# 坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿(十一篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-13

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇一**

大家好！

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事——尽量将胳膊往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国着名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，这样的例子不用枚举，只说说同学们非常熟悉和崇拜的追风少年、跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始优育运动生涯，开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇二**

我今年32，我叫陈州，来自山东沂蒙老区临沂市兰陵县，我是一个山东爷们，我是一个标准的80后，但是我的成长经历，和大多数的同龄人都不一样。当我被火车轧掉双腿，每天躺在床上的时候，真的，我觉得我是一个废物、一个废人，再也不能和我的发小去抓鱼、骑自行车去采果子等等，等等。你们可能永远也没有办法体会到，那是一种什么样的状态，每天躺在那张爷爷给我特制的小床上，吃喝拉撒睡。我最大的幸福或者最大的期望，就是能够从床上下来，到门口看看外面的树、看看外面的人，那是一件多么幸福的事，就是这样如此简单的事情，我做不了了。最终我选择了从床上翻了下来，我爬出了那个屋，爬出了那个院，我爬出了我们那个村，我上了一辆车，去了一个城市，山东济南。

到了济南我才发现，那儿在下着鹅毛大雪，当天晚上我就找了一个下水井盖，因为那冒着热气，暖和，我趴在那儿，不敢走，不敢挪，因为我怕被别人占去。我就像一只小猫，猫在那儿，不知道过了多久，一个老大娘，她从我面前路过，她没看到我，我把她绊倒了，吓了她一跳，她回头一看是一个孩子，然后她说，你饿不饿呀?我说我饿，然后她就给我了一个梨，一个坏了一半的梨，我吃了，那是我吃过的最好吃的一个梨。

有一年我流浪到泰山脚下，去问一个山上下来的游客，我说大哥，泰山有多高，你觉得我能登上去吗?然后这个哥们说，切，你问这个干吗?你觉得可能吗?我觉得我受到了他的这种语言的激励。第二天一早，我把我的鞋擦得干干净净，六点多钟，我就冲进了登山的人群当中。那是我第一次登山，第一次登这么高的山，花了十二个半小时，从红门登到南天门，虽然我很累，我的屁股上磨满了泡，我的脚上，请允许我说这是我的脚，磨起了数不清多少个泡，但是我特别的开心，为什么?因为一路上有人真的会说，你真棒!你太棒了!你比正常人还正常人!那一刻我无比的开心，最重要的是第二天一早，我看到了人们梦寐以求的风景，泰山日出。但是这还不是最最重要的，之前我是仰视一切，哪怕是一个三岁的小孩，但是在那一刻，我俯视了周围的一切，我明白了这种感觉，一览众山小。我爱上了这种感觉，我喜欢上了登山!

后来我成了卖报员，每天我会套着一个大布袋，装满了报纸，每天可以卖到好的时候二百多份，一份大概能够挣到一毛五分钱左右，我很开心，甚至有点骄傲，因为大家在给我钱的时候，不再是躲开，而是把钱递给我，还有人说，小伙子你真能干!那种感觉真棒，这就是有用，我不再是一个乞丐，我是靠本事来养活自己的，我是一个堂堂正正的人了，一个自食其力的人了。

后来我成为了一名流浪歌手，我去江西九江唱歌，一个给了我幸福的女人出现了，她第一天就出现在我右前方的两点钟方向，第二天、第三、四、五、六天，她每天都出现在相同的位置，只有我唱歌的时候，她才会鼓掌，然后后来我们认识了，留下了联系方式，再后来，你们懂的。她叫喻磊，我叫陈州，那个时候的我，没有钱、没有房、没有车、没爹、没妈、没家，对了，还没有腿。我们在一块一个多月以后，她的同事、朋友、当然还有家人，想把她从我身边带走，后来我也在想，我是一个失去了95%以上两条腿的人，作为一个男人，我没有办法给她一个男人该给她的承诺，所以我昧着良心跟她说，我们分开吧，闭着眼睛你抓一个都比我好一千万倍，我根本就不喜欢你，你走吧。后来她跟我说，州啊，我喜欢跟你在一块，要不咱也生个孩子吧。

