# 争做新时代小雷锋国旗下讲话(17篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-08-16

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。争做新时代小雷锋国旗下讲话篇一说，实现中华民族伟大复兴是近代以来中...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇一**

说，实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想。中国梦，是我们每一个人共同的梦，中华民族千百年来，有无数优秀儿女为了我貌同的梦想而努力奋斗。

体育之梦

运动赛场上，中国的奥运健儿们那矫健的身姿，是赛场上最亮丽的一道风景线;他们或与胜利失之交臂，或一举夺魁，但他们从不气馁，也不骄傲。看，飞人苏炳添在赛道上疾驰，中国女排巾帼不让须眉勇猛奋战，“洪荒少女”傅园慧用自己的一份乐观感染着每一名中国人……回首百年，无数的中国人在梦想体育强国。新中国成立以来，经过一代又一代体育健儿的努力奋斗，中国已经走向体育强国!

科技新梦

随着科技的发展，很多原来在科幻电影中才能看到的东西，已经逐渐走进中国人的生活:掏出手机，支付宝、微信支付，不用带现金就可以出门;出行有无人驾驶汽车、高铁动车，在家可以和ai智能音响对话……我们已经享受到科技带来的巨大便利。前不久，我国战机“歼-10b”完成高难度动作“落叶飘”，“蛟龙号”深海探测器不断刷新下潜新深度，宇宙飞船已经登陆月球，科学家屠呦呦获得了诺贝尔奖……这些辉煌成就的背后，是一群群默默追寻科技梦的国人，还有一个人才辈出的祖国。

少年有梦

“少年强，则国强;少年智，则国智……”朗朗的读书声铿锵有力，扣人心弦。作为新时代的少年，我们是祖国的花朵，也是未来的栋梁;祖国的未来属于我们，我们任重而道远。追溯往昔，有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情壮志，有“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的慷慨激昂，有“为中华之崛起而读书”的少年志气，他们无不激励着我们实现中华民族的伟大复兴，这也是每一个中国人的共同理想。如今，祖国的繁荣昌盛这一重担就落在我们青少年身上。让我们勇敢地追梦，去奋斗，去实现它，让我们中国这头醒狮尽情奔跑，向世界展示我们的力量。

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇二**

庄严的国歌在校园回荡，稚嫩的童声在耳畔萦绕，每一次在升旗仪式上，看着那火红的红旗，激昂慷慨的歌声，都不由得让我激情澎湃、浮想联翩。

说，实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想。中国梦，是我们每一个人共同的梦，中华民族千百年来，有无数优秀儿女为了我貌同的梦想而努力奋斗。

体育之梦

运动赛场上，中国的奥运健儿们那矫健的身姿，是赛场上最亮丽的一道风景线;他们或与胜利失之交臂，或一举夺魁，但他们从不气馁，也不骄傲。看，飞人苏炳添在赛道上疾驰，中国女排巾帼不让须眉勇猛奋战，“洪荒少女”傅园慧用自己的一份乐观感染着每一名中国人……回首百年，无数的中国人在梦想体育强国。新中国成立以来，经过一代又一代体育健儿的努力奋斗，中国已经走向体育强国!

科技新梦

随着科技的发展，很多原来在科幻电影中才能看到的东西，已经逐渐走进中国人的生活:掏出手机，支付宝、微信支付，不用带现金就可以出门;出行有无人驾驶汽车、高铁动车，在家可以和ai智能音响对话……我们已经享受到科技带来的巨大便利。前不久，我国战机“歼-10b”完成高难度动作“落叶飘”，“蛟龙号”深海探测器不断刷新下潜新深度，宇宙飞船已经登陆月球，科学家屠呦呦获得了诺贝尔奖……这些辉煌成就的背后，是一群群默默追寻科技梦的国人，还有一个人才辈出的祖国。

少年有梦

“少年强，则国强;少年智，则国智……”朗朗的读书声铿锵有力，扣人心弦。作为新时代的少年，我们是祖国的花朵，也是未来的栋梁;祖国的未来属于我们，我们任重而道远。追溯往昔，有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情壮志，有“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的慷慨激昂，有“为中华之崛起而读书”的少年志气，他们无不激励着我们实现中华民族的伟大复兴，这也是每一个中国人的共同理想。如今，祖国的繁荣昌盛这一重担就落在我们青少年身上。让我们勇敢地追梦，去奋斗，去实现它，让我们中国这头醒狮尽情奔跑，向世界展示我们的力量。

中国梦，是你的梦，我的梦，是我们所有中华儿女的梦。

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学：

上午好!

