# 搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会(十六篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-16

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇一军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇一**

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇二**

9月来临，刚刚入学的高校学子首先接受一个考验——军训。军训代表着太多含泪剪发、晒成黑皮、无数次重复的机械正步走，当然还有友谊以及意志力的磨炼。军训中也有很多乐趣，以下是新生军训百般状态集锦，供大家参考。

【新生军训状态集锦】

1、凡客体：爱训练，爱休息，爱立正，爱稍息，爱齐步，也爱一分钟的休整。我不是正规的军人，我和你一样，我正在军训。

2、甄嬛体：军训是极好的呀!本宫当年也曾训过，心志得到历练才能在这个杀机四伏的宫里保全自己。丫鬟：小猪所言极是呀!奴婢听了还真想军训一回呢。

3、咆哮体：你们才军训几天呀!我当时一训就是几个月!有木有啊!有木有!

4、《军训是会呼吸的痛》：军训是会呼吸的痛，他活在我身上所有角落，站军姿会痛，走齐步会痛，连休息坐着也痛。

5、张爱玲体：你若军训，便是晴天。你若累翻，便是终点。

6、还珠体：

皇后：小燕子她怎么这么让我心烦，容嬷嬷你有什么好办法没?

容嬷嬷：主子，要不就让她军训吧，让这个疯丫头好好试试这苦极的军训，让她以后和您说话，不仅有礼貌，还要打报告!

7、我终于明白军训为什么要前后左右的乱转了，因为只有这样才能晒得更均匀。

8、有一种希望叫下雨，有一种悲剧叫冒雨训练。

10、军训站队，我后面哥们的三十厘米长的三菱刺距我的脑袋只有两厘米。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇三**

为期七天的军训生活终于落下帷幕，这次的军训活动中，同学门都亲身体验了军人生活的方式，严肃、紧张、活泼等词语无法表达我对军人的感受。每个人对这段军训生活的解读可能都会有些不一样。

苦和累是我们最初的军训活动最直接的感受，但我们从中学会了坚强;教官们喊破了嗓子，不厌其烦的作着示范，让我看到了军人的的严格与认真;每天几乎都有新的训练活动，让我们在新鲜的尝试和努力的坚持下学到了不少军事知识;队列训练中加强了我们的集体合作和荣誉感;带队老师的鼓励和帮助使我们感受到一种亲情样的温暖。

军训过程中，留给我记忆最深的就是训练的匍匐前进，。同学们被教官带到草地上，我们都怀着，激动的心情认真

地观看着教官的示范表演，生怕轮到自己时会出什么丑。示范完毕，轮到我们表演了，教官一声令下，我们全都侧身趴在了地上，然后根据教官提示的动作要领一步一步的做，开始我们还很感觉好奇，教官命令前进，大家都奋不顾身地往前冲。教官在后面抓落在最后的几名。由于动作不熟悉，到停下来的时候，同学们在草地上的姿势可谓无奇不有，有的像狗爬式，有的像青蛙 在游泳，有的干脆就趴在草地前进。那样子实在是滑稽极了，教官看着这副情形也给乐得个无话可说。

军训拉练使我感受得到集体的力量，没有这么多人相互激励，我肯定不会那么短时间跑那么远的路;军训使我第一次尝试了真qiāng射击，感受到严格按照动作要领，耐心、镇静等心理素质对于打靶的重要性，居然有同学第一次开qiāng经历中三发子弹打出29环的好成绩;军训让我们有了点雷厉风行的好习惯，让我们感受到有了高度的力争上游的进取精神和对集体的荣誉心和高度责任感。

回想这七天，军训给了我们一个锻炼的机会，一份特别的感受，一种特殊的经历，一缕美好的回忆。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇四**

1、这种天气(阴雨连绵)，新生怎么军训啊!!!!!这样不行啊!!!!!为了新生的身心健康发展，应该出大太阳啊!!!!!

