# 学生军训日记600字最新[优秀范文五篇]

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-08-11

*第一篇：学生军训日记600字最新军训时午餐一定要吃，也一定不要吃太饱，不吃的话下午训练没精神还会胃疼，吃多的话下午会困，跑步还岔气，吃一点就行，怕饿就带几块糖。这里给大家分享一些学生军训日记600字最新，欢迎阅读!学生军训日记600字最新...*

**第一篇：学生军训日记600字最新**

军训时午餐一定要吃，也一定不要吃太饱，不吃的话下午训练没精神还会胃疼，吃多的话下午会困，跑步还岔气，吃一点就行，怕饿就带几块糖。这里给大家分享一些学生军训日记600字最新，欢迎阅读!

学生军训日记600字最新1

酸，不仅仅指训练时的辛酸，更加指身体上的酸楚。每天都要进行站军姿、走正步……这些训练对于不常锻炼的我来说无异于非常艰苦。算了，就当是多加运动吧。但是，话虽如此，可腿与胳膊依旧酸楚，想到一些刚住校的同学，时常会想起家里的亲人，心中的酸楚与我身上的酸楚一比，身体上的酸便显得微不足道了。

甜，是因为在军训期间我结识了许多新朋友，这一收获让我很愉快。也因为结识了这些朋友，训练不再只有酸与苦，我们依然欢笑，训练也不再单调。有了朋友的陪伴，我们共同进退，艰苦的军训也变得简单，而我们因为努力、团结而显得强大。正在日益强壮的我们，不怕在丰收的季节没有甜美而又硕大的果实，更不会让老师以及训练我们的教官失望，我们会用结果证明，我们的汗水没有白流，努力没有白费。

苦，是军训中不可避免的。军训，军训，用军人的标准训练我们，不吃苦是不可能的。只有受过累，受过苦才会更加珍惜美好的事物。人们往往会在失去之后才懂得珍惜。吃苦会让人长大变得成熟。苦是一味良药，古人云：良药苦口，如今说不经历风雨，怎能见彩虹。小树苗只有经历过风吹日晒之后才会长成健壮的大树，温室中的花朵在社会中难以立足。由此可见苦是个好东西，大多数的时候都是先苦后甜。

辣，可是最近的太阳给人的感觉，炙热的太阳照耀着大地中的万物。尤其是夏天正午的太阳，给人的感觉便是辣，甚至有过之而无不及。此辣非彼辣，口中的辣容易解决，而太阳的火辣又有谁能解决呢?答案是没有。

酸甜苦辣是人生的味道，许多事都包含人生的味道，军训只不过将这味道变得更加突出而已。品位军训中的点点滴滴，你会发现的欢乐。

学生军训日记600字最新2

一青松挺且直

军训的头两天，训练的科目是站军姿。炽热的太阳无情的射向我们。应对眼前严峻的挑战，同学们没有向困难低头，顽强的站在烈日下，头顶着毒辣的太阳，身上被晒的滚烫。军人的使命是永不服输。在阳光下，我们如一棵青松顽强的挺立着。在烈日的暴晒下，留下了我们迸射出顽强的.绿。我们是青松，屹立不倒。从不向军训中的困难低头。

二万水千山只等闲

说到军训生活，最令我难忘也最令我痛苦的莫过于拉炼了。巨龙一般的队伍，浩浩荡荡的走在大街上，在城市的外环游荡。公路上，时而驶来巨型大卡车，时而响起拖拉机巨大的噪声。风烟四起，吹得同学们睁不开眼睛。路漫漫，同学们的心却急急。我们央求教官：“一路向北何时回，路上可否停一停?”教官面不改色，丝毫没有同情我们的意思，说：“永不言弃方可回，到达目的是真理。”我们面无血色，只有跟着队伍，步履蹒跚的前往传说中的森警大队。

三沙场秋点兵

军训的最后一天，我们举行了会操表演。同学们整齐的站在操场上，等待着学校领导的检阅。我们步伐整齐、抬头挺胸、目视前方、动作敏捷，把教官所传授的发挥的淋漓尽致。仿佛自我是一名真正的军人，在开国大典上，昂首挺胸的走过主席台。最后，我们用这天优异的成绩，作别军训的生活。