上周一的纪律教育大会，说到了一种\"吖人\"的恶作剧，联想到近来媒体偶有报道的校园欺凌事件，我总觉得，一堆人围在一起起哄的喧闹和野蛮，与书香校园格格不入。我们的校园应该是\"和声细语显才女气质，谦恭礼让展君子风度\"的净土。

校园，本就是求知者的乐园。知识改变命运，读书影响人生。

读书，可以让我们多一份智慧。以书为伴，你才能站在\"巨人的肩膀\"上纵览一个个思想的高峰。英国哲学家培根说过：\"读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑、修辞使人善辩，凡有所学，皆成性格。\"每本书，都凝聚着人类的智慧，承载着文明的成果，传递着文化的薪火。我们正处于学习的黄金时期，大好时光，岂能虚度?\"攻书山渡学海因拼搏放飞梦想，掘潜能彰雅趣凭竞争谱写人生\".我们只有勤奋读书、拼搏进取，才能拥有智慧的最强大脑!

读书，可以让我们多一份儒雅。读书不仅可以长知识，还可以提升人的精神境界，使人气质高雅。知书达礼是一个人素养的表现，是优秀品质的外化。黄庭坚说：\"人不读书，则尘俗生其间，照镜则面目可憎，对人则语言无味。\"读书可以颐养性情，令我们口齿生香，举止得体;让我们从心灵深处鄙视恶俗、粗鲁，抛却莽撞、野蛮。知书达礼的人，才懂得尊重他人，营造和谐环境，助力成功。历史上广为传诵的\"虚席以待\"、\"程门立雪\"、\"三顾茅庐\"等以礼相待的成语、典故，就深刻反映了这一点。读书才能知礼讲礼。在喧嚣的世界，让读书的雅兴成为我们生活的一部分;让浓郁的书香濡染出我们的一份优雅。

读书，可以让我们多一份理性。读书可以浸润心灵，让浮躁的心气沉静下来。也许你会说，年轻人就应当活力四射。我认为，我们的激情应是学业追求的坚韧与不倦，竞技挥汗的拼搏与坚强，疆场浴血的威武与勇猛。读书，可以告诉你生活的经验，教会你思考;读书，会教你认清美丑，辨别是非，把握分寸，给你一份\"三思而后行\"的沉稳。内心沉静的人，不会有逞一时之快的冲动，不会有损人不利己的恶搞。

读书，可以让我们多一份豁达。高雅不凡的气质源于书香熏染。\"气\"不仅指读书带给人的儒雅之气，更是指在面对人生失意和窘迫时所表现出的豁达态度。曾国藩对儿子曾纪泽说：\"人之气质，由于天生，本难改变，惟读书则可变化气质。\"读书的人，心中自会升腾起力量和激情，它使人的心灵变得纯粹，变得宁静，尘世的许多纷扰伤害和龌龊，都会被沉淀、被过滤。读书扩大了生命个体的精神空间，使我们超越自我，放眼世界，不再为区区小我的得失荣辱而锱铢必较。

同学们，在清馨的校园中，氤氲的书香随风而来，细细品酌，入心而化，将蒙尘的心灵清洗得纤尘不染，我们的品位和素养得以提升。让我们把读书当成长期修为的一种\"生活方式\",多花点时间来读书，热爱读书吧，愿我们的校园书香四溢，愿海中校园的你智慧、儒雅、理性、豁达!

谢谢大家!

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇四**

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家早上好!今天我讲话的题目是《珍惜时间》。

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

古人就告诫我们：“明日复明日，明日何其多?我生待明日，万事成蹉跎。”我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，可是你能真正懂得它的含义吗?

商人说：时间就是财富;农民说：时间就是粮食;医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢? 其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家„„但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。 在我们学校某班有这样两句名言:赢得时间者,赢得一切;今朝有事今朝做,明朝可能阻碍多.这两句话都是告诉我们要珍惜时间.珍惜时间,想必大家都知道是什么意思吧 珍惜时间就是节约时间,合理地利用时间.时间对我们每个人都很重要,时间不会为谁停留.当你早晨洗脸刷牙的时候,时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候,时间从饭碗里溜走了;当你睡觉时,时间又从你的睡梦中溜走了.你想挽留时间吗 那就得靠你把握时间,珍惜时间,并不是时间会多给你一份.一天有24个小时,这是无法改变的.合理地利用时间,就是珍惜时间,不让时间一分一秒地白白浪费掉.

