛人员6人及以下减一录取，前三名颁发奖状；团体总分七年级取前6名、八年级取前4名。

2、凡打破记录的项目加7分，团体项目加倍计分。

3、团体名次按各单位男女运动员得分总和排列，如积分相等，以破记录多者列前，如再相等，以第一名多者列前，以此类推。

4、各年级评出道德风尚奖1名，各班评选优秀运动员男、女各1名。

1、各班要认真组织入场式方阵训练，组委会将对入场式进行专项评价。

2、各班入场式方阵可在以下类别中选择一项，并进行专门训练（小旗队、彩带队、花环队、鲜花队、汽球队等）。

3、评分规则如下：

1、方队入场1分

2、统一服装，统一呼号2分

3、入场式装饰队形新颖美观，有风格有气势3分

4、有解说词，解说特色明显2分

5、步伐整齐，精神饱满2分

评分办法：

评委以十分制计分，以评委总分的平均分确定班级奖项，全校设一等奖2个，二等奖4个，三等奖6个。

1、在11月17日以前交体育组，逾期不补。

2、各班提前一天交入场式解说词。（100字以内）

拔河裁判员：负责发令，左边绳裁判员张俊峰、宋俊（清点人数，防止其他人等干扰比赛），左边绳裁判员组织班级比赛。

**运动会的策划书 趣味运动会的策划书篇十二**

寒假在过年的喜庆中圆满落幕，伴随着新学期的开始，协会的工作也开始正常运作。为了进一步增进各部门成员的了解，促进彼此间的认识，也为了丰富协会各成员的大学生活，给大家提供一个展示自己才艺，释放自己才能的平台，协会届时将举行一次趣味运动会，娱乐身心。

此次趣味运动会秉持\"展现自我，玩得尽兴\"的理念，具有趣味性和健身性，旨在加强交流，增强协会的凝聚力，以及部门之间，部门内部的团结合作精神，而且有助于友谊的产生和发展。也有助于锻炼身体，释放青春活力，展示个人风华魅力。

\"展现自我，尽显风采\"

xx年xx月xx日(星期日)下午

主办方：

承办方：

协会全体成员

1.前期安排

1、由活动部和外联部各成员一起购买或租借趣味运动会所需的道具和工具。

2、各部门部长向各部门成员讲清楚比赛项目，比赛规则，鼓励成员踊跃报名参加。

3、由办公室统计参加趣味运动会的具体人数。

4、各部门都要拟定一条参赛口号，具有创意性和代表性。

5、推荐选举主持人两名，裁判员两名。

6、各部门也可以组建各自部门的啦啦队，为参赛成员加油。

2.活动流程

1、活动部和宣传部成员提前到达通知场地，布置道具，做好运动会比赛前期工作

2、全体成员准时到达通知场地

3、主持人宣布趣味运动会开始

4、进行趣味运动会比赛项目

项目一：

拔河比赛

比赛方法：比赛分四队，每两队角逐，所有队员均参加，每对赛前将队员分成任意人数的三组，并将人数报以裁判，比赛开始后人数不得更改。三组进行比赛,两组以上获胜则为胜利。拔河时将绳子中

线拉过己方2米处获胜。

道具：一根长约20米的绳子

详细规则:四对抽签选择对手，两队胜者正夺冠军;两队败者争夺第三名。

项目二：

摸爬滚打

比赛方法：一共4支队，四支队伍同时比赛。每队出4人，不得少于一个女队员。当比赛开始时，每个小组第1选手以蛙跳的方式从起始点开始向前跳10米，第2选手接到棒后，立即原地转5圈，然后继续向前跑30米，第3位选手接到棒后做10个蹲起后，往回跑20米，第4个人接到棒后，全力向起点冲去。时间最短者胜利。

道具：4根接力棒

注意事项：如果中途出现掉棒的现象，则扣掉该队2秒时间;如果中途出现与其他队伍发生肢体碰撞，则扣掉该队1秒时间。项目三：

踩气球

比赛方法：每次10人参赛，男女不限，每名队员脚踝处绑上一个气球，3分钟时间，在指定的范围内，踩爆对方选手的气球，并保证自己的气球不被踩破。气球被踩破的队员要及时离场，不能参与比赛。比赛时间到，保留气球多的人获胜。