军训的生活既是苦的，又是甜的。它是同学们用汗水与泪水凝结成的一片花瓣，珍藏在我们的记忆中。我们用艰苦的军训生活，磨练了毅力，风发了意气和精神。我们是阳光下舞动的绿。

学生军训日记600字最新3

当你觉得坚持不住时，你还可以再坚持一会儿，当你自我感觉良好时，你还可以做得更好。——王老师语录

当清晨的霞光刺破天际的时候，一群身着迷彩服的中学生已经站成六个整齐有序、充满青春活力的方队，那便是军训时的我们。

上午，艳阳高照，在操场上训练的我们挥汗如雨。瞧!站在我前面的一位女生，发根上挂着白砂糖一般大小的汗珠，起初，那汗珠是呈三角形的，从发根上渗出来，在发梢处颤动了两下，最后确认发梢撑不住它的重量时，这才心满意足的落到那女孩的肩膀处，留下一道圆形的水痕。

天气像孩子的脸说变就变。受18号台风“温比亚”的影响，天空逐渐变暗，厚厚的乌云遮挡住太阳的脸，随之而来的是阵阵强风，校园里的几株小树苗被风吹地东倒西歪，我极度担心它们折断了腰。俄而，雷声大作，豆粒大小的雨滴从空中落下来，砸到正在站军姿的同学们的身上。

然而，我们纹丝不动，站如松，两脚分开约六十度，下身笔直，挺胸收腹，目视前方，两手紧贴于裤缝。大声喊出口令：“一——二——三——四——”雨水夹杂汗水顺着脸颊，流入嘴中，衣服湿透了，却没有一位同学喊累叫苦。同学们依然站得笔直，没有一丝松懈。我们坚持着，与变化莫测的天气相抗衡。我突然联想到学习之路不也是一个道理吗?只要我们咬紧牙关，克服困难，坚持信念，成功就属于我们!

坚持是一种美丽，可以化渺小为伟大，化平凡为神奇。种子拥有坚持，终于发芽，破土而出;蚕蛹拥有坚持，终见光明，化茧成蝶;河蚌拥有坚持，终有成效，蕴育珍珠;铁剑拥有坚持，终获成功，炼成宝剑。只要我们团结一心，有着强烈的集体荣誉感，七(4)班就一定会自带光环!

学生军训日记600字最新4

月色微朦，致我们逝去的首日军训。

几天前，我昂首挺胸踏进华南理工大学的大门，焦急地等待着憧憬着广州式的热情“摧残”。想起阅兵式的庄重，威严，我带着神圣的敬仰面对军训。

灼灼烈日下的大操场上迷彩成片，六千多挺拔的身子彰显华工学子的风范。那时我抱着一种“学霸男神哪家强，中国广州找华工”的心态来到这里，而我面对高年级的国防生教官。我被这种华园学子特有的气质深深感染，笑颜中略显严肃，深沉又不是风度，这是军人的模样。当我们整体带队开始真正意义上的军训时，那高温与酷像一团火在我的身体上燃烧时，这时，我的思乡之情一股脑儿全部倒了出来，思念北方的凉爽，思念远方的家人。

白天的疲惫在晚上的军训活动中冲散，拉歌嗨翻全场，广告班的同学们一个个多才多艺，我们手拉着手，彼此拉近着距离。从前没有经历过军训生活的我小小感受到军营的温暖，再苦再累的生活也有笑容当调味剂。白天一脸严肃的连长也在我们的欢声笑语中绽开笑颜。一阵风吹过，轻轻，清清，不慌不忙，紧张的军训第一天就这样平静地度过。汗水滴满华工校园，青春的面孔上军容严肃，年轻的我们正在接受风雨的洗礼，当我们这一代年轻人站起来的时候，我们将会是华工的骄傲，我们会走得更远，变得更强!

