# 西双版纳傣族导游词(11篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-08-11

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。西双版纳傣族导游词...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**西双版纳傣族导游词篇一**

在这片1.9万平方公里的土地上，有400多万亩的国家级自然保护区，生活着傣、哈尼、基诺等13个世居民族，近90万人口。

这里还是地球上生物物种最为丰富、多样的地区之一，被誉为“动物王国”、“植物王国”和“物种基因库”。保存完好的生态环境，绚丽迷人的民族风情和独特的区位优势。

这里不仅仅使西双版纳成为了人与自然和谐共处的人类生态家园，也是进出中国和东南亚各国之间的国际大通道上的交通枢纽。

西双版纳是我们全国唯一热带雨林自然保护区，林木参天蔽日，莽莽苍苍，绵亘上百里。它犹如华夏大地上的一颗璀璨明珠，在西南边陲享受着阳光雨露的润泽，保持着国内仅有的大片的热带雨林。

行走在西双版纳的原始森林中，用心拥抱自然、亲吻雨林，漫游在浓密的氧气中。阳光和密林演绎出的光影仿佛是梦幻中的世界，只听得自己踩在厚厚的落叶层上沙沙的声音。

纯美、自然、原生态，吐故纳新，深呼吸中感受一人一世界，对着雨林说心事，让心灵感受自然之美。

在曙光下的薄雾中欣赏美丽的傣家村寨，游走在村落中，也许会与美丽的傣家女孩不期而遇，与老乡攀谈，尽享和谐、宁静的生活，或者索性和捕鱼的村民划上小舟到湖里捕鱼，做一次傣家人，体验傣族最纯正的风情特色。

早上起床，在薄雾中欣赏美丽的傣家村寨，游走在村落中，会与美丽的傣家女孩不期而遇，与老乡攀谈，尽享和谐、宁静的生活，或者索性和捕鱼的村民划上小舟到湖里捕鱼，做一次傣家人，体验傣族最纯正的风情特色。

云中漫步，是异想天开吗?行走在空走走廊之上你会发现原来真的可以在“云中漫步”漫步在世界第一的高空树冠走廊之上，飘飘欲仙一般的感觉;

丛林在你的脚下，天空近在咫尺，满眼绿海，与望天树倾诉蜜语，尽情享受飘渺的快感，同时，登上空中走廊更是勇士的象征。

行走在20余米高之上，把雨林踩在脚下堪舆望天树媲美，这才是真正体现了挑战自我的、自强不息的勇士精神!

来到版纳，最令人心动的就是那成片的竹林以及掩影在竹林中的一座座美丽别致的竹楼。从外形上看，它像开屏的金孔雀，又似鹤然起舞的美丽少女，美丽的景致让人恍然如在梦中。

一棵一棵高耸入天的大树，巨大的树冠，浓荫四布、遮天蔽日，像一把一把的大伞，树屋就盖在这些粗大的树干上“树上旅馆”里。

入夜，随着最后一屡阳光消失，林中渐渐暗下来，萤火虫带着微弱的亮光飞来飞去，好像是森林的卫士，与你做伴;聆听哗哗溪流进入梦乡……

旅行中没有一个地方能够比寻找一段即将被时间湮没的道路更具有吸引力，何况它在一个如此神秘的区域上，曾经承载着商业、军事、王朝的兴衰往事。

茶马古道历史悠久，蕴含瞬息万变的景观和丰厚的人文内涵，从来就不缺乏吸引人们的理由。西双版纳是普洱茶原产地，是云南茶马古道的起点区域。

位于云南之南，自古至今都是中国遥远边获的西双版纳，在20世纪50年代以前，与外界的联系主要是通过一条条幽深、险峻的茶马古道来完成的。

在西双版纳这一条千百年来的古山道——茶马古道上走一遭，感受千百年的历史在脚下走过“青石板上的马蹄印、密林里的古茶树、草窠里深藏的清代诰封碑……”。

古人都说：“宁可食无肉，不可居无竹”。生活在云南西双版纳地区的少数民族算得上是最最幸福的人，因为他们不仅居住在“竹”楼里，吃着“竹”筒饭、喝着“竹”筒酒，真是比神仙还逍遥。

西双版纳热带雨林中有竹子种类逾百，满山遍野，竹浪起伏，而各民族村寨也是凤尾竹掩映，十分秀丽。

在西双版纳傣族的民歌里更是有“有寨就有竹林绿，有竹就有人家住”的佳句，描述了这里各民族与竹子的密切关系。这里的人们对于竹子可谓“不可一日无此君”，来西双版纳感受这独特的竹子文化。

“水花放，傣家狂”，“泼湿一身、幸福终生”!象征着吉祥、幸福、健康的一朵朵水花在空中盛开，人们尽情地泼尽情地洒，笑声朗朗，全身湿透，兴致弥高。

泼水节是西双版纳一年中最盛大的民族节日。每年的公历4月1 2日举行，被称为“波水节”。

**西双版纳傣族导游词篇二**

西双版纳是一片美丽神奇、富足丰饶的人间乐土，它位于中国云南的最南端，也是中国的最尾部。这里是地球北回归线上的绿洲，有世界保存最为完好的热带雨林和多姿多彩原生态的少数民族风情。

在这片1.9万平方公里的土地上，有400多万亩的国家级自然保护区，生活着傣、哈尼、基诺等13个世居民族，近90万人口。

这里还是地球上生物物种最为丰富、多样的地区之一，被誉为“动物王国”、“植物王国”和“物种基因库”。保存完好的生态环境，绚丽迷人的民族风情和独特的区位优势。

这里不仅仅使西双版纳成为了人与自然和谐共处的人类生态家园，也是进出中国和东南亚各国之间的国际大通道上的交通枢纽。

西双版纳是我们全国唯一热带雨林自然保护区，林木参天蔽日，莽莽苍苍，绵亘上百里。它犹如华夏大地上的一颗璀璨明珠，在西南边陲享受着阳光雨露的润泽，保持着国内仅有的大片的热带雨林。

行走在西双版纳的原始森林中，用心拥抱自然、亲吻雨林，漫游在浓密的氧气中。阳光和密林演绎出的光影仿佛是梦幻中的世界，只听得自己踩在厚厚的落叶层上沙沙的声音。

纯美、自然、原生态，吐故纳新，深呼吸中感受一人一世界，对着雨林说心事，让心灵感受自然之美。

在曙光下的薄雾中欣赏美丽的傣家村寨，游走在村落中，也许会与美丽的傣家女孩不期而遇，与老乡攀谈，尽享和谐、宁静的生活，或者索性和捕鱼的村民划上小舟到湖里捕鱼，做一次傣家人，体验傣族最纯正的风情特色。

早上起床，在薄雾中欣赏美丽的傣家村寨，游走在村落中，会与美丽的傣家女孩不期而遇，与老乡攀谈，尽享和谐、宁静的生活，或者索性和捕鱼的村民划上小舟到湖里捕鱼，做一次傣家人，体验傣族最纯正的风情特色。

云中漫步，是异想天开吗?行走在空走走廊之上你会发现原来真的可以在“云中漫步”漫步在世界第一的高空树冠走廊之上，飘飘欲仙一般的感觉;

丛林在你的脚下，天空近在咫尺，满眼绿海，与望天树倾诉蜜语，尽情享受飘渺的快感，同时，登上空中走廊更是勇士的象征。

行走在20余米高之上，把雨林踩在脚下堪舆望天树媲美，这才是真正体现了挑战自我的、自强不息的勇士精神!

