# 最新大学的开学心得体会 大学开学心得体会800(五篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-11

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学的开...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学的开学心得体会 大学开学心得体会800篇一**

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始教官就给我们来了个措手不及，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下坐下去，汗珠不停地滴落，鉴证我的苦和累。没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数还要难缠。

阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

最难熬是烈日底下的军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。

终于，我还是挺过来了。回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

在训练场上明白了什么叫坚毅。当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得低下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待有场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然晴朗，太阳依然毒辣。。太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手，作别稚嫩的从前。

**大学的开学心得体会 大学开学心得体会800篇二**

为了激励大学生村干部创业，从而带动农村经济的发展，市委组织部与农林局联合举办了如皋市农村基层干部创业培训班，我很荣幸的以一名大学生村干部的身份参加了这次培训，虽然仅仅是两天的培训课程，却使我感触良多。通过这次的培训，使我的眼界有了极大大改变，也学习到了不少知识和新的理念，同时也纠正了我的一些错误观念，也极大的鼓舞了我创业的信心。

作为了大学生村干部，我们是幸运的，市委组织部的大力激励和支持给了我们极大的信心，同时也提供了极大的帮助，也为我们创业创新了良好的环境。从已经创业的大学生村干部经验的交流，我深刻体会到了创业的艰辛，这不仅仅需要我们有着良好的产业知识以及业务素养，还需要我们有坚毅的意志去面对艰难，去克服艰难。有好的想法或项目，就要敢于去做，不能畏首畏尾，要有着无畏的精神，勇往直前，去拼去干，然而也不能漫无目的的去做，光凭着一股冲动劲是不可取的，要有打算的有计划的去办去实施。

大学时我修习“管理学”这门学科，而那时也只是“人云亦云”，对企业的管理仅仅是一知半解，然而从许映斌老师的讲座中，让我学习到了很多这方面的知识，也让我对企业的管理有了新的熟悉，使我惊喜的发明“企业也可以这样管理的”，这为我以后创业打下了坚实的理论基础。许老师以他丰富的人生经历以及渊博的知识，阐述了农业产业化经营和策略，并用富有哲理性的语言表达出一个人创业时所需具备的精神，使我的精神得到进一步升华：要富有创新性，要具备坚毅的意志，要有着远大的目光。

创业的道路上，没有一成不变的道理，很多东西都是要靠我们去发掘的，正所谓“思路决定出路，观念决定贫富”，我们惟独不断地摸索发掘，不断地创新和改革，才干找到一个适合自身发展的创业之路，在社会中创新出自己品牌，与时俱进，才不至于落后于发展的步伐。

此外，其他几位领导和老师分别从农村最新发展动态相关法律以及银行资金的融通对我们进行了辅导，这为我们以后在创业的道路上赋予了我们多种发展的途径和帮助。

两天的时间，没有虚度，我找到了一份创业的激情和一种创业精神，创业是艰难的，然而作为新时代的代表的我们大学生村官，就要凭借着我们自身的优势去闯去干，在农村的这个大舞台去展现自己的舞姿，为社会主义新农村建设出一分力。

**大学的开学心得体会 大学开学心得体会800篇三**

“嗡！嗡！……”唉！这些讨厌该死的苍蝇蚊子，天都还没亮就把我给吵醒了，真是烦死了！好险今天是军训的第五天，只要再熬过半天就可以回学校回家了，不会再被你们这些苍蝇蚊子叮了……

起床后，我们又要去训练。因为今天是军训的最后一天，下午返回学校后就要彩排了，所以主教官让xx一小所有连队站在一起，训练下午我们彩排的内容，让我们先训练一下，免得下午彩排时出错，给xx一小丢脸。

主教官在台上先把下午彩排的整个内容告诉了我们，先做什么，后做什么，讲得一清二楚。彩排训练时，有一项是表演交警指挥操，啊！完了，昨天汪教官要我和xx去茶议室去开会，所以我和xx的交警指挥操都没学。幸亏主教官怕我们忘记了，在台上花了15分钟给我们全体同学示范了几遍。这时，我仔细地看着、听着，并往大脑里面记，把它们尽可能记住，免得下午彩排时出丑。就这样，1个多小时过去了，彩排训练结束了！