夜深时，拖着疲惫的身躯，我们不喊苦，我们不喊累，因为我们知道这是成长的磨砺。正如泰戈尔所说：“只有经历过地狱般的磨难，才能炼出创造天堂的力量;只有流过血的手指，才能奏出世间的绝唱。”军训君，我要征服你!

半步前行艰难的旅程还在继续。

十里飘香那是我独慕的远方。

学生军训日记600字最新5

九霄的军训生活结束了，我的心境不再是想要逃离的不快，而变成一丝丝难忘与眷恋。回首那有笑有泪，有欢喜有痛苦的军训生活，我忽然觉得那是一段充满阳光的日子，那么明丽，那么充满活力!

清晨，当阳光唤醒草叶上熟睡的露珠，当燕子打开双翅在天空划过美丽的弧线时，咱们现已容光焕发的出现在练习场上，一个个英姿飒爽，朝气蓬勃。教官是那样的严厉，在部队里悄悄的动一下，都逃不过他的眼睛;教官是那样的仔细，动作有一点不标准，他也要纠正;教官又是那样的心爱，他的一个浅笑，就好像阳光那样灿烂。

中午，太阳火辣辣地炙烤着大地，同学们一个个汗流浃背，但咱们没有一个逃避这场检测，咱们认真地做着每一个动作，勇敢地接受这挑战。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这句话咱们坚信不疑。

军训很苦很累，但军训中咱们是高兴的。歇息的时候，大家开开心心肠坐在一同谈笑风生，畅谈古今逸事，阵阵爽快的笑声在练习场上飘荡。班里的那一群阳光男孩，争抢着为同学们倒水喝，他们的热情让咱们感动。军训中，同学们身上散着一种阳光的气味，那么活泼动人，那么生机盎然。

九霄的军训不仅让咱们学会了齐步、正步、学会了站挺拔的军姿，更让咱们学会了合作互爱，学会了坚持，让咱们理解了一种信仰：衡中人就是应该追求卓越。炎炎烈日消除不了咱们昂扬的斗志，狂风暴雨消除不了咱们对生命的自傲。虽然在最后的分列式竞赛中咱们没有获得最多的奖项，但咱们收获了最多的高兴，自傲与顽强;虽然咱们没有拿到最多的荣誉，但咱们付出了最大的努力和汗水。汪国真诗中曾写道：“我不去想是否可以成功，已然挑选了远方，便只管风雨兼程。”

军训生活，咱们一同奋斗的日子，阳光一般的生活!

学生军训日记600字最新

**第二篇：学生优秀军训日记**

烈日当空，鸟儿躲在树荫里无精打采不发出什么声响，然而年轻的我们借着青春的活力，顽强地坚持在骄阳下，汗水浸湿了衣背，我们不管不顾，阳光灼烧着面庞，我们咬牙忍受。烈日阻止不了年轻的锐气，我们的汗水滴答落下，敲出一段段青春的律动。——八连三排

随着教官的口令“抱腹准备!一!”我们迅速地抬起了腿，定在空中，坚持两分钟，每每听到教官说停的时候就觉得如释重负，训练真的很辛苦，脚一直抬着，站到全身发抖也得站着，全身发酸已经是家常便饭，可我们不愿向困难低头，吱着牙唱着军歌，鼓舞士气，坚持!坚持!再坚持!

——八连

无论荆棘与泥泞我都无所畏惧“ 人生没有过不去的坎，一切的苦难和疼痛都不会在你的前行之路留下印记，让你可以不断回顾，反思和总结，纠前之错，行后之路。如果没有坚定的意志和永不气馁的精神作为前行之路的支撑，不管今后你的选择是什么，你首先就失去了成功的必要因素，无大事可成。