我们现在在一起十二年半了，我们有一双长得非常可爱，学习超级棒的儿女，每天放学以后，我会开车接他们回家吃饭，吃过饭以后，我会开着我的超级小跑车，带他们去散步。为了保持我健硕的身材，我会每天约上我的朋友，去健身、去游泳、去打球，我还是我们济南一支球队的超级守门员，当然这不是我最拿手的，其实我最拿手的还是做俯卧撑。我的生活美不美?所以我要好好地活着，幸福地、快乐地、阳光地活下去，你的坚持终将美好。谢谢。

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇三**

昨天，组长通知我参加读书分享会的发言，我想，早发言迟发言，反正总是要发言，便欣然接受了。因水平有限，不当之处，敬请批评指正。

本学期学校确定的共同阅读书目是苏霍姆林斯基的《给教师的建议》和《语文课程标准解读》，今天我就抛砖引玉，谈一谈自己阅读《给教师的建议》后的一些体会和想法。也欢迎大家给我提意见。

著名教师于漪在一部纪录片中提到两个教育人对她的影响，一个是中国的陶行知，另一个是前苏联的苏霍姆林斯基。四川的李镇西老师也曾经非常郑重地谈过这两个人对他的影响。我有时在想，看或者写教育类文章时，如果不提苏霍姆林斯基，就感觉档次不够。一两个人说还无所谓，这么多人都提，总不免会引起人的好奇心来。就这样，有了想要了解苏霍姆林斯基的冲动。就从《给教师的建议》开始吧。

有句歇后语非常能够代表我的阅读心理：腰里别着死耗子——冒充打猎的。我想，作为一名小学老师，不读几本专业理论书籍，到底是有点说不过去的。一开始是硬着头皮读、逼着自己读。但当真正读下去时，却远没有想象中的艰难，至少这本书是这样。这本书是苏霍姆林斯基为了解决中小学的实际问题，切实提高教育、教学质量，专为中小这教师写的一本书，书中列举了大量的实际事例和精辟的理论分析，读起来基本上也不费力，并且总能引发人的思考。

本书的第92条建议我的简单经历、在职进修和我们办学的一些成绩提到了他的履历，我也上网查了下关于他的介绍。他的全名叫瓦西里·亚历山德罗维奇·苏霍姆林斯基，生于19xx年，1926年在一所七年制的农村学校读书，17岁时即投入到教育事业，苏联卫国战争时期，到前线参战，1942年身负重伤，后复员转业，积极要求当一名老师。后来一直在家乡的帕夫雷什中学任教，直到1970年去世时，在他短短的一生中，写了40部专著、600余篇论文、约1200篇儿童小故事。他不断地坚持进行教育写作，令人钦佩。他是怎么坚持下来的?若换种角度去想，是因为他全身心投入其中，充分享受教育带给他的快乐，且行且思，并没有觉得这样不间断地记录是一件痛苦的事。做一件自己感到特别愉快的事时，又何须谈坚持呢?

《给教师的建议》里共有一百条实用的建议，随便翻开哪一条，都可以开始愉快地阅读。

我想对第二条建议具体谈谈自己的想法。

教师的时间从哪里来?一昼夜只有24小时。

是的，我们几乎从一睁眼就开始忙，一天下来，想想，有时都不知道忙些什么。那么多作业要改，那么多杂七杂八的任务要完成，除了教学任务外，像我们这样的年龄，上有老，下有小，家庭琐事也不少。学习，哪有时间啊?

苏霍姆林斯基给出了这样的建议：每天不间断地读书，跟书籍结下终生的友谊。潺潺小溪，每日不断，注入思想的大河。读书不是为了应付明天的课，而是出自内心的需要和对知识的渴求。

当代有一位著名的特级教师也说过：越忙越要读书。

是啊!需要认真对待他们的建议，一两个人做无所谓，大家都这样做，难道就没有一点冲动吗?读书破万卷，下笔如有神。腹有诗书气自华。读书，可以开阔我们的眼界;读书，可以帮我们更好的规划时间。

感谢大家的倾听!再一次欢迎大家提意见或建议。

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇四**

同学们好，像这样和同学们交流还是第一次，因为站在前面什么都没有，从表演上来讲这叫做当众孤独。但是刚才主持人那热情洋溢的介绍和同学们热烈的反应，好像让我也年轻了两岁，我想到了比你们还年轻的时候，那个时光大约是四十五年前了，我那时候才十几岁，和你们一样想着未来该做什么。