2、我们大学军训的时候，教官是相当严格狠啊，然后下午广播台点歌环节的时候就有一个柔美的女声说：接下来是新生点给教官的歌，你好毒。然后校园里就弥漫着你好毒你好毒你好毒毒毒毒毒……

3、军训最后的阅兵式，不是要喊一，二，三，四的吗，那天不知哪根筋不对了，喊完一，二，三，四后，我紧接着又喊了个五!结果满校园，包括主席台的领导在内都笑喷了!

4、大学刚入学军训，据说踏正步脚会很痛，于是咨询学长得答复：买大姨妈纸来当鞋垫……男生们不好意思去楼下的超市买，只好打电话拜托女同学代劳。隔壁寝室8个哥们集体找某女代买，到手后又打电话过去。女不解：你们8个人，我买一包10个，够你们用了啊!男回：我们一人两只脚……- -!

5、班里有个胖子，军训时总是说饿……他就想了个办法，每天去学校门口买鸭脖，放在塑料袋里绑在腿上，用裤子盖上。在休息的时候吃。军训都要踢正步，那货那天没有把鸭脖绑好，踢正步时甩了出去!教官正好在他正前方，鸭脖直接就飞到了教官的身上，当时我们就笑喷了，教官捡起鸭脖说：你小子还随身携带暗器。胖子淡定地打了报告说，我这是战备干粮!

6、军训时，晚上睡觉，有俩哥们睡得早，做梦了，一个竟然说梦话喊口号，只听这哥们一句大声的“向后～转”对面铺睡觉那哥们就迅速的一翻身，然后就从上铺掉了下来……只听见寝室狂笑不止。

7、哥们儿长得比较黑，上大学军训了一个月，半年后舍友终于忍不住开口问他，为什么我们都白回来了，只有你还没缓过来?

军训心得体会相关文章：

1.军训心得体会800字

2.大学军训心得体会大全

3.最新军训心得体会100字

4.大学军训心得体会范文1000字

5.20xx年大学军训心得体会

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇五**

哈哈，亲爱的六天军训终于跟我say bye-bye，8过倒是满爆笑的，哈哈~~~

其中不得不提俺们的班主任(以下简称“小德子”，mo办法，谁叫他长得像太监，至于这名字来历省略，俺们宿舍人知道就ok啦~~~~~)

以下是他的事迹：

其一：跟男生讲话会脸红(超搞笑的，某龟说他是同志，哈哈)长得n矮，而且!!!比我还白(汗—.—||| 还是男的吗?!)讲话声音不粗，还是中偏高音(8错，有变性的潜质，声音比俺还细，这年头啥奇奇怪怪的人都有哈)

其二：天天跑来女生宿舍串门(在此奉劝：6中高一(9)班女生千万千万别住校啊`````原因省略)经常敲几下门，门打开，头探进来，才问“我可以进来吗?”(头都进来了，还问屁哦)

其三：俺们打牌时，小德子突然敲门，两女生来不及收，用被子包着身子，门打开，第一句话“你们好没?快点”接着红着脸跑出去啦，笑死(还以为她们在换衣服呢，汗—.—|||)

其四：俺和一女生找小德子请假，那女生叫了声“张老师”，结果头转过来，脸都红了，其间还打嗝，知道人家打嗝动作咋样吗?这些女生学着点。超淑女的用手臂捂着嘴(靠，这男的女的啊，我都没那么恶心)

其五：去医务室，一男生屁股不知咋的，小德子问清楚后，就跟俺讲。结果....他自己笑着讲得n爽，我都不知道他在讲啥(汗—.—|||)

其六(俺最不爽这点啦!!!)：报道那天，把俺晾那，专跟“美女”讲话，等了n久，终于回来啦，俺特不爽，通知书扔他面前，他还给俺个灿烂微笑，看得俺想吐，说“等了很久了吧”，俺不鸟他，最讨厌人家把俺晾一边，他自知俺不想鸟他，做他自己的事啦(幸好还有自知之明)

其七：俺和一女生去wc，他看见俺，说“(俺名字省略)，你去哪里”俺旁边一女生说“去厕所”，俺们头没没回就走啦。结果回去，俺后面两女生说，“小德子刚进来班级，整个脸都是红的。”(笑死，这种事都能脸红，汗死了—.—|||)