下午，我们乘车返回了学校，临走时，我望着军营里我们宿舍的那栋楼，说了声：“再见了，军训！”就上了车，回到了xx一小。

直到下午3点左右，彩排才开始，我们都把军训时好的表现在彩排中展现给了老师、前来观看的家长朋友们和同学们。每个同学都把自己最好的一面展现了出来。最后，是宣布优秀连队、优秀标兵和优秀学员的名单。优秀连队全年级只有两个连队，优秀标兵每连队只有1名，优秀学员每连队只有5名。可惜，我们九连没有被评选上优秀连队，跟别的连队比，我们九连还是有些落后啊。接着是宣布各连队的优秀标兵和优秀学员，我们九连的优秀标兵是张佳妮，而我是优秀学员。啊！听到这个，我就高兴了，可心里却在问自己：为什么拿不到优秀标兵呢？过了一会儿，彩排就结束了，我们也跟教官告别了！

我想：五天的军训生活就这样结束了，我真要感谢它，是它让我锻炼了身体，磨练了意志，让我学会怎样独立生活了。军训，我再次感谢你！

后记：军训，是你让我锻炼了身体，磨练了意志，让我学会怎样独立生活了，提高了我的自理能力，使我变得更勇敢，更坚强！我会永远记住：相信我自己，我是最棒的！

**大学的开学心得体会 大学开学心得体会800篇四**

经过三年的学习，我走过了高考的独木桥。9月，当我终于进入大学校园时，我遇到的第一件事不是自由的大学生活，而是严格刻苦的军训。

和以前的学习一样，来到大学的人也难逃军训的陪伴。一开始我还以为“反正我已经来大学了，军训结束只是时间问题。”但当得知大学里的军训已经持续了20多天，我才真正意识到这不是一个可以跳过的简单“开胃菜”！

回顾军训，经历了过去两次军训，对军训的过程已经很熟悉了。但是在大学的校园环境中，军训的开启还是给我们带来了不一样的体验，让我想起了那段立志拼搏努力的时光。

军训期间，我遇到了很多地方，从食堂、各种教学楼、宿舍。我还没有正式开学，但是我对学校的分布记得很清楚。如果这是为什么，过去20天的军训晨跑是不可或缺的！刚开始听说晨跑要绕着学校跑！让你的许多同学哭泣。但是通过跑步，我们不仅提高了因暑假过度休息而降低的身体素质，还详细了解了广阔的大学校园。

说起来，刚来学校的时候，只觉得大学的校园真的很宽，光是找宿舍就花了我很多时间。但是现在有了这段军训，我想校园里不会有大一新生说找不到路了。

当然，军训中最基础的刻苦训练也是必不可少的环节。来自一句“注意！”起初，我们一步一步地练习姿势、转身、急行军、走路、跑步等军事训练。虽然训练很辛苦，但也经历了很多有趣的事情，尤其是拉歌大赛，我们的歌整齐又响亮，隔壁的团队都服气。

然而，有时候事情并不顺利。往前走的时候，教练让我们让波幅和踢高与全队一致！当时我就想：“怎么能这么严？我们刚刚走到一起，光是踩在脚下就不容易！”但教官并没有放弃这个目标，始终严格训练我们。最后，在最后的军训表演中，我们以异常整齐的步伐实现了第一个x，最终让教官们始终面无表情地露出亲切的笑容。

回过头来看，军训和过去没有太大的不同，但是随着我们的成长，我们来到了不同的地方，遇到了不同的人，我们的感受和收获也在不断增加。

现在，我已经是大学生了。但是，军训教会了我自强不息的意志和团结的思想。未来我会继续努力，成为一名真正优秀的人才！成为一名优秀的大学生！

**大学的开学心得体会 大学开学心得体会800篇五**

大一军训时光弹指即逝，然而酸甜苦辣尽在这短期考验之中。炙热晃眼的太阳肆意的释放着能量，严酷的军训却容不得半点松懈。但在这般“无情的考验”中，我们依然坚持，依然不屈，正因这是一个大学生必须所接受的磨练，正因这是步入大学前体质和精神的双重考验。

