# 响应“双减”政策，落实“五项管理”——致家长的一封信

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-13

*响应“双减”政策，落实“五项管理”——致家长的一封信尊敬的家长朋友:您好！为响应国家“双减”政策（减轻学生作业负担、减轻校外培训负担），落实教育部“五项管理”（作业、睡眠、手机、读物、体质）工作要求，结合学校实际情况，现将XX区第一小学“双...*

响应“双减”政策，落实“五项管理”——致家长的一封信

尊敬的家长朋友:

您好！

为响应国家“双减”政策（减轻学生作业负担、减轻校外培训负担），落实教育部“五项管理”（作业、睡眠、手机、读物、体质）工作要求，结合学校实际情况，现将XX区第一小学“双减”工作、“五项管理”措施及升级后课后服务告知您，请您认真阅读，积极配合，让我们共同努力，同心同行，一起培养学生良好习惯，营造有利于学生健康成长的环境。

作业管理

一、学校将严格执行课程标准和教学计划，坚持一年级零起点教学。

二、一二年级不布置书面家庭作业，校内安排适当练习，课后以听、说、读等综合性实践作业为主；

三至六年级每天在学校各科书面作业完成时间总和平均不超过60分钟；周末、寒暑假、法定节假日控制书面作业时间总量。

三、科学合理布置作业。

学校加强作业统筹管理，每周进行作业统筹、审核。督促教师创新作业类型方式，提高作业设计质量，切实避免机械、无效训练，作业难度不得超过国家课程标准要求。

四、加强作业完成及辅导。

学校将利用课后服务时间加强学生辅导，培养学生自主学习和时间管理能力，指导学生在校内基本完成书面作业。

五、严禁校外培训增负。

建议家长遵循教育规律和孩子成长规律，一切选择从孩子健康成长出发，不盲目送孩子参加各种校外培训机构，避免校内减负、校外增负。

睡眠管理

一、加强科学睡眠宣传教育。

更新育儿观念，教育学生养成良好睡眠卫生习惯，请家长重视做好孩子睡眠管理。

二、明确学生睡眠时间要求。

根据不同年龄段学生身心发展特点，小学生每天睡眠时间应达到10小时，请家长要了解科学睡眠知识，确保孩子每天的睡眠质量，保证孩子每天9:00前入睡。

三、家长尽可能营造温馨舒适的就寝环境，确保孩子身心放松、按时就寝，不熬夜，养成良好睡眠习惯。

四、教师每天关注学生的精神状态，及时与家长沟通。

手机使用

一、学生原则上不得将个人手机、电话手表带入校园。

确有将手机、电话手表带入校园需求的，须经学生家长同意并书面申请，先由班主任签字，然后交学校教导处签字后方可带入校园，但绝对不可以带进课堂。进校后应将手机交由班主任统一保管，待放学时领走。

二、学校将通过国旗下讲话、班会队会课、心理辅导等多种形式加强教育引导，让学生科学理性对待并合理使用手机。

家长要营造良好的家庭氛围，加强对孩子使用手机的督促管理，形成家校协同育人合力。

课外读物

一、学校每学年参照《教育部推荐新课标中小学课外阅读书目》向孩子推荐课外读物，建立图书室，设立班级读书角，优化校园阅读环境，开展形式多样的阅读活动，提高阅读兴趣，培养良好阅读习惯。

二、学校对孩子携带进入校园的读物进行审核管理，发现问题读物及时处置，消除不良影响。

三、进校园课外读物向学生家长公开，坚持自愿购买原则，禁止强制或变相强制学生购买课外读物，学校不组织统一购买。

任何单位和个人不得在校园内通过举办讲座、培训等活动销售课外读物。

四、建议家长多带孩子去书店、图书馆走走，营造家庭读书氛围，为孩子终生爱读书打下基础。

家长可记录孩子读书过程中的点点滴滴，培养孩子爱读书、勤读书的好习惯。

体质管理

一、学校严格落实国家规定的体育与健康课，一至二年级每周开课4课时，三至六年级每周开课3课时，每天统一安排30分钟大课间活动，20分钟儿童保健操活动。

二、学校严格落实每学期2次全覆盖视力筛查，做好每年国家体质健康监测和体检，建立学生体质健康档案。

三、家长要引导孩子积极参加体育锻炼，关注孩子用眼和身心健康，鼓励并陪伴孩子参加户外活动，在家积极开展亲子体育活动，促进孩子健康成长。

“5+2”课后服务

一、课后服务采取自愿报名的原则，家长申请、班级确认、学校统一实施。

二、1～2年级，周一至周四下午15:30–17:00，每天共计2课时，周五下午15:30–17:30，每天共计3课时；

3～6年级，周一至周五下午16:20–17：30，每天共计2个课时，其中周一至周四为学科作业辅导、学科拓展和社会实践，周五为全校社团走班活动，由家长根据孩子意愿在学校设定的小程序上抢课报名参加。

三、家长要配合学校做好学生的安全教育和放学后接送工作，遇特殊情况不能参加 当天课后服务的，需要提前向班主任请假。

亲爱的家长朋友，孩子是祖国的未来，响应“双减”政策，落实“五项管理”，离不开家庭、学校和社会各界的密切协作，让我们携起手来，家校合作，共育共建XX小学孩子美好未来！

此致！

敬礼！

XX小学XX校区

2024年9月2日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找