其八：进女生宿舍，每次都背着俺们关门(哎...害羞还进啥女生宿舍呢)

其九：小德子在门口敲门，俺洗衣服，听到了，把阳台灯打开，窗帘拉上，房间灯关了，结果被吓跑了，整个晚上都没来

其十：(这事发生在其他宿舍)小德子坐桌子上与一女生聊天，一女生在洗澡，洗到一半，探出头，说“，帮我拿浴巾”与小德子聊天的女生就去找浴巾，找到以后。发现....小德子跑啦(笑死，害羞成这样，哎，没救了)

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇六**

提起军训，一般人都认为是士兵们的“专利”。然而，我这个还没有机关枪高的小家伙竟然抢了士兵们的“专利”，也军训了一把。

7月 7日，我和参加育博学堂与电视台联手举办的快乐暑假夏令营的同学们一起，身着迷彩服，威风地乘坐着大巴车去了威海大风车影视城。我们从入口进去，通过正门城堡，来到了一个大广场。

大广场上有一位穿着军装的首长。校长让我们站好队，男的站一队，女的站一队，从高到低排。刚开始，我们一个个懒懒散散，东倒西歪。突然，一个晴天劈雳“稍—息—”我们一下子愣住了，一看，原来是那位军官首长发话了。我们立即站好。“立正—”又是一声山吼!可我们的队伍还是七零八落，参差不齐。“向右看齐—”又是一声虎吼，我们一个个迅速地把头向右转去，快速小碎步向右移动。等队伍齐了以后，我又立正站好。“向前—看!”又是一阵突如其来的狼吼。我们按照他说的去做，一会儿队伍就整齐了。

校长走上前来，指着身旁的首长说：“这位是胶东半岛少儿军的创始人王晓山首长，在这三天内，他会组织我们大家展开几次别开生面的军训，大家要听他的话，服从他的指挥，当一名合格的小战士!”顿时，广场上掌声雷动。“高的在这边，矮的在这边。”王首长边说边指，我们很快就站成了三排，就像受过训练的士兵一样。“要当士兵，首先要有足够的耐心，大家先静站半小时。”王首长非常严肃地说。

我们都一动不动地站着，可是不到五分钟，我就流出了鼻血。鲜红的血一滴一滴地落下来。我当时心里想：“坚持，坚持就是胜利!”一位老师正在为我们摄像，他从镜头中发现了我这个正在流血的伤员，她放下摄像机，火箭般地奔了过来，“谁流鼻血了?谁流鼻血了?”她惊慌失措地叫喊着，我默不作声倒是身边的“战友”们指着我大叫：“他!他!”老师闻声而来，用纸堵住了我的鼻血。

半小时终于过去了，我们解散了，劳累的站立结束了。

首长还训练我们正步走、齐步走，报告。正步走就是第一下用力抬高左脚，脚尖绷紧，右手成为一个竖折放在胸前，左手用力伸出，和腋窝成为一个直角，第二下则相反。有的同学正步走三步，就累得气喘吁吁，正步走就变成了齐步走。幸好我在一年级时练过舞蹈《一二三四》，有点基础，所以我非常标准地走完了所有的路征。接下来，我们面前的小营长严肃地说：“各连报告!”只见我们的连长出队，说：“稍息，立正!”然后以标准的姿势向后转，朝营长跑去，立定行军礼，营长回礼。连长说：“一连整队完毕，请指示!连长赵志明”营长回答：“按原计划进行!”连长回答：“是!”然后连长向后转，归回队伍说：“稍息!”接下来是二连的女兵报告，她们的女连长快速出队说：“消息--”我们男队女队都大笑起来。她立马改口：“稍息,立正!”然后向后转去，接下来的就和我们一连一样。只见“女兵”做完后，首长说：“全体立正!”反复训练了多次。后来，王首长对营长说：“以后他们说请指示，你不能说按原计划进行，应说请稍息。”

