# 初中军训心得体会精选5篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-14

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。初中军训心得体会精选5篇一其实我是一直盼望着军训快一点结束的，现在这一天终于来了...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**初中军训心得体会精选5篇一**

其实我是一直盼望着军训快一点结束的，现在这一天终于来了，我的心情除了高兴之外还是有一点惆怅的。对军训的这段日子其实我心中是非常的不舍的，这半个月我是过得非常的充足且开心的。虽然每一天的训练都非常的辛苦和疲惫，但我也觉得自己是乐在其中的，因为我是真的可以学到很多的东西的。

军训带给我们每一个人的变化都是非常的明显的，每一个人的精气神都跟军训前不一样了，还有一个最大的改变就是我们的肤色了。军训结束之后大家是真的黑了很多的，跟军训开始之前的差距是比较的大的。所以我觉得军训带给我们的影响是很大的也很长远的，在军训中学到的东西我们是能够记很久的，肤色也是需要很长的时间才能够恢复到原来的样子的。我对军训最不满的地方也是这一点了，让我黑了不少，也不知道什么时候才能够白回来。

这半个月时间的训练真的是非常的充实的，可以说从来没有闲下来的时候过，一直都是非常的忙碌的，从早到晚除了训练之外还是训练，连手机都没有时间去玩了。晚上的训练结束之后只想赶快的洗澡洗衣服然后睡觉，因为每天五点半就起床了，不早一点睡的话是没有精神的。我是真的很佩服我的一个室友的，我们都在睡觉的时候她还在跟朋友聊天，有的时候能够聊到凌晨的一两点。我是真的不知道她的精力是怎么做到那么的充裕的，反正我是真的很佩服她的。

这半个月也是过得很快的，也学了不少的东西。跟大学的军训相比高中的军训可以说是太简单了，所以我觉得大学的军训也让我更加的了解军人们的生活了。我以前是不知道他们训练的辛苦的，只能够看到他们的成果。在阅兵仪式上他们的表演是真的让人印象非常的深刻的。在军训之前我以为我们也是能够做到像他们那样的，但是真正开始军训之后觉得自己还是太年轻了。这也让我更加的佩服他们了，他们的依旧是我学习的榜样，我觉得自己是应该要学习他们身上的精神的，对我也是有很多的好处的。

我觉得在军训之后也让能够更加的有勇气去做自己想做的事情了，是军训让我明白自己是能够坚持的去做一件事情的。我觉得我在大学里面应该要更多的去尝试一些自己感兴趣的事情，多学一些东西对我是有很多的好处的。所以我觉得学校对我们新生进行的这一次军训是非常的有用的，既能够让我们很好的融入进学校和班级，也让我们的思想进步了很多。

**初中军训心得体会精选5篇二**

7月23日，教官来的第四天，一向向往军营生活的我们，现在总算真正亲身体会到了军训的感觉。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上上，那一声声口令响亮的回荡在每一个外院学子心中。“稍息、立正、齐步走、正步走、跑步走……”，口令变了，各排队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是将近半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。经过一天的训练，我们深刻体会到了一切行动听指挥。

经历这次大学军训，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感觉到了军训时间越长，同学之间建立起的感情就更深厚。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的想家情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我们就是这样。

**初中军训心得体会精选5篇三**

所有的学生在进入大学首先经历的就是军训。都说军训是苦一阵子，但受用一辈子。所以作为开学的第一课，学校也非常的重视。对于很多人来说军训不是第一次了，越来越多的高中在入学时也会有军训，但是大学里的军训，的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，还能磨练人的坚强意志。让我们学会很多。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。军训中最艰苦的莫过于每天反复地做着立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。重复，重复，再重复。加上烈日当头，时间就变得特别难熬。但是教官很好，我们班的教官是整个连队的连长，可一点架子也没有。他训练的时候很严肃，该怎样就怎样，一旦休息，他就很我们聊天，讲笑话。这也让我明白，公是公，私是私。不论什么事情都要做到公私分明。他总是那么忙，忙的在最后根本没有时间教我们。到最后把我们班和其他班并起来训练。刚开始我们特别抵触新教官，认为他有偏见。但是最后阅兵后，我们才明白所有我们以为的不公什么的背后，只是一位教官的恨铁不成钢。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。从这次军训，我也懂得了用心的投入去做一件事情是多么有意义。《士兵突击》里不是说了嘛，不抛弃，不放弃。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，