——八连三排

一日为军 此生不忘

雨霖铃槐荫添绿，合欢吐蕊，葱兰郁郁。

树下野蜂游蝶，迎风舞，绕梁戏。

骄阳似火炙烤，却无人离去。

汗渍渍，七连学子，踢正步齐心协力。

自古英雄出少年，却不见，苦楚与风雨。

今夏风景独好，流云卷，蝉鸣一季。

军训记忆，璨若刺金，青春玓瓅。

大七连，团结一心，凰鸟火中浴。

**第三篇：学生军训日记精选**

军训第一天

9月12日 天气多云

对于我们这些在家里习惯了自由散漫的孩子来说，军训的到来就意味着“噩梦”的来临。

今天是军训第一天，同学们来自不同的地方，相聚在即将开始训练的操场上。也许是出于对别人的好奇，亦或是出于友好，同学们都有说有笑的交流着，整个方队的气氛令人愉快。我想，军训最重要的意义就在于，它给了我们这些即将组成一个班集体的成员们一个很好的交流平台，让大家懂得团结互助。

说实在的，对于军训我心里稍带不安，那不曾蒙面的教官是否严肃呆板，军训期间阴晴不定的天气，军训能否锻炼和磨砺自己……，一连串的疑问在我脑海中不停的转圈。后来我见到了我们的教官，在一番沟通过后，这个可爱帅气的年轻教官让我们觉得亲切可信。

军训第三天

9月15日 天气阴

开学前，想像过很多种我以后的大学生活方式，却唯独遗忘了自己该怎么面对军训。烈日炎炎下的不急不躁，滂沱大雨中的坚持隐忍，在军训中，我感受到了自己欣赏并向往的率性和洒脱。

让我遗憾的是，尽管我对军训投之以极大的热忱，但右腿的旧伤还是复发了。躺在担架上的我，心里感到有点小委屈。这是一个我融入还不到四天的团体，我没有奢望会得到任何的重视，但教官和同学们的殷切关心，朋友的紧张心情，让我觉得集体是温暖的。看着那两个抬担架的学长、紧紧握着我的手的医生、特意到医务室看望我的学姐，我的眼眶慢慢湿润了。

在医务室里输完液的我，现在又回到了军训场上，不是矫情的想证明坚持就是胜利的真理，只是发自内心的想要拥有一段和她们一样的记忆，成为集体记忆的一部分。

军训第十天

9月22日 天气阴

“小酒窝，长睫毛，迷人的无可救药。”幸运的我们，就真的遇到了这样一个温柔中又略显刚强的男人。他正是我们的教官，是他带领我们完成了大学的第一堂人生训练课程。

他爱笑，无论是露牙的开怀大笑还是抿嘴的微笑，都会让他那可爱的酒窝挂得更为深刻。他身材中等，但那军衣在他身上就是一个帅。每次我们女生都开玩笑说他是最帅的，他每次都傻笑着说:“必须的，潮人都这样！”教官的笑总能带给我们许多闲暇的幽默感。可能因为整个方阵都是女生，所以他很疼惜我们，而且每次都会在我们训练好之后，奖励所有人去阴凉的地方休息片刻。无论每次正步走得多不整齐，他都会笑着指出，并不会大骂出来。

晚上训练休息的时候，他会讲一些在部队的日常生活，早晨天还没有亮的时候，他们就要起床，接着整理内务、打扫卫生。当兵后才知道早上是没时间洗脸的，每当听到哨音时就习惯性的立正，在食堂吃饭的时候必须要争分夺秒。还记得路灯斜照着教官的侧脸，他低着头，看不清表情，但明显感觉到了他内心的坚强。停顿了很久，他又跟我们说了很多自己刚当兵时的感受。当了兵才知道发烧跑个五公里就好了；当了兵才知道一个人在被窝里默默啜泣的滋味；当了兵最大愿望就是能好好的睡上一觉；当了兵才知道与父母相聚的不易。那一刻我们都沉默了，或许，他想家了吧。

军训结束，随即而来的便是分别。一句“你们以后要好好学习，听辅导员的话。”让我们再次落泪，心里很清楚这或许就真的是道别了。我们无法预测还会有哪年哪月的哪一天再和他碰面，但我们很坚定，这十二天与教官一同闯过来的日子，必会在以后的生活中永不褪色，变成心里最深的记忆！

