# 2024年女生节活动策划书摘要(22篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-08-11

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。女生节活动策划书摘要篇一二、活动目的：1、丰富...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**女生节活动策划书摘要篇一**

二、活动目的：

1、丰富校园生活，为广大女生提供展示自我的舞台;

2、提倡女新概念，提倡自尊、自信、自强、自立;

3、关爱女生，在校园里形成尊重女生、关爱女生的良好风气;给每位在校女生送上节日的祝福。

三、活动时间：20xx年3月7日~13日

四、活动对象：全院女生

五、活动主办单位：华中农业大学学工学生会、院团委

六、活动承办单位：华中农业大学院学生会

七、活动流程：

活动一：快乐公主礼物派送(3月7日中午11点)

细则：女生节当天中午某个时段，穿着特定颜色衣服的女生，送小礼物

地点：学校第一食堂正前方

活动二：“星语心愿”幸运大抽奖 (3月7日下午)

细则：

1、给现场的每一位女生发一张书签，让她们写上自己的心愿或祝福语，并签上自己的名字。

2、从所有的书签中抽出5名幸运大奖，她们将得到事先准备好的精美礼品一份。

3、本项活动对象只限本学院女生。

地点：学校第二教学楼正前方

活动三：征文比赛

细则：

1、征文内容:开展“我是女生”征文比赛，以女生为主题，也可以写其他有关女生的题材，比如：男生可写“假如我是女生”、“男生对女生说”、“女生对男生说”等，全院男女生皆可参加投稿。.

2、投稿时间：3月7日至3月12日(3月底评选出一、二、三等奖和优秀奖)

3、可将获奖文章粘贴在宣传窗内.

投稿地点：院学生会办公室

活动四：拔河大赛(3月12日下午)

细则：

1、以系为单位，30个学生参加

2、进行第一轮比拼，最后淘汰剩下的队伍进行第二轮、第三轮比赛，直至最后评出第一名、第二名、第三名及优秀组织奖。

3、体育部负责组织。

地点：狮子山广场

活动五: 女生心理讲座

主讲：华中农业大学学工处副处长、团委书记——纪晓春

地点：学院

(女生节)到了，别忘记你的手机可能就是你手中非凡的武器，给暗恋的人发去丘比特的箭，给天天见面的爱人发去平时难以启口的情话，或者给好朋友发去足以让他(她)惦记一个月的匿名情书……我们制造了这么多甜言蜜语或是情话炮弹，酸甜苦辣随你挑，给他(她)发个短信吧，趁女生节把他(她)搞掂!

**女生节活动策划书摘要篇二**

活动背景：女生节，诞生于上世纪九十年代初，是一个关爱高校女生、展现高校女生风采的节日，也是校园趣味文化的代表之一。因为三八是妇女节，女生比妇女年轻，所以将女生节定为三月七号。 在这样一个特殊的日子里，我们财经系学生会女生部精心策划了一场生动活泼、富有情趣的女生节活动，相信本次活动会让我们走进女生多姿多彩的内心世界，领略女生的精彩。 女生们，放下你的矜持，在属于自己的日子里，释放最炫的心灵!

希望所有女生在温馨的气氛中，通过开心的游戏，度过一个属于自己的女生节。同时也希望通过这样一个活动，能够增进我们女生部彼此的友谊，使大家更加团结。丰富广大同学的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流，体现我校尊重，重视女生的风尚，培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力，尽显南博学子青春风采，增强同学们迈向成功的信心。

活动主题：给力女生，神马都幸福

活动时间：三月7日、8日、15日

活动地点：南博学院(广东xx学院)

活动参与人员：全院女生

活动流程：

l 活动内容：

1。爱心签语

2。热情男生，传递温暖

3。看电影

4。让女生的自信行到底

l具体流程：

爱心签语

为了让我院女生更好地感受节日的气氛，享受节日的祝福，使全校师生都一起参与到活动中来。财经系学生会准备了“爱心签语”的祝福展板，过往的学生纷纷把写满自己祝福的便签纸贴到展板上，祝愿我校女生节日快乐。一行行优美的语句，一字字情真意切的文字，让女生们感受到了阳光般的温暖。

时间：7日

地点：1、2、3号饭堂

具体安排：

1。周一(7日)上午，把祝福展板放置2、3号饭堂;下午放置1号饭堂

2。布置现场，准备好写签语的签纸和笔

3。女生部成员必须提前到场发签纸，带领女生写签语

热情男生，传递温暖

在这一天里，女生是公主，是女王。你们将得到男生最给力的帮助。为了让女生们感觉到节日我最大的氛围。我们财经系学生会决定，让全体学生会男生义务帮女生搬水上楼。

时间：7日

地点：6、7栋女生宿舍

具体安排：

1。中午1点半到2点半;下午5点到6点

2。全体财经系学生会男生到6、7栋女生宿舍楼下集合

3。做好热身运动，以免搬水时受伤

看电影

看电影看人生，让女生们从电影中看到自己的影子，了解自己，做一个优秀的女性!

时间：8日晚修

地点：多媒体教室

具体安排：

1。申请借用多媒体教室

2。大力宣传当晚有电影收看

3。当天晚上委员提前到场布置现场

4。试播电影，检查有无异常问题

5。准备就绪，等待观众进场，只允许女生进场

6。离场时，请女生们带走零食和垃圾

让女生的自信行到底

让女生更加自信，更加迷人。我们邀请了成功女性分享她的经验，解读女性心理、美容与着装的讲授!

时间：15日晚修

地点：未定

具体安排：

1。邀请成功女性、老师

2。申请讲座所需要用的教室

3。大力宣传当晚有讲座

4。女生部委员当晚应提前到场布置现场，为嘉宾准备水

5。女生到场，邀请嘉宾上台开始讲授

6。结束时，嘉宾先走，再组织女生们走

活动注意事项：

1。本次活动由财经系学生会女生部负责策划工作，其他部门协助工作。

2。做好宣传工作。调动全院女生参加此项活动的积极性，扩大活动的影响面和覆盖面。

3。计算费用，外联部拉赞助商，

4。购买所需要用到的物品

5。申请场地，邀请嘉宾

6。注意安全、卫生

**女生节活动策划书摘要篇三**

一、活动背景与意义

为关爱年级女生，展现年级学生朝气蓬勃，积极向上的青春风采，全面活跃年级课余文化生活，在女生节到来之即，结合年级实际情况，体育系xx级特举办“女生节，我们一起度过”主题活动，让大家积极参与活动，共享节日的快乐，体验难得的感动;同时也能加强班级、年级同学之间的交流，促进男女生之间的友谊，给同学们锻炼和展示自我的舞台。

二、活动主题：女生节，我们一起度过

三、活动对象：体育系xx级全体学生

四、活动时间： xx年3月7日晚19：00—21：00

五、活动地点：田径馆

六、活动具体内容

(一)辅导员讲话并宣布活动开始

(二)全体人员跳交谊舞，舞曲结束后，男生送上为女生准备的礼物小礼物，庆祝她们的节日

(三)女生自我介绍，才艺展示

1.年级34名女生用简洁有特色的语言进行自我介绍、魅力秀场及才艺展示，展现青春活动，秀出真我风采。自我介绍内容包括：姓名、班级、性格、爱好以及一年多来大学生活的真切感受。也可自由结合，以班级、寝室为单位介绍并展示自己的团队(个人1分钟，团体根据人数限时，最多不超过10分钟)

2.男生做评委，评出最具人气的个人及团队(个人前三名，团队两名)。

(四)我的愿望我实现——幸运大抽奖

1.说出你的愿望或祝福”。由一、二、三班男生代表给四、五班每一位女生发一张书签，让她们写上自己的心愿或祝福语，并签上自己的名字;

2.请年级代表从所有的书签中抽出5名幸运大奖，当众公布她们的心愿和祝福并送上幸运礼物。

3.将愿望和祝福贴在各寝室的“愿望墙”上面，这样既可以帮助学生实现愿望，加强同学之间的交流，也可自己动手美化学生宿舍。

(五)年级拔河大赛，团队意识的培养

1.一、二、三、四、五班各选派10名学生参加比赛，一至三班为一组别，四、五班为一组别，实行淘汰赛，分别评出第一名;

2.混合比赛(男女混合比赛)：男女自由结合成四组，每组男生10人，女生5人，进行三局两胜淘汰赛，评出第一名，并颁发小奖品。

注：裁判员：朱永飞 计时员：王振标 记录员：年纪通讯员

(六)男女混合呼啦啦，互相交流转转转

男女互相结合，共十组，分为两大组进行。每小组要求三名女生，两名男生进行呼啦圈转转转，每人一分钟，共五分钟，最后按照圈数的多少决定胜负。(注：总裁判1人，朱永飞;计时员2人，王振标、杨雪;记录员若干，为每班通讯员。)

(七)由主持人宣布获奖人员名单，辅导员为每组获胜者颁奖。

七.活动具体分工

(一)活动总负责：王瑞琴、郭会艳

(二)活动总协调：王振标、朱永飞、苏昊晨

(三)活动主持人： 张慧娟、焦健

(三)海报宣传：陈亚京、王瑞琴

(四)通讯稿件：王少华及本年级通讯员

(五)活动场地布置：王菲菲、郭玲、魏宗豪、王海龙、陈鹏

(四)礼品准备：岳新佳、马骥及各班班长、

(五)摄影：苏昊辰

(六)清扫工作：全体年级委员会成员及部分学生

八.活动经费预算

(一)小礼品：100元

(二)场地布置：20元

(三)美术纸：15元

**女生节活动策划书摘要篇四**

活动目的

1. 通过以女生为中心的班级活动的开展，加强班级凝聚力，扩大班级的影响力，团结班级。

2. 借助这次班级团体活动，促进男生与女生的交流，营造好的学习氛围。

3. 树立班级团结的形象，建立班级和谐、团结、一致的形象

活动前期准备：

一 召开班委会，向班委介绍本次活动精神，并号召大家积极配合班委准备工作;

二 由班委会男生同胞征集男生的创意，便于决定活动的分工与流程;

三 做好宣传动员工作，在学院张贴海报;

四 与天马园区宿管部建立联系;

活动流程：

1活动负责人介绍活动背景、内容和意义;

2活动负责人集合全班男生;

3采购篇：其中包括

a进行分组，把男生分成三个组;

第一组：王涛 于国壮 罗志永 王昆生 彭晗

第二组：陈文斌 吕友元 唐其忠 周小军 廖顺帆

第三组：欧小春 顾昱立 王腾飞 王鹏飞 罗天生

b去组员买各自的爱心创意早餐;

c送早餐给各寝室女生;

d女生回馈男生;

4 集体拍合照

活动总结：

作为女生，在此次女生节活动中，我认识到了班级的团结和温馨。很想对我们班的男生说一声：谢谢你们，辛苦了。

这次活动并没有费我自己很大的力气，还是大家一起努力和做出来的结果。

3月7号那一天早上起来，同学洗脸刷牙准备下去吃早餐的时候，听到门铃响了，正自纳闷谁这么早就来了。打开门一看看，吓到了，是我们班那群可爱的男生们，手里还提着一大堆热气腾腾的早餐，微笑着说：女生节快乐!看到他们的头发都被雨淋湿了一些。寝室有个同学披头散发刚起来看到男生大声尖叫， 哈哈。我心里特别感动，虽然早就知道了这个活动，但是能为班上其他女生带来快乐就是做好的了。吃早餐的时候，一边吃一边笑了。呵呵，男生节的时候我们也要为男生们制造特别的惊喜。

放许愿灯一直是我的心里小小的浪漫情节，我一直觉得那是跟情人才会做的事。这次我们班一起放，有一种特别的感觉，那就是我们一起就是一件很幸运的事情了，一起组成一个班级，然后一起活动着留下了美好的记忆。看着那么多灯一起上天的时候，我想这是我们工商班的心愿正在一步一步实现，那就是成为商学院优秀的班集体。

我想说的是只要我们团结一心那就没什么难得了，在这个大集体中我们更多的是收获到群居动物的温暖，随时告诉我们 ：你不是一个人在战斗!