来到版纳，最令人心动的就是那成片的竹林以及掩影在竹林中的一座座美丽别致的竹楼。从外形上看，它像开屏的金孔雀，又似鹤然起舞的美丽少女，美丽的景致让人恍然如在梦中。

一棵一棵高耸入天的大树，巨大的树冠，浓荫四布、遮天蔽日，像一把一把的大伞，树屋就盖在这些粗大的树干上“树上旅馆”里。

入夜，随着最后一屡阳光消失，林中渐渐暗下来，萤火虫带着微弱的亮光飞来飞去，好像是森林的卫士，与你做伴;聆听哗哗溪流进入梦乡……

旅行中没有一个地方能够比寻找一段即将被时间湮没的道路更具有吸引力，何况它在一个如此神秘的区域上，曾经承载着商业、军事、王朝的兴衰往事。

茶马古道历史悠久，蕴含瞬息万变的景观和丰厚的人文内涵，从来就不缺乏吸引人们的理由。西双版纳是普洱茶原产地，是云南茶马古道的起点区域。

位于云南之南，自古至今都是中国遥远边获的西双版纳，在20世纪50年代以前，与外界的联系主要是通过一条条幽深、险峻的茶马古道来完成的。

在西双版纳这一条千百年来的古山道——茶马古道上走一遭，感受千百年的历史在脚下走过“青石板上的马蹄印、密林里的古茶树、草窠里深藏的清代诰封碑……”。

古人都说：“宁可食无肉，不可居无竹”。生活在云南西双版纳地区的少数民族算得上是最最幸福的人，因为他们不仅居住在“竹”楼里，吃着“竹”筒饭、喝着“竹”筒酒，真是比神仙还逍遥。

西双版纳热带雨林中有竹子种类逾百，满山遍野，竹浪起伏，而各民族村寨也是凤尾竹掩映，十分秀丽。

在西双版纳傣族的民歌里更是有“有寨就有竹林绿，有竹就有人家住”的佳句，描述了这里各民族与竹子的密切关系。这里的人们对于竹子可谓“不可一日无此君”，来西双版纳感受这独特的竹子文化。

“水花放，傣家狂”，“泼湿一身、幸福终生”!象征着吉祥、幸福、健康的一朵朵水花在空中盛开，人们尽情地泼尽情地洒，笑声朗朗，全身湿透，兴致弥高。

泼水节是西双版纳一年中最盛大的民族节日。每年的公历4月1 2日举行，被称为“波水节”。

**西双版纳傣族导游词篇三**

在西双版纳这一条千百年来的古山道——茶马古道上走一遭，感受千百年的历史在脚下走过“青石板上的马蹄印、密林里的古茶树、草窠里深藏的清代诰封碑……”。

古人都说：“宁可食无肉，不可居无竹”。生活在云南西双版纳地区的少数民族算得上是最最幸福的人，因为他们不仅居住在“竹”楼里，吃着“竹”筒饭、喝着“竹”筒酒，真是比神仙还逍遥。

西双版纳热带雨林中有竹子种类逾百，满山遍野，竹浪起伏，而各民族村寨也是凤尾竹掩映，十分秀丽。

在西双版纳傣族的民歌里更是有“有寨就有竹林绿，有竹就有人家住”的佳句，描述了这里各民族与竹子的密切关系。这里的人们对于竹子可谓“不可一日无此君”，来西双版纳感受这独特的竹子文化。

“水花放，傣家狂”，“泼湿一身、幸福终生”!象征着吉祥、幸福、健康的一朵朵水花在空中盛开，人们尽情地泼尽情地洒，笑声朗朗，全身湿透，兴致弥高。

泼水节是西双版纳一年中最盛大的民族节日。每年的公历4月1 2日举行，被称为“波水节”。

**西双版纳傣族导游词篇四**

西双版纳是一片美丽神奇、富足丰饶的人间乐土，它位于中国云南的最南端，也是中国的最尾部。这里是地球北回归线上的绿洲，有世界保存最为完好的热带雨林和多姿多彩原生态的少数民族风情。

在这片1.9万平方公里的土地上，有400多万亩的国家级自然保护区，生活着傣、哈尼、基诺等13个世居民族，近90万人口。

这里还是地球上生物物种最为丰富、多样的地区之一，被誉为“动物王国”、“植物王国”和“物种基因库”。保存完好的生态环境，绚丽迷人的民族风情和独特的区位优势。

这里不仅仅使西双版纳成为了人与自然和谐共处的人类生态家园，也是进出中国和东南亚各国之间的国际大通道上的交通枢纽。

西双版纳是我们全国唯一热带雨林自然保护区，林木参天蔽日，莽莽苍苍，绵亘上百里。它犹如华夏大地上的一颗璀璨明珠，在西南边陲享受着阳光雨露的润泽，保持着国内仅有的大片的热带雨林。

行走在西双版纳的原始森林中，用心拥抱自然、亲吻雨林，漫游在浓密的氧气中。阳光和密林演绎出的光影仿佛是梦幻中的世界，只听得自己踩在厚厚的落叶层上沙沙的声音。

纯美、自然、原生态，吐故纳新，深呼吸中感受一人一世界，对着雨林说心事，让心灵感受自然之美。

在曙光下的薄雾中欣赏美丽的傣家村寨，游走在村落中，也许会与美丽的傣家女孩不期而遇，与老乡攀谈，尽享和谐、宁静的生活，或者索性和捕鱼的村民划上小舟到湖里捕鱼，做一次傣家人，体验傣族最纯正的风情特色。

早上起床，在薄雾中欣赏美丽的傣家村寨，游走在村落中，会与美丽的傣家女孩不期而遇，与老乡攀谈，尽享和谐、宁静的生活，或者索性和捕鱼的村民划上小舟到湖里捕鱼，做一次傣家人，体验傣族最纯正的风情特色。

云中漫步，是异想天开吗?行走在空走走廊之上你会发现原来真的可以在“云中漫步”漫步在世界第一的高空树冠走廊之上，飘飘欲仙一般的感觉;

丛林在你的脚下，天空近在咫尺，满眼绿海，与望天树倾诉蜜语，尽情享受飘渺的快感，同时，登上空中走廊更是勇士的象征。

行走在20余米高之上，把雨林踩在脚下堪舆望天树媲美，这才是真正体现了挑战自我的、自强不息的勇士精神!

来到版纳，最令人心动的就是那成片的竹林以及掩影在竹林中的一座座美丽别致的竹楼。从外形上看，它像开屏的金孔雀，又似鹤然起舞的美丽少女，美丽的景致让人恍然如在梦中。

一棵一棵高耸入天的大树，巨大的树冠，浓荫四布、遮天蔽日，像一把一把的大伞，树屋就盖在这些粗大的树干上“树上旅馆”里。

入夜，随着最后一屡阳光消失，林中渐渐暗下来，萤火虫带着微弱的亮光飞来飞去，好像是森林的卫士，与你做伴;聆听哗哗溪流进入梦乡……

旅行中没有一个地方能够比寻找一段即将被时间湮没的道路更具有吸引力，何况它在一个如此神秘的区域上，曾经承载着商业、军事、王朝的兴衰往事。

茶马古道历史悠久，蕴含瞬息万变的景观和丰厚的人文内涵，从来就不缺乏吸引人们的理由。西双版纳是普洱茶原产地，是云南茶马古道的起点区域。

位于云南之南，自古至今都是中国遥远边获的西双版纳，在20世纪50年代以前，与外界的联系主要是通过一条条幽深、险峻的茶马古道来完成的。

在西双版纳这一条千百年来的古山道——茶马古道上走一遭，感受千百年的历史在脚下走过“青石板上的马蹄印、密林里的古茶树、草窠里深藏的清代诰封碑……”。

古人都说：“宁可食无肉，不可居无竹”。生活在云南西双版纳地区的少数民族算得上是最最幸福的人，因为他们不仅居住在“竹”楼里，吃着“竹”筒饭、喝着“竹”筒酒，真是比神仙还逍遥。

西双版纳热带雨林中有竹子种类逾百，满山遍野，竹浪起伏，而各民族村寨也是凤尾竹掩映，十分秀丽。

在西双版纳傣族的民歌里更是有“有寨就有竹林绿，有竹就有人家住”的佳句，描述了这里各民族与竹子的密切关系。这里的人们对于竹子可谓“不可一日无此君”，来西双版纳感受这独特的竹子文化。

“水花放，傣家狂”，“泼湿一身、幸福终生”!象征着吉祥、幸福、健康的一朵朵水花在空中盛开，人们尽情地泼尽情地洒，笑声朗朗，全身湿透，兴致弥高。

泼水节是西双版纳一年中最盛大的民族节日。每年的公历4月12日举行，又称为“浴佛节”。

**西双版纳傣族导游词篇五**

西双版纳原始森林公园位于景洪以东、澜沧江以北，距州府所在地8公里处，是全州离景洪城最近的一块原始森林。是由浙江金洲集团股份有限公司以自有资金全额投资，总占地面积25000亩，是西双版纳最大的综合性生态旅游景点之一，公园融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。园内有北回归线以南保存最完好的热带沟谷雨林，孔雀繁殖基地、猴子驯养基地、大型民族风情演艺场、爱伲寨、九龙飞瀑、曼双龙白塔、百米花岗岩浮雕、金湖传说、民族风味烧烤场等十大景区五十多个景点，突出体现了“原始森林、野生动物、民俗风情”三大主题特色。

西双版纳原始森林公园， 位于西双版纳景洪城区以东，澜沧江以北一处叫菜阳河的山谷内。距西双版纳州府所在地约8公里，正在改建的西双版纳昆洛公路从公园北沿通过，是距西双版纳州府所在地最近的一处森林公园。公园地处海拔720米-1355米的河谷地带，占地面积3万亩，以开展西双版纳热带原始森林科考观光旅游为主，兼容民族风情展示，休闲度假避暑等内容。该园在菜阳河两岸，已开辟了6个西双版纳旅游景区：即公园接待区、野外游憩区、西双版纳观光游览区、森林保护区、花果林木区及中心游憩区。公园的接待区，坐落在园门附近。该区建有两个水明如镜的月亮湖，在碧波荡漾的月亮湖畔，辟有停车场，建有一幢幢特点鲜明的别墅楼。野外游憩区，设有游客植树留念场，野营野炊基地和若干个开展西双版纳民俗风情活动的场所： 傣族宫殿