时间对每个人都是公平的,它不会多给谁一分,也不会少给谁一秒.那为什么在相同的时间里,人们所得到的结果不同呢 比如说:一个班的同学,每天在一起生活,学习,同样的环境,同样的课程,同样的老师,那为什么有的人学习好而有的人差呢 那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟,专心听讲,认真思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以能够取得好成绩.

花儿谢了有再开的时候,草儿枯了有再绿的时候,同学们请你告诉我时间有再来的时候吗?对、时间是一去不复返的,所以不要把今天的事拖到明天去做,明天还有明天的事情,这样明日复明日,何时才是尽头,况且人的一生能有几个明天

人的生命只有一次,它是宇宙间最宝贵的,最值得珍惜的.正所谓:一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴.时间既是短暂的,又是永恒的,时间的存在本身就是一种希望,所以不要害怕时间的无情,也不要感慨时间的短暂,我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴,随着奋起的节拍乘风破浪,让生命之舟与时间一起扬帆远航.

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期,希望大家能从现在做起,珍惜自己的每一分每一秒.莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成.只要我们现在珍惜时间,便会拥有最大的幸福!

我的国旗下讲话完毕，谢谢!

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好!

今天我演讲的题目是《热爱劳动，劳动光荣》。

马克思曾说：“任何一个民族，如果停止了劳动，不用说一年，就是几个星期也要灭亡。”大 发明家爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得 到的。”毛泽东有句名言：“一切坏事都是从不劳而获开始的。”的确，劳动是世界上一切欢 乐和美好事情的源泉，劳动是最可靠的财富。因为劳动，人类社会才不断进步发展。 古人云：“俭，德之共也;侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。可以说修身、齐家、治国都离不开勤俭节约。诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道;朱子将“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”的训言;毛泽东以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。这一切先辈的谆谆教诲无不告诉我们这样一个道理：只有热爱劳动，戒奢尚俭，人民生活水平才会提高，国家经济水平才能上升。 那我们为什么要热爱劳动，戒奢尚俭呢?

首先，从传统道德看，热爱劳动，戒奢尚俭是一种民族精神，是华夏人民经过上下五千年所得出的真知灼见，是炎黄子孙最引为自豪的优良传统。在朱元璋的故乡凤阳，还流传着四菜一汤的歌谣：“皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香;小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。”朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。由此可见，这种经历了多年千锤百炼的品质已渗透入每一个中华人民的骨子里，而作为一个帝王，朱元璋的这种行为也足以令我们肃然起敬。

其次，从国情看，我们国家还处在生产力水平总体较低，经济比较落后的社会主义初级阶段，现代化建设，需要一代人甚至几代人的艰苦创业。为能够迅速提高我国的综合国力和人民的生活水平。中国只能够在自力更生的基础上，大力发扬艰苦朴素、勤俭节约的精神，依靠全党全国各族人民的智慧和力量，不断提高我国的物质文明和精神文明的水平，不断发展生产力，解放生产力，跻身于世界强国之列，因此，需要发扬俭朴的精神，节约资源，创造财富。如果背离了这个原则，国家的繁荣富强，民族的欣欣向荣只能成为空谈。即使将来国家富裕了，俭朴的美德我们也不能忘。只有这样，我国人民才能世世代代过上好日子。 而且，崇尚热爱劳动，戒奢尚俭，还有利于我们提高自身的修养。那种玩物丧志，过分优裕的生活，只会使人缺乏进取心，缺乏克服困难的意志力。相反，艰苦朴素、勤俭节约可以磨练意志，陶冶情操，增强人的责任感、进取心。作为中学生，我们更应该从我做起，培养起热爱劳动，戒奢尚俭的优良品质。实事求是地适度消费，不盲目追求“名牌”，不大手大脚，奢侈浪费，从节约一分钱、一粒粮、一度电、一滴水做起。即使家庭条件再优越，也不应攀比，成为学校的“大款”，社会中的“贵族”。而且在“八荣八耻”中也已经强调了：以艰苦奋斗为荣，以好逸恶劳为耻。我们更应响应号召，发扬勤俭节约的美德。