**女生节活动策划书摘要篇五**

一：活动目的春暖花开时，魅力四射日，为了活跃校园文化氛围，引导广大女生更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显我校女生风采，搭建一条女生与男生间沟通的纽带，帮助女生们走成长，成才成功之路,让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞，特举办本届女生节。

二：活动主题

魅力女生,青春飞young

三：活动对象

xx级全体女生

四：活动时间及地点

20xx年3月7日 晚上 7点至九点 xx大会议室

五：活动安排

1. 活动项目：

“空中传情”——女生节祝福视频

diy手工作品展示

游戏环节

2. 前期准备工作：

(1)3月5日前通知各班班长，落实好晚会通知和diy大赛通知

(2)录制好女生节祝福视频

(3)提前布置好场地

(4)事先与主持人沟通好，将相关事宜交代清楚。

3. 具体工作安排：

3.1 “空中传情”——女生节祝福视频

目的：通过录制视频老师，男生们们可以送祝福女生节日快乐，为男生们提供一个向女生表示关爱和祝福的机会。

内容：提前制作好祝福视频，3月7 日晚播放。

3.2 diy手工制作大赛

目的：展现我院女生风采,陶冶我院女生情操，打造活动特色。展示女孩的手艺 提高自信。

3.2.1参赛要求：

(1)作品主题鲜明，内容健康向上，美观实用、构思巧妙、富有创造性。

(2)作品必须是自己动手制作完成的，不得从市场上购得成品参赛

(3)作品形式多样，手工艺制品、纸制品、织制品、布制品、塑料制品、竹制品、陶瓷制品、木制品等(不包括书法、绘画)均可。

(4)参赛作品需注明作品名称、制作者班级、姓名。

3.2.2活动流程安排：

(1)活动宣传：并通过各班班长在班内宣传，邀请并鼓励同学们踊跃报名参加。

(2)作品征集：3月初为作品征集阶段，广大学生可通过各班生活委上交作品，也可自己交到女生部(联系方式：)，并把作品图片作品名称及个人班级、姓名、联系方式发至邮箱。

(3)作品展出：3月7日进行作品的展示，由主持人或制作人简单介绍作品，并带领女生观赏。

(3)作品评选：3月8日(暂定)由参赛选手上台展示作品并简单介绍作品创意，制作过程，制作心得等，也可播放ppt展示。由邀请嘉宾组成评委团进行优秀作品的评选。

3.3.3作品评选细则及奖项设置：

评分标准：总分10分;

创意性3分，美观性2分，精巧性2分，实用性2分，环保性1分

奖项设置： 本次大赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，创意奖1名 颁发奖品及证书。

3.3 游戏

(1)抢椅子：

将板凳围成一个圈，人也站一个圈。工作人员开始放歌，开始放时人就围着板凳同一方向转，并且按歌的快慢有节奏的转圈。当敲击声停止，就要抢坐在板凳上。因为 差一个板凳，所以会有一人没板凳，没抢到板凳者将被淘汰。淘汰者下场时，同时撤下一个板凳，继续进行第二轮。如此反复，直到2人争1个板凳时，冠军就诞生了。

(2)谁是卧底：

游戏人数：最好7个游戏者，1个卧底，若干不明所以围观者，。

游戏规则：在场7个人中6个人拿到相同的一个词语，剩下的1个拿到与之相关的另一个词语。

每人每轮只能说一句话描述自己拿到的词语(不能直接说出来那个词语)，与不能让卧底发现，也要给同胞以暗示。每轮描述完毕，7人投票选出怀疑是卧底的那个人，得票数最多的人出局，俩个人一样多的话，待定(就是保留)。

若有卧底撑到剩下最后三人，则卧底获胜，反之，则大部队获胜。

参考词语：汤圆——丸子 哈密瓜——西瓜 包子——水饺 汉堡包——肉夹馍

宫锁心玉——宫锁珠帘 步步惊心——宫锁心玉 水盆——水桶

(3)你画我猜

游戏规则：

每组派出3名参赛者，每组有六题计时4分钟;游戏开始，只有其中的一位选手可以看屏幕上的内容，其他人不可偷看;看完第一位选手将有15秒时间画出屏幕上的内容，后两位选手可以观看前一位选手作画，画的人不可说话，否则整组都算输;选手根据前一名选手画的画猜出图画内容，若猜不出可换下一题。以猜出数目最多的一组为胜。

六.经费预算

diy手工赛 一等奖：水杯15元

二等奖：笔筒8\*2=16元

三等奖：本子6\*2=12

创意奖：10

游戏奖品 本子，笔芯，钥匙扣，饰品等20

气球，彩带20 其他：10

总计：103

附录一：工作分配

总负责人：江 总负责部门：女生部

女生部通知大一各班班长做好准备，女生部负责通知嘉宾和接待嘉宾工作记者团负责祝福视频拍摄。

**女生节活动策划书摘要篇六**

一、前言：

“女生节”是以关怀我校广大女生们，增进男女生交流的主旨，加强女生的自信心，全面拓展女生各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女生成为华农学生活动中的一道靓丽的风景线。

为了响应校团委的号召，结合我院特色，拟开展以“尊重女性，展现贤淑女性形象，宣扬男女平等”为主题的系列活动，同时也为了丰富广大同学的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流,体现我校尊重,重视女生的风尚,培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力,尽显华农学子青春风采,增强同学们迈向成功的信心。

活动宗旨：尊重女性，展现贤淑女性形象，宣扬男女平等

活动时间：20xx-03-07——20xx-03-25

活动对象：人文(传媒)学院法学院全体师生

二、活动构想及可行性分析

(一)活动构想：

l我型我塑-真我女生才艺缤纷show之angleandteam

l慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛

l纤手之舞手工艺品编织大赛

l“女生节”节徽征集大赛及创意photo秀展览

l女生的节日男生也疯狂：“假如我是女生”之征文大赛

(二)可行性分析：

l我型我塑-真我女生才艺缤纷show之angleandteam

大学的女生是魅力女生，是超级女生。她们充满才气，若果我们能提供一个舞台给她们show，那又将成为一道美丽的风景。

如果你拥有漂亮的歌喉，如果你拥有诱人的舞姿，如果你拥有特色的才艺，如果你想要绽放自己的光芒，那么，来吧，创造自己的舞台，让全世界都能看到，展现自己的魅力，出乎每个人的意料，照耀自己的未来，让每个明天将你拥抱……

活动创想：各班选出一名能代表本班，有个性和灵性的女生为angle，另选出四位具有团队精神能代表本班特色的作为team。

具体方案：

1、3月7日前确定各班人选

2、3月10日(待定)初赛，选出10个班级晋级决赛

初赛，决赛流程均一样：

1、女生代表自我介绍(时间1分钟)

2、班级大比拼(包括知识抢答和即兴演讲两个流程:

(1)知识抢答每次四个班进行，每个班五个人，有十道题，每题五分，由女生代表回答，其他人是智囊团，评出得分

(2)即兴演讲由女生代表抽题，女生代表抽题后开头，其他人可补充,时间控制在一分半钟内,最后由评委给各班打分

3、我有我班精彩(可由女生代表一个人展示才艺,也可以集体展示才艺,形式多样,可朗诵,话剧,小品,舞蹈,唱歌,演讲等形式,能展示本班特色,有活力,由评委给各班级打分)

4、初赛选出十个得分高的班级参加,决赛评出最具特色班级一名,最具才华班级一名,最具团队精神班级一名,女生代表分别选出一等奖一名,二等奖两名,三等奖三名,优胜奖四名.)

注备：本活动特色在于一改以往只由一女生代表参赛,改有具有班级团队的代表参赛,同时增加知识才华的展示,能够响应学校的号召:闪耀灵性的女性之美,将美丽,智慧,才艺都展现出来,同时能提高班级凝聚力,给更多的同学提供展示自己及班级特色的平台,提高同学们的综合素质能力。

l慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛

贤淑实惠的女性是“入得厨房，出得厅堂”的。拥有一手厨艺的女性，可以说是“窈窕淑女，君子好求”了。

举办此次厨艺大赛，目的在于丰富同学们的课余生活，提高同学们的动手能力、生活能力，弘扬中华民族的饮食文化，提倡健康的饮食观念。同时也希望通过此次大赛，促进同学与食堂工作人员的沟通与交流，彼此间建立和谐的人际关系。

厨艺大赛以系领导、学生会干部及对厨艺较有研究的同学来做评判，认真地评出了获奖选手及其作品。

活动创想：报名参加的形式。以组为单位，当然是以女生了。院方跟校方后勤集团协商，提供活动场地和活动道具。院方提供下厨材料。

活动地点：西园饭堂或荷园饭堂。

l纤手之舞手工艺品编织大赛

上帝创造的万事万物都应该是有他的道理的。上天给女性创造了一双纤纤细手，而女性就用这双纤纤细手绘出美妙的舞蹈，编织成了一件件的衣服。

虽然，工业革命之后，机器大生产代替了传统手工业，但是，机器生产出来的衣服就是缺乏了那么点什么东西。只有女性的纤纤细手才能编织出有情感的毛衣………

活动创想：手工艺品以展览形式，男生去给自己觉得好的编织艺品投票。

活动地点：东区广场或荷园门前

l“女生节”节徽征集大赛及创意photo秀展览

活动创想：“女生节”徽设计征集大赛，设计出来的徽展览出来投票形式或直接有院领导决定，选出几名号的作品，给以奖励。创意photo秀展览，则以展览形似，面向全校学生投票。

l女生的节日男生也疯狂：“假如我是女生”之征文大赛

活动创想：文体不限，字数不限。常规形式。

三、活动流程及活动安排

l活动参加部门

本次活动由学生会女生部负责策划工作，其他部门协助工作。主要负责本次活动的宣传以及游园会场地布置。

具体安排：

l宿管委：负责协调沟通女生宿舍，协助“慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛”活动的展开

l宣传部：负责活动的宣传工作、网址跟进。

l秘书部：负责活动人员安排、工作安排、活动记录等

l组织部：负责活动秩序

l体育部：负责活动秩序

l外联部：负责联系商家、其他院校、社团等

l前期准备

(一)相关作品征集

(二)游园会安排

(三)场地申请

(四)物件准备

(五)奖品准备

l活动宣传

(一)第一期宣传：

媒介：

横幅宣传：在宿舍楼、饭堂、教学楼道旁悬挂。(这些地方都是学生平时每日要浏览和经过的地方，人流量密而大，能达到的宣传效果)