有的训练好玩，有的训练辛苦，我差点中暑。从这次短暂的军训中，我体会到：军训并不是要把我们这些孩子训练成真正的军人，而是要让我们学会战胜懒惰和自由散漫，成为内心强大的自律的人!以后在这样的机会，我还要参加。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇七**

在初中之前，我给“军训”的定义无非就是“艰苦的”“劳累的”，但是，自从我参加了这次开学军训后，它的定义就变成了：“欢乐的”“严肃的”。

军训是欢乐的。在军训的第一天下午，腰酸背痛腿无力的我们个个摆出一张苦瓜脸，半拖半走的被教官带到楼上，我刚刚把杯子放在墙边，就听到教官板着脸喊：“还有10秒：10、9、5、4、3、2、1！时间到！”只见同学发疯一样奔向自己的位子，片刻后一位好奇的同学小心翼翼的问：“教官，为什么你数到了9就数5啊？”“我有说过会从10按顺序数到1吗？”教官反问道。“没——有——”同学们无精打采地说。“全部坐下！”教官道。“哎哟！”同学们就像听到了天大的喜事，不顾形象地一屁股坐在了地上。这时，前面两个连也坐了下来。“接下来我们开始唱歌。‘团结就是力量’预备唱——”可能是因为坐着唱有精神，大家都特别大声，就在我们刚刚唱完时，对面想起了声音。

“七连，来一个！七连，来一个！”

“六连，唱一个！六连，唱一个！”

“要你唱，你就唱，扭扭捏捏像啥样！像——姑——娘！哈哈哈哈！”

“你说唱，我就唱，我的面子往哪放！”

“七连来一个，来一个！”

“一二，快快，一二三，快快快，一二三四五，我们等得好辛苦，一二三四五六七，我们等得好着急，一二三四五六七八-九，你们到底有没有，有——没——有！哈哈哈哈！”

“咦——”“咦——哈哈哈哈！”

又过了一会儿，六连说不过我们，唱起了歌。拉歌真的很有趣，我们似乎忘记了疲惫，坐在地上不顾形象的哈哈大笑，又过了一会儿，拉歌结束了，我们又开始训练，但同学们似乎还沉醉在刚才的欢乐与笑声中。

军训不仅是欢乐的，更是严肃的。

上午，毒辣的阳光早早的开始烧烤大地，篮球场上我们一群人笔直地站着，汉从脸边流到下巴，从脖子流入背部和胸膛。鼻子嘴上都布满了我们的汗珠。“不要有小动作！”这时，传来一阵教官严肃而又有力的声音，这是她第三次提醒我们了，话音刚落没多久，站在我面前的同学环顾了一下四周，见教官在后面，就迅速举手擦去了额头上的汗，不料这一幕被教官看得一清二楚：“向右看！第一排调整间隔两米，向前看！趴下！”“蔼—”我们表情痛苦的叫着，“快！”教官又喊。我们感到一阵无力的酸痛从手上传来，用手和脚尖与地面亲密接触的感觉真不好呀！又过了几分钟，教官说：“起来！”听到这个好消息，我长叹了口气，从地上爬了起来。有了这个教训，我以后还怎么敢有小动作？

军训是欢乐的，严肃的，它提高了我们的素质，强健我们的身体，锻炼了我们的意志。我相信会对我以后的生活的很大的改变！

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇八**

今天是军训生活的第三天，任何训练都比前两天要严格了，今天我们起的都特别早，然后，我们使出神不知鬼不觉发，把军服穿好，被子就不叠了，因为叠被子会被巡逻的教官发现的。

北京时间六点整，教官的哨子吹响了，事先准备好的我们比前两天快了五分钟，教官还特意表扬了我们，哈哈!看来没有任何教官发现我们使用神不知鬼不觉法。被教官表扬的感觉还真不错!表扬完我们，还是像往常一样，去刷牙洗漱。回来，又到整理内务的时间了。好悲催啊!