建国初期，有一首歌唱得好：“勤俭是咱们的传家宝，社会主义离不了。不管是一寸钢、一粒米、一尺布、一分钱，咱们都要用得巧。好钢用在刀刃上，千日打柴不能一日烧”。毛泽东做为国家主要领导人在这一点上自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20xx年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。周也这样做出要求：“一切招待必须是国货必须节约朴素，切忌铺张华丽、有失革命精神和艰苦奋斗的作风”。当时，国人都把勤俭节约作为做人和干事业的行为准则，自力更生、艰苦奋斗。然而随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢了。当前社会上有超越现实、盲目攀比的畸形消费;斗富摆阔、一掷千金的奢靡消费;过度包装、极度美化的蓄意浪费;“长明灯”、“长流水”的随意浪费等现象更是比比皆是、不胜枚举。在这种情况下，我们应该时刻保持自己清醒的头脑，不去盲目跟风，做出超出我们经济能力的各种消费。要知道：由俭入奢易，由奢返俭难。如果我们养成了这种铺张浪费的习惯，即便是有金山银山，也满足不了我们日益增长的需求。大手大脚的花钱，对于各种劳动的逃避，非但不是一个人所谓“个性”、“能力”的象征，更是一种让我们值得为此感到羞耻的不良行为。热爱劳动，戒奢尚俭，这不仅仅是我们思想品质上的一种升华，更可看做我们在为建设更为富强的中国添砖加瓦。在此基础上，我觉得我们不但要把握自己，不去铺张浪费，更要去对于那些已深陷纸醉金迷生活的人们进行劝告，向他们发起倡议，让他们也明白勤俭节约的必要性和重要性，共同为打造节约型社会尽自己的一份力量。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花;勤俭节约的美德似雨露，能让 让富有的土地结下智慧的果。在建设节约型社会中，要牢固树立“浪费也是腐败”的节约意识，克服“花公家钱不心疼”的不良心态，形成“铺张浪费可耻，勤俭节约光荣”的良好氛围，使热爱劳动，戒奢尚俭成为一种时尚、一种习惯、一种精神。

民生在勤，勤则不匮”。辛勤劳动至少要包括这样几个内涵：一曰诚实。此乃“进德修业之本”、“立人之道”。其对立面是欺骗，弄虚作假。经济领域的制假贩假，政治领域的耍花架子，搞形式主义，虚夸浮报等，都是好逸恶劳的表现。二曰敬业。对待劳动和工作尽职尽责、精益求精。一个人懒的根源在于缺乏责任心、进取心和事业心，贪图安逸终究难成大业。三 曰勤俭。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。热爱劳动的人必然十分珍惜劳动成果，珍惜财力和资源，精打细算，绝不会不计成本，挥霍无度。

一部人类的发展史其实就是一部劳动史，是劳动，创造了历史，是劳动，改变了世界。劳动是人类文明进步的源泉。通过劳动，人类从愚昧无知的远古走向现代文明。“天道酬勤”。我们中华民族是以辛勤劳动著称的民族，凭借这种精神，创造了光耀世界的华夏文明。继往开来，毛泽东同志告诫我们：“社会主义制度的建立给我们开辟了一条到达理想境界的道路，而理想境界的实现还要靠我们的辛勤劳动。”在我们党领导下，我国的改革开放和现代化建设大业取得了世人瞩目的伟大成就。然而，我国人口多、底子薄，地区发展不平衡，生产力不发达的状况还没有根本改变。相对落后的基本国情要求我们决不能自满，决不能懈怠，决不能停滞，更不能贪图安逸，追求享受。即使祖国更富强了，人民更富足了，这种以辛勤劳动为荣的品德和精神，也决不能丢掉。当今世界，经济、政治、文化等各方面的发展，越来越依赖于知识、人才和创造的力量，而这一切最终都要靠劳动来实现。因此，热爱劳动、尊重劳动应该成为全社会的道德共识。

辛勤劳动作为一种传统美德，任何时代都不会过时。爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献的伟大劳动精神，永远是社会主义价值观和道德观的重要内容。劳动也没有贵贱之分，每一位劳动者都应该受到平等的尊重。不管是脑力劳动，还是体力劳动，复杂也好，简单也罢，只要为社会创造价值，服务于人民，就是光荣的，劳动者就该得到承认和尊重。在共和国的史册上，记载着一串响亮的名字：赵占魁、王进喜、时传祥、蒋筑英、史来贺„„他们是普通而平凡的工人、农民、知识分子，但都以辛勤的劳动创造了不平凡的工作业绩。