海报宣传：校园内各宣传栏里张贴。

传单宣传：各宣传栏内张贴并派干事到饭堂及教学楼、宿舍旁派发

院报宣传：本学院院报每学期以面对本专业学生为主，向其他专业、协会、外院校为辅定期出版的刊物。

网站宣传:可在学院网站和华农网上宣传

(二)第二期宣传：

媒介：

院报宣传：本学院院报每学期以面对本专业学生为主，向其他专业、协会、外院校为辅定期出版的刊物。

网站宣传:可在学院网站和华农网上宣传

**女生节活动策划书摘要篇七**

“自信与美丽相随，智慧与芳华齐展”，为展现仲园女生风采，本次女生节活动以让女生在轻松快乐中获取知识为主线，加强男女生之间的相互沟通，培养女大学生“自尊、自信、自立、自强、自爱”的意识，展示当代女大学生积极向上的精神风貌，丰富大学生文化生活宗旨，提高同学综合素质。

1、活动组织方式：

校学生会主办，各院系学生会承办

2、活动时间：

20xx年4月10号下午2：30—5：30

3、活动地点：

学生公寓篮球场

4、活动形式：

经校学生会和各院系学生会负责人商讨决定：本次女生节于4月10号下午集中在南区同时进行女生节的相关的活动。

一、宣传方案

女生节已在我校成功的举办了两届，已成为我校一道亮丽独特的风景线。为了更好的开展第三届女生节的系列活动，为了使我校女生节办得更具声色，进一步扩大其影响力，提高同学参加女生节的积极性，今年女生节的宣传工作要做好充分的准备。现做如下计划：

1、宣传对象：

我校全体男女生

2、宣传时间：3月1开始

进一步扩大女生节的影响力，提高同学参加女生节活动的积极性

①在学生会网页和各院系学生会网页上设置窗口，宣传女生的活动时间以及活动内容，鼓励同学们积极参加。

②版面宣传：为让更多同学清楚女生节的活动流程，校学生会和各院系学生会要做好海报宣传工作。并统一时间在各院系宣传栏(北区共12块，南区14块)进行宣传。

③根据广播台广播节目，与广播台策划层协商，在黄金节目中穿插女生节资讯。

④与新闻中心和校内相关报刊联系，让他们跟踪报道女生节的相关活动，扩大女生节在我们学校的影响力，与各大小报刊保持紧密联系。

⑤在8栋宣传栏挂横幅(规格待定)“预祝仲园第三届女生节取得圆满成功!落款：校学生会、各院系学生会

二、女生节活动组成内容：

第一块.电影欣赏

为了同学们能更方便的欣赏到影片，我们将影片上传校园网，专供同学们下载。同时同学们可对以下?部电影进行投票，最高票的前两部，我们将于4月9日晚在学术报告厅或学生舞厅进行现场播放。

1.《钢琴课》(1992)

这是一部堪称完美的女性电影，刻画了一个内心独立、精神自主的女性，如何在生存环境和精神世界的冲突中寻求平衡。

2.《关于我母亲的一切》(1999)

影片的每个女性都有自己独立的故事，导演阿莫索多瓦通过对女性形象的特别诠释，向女性主义精神表达了敬意。

3.《艾薇塔》(1996)

作为传记电影，本片的成功归功于这位阿根廷第一夫人本身的传奇经历。“某些时候我是总统夫人，更多时候我是艾薇塔。”则令她成为女性独立自强的典范。

4.《永不妥协》

一个弱小女子身上却具有着执着坚韧和矢志不移的理想，她敢于挑战权贵勇于保卫弱者。原来在帮助他人的同时也可改变自己的命运。

5.《八个女人》(20xx)

以一种极端的黑色幽默的方式，探讨了一个家庭中的女性与男性成员和女性之间的各种人际关系，衬托出八个女主角本身的性格深度。

6.《时时刻刻》(20xx)

这是三个处于不同时空的女人的故事，她们被戴罗薇夫人这个名字交织在一起，从不同角度演绎了女性寻找自我、体认自身力量的过程。

7.《不结婚的女人》

保罗.马泽斯基编导的本片，描述一名少妇(吉尔.克莱布格饰)因为丈夫(艾伦.贝斯饰)移情别恋而被抛弃，起初她受不住这个精神打击，但后来却逐渐学会了独立自主的生活，成为掌握自己命运的独立新女性。编导以写实而细腻的笔触探讨现代的婚姻问题和妇女解放问题，内容发人深省，结束的镜头更具有十分坚强的喻意，是美国新女性电影的代表作，吉尔在本片的演出光芒四射，曾获坎城(康城)影展最佳女主角奖。

8.《廊桥遗梦》

卡洛琳和迈克姐弟两人都面临着家庭离异的困扰。这时母亲弗朗西斯卡去世的消息将他们召回了童年时生活的乡村。在母亲留下的一封长信中他们了解到了母亲深埋在心底的一段感情秘密……

9.《第凡内早餐》

本片改编自楚曼卡波堤的小说，并使奥黛丽赫本第四度被提名奥斯卡女主角。奥黛丽赫本饰一名乡下姑娘在纽约在做高级交际花，一心想钓一个有钱的金龟婿，但在遇到一名作家之後，她才发现人生有真正的爱情，奥黛丽赫本的角色行为和演出都夸张而虚假，对白喋喋不休，演出似娼妓又似寻梦少女：乔治比柏演的人物更妙，是作家也是男孩。

10.《燃情岁月》

在蒙大拿蔚蓝的天空下，崔斯汀用自己的人生演绎着一场将生命本质的爱尽情释放的美丽，我们在一种野性的回归中感悟这个属于秋日的男人的豪情。三个兄弟彼此相互保护着成长，而在一次世界大战中弟弟撒谬的死亡却使得大哥和二哥相继离开了家，而在经历了许许多多的悲欢离合之后，背离的兄弟再次走到了一起……电影物语《燃情岁月》，一个讲述秋日的传奇。

11.《新桥恋人》

本片是法国电影史上投资最高的一部文艺爱情片，为了重现片中的主要场景而特地在巴黎搭建了一座新桥。朱丽叶毕诺什饰演患有眼疾的富家千金，因为被男友抛弃而过着自我放逐的流浪生活。当她在新桥露宿时，遇见了流浪汉丹尼斯拉方，两人之间产生了一段刻骨铭心的爱情，令他们在被世界遗弃之余还能感受到温暖。然而，富家女最后还是提出了分手的要求，重新回到她原来的生活的世界……

12.《黑暗中的舞者》

她承揽着生命背后的一切伤痛，在无尽的黑夜里，等待黎明的来临，尽管世事艰苦，但黑暗中的微笑，却可以照亮世界的尽头。

13.《魂断蓝桥》

作为电影史上三大凄美不朽爱情影片之一，是一部荡气回肠的爱情经典之作，内容虽有些传奇化，但文艺气息浓厚，具有甚高的催泪效果。

第二块.推荐书籍：

提升现代女性生存质量书系

1.《打造女性——女性未来10大魅力与风采的立体打造》

现代魅力，未来美容、前卫修身、新潮化妆、科学靓肤、流行服饰、特有质感、永葆红颜、时尚风采、完美形象等女性未来10大魅力与风采的立体打造，具有很强的现代性、实用性和科学性，是现代女性提高全面素质和生存质量的必备参考读物。

2.《策划女性——女性未来人生与事业的10大系统策划》

“提升现代女性生存质量书系”旨在推动现代女性与时俱进，从现代最成功的女性身上采撷闪光点，经过归纳、升华、上升到理论的规律的高度，再以此为参照，类推、自测、普渡到一般女性身上，使之充电、发光，并步步提高，全都塑造成新世纪的新女性，提升现代女性的整体生存质量。

3.《新兴女性——女性未来人格与修养的10大全新展现》

思想独立、人格至上、个性独特、气质高雅、具有品位、自信自强、心理快乐、情感真挚、直觉敏锐、提高修养等女性未来人格与修养的10大全新展现，具有很强的现代性、实用性和科学性，是现代女性提高全面素质和生存质量的必备参照读物。

4.《卓越女性——女性未来生存与处世的10大卓越追求》

生存质量、职业素质、工作价值、处世能力、社交关系、语言表达、礼仪礼节、购物消费、自卫防身、婚姻家庭等女性未来生存与处世的10大卓越追求，具有很强的现代性、实用性和科学性，是现代女性提高全面素质和生存质量的必备参照读物。

第三块.现场 game show活动流程

1、开场篇：下午2：30-2：50

邀请老师致词，band表演

2、自由篇：下午2：50-3：50

各院系在自己的活动场地开展自己的活动，中心舞台播放轻松欢快的音乐。

3、高潮篇：下午4：00-5：30

大家共欢乐(游戏)、轻松精彩的节目表演(初定)

目的：营造活泼互动的校园文化氛围，考验同学们的团队精神：通过现场的表演加深同学们人际交往礼仪的认识和对大学生活的规划。

1、 男生女生反串表演：

什么样的女生是男生心中的完美女神、什么样的男生才是女生心中的白马王子?什么样的行为才能让你魅力倍增?在这里我们以实际行动告诉你。

游戏规则：由嘉宾和台下观众共10人参与游戏，分两组每组5人，由男生举出女生十大常见的恶习和十大优美动作，女生举出十大男生的恶习和认为男生最酷的动作。

2、 我想对你说

我们共同生活在仲园的蓝天下，我们深深的热爱我们的学校，我们愿意用我们的实际行动为仲园增辉添彩!