烈日当头，豆大的汗珠一颗又一颗划过脸颊，衣服湿透一遍又一遍。起初，同学们都苦苦哀求雨天的降临，当天空稍稍“作美”之时，便是同学们欢呼雀跃之时。可军姿，齐步，正步的练习是军训的必修课，由于军纪严明，没有规矩，不成方圆。任它脚板疼痛，依然用力踏地；任它喉咙嘶哑，依然高喊口号；同学们将苦累化作甜美，从“一二”“一二”的口号中迸发出青春的活力和军人的气魄。

当然辛苦的不仅仅是我们，教官也同样站在烈日之下，为我们一个个动作进行纠正，为我们激励着。训练时，他冷酷、严肃；休息时，他蓝色冰点般的神情与话语瞬间融化，微笑百般温暖灿烂。我想，这正是一位教官的可爱之处，一名军人的魅力所在。时而辅导员走向队伍，将手放在额前挡住刺眼的阳光，深切地说道：“我知道你们很辛苦，很累，但再坚持不了几天，你们就结束了，同学们再忍耐一下，好好训练，争取拿个优秀方队回来！”这番话又如一缕清风带给我们感动与鼓舞，给我们心灵以慰藉。那些挥洒的汗水，同样见证着我们的成长！

曾经我也以为军训就是学校开展的无聊游戏，现在，我发现自己错了，它不仅仅改变了我们的生活态度，同样增强了我们的集体理念。没有整齐的步伐，何来恢宏的气势；没有一致的口号，何来强大的力量。一枝独秀总没有万木成林那般壮观，众人拾柴火焰高，团结才是力量。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更显青松巍峨。步伐要统一，高度要一致，声音要整齐。严格的要求使我们不得不集中全部注意于训练。每当看到自己的队伍整齐划一的那一刻，自己也为这力量与气势感到无比震撼。那正是炎黄子孙不屈脊梁的身体，龙的传人无穷毅力所创造的奇迹。苏轼有言曰：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训，是风雨的洗礼，铁的淬炼。只有经得起磨练，奋力向前，不屈不挠，永不言弃，披荆斩棘，踏平坎坷，才能绽放青春的活力，展现生命之气，收获成功的喜悦。

大学的第一课，让我们真正地迈出了大学生涯的第一步！

大一军训心得体会2

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

大一军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的.真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时才十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12 点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

大一军训心得体会3

短暂而又漫长的大一军训生活已在今天拉下维幕，细细回想其中的酸甜苦辣，我感慨万分。

于是，我提起笔来，想要跟大学说说我的军训感言。

首先，令我最难忘的是站军姿——三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈；收下额、收小腹、收臀；眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃——想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵！

其次是下蹲——当我全身的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，如果……多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所诱惑，我坚持到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信——坚持就是胜利，坚持就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜：坚持是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺；坚持是秋天的果实，它昭示着冬天的吉祥；坚持是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

再次是正步走中的抬脚——一脚在地另一脚上抬离地25厘米处并长时间定位——这是一个最苦的动作。2分钟，我的脚就开始抖了，上抬的脚也慢慢地下垂，此时对于我来说，真是度分如年呀！但我并没让自己的脚着地，尽管此时它已疼痛无比。我告诉自己，人吃得苦中苦，方为人上人。我相信自己的毅力绝不比别人弱。最终，我成功地接受了教官的考验。

在痛苦面前我学会了勇敢面对，在苦难之间，我学会了顽强克服。我相信人的意志可以征服一切，亲爱的朋友不要抱怨长路漫漫的不潇洒浪漫。其实，难难困苦就是你成功的摇篮，

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找