时隔几十年，祖国没有忘记他们，人民永远怀念他们。他们用实际行动告诉我们：辛勤劳动光荣，劳动精神永恒。

但随着物质生活条件的改善和不良思想的影响，有些人却滋生了好逸恶劳的思想，梦想一夜暴富，一夕成名。在他们眼里，劳动成了“没本事、愚蠢”甚至“下贱”的代名词，而坐享其成、不劳而获，利用手中权利吃拿卡要，索取财物，巧取豪夺却被视为“有能耐”。也有人开始把劳动分出三六九等，总想做自认为体面、轻松、舒适的工作，而对平凡、普通、繁重、艰苦的体力劳动避而远之。这不仅不能增加社会财富，反而污染社会风气，有损社会公德。

反省一下“以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻”这句话，的确，我们大家几乎每人做得到。从人的角度来说，的确有谁会不好逸不恶劳的人呢?最好什么事都让他人为自己做了。我管他耻不耻，只要自己受益就可以啦!但如果大家都好逸恶劳，那么这个拥有13亿人口的大国由谁来承担呢?我们大家应该牢记这点，努力做每一件事，因为所谓“劳动”不单单是指打扫之类，而是劳务活动，对我们学生来说，那就是应该认真学习，不断进取，不断向上。

我们批评那些亿万富翁的阔少，整天坐享其成，他们是典型的好逸恶劳，他们拥有叹为观止的金钱，他们没有负担，他们不必像贫困学生为学费开支而担忧，他们也不必像沦落街头的穷汉，为下一顿饭吃什么而担忧。他们完全可以不眨眼的乱花财富，穿名牌，用好手机，住豪宅，开超级跑车，天天燕鲍翅。因此他们也没有了奋斗目标，但是在此我要批评他们，钱不是他们赚来的，而是父母的，父母在有钱也不代表你有钱，何况父母的钱也是靠自己的双手和辛勤的劳动赚来的，如果下一辈不努力、不热爱劳动、好逸恶劳，就算父母有再多的亿给他们，那也是对儿女的不负责!对人民币的糟踏!对社会之大不公啊!

天下没有馅饼从天而降，无错，的确是这样，哪有富翁是没经过努力而富的?就算是中彩的，也是经过长期的研究而中的啊!不要以为父母给与你的钱用不完。用钱，谁不会用?你比尔盖茨的钱，老子365天保给你用光光!何况是中国那些刚刚上亿的富翁?所以那些阔少应该摆正自己在社会中的地位，不要认为父母有多富，最终还是要靠自己努力辛勤劳动而获得财富的。只有你经过了努力，经过了劳动，你才有资格去好逸!

无论是哪个行业，都不存在什么“忽如一夜春风来”的，就算是挖煤，炒地皮这两个热门“暴富”行业，也是通过长年累月的奔波而“暴富”的啊!所以我们每一个人，无论贫富都应该摆正自己的社会地位。大家都是老百姓!

我们要以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻，鄙视那些不积极奋斗的人，不论贫富，不论贵贱，不论身世如何，赞美那些曾经辛劳过，或现在正在奋斗的人们，只要你热爱劳动、努力过，那么你--就是最光荣，最值得称赞的!

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇六**

亲爱的同学们：

大家早上好! 我今天讲话的主题是 《 文明课间十分钟 》。

同学们,我们每天在学校都有五六个课间休息时间，我们一般都有三种情况：

1、下课铃声一响，同学们潮涌一样冲出教室崩跑、叫喊、疯狂地互相追打享受自由的阳光;

2、教室里闲无聊的坐着、急着做一些回家作业。

3、在做好下一节课的准备之后，几个同学一起跳绳、踢毽子、做游戏、唱童谣。大家认为哪一种做法最好?

第一种存在安全隐患、给校园带来不和谐气氛。第二种使学生大脑疲劳没有得到休息，影响下一节课的学习。第三种能让同学们放松心情，释放压力，在游戏中也能培养同学之间团结协作、互助互爱的情谊，通过还能增强我们的规则意识、公平诚信意识和团队精神。

俗话说得好：“生命在于运动。健康来自运动。”小型多样，文明有益的课间活动能使我们的身心更加健康，让我们的头脑更加聪明，成长更加快乐。

经过一节40分钟课的紧张学习后，人的大脑总会感到有些紧张和疲劳，这时可走出教室，除了吸一吸新鲜的空气外，还可以给你的大脑有一段调节、放松和休息的机会，使你的大脑更清醒地进入下一节课的学习。