节目要求：由主持人和在场嘉宾谈学校的男女生学习生活的一些情况，让后带动观众共同参与讨论，以女生希望男生做什么，怎样做;男生希望女生做什么，怎样做的形式展开讨论。

3、 缘分从这里开始

男生与女生进行现场交流学习或生活上遇到的各种各样的问题，女生遇到学习或生活上的难题时，男生会怎样帮女生解决，男生需要女生在学习或生活上为他们做点什么呢。现场进行小型的联谊活动，男生与女生共同合作完成主持人要求的动作。让在仲园的男生与女生更加了解彼此。

三、活动准备工作：

1.各院系要有自己的活动在各自的地点进行，活动的内容要有自己的特色，符合本次活动的主题。

2.收集各院系的计划书，计划书内容具体完善，要包括经费预算等。院系在3月18号之前交齐。

3.个院系活动内容要符合本次活动的主题，要富有新意、吸引力，要积极向上，符合当代女大学生的精神风貌。

4.各个院系先构思各个活动场地的布置要大气，营造轻松活泼的氛围

5.与广播台负责人联系，邀请有经验的主持人。

舞台节目彩排时间：第一次彩排4月6号

第二次彩排4月8号

现场布置的时间：

4月10号上午八点半集合九点布置现场

四、防范措施

应变：

1.准备搞雨具。(太阳伞，透明胶纸等，一定要保护音响器材)做好舞台后台的保护工作，避免当天下午发生器材的故障。

2.安排好现场的气氛人员，同时让他们在各要点维持秩序

联系好电工，避免发生短电事故

3.维护好嘉宾席与学生代表席，观众席的空间。

4、联系无线电协会为当天的音响等设备做准备。

后台工作：

1.我们事先了解节目流程，清楚道具的清点、预放位置和表演完之后的清点、所放位置。通过彩排缩减我们搬道具的时间，尽力做到节目衔接理想。给预演人员安排好服装更换地及其他准备工作，同时做好催场的工作。(一般三个节目前通知)

2.现场气氛：

做好舞台的秩序维护工作，避免台下的人员影响到台上的表演效果。准备好气氛工具(哨子、手掌拍)安排好人员协助后勤的封场工作，安排好现场人员的布点工作，同时协调好送礼物的环节

工作人员的安排：

筹划小组：校学生会主席团及各个院系主席

负责部门：女生部、宣传部、文娱部、生活部、社团部全体成员

宣传小组：校宣传部及各个院系的宣传部

后勤小组：维持好现场工作及突发事件(女生部、生活部、社团部)

中央舞台：女生部、文娱部及宣传部、社团部

赞助小组：校及各院系勤工部、外联部

五、活动经费预算：

现场布置，舞台装饰，横幅、宣传海报，购买影片、书籍，奖品等约3000元

**女生节活动策划书摘要篇八**

活动背景：

女生节，诞生于上世纪九十年代初，是一个关爱高校女生、展现高校女生风采的节日，也是校园趣味文化的代表之一。因为三八是妇女节，女生比妇女年轻，所以将女生节定为三月七号。

在这样一个特殊的日子里，我们工学院装潢一班精心策划了一场生动活泼、富有情趣的女生节活动，相信本次活动会让我们走进女生多姿多彩的内心世界，领略女生的精彩。女生们，放下你的矜持，在属于自己的日子里，释放最炫的心灵!

活动目的：

希望所有女生在温馨的气氛中，通过开心的游戏，度过一个属于自己的女生节。同时也希望通过这样一个活动，能够增进我们女生彼此的友谊，使大家更加团结。丰富同学们的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流,体现我校尊重,重视女生的风尚,培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力,尽显湖南师大学子青春风采,增强同学们迈向成功的信心。

活动时间：xx年3月7日

活动地点：xx学院

活动对象：12级装潢一班全体成员

活动主持人：女生委员黎思思

活动流程策划：

1. “猜猜他是谁”

2. 礼轻情意重

3. 平安健康是福

具体做法如下：

1. “猜猜他是谁”

把全班15个男生的姓名纸条揉成团放入盒中，任一女生上讲台随机抽样说出对“姓名”的某男生的第一印象，让同学们猜他是谁，如若同学们猜不出，再分层次地讲述“他”的其他特征，直至有同学猜出他的姓名。

2. 礼轻情意重

全班男生在全班女生面前送上最真挚的祝福，全班男生一个一个轮流赠上对女生节日的祝福。

3.平安健康是福

为了渲染节日的气氛，为了提高祝福的力度，晚上由班长带领班委会成员给每位女生送节日礼物：苹果。愿女生女生节节日快乐，一生平平安安、健健康康、甜甜蜜蜜。

具体安排：

1. “猜猜他是谁”、 礼轻情意重

时间：周三(7日)上午

地点：工学院

布置现场，准备好便利贴和笔

2. 平安健康是福

(1)周三(7日)中午，班委会成员去水果市场买苹果

(2)周三(7日)晚上，班委会成员前往女生寝室送礼物：苹果

活动注意事项：

1. 本次活动由12级装潢一班班委会负责策划工作。

2.购买所需要用到的物品

3. 注意卫生

**女生节活动策划书摘要篇九**

活动主题：-你的愿望，我来实现

活动主办方：财经系团总支学生会宣传部

活动时间：xx年2月7~8号

活动地点：男生宿舍c栋与思恩楼之间

活动对象：学院全体学生

活动目的：为了更加丰富我们大学生的课余生活，为了促进男女生之间的文明交往，增进本校男女学生互帮互助的感情，弘扬女生节文化，引领女生塑造美的时尚风尚。此次活动乃泉州理工第一届女生节，为学院添加一笔新型校园文化色彩，也为学院男女生留下一段美好的大学记忆。

活动内容：

1.心愿便签：女生可以在许愿处写下一个小心愿，在活动的最后一天时，有可能这个愿望就会实现;

2.祝福你我她：所有女生可以在活动处写下自己对他人的祝福，女生可以选择一个男生帮助实现愿望;

3.实现心愿：所有写在便签上的愿望将被公开贴出来，走过路过的男生若有兴趣实现某个愿望，则可以取下那张便签，便签背后有该愿望主人的联系方式。

4.评选嘉奖：次日，我们将选出一名男生获得“最绅士的男生奖，”帮助女生成功实现愿望的男生和女生都可获得精美礼品。

活动流程策划：

1.3月5日开始宣传工作与材料收集、制作工作;当天安排宣传部

门完成至少三张关于女生节海报。

2.3月6日将海报张贴出去;并且将此活动通过广播台协助宣传;安排采购人员做好采购工作，准备若干份奖品，气球两袋，彩带一打，便利贴三本，笔记本两本，若干支笔。

3.3月7日上午下课后宣传部全体人员集合于系办，安排两个男生将桌子和之前所需的材料布置于男生宿舍c栋与思恩楼之间(注:报名时间段为上午12：00~13：00，下午17:00~18:30);将当天所收集的祝福条整理，并在制作成板块模式用于次日展示;且将参与者姓名及联系方式做好梳理和存档以便备用。

4.3月8日中午12点至1点半及下午17点至18点半于男生宿舍c栋与思恩楼之间将愿望便条展示板展示出去，将愿意参加的男生的姓名，联系方式及他所选择的那位女生的信息将其记录，并且告知他们做好活动相应的准备和次日的活动地点及时间。

5.3月9号下午12点布置活动会场(会场布置于男生宿舍c栋与思恩楼之间);13点活动正式开始;参与者集中于此，由宣传部长阮思与沈纯作现场主持工作;来完成愿望实现这一活动，安排6个人做好维持现场次序;及活动完成后的整理和清后。

经费预算：

便签及本笔：50元左右

礼品加上道具：200元左右

彩带及气球：50元左右

总计:300元左右

**女生节活动策划书摘要篇十**

“三八”国际劳动妇女节即将到来，为让广大女员工度过一个充实愉快、富有意义的节日，经公司研究，决定开展以“争奉献、建功业、求进步、谋发展”为主题的纪念“三八”系列活动。方案如下：

一、活动目的：

1、加强员工之间沟通，增强团队意识; 2、加强团队合作，激发员工积极性; 3、丰富员工文化生活，展现员工风采。

二、指导思想：

深入贯彻党的精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，围绕“争奉献、建功业、求进步、谋发展”主题，大力宣传公司各岗位涌现出的优秀女工，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女工立足岗位建功立业，为推进企业持续健康发展和社会的和谐稳定做出新贡献。

三、活动事项：

1、开展“给母亲的一封信”活动。

现代社会，金钱名利时时冲击着人们的心灵，有的人错把自私、冷漠当作酷、个性，不及时矫正，无疑会严重影响员工的心灵、人格的发展，也是未来社会和谐发展的重大隐患。因此，倡议公司员工在三八妇女节来临之际给自己的母亲认真写一封信，既让母亲在节日里收获惊喜，又沟通心灵，让员工在写作中感受亲情、陶冶情操，培育员工爱母情怀。好的文稿，公司将刊发于《德源之窗》刊物和公司网站上。

2、召开公司女员工视频座谈会。

3月8日上午，公司将组织女工召开视频座谈会，届时还邀请公司领导参加并讲话，一方面使女工感受公司的关怀，另一方面有利于公司领导倾听女工心声，同时使公司女工委员会真正起到桥梁和纽带的作用。

3、开展“巾帼能手奖”评选活动。

选树典型，表彰先进。此次“巾帼能手奖”评选活动，要把在各条战线上取得优异成绩的女工评选出来。评选出来的先进要有群众基础、有实绩，能在公司两个文明建设中起着标杆和模范作用。评选名额分配：集团总部(含垫江项目)、开县项目、贵定项目各1人，共计3人。表彰奖金由公司工会支出，每人奖励200元。

4、开展户外踏青活动。

3月8日下午，集团总部(含垫江项目)、开县项目、贵定项目分别组织女 工开展户外踏青活动，陶冶她们的情操，放飞她们的心情，加深彼此间的了解、沟通，增强她们的凝聚力、战斗力，使她们更加爱岗敬业，展现风采，以饱满的热情和愉悦的心情投入到工作中。活动经费由公司工会支出，每人在200元以内。

四、活动费用预算：

1、先进表彰

奖金：200元/人×3人=600元

奖状：15元/本×3本=45元

2、横幅、会标：8元/米×10米=80元

3、户外踏青活动费(包含：餐费、节日礼品费(人均50元)、游乐活动费等)：计9600元

**女生节活动策划书摘要篇十一**

为了使我班同学情谊的加深，增进男女同学的了解，且体现我班对女生的照顾和关爱。在三月九号我班计划开展一个对女同学体现友爱的活动，让每一位来自四班的女生感到心里非常温暖。

1.首先，在举办活动之前，我班男同学将利用几块钱为女生买一件小礼物，或利用课余时间亲自动手做一个礼物，其余的礼物由本班班费购买。

2.计划在三月九号的上午或晚上以班会或晚会的形式将大家召集起来，让女生在纸箱里抓阄，抽到奖的女同学将得到男同学准备的礼物，未抽到奖的女生将得到使用班费购买的普通小礼物。

3.在女同学都拥有了一件属于自己的礼物时，我班将请宗明星，刘常艳等同学为我们讲一些养生，保健，美容等的一些小窍门。

4.在整个活动期间，将会穿插一些小游戏或表演一些小品等娱乐活动，使整个活动的气氛不枯燥。

此次活动充分彰显我班对女生的尊重和爱护，看到女生的力量和重要性。我们将本着不耽搁学习，努力促进班集和睦团结的原则举办一些有利活动，希望我班能够相亲相爱。

**女生节活动策划书摘要篇十二**

一：活动主题：

我是女生，快乐的女生。

二：活动背景：

女生节，于上世纪九十年代初起源于山东大学，是一个关爱高校女生、展现高校女生风采的节日，也是校园趣味文化的代表之一。为了全面活跃学子的校园文化生活，展现当代大学生朝气蓬勃，智能和青春的风采，让大家能够积极参与活动，发现与展示自己美好独特的一面，更有自信的去表达和展现自我，让所有人都能快乐共享这属于我们的节日――女生节，体验一份难得的感动，同时推动学院精神文明建设向更高层次发展，新余学院巾帼社特此策划举办此活动。

三：活动目的：

希望通过此次活动，活跃校园文化氛围，引导广大女生更多地关注自身的道德素养、文化内涵、心理健康、独立意识等综合素质的提升，让女生的魅力在三月的春风里岁梦想一起放飞，更好地引导她们的自信，在青春的追逐中燃烧她们的热情，在青春的真谛中蕴养迎接挑战的勇气!同时也引导她们走向成功，走向美好的未来!