原本都是一个个夜猫子，到了寝室后累的只恨不得马上躺下休息。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训只有短短的一周，离别的时候，大家都哭成了泪人儿。那是一种一起吃苦共患难的情节。不管怎样。所有的教官，都是我们最可爱的人。

**初中军训心得体会精选5篇四**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。 题记

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样\_年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊!

我们的排全由男生组成，男人就要有钢铁一般的意志。面对任何困难，我们不服输，面对任何挑战，我们敢接受。还记得那是军训第四天的晚上，台风来临，在我们正要开始训练的时候突然下起了暴雨。顷刻间，同学们全身湿透，操场上也是一片积水。但天上的雨就像焦油一样，彻底点燃了同学们的激情。暴雨中，同学们就像刚出笼的雄狮一样，充满着力量。在水中跑步，在水中踢正步，那溅起不水珠足以达到上半身。但是我们走出来的队列，却比平时更整齐!雨中的回忆，谁能忘得了?

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

**初中军训心得体会精选5篇五**

随着五天军训的结束，新学期也正式拉开了序幕。五天的军训，不仅仅是学期开始的一个任务，更是一种心志上的磨练。与老师、同学、教官的相遇，更是一种无形的缘分。

我们的教官是一个胖子，对于他的好感，我是飘忽不定的。前两天时，他动不动就罚我们、骂我们，导致于我对他的好感先是下降为了负数。因为跑步，导致于我的腿更酸了，这时走个楼梯都无异于是一种折磨。然而后两天，因为我们正步练得好，便少罚我们，还和我们玩游戏。在后两天，我才发觉，教官原来也不是那么恐怖，甚至有点儿可爱。他会给我们灌心灵鸡汤，讲到他以前的生活，鼓励我们做好。他会摘下帽子，露出头顶的那搓毛，跟我们开玩笑。还会发抖音，跟我们班的同学比跑步……总之，虽然教官有时真的挺糟人恨的，但说到底也是因为我们做不好而生气。最后，还是有些舍不得。

军训，于刚开始的我来说，无疑是一种折磨。站军姿、蹲下、齐步走……这几项看似简单的动作，实际上却把我们推进了军训的魔爪里。一天下来，便是腰酸腿酸，整个人像是被拆散了一样，连动都不想动了。第一天时，中途身体不舒服的同学很多，都不知道是什么，让我坚持了下去。蛙跳起来的那一刻，两眼一抹黑，耳朵好像都听不到了。但歇过后，依旧满血复活。前两天无疑是难熬的，于平时都不怎么锻炼的我们，更是一种困难。但真的，两天下去后，虽然依旧腰酸腿酸，可我们却好像适应了，请假的人数也少了。其实，没有什么是做不到的。关键是看，你有没有坚持下去的决心。人的潜能是无限的，没有什么坚持不下去。

在军训的过程中，我们也和周围的同学，未来即将一起学习的同学互相认识。偶尔踩到鞋子说一句“抱歉”，偶尔借纸巾说一句“谢谢”，在休息上推一下旁边的同学，问“你叫什么名字”，在身体不舒服时，有人问一句“要去休息一下吗”……这些简单的话语，却让我们一下拉近了距离，从彼此陌生，到相识，到未来的相知，一步一步推进。

军训，使我们学会了坚持团结，使我们创建了感情，使体会到同一个集体的温暖。

【初中军训心得体会精选5篇】相关推荐文章:

精选初中军训心得体会范文5篇

关于初中军训心得体会合集5篇

关于初中军训心得体会集合5篇

初中军训心得体会合集5篇

精选初中军训心得体会七篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找