喜欢活动的同学，利用课间十分钟，可以跳跳绳，踢踢毽子，跳跳皮筋，散散步，或做做小游戏……但不要过于剧烈运动，若打得浑身大汗，会影响下一节课的学习。

不太喜欢活动的同学，可利用课间十分钟与老师、同学交流思想，交换一些想法，聊聊天;也可以欣赏一下我们校园的文化建设等。

活动的好处虽然很多很多，但安全要长记心中。在课间活动时我们要特别注意如下几个事项：

1、切不可追逐打闹，扰乱别人的休息与活动;

2、切不可呆呆地坐在教室，沉默寡言，闷闷不乐，自己伤害自己。

3、不做过分剧烈的活动，不做不讲文明，不讲卫生的事情，不做不安全或危险的事情，以防意外伤害事故的发生，做好课间活动的自我保护。

4、尤其是刚上完体育课的同学，由于体育课上运动量较大，下课后更要注意放松和休息，并即使地穿好衣服，洗洗手、洗洗脸，喝口水，定下心来上好下节课。

希望同学们能充分利用好课间十分钟，科学、合理地安排课间十分钟，相信我们只要在遵守学校各项规章制度，尊重科学的前提下开展各项活动，一定会让我们动手又动脑，健康更聪明，同学、师生关系更和谐，学校生活更快乐!文明的、健康的好玩的游戏还有很多，下课后你也可以将你所知道的好游戏与大家一起分享，让我们课间十分钟变得有益、有趣、有序。让我们都成为会游戏的快乐文明的小学生。

最后，衷心祝愿同学们每天都能度过放松的课间十分钟，快乐的十分钟，安全的十分钟，开心的十分钟，丰富多彩的十分钟!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!

我是七年级(\_)班的 今天，我讲的主题是>。 有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

\_年是共产主义青年团建团\_周年，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感;“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。 因此，弘扬“五四精神”不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌;在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌;用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷!充实的人生，因为奋斗而更加美好;闪光的人生，因为拼搏而更加绚丽!

谢谢大家。

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

每次大大小小的考试乃至每年的高考结束后，有些同学往往心生不平：张三平时的英语那么差，凭什么这次考得那么好?李四总分至多就能上个优秀线，这次凭什么进入特优线?

有些同学对他人的考试结果常常会有诸多不服，那些始终如一孜孜不倦的同学脱颖而出，其实是理所当然的。因为他们掌握了学习过程的主动权，因而抓住了考试的话语权。

本学期期末统考即将来临，很多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手。

为了同学们能掌握复习的主动权，抓住考试话语权，取得好成绩，在此提一些建议供大家参考。

一、回归课本，注重基础，抓住主干知识

回归课本，自已先对主干知识、重要考点进行梳理，把教材上的典型例题、习题再熟悉一遍，确保基本概念、公式等牢固掌握，夯实基础，不盲目攀高，否则欲速则不达。

二、勤动手，多动脑、提高课堂效率

重视考前的复习课和评讲课，通过复习与思考，要知道哪些清楚了，哪些还不知道，哪些还模棱两可。这就要求在复习课之前一定要有自已的思考判断，以明确听课的目的。

在老师讲课之前，认真完成复习题，发现难点，并确定听课重点;对没有掌握好的重要知识，先行补缺，以减少听课过程中的困难;对自己理解的东西与老师的讲解进行比较、分析;体会分析问题的思路和解决问题的思想方法，深入理解，提高解决问题的能力。

此外还要特别注意老师讲课中的提示，作好笔记，对听课中的要点、思维方法等做出简要的记录，以便复习，消化，再加工。没记下的地方留点空余的地方，以备自己课后整理。

三、以“错”纠错，查漏补缺

根据“错题笔记”或试卷中做错的题目进行查漏补缺。把试卷或作业中的错因进行分类，逐一解决并及时归纳。如：

1、找不到解题入口。

2、概念不清、似懂非懂。

3、概念或原理不能学以致用。

4、知识迁移和综合应用有障碍。

5、情景设计看不懂。

6、不熟练，时间不够。

7、粗心，或算错。

经过复习自查，建立纠错档案，减少重新出错的机会。

四、做好单元复习，建构知识体系

1、做好单元复习。对一个单元可采取“过电影”式的回忆方式复习，再与书、笔记相对照，使其内容完善，然后做好单元小结。

2、做好单元小结，加强记忆性知识的逐条落实。

单元小结内容应包括以下部分：

(1)本单元(章)的知识网络;

(2)本章的基本思想与方法(以典型例题形式将其表达出来);

(3)自我体会：对本章内，自己做错的典型问题进行梳理，分析其原因，弄清正确答案，记录本章最有价值的思想方法或例题，对还存在的问题，将其及时补上，对重要的记忆性知识强化记忆。