谢谢你，教官！谢谢你，二营六连！

**第四篇：关于学生军训日记**

镜头一 噢,军训喽!今天是同学们第一次来到操场,跟着教官一起军训。同学们一个个即紧张又兴奋.然而面对眼前这位老实巴交的菜教官，淘气包儿们可来劲了!老油条陈文东还未投入到军训那紧张的气氛里，他先是东张西望，接着称教官不注意，猛一转身对对菜教官做了一个鬼脸。1234……教官没有动。陈文东有趣的哈哈闷笑。不想，螳螂捕蝉，黄雀在后！一旁的姚老师已经发现了他。一声“陈文东！”哎呀，他受罚了！3圈过后，陈文东明白了：看来军训还真严！上有菜教官，下有姚老师，一旁又有郭排长。嘿嘿，这下平时动惯了的陈文东今天可是寸步难行啦！

镜头二在昨天的严格练习下，今天的同学们极不情愿地踏上了操场。下午，一位响当当的人物也加入了训练当中，大家惊恐万状。

这位教官力大如牛，比谁都严，而且法起来无法形容！瞧，一向乖巧的侯佳颖也被罚了！或许是军训兴奋过度吧！侯佳颖在无意间跳了一下。正好被牛老师发现了。这下，教官火了，他气势凶凶的大喊：“还动，你倒挺爱跳，出列！罚你一直这样跳下去！”胆小的侯佳颖只得乖乖走到一旁，向上跳啊跳啊……这样当起了她的“袋鼠公主”了！大家一开始，乐得只得鼓起腮帮子，竭力忍住，才没发笑。后来仔细想想，部队里如此严格，一个极小的动作都是违反纪律的，不禁有对军人肃然起敬了！

镜头三军训中，还有一个与众不同的项目——参观军营。那天在姚老师、军官还有排长的带领下，所有同学排着整齐的队伍向军人营地出发。“到了到了！”只见一个身着军服的叔叔把我们带进了一个窄窄的通道参观房间。啊，只见这些不大的房间里，摆放着两张以会“喀喀”作响的木板床。床上放着的被子叠的整整齐齐，方正得如同一块“豆腐干”。房子里没有任何装饰品，更没有电视机之类的电器。这就是军人的房间？如此的得简朴，如此得干净整洁！军人啊，你们的生活多么的朴素，而你们又是多么勤劳！

镜头四 在这艰苦的五天里，最让我无以忘怀的莫过于最后一天的军训演习了。那个下午，在凛冽的寒风中略夹着几滴雨水，天气十分不好。我们排着队，等待着演习的开始。这时的风雨似乎是无形的，打在身上也毫无感觉。“演习开始！”在孙老师的命令下，运动员进行曲响起来了1在排长郭锴欣的带领下，我们登上了操场，心里有万分紧张。“1234！”我也大声喊着口令来调整步伐。快到主席台了，最关键的时候就要到来了！一声“向右看！”顷刻之间，同学们注视主席台从起步换成正步，放大嗓门大叫：“好好学习，奋发向上，加强国防，保卫祖国……！”啊！这时的同学们就是真正的小军人！风更大了，演习也结束了，老师拿起相机拍下了这动人的一幕！

后来……军训结束了，在这短短一个星期里，我磨练了自己的意志，锻炼了自己的身体，更体会到了军人气概、精神。在与教官送别的那一刻，一股从未有过的激情涌上心头。

**第五篇：学生军训日记**

学生军训日记

2024年8月14日 星期日 晴

今天下午2：50分，我踏着沉重的脚步走进了xx校区的校门，身后是母亲依依不舍的目光，毕竟这是我第一次独自离开家。走到游泳馆下面，刚开始还找不到1班，目光急促地搜寻着，一位玲珑娇小的身影出现在我的视野，她拿着名册在忙碌地清点人数，哈哈，那就是我们的班主任！走到队伍的最后才发现我们班的是最长的，在全年级尤为突出，别忘了，我们班是全级最多人的。接着，要上车了，我们班同学分乘两部车，同学们有秩序地把行李送上车，车内有几位男生帮忙递行李并摆放好。一切就绪，我们坐着74路公交车去大学城，一路上同学们姿态各异，有的在睡觉，有的轻描淡写地聊了几句，唯有旧广附们聊得格外开心。目的地到了，我们找回自己的行李，走向陌生的宿舍。一切都是那么的新鲜，好奇的我们希望尽快熟悉这里。才刚放下行李，布置好寝室，18；20分席长就要在食堂前集中了。