四：活动时间及地点：

活动地点：新余学院文科楼c-d栋之间，或第一食堂。(考虑到当天别的部门有活动，被占用)

活动时间：20xx年3月7号

五：活动内容：

1：请老师或者专业人员来讲座(公益讲座)，可以将关于女生生理知识、女生职业化妆知识、女生求职礼仪。

2：主持人活跃现场气氛，请观众进行知识抢答，并请老师进行点评、给予更正不足。

3：如果条件许可，向学校申请放一场关于女性自强不息的教育性电影。

(对女生很有帮助，可以让他们学到书本上、生活中学不到的知识)

六;活动流程：

1：主持人贺词;

2：介绍与会嘉宾，领导发表讲话，赞助商鸣谢;

3：开场曲《我是女生》;

4：文艺表演;

5：老师、专业人员讲座;

6：互动怀节，观众知识竞答，老师点评;

7：鸣谢商家，宣布节目结束，主持人安排退场秩序，时刻提醒观众要保持秩序，不要拥挤，并要求本社团成 员留下帮忙清理现场。

七：准备工作：

1：活动之前要做好宣传工作，鼓励全校女生去参加;

2：事先联系借用场地;

3：事先借用一些必要设备和材料;

4：事先联系好老师或专业人员;

5：各演出节目的负责人上交所需的伴奏材料，如cd等;主持人背好台词，学会随机应变;

6 ：场地负责人布置好场地。

八：活动预期效果 ：

1、有利于培养女大学生的优良品德，使其努力成为新时期最杰出的民族女性。2、使其认真学习科学文化知识，注重专业和创业技能的培养，努力成为最优秀的职业女性。 3、让女大学生学会轻松学习、健康生活，永远开拓进取，努力成为最幸福的魅力女生。

九：物资预算：

领导用水：15元

气球：10元

借用音响费：40

节目横幅及宣传海报：10元

共计：75元

考虑到节约经费，很多可以自己做得就自己做。

十：如遇突发情况，不要着急不要慌张，要注意保持现场秩序，冷静下来想办法解决，或者向学姐学长及老师请教。

**女生节活动策划书摘要篇十三**

一。“女生节”是以关怀我校广大女生为宗旨，以一系列的活动为方式，活跃校园文化氛围，引导广大女生更多地关注自身的道德素养、文化内涵、心理健康、独立意识等综合素质的提升，彰显福大女生风采，搭建一条女生之间及男女之间沟通的纽带，帮助女生们走成长、成才、成功之路，让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。

活动主题：

春暖花开时，魅力四射日。

活动目的：

展示女生风采，突显女生魅力，增强广大女生的自信心。为女生提供一个青春的舞台，在休闲娱乐之际，增强男女生之间的交流，加强班级凝聚力，促进更为和谐和多彩的校园氛围的形成，丰富女生们的课余生活。同时，关心女生成长，关注女生的身心健康，提倡女生时尚生活新概念,给每位在校女生送上节日祝福,创造良好的尊重女性的校园风气。展现优质大学、优秀班级的风貌，紧跟时代步伐，弘扬女生节文化，引领女生塑造美的时尚风尚。

活动时间：

20xx年3月6日晚7:00

活动地点：

教学楼7-402

主办单位：

10临床本二班

活动流程：

1、心愿便利贴：将全班女生的心愿收集起来，写在便利贴上，放在半密封的盒子里;将44个男生分成11组，每人轮流从盒子中随意拿出一张;男生将便利贴上女生的心愿和名字大声念出并请上该女生;如男生能够完成女生的心愿，女生则需以自己的方式答谢男生。

2、你的快乐我来猜：选5男5女上台参与游戏，男女交错站成一排，除第一个人以外所有参与者都背对主持人;主持人将事先准备好的纸给第一个人和台下同学看，然后收好;第二个人可转身面对第一个人，第一个人用肢体语言将纸上的内容传递，让第二个人猜;再由第二个人做让第三个人猜，依次传递下去，限时每人有半分钟展示时间。

3、“美女”秀秀看：选4个人上台，分为两组，每组必须有一名男组员，比赛开始后，男队员戴上女式假发在场上一边等候，另一队员在道具处拿6根头绳员戴假发的男队员扎完6个小辫后，再跑回道具处，依次将围裙、头花、胭脂、口红饰物为戴假发队员穿戴化妆整齐，穿戴化妆结束后戴假发队员要以模特步方式走回拿头绳队员的起点，那队完成的最好、最快为获胜。

**女生节活动策划书摘要篇十四**

一、活动目的

宣传女生节、丰富校园生活，鼓励女生“自尊、自信、自立、自强”，让女生度过一个温馨浪漫的节日。

二、具体活动

活动时间：3月6日晚7：00--9：00

活动地点：教一栋学术报告厅

活动对象：全校师生

三、具体操作

在3月6日晚于指定学术报告厅进行播映。由校学生会全体干部维持秩序，使放映工作能顺利进行。

放映的影片题目见前期通知。

孝感学院学生工作部(处)

共青团孝感学院委员会

孝感学院学生会

二〇〇九年二月二十日

“缤纷水果diy”

——水果拼盘大赛

一、活动目的：

为活跃节日气氛、丰富同学们的课余生活，培养同学们热爱劳动的理念以及增强同学们的动手能力和创新意识，让同学们体验美、创造美，开拓同学们的创新思维，创设宽松和谐的展示平台。

二、具体活动：

活动时间：3月7日下午3：00

活动地点：东区篮球场

三、注意事项：

各院系参赛者提前15分钟到场，做好赛前准备，对比赛中出现的情况可向比赛监督者说明。

四、比赛方法：

1、每个院系派出一支代表队参加(每支代表队限2名女生)

2、时令水果、水果盘、水果刀等工具由参赛队自备

3、比赛时间为45分钟

4、作品完成后，参赛者按抽签顺序对自己的作品进行讲解，时间为每组2分钟

5、由评委老师对15支代表队进行评选

6、拍照存档

五、评比规则：

1、作品视觉效果、整体造型(25分)

2、作品的创意度(20分)

3、作品色彩的搭配度(15分)

4、作品的命名及解说(15分)

5、操作熟练程度(15分)

6、卫生(10分)

六、奖励方法：

1、本次大赛设置一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、最佳创意奖一名、优秀奖八名。

2、本规则具体相关事宜由校学生会女生部另行通知，大赛最终解释权归校学生会所有。

孝感学院学生工作部(处)

共青团孝感学院委员会

孝感学院学生会

**女生节活动策划书摘要篇十五**

一、活动背景

春暖花开时，魅力四射日。在这万象更新的美好三月，全校迎来了一年一度的女生节。为了响应校团委的号召，号召全校女生树立自尊、自爱、自强的积极健康形象，创造良好的尊重女性的校园风气。进一步丰富校园文化生活，提高在校大学生的综合素质，展示女生风采，增强广大女学生的自信心，为每位在校女生送上女生节节日祝福。

二、活动目的及意义

为了丰富同学们的课余文化生活，同时让协会的女生们在这个属于她们的节日里感到幸福和快乐，感觉到文娱协会就是属于她们的一个温馨大家庭。促进女生自尊、自爱、自强的成长，展现女生的青春魅力。在新的学期，举办此次活动，也为促进协会成员的团结，增进协会成员间的友谊和感情，为协会更好、更快的发展提供良好契机。

三、活动主题

炫彩青春 花样年华

四、活动举办

主办：共青团郑州大学委员会

郑州大学社团联合会

承办：郑州大学文化娱乐协会

五、活动时间

20xx年3月11日晚

六、活动地点

郑州大学数学系301教室

七、活动前期准备

1、办公室准备卡片若干，部分写上祝福语，并将其叠成纸鹤、心形卡片等，同时准备好心愿墙。

2、各部门准备好情景剧。

3、挑选若干协会男女成员，并于周三周四晚练好走秀。

4、组织部需准备好现场所需音乐，并派相关人士调试控制现场音乐。

5、3月11日晚六点需做好黑板画，并将教室桌椅重新放摆，适应现场情况。

八、活动流程

1、主持人为本次活动进行报幕，并调节好现场气氛。

2、由挑选出的协会成员带动现场部分会员走秀，然后男女生搭配走一遍。

3、有现场女生点歌，让男生为其唱。

4、玩动作传话游戏。

5、由协会相关部门表演情景剧。

6、男生为女生写祝福语，并赠送给女生。

7、女生们在心愿墙上写上自己的心愿。

8、主持人宣布活动结束，将活动现场打扫干净，并将相关物品好好整理，将“心愿墙”好好保存起来。

九、结束后后续工作

1、活动结束后，文讯部及时写出本次活动的文讯稿，并发至社联文讯邮箱。

2、此次活动主要由协会的新任会长助理负责，因此需及时总结本次活动的完成情况和效果，并形成总结材料。

3、做好资料、照片和视频的后期整理工作并上挂协会博客、邮箱和qq群。

十、活动中应注意的细节

1、活动前要将各部门人士的工作要求安排部署到位，保证活动的顺利进行和井然有序。

2、活动结束后要做好现场卫生的打扫。

3、相关工作人员对于突发情况，要临时应变处理。

十一、活动负责人及主要参与者

主要负责人：会长助理周后烽、丁建梅。

其他负责人：各部门部长、副部长。

主要参与者：文娱协会干事和会员。

郑州大学文化娱乐协会

20xx年11月29日

**女生节活动策划书摘要篇十六**

(一)活动名称：女人完美

(二)活动时间：20xx年3月8日00：00至20xx年3月8日24:00止。为期一天。

(三)活动地点：太平洋电影院(春熙店)

(四)活动目的:

三八妇女节来临之际。把握和商家联盟的机会，一起为她们献上一份最诚挚的爱，送上最特别的祝福。举办“女人完美”的活动。以达到人气高，社会反响高，回报高，在提高公司营业额的同时与商家达到双赢。

(五)活动对象：3月8号观影的所有消费者，重心在于女性。

(六)活动内容：(取消周二的一切活动，以本活动为主)

1.18岁以上女士够票一律5折优惠。(女士观众持有效证件享受半价优惠)

2.套餐(完美套餐和温暖套餐)

“完美套餐”(三张电影票+大盒爆米花+大杯可乐+产品(钥匙扣)=138元)

“温暖套餐”(两张电影票+大盒爆米花+两小杯可乐+产品(钥匙扣)=98元)

3.团购。妇女节当天团购(10张以上包括10张)38一张。(限购买日后2个月试用)。

4.留言板。妇女节当天，太平洋春熙店将设置留言板一块，写下祝福，让我们一起祝愿天下妇女节日快乐!