五、加强题型训练，做到举一反三

要准确地把握各学科基本知识和方法，就要在重点题型和重要学科思想的训练落实上下功夫，只有这样，才能实现：练习一道题目，掌握一种方法，形成一种思想，解决一类问题，做到举一反三，触类旁通，提高复习效果。

六、养成良好的解题习惯，提高得分率

(1)加强审题能力的培养

审题能力是一种综合能力，它包括阅读、理解、分析、综合等多种能力，也包括严肃认真耐心细致的态度等非智力因素，因此，提高审题能力不仅是考试的需要，也是学生核心素养的重要组成部分。

提高审题能力要注意以下几个方面：①对关键词句的理解与标记;②对隐含条件的挖掘与思考;③对干扰因素的判断与排除。

(2)注意解题的规范化训练

审题是解题的起点，而规范化表达是解题的落点，规范而完整的表达是获取高分的保障，也是提高成绩的关键环节。

主观题解答对思维的科学性，解题的规范化提出了较高的要求。

若为了节省时间，在解题时省略了题目的分析、解题的关键过程，在考试中无疑会吃大亏。

(3)注意合理分配答题时间

试卷难、中、易分数分配约为2：5：3，考试时应先易后难，拿到该拿的分数，注意合理分配答题时间。

解决了以上问题，将会的做对，对的做全，规范表达，从而提高正确率。

在复习的过程中还要结合自己的实际、多与老师和同学交流，善于分析、善于思考、善于总结、重在落实。

在剩下的十余天里科学合理的安排好各学科复习，认真落实每个问题，当时间的主人。

思想上要高度重视，行动上要积极准备;务必精心梳理，强优补弱，精细规划，构建网络，认真总结，落实训练。

对于本次期末考试，大家有备而来，一定会战之必胜!

期末考试的胜利就一定属于你们!

谢谢大家!

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇九**

同学们：

不知不觉中期末又来临了。期末测试是对我们一学期学习成果的检验和展示，从今天起，同学们又要陆续进入期末复习阶段了。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中的一个重要环节。每个学期的学习都要扎扎实实，不能做夹生饭，这样以后的学习才会更顺利，特别是六年级的同学，马上要升入中学学习了，更要利用现在的复习机会把小学阶段学习的内容作系统的整理和复习，为中学阶段的学习打好坚实的基矗

在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

1.要有明确的个人目标。

从以往的经验看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2.要有战胜一切困难的勇气。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

3.要有自信心。有这样一句名言： 对自己说，我行! 也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得小时侯有一次，我去参加一个讲故事比赛，看到有的的同学讲得那么好，我非常害怕，脑子里一片空白，我真想放弃。这时，我的老师对我说： 别紧张，你行! 我行?! 我顿时来了勇气，大步走上讲台。果然，我讲完后全班响起热烈的掌声。从此，我经常对自己说： 我行! 这句话真是太重要了，太奇妙了，它让我变得越来越有自信，因此也取得了一些成功。其实，我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

4.从现在就开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。小学国旗下的讲话稿迎接期末考试小学国旗下的讲话稿迎接期末考试。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。立即行动!在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和同学请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，这样才能巩固所学知识。

5.要掌握适合自己的复习方法。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的同学，可以适当地加深和应用，平时学习不够扎实的同学，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好了点。

6.要全身心地投入。

期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位同学都能在最后的这二三个星期内认真复习，以优良的成绩向家长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行!

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇十**

我今天讲话的主题是学身边榜样——韩颖老师。韩颖老师曾经是我校的一位老师，工作不久因视网膜脱落不得不放弃工作。“因病致盲”四个字让韩老师承受了巨大的打击。初识韩颖，为其坎坷的经历而感到心酸。有位哲学家说过：“人类的生命就是从绝望的另一个极端展开的。”韩老师的成功正是靠自己的刻苦勤奋，永不放弃。她在自学本科考试中，克服了常人难以想象的困难，最终成为上海迄今第一位考出自学本科文凭的盲人。

如今的她早已走出人生低谷，融入到社会这个大家庭中，她利用网络进行汉语教学、走出国门现身演讲，现在她担任华东师范大学有关残疾人书籍的编辑，并在业余时间利用自己流利的英语教授外国人中文，传播中华文化。从她身上我看到了一个自爱、自强、自信、充满人格魅力的成功女性。