我曾受福尔摩斯侦探的影响，特别想当个侦探家，也受《海底两万里》、《八十天环游世界》的影响，想当个探险家，就像《鲁滨逊漂流记》那样。我的数学成绩不错，在小学的时候，是可以跳级的那种，但我的语文不好，所以没能跳级。

我当过兵，当过工人，当过工程师，当过机关干部，这样做到32岁。当时我在广东的外贸部门，在别人来看，这个职业非常非常好，但是我已经看到我人生的最终会走到哪里去，我当时的身份是副科长，我已经看到了，我一步一步的可以当科长、副处长、处长、副厅长。既然我已经看到了我这一生会怎么过，我的追悼会怎么开，我能想象，我躺在那里，朋友们是怎么来向我鞠躬、哀乐，我都想得清清楚楚，我觉得这样的生活，我当然不甘心。这是我后来到深圳创业的初衷。

我没有严格的人生计划要当一个企业家，甚至当年的我对于做商人这件事是非常讨厌的。我只是希望改变一种新的生活方式，我就这样去了。我既不喜欢做企业，也不喜欢做生意，我曾公开说我不喜欢房地产，以至于现在万科的ceo郁亮私下跟我说：“董事长，你不喜欢就不喜欢，但是你不要公开说，你公开说不喜欢，我们怎么教育团队要喜欢、要热爱这个行业？”我说好，我不说了。

但是今天我站到这里，我要告诉同学们，我非常喜欢房地产，非常喜欢房地产行业，因为它牵涉到城市建设、城市规划、造福于消费者、造福于人民，我后知后觉地突然发现，我正在从事着一个我梦寐以求都求不到的职业，我由衷的喜欢上了我原来根本不喜欢的工作。

同学们，我这里想说的是，你不要急于大学一毕业，就马上要找到一个如何发财、如何终身相伴的职业，不要着急，当你不确定的时候，你就把你所在的工作做好，所在的你不愿意的行业做好。可能工资不随你的心，可能待遇不随你的心，可能所处的环境，那些人员不随你的心，但是你要拥有一颗平静的心。人生下来所谓的自由选择，它本身就是不自由的，不自由过程当中，你仍然要把它做好，当做人生的一个经历、一个积累，经历本身就是一种财富。

我要说的\'第一个故事，是xx年，《南方周末》成立25周年，做“中国寻梦者”评选，评选了8个人，我荣幸的入选，有意思是给了三个标签，让我来选。第一个标签是企业家，第二个标签是登山探险家，第三个是不行贿者，那同学们，你们猜猜我会选哪一个？我选择了不行贿者。我记得在我获得这样一个荣誉的时候，我说：“不行贿是我做商业的底线，但我没想到这个底线，却成了我的一个标签，这很荒唐。”最基本的底线，很多人却认为不可能，一个长久的坚持、最起码的人格要求，反而成了你最具竞争力的东西。我不得不遗憾的说，我们的社会是需要改革的。

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高一（47）班xx，伴随着《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗迎风飘扬，我们再次迎来了国旗下的讲话。今天我演讲的主题是：努力与坚持。

大家都知道马云是成功人士的代表，然而我想说的马云与你们了解的并非相同，他曾笑言自己初中考高中考了两次，高中考大学更是考了三次，他从第一次高考19分的成绩，到第三次高考89分的成绩，这何不能体现出他背后的努力与坚持呢？他是第一个来到教室，最后一个离开教室的人，为的就是温习旧的数学知识，预习新的学习内容。他能够把不懂的问题问个无数遍，直到真懂为止。如果我们能够拥有他那种不畏艰难与失败的勇气，并不懈的努力与坚持，又怎会知道自己能否取得成功呢？敢问我们在平时的学习中是否做到了屡战屡败，屡败屡战呢？值得开始的事情，就值得完成，失败并不可怕，贵在努力与坚持。我失败了99次，那我也要努力凑个整，直到成功为止。

荀子说过：“锲而不舍，金石可镂”。这句话直观地说明了努力与坚持的重要性，每个人的成功都离不开这个人的努力，只有努力了再坚持下去，就一定有所回报。古往今来，有多少名人不是依靠努力与坚持而取得成功的呢？然而我们只看到这些伟大的成果，却忘记思考他们背后的努力与坚持，然而却正是努力与坚持才让这么多的平凡变得伟大。

