# 2024流感疫苗接种致家长的一封信范文

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-08-14

*在平时的学习、工作或生活中，大家都不可避免地会接触到书信吧，书信是人们是人们传递传递信息、交流思想感情的一种交际工具。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。尊敬的家长：现在已经逐渐步入秋冬季节，正是流行性感冒(...*

在平时的学习、工作或生活中，大家都不可避免地会接触到书信吧，书信是人们是人们传递传递信息、交流思想感情的一种交际工具。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

尊敬的家长：

现在已经逐渐步入秋冬季节，正是流行性感冒(简称流感)的高发时期。流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，起病急，传染性强，易引起爆发和流行。

01

哪些人应该接种流感疫苗？

原则上，6月龄及以上所有愿意接种流感疫苗并且没有禁忌症的人都可以接种流感疫苗。

幼儿是流感高发的重点人群。3-11岁年龄组每年约有90%以上的流感聚集性发病发生在中小学和托幼机构。做好在园幼儿的流感防控工作已成为流感防治工作的重点，接种流感疫苗是预防流感发生与流行最有效的手段！

02

流感疫苗有哪几种？怎么选择？

我国现已批准上市的流感疫苗有：三价灭活流感疫苗、四价灭活流感疫苗和三价减毒活流感疫苗（鼻喷型）。

其中三价疫苗组份含有甲型流感病毒H1N1亚型、H3N2亚型和乙型流感病毒的Victoria系，四价疫苗组份增加含乙型流感病毒的Yamagata系。目前三价和四价流感疫苗都是按照世卫组织推荐生产的。国内外权威指南对于三价、四价没有优先推荐建议。

03

流感疫苗接种禁忌症有哪些？

对疫苗中所含任何成分过敏者禁止接种。患伴或不伴发热症状的轻中度急性疾病者，建议症状消退后再接种。上次接种流感疫苗后6周内出现吉兰-巴雷综合征，不是禁忌症，但应特别注意。

以下人群不建议接种流感减毒活疫苗：

1、接种前48小时服用过抗流感病毒药物者；

2、2—4岁患有哮喘的儿童；

3、因使用药物、HIV感染等原因造成免疫功能低下者；

4、需要与严重免疫功能低下者进行密切接触的人群；

5、孕妇和使用阿司匹林或其他含有水杨酸成分药物治疗的儿童及青少年；

6、有脑脊液渗漏（经口咽部、鼻咽部、鼻腔、耳朵等部位）风险的人群（如人工耳蜗植入史等）；

7、因抗病毒药物对流感减毒活疫苗中活病毒的影响，考虑不同药物的代谢时间，在接种前48小时使用过奥司他韦、扎那米韦，接种前5天使用过帕拉米韦，接种前17天使用过巴洛沙韦者，禁止接种流感减毒活疫苗。

04

流感疫苗到哪里接种？

您可到居住所在地的街道社区卫生服务中心（乡镇卫生院）预防接种门诊具体咨询、预约接种流感疫苗。

为了方便群众接种流感疫苗，9月17日（本周六）全天辛家庙社区卫生服务中心为3岁以上儿童及成人开通流感疫苗免预约接种专场。

接种时间：上午8：00-11：30，下午14：00-17：00。

接种地点：二楼计免科

接种疫苗：三价、四价、鼻喷流感均有

接种流程：第一：在预检室排队领号并预检。

第二：在登记室登记确认签字录入收费系统。

第三：一楼大厅收费处交费。

第四：接种室叫号接种。

第五：留观半小时。

流感疫苗是自费、自愿接种的第二类疫苗，接种时间为每年的9月至次年的3月。为了孩子的健康，建议您及时为您的孩子选择接种流感疫苗，请各位家长及时、尽早的进行疫苗接种。

亲爱的家长朋友们：

目前全国正处于新冠肺炎疫情常态化防控期，2024年流感高峰也即将到来，学校是人员密集场所，容易交叉传染，及时接种疫苗，形成有效的免疫屏障是预防流感发生和流行的最有效、最可靠的手段。为保障全体学生的身体健康，维护学校正常的教学秩序，疫苗接种预防控制传染病具有重要的意义，根据防控方案要求，现倡议在校学生遵循“知情、自愿、自费”的原则，鼓励选择接种流感疫苗。

#01

流感小科普

流行性感冒（简称流感）是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，起病急，传染性强，易引发和流行。接种流感疫苗是预防流感发生与流行最有效的手段。流感病毒不断的变异，接种流感疫苗产生的保护性抗体维持时间约6-8个月，因此每年均需接种流感疫苗。