不过，这次内务比上次好，我们全部人都合格了。我们带着开心的心情去吃早餐。不过，开心一下子变得难过了，因为这个早餐实在是太难吃了!勉强塞了几个馒头，就开始了一天的训练。

训练刚开始，教官对我们说：“今天，谁表现不好，就不能参加今天晚上的烧烤宴会!”我想：什么烧烤宴会，不就是发给你一根鸡翅、一个馒头来烤吗!什么烧烤宴会。真是的，陈教官怎么吹牛吹的这么厉害啊!

不过，不能吃烧烤，这是一件很不好的事，所以，大家还是很认真的去面对今天的各种训练的。

今天早上学的是交警指挥操。我们四年级就已经学过了，除了一些四年级没参加军训的同学不会做。我们这些四年级来过得同学都已经把动作记得的杠杆滴!对付今天教官的交警指挥操是觉得没问题的。我们交警指挥操的考试过得很顺利!教官奖励我们可以休息十分钟，嗨!我们现在才觉得，生活是如此的美妙啊!

不知不觉中，很快就到了吃午饭的时候了，今天的饭菜还不错，至少终于见到一样荤菜了。第一次吃饱饭啊!我们学校的同学都吃完饭去休息了，我们还要留下来打扫，悲催的生活!

我们这一次干的很快，所以中午午休的时间就很多了，我们都睡着了。做了一个又一个的美梦……

晚上，一天的训练终于告一段落了。我们洗完澡，就到了烧烤的时间了。我们今天表现出色，成绩十分的优异，教官让我们全体都去参加烧烤!(本来就是全部都要去的吗!)

这一次烧烤好了一点，还多了一根火腿肠!烧烤很好!我们30多位“五星级大厨”都做出了自己的美味鸡翅——有的色泽跟口感都很好，有的烤的像木炭、有的烤的都着火了。不过，不管是怎么样的鸡翅，大家吃的都很香!火腿肠和馒头这些那么容易烤的东西就跟不用说了，更是一个比一个香!

今天过得很好!同时，大家也期待这明天的军训生活!因为，明天是军训生活的第四天，大家马上就要离开这里了，下次再来时，已经不是我们六班了，而是都分开了，去了各自的中学，再也不是我们六班这个和蔼可亲，如同一家人的集体了。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇九**

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首日落西山红霞飞，战士大巴把营归……了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。一，二，三，四的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇十**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇十一**

第一次穿上迷彩服，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的长沙，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢?它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天

还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗?智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇十二**

军训过后我有以下感受:

一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说:“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇十三**

今天是我们正式军训的第一天，我的心情十分激动。

从早上6：30分开始，我们就要以军人的身份去完成一天艰苦的任务了。早餐完毕后，我们的训练正式开始。

哎!8月的太阳让人窒息，我们闻着泥土散发出来特有的味道，脚底踏着被太阳炙烤的大地，汗水如同自来水笼头一般地“喷”着汗，这时才感觉到汗原来是滚烫的。

我们先学习最基础的立正、稍息、跨列开始。虽然看上去很简单，但是想要做到位可不简单，要注意手怎么放，脚怎么跨开，要接近60度。跨列要跨右脚，右手半握拳，左手抓住右手的手腕，放在腰际上，还有好多规矩呢!真是不练不知道，一练吓一跳。

中午吃好午餐就去午睡了，午睡起来教官们来到寝室教我们内务整理，大家一个个很认真地学着被子的叠法，牙杯、脸盆、鞋子、衣服的放法。尤其是叠被子，大家一遍又一遍地练习着，你帮我，我帮你，真让人觉得有趣。

下午3点钟我们开始新的训练，又是一趟艰苦的“旅程”，累得人都喘不过气来，汗如雨般地下着。晚上6：10我们准时集合，听说有月全食，是个千载难逢的机会。科学老师事先交给我们一些欣赏月全食的方法，我们坐在篮球场上急切地等待月亮出来，可惜有一些乌云。教官也考虑到这个问题，所以先让我们进行拔河比赛。拔河是个靠团结的运动，同学们刚刚认识，这对我们是个极大的考验，看着别的班级一个个比完了，让我十分紧张。

拔河开始了，我们各胜一场，在1：1的情况下，我们鼓足劲，使出吃奶的力气拉。可绳子一下僵持住了，绳子一左一右地，让人十分紧张。周围的老师同学都在为我们加油，我们拼了吧!最后我们一齐使劲，“红领巾”过来了，我们赢了!