人生便如一块香料，只有让努力的行动为柴，坚持的信念为火，才能散发出最浓郁的芬芳。有了努力与坚持不一定会成功，但没有努力与坚持，就注定会失败。对于成功，努力与坚持必不可少，卢思浩在《你要相信没有到不了的明天》里曾说过：比你优秀的人还在努力与坚持，你又有什么理由不努力与坚持呢？

对于努力与坚持，每个人都有自由的理解，但终究离不开自己的勤奋与汗水，忘掉昨日的成功与失败，信心百倍的面对今天与明天，让努力与坚持伴随着你我向前的路，最终抵达成功的彼岸。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在自然界有风霜雨雪，而在人生的道路上有酸甜苦辣，在每个人的人生中总会有挫折和失败，而面对这样挫折时，不要停下你的脚步，只有坚持，才能把人生的道路走完，相信每一步都将是你通向成功的台阶。

在xx国的历史上，有一位伟大的总统，他使xx国的经济从低谷走向繁荣，xx，他在年轻的时候，因为一些事而患上了残疾，但这并没有打垮这个年轻人，而是靠日夜的坚持来回复自己站立的能力。终于，他拄着拐杖返回政坛，还当上了总统，当时由于上一任总统xx坚持实施自由放任政策，从而使美国走向了经济危机，全国大面积的劳动者失业，生产力大幅下降，但是xx以上台，果断放弃自由主义政策，坚持国家大规模干预经济政策。并且用“炉边谈话”的方式向人民解释所实施的新政。经过长时间的坚持与努力，xx国的经济逐步从低谷走向繁荣，实现了资本主义国家的自救，他的新政遏制了xx的产生，并且他为xx战争做出了巨大的贡献，成为xx国历史上唯一一个连任4届总统的人。

坚持而做到有毅力，坚持不懈。xx国科学家xx，他发明了电灯。在他小时候，因为家人生病需要做急性手术，但因为他家中的光线没有达到做手术的要求，所以医生也没有一定的把握将手术做好，然而他的举动使在场的人惊叹，他把家里所有的蜡烛都点燃放在一面大镜子前面，顿时光线增强了多少倍，从而使这场手术成功完成，而他也从中得到了启发，开始了他的科学之旅，发明电灯的时候，他想找一个能做灯丝的材料，为了找到这种材料，他做了近千次的实验，而每次的实验结果都以失败告终，但他还是没有放弃，终于他找到了“钨”这种材料，才使得他成功发明了电灯，推动了第二次科技革命，被人们誉为“发明大王”。

这些人都有自己所谓的坚持，他们在历史上留下了辉煌的成就，他们的这种精神令人叹服。

在生活中，我们也会遇到很多困难，失败和挫折，但这些对我们来说，未必都是坏事，我们可以从失败中得到教训和经验，在困难和挫折中得到前进的动力，只有这样，才会赢得属于自己的一片蓝天。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

当我们对这个世界懵懂无知时，是阅读改变了我们。当我们无法完全了解这个世界时，不妨毫无目的地阅读，阅读多了，容颜自会改变。许多时候，人们以为自己看过的书籍都成为过眼云烟，不复记忆，其实它仍是存在的，在气质里，在生活里，在所有的事情里。

阅读，可以丰富自己的内涵。若非是“阅读破万卷”，王勃怎会在宴会上即兴写下《滕王阁序》，写下“穷且益坚，不坠青云之志”的千古名句。阅读百遍其义自见，有了满腹经纶，才能写出令人拍案叫绝的好文章。而阅读越多，越感觉自己渺小且肤浅，当读过的书越来越多时，就会觉得这个世界越神秘，这样，我们就会在不停地阅读中认知世界，认知自己。

“细雨湿衣看不见，闲花落地听无声”，每每读起这句，不禁感慨细雨与闲花的落寞，当那迷蒙的小雨一点一滴地打在罗衫上时，谁能说这感情不滂沱?不然怎么浸湿了整件衣裳;当那柔美的花朵，飞舞旋转在青石路上时，谁能说这感情不壮烈?不然怎么铺满了整条幽径?这些都是从阅读中得到的。

“家家争唱饮水词，纳兰心事几人知”，他是御前侍卫，相国公子。可当他在小院中拾得翠翘，却“何恨不能言”只能叹一声“已是十年踪迹十年心”。他向往平淡与朴实，然而这愿望在世人眼中便如那细雨，只是无声而已矣，这些都是从阅读中得到的。