流行性感冒（以下简称流感）是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。传染性强、传播速度快，所有人群对流感普遍易感。由于流感病毒不断发生变异，故会引起反复感染发病，也可发生并发症。

流感不同于普通感冒，儿童是流感的易感人群。一般表现为起病急、发热（有的病例可出现高热，达39-40℃），伴畏寒、头痛、肌肉、关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状。常有咽痛、咳嗽，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红，结膜轻度充血，也可有呕吐、腹泻等症状。

#02

出现流感症状怎么办

01

及时到医院就诊，患者及陪护人员需要佩戴好口罩，避免交叉感染。

02

尽量避免出入公共场所，减少与周围人近距离接触，如确需外出时，应佩戴口罩。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，减少疾病传播。

03

出现流感症状后注意自我隔离保护、开窗通风，咳嗽、打喷嚏用纸巾、毛巾等遮住口鼻，并经常用肥皂水及洗手液洗手，及时对被流感病毒污染物品进行消毒。

#03

预防流感

一、养成良好卫生习惯

1、勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

2、保护易感人群，远离飞沫等传染源。在外出时，戴好口罩，尽量少到人群密集的地方去，防止被患者传染。

二、调整衣物

1、根据天气，幼儿的身体状况，及时地调整衣物。

2、幼儿穿衣保证“三暖”，即肚子、手脚、背部的保暖。注意！一定要给幼儿穿好袜子，避免脚部受凉。

三、多喝水、多吃水果

1、一定要让幼儿多喝热水。注意水杯消毒。如果孩子排斥白开水，可以给孩子炖一些冰糖梨子水，不仅好喝，而且可以润肺，对感冒初期也很有效果。

2、在幼儿园里，老师会时刻关注孩子的饮水量。在家中，请家长们也要注重水的摄取。

3、平时多给孩子吃富含水分的应季水果，如梨、橙子、西瓜等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤可以稀释菜肴的盐分，并保持孩子体内水分平衡。

四、加强锻炼

每天让孩子进行适当的户外运动。适当晒太阳，阳光中的紫外线，能促进幼儿生长发育，促进钙、磷吸收，增强免疫能力。通过适宜的运动和游戏活动，强健他们的身体，提高免疫力。

五、少去人多密集的地方

流感病原主要通过人们呼吸道分泌物的飞沫传播，闭塞的房间也会让细菌和病毒密度上升，因此室内要多开窗通风，家长也应避免带孩子去人多的地方。如不可避免应采取防护措施。若孩子已患病，发病期间请停止来园，避免传染他人。

六、远离“毒”源

家里有人感冒，应为患者佩戴口罩。确诊感染流感病毒应及时治疗或隔离，以免传染给幼儿。教育幼儿在咳嗽或打喷嚏时用手帕或纸巾捂住口鼻。让幼儿远离流感病毒携带者，避免与之近距离接触，以防感染。

七、饮食均衡

1、饮食均衡有规律才能增强幼儿抵抗力。保证幼儿饮食营养的均衡全面。让幼儿在日常饮食中均衡摄取富含蛋白质、糖分、脂肪和矿物质等营养素的食物(如，蛋类、奶类、瘦肉和豆制品等)，有助于增强体魄。

2、补充维生素。特别是维生素A和维生素C能增强皮肤和黏膜的功能，提高免疫力，对预防感冒必不可少，所以让幼儿多吃胡萝卜、南瓜和西红柿等红黄色食物及水果。

3、少吃盐多喝水。给幼儿准备的饮食要清淡，食物过咸会使唾液分泌及口腔内的溶菌酶减少，另外还会增加幼儿肾脏负荷，降低人体免疫力。

八、开窗通风

家里应注意开窗通风，保持室内空气新鲜；每天开窗通风2-3次，每次不少于30分钟。如果家里有感冒患者，那么开窗通气就更为重要了！

孩子患流感怎么办？

1、孩子如果出现流感症状，应充分休息、多饮水，饮食应当清淡、易于消化和富有营养。

2、避免送患儿入校。在日常生活中，教育孩子在咳嗽或打喷嚏时用手帕或纸巾捂住口鼻，尽量避免用手直接捂住口鼻而造成手部沾染呼吸道分泌物。

3、发热的孩子要注意在家充分休息，以减少体力消耗，防止病情反复。患儿年龄越小，越需要休息。家长在看护孩子时，首先要做到及时隔离，应将孩子的生活用品等与其他家庭成员分开，可以煮沸30分钟以上或用乙醇、碘伏等消毒剂进行消毒，房间要保持通风。