5.抽奖

凡在当天观看电影的女性消费者(年满18周岁)，凭手中的电影票领取抽奖券一张。

抽奖券上填写三个信息：电影票编号，持票人的电话号码和姓名。

抽奖时间:3月8月24:00

一等奖1名：二百元电影卡一张和正版dvd一张：

二等奖3名：一百元电影卡一张和正版dvd一张：

三等奖8名：小盒爆米花，小盒可乐一套和正版dvd一张：

(获奖人以电话告知或登录太平洋网站查询。领奖时提供有效证件)

(七)活动前期筹备

前期筹备反正于3月6日前基本完成，3月7日对各项工作进行梳理和调整。

1、活动详细执行方案。

2.活动传播。利用海报，网站，led大屏幕等宣传介绍活动和团购内容。目的在于引导消费者关注本次活动。

3.场地的布置。提前对影院内的展板，海报，留言板等进行布置，提示消费者有关活动的信息。突出主题，一目了然。一般在活动的前3天到前1天就要将陈列做到位，加深节日的气氛，贴近老百姓。

4.人员配置。

(1)在影院内外设立活动换票点和抽奖点，各配备1名工作人员。(换票点的工作人员负责登记前来抽奖人员所留有的票根编号;抽奖点的工作人员负责将登记的编号放入抽奖箱中。)

(2)加强保安人员。维持现场的秩序。

5.告知各部门详细内容。提前做好相应的准备。

6.与商家的沟通和对接，取得商家的支持。

7.物质的采购。礼品和奖品的采购。

(八)活动过程注意问题

1.保安到位，维持秩序;

2.抽奖处，抽奖券领取;

3.留言板处留言笔的去向;

4.保证爆米花和可乐的提供;

5.礼品和奖品的发放;

(九)活动物料

抽奖点：笔，桌椅，抽奖箱，台布，显示牌，抽奖流程，抽奖须知，兑奖流程，兑奖须知，奖品展示;

留言板处：留言板，留言笔，相关材料;

活动须知展板，产品(钥匙扣);

(十)费用预算

抽奖券1000张，电影卡4张(1000元);

现场装饰，氛围营造，展板，海报，宣传单(20xx元);

抽奖流程，抽奖须知，兑奖流程2个，兑奖须知2个，显示牌(600元);

正版dvd由商家赞助;

产品(钥匙扣)200个(300元);

其他1000元

合计：5000元

说明：以上费用为初步预算，以实际支出为准。

**女生节活动策划书摘要篇十七**

一、活动背景：

春暖花开时,魅力四射日, 为丰富校园文化生活，关怀我校广大女生，增进男女生交流;同时展现广大在校大学女生风采，建设和谐校园。通过调动同学们参与活动的积极性，培养同学们的自主创造能力，绽放美丽风采，让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。特以“meeting yourself”为主题举办本届女生节活动，为女生们搭建一个展示自我的舞台，送上温情的节日祝福，使我校区女大学生独特的美丽和智慧成为一道靓丽的风景线。

二 活动目的：

1、丰富校园文化生活，促进男女同学间真挚的交流，建设和谐校园

2、关爱女生，给每位在校女生送上节日的祝福。

3、为女生们提供展现自我的舞台，展现女大学生独特的美丽和智慧。

4、展现当代女大学生的青春亮丽、积极向上的风采，树立女生自立, 自强, 自爱的意识，永远开拓进取，努力成为最幸福的魅力女性，最优秀的女性。

三、活动时间：

活动时间：20xx年3月底至4月初

四、活动主题：

meeting yourself ：与自己邂逅，让心灵在碰撞中绽放光彩。拥有公主情结的女生喜欢浪漫的氛围;带有女子主义的女生则喜欢简洁的风格;喜欢居家的女生喜欢安静;邻家女孩则活泼清纯。我们以meeting yourself为主题，让或娇柔或野蛮，或知性或妩媚的女生们能从中认识真正的自我。

五、活动内容

1、派发温馨卡片

2、瞬间转移

4、心电反应大赛

六、具体活动

1、派发温馨卡片

卡片按颜色类型大概分为两种，分别送给男女生。其中，男生卡片为蓝、绿色，女生为粉红、黄色等。卡片上分别写上送给异性的礼物应该注意的细节。

2、瞬间转移

目的：使同学们本次的活动从别人身上认识自我，同时学会换位思考。

内容：

1)观看相关的电影节选(如：父女七日变、女男变错身)

2)心理老师对电影内容以及人物进行现场点评，并引出我们要在认识自我的基础上了解他人，学会换位思考。

3)请观众上来进行现场的角色换位。

工作准备：准备时间为活动的前两个星期，主要负责邀请老师，借场地，选取电影，以及讲座前的宣传。

3、心电反应大赛

参赛方式：四人为一组，以组为单位报名

活动内容：

part1：心有灵犀

1)首先在现场每个小组的成员排好一列面对观众，在大屏幕上出现一个名词每个小组的第一名同学可以转过头来看大屏幕。其它组员还是面对观众不许知道名词的答案。

2)由抽到名词的组员用动作描述名词的样子展示给第二个同学看，第二同学以该动作展示，以此类推，每组参赛人员一样。

3)最后小组的第三个成员展示给第四个看，第四个猜这个名词是什么。

4)猜对的组加分。(我们将会给每组三次猜名词的机会)

在这个环节中没有猜中的同学将被我们淘汰出局，不能进入下一环节。

part2：心理透视(真假分辨)

1)在现场我们会邀请出我们事先约好我们校区的四个同学。

2)主持人会就某一个主题问这四个同学大概二、三个问题，参赛选手要认真听这些同学的回答。

3)在这四个同学中，有三个同学说的话是真的，一个是假的。这四个同学为了证明自己说的话是真实的还做相关的表演。

4)比赛人员小组根据表演者的回答和表演来商量哪一个同学说的话是假的。小组讨论时间限制为3分钟。

5)比赛人员把小组最终讨论的结果写在比赛提供的答案卡上，并且举起让现场的观众知道答案。最后我们将会给出正确答案。

part3：你行我“塑”

1)在现场我们会提供各种不同的衣服和饰品，初赛入选的选手在自己的小组中随机抽出一位同学最为小组model。

2)各小组成员可在十五分钟内利用现场提供的各种饰品以及服装，根据对改组员的了解为该位同学挑选最适合其个性的服饰，通过为该位同学的现场造型打扮，最大程度的表现该位同学的个性魅力。

在小组准备的过程中我们会邀请现场的观众做一个游戏：(心心相印)

我们会在现场邀请几对比较要好的朋友也可以男女搭配，我们将会让这些同学，两人背靠背并发他们每人一个答案板和笔，主持人在现场问一些问题，看两者的默契程度，双方把答案写在各自的答案板上，最后以一对答案相同的最多者为胜出者，并派发礼物。

3)由各个小组的model按顺序进行个人展示，形式自由，以最能体现个人风采与作品的搭配方式最佳。

4)由各个小组的成员对其针对小组model的设计进行说明，通过小组的说明更好的了解小组model个人的真我个性。

5)最后在现场随机抽取一定数量的观众并发给他们每人一个卡片，投给他们认为最优秀和最展示个性的模特。卡片为最多者为胜出者。

6)由专业评委对各个小组model的装扮提供意见，帮助同学更好的改善自我。

七、活动工作安排

(一)筹备工作：

1、 组建筹备委员会。

本次活动由经管系第二、第三学生委员会承办，我们还会邀请校区心理协会参与合作。合作前我们充分作好沟通与协商工作，由两个学生委员会级委组建成立活动筹备委员会，为活动合作奠定良好的基础。

2、 广泛征集意见建议。

为了使活动更为突显我们的特色、活动方案更为新颖、切合同学们的兴趣，我们以班级为单位，广泛听取同学们对本次活动形式的宝贵意见，并及时进行信息反馈整理，确定活动形式。

3、 积极作好活动策划工作。

我们高度重视本次活动，在活动筹划委员会的指导下，活动主要负责人精心策划本次活动。在规定时间内向本届女生节主办方递交活动策划书，参加女生节竞标活动。

4、联系赞助商

联系周边的医院，心理咨询机构，学校精简超市，尽量争取他们出钱或出力。

(二)宣传工作

1、目的及意义：

通过宣传栏海报，活动传单，广播台报道及网站采访报道等形式，在全校范围内加大宣传力度。使同学们了解本次活动的主要节目，吸引全校学生参与到我们的活动。以此扩大本次活动在学校的影响力，并为我校每位女生送上温情的节日祝福。

2、宣传地点：

院宣传栏，商业街，各学生宿舍宣传栏，各班级、q群、广播台

3、宣传形式：

(1) 宣传暨动员大会

各学生委员会内部召开宣传暨动员大会。介绍本次活动的具体情况及落实工作安排。通过动员工作赢取同学们的支持与协助。

(2)海报宣传

a. 由经管系第二、第三学生委员会组建海报宣传小组负责海报设计制作。

b. 完成院宣传栏，团委宣传栏，移动宣传栏等的申请工作。

(3)媒体宣传

我们将会在校区网站(如广播台、经管系网站等)及校内刊物如蓝点文学社，学生工作通讯，风华报等)各大q群上及时发布有关这次活动的最新消息和资讯，以便让同学们更及时地了解活动的进展情况。