数百年来，朝代更替，社会变迁，曹雪芹的旷世之作《红楼梦》却从未被人超越。他看到了盛世，也看到了衰败，写出了不同的人物不同的性格。《红楼梦》一书，处处莺莺燕燕，各有千秋，而这又是一部奇特的小说，我总觉得他透露的生命现象，即便在今天，也是一个梦想，这也是从阅读中得到的。

阅读所带给我的感觉，仿佛雨过天晴，太阳透过云霞，忽然透出万丈光芒。

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

我最喜欢的一句名言是：“关心是一种付出，关心是一种奉献，关心是一种美德，让我们从一点一滴的生活小事做起，学会理解，学会关心，学会做人。”这句话是我在书上看到的。当时，我并不了解这句话的深刻含义。后来，我问了妈妈，她说：“你不懂是因为你从未真正关心过别人，试试吧，你会懂得的。”我听了妈妈的话后似懂非懂的点了点头。

走到学校，我突然发现我的同桌好像感冒了，我就问她：“你感冒了?吃药没?”她说：“谢谢，我没事。”接着，我们两个都露出了会心的微笑。我第一次体会到了关心人的滋味。

这句话让我深深懂得了：关心他人也是一种幸福，只有关心别人，帮助别人才会有更多快乐，在生活的一点一滴中都可以体现出这一点，现在，这句名言已经成了我的座右铭，它将会永远提醒我随时关爱别人，我绝对会永远记住它的。

坚持励志演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

我曾经倒在命运的脚下，绝望、彷徨，因为我是一个残疾人。

一天，我偶然发现了贝多芬的一句富有人生哲理的名言∶我要扼住命运的咽喉，它休想使我屈服!

这句名言启迪了我的心灵∶人，因不幸的命运而悲啼、叹息、颓丧，沉沦，那不仅没有用，而且简直是在浪费生命。人如果这样活着，那生命的存在还有什么意义呢?!

人不能在命运面前倒下，不能听任命运的摆布。不幸的命运并不可怕，可怕的是屈服于命运!人面对不幸的命运，应勇敢的抬起头，去向命运挑战，去同命运拼搏，扭转命运的乾坤。因为，人，才是自己命运的主宰!

我之所以喜爱这句名言，是因为它给了我无穷的勇气和力量。我不仅把它写在了笔记本上，而且，还把它深深的印在脑海里，永远不会磨灭!它将成为我的座右铭，激励我去扼住命运的咽喉，坚强的跋涉人生之旅!

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇九**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

在自然界有风霜雨雪，而在人生的道路上有酸甜苦辣，在每个人的人生中总会有挫折和失败，而面对这样挫折时，不要停下你的脚步，只有坚持，才能把人生的道路走完，相信每一步都将是你通向成功的台阶。

在美国的历史上，有一位伟大的总统，他使美国的经济从低谷走向繁荣，富兰克林罗斯福，他在年轻的时候，因为一些事而患上了残疾，但这并没有打垮这个年轻人，而是靠日夜的坚持来回复自己站立的能力。终于，他拄着拐杖返回政坛，还当上了总统，当时由于上一任总统胡佛坚持实施自由放任政策，从而使美国走向了经济危机，全国大面积的劳动者失业，生产力大幅下降，但是罗斯福以上台，果断放弃自由主义政策，坚持国家大规模干预经济政策。并且用“炉边谈话”的方式向人民解释所实施的新政。经过长时间的坚持与努力，美国的经济逐步从低谷走向繁荣，实现了资本主义国家的自救，他的新政遏制了法西斯主义的产生，并且他为法西斯战争做出了巨大的贡献，成为美国历史上唯一一个连任4届总统的人。

坚持而做到有毅力，坚持不懈。美国科学家，爱迪生，他发明了电灯。在他小时候，因为家人生病需要做急性手术，但因为他家中的光线没有达到做手术的要求，所以医生也没有一定的把握将手术做好，然而他的举动使在场的人惊叹，他把家里所有的蜡烛都点燃放在一面大镜子前面，顿时光线增强了多少倍，从而使这场手术成功完成，而他也从中得到了启发，开始了他的科学之旅，发明电灯的时候，他想找一个能做灯丝的材料，为了找到这种材料，他做了近千次的实验，而每次的实验结果都以失败告终，但他还是没有放弃，终于他找到了“钨”这种材料，才使得他成功发明了电灯，推动了第二次科技革命，被人们誉为“发明大王”