尊敬的家长朋友：

秋冬季节来临之际，新冠、流感、肺炎均属于呼吸道疾病，存在叠加感染的风险。学校、幼儿园作为聚集性场所，师生是高发人群，每年约有90%以上流感爆发于校园，在校学生流感防控已成为呼吸道防治工作的重中之重。在当前新冠肺炎常态化防控形势下，陕西省卫健委、省教育厅联合下发了《关于印发学生流感疫苗接种工作方案的通知》（X卫办疾控发[2024]10号文件），督促落实学生流感防控及疫苗接种工作。目前，接种流感疫苗是预防流感发生和流行的最有效手段。为维护正常的教学秩序，避免因交叉感染而耽误学生的正常学习，切实保障广大师生的身心健康，在此，我们倡议：

1、勤洗手、勤通风、戴口罩、均衡膳食、适量运动、充足休息；

2、生病就医、及时报告、隔离治疗、痊愈返校；

3、主动接种流感疫苗，是预防流感最有效、最科学、最简单的方法！

接种注意事项

一、接种原则

知情同意、自愿自费

二、接种用苗

1、三价流感病毒裂解疫苗（价格为：85元/支）。

2、四价流感病毒裂解疫苗（预充价格为：168元/支；西林价格为：165元/支）。三价、四价流感疫苗适用人群为三岁以上儿童及成人；尤其推荐易发生相关并发症的人群，如儿童、老年人、体弱者、流感流行地区人员等。

3、冻干鼻喷流感减毒活疫苗（价格为：338元/支）鼻喷流感疫苗适用人群为3-17岁。

三、接种目的

接种疫苗后，可刺激机体产生流感病毒的免疫力，用于预防疫苗相关型别的流感病毒株引起的流行性感冒。

四、接种对象

1、三岁及以上幼儿园儿童

2、所有小学、初高中在校学生

五、注意事项

由于市民接种意识的增强，我区会尽力做好流感疫苗的储备，请以接种门诊实际供应为准。

为了大家的健康，孩子的未来，感谢您的支持与配合！我倡议拒绝流感，从接种流感疫苗开始！

亲爱的家长朋友们：

您好！又至一年之中最冷时节，空气干燥，到了流感等呼吸道传染病的高发季节，加上目前全球新冠肺炎疫情仍处于高位水平，国内出现多点散发疫情，感染者大多有跨地区旅游活动，防控形式严峻复杂。由于流感与新冠肺炎症状不易区分，也为新冠肺炎疫情排查增加了难度。孩子是祖国的未来、家庭的希望，保护好孩子的生命安全和身体健康是我们的共同职责。近期，我省多地出现聚集性流感疫情，本县也有零散流感疫情报告，防控压力较大。为切实做好新冠肺炎疫情防控背景下的流感疫情防控，降低新冠肺炎疫情与流感叠加的风险，保护广大师生身体健康，我校特发出以下倡议。

一、科学理性看待疫苗接种

接种疫苗是预防流行性感冒最经济、最有效、最科学的手段。流行性感冒是由流感病毒引起的一种常见的急性呼吸道传染病，以冬春季多见，以畏寒，高热，头痛，头晕，全身酸痛，乏力等症状为主，可伴有咽痛、流涕、流泪、咳嗽等呼吸道症状，少数病例有食欲减退，可伴有腹痛，腹胀，呕吐和腹泻等消化道症状；流感病毒容易发生变异，以空气飞沫传播为主，传染性强，疫苗接种的免疫力会随时间推移逐渐减弱，因此流感疫苗需要每年接种，整个流行季均可接种流感疫苗（每年的9月开始到次年3月）。为了孩子们的身体健康，请各位家长主动了解疫苗接种科普知识，鼓励、支持孩子积极接种疫苗，尽早为孩子们撑起“保护伞”。

二、尽快完成疫苗接种

学生接种疫苗，是构筑校园免疫屏障的主要措施，接种率越高，免疫屏障就越牢固。请家长朋友积极配合疫情防控部门和学校，尽快安排家中适龄学生接种疫苗。接种时，由家长（监护人）陪同，按流程要求完成疫苗接种。请注意以下事项：