召片领登基仪式表演活动点。建有西双版纳傣族宫殿的仿真建筑，以宏大的场面、多彩的服饰、精湛的西双版纳民族歌舞表演展示召片领登基仪式。

内部景点

西双版纳原始狩猎活动点，备有原始的狩猎工具弓弩， 西双版纳原始狩猎

饲养有可供猎捕的动物。游人可用弓弩猎捕，自己动手收拾猎获之物，就点内烤场进行西双版纳烹饪品尝。丢包寻侣活动点，备有西双版纳傣族青年求爱寻侣的花包和陪伴丢包人员，让游人在林间草坪上开展丢包活动或观看傣族青年的丢包表演。水上漂流活动点，备有漂流工具，让游人在修整过的西双版纳菜阳河中随流漂游。通过漂流，获得利用自然、征服自然的快慰。此区还建有一座孔雀园，饲养着400多只绿孔雀，让人观赏孔雀开屏，与孔雀留影纪念。西双版纳观光旅游区，分布有大面积的热带沟谷雨林，游客可顺游览道深入西双版纳林中探秘。雨林内有猿猴栖息，有彩蝶繁殖，西双版纳犀鸟、野牛等珍稀动物也偶有出现。幸运的游人会遇到猿猴攀枝嬉戏、西双版纳犀鸟在林中觅食的情景。

西双版纳森林保护区，长满遮天古木，西双版纳原始森林公园

本数据来源于百度地图，最终结果以百度地图数据为准。

西双版纳百年老树，有连续繁衍了一百多万年的“活化石”植物天料木、桫椤、鸡毛松，还有林中巨人望天树，板根大王四薮木。可见“老茎生花”，西双版纳植物绞杀等自然现象。西双版纳花果林木区，种有多种热带水果，西双版纳栽培有热带花卉，育有各类盆景。中心游憩区，建有娱乐中心，会议服务中心，西双版纳民族歌舞餐厅，停车场所。可为客人筹办会议，组织娱乐活动，西双版纳学术交流，贸易洽谈会……。西双版纳原始森林公园，森林密布，山青水碧，游览面积宽阔，西双版纳民俗活动多样，服务设施齐全。游人们可以在此饱览风光，体验西双版纳民族风情，获得美的享受。

美食小吃

西双版纳的居民以傣族为主， 香竹饭

傣味菜在云南菜系中独享盛誉，傣味菜以糯米、酸味及烘烤肉类、水产食品为主，多用野生栽培植物做香料，具有独特的民族风味。最具代表性的有：酸笋煮鱼(鸡)、香茅草烤鱼、香竹饭、“南秘”(“南秘”是一种用各种调料调好的“蘸水”，酸酸辣辣，用来蘸黄瓜之类)等。

布朗族有“不吃烤肉，不算尝过肉香”的说法。所以烤食的东西多。有烤山鼠肉、斑鸠肉、鱼、猪肉、牛肉;另外，还有卵石鲜鱼汤、螃蟹松、螃蟹肉剁生、油炸花蜘蛛、蝉酱、包烧鲜鱼、酸味菜(酸肉、酸鱼、酸笋)等。

版纳美食尽在夜市，各少数民族风味食品应有尽有，最符合南方人的口味。在夜间，游客边品尝风味佳肴，边观赏景洪城的夜景，五颜六色的灯光下，尝之不尽的美食会使你流连忘返。 西双版纳犀鸟

曼景兰风味街

位于景洪城东南角的曼景兰村，沿农林路走到尽头，再向前走10分钟就到了。这里原是一个傣族寨子，后辟为傣族风味街，街道两边饭馆林立。席间可欣赏当地人的歌舞表演。

金沙滩

是市区规模最大的烧烤夜市，位于横跨澜沧江的景洪新大桥附近，风味小食品种丰富，不等一一尝遍，你就饱了。

曼腊寨

也是傣族寨子，近年新开设了很多饭馆，那里口味正宗、价格便宜，是本地人常去消费的地方。可乘公交2号线，到终点站流沙河大桥下车。

大曼么

大曼么是一个傣族寨子，是版纳最有名的“傣家风味城”，寨中一百多户傣家竹楼任你挑选。烤原鸡、生水香菜蘸喃秘、香竹糯米饭、火烧干巴、叶子包蒸、杂菜汤、煮凉粉是不可不尝的特色菜。寨子坐落在景洪城东南方向，澜沧江畔，从市区打的只需5元钱。

曼竜代寨

如果去勐腊县，可以去曼竜代寨品尝一下原汁原味的傣族风味。这里的风味店都是寨里的村民合伙开的，生意很火爆。这个村寨距勐腊县城大约5公里。可到客运站搭乘勐腊至瑶区或勐拌的班车，到四分场场部下车，步行几十米，往右边沙石公路走下去;或者在县城里乘人力车(1元)到勐腊镇，再搭乘三轮车到曼竜代寨(5元)。

三味楼

吐血推荐，当地人经常去的饭店，打车5元，司机都知道的。在那里你还可以看到当地人喜欢的芭蕉叶包烧猪脑，猪眼睛，鸡冠，酸笋，有胆量的尽管可以试一下。

民俗节庆

泼水节，是傣族人民一个古老的传统节日。 傣族一年一度的泼水节传统节日(阳历四 西双版纳泼水节

月十三至十五日)。傣语叫做“楞贺尚罕”，即“六月新年”或“傣历新年”。实际上泼水节就是傣历的元旦，因为傣文历法，新的一年是从六月开始计算的。

泼水节也是傣历新年，傣语称\"尚健\"、\"尚罕\"，是送旧迎新的日子。一般在傣历六月中旬(即农历清明前后十天左右)举行。

每逢泼水节，儿童们纷纷砍竹作水枪，家家户户的门框、窗户上都贴上各式各样的剪纸，城镇的主要街道上搭起牌坊，顶端站立着象徵幸福吉祥的金孔雀。傣族男女老少则穿上节日的盛装，成群结队地上山去采摘野花做花房。中午，妇女则各挑一担清水泼到佛像身上，为佛洗尘。接着青年男女提着木桶、脸盆，互相追逐，你我泼，水花飞溅。被人泼得越多，说明受到的祝福也就越多，被泼的人也就越高兴。节日里，傣族人民还要放孔明灯，举行龙舟比赛。当龙舟在江上前进时，船上就会不断传来\"洪一窝洪一窝\"的锣声和\"水、水、水\"的欢呼声，汇成一曲动人心弦的交响乐。

**西双版纳傣族导游词篇六**

各位游客朋友，欢迎来到着名的傣族聚居区，橄榄坝，我是大家今天行程的导游，今天我将带领大家游览颇具少数民族特色的着名旅游景区——西双版纳傣族园，希望我能让大家满意。

傣族园并不是一个人造的景区，而是在原来的曼将、曼春满、曼听、曼乍、曼噶5个保存最完好的傣族自然村寨组成的基础上，兴建的人与自然文景区。景区面积339公顷，南临澜沧江，北依龙得湖。这5个村寨现有居民326户1536人，他们世世代代都是以农耕为业，创造和传承了灿烂的本民族优秀文化。在这里可以充分了解傣族悠久的历史文化，接触神秘的南传上座部佛教文化、可以体验浓郁的傣家生活习俗，观赏传统的手工艺制作、民间歌舞等多姿多彩的文化艺术，也可以尽情去参与到欢乐的泼水节中。

曼将寨

我们参观的第一个村寨叫曼将。傣语曼，即寨子之意;将，是指篾圈或篾套，专用于搬抬大石头，曼将即“篾套寨”。大家看这些原滋原味的傣家竹楼就是传统的傣族民居，属于干栏式建筑，分上下两层，下层用于堆放杂物、停放车辆和关牲口，上层是住人的。从前这儿还是一片森林，常有野兽出没，住在楼上可以防止野兽侵犯，并且可以防潮防震。