晚上，我和同宿舍的珊珊去食堂装水，顺便熟悉一下环境。哇！这才发现大学城的上空是多么的美妙……数不清的星星吖！我们在亭子里面聊天。10点多了，我们回宿舍睡觉了。第一次住宿，感觉十分新鲜，我怀着激动的心情走进了宿舍……

也许是不习惯环境吧，晚上在硬邦邦的床上辗转反侧。一开始觉得空调太热，到了深夜22度的空调才真正发威！冻得只盖了毛巾被的我直打哆嗦。凌晨4：15分，我实在忍受不了这刺骨的寒冷，便走出宿舍的阳台暖一会儿。睡眼惺忪的我震惊了！天空的一角是多么梦幻般的景致啊！一、二、三、四……我能看见的一共有32颗星星！这是我第一次看到那么多星星吖！冰冷的感觉似乎早已忘在脑后了…4：45分，我实在太累了，又回到冰冷的世界睡觉。呼 呼 ……

2024年8月15日 星期一 晴

“BB……”哨声把我们从被窝中惊醒，本来就睡得不深，只感觉头昏昏的，真想多睡会儿。

第一天的训练任务是站军姿、稍息立正、蹲下起立、停止间转法、敬礼礼毕。站军姿看起来没什么难的，不过一动不动地站久了还是挺要命的！教官一直重复着动作要领，从头到脚不停地跟我们理了一遍又一遍。我们也很听话，教官说到哪，我们就做到哪。“身体重心向前倾！”一个方阵整整齐齐地向前倾了，甚是壮观！

第一天的训练任务应该是最多的，火辣辣的太阳炙烤着大地，我们像身处在大熔炉那样滚烫滚烫的，大汗淋淋依然紧绷着身体，集中精神训练着每一个科目。到了吃饭的时间，我们狼吞虎咽地吃完抢着去排队洗碗了。

大家都没有想到今晚的训练会让我们一生难忘！学校领导说我们的礼貌礼仪欠佳，见了老师和教官不会问好。教官说今晚就要训练这个。他先让我们站军姿，然后开始一个一个人地训练用最大声喊“报告！”。给两次机会，如果他觉得你没有用尽力全力喊就要出列做俯卧撑10个，第二次就做20个，以此类推。从第一排第一个开始一直到最后一排最后一个，其中有些同学被叫出去做俯卧撑了，做完喊“报告！”同样要经过教官那关才能入列。“报告！报告！报告！报告……”一声声报告响彻大学城的上空，我们因教官的严厉而感到不满用声音发泄出来！所有人都开嗓之后，教官开始训练我们叫“老师好！”。用同样严酷的方式训练着我们，在这过程中身体要保持军姿状态不许动！最后教官让我们两个两个人跑到老师面前喊“老师好！报告”教官：“入列”。两个小时就这样艰难地过去了……我们被“报告！老师好！”充斥着的环境中回到了宿舍。

今天大家都累了，连洗衣服的力气都没有了。不过，[莲~山课件 ]我突然觉得军训对锻炼我们的意志非常有用咯！听小蕾和润润说整晚都幻听“报告！报告！报告！……”连做梦都梦见军训，真的是24小时都在军训状态啊！

2024年8月18日 星期四 晴

昨晚教官让我们蹲下20分钟，小腿都硬了、没知觉了、不能弯曲了……最后教官叫起立的时候我喊了声：“报告！”“什么事？”“脚抽筋了”“动一下”“动不了……”一说完我的眼泪就像涌泉般哗啦啦地流了下来，不是因为痛，而是无助。“周围同学帮帮她”同学都转过头来看着我，问我有没有事。就在这时，突然有双手在后面抱起我，把我抱到一旁。安琪和她在努力地帮我捏小腿，我的眼泪再次汹涌而出模糊了双眼，感动啊！可是我就是看不清抱起我的女孩到底是谁！老师来了，问我还好吗？我只是说了：“对不起啊老师，我顶不住了……”