一是接种前。掌握孩子身心状况，如有感冒发热、急性疾病发作等情况或患有相关禁忌症，建议暂缓接种。同时加强与孩子的沟通交流、思想引导，防止发生心因性反应。

二是接种当日。提醒孩子衣着宽松，方便接种；外出全程佩戴口罩，排队等候时注意保持社交距离，避免与他人密切接触或近距离交谈。

三是接种后。现场留观30分钟确定无不良反应后方可离开；接种后24小时不要洗澡，3天内清淡饮食、多喝开水，生活规律、按时作息，避免剧烈运动、过度劳累。

三、继续做好日常防护

接种疫苗后，仍需继续强化防控措施。希望家长朋友引导和帮助孩子做到以下四点：

一是坚定信心决心。相信党和政府，相信科学，及时了解官方疫情信息，保持积极乐观心态，不信谣、不传谣、不恐慌。

二是做好健康管理。关注孩子身体健康情况，如有发热、干咳和其他呼吸道感染症状，第一时间到就近定点医疗机构就医，培养孩子良好生活习惯，保持个人卫生、充足睡眠、适度锻炼和膳食营养，提高自身免疫力。

三是加强安全防护。勤洗手、戴口罩、常通风、不聚集，保持社交距离；非必要不外出，如确须外出，要尽量避免乘坐公共交通工具，不到人员集中和密闭场所。

四是密切家校联系。保持联系方式通畅，按要求报告孩子行踪和健康状况。

各位家长，孩子的健康成长是我们共同的心愿，在这场流感攻坚战前，让我们家校联手，共同为孩子们营造一个安全、快乐、健康的生活环境。

注意：请各位家长趁假前或寒假一定要带孩子“能接尽接”流感疫苗，并将疫苗接种凭证收好，上级有关部门要求开学报名时交班主任处。

尊敬的家长朋友：

秋冬季节来临之际，新冠、流感、肺炎均属于呼吸道疾病，存在叠加感染的风险。学校、幼儿园作为聚集性场所，师生是高发人群，每年约有90%以上流感爆发于校园，在校学生流感防控已成为呼吸道防治工作的重中之重。在当前新冠肺炎常态化防控形势下，XX省卫健委、省教育厅联合下发了《关于印发学生流感疫苗接种工作方案的通知》（X卫办疾控发[2024]10号文件），督促落实学生流感防控及疫苗接种工作。目前，接种流感疫苗是预防流感发生和流行的最有效手段。为维护正常的教学秩序，避免因交叉感染而耽误学生的正常学习，切实保障广大师生的身心健康，在此，我们倡议：

1、勤洗手、勤通风、戴口罩、均衡膳食、适量运动、充足休息；

2、生病就医、及时报告、隔离治疗、痊愈返校；

3、主动接种流感疫苗，是预防流感最有效、最科学、最简单的方法！

一、接种原则：

知情同意、自愿自费。

二、接种用苗：

1、三价流感病毒裂解疫苗（价格为：85元/支）；

2、四价流感病毒裂解疫苗（预充价格为：168元/支；西林价格为：165元/支）；

三价、四价流感疫苗适用人群为三岁以上儿童及成人；尤其推荐易发生相关并发症的人群，如儿童、老年人、体弱者、流感流行地区人员等。

3、冻干鼻喷流感减毒活疫苗（价格为：338元/支）

鼻喷流感疫苗适用人群为3-17岁。

三、接种目的：

接种疫苗后，可刺激机体产生流感病毒的免疫力，用于预防疫苗相关型别的流感病毒株引起的流行性感冒。

四、接种对象：

1、三岁及以上幼儿园儿童；

2、所有小学、初高中在校学生。

五、注意事项

由于市民接种意识的增强，我区会尽力做好流感疫苗的储备，请以接种门诊实际供应为准。

请各位家长认真阅读以上内容，并签字。家长签字后，由学生第二天交到班主任处。

为了大家的健康，孩子的未来，感谢您的支持与配合！我倡议拒绝流感，从接种流感疫苗开始！

【2024流感疫苗接种致家长的一封信范文】相关推荐文章：

2024年预防流感心得体会300字 预防流感心得体会范文

2024年一年级家委述职报告简短 一年级家委述职报告范文

做家务感恩家长的心得体会6篇文章

家长的安全教育心得体会 安全教育家长会心得体会范文

写一篇家长的心得体会 家长写的心得体会7篇作文

建家活动方案策划 建家活动方案模板

社区开展疫苗接种工作总结 社区居委会疫苗接种工作总结

2024年幼儿园中班家长的工作计划上学期三篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找