现在，我带大家去傣家参观做客，大家注意，进屋之前要脱鞋;傣家人行礼之后，各位要在胸前双掌合十，微微弯腰，答礼致谢。

大家看着楼梯，在新中国成立之前是房东地位的象征，级数越多地位越高，土司家的楼梯一般在9级以上。楼上分为三个部分：阳台、客厅、和卧室。客厅和厨房是一个大的通间，这根柱子是吉祥柱，据说摸一下可以带来好运!柱子加工成多面体，是为了防止毒蛇顺着柱子爬入房内。和客厅一墙之隔的就是卧室，这是不允许外人参观的。因为傣族信仰南传上座部佛教，相信人有灵魂，一家人的灵魂就关在卧室里，如果外人打开了门，就惊动了灵魂。进入卧室有两扇门，靠里面的门是供老年人出入的，靠楼梯的门是供年轻人出入的。卧室里面是一个通间，傣家人隔帐不隔墙，代表全家人的心永远相通，没有隔阂，只是以颜色来区分：老年人用黑色蚊帐，新婚夫妇用红色蚊帐，年轻人用白色蚊帐。卧室里有根大柱是升天柱，平时家里人不得随便靠在上面，也不能挂杂物，只有当家中的老人死后才能将遗体靠在这根柱旁沐浴、更衣，让死者的灵魂通过木柱升天。

傣家人以“男善建筑，女善耕织”而闻名。各位现在看到这纺车和织机是傣族妇女用来织锦的，织出的锦叫“傣锦”，在历史上是中国名锦之一，史称“五彩娑罗布”。傣家的织锦历史悠久，是国务院公布的第二批国家级非物质文化遗产。史料记载，唐代时傣族先民就用攀枝花纺纱织布。傣家的女孩长到12岁时就开始学习织布绣花，她们织出来的图案可分为几何图形和花草树木图案，造型抽象、夸张、变形，十分神秘，尤其象征吉祥和睦的图案更加美妙。如织五颜六色的筒裙是为了纪念祖先，织成孔雀图案象征吉祥，织成大象图案象征五谷丰登。

曼春满

一般傣族村寨的寨与寨之间，只有一条马路和一道门就能隔开了。我们现在出了这道门，过了这条马路，就属于第二个村寨了，这个村寨叫做曼春满。

春满的意思是花沁园，曼春满就是花沁园寨。西双版纳的傣族全民信仰南传上座部佛教，村村有佛寺，寺寺有佛缘。待会参观佛寺时大家要注意一些禁忌，不该说的话不要乱说;拜佛一定要诚心。不能摸和尚的头和袈裟，不能拍打和尚的肩和身子，不能在佛像面前指手画脚，不能随意敲打佛鼓、铓锣和其他乐器。

好了，大家现在看到的佛寺就是曼春满佛寺，它始建于隋文帝开皇三年。一千四百多年来，佛寺经过了很多次修复、重建。这里是橄榄坝的中心佛地，每逢重大的佛教活动日，坝子里的信徒和各个佛寺的和尚都要前往朝拜，佛寺里的建筑修复都是靠村民和虔诚的信徒捐钱捐物来完成。

佛寺中间的这四根很粗的圆柱，有二百多年的历史。大门里面的两座佛台，专门用来摆放施舍给飞禽的食物，以示佛家的博恩。金塔是佛寺的标志，对着金塔的楼阁称为诵经阁，是和尚传授经文的地方，其他人员都不得出入。诵经阁四角的地上有几个半截入土的金粉石，起标志作用，表示金粉石以内为禁区，除佛爷、和尚以外，人们不得踏入。

佛寺大殿中较高的台阶叫僧侣台，是佛滴水转运、栓钱祝福的地方。寺庙内的高大塑像是佛教里有重要意义，在佛像背后有一颗高大古老的圣树——菩提树。菩提树在佛教里有重要的意义，当初释迦牟尼就是在菩提树下成佛的。佛寺内悬挂的长白布条，是傣家人祈求来年风调雨顺的象征。佛像左边的画廊是曼春满佛寺着名的二十幅壁画，具有很高的艺术价值，讲述的是“召爹米转世”和“释迦牟尼的故事”，生动地展示了傣族先民的生产、生活情景以及对佛的形象化理解和敬仰。

大家看，佛寺前的三颗棕树就是用来制作贝叶经的贝叶棕，这种树能活六十年左右，一生只开一次花，花是乳白色的，花儿开放后就意味着将枯死。贝叶经是傣族园内七项国家级非文化遗产之一。傣文字是拼音文字，由四十二个字母组成，傣族的文字都是刻写在贝叶上的，用贝叶记载傣族的史诗、佛经、谚语、传说等，傣族的史诗、佛经、谚语、传说等都是靠这一片片的贝叶流传至今。据说曾经流传过的傣族书籍有84000部，五百五十部叙事长诗，现收集到的有三千余册。这对于一个总人口只有一百多万的少数民族来说，无疑是一座引以为骄傲的丰碑。贝叶经可以保存上千年的历史，时间越久，字迹越清晰，一直流传至今。各位看到的这两位刻贝叶经的老人是佛寺里还俗的老佛爷。傣文字是传男不传女的，男子一生中要过一段脱离家庭的宗教生活，在他们七八岁的时候，就要到佛寺里当和尚学习贝叶经。

路边这一片奇形怪状的树林就是有名的铁力木林。铁力木俗称“黑心树”，是傣家人的柴薪林。每隔两年，傣家人将树枝砍下做柴薪，这些树来年还会在发芽、抽枝。傣族种植柴薪林是值得称赞的，有了柴薪林，既可以方便取柴，又可以减少对森林的砍伐。

曼乍寨

我们的下一站是曼乍寨，即厨师寨，因为这个寨子过去是专门为土司衙门培养做饭菜的人而得名。村口的四棵古老的菩提树，就是傣家人的神树，树下草坪是深受欢迎的绿色舞台，五个寨子的村民在农闲时分，都要在此聚一聚，自得其乐地表演民族艺术，既是演员，又是观众。

大家请注意听，这是赞哈为你们献歌。傣语“赞哈”是歌手的意思，赞哈调较为固定，歌词即兴编成。傣家人贺新房和举办婚礼时，都要请赞哈唱歌。她现在唱的大意是：欢迎远方的贵客来到傣族园，你们的光临，是我们傣家的荣幸，希望各位朋友在这里玩得开心愉快，祝各位朋友旅途平安。

大家看这位波涛吹奏的管乐叫做“必”，也就是竹笛。“必”这种乐器村村寨寨都有，男女老少皆知。它是赞哈演唱时必不可少的一种乐器，没有“必”，赞哈开不了口。老人们说：“歌声离开了必，就像菜里面没有盐巴。”再看那边两个傣族男子握着拳头，蹬着腿，莫不是在表演武术?原来这是他们在表演傣族民间舞蹈——拳舞。傣族民间舞的特点是：以膝部柔美的起伏，身体和手臂丰富多彩的三道弯造型，柔中带刚的动作韵律，小腿的敏捷运用，加上提气、收腹、挺胸和头部、眼神的巧妙配合，使它具有浓郁而独特的民族风格。在这里，民间艺人还给大家表演葫芦丝演奏、纹身舞、象脚鼓等节目。

曼听寨

傣族民间舞蹈丰富多彩，等一会到了歌舞剧场，我们可以尽情欣赏。现在请大家坐上电瓶车前往曼听寨参观。

曼听译成汉语是宫廷花园寨的意思，全寨有八十八户，四百二十六人。曼听寺内的释迦牟尼塑像为橄榄坝之最，院内富丽堂皇的诵经阁为一位泰国华侨捐资修建。离白塔不远处有一口不同寻常的井——那就是公主井。据说，兴建白塔时，曾得到老挝公主南波罕的资助，公主亲自到曼听观察，并挖掘了这口水井。只可惜她的生命太过于短暂，白塔刚建造完毕，她也悄悄地告别了人世。村民们非常怀念这位美丽而善良的公主，每逢月儿圆时，村民们都走近公主井，传说从水里可以看见公主洗脸、梳头、照镜子。

公主井旁边有一处奇观，那就是塔包树。这棵菩提树与静静流淌的澜沧江紧紧相望，它与塔相融相依，形成塔包树奇观，傣族村民一直把它视为神圣之树。其实这种景观属于一种植物寄生现象，它是先有塔，后有树。据说有一位泰国老佛爷曾在曼听讲经，倍受村民崇敬，在他圆寂后，傣家村民为了纪念他，就在此修了一坐塔。数年以后，塔的中间长出了一棵被傣家人视为神树的菩提树。据傣家老人说，这种景观是一只小鸟惹的祸，因为它吃了菩提树的果子后，没有经过消化，把粪便排到了塔顶上，于是就形成了独有的一种自然景观。菩提树是一种榕树，它的根系比较发达，现在正由内向外曼延，如果数年以后，大家还有机会再来的话，说不定看到的就是树包塔了。

勐巴拉纳西剧场与泼水广场

看完园内风物，请大家随我到勐巴拉纳西剧场，这是云南省旅游景区最大的露天剧场。在这里，大家可以一边休息，一边观赏大型的傣家歌舞表演。丰富的傣族民间舞蹈孔雀舞、蜡条舞、长甲舞、鱼舞、刀舞、棍舞、拳舞等，都具有独特的民族风格，着名的傣族舞蹈家刀美兰和杨丽萍，就是从西双版纳这块土地上展翅高飞的金孔雀。