走到宿舍的楼梯我问安琪和珊珊，刚刚是谁抱我出来的？只见珊珊瞥了我一眼，噢！一切都明白了……感激吖！我当时就抱住珊珊，在楼梯狂抱啊！我说了很多遍谢谢啊！谢谢啊！我匮乏的语言表达不出我对珊珊的感激咯！

今天下午汇操的时候，同样的事情又发生了！在我们班汇操完回到原地站军姿，在5班汇操的时候我的脚就开始抽筋加麻痹了。刚开始的时候好像还有点痛觉，慢慢的连痛觉都没有了，只是知道两腿硬了、动不了了。一动就会倒下，所以还是坚持到最后吧。在10班汇操的时候，我实在顶不住了，开始动摇了。不过，想到一位老师说过如果军训坚持住了，高三准备高考那段时间的艰苦也可以顶过去的！所以，我就开始在心里唱我喜欢的歌、想我喜欢的偶像。一首歌大概4分钟，唱完应该就结束了吧！哈哈，我中了。汇操结束，教官说稍息，我的脚真的动不了了。我喊“报告！”惨了，不小心把我的重心后倾了！我顺势倒下，后面的安琪像多米诺骨牌似的也倒了。不知哪位教官以为我们两个都有事，把安琪的手拉痛了。然后我因为站不起来被教官拖出去了，然后就来了很多老师把我抬出去，一人一只手、脚？不知道了……校医也过来把我背回校医室，由于我双臂的肌肉也僵硬了，所以我被背的时候像个僵尸似的滑稽！

班主任、级长也过来了！很多老师在帮忙喷药、捏肌肉。我看着班主任，泪水模糊了我的双眼，我笑着说：“老师，这次我顶住了！”她只说了：“嗯。”

过后，老师私下来批评我了！她说我这样做是不对的，弄坏了身体以后怎么办？“精神可嘉，但不提倡！”其实当时我也没有想过会不会伤身之类的问题，我以为反正抽筋这么多次，每次都是过会就好了，所以就没多想咯！也没有想到会麻烦到这么多老师和同学。sorry啦！大家为我辛苦啦！

2024年8月23日 星期二 晴

今天最后一天啦！家长会来大学城看我们阅兵、汇操。期待啊！9天没见到爸妈了！我们全级12个班会选出2个班汇操，其他班只有阅兵。0班、1班、2班、11班在昨晚进行了终极pK，最后选了0班和2班！这四个班中只有我们1班是普通班，那3个都是年级的重点班！我们一班很团结，在最后的关头打败了11班，虽然敌不过2班，不过教官和老师都说其实这两个班都差不多的。我们无太多的埋怨，[莲~山 课件 ]努力过输了就不会后悔！

阅兵的时候，我们在齐步换正步时用近乎毕生全力的声音喊出了1班的口号“苦我心志，劳我筋骨，争创佳绩，勇夺第一！”响彻天际！！看台上的家长为我们响起雷鸣般的鼓掌！那一刻，我感觉这么多天的辛苦没有白费，爸妈看到我们的成绩了！

站好位，我的目光不停地搜寻着看台上爸妈的身影。哈哈，我看见了！他们在最高那层，外婆也来了！妈妈向我招手，外婆忙不迭地拍照，生怕错过了每个激动人心的场景。爸爸站在比妈妈更高的那层，双臂翘着，目不转睛地看着我。他没有像妈妈那样满脸喜悦的表情，没有外婆那着急的神态，有的只是深沉！不过，我知道他是想我的！我懂！看着他们，一股暖流涌上心头，我的眼睛又一次模糊了……最后所有的思念化作泪水温和地流淌。结束了，他们来到我身边的时候，我立马扑到他们的怀中，好温暖啊！我又哭了……级长居然过来摸摸我的头说：“哭了哭了苦了苦了……”

教官们，再见了。我们会想你们的！感谢广附提供给我们这个平台，让我们锻炼自我、成就自我！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找