这些人都有自己所谓的坚持，他们在历史上留下了辉煌的成就，他们的这种精神令人叹服。

在生活中，我们也会遇到很多困难，失败和挫折，但这些对我们来说，未必都是坏事，我们可以从失败中得到教训和经验，在困难和挫折中得到前进的动力，只有这样，才会赢得属于自己的一片蓝天。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇十**

亲爱的老师，同学们:

大家好!

马克吐温有一句名言:人的`思想是了不起的，只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来。所以如果想要做好某件事，坚持不懈的努力是成功的先决条件。

看到一篇小故事，大概意思是熊猫和北极熊是一个祖先，熊猫被放在温度适宜的中国四川，食物丰富，但它放弃了和食肉动物的竞争，只吃植物，又放弃和食草动物的竞争，只吃别的动物都不吃的竹子，这样就不用和谁去抢着吃了，非常的悠闲，可以慢慢吃，但是，竹子非常稀少，所以，熊猫也就成为了现在这样濒临灭绝的物种;而北极熊虽然到了气候条件非常恶劣的地方，但它没有放弃，而是在不断的适应，改变，进步，会游泳，会捕鱼，耐风寒，而且还学会了冬眠。

这样的一则小故事，我们先不管它的真实性多少，它肯定是能给我反思和力量的，适应到我们自身也一样，不论环境如何改变，只要我们的意志不变，就没有什么可以改变我们。而现在有的同学抱怨老师讲课不引人入胜，有的同学抱怨课桌坐在学习好的同学后面，看不见黑板，有的说学校离的远，食堂的饭菜不可口，甚至有同学对自已的父母不满意，没给他创造优待条件……殊不知，这都是你对自我放弃找好的理由。等待你的将是越来越消沉的意志品质，和失败痛苦的结局。

一粒种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。才会一步步走向成功，实现自己的理想!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**坚持的励志演讲稿800字 坚持的演讲稿篇十一**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

古往今来，世界上有哪一位成功人士在成就事业、创造奇迹的过程中，不是困难重重、历经挫折?

但最终取得成功的原因是“坚持”，坚持就是胜利。

他从小好奇多问，聪明机灵，八岁那年由于他经常把老师问得目瞪口呆，窘迫不堪。老师认为他专门和老师闹别扭，于是，在上了三个月的课以后他就被老师赶回家了。但他的母亲并没有因此责怪他，相反发现了他对物理、化学的热爱，并且支持他在家自学。最后成为世界的发明家。

他就是爱迪生，他在艰辛生活中不懈努力，即使贫困也要坚持读书，即使病痛也不能抹杀掉他对科学的热情。在他当火车乘务员的时候，一次由于被发现工作时做实验而被车长打了一耳光，把他的一只耳朵打聋了，但他并没有泄气，继续着他的发明。最终发明了带领人类走向光明的工具——白炽灯。坚持是取得成功的必要条件。

世界的音乐家贝多芬也是靠着“坚持”二字取得了人生中的辉煌。

在他音乐事业慢慢攀爬到顶峰的过程中，命运与他开了个玩笑，把他击落到谷底——两耳失聪。

这对于一位音乐家来说无疑是一件最痛苦的事。他有过消沉，但他懂得坚持不懈的道理。在一阵消极过后，重新振作。后来他利用骨传导原理继续着音乐创作，努力坚持着，创作出惊世著作《命运交响曲》，达到了他人生的辉煌时刻。

也许前面两位的困难都可以克服，但有一位女士，她从小生活在无声黑暗的世界里，却从未认输并且坚持着、努力着。

海伦·凯勒，世界文坛的作家。小时候由于一次发烧，导致她两耳失聪双眼失明，她从未放弃过自己，并乐观地面对生活。在家人的鼓励和老师的帮助下，坚持不懈地学习，后来学会了开口说话，与常人正常交流。她的著作《假如给我三天光明》也给后人带来了巨大的正能量，激励着更多人坚持不懈，不轻言放弃。

世界上的所有事物最怕“坚持”二字，坚持可以克服困难，打败一切。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找