看完表演，我们在下午的时候能够在傣族园亲身体验东方狂欢节——泼水节。泼水广场是景区主要活动区，中心雕像的名称叫做《王子出征》，讲述的是傣家王子为了傣族人民的和平，骑着大象出征，虔诚的和尚、傣家人民为他祈祷祝福，小卜哨们泼洒清水为他祈求平安，期盼他早日归来。

傣族是一个爱水的民族，泼水节就是东方的狂欢节，它是傣族最隆重的节日，通常要过三天。第一天相当于除夕，一般举行赛龙舟、放高升、丢包;第二天主要开展堆沙、斗鸡;第三天也就是最隆重的“浴佛”，以及大家相互泼水祝福。每年四月中旬，这里都是傣族人民举行傣历新年的泼水狂欢场地之一。在傣族园我们还可以不受季节时间的限制，随时都能感受“天天泼水节”的欢乐气氛。每天都有一百多名傣家哨哆哩与游客们共享泼水狂欢的喜庆，接受傣家小卜哨的美好祝福。

**西双版纳傣族导游词篇七**

西双版纳原始森林公园位于景洪以东、澜沧江以北，距州府所在地8公里处，是全州离景洪城最近的一块原始森林。是由浙江金洲集团股份有限公司以自有资金全额投资，总占地面积25000亩，是西双版纳最大的综合性生态旅游景点之一，公园融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。园内有北回归线以南保存最完好的热带沟谷雨林，孔雀繁殖基地、猴子驯养基地、大型民族风情演艺场、爱伲寨、九龙飞瀑、曼双龙白塔、百米花岗岩浮雕、金湖传说、民族风味烧烤场等十大景区五十多个景点，突出体现了“原始森林、野生动物、民俗风情”三大主题特色。

西双版纳原始森林公园， 位于西双版纳景洪城区以东，澜沧江以北一处叫菜阳河的山谷内。距西双版纳州府所在地约8公里，正在改建的西双版纳昆洛公路从公园北沿通过，是距西双版纳州府所在地最近的一处森林公园。公园地处海拔720米-1355米的河谷地带，占地面积3万亩，以开展西双版纳热带原始森林科考观光旅游为主，兼容民族风情展示，休闲度假避暑等内容。该园在菜阳河两岸，已开辟了6个西双版纳旅游景区：即公园接待区、野外游憩区、西双版纳观光游览区、森林保护区、花果林木区及中心游憩区。公园的接待区，坐落在园门附近。该区建有两个水明如镜的月亮湖，在碧波荡漾的月亮湖畔，辟有停车场，建有一幢幢特点鲜明的别墅楼。野外游憩区，设有游客植树留念场，野营野炊基地和若干个开展西双版纳民俗风情活动的场所： 傣族宫殿

召片领登基仪式表演活动点。建有西双版纳傣族宫殿的仿真建筑，以宏大的场面、多彩的服饰、精湛的西双版纳民族歌舞表演展示召片领登基仪式。

内部景点

西双版纳原始狩猎活动点，备有原始的狩猎工具弓弩， 西双版纳原始狩猎

饲养有可供猎捕的动物。游人可用弓弩猎捕，自己动手收拾猎获之物，就点内烤场进行西双版纳烹饪品尝。丢包寻侣活动点，备有西双版纳傣族青年求爱寻侣的花包和陪伴丢包人员，让游人在林间草坪上开展丢包活动或观看傣族青年的丢包表演。水上漂流活动点，备有漂流工具，让游人在修整过的西双版纳菜阳河中随流漂游。通过漂流，获得利用自然、征服自然的快慰。此区还建有一座孔雀园，饲养着400多只绿孔雀，让人观赏孔雀开屏，与孔雀留影纪念。西双版纳观光旅游区，分布有大面积的热带沟谷雨林，游客可顺游览道深入西双版纳林中探秘。雨林内有猿猴栖息，有彩蝶繁殖，西双版纳犀鸟、野牛等珍稀动物也偶有出现。幸运的游人会遇到猿猴攀枝嬉戏、西双版纳犀鸟在林中觅食的情景。

西双版纳森林保护区，长满遮天古木，西双版纳原始森林公园

本数据来源于百度地图，最终结果以百度地图数据为准。

西双版纳百年老树，有连续繁衍了一百多万年的“活化石”植物天料木、桫椤、鸡毛松，还有林中巨人望天树，板根大王四薮木。可见“老茎生花”，西双版纳植物绞杀等自然现象。西双版纳花果林木区，种有多种热带水果，西双版纳栽培有热带花卉，育有各类盆景。中心游憩区，建有娱乐中心，会议服务中心，西双版纳民族歌舞餐厅，停车场所。可为客人筹办会议，组织娱乐活动，西双版纳学术交流，贸易洽谈会……。西双版纳原始森林公园，森林密布，山青水碧，游览面积宽阔，西双版纳民俗活动多样，服务设施齐全。游人们可以在此饱览风光，体验西双版纳民族风情，获得美的享受。

美食小吃

西双版纳的居民以傣族为主， 香竹饭

傣味菜在云南菜系中独享盛誉，傣味菜以糯米、酸味及烘烤肉类、水产食品为主，多用野生栽培植物做香料，具有独特的民族风味。最具代表性的有：酸笋煮鱼(鸡)、香茅草烤鱼、香竹饭、“南秘”(“南秘”是一种用各种调料调好的“蘸水”，酸酸辣辣，用来蘸黄瓜之类)等。

布朗族有“不吃烤肉，不算尝过肉香”的说法。所以烤食的东西多。有烤山鼠肉、斑鸠肉、鱼、猪肉、牛肉;另外，还有卵石鲜鱼汤、螃蟹松、螃蟹肉剁生、油炸花蜘蛛、蝉酱、包烧鲜鱼、酸味菜(酸肉、酸鱼、酸笋)等。

版纳美食尽在夜市，各少数民族风味食品应有尽有，最符合南方人的口味。在夜间，游客边品尝风味佳肴，边观赏景洪城的夜景，五颜六色的灯光下，尝之不尽的美食会使你流连忘返。 西双版纳犀鸟

曼景兰风味街

位于景洪城东南角的曼景兰村，沿农林路走到尽头，再向前走10分钟就到了。这里原是一个傣族寨子，后辟为傣族风味街，街道两边饭馆林立。席间可欣赏当地人的歌舞表演。

金沙滩

是市区规模最大的烧烤夜市，位于横跨澜沧江的景洪新大桥附近，风味小食品种丰富，不等一一尝遍，你就饱了。

曼腊寨

也是傣族寨子，近年新开设了很多饭馆，那里口味正宗、价格便宜，是本地人常去消费的地方。可乘公交2号线，到终点站流沙河大桥下车。

大曼么

大曼么是一个傣族寨子，是版纳最有名的“傣家风味城”，寨中一百多户傣家竹楼任你挑选。烤原鸡、生水香菜蘸喃秘、香竹糯米饭、火烧干巴、叶子包蒸、杂菜汤、煮凉粉是不可不尝的特色菜。寨子坐落在景洪城东南方向，澜沧江畔，从市区打的只需5元钱。

曼竜代寨

如果去勐腊县，可以去曼竜代寨品尝一下原汁原味的傣族风味。这里的风味店都是寨里的村民合伙开的，生意很火爆。这个村寨距勐腊县城大约5公里。可到客运站搭乘勐腊至瑶区或勐拌的班车，到四分场场部下车，步行几十米，往右边沙石公路走下去;或者在县城里乘人力车(1元)到勐腊镇，再搭乘三轮车到曼竜代寨(5元)。

三味楼

吐血推荐，当地人经常去的饭店，打车5元，司机都知道的。在那里你还可以看到当地人喜欢的芭蕉叶包烧猪脑，猪眼睛，鸡冠，酸笋，有胆量的尽管可以试一下。

民俗节庆

泼水节，是傣族人民一个古老的传统节日。 傣族一年一度的泼水节传统节日(阳历四 西双版纳泼水节

月十三至十五日)。傣语叫做“楞贺尚罕”，即“六月新年”或“傣历新年”。实际上泼水节就是傣历的元旦，因为傣文历法，新的一年是从六月开始计算的。

泼水节也是傣历新年，傣语称\"尚健\"、\"尚罕\"，是送旧迎新的日子。一般在傣历六月中旬(即农历清明前后十天左右)举行。

每逢泼水节，儿童们纷纷砍竹作水枪，家家户户的门框、窗户上都贴上各式各样的剪纸，城镇的主要街道上搭起牌坊，顶端站立着象徵幸福吉祥的金孔雀。傣族男女老少则穿上节日的盛装，成群结队地上山去采摘野花做花房。中午，妇女则各挑一担清水泼到佛像身上，为佛洗尘。接着青年男女提着木桶、脸盆，互相追逐，你我泼，水花飞溅。被人泼得越多，说明受到的祝福也就越多，被泼的人也就越高兴。节日里，傣族人民还要放孔明灯，举行龙舟比赛。当龙舟在江上前进时，船上就会不断传来\"洪一窝洪一窝\"的锣声和\"水、水、水\"的欢呼声，汇成一曲动人心弦的交响乐。