(4)活动传单

宣传单张起草后经学生委员会和协会共同审核通过后方可印刷。

活动前一周内将宣传单贴于学生公寓宿舍楼公告栏，介绍本次女生节的活动项目。

八、 活动要求

1、活动筹备过程中与主办单位学生会和协办单位保持紧密联系，亲密合作。定时向校区学生会活动负责人汇报活动筹备的进度情况。

2、承办方经管系第二、第三学生委员会思想上必须高度重视，在全校范围内广泛宣传，形成影响力。

3、科学分工，团结一致。各学生委员会全体成员高度重视此次活动，做到科学分工，团结一致。

4、工作人员安排合理，责任落实到位，及时监督。

5、在活动期间维护好活动秩序，促使活动顺利进行。

6、强而有力的宣传。相关人员特别是宣传组在活动开展前和开展期间搞好活动宣传，在不违反主办方学生会相关规定的基础上做合理的相关的宣传活动，使活动取得更好的反响。

7、各项活动的承办单位必须筹办好各项活动，保证取得预期效果。同时对活动的情况做好记录，并及时总结上报。

九、可行性分析

1.女生节是本校区的传统节日，其成功的举办可以活跃校园文化氛，展现现代大学女生风采。

2.本活动多为女生服务，让女生感受节日的温馨，而且可以促进男女生的交流。

3.本活动简单有趣，对举办和参与的要求都比较低，而且在预算方面大部分可以接受。

4.活动的举办可以增大学生会的影响力。

5.此活动能让同学们都学到将来出社会很多有用的事

十、备注说明

1、系列活动都会在各班宣传征集工作人员

2、整个meeting yourself系列活动由统一的财务组、文书组负责

3、整个系列活动的宣传工作分为4part：

part1：女生节开幕式当天出大海报一张，放在咨询台附近并通过派发温馨卡片进行宣传，

part2：meeting yourself系列活动开始前在各宿舍楼下张贴小宣传单进行宣传

part3：在每个活动开始前都有一张中海报

part4：在我们系列活动期间，每天都在饭堂门口摆放食谱，持续一周。

**女生节活动策划书摘要篇十八**

一、活动背景:

阳春三月，大地回春，华南师范大学南海校区学生会将通过举办一场生动活泼、富有情趣的女生节活动，让女同学们度过一个属于自己的女生节。同时也希望通过这样一个活动，能够增进我校区男女生彼此的友谊，使大家更加团结。丰富广大同学的校园文化生活之余，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流，体现我校尊重，重视女生的风尚，培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力，尽显我校区学子青春风采，增强同学们迈向成功的信心。

20xx年初，改编自中国台湾小说作家九把刀自传体小说的这部电影红遍我国两岸，特别受到广大青年群众的欢迎。故事讲述的关于青春的故事深深感动着每一位观众，使观众不禁回想起自己的青春年华，还有那份年轻的执着与坚持。本次活动以“那些年，我们一起过的女生节”为主题，不但是意味着要举办一个令全校区女生留下美好回忆的女生节，更是引导女生们坚持梦想，为青春努力奋斗而不留遗憾，让她们成为有梦想有追求的女生。

二、活动简介:

1、活动主题:“那些年，我们一起过的女生节”

2、活动时间:20xx年3月8日-20xx年3月16日

3、活动地点:华南师范大学南海校区

4、活动对象:华南师范大学南海校区全体学生

5、主办单位:华南师范大学南海校区学生会

6、承办单位:华南师范大学南海校区各学生分会

7、协办单位:华南师范大学南海校区艺术团

华南师范大学南海校区广播台

华南师范大学南海校区影视文化俱乐部

三、活动主要内容:

本届女生节南海校区系列活动将举行开幕式暨游园会、闭幕式晚会，以及各子活动。各子活动也将结合“那些年，我们一起过的女生节”主题，回顾青春唯美的学生时代，让我们从不再幼稚也不能幼稚的现实

中，进入另一个随心所欲的平行时空，感受属于我们的一起走过的女生节。

(一)华南师范大学第十二届女生节之南海校区“那些年，我们一起过的女生节”系列活动开幕式

活动目的:通过开幕式大力宣传与倡导关注女生的传统文化，通过往届女生节的精彩片段回顾，勾起同学们“那些年，我们一起过的女生节”的点滴回忆，一起来寻找最纯真、最简单的感动，追忆那段傻气到底也要理直气壮的青春时光。同时为各单位开展的游园活动及相关子活动搭建公共宣传平台，让更多的同学了解和参与到女生节系列活动当中。

活动形式:商业街中心舞台开幕式+摊位游园会

活动时间:3月8日

(二)华南师范大学第十二届女生节之南海校区“那些年，我们一起过的女生节”系列活动方案

1、“裙摆的春天”

哪位女生不爱美，哪位女生都很爱!那些年，我们总说不喜欢穿裙子，然而口是心非是青春的真实写照:最讨厌的，其实最喜欢。信息学生分会、中外文学生分会欲重新触动女孩们的爱美之心，让女生们穿上漂亮的裙子，在属于她们的节日里大放光彩，亮出青春本色。也许，这个“裙摆的春天”，将成为彼此关注的起点。

2、“绿意生活”

诗意小盆栽，柔情小女子。那些年，我们追逐青春，追逐阳光，追逐绿色写意人生，心中总存放着一份率真至极的个性，毫无遮掩。校区学生会欲以青春装扮南苑，以小盆栽、小种子相赠，展现女生们的甜美心思，道盆栽物语，show绿意生活，显真实可爱。

3、“寻宝日”

那些年，我们一起追逐嬉戏;尔后，我们即将各自冒险。再成熟的女孩也希望如孩子般得到保护，再幼稚的男孩也愿意像大人般为女孩承担。经管学生分会、法政学生分会欲让早已行的青春翩然出在眼前，热情推出寻宝游戏，让同学们重温童年的小欢乐，小玩味。越是关键时刻，越要关怀备至;越是冒险刺激，越要结伴同行。

(三)华南师范大学第十二届女生节之南海校区“那些年，我们一起过的女生节”系列活动闭幕式

活动目的:通过晚会形式，展现系列活动开展期间的各项成绩，搭建校区男女生共同参与的互动性晚会，传播关注女生关爱女生的理念，将第十二届女生节系列活动推向高潮，期待一个感人至深的完美结局!

活动形式:晚会

活动时间:3月16日

主办单位:校区学生会

协办单位:南海校区艺术团、南海校区影视文化俱乐部

**女生节活动策划书摘要篇十九**

一、活动主题：展女生自信之风，秀女生健康之采

二、活动目的：希望所有女生在温馨的气氛中，通过开心的游戏，度过一个属于自己的女生节。同时也希望通过这样一个活动，能够增进女生们彼此的友谊，使大家更加团结。丰富广大同学的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流,体现我校尊重,重视女生的风尚,培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力,尽显南博学子青春风采,增强同学们迈向成功的信心。

三活动内容：经过我部门成员的努力和前期准备以及宣传，面向全校女生，3月x日晚7:30，在工会舞厅举行了三七女生节晚会。本次活动的流程有：

1.开场舞——健美操

2.主持人讲话，对此次活动的流程进行相关的介绍

3.到场嘉宾上台讲话(和睦佳负责人)

4.魔术表演：1)主持人现场表演;2)专业人员表演

5.歌曲串烧——柳涛

6.游戏《乒乓球大比拼》

游戏规则：邀请六位男生上台，首先要求他们一边做俯卧撑一边说出想要对女孩说的真心话。然后将他们的眼睛蒙住，两人一组比拼

吹乒乓球，主持人在其蒙完眼后，撤掉乒乓球，改成面粉。待其吹完，则会出现六个白脸。

o舞团热舞

8.小品《今天的幸福》

9.乐器演奏(音乐学院)

10.歌曲接龙：分a、b、c三区域比赛，唱出带 “和”或“睦”或“佳”的歌曲，只要求唱两三句，唱出最多的那一区域获胜，获得一次撒糖机会

11.情景剧(化学与环境工程学院)

12.礼仪小姐t台秀加舞蹈

13.团委老师上台讲话

14.主持人讲话，宣布此次活动圆满结束

四、活动的意义：本次活动让我们走进女生多姿多彩的内心世界，领略女生的精彩。 女生们，放下矜持，在属于自己的日子里，释放了最炫的心灵!

在以后属于我们女生的日子里，我们一定会再次举行更加精彩而有的活动。

湖南城市学院

校学生会女生部

二〇20xx年x月x日

**女生节活动策划书摘要篇二十**

一、前言：

“女生节”是以关怀我校广大女生们，增进男女生交流的主旨，加强女生的自信心，全面拓展女生各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女生成为华农学生活动中的一道靓丽的风景线。

为了响应校团委的号召，结合我院特色，拟开展以“尊重女性，展现贤淑女性形象，宣扬男女平等”为主题的系列活动，同时也为了丰富广大同学的校园文化生活，展示大学生的风采，提高同学们的综合素质，促进男女同学间真挚的交流,体现我校尊重,重视女生的风尚,培养学生灵敏的时代嗅觉和个性化的创造能力,尽显华农学子青春风采,增强同学们迈向成功的信心。

活动宗旨：尊重女性，展现贤淑女性形象，宣扬男女平等

活动时间：20xx-03-07--20xx-03-25

活动对象：人文(传媒)学院 法学院全体师生

二、活动构想及可行性分析

(一) 活动构想：

l 我型我塑-真我女生才艺缤纷show 之angle and team

l 慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛

l 纤手之舞手工艺品编织大赛

l “女生节”节徽征集大赛及创意photo秀展览

l 女生的节日 男生也疯狂：“假如我是女生”之征文大赛

(二) 可行性分析：

l 我型我塑-真我女生才艺缤纷show 之angle and team

大学的女生是魅力女生，是超级女生。她们充满才气，若果我们能提供一个舞台给她们show，那又将成为一道美丽的风景。

如果你拥有漂亮的歌喉，如果你拥有诱人的舞姿，如果你拥有特色的才艺，如果你想要绽放自己的光芒，那么，来吧，创造自己的舞台，让全世界都能看到，展现自己的魅力 ，出乎每个人的意料，照耀自己的未来，让每个明天将你拥抱……

活动创想：各班选出一名能代表本班，有个性和灵性的女生为angle，另选出四位具有团队精神能代表本班特色的作为team。

具体方案：

1、3月7日前确定各班人选

2、3月10日(待定)初赛，选出10个班级晋级决赛

初赛，决赛流程均一样：

1、女生代表自我介绍(时间1分钟)

2、班级大比拼(包括知识抢答和即兴演讲两个流程:

(1)知识抢答每次四个班进行，每个班五个人，有十道题，每题五分，由女生代表回答，其他人是智囊团，评出得分

(2)即兴演讲由女生代表抽题，女生代表抽题后开头，其他人可补充,时间控制在一分半钟内,最后由评委给各班打分

3、我有我班精彩(可由女生代表一个人展示才艺,也可以集体展示才艺,形式多样,可朗诵,话剧,小品,舞蹈,唱歌,演讲等形式,能展示本班特色,有活力,由评委给各班级打分)

4、初赛选出十个得分高的班级参加,决赛评出最具特色班级一名,最具才华班级一名,最具团队精神班级一名,女生代表分别选出一等奖一名,二等奖两名,三等奖三名,优胜奖四名.)