道具：每组20个气球

注意事项：每个人不允许出圈，出圈算输。只能用脚，否则视为

违规，取消继续比赛的资格;裁判发出哨音后方可开始比赛;参赛队员穿运动鞋，以防踩伤其他人。

项目四：

步调一致

比赛方法：共4个队伍，每组15人，男女搭配。事先将每组相邻队员的两条腿绑在一起，站在起始点发令同时，各组队员开始向折返点走去，手触摸到对面队员手臂后，对面一组队员朝起始点返回，返回起始点与本组下一组队员触臂后，本队下一组队员继续进行，最后以参赛队到达终点所用时间最少的队为胜。

注意事项：绑腿均绑在腿关节处，跑步途中必须始终保持绑脚状态。

项目五：

动感颠球

比赛方法：一面四周绑了数根绳子的鼓。要求每位队员拿起一根绳子，把鼓提起来;用这面鼓颠起一个排球，在排球不落地并超出一米高的情况下连续颠，颠球次数最多得队获胜。

道具：绑着绳子的鼓四个，排球四个

项目六：

勇往直前

比赛规则：共三组，每组一男一女,男生用眼罩蒙住眼睛,背起女生从起点出发，绕过路障，达到终点，取下眼罩，两人一起跑回起点，早到达者，为赢，以此类推。其中路障摆放的障碍物,须绕行;气球,

须踩破;鲜花，须拾起，递给女生。赛程20米。

项目七:

跳大绳

比赛规则：每对12人，2人摇绳，10人跳绳。比赛开始，队员依次跳绳一次跑至摇绳者的另一侧;以次类推，全队绕8字循环进行，从第一个队员进绳开始计数，绊绳的队员必须返回重跳一次，在绳里原则上每个队员每次只能跳绳一下,多跳的只计算一个，时间2分钟,个数多者获胜。

道具：一条长绳

项目八：

单腿斗鸡

比赛规则：甲乙两人分别单腿站立，另一腿抬起用双手拉住小腿部位，用膝盖部位与对方膝盖部位碰撞，挤压对方膝盖部位。不得以身体其他部位撞击，拖拽，推挤对手单腿支持不住而放手，双脚落地者，即为失败;参赛队员以抽签形式进行淘汰赛采用三局两胜制决出胜负。(四组同时进行)

项目九：

心心相印

比赛规则：4支队，每对10人，5男5女。参赛队员10人，每一组2人背靠背夹球(软式排球)，手放置胸前，两者身体仅以球为接触点，违例不计名次，分5组迎面接力跑。球落地时，参赛人员拾球从落地处继续进行，否则成绩无效。以每参赛队5组全部进行完毕

时间快慢记胜负。

项目十：

二龙戏珠

比赛规则：每对10人，5男5女。各队接球人手拿塑料桶站在投掷人身后，投掷距离为4米，投球者向背后投球，接球人手持塑料桶站在一平方米区域内任意接球(不准脚出界)，每人投五球，最终以各队投入桶内球数多少分胜负。

道具：乒乓球，塑料桶

3.后期安排

各部门成员进行活动心得总结，交给各部门部长。

1、友谊第一，比赛第二。不应在比赛中发生争执，闹得不愉快。

2、各部门成员应尽情玩乐，开心游戏。

3、各部门成员应遵从人员安排，遵守比赛规则。

4、裁判要做到公平，公正，公开。

1)由于是室外活动，若下雨，可另行安排时间，延迟运动会。

2)趣味运动会可全程拍摄，并上传到群共享，留作纪念。

3)各部门无比赛项目的成员可充当啦啦队，为参赛人员加油鼓劲。

4)考虑到部门成员可能因各种原因缺席此次运动会，为保质保量，各部门部长应向部门成员强调这次活动的重要性，鼓励成员积极参与比赛。

1.趣味运动会所需道具都很简单，场地也有保障。

2.组织人员有一定经验能力，能成功筹办和展开一系列活动，从操作上保证了趣味运动会的可行性。

3.鉴于协会曾举办过趣味运动会，有经验可循，从组织上保证了活动趣味运动会的可行性。

4.时间定于星期天，地点在休闲广场，在时间和地点上保证了趣味运动会的可行性。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找