**西双版纳傣族导游词篇八**

西双版纳风景名胜区位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，距昆明740公里。景区包括景洪县风景片区、猛海县风景片区、猛腊县风景片区三大块。 每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积1202.13平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为动、植物王国。其中许 多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高，经国务院1982年批准定为第一批国家重点风景名胜区。

西双版纳傣族自治州位于云南省最南端，在北纬21°08′~22°36′，东经99°56′~101°50′之间，系北回归线以南，亚洲大陆向东南亚半岛过渡地带。全州总面积19184.45平方公里，人口79.6万，下辖景洪市和猛海、猛腊两县。这里居住著傣、哈尼、布朗、基诺、拉祜、佤、瑶等十几个民族， 其中傣族占1/3，汉族占1/3， 其他民族占1/3。与老挝、缅甸接壤，国境线长1069公里。

西双版纳距省会昆明约700馀公里，乘汽车两天或一昼夜可到达。版纳机场可起降“波音737”飞机，每天有从昆明到西双版纳的直达航班，空中飞行时间约50分钟， 另外辟有从成都、重庆、曼谷等城市到西双版纳的直达包机航缐。境内公路四通八达，十分方便。 西双版纳这个名称，是明代隆庆四年(1570年)，宣慰司(当地最高的行政长官)把辖区分?十二个“版纳”(傣语“十二”?“西双”，“版纳”?一 千亩之意，即一个版纳?一个徵收赋役的单位)。从此便有了“西双版纳”这一傣语名称。

西双版纳是国家44处重点风景名胜区之一，有著300多万亩自然保护区，其中70万亩是保护完好的大原始森林，森林占全州总面积近60%， 到处青山绿水，郁郁葱葱，以其美丽和富饶闻名遐迩。

西双版纳境内共有植物二万多种，其中属热带植物5000多种，有食用植物一万多种，野生水果50多种，速生珍贵用材树40多种。许多 植物是珍贵用材或具有特殊用途，如抗癌药物美登木、嘉兰;治高血压的罗芙木;健胃虫的槟榔;风吹楠的种子油是高寒地区坦克、汽车 发动机和石油钻探增粘降凝双效添加剂的特需润滑油料;桐子油可替代柴油;被誉为“花中之王”依兰香可制成高级香料;有1700多年前的古茶树;有天然的“水壶”、“雨伞“;会闻乐起舞、会吃蚊虫的小草……

广大茂密的森林，给各种野生动物提供了理想的生息场所，目前已知有鸟类429种，占全国鸟类总数2/3，兽类67种，占全国兽类总数的16%， 西双版纳鸟兽种类之多，是国内其他地方无法相比的。其中被列为世界性保护动物的有亚洲象、兀鹫、印支虎、金钱豹等;有国家一级保护动物野牛、羚羊、 懒猴等13种，还有许多二、三类保护动物。

西双版纳还盛产橡胶，是全国第二大胶区、橡胶单产居全国之首，另外还盛产大米、多种热带水果和砂仁等珍贵药材，是名副其实的“植物王国”、 “动物王国”、“绿色王国”、“南药王国”。

到版纳旅游，有时会看到美丽的孔雀、白鹇、犀鸟在林中飞翔;有时会看到大象在公路上漫步;有时会看到羚羊、野鹿、野兔在奔跑……那情那景，真叫 人开心，这是在其他地方难以想象得到的奇观和乐趣啊!

西双版纳属热带雨林气候，日照充足，雨量充沛，一年内分干季和湿季，年平均气温在21℃。干季从11月至翌年4月，温季从5月至10月。终年无霜雪。 年雾日达108—146天。景洪地区极端最高气温达41.1℃，极端最低气温2.7℃，常年适於旅游观光。 傣族的历史悠久，在长期的生活中创造了灿烂的文化，尤以傣历、傣文和绚丽多采的民族民间文学艺术著称於世。早在 一千多年前，傣族的先民就在贝叶、绵纸上写下了许多优美动人的神话传说、寓言故事、小说、诗歌等，仅用傣文写的长诗就有550馀部。《召树屯与楠木诺娜》、 《葫芦信》等是其代表作，被改编成电影、戏剧等，深受群众的喜爱。

傣族的舞具有很高的艺术水平和鲜明的民族特色，动作为多类比和美化动物的举止，如流行广泛 的“孔雀舞”、“象脚鼓舞”等。 傣族的音乐悦耳动听，除了为舞蹈伴奏外，常与诗歌相结合。雕刻、绘画也具有鲜明的特点。傣族信仰上座部佛教，在傣族地区， 佛塔和佛寺随处可见。傣族民居——竹楼，是我国现存最典型的干栏式建筑，造型古雅别致，住在里面清凉舒爽。

傣族男子有纹身的习俗，表示勇敢、美观，亦能吸引异性的爱慕。 具有特色的旅游纪念品有：傣包、傣锦(绣花埝单、枕头、筒裙)、陶瓷水罐、竹篾饭盒、银腰带、筒巴、各种民族服装、花包、绣花腰包、木雕、鹅石工艺等。至于别有风味的傣味菜，那是每一个游客都要品尝一番的。临别，你千万不要忘了买几盒红豆(也叫相思子)回去，送给你的妻子、恋人或朋友，那是最具有特殊意义和浪漫情调的礼物啊!因此古人早就有诗云：“红豆生南国，春来发几枝，愿君多采撷，此物最相思。”

著名景点有：景洪、曼飞龙佛塔、澜沧江畔、曼阁佛寺、曼景兰旅游村、依澜度假村、猛仑植物园、民族风情园、野象谷、热带作物研究所、傣族风味菜、傣族园、景洪原始森林公园、红旗水库、打洛原始森林公园、动物奇观、植物奇观、热带雨林、傣族泼水节

知名学校有：云南省热带农业工程学校(原云南省农垦管理学校与原思茅热带作物研究学校合并办学)，是我国规模较大,分科较全的研究热带经济作物的专业学校。

**西双版纳傣族导游词篇九**

西双版纳风景名胜区位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，距昆明740公里。景区包括景洪县风景片区、猛海县风景片区、猛腊县风景片区三大块。每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积1202.13平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为动、植物王国。其中许多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高，经国务院1982年批准定为第一批国家重点风景名胜区。

西双版纳傣族自治州位于云南省最南端，在北纬21°08′~22°36′，东经99°56′~101°50′之间，系北回归线以南，亚洲大陆向东南亚半岛过渡地带。全州总面积19184.45平方公里，人口79.6万，下辖景洪市和猛海、猛腊两县。这里居住著傣、哈尼、布朗、基诺、拉祜、佤、瑶等十几个民族，其中傣族占1/3，汉族占1/3， 其他民族占1/3。与老挝、缅甸接壤，国境线长1069公里。

西双版纳距省会昆明约700馀公里，乘汽车两天或一昼夜可到达。版纳机场可起降“波音737”飞机，每天有从昆明到西双版纳的直达航班，空中飞行时间约50分钟，另外辟有从成都、重庆、曼谷等城市到西双版纳的直达包机航缐。境内公路四通八达，十分方便。西双版纳这个名称，是明代隆庆四年(1570年)，宣慰司(当地最高的行政长官)把辖区分?十二个“版纳”(傣语“十二”?“西双”，“版纳”?一千亩之意，即一个版纳?一个徵收赋役的单位)。从此便有了“西双版纳”这一傣语名称。

西双版纳是国家44处重点风景名胜区之一，有著300多万亩自然保护区，其中70万亩是保护完好的大原始森林，森林占全州总面积近60%，到处青山绿水，郁郁葱葱，以其美丽和富饶闻名遐迩。

西双版纳境内共有植物二万多种，其中属热带植物5000多种，有食用植物一万多种，野生水果50多种，速生珍贵用材树40多种。许多植物是珍贵用材或具有特殊用途，如抗癌药物美登木、嘉兰;治高血压的罗芙木;健胃虫的槟榔;风吹楠的种子油是高寒地区坦克、汽车发动机和石油钻探增粘降凝双效添加剂的特需润滑油料;桐子油可替代柴油;被誉为“花中之王”依兰香可制成高级香料;有1700多年前的古茶树;有天然的“水壶”、“雨伞“;会闻乐起舞、会吃蚊虫的小草……

广大茂密的森林，给各种野生动物提供了理想的生息场所，目前已知有鸟类429种，占全国鸟类总数2/3，兽类67种，占全国兽类总数的16%，西双版纳鸟兽种类之多，是国内其他地方无法相比的。其中被列为世界性保护动物的有亚洲象、兀鹫、印支虎、金钱豹等;有国家一级保护动物野牛、羚羊、懒猴等13种，还有许多二、三类保护动物。

西双版纳还盛产橡胶，是全国第二大胶区、橡胶单产居全国之首，另外还盛产大米、多种热带水果和砂仁等珍贵药材，是名副其实的“植物王国”、“动物王国”、“绿色王国”、“南药王国”。

到版纳旅游，有时会看到美丽的孔雀、白鹇、犀鸟在林中飞翔;有时会看到大象在公路上漫步;有时会看到羚羊、野鹿、野兔在奔跑……那情那景，真叫人开心，这是在其他地方难以想象得到的奇观和乐趣啊!