注备：本活动特色在于一改以往只由一女生代表参赛,改有具有班级团队的代表参赛,同时增加知识才华的展示,能够响应学校的号召:闪耀灵性的女性之美,将美丽,智慧,才艺都展现出来,同时能提高班级凝聚力,给更多的同学提供展示自己及班级特色的平台,提高同学们的综合素质能力。

l 慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛

贤淑实惠的女性是“入得厨房，出得厅堂”的。拥有一手厨艺的女性，可以说是“窈窕淑女，君子好求”了。

举办此次厨艺大赛，目的在于丰富同学们的课余生活，提高同学们的动手能力、生活能力，弘扬中华民族的饮食文化，提倡健康的饮食观念。同时也希望通过此次大赛，促进同学与食堂工作人员的沟通与交流，彼此间建立和谐的人际关系。

厨艺大赛以系领导、学生会干部及对厨艺较有研究的同学来做评判，认真地评出了获奖选手及其作品。

活动创想：报名参加的形式。以组为单位，当然是以女生了。院方跟校方后勤集团协商，提供活动场地和活动道具。院方提供下厨材料。

活动地点：西园饭堂或荷园饭堂。

l 纤手之舞手工艺品编织大赛

上帝创造的万事万物都应该是有他的道理的。上天给女性创造了一双纤纤细手，而女性就用这双纤纤细手绘出美妙的舞蹈，编织成了一件件的衣服。

虽然，工业革命之后，机器大生产代替了传统手工业，但是，机器生产出来的衣服就是缺乏了那么点什么东西。只有女性的纤纤细手才能编织出有情感的毛衣………

活动创想：手工艺品以展览形式，男生去给自己觉得好的编织艺品投票。

活动地点：东区广场或荷园门前

l “女生节”节徽征集大赛及创意photo秀展览

活动创想：“女生节”徽设计征集大赛，设计出来的徽展览出来投票形式或直接有院领导决定，选出几名号的作品，给以奖励。 创意photo秀展览，则以展览形似，面向全校学生投票。

l 女生的节日 男生也疯狂：“假如我是女生”之征文大赛

活动创想：文体不限，字数不限。常规形式。

三、活动流程及活动安排

l 活动参加部门

本次活动由学生会女生部负责策划工作，其他部门协助工作。主要负责本次活动的宣传以及游园会场地布置。

具体安排：

l 宿管委：负责协调沟通女生宿舍，协助“慧心出巧手贤惠女生厨艺pk赛 ”活动的展开

l 宣传部：负责活动的宣传工作、网址跟进。

l 秘书部：负责活动人员安排、工作安排、活动记录等

l 组织部：负责活动秩序

l 体育部：负责活动秩序

l 外联部：负责联系商家、其他院校、社团等

l 前期准备

(一)相关作品征集

(二)游园会安排

(三)场地申请

(四)物件准备

(五)奖品准备

l 活动宣传

(一) 第一期宣传：

媒介：

横幅宣传：在宿舍楼、饭堂、教学楼道旁悬挂。(这些地方都是学生平时每日要浏览和经过的地方，人流量密而大，能达到的宣传效果)

海报宣传：校园内各宣传栏里张贴。

传单宣传：各宣传栏内张贴并派干事到饭堂及教学楼、宿舍旁派发

院报宣传：本学院院报每学期以面对本专业学生为主，向其他专业、协会、外院校为辅定期出版的刊物。

网站宣传:可在学院网站和华农网上宣传

(二) 第二期宣传：

媒介：

院报宣传：本学院院报每学期以面对本专业学生为主，向其他专业、协会、外院校为辅定期出版的刊物。

网站宣传:可在学院网站和华农网上宣传

**女生节活动策划书摘要篇二十一**

一活动名称：

“今天她过女生节”

二活动宗旨：

1关爱女生，在大学里形成尊重女性良好风气

2提倡女生生活新概念,提倡自尊,自信,自强,自立

3丰富校园生活,为女生们提供展现自我的舞台

4给每位在校女生送上节日的祝福

三活动时间：

3月8日-14日

四活动对象：

万方科技学院全体同学

五活动地点：

万方科技学院

六活动主办：万方科技学院院团委、院学生会

活动承办：万方科技学院院女生部，各系女生部

七活动内容

1、前期准备：

时间：3月7日

内容：由院学生会女生部及各系女生部以板报宣传等形式在全院范围内进行宣传

2、校园风采大赛

正值女生节来临之际，院学生会为配合我院素质教育活动，特举行“校园个性风采大赛\"活动。此次活动旨在展示新时期大学生的风采，丰富大学生的课余生活。

一)、时间：3月14日晚19：00

二)、地点：万方科技学院小礼堂

三)、主办单位：万方科技学院院团委、院学生会

承办单位：院学生会女生部，各系女生部

四)、参赛对象：我院全体学生

五)、报名时间：3月5日-3月9日

报名地点：院学生会办公室

六)、比赛流程：初赛、决赛两场

初赛安排：3月9日(星期二)中午1：00教学楼

决赛安排：

决赛分四部分举行

激情演讲(10﹪)：要求参赛选手以走秀的形式出场，根据\"个性风采\"的主题(题目不限，形式不限)做1-2分钟的演讲并自我介绍。

我行我秀(40﹪)：选手可以尽情地展示你的个性，内容不限，形式多样，时间4分钟(唱歌、舞蹈、健美操、魔术、现场作画、乐器表演、时装表演、英语脱口秀等等)，可以邀请同学、朋友一同参与表演，男女不限。

机智巧辩(20﹪)由主持人随机选出幸运观众，让幸运观众对选手进行提问，以考察选手的随机应变能力。

亲友帮帮帮(30﹪)：参赛选手可随意选择搭档，在现场进行表演，内容形式不限。(时间不超过两分钟，最好与才艺展示中的形式不要重复)。

七)、比赛宣传：

1、活动前期以板报，海报等形式宣传比赛，希望同学踊跃报名;

2、活动后及时总结，以新闻稿的形式进行总结。

八)、奖项设置：设一等奖二等奖三等奖各一名，\"最佳表现奖\"一名“最佳绅士男生”“最佳淑女”

3、“心愿便利贴”活动

在阳光明媚的春天里，我们迎来了第一个节日-女生节。我院女生部将与各系女生部共同举办一些活动，可以使广大学生轻松、愉快的度过这个节日。

活动内容：心愿便利贴

(1)时间:3月8日

(2)内容:“书写祝福、放飞心愿”。由同学写出一条条述说心声、装载着梦想的祝福卡片，在女生部成员的协助下亲手把卡片挂到彩色气球装饰的丝线上，将祝福传递。

(3)地点：学院主干道与樱花道交叉口

(4)目的：增进了同学之间的了解和交流，增强了同学们之间的友谊，促进了“和谐校园”的发展。

4.幸运心意随时送。

事先选定好几种颜色作为幸运色，当日参加活动的同学的上衣是幸运色，则有幸获得我们提供的小礼品。

活动时间：3月8日

5.电影放映

活动时间：3月9日下午4：00

地点：多媒体放映厅

6.“星语心愿”许愿活动

活动时间：3月10日

活动地点：网球场

活动安排：先收集全院女生的小心愿，将这些心愿放进气球，由院男生通过前面设计的几个小关卡后，扎破气球，再将女生的心愿实现。

7.“欢声笑语传给她”：

在全院范围内征集欢乐图标(照片，图片，剪纸等)，每人都可将自己认为具有美感，传递快乐的作品选送至院学生会女生部办公室，我们将从中选出优秀作品，并评出一二三等奖。

院学生会女生部

20xx年3月3日

**女生节活动策划书摘要篇二十二**

一、活动背景与意义

为关爱年级女生，展现年级学生朝气蓬勃，积极向上的青春风采，全面活跃年级课余文化生活，在女生节到来之即，结合年级实际情况，体育系xx级特举办“女生节，我们一起度过”主题活动，让大家积极参与活动，共享节日的快乐，体验难得的感动;同时也能加强班级、年级同学之间的交流，促进男女生之间的友谊，给同学们锻炼和展示自我的舞台。

二、活动主题：女生节，我们一起度过

三、活动对象：体育系xx级全体学生

四、活动时间： xx年3月7日晚19：00—21：00

五、活动地点：田径馆

六、活动具体内容

(一)辅导员讲话并宣布活动开始

(二)全体人员跳交谊舞，舞曲结束后，男生送上为女生准备的礼物小礼物，庆祝她们的节日

(三)女生自我介绍，才艺展示

1.年级34名女生用简洁有特色的语言进行自我介绍、魅力秀场及才艺展示，展现青春活动，秀出真我风采。自我介绍内容包括：姓名、班级、性格、爱好以及一年多来大学生活的真切感受。也可自由结合，以班级、寝室为单位介绍并展示自己的团队(个人1分钟，团体根据人数限时，最多不超过10分钟)

2.男生做评委，评出最具人气的个人及团队(个人前三名，团队两名)。

(四)我的愿望我实现——幸运大抽奖

1.说出你的愿望或祝福”。由一、二、三班男生代表给四、五班每一位女生发一张书签，让她们写上自己的心愿或祝福语，并签上自己的名字;

2.请年级代表从所有的书签中抽出5名幸运大奖，当众公布她们的心愿和祝福并送上幸运礼物。

3.将愿望和祝福贴在各寝室的“愿望墙”上面，这样既可以帮助学生实现愿望，加强同学之间的交流，也可自己动手美化学生宿舍。

(五)年级拔河大赛，团队意识的培养

1.一、二、三、四、五班各选派10名学生参加比赛，一至三班为一组别，四、五班为一组别，实行淘汰赛，分别评出第一名;

2.混合比赛(男女混合比赛)：男女自由结合成四组，每组男生10人，女生5人，进行三局两胜淘汰赛，评出第一名，并颁发小奖品。

注：裁判员：朱永飞 计时员：王振标 记录员：年纪通讯员

(六)男女混合呼啦啦，互相交流转转转

男女互相结合，共十组，分为两大组进行。每小组要求三名女生，两名男生进行呼啦圈转转转，每人一分钟，共五分钟，最后按照圈数的多少决定胜负。(注：总裁判1人，朱永飞;计时员2人，王振标、杨雪;记录员若干，为每班通讯员。)

(七)由主持人宣布获奖人员名单，辅导员为每组获胜者颁奖。

七.活动具体分工

(一)活动总负责：王瑞琴、郭会艳

(二)活动总协调：王振标、朱永飞、苏昊晨

(三)活动主持人： 张慧娟、焦健

(三)海报宣传：陈亚京、王瑞琴

(四)通讯稿件：王少华及本年级通讯员

(五)活动场地布置：王菲菲、郭玲、魏宗豪、王海龙、陈鹏

(四)礼品准备：岳新佳、马骥及各班班长、

(五)摄影：苏昊辰

(六)清扫工作：全体年级委员会成员及部分学生

八.活动经费预算

(一)小礼品：100元

(二)场地布置：20元

(三)美术纸：15元

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找