# 调查初一军训心得体会精选三篇

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-14

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。调查初一军训心得体会精选...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**调查初一军训心得体会精选三篇一**

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。——题记

军训，是告别小学阶段的仪式;军训，是迎接中学生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣;或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……盼啊、盼啊，终于盼来了这令人朝思暮想的军训。

军训生活并不像我想象的那样轻松自在，而是需要付出艰辛的汗水，需要有坚强的意志品格，需要严守钢铁般的纪律

每天训练，我们都要在炎炎烈日下的露天操场进行，训练时间长达9个小时，决不像我们在有空调、有电风扇的室内学习;

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。

经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

现在，军训生活早已结束了，但在那短短的六天里，我们却受益匪浅。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解?为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习?

六天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力;练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

**调查初一军训心得体会精选三篇二**

“一、二、一，一、二、一，!”操场上响起了嘹亮的口号声。在浅蓝的天空下，没有一丝的风，------那就是鸡西市第四中学的初一新生，正在进行紧张的军训。

在我想象中军训就像是魔鬼训练营：持续性长跑，无情地惩罚等等。但是我却在军训中体验了苦于乐，双重感觉。你一定会说：“军训也会有乐，怎么可能。”但是我真的体验到了。

首先说苦。每天天刚亮，我们匆匆赶到操场集合，做简单的操练。每当我们训练完时，个个都筋疲力尽，惨啊!军训真苦，虽然苦，但我们要有吃苦的勇气和精神。记得有一次，这时，我挠了一下痒，正好被教官看见了，，把我揪出来，狠狠地说了一顿，脸都丢光了!操场的一个角落上，一个方队正训练着，这就是我们班的队伍。我们不停地操来操去，虽然中间有短暂的休息，可我们还是累得不成样子;腰酸腿痛。

再来说乐。我们的教官总说我们：“有什么好乐的”，其实，当我们成功地合作完大笑起来的时候，他也会面带笑容。有时我们偶尔会犯错误，但我们总能及时地更正。看着边上那么多同学在认真军训，我们当然也会自觉地提起精神。这就是乐在其中呀。“一、二、一，一、二、一!”这是多么嘹亮的口号声。让我们真实地感受到一个小军人的尊严，辛苦，神气和快乐!

苦与乐是相随相伴的，有苦必有乐，有乐必有苦。俗语都有云：不经历风雨，怎能见彩虹?我们要好好体会军训的苦与乐。军训在严格庄重的氛围中进行。

**调查初一军训心得体会精选三篇三**

今天早上，小雨敲打着屋檐，清晨的空气带来阵阵忧伤，因为今天是我们在军校的最后一天，完整的一天，我们十分珍惜这一天，争着，抢着给教官留下一个完美的印象。上午，我们认识了去年刚成立的一个城市：三沙市，坐落在美丽的永新岛，由西沙群岛、南沙群岛、中沙群岛组成。西沙群岛生产鸟类，被誉为“鸟的天堂”。南沙群岛生产鱼类。台湾岛、黄尧岛、钓鱼岛等全是宝岛，都是集天地之灵气，日月之精华。

晚上，军营联欢会也是非常有意思的，不管是(1)班的舞蹈，(2)班的小品，还是(3)班的相声，(4)班的双簧，全是应有尽有，体现得淋漓尽致，大家纷纷拿出自己的看家本领，为军营里最后的几小时画上的完美的句号。

想着明天即将离开教官，离开辛苦的训练，离开充满着回忆和祝福的军校，心里不由的有一丝不舍，甚至有许多女同学夜晚躲在被干里睛暗哭泣。记得我们刚在政训室的那一刻，第一眼就看到了你穿着一身笔挺的军装，手拿一条士力架问：“这是谁的?”一脸的憨笑给了我们一种久违的亲切感。周二周三晚上睡觉时，你特意再次跑在女生寝室告诉我们：“今天不会紧急集合，大家安心睡觉!”这给了我们多大的温暖。

教官，是你教会了我们如何站好军姿，是你告诉我们，军装不仅仅是军装还是一种信念。再见了教官，如果有缘的话，希望我们还能见面，再次看见你那威武而又温柔细腻的笑容，带给我们最后一丝鼓励，(2)班加油，(2)班必胜。教官，你说你只是我们人生中的一个过客，但在我眼里，你的英姿飒爽将永远矗立在我们心中。

【调查初一军训心得体会精选三篇】相关推荐文章:

初一军训心得体会（精选3篇）

初一军训心得体会400字（精选3篇）

初一军训个人心得体会5篇

初一军训的心得体会范文

精选大学军训心得体会三篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找