西双版纳属热带雨林气候，日照充足，雨量充沛，一年内分干季和湿季，年平均气温在21℃。干季从11月至翌年4月，温季从5月至10月。终年无霜雪。年雾日达108—146天。景洪地区极端最高气温达41.1℃，极端最低气温2.7℃，常年适於旅游观光。傣族的历史悠久，在长期的生活中创造了灿烂的文化，尤以傣历、傣文和绚丽多采的民族民间文学艺术著称於世。早在一千多年前，傣族的先民就在贝叶、绵纸上写下了许多优美动人的神话传说、寓言故事、小说、诗歌等，仅用傣文写的长诗就有550馀部。《召树屯与楠木诺娜》、《葫芦信》等是其代表作，被改编成电影、戏剧等，深受群众的喜爱。

傣族的舞具有很高的艺术水平和鲜明的民族特色，动作为多类比和美化动物的举止，如流行广泛 的“孔雀舞”、“象脚鼓舞”等。傣族的音乐悦耳动听，除了为舞蹈伴奏外，常与诗歌相结合。雕刻、绘画也具有鲜明的特点。傣族信仰上座部佛教，在傣族地区，佛塔和佛寺随处可见。傣族民居——竹楼，是我国现存最典型的干栏式建筑，造型古雅别致，住在里面清凉舒爽。

傣族男子有纹身的习俗，表示勇敢、美观，亦能吸引异性的爱慕。具有特色的旅游纪念品有：傣包、傣锦(绣花埝单、枕头、筒裙)、陶瓷水罐、竹篾饭盒、银腰带、筒巴、各种民族服装、花包、绣花腰包、木雕、鹅石工艺等。至于别有风味的傣味菜，那是每一个游客都要品尝一番的。临别，你千万不要忘了买几盒红豆(也叫相思子)回去，送给你的妻子、恋人或朋友，那是最具有特殊意义和浪漫情调的礼物啊!因此古人早就有诗云：“红豆生南国，春来发几枝，愿君多采撷，此物最相思。”

著名景点有：景洪、曼飞龙佛塔、澜沧江畔、曼阁佛寺、曼景兰旅游村、依澜度假村、猛仑植物园、民族风情园、野象谷、热带作物研究所、傣族风味菜、傣族园、景洪原始森林公园、红旗水库、打洛原始森林公园、动物奇观、植物奇观、热带雨林、傣族泼水节

知名学校有：云南省热带农业工程学校(原云南省农垦管理学校与原思茅热带作物研究学校合并办学)，是我国规模较大,分科较全的研究热带经济作物的专业学校。

**西双版纳傣族导游词篇十**

西双版纳风景名胜区位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，距昆明740公里。景区包括景洪县风景片区、猛海县风景片区、猛腊县风景片区三大块。 每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积1202.13平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为动、植物王国。其中许 多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高，经国务院1982年批准定为第一批国家重点风景名胜区。

西双版纳傣族自治州位于云南省最南端，在北纬21°08′~22°36′，东经99°56′~101°50′之间，系北回归线以南，亚洲大陆向东南亚半岛过渡地带。全州总面积19184.45平方公里，人口79.6万，下辖景洪市和猛海、猛腊两县。这里居住著傣、哈尼、布朗、基诺、拉祜、佤、瑶等十几个民族， 其中傣族占1/3，汉族占1/3， 其他民族占1/3。与老挝、缅甸接壤，国境线长1069公里。

西双版纳距省会昆明约700馀公里，乘汽车两天或一昼夜可到达。版纳机场可起降“波音737”飞机，每天有从昆明到西双版纳的直达航班，空中飞行时间约50分钟， 另外辟有从成都、重庆、曼谷等城市到西双版纳的直达包机航缐。境内公路四通八达，十分方便。 西双版纳这个名称，是明代隆庆四年(1570年)，宣慰司(当地最高的行政长官)把辖区分?十二个“版纳”(傣语“十二”?“西双”，“版纳”?一 千亩之意，即一个版纳?一个徵收赋役的单位)。从此便有了“西双版纳”这一傣语名称。

西双版纳是国家44处重点风景名胜区之一，有著300多万亩自然保护区，其中70万亩是保护完好的大原始森林，森林占全州总面积近60%， 到处青山绿水，郁郁葱葱，以其美丽和富饶闻名遐迩。

西双版纳境内共有植物二万多种，其中属热带植物5000多种，有食用植物一万多种，野生水果50多种，速生珍贵用材树40多种。许多 植物是珍贵用材或具有特殊用途，如抗癌药物美登木、嘉兰;治高血压的罗芙木;健胃虫的槟榔;风吹楠的种子油是高寒地区坦克、汽车 发动机和石油钻探增粘降凝双效添加剂的特需润滑油料;桐子油可替代柴油;被誉为“花中之王”依兰香可制成高级香料;有1700多年前的古茶树;有天然的“水壶”、“雨伞“;会闻乐起舞、会吃蚊虫的小草……

广大茂密的森林，给各种野生动物提供了理想的生息场所，目前已知有鸟类429种，占全国鸟类总数2/3，兽类67种，占全国兽类总数的16%， 西双版纳鸟兽种类之多，是国内其他地方无法相比的。其中被列为世界性保护动物的有亚洲象、兀鹫、印支虎、金钱豹等;有国家一级保护动物野牛、羚羊、 懒猴等13种，还有许多二、三类保护动物。

西双版纳还盛产橡胶，是全国第二大胶区、橡胶单产居全国之首，另外还盛产大米、多种热带水果和砂仁等珍贵药材，是名副其实的“植物王国”、 “动物王国”、“绿色王国”、“南药王国”。

到版纳旅游，有时会看到美丽的孔雀、白鹇、犀鸟在林中飞翔;有时会看到大象在公路上漫步;有时会看到羚羊、野鹿、野兔在奔跑……那情那景，真叫 人开心，这是在其他地方难以想象得到的奇观和乐趣啊!

西双版纳属热带雨林气候，日照充足，雨量充沛，一年内分干季和湿季，年平均气温在21℃。干季从11月至翌年4月，温季从5月至10月。终年无霜雪。 年雾日达108—146天。景洪地区极端最高气温达41.1℃，极端最低气温2.7℃，常年适於旅游观光。 傣族的历史悠久，在长期的生活中创造了灿烂的文化，尤以傣历、傣文和绚丽多采的民族民间文学艺术著称於世。早在 一千多年前，傣族的先民就在贝叶、绵纸上写下了许多优美动人的神话传说、寓言故事、小说、诗歌等，仅用傣文写的长诗就有550馀部。《召树屯与楠木诺娜》、 《葫芦信》等是其代表作，被改编成电影、戏剧等，深受群众的喜爱。

傣族的舞具有很高的艺术水平和鲜明的民族特色，动作为多类比和美化动物的举止，如流行广泛 的“孔雀舞”、“象脚鼓舞”等。 傣族的音乐悦耳动听，除了为舞蹈伴奏外，常与诗歌相结合。雕刻、绘画也具有鲜明的特点。傣族信仰上座部佛教，在傣族地区， 佛塔和佛寺随处可见。傣族民居——竹楼，是我国现存最典型的干栏式建筑，造型古雅别致，住在里面清凉舒爽。

傣族男子有纹身的习俗，表示勇敢、美观，亦能吸引异性的爱慕。 具有特色的旅游纪念品有：傣包、傣锦(绣花埝单、枕头、筒裙)、陶瓷水罐、竹篾饭盒、银腰带、筒巴、各种民族服装、花包、绣花腰包、木雕、鹅石工艺等。至于别有风味的傣味菜，那是每一个游客都要品尝一番的。临别，你千万不要忘了买几盒红豆(也叫相思子)回去，送给你的妻子、恋人或朋友，那是最具有特殊意义和浪漫情调的礼物啊!因此古人早就有诗云：“红豆生南国，春来发几枝，愿君多采撷，此物最相思。”