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇十四**

\"军训\"两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。\"年年岁岁军训似，岁岁年年人不同\".当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。\"两周\"，在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。满满的自豪感油然而生!

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。\"军训\"顾名思义，像军人一样训练，\"苦\"是必然的。有人说军训太苦，简直就是\"耗费青春，浪费钱财\"想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大!在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者!

\"站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转\"这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天天的开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证明我们可以;用响亮的口号向教官证明我们可以;用整齐的动作向教官证明我们可以!

每天点点滴滴的训练终成一段整齐的分列式表演。我们也曾被一遍又一遍的齐步走，正步走折腾的精疲力尽;也曾经埋怨过教官的冷漠无情;也曾责怪过队友的低级错误;但最终都坚持了下来。当我们整齐地完成一段分列式时，所有人都发自内心地笑了，激动地鼓着掌。那一刻仿佛忘记了以前所有的不愉快，心中留下的只是大家一起努力的美好。我渐渐的明白了军训也是训练团队意识的一种方式，因为想要完成教官的指令，广掌握动作要领是远远不够的，更重要的是同学间的互相合作，互相帮助。军训在潜移默化中影响了我，让我变得更有责任感，更有团队意识。

友情是军训所得，懂得合作亦是军训所得;吃苦耐劳是军训所得，勇敢坚持亦是军训所得。都说优于别人不是真正的优秀，真正的优秀是优于过去的自己。通过军训我们成长了，变得更加优秀!

于我而言，军训不只是一次经历，更是一种精神，一种载体。它鼓舞着我们勇往直前，永不放弃，带领我们迈向更美好的未来!

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇十五**

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走!一二一，一二一……立正!”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗?没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了……紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难!到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。心口堵得慌，双腿沉甸甸，支撑着全身的双脚，似乎负荷着整个地球，只觉得天地都在晃，晃得人失去重心，却又无法倒下。没有人反抗，在这里除了服从，只有服从。我的身体最终背叛了意愿，像兵马俑一样矗立着……

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始!我会坚持到底!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

**搞笑军训心得体会 军训趣味活动心得体会篇十六**

在夏日，燥热的日子里，我们开始了军训的第四天。

仍旧是纯净的天空，却又肆意地放纵着烈日，让它毫无忌惮地覆盖整个大地。只是在校内的小路上，留下一片绿荫。

每一天，我们都从这片小路上静静走过，看着一个个熟悉或者陌生的面孔，我突然感觉到自己的渺小，无数的精英在这里汇聚，在往后的日子里，竞争无处不在。我想，不论是在学习上，还是军训中，我们这些莘莘学子，都应该不断地去超越，去迎接新的挑战。军训，更是给了我们一个很好的展现自己的舞台

在这一条小路上，我们曾经开始了军训的第一天，在这条小路上，我们挥洒了我们在一中的第一份汗水，付出了我们在一中的第一次努力。我们的努力，随着这条悠长的小路，慢慢延续。

第四天，我们来到了操场。

满眼的绿色。天空仍然是那么的纯净，纯净地看不到一丝云朵，只有那蓝蓝的天空。

军训时，静静地站在广阔的操场上，只觉得一张张渐渐熟悉的面孔，在我的身边纹丝不动地站立，我只是他们其中的一员。

炎热的天气，丝毫不能动摇我们坚定的信念，我们在心中默念，坚持下去，永不言弃!

我们站立着，烈日不能催垮我们的意志，因为现在，我们都是一中人。

坚持不懈，这就是一中人应有的信念!

在烈日中，我们挺立着，九百五十个身影，在操场上刻下了一个个大写的人!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找