著名景点有：景洪、曼飞龙佛塔、澜沧江畔、曼阁佛寺、曼景兰旅游村、依澜度假村、猛仑植物园、民族风情园、野象谷、热带作物研究所、傣族风味菜、傣族园、景洪原始森林公园、红旗水库、打洛原始森林公园、动物奇观、植物奇观、热带雨林、傣族泼水节

知名学校有：云南省热带农业工程学校(原云南省农垦管理学校与原思茅热带作物研究学校合并办学)，是我国规模较大,分科较全的研究热带经济作物的专业学校。

**西双版纳傣族导游词篇十一**

西双版纳原始森林公园位于景洪以东、澜沧江以北，距州府所在地8公里处，是全州离景洪城最近的一块原始森林。是由浙江金洲集团股份有限公司以自有资金全额投资，总占地面积25000亩，是西双版纳最大的综合性生态旅游景点之一，公园融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。园内有北回归线以南保存最完好的热带沟谷雨林，孔雀繁殖基地、猴子驯养基地、大型民族风情演艺场、爱伲寨、九龙飞瀑、曼双龙白塔、百米花岗岩浮雕、金湖传说、民族风味烧烤场等十大景区五十多个景点，突出体现了“原始森林、野生动物、民俗风情”三大主题特色。

西双版纳原始森林公园，位于西双版纳景洪城区以东，澜沧江以北一处叫菜阳河的山谷内。距西双版纳州府所在地约8公里，正在改建的西双版纳昆洛公路从公园北沿通过，是距西双版纳州府所在地最近的一处森林公园。公园地处海拔720米-1355米的河谷地带，占地面积3万亩，以开展西双版纳热带原始森林科考观光旅游为主，兼容民族风情展示，休闲度假避暑等内容。该园在菜阳河两岸，已开辟了6个西双版纳旅游景区：即公园接待区、野外游憩区、西双版纳观光游览区、森林保护区、花果林木区及中心游憩区。公园的接待区，坐落在园门附近。该区建有两个水明如镜的月亮湖，在碧波荡漾的月亮湖畔，辟有停车场，建有一幢幢特点鲜明的别墅楼。野外游憩区，设有游客植树留念场，野营野炊基地和若干个开展西双版纳民俗风情活动的场所：傣族宫殿

召片领登基仪式表演活动点。建有西双版纳傣族宫殿的仿真建筑，以宏大的场面、多彩的服饰、精湛的西双版纳民族歌舞表演展示召片领登基仪式。

内部景点

西双版纳原始狩猎活动点，备有原始的狩猎工具弓弩， 西双版纳原始狩猎

饲养有可供猎捕的动物。游人可用弓弩猎捕，自己动手收拾猎获之物，就点内烤场进行西双版纳烹饪品尝。丢包寻侣活动点，备有西双版纳傣族青年求爱寻侣的花包和陪伴丢包人员，让游人在林间草坪上开展丢包活动或观看傣族青年的丢包表演。水上漂流活动点，备有漂流工具，让游人在修整过的西双版纳菜阳河中随流漂游。通过漂流，获得利用自然、征服自然的快慰。此区还建有一座孔雀园，饲养着400多只绿孔雀，让人观赏孔雀开屏，与孔雀留影纪念。西双版纳观光旅游区，分布有大面积的热带沟谷雨林，游客可顺游览道深入西双版纳林中探秘。雨林内有猿猴栖息，有彩蝶繁殖，西双版纳犀鸟、野牛等珍稀动物也偶有出现。幸运的游人会遇到猿猴攀枝嬉戏、西双版纳犀鸟在林中觅食的情景。

西双版纳森林保护区，长满遮天古木，西双版纳原始森林公园

本数据来源于百度地图，最终结果以百度地图数据为准。

西双版纳百年老树，有连续繁衍了一百多万年的“活化石”植物天料木、桫椤、鸡毛松，还有林中巨人望天树，板根大王四薮木。可见“老茎生花”，西双版纳植物绞杀等自然现象。西双版纳花果林木区，种有多种热带水果，西双版纳栽培有热带花卉，育有各类盆景。中心游憩区，建有娱乐中心，会议服务中心，西双版纳民族歌舞餐厅，停车场所。可为客人筹办会议，组织娱乐活动，西双版纳学术交流，贸易洽谈会……。西双版纳原始森林公园，森林密布，山青水碧，游览面积宽阔，西双版纳民俗活动多样，服务设施齐全。游人们可以在此饱览风光，体验西双版纳民族风情，获得美的享受。

美食小吃

西双版纳的居民以傣族为主， 香竹饭

傣味菜在云南菜系中独享盛誉，傣味菜以糯米、酸味及烘烤肉类、水产食品为主，多用野生栽培植物做香料，具有独特的民族风味。最具代表性的有：酸笋煮鱼(鸡)、香茅草烤鱼、香竹饭、“南秘”(“南秘”是一种用各种调料调好的“蘸水”，酸酸辣辣，用来蘸黄瓜之类)等。

布朗族有“不吃烤肉，不算尝过肉香”的说法。所以烤食的东西多。有烤山鼠肉、斑鸠肉、鱼、猪肉、牛肉;另外，还有卵石鲜鱼汤、螃蟹松、螃蟹肉剁生、油炸花蜘蛛、蝉酱、包烧鲜鱼、酸味菜(酸肉、酸鱼、酸笋)等。

版纳美食尽在夜市，各少数民族风味食品应有尽有，最符合南方人的口味。在夜间，游客边品尝风味佳肴，边观赏景洪城的夜景，五颜六色的灯光下，尝之不尽的美食会使你流连忘返。西双版纳犀鸟

曼景兰风味街

位于景洪城东南角的曼景兰村，沿农林路走到尽头，再向前走10分钟就到了。这里原是一个傣族寨子，后辟为傣族风味街，街道两边饭馆林立。席间可欣赏当地人的歌舞表演。

金沙滩

是市区规模最大的烧烤夜市，位于横跨澜沧江的景洪新大桥附近，风味小食品种丰富，不等一一尝遍，你就饱了。

曼腊寨

也是傣族寨子，近年新开设了很多饭馆，那里口味正宗、价格便宜，是本地人常去消费的地方。可乘公交2号线，到终点站流沙河大桥下车。

大曼么

大曼么是一个傣族寨子，是版纳最有名的“傣家风味城”，寨中一百多户傣家竹楼任你挑选。烤原鸡、生水香菜蘸喃秘、香竹糯米饭、火烧干巴、叶子包蒸、杂菜汤、煮凉粉是不可不尝的特色菜。寨子坐落在景洪城东南方向，澜沧江畔，从市区打的只需5元钱。

曼竜代寨

如果去勐腊县，可以去曼竜代寨品尝一下原汁原味的傣族风味。这里的风味店都是寨里的村民合伙开的，生意很火爆。这个村寨距勐腊县城大约5公里。可到客运站搭乘勐腊至瑶区或勐拌的班车，到四分场场部下车，步行几十米，往右边沙石公路走下去;或者在县城里乘人力车(1元)到勐腊镇，再搭乘三轮车到曼竜代寨(5元)。

三味楼

吐血推荐，当地人经常去的饭店，打车5元，司机都知道的。在那里你还可以看到当地人喜欢的芭蕉叶包烧猪脑，猪眼睛，鸡冠，酸笋，有胆量的尽管可以试一下。

民俗节庆

泼水节，是傣族人民一个古老的传统节日。 傣族一年一度的泼水节传统节日(阳历四 西双版纳泼水节

月十三至十五日)。傣语叫做“楞贺尚罕”，即“六月新年”或“傣历新年”。实际上泼水节就是傣历的元旦，因为傣文历法，新的一年是从六月开始计算的。

泼水节也是傣历新年，傣语称\"尚健\"、\"尚罕\"，是送旧迎新的日子。一般在傣历六月中旬(即农历清明前后十天左右)举行。

每逢泼水节，儿童们纷纷砍竹作水枪，家家户户的门框、窗户上都贴上各式各样的剪纸，城镇的主要街道上搭起牌坊，顶端站立着象徵幸福吉祥的金孔雀。傣族男女老少则穿上节日的盛装，成群结队地上山去采摘野花做花房。中午，妇女则各挑一担清水泼到佛像身上，为佛洗尘。接着青年男女提着木桶、脸盆，互相追逐，你我泼，水花飞溅。被人泼得越多，说明受到的祝福也就越多，被泼的人也就越高兴。节日里，傣族人民还要放孔明灯，举行龙舟比赛。当龙舟在江上前进时，船上就会不断传来\"洪一窝洪一窝\"的锣声和\"水、水、水\"的欢呼声，汇成一曲动人心弦的交响乐。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找