11月中旬，我们学校的红领巾记者团来到韩老师家采访，小记者们都感触良多。现在就有请小记者们说说他们的采访体会，有请四4中队乐云、五4中队姚祺麟。

四4中队乐云同学发言：“那天周六，我们对韩颖老师进行了真正的采访。韩老师说她刚失明时，心里非常难受，既害怕又痛苦。渐渐冷静下来后，她觉得要面对现实，接受困难与挑战，于是，自己也开始学习了新本领。韩老师的双目失明了，但韩老师的心灵之窗却是明亮的”。

五4中队姚祺麟同学发言：“通过采访，我知道韩老师完全失明之后，想到只有改变自己才能面对黑暗。现在的韩老师学习了很多东西，现在她已经是一名初级‘速录员’了，每分钟可以打200个字母，十分厉害呢!她还送了我们一句话与大家一起分享：不求尽如人意，但求无愧我心。”

在生活中，遭遇失败在所难免，我呼吁同学们要以韩颖老师为榜样，面对挫折和失败，要冷静思考，勇于面对，并努力去改变，相信成功总是属于那些坚韧不拔、顽强向上的强者。

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇十一**

各位老师，各位同学：

大家好。

我是来自904班的赵沁兰，今天我在这里发言的主题是——“水”。

为什么我会想到讲关于“水”的话题呢?这是因为一个特殊的日子。明天是20\_\_年的3月22日，是“世界水日”。

水是一切生命赖以生存，社会经济发展不可缺少和不可替代的重要自然资源和环境要素。全球水资源丰富但是实际可以利用的淡水资源少之又少。为满足人们日常生活、商业和农业对水资源的需求，联合国长期以来致力于解决因水资源需求上升而引起的全球性水危机。1977年召开的“联合国水事会议”，向全世界发出严重警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，石油危机之后的下一个危机便是水。为了唤起公众的水意识，建立一种更为全面的水资源可持续利用的体制和相应的运行机制，1993年1月18日，第四xx届联合国大会作出决议，确定每年的3月22日为“世界水日”。“世界水日”的确立，是有背景的：一切社会和经济活动都极大地依赖淡水的供应量和质量，随着人口增长和经济发展，许多国家将陷入缺水的困境，经济发展将受到限制;推动水的保护和持续性管理需要公众节水意识。世界水日是为了节省地球水资源。解除我们国家以及全世界缺水的状态。

前段时间一直热映的电影《美人鱼》中有一句台词“如果地球上连一滴干净的水，一口新鲜的空气都没有了，有再多的钱也是死路一条!”我们每一个人都应该有这样的觉悟。

对于我们来说，“水”这个话题肯定不再陌生，在每个学期末的综合实践活动周中，我们都会有一次主题综合实践活动。通过这个活动，我们也深入了解了许多关于“水”的信息。

说到这里，我又不得不提到“五水共治”，治污水、防洪水、排涝水、保供水、抓节水这五水已经在浙江实行。好山好水是杭州最显著的标志、最闪亮的“名片”、最宝贵的资源。因此，对于杭州城市来说，这项工程的意义似乎更加重大，市民对于身边水环境的关注，也上升到了史无前例的高度。无论是台风雨过后带来的城市内涝，还是饮水安全问题，都牵动着大家的心。解决水的问题，的确十分迫切。

别看我们的城市已经都市化得如此迅疾，就在城市中，不文明用水的情况仍然存在。水龙头为何总是在滴水?河道为何总是有垃圾?“五水共治”，乍看起来，这是一个非常宏大的议题，但正如上述两个例子，其实都可以从我们每个人的身边做起。五水共治，也是“我水共治”，它一方面锤炼相关政府部门的作风与能力，一方面也叩问每个人的社会责任感。

那为了世界水日，我们可以做什么呢?关紧每一个水龙头，节约每一滴水，保护好每一条河道。从我做起，从你们做起;从教室里做起，从教学楼做起;从九堡湾做起，从这里做起。从自己做起!

谢谢，我的发言结束了。

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇十二**

厨房留给我最初的记忆，是外婆守在灶前背对我炒菜的样貌。

水槽前开着一扇窗，阳光泼洒进屋。我坐在一旁的小餐桌上不停地摇晃双腿等待一顿美美的午饭，而外婆就忙乎着洗菜择菜，把藕片、荸荠、菱角从白盘子里一股脑倒进炒锅，大火同炒，食指从调料瓶里拈一点盐，那细小的白色晶体就在阳光里闪烁着点点的光亮，好看极了。

窗前升起几缕薄烟，空气里弥漫着炒锅油盐的咸味。那油星儿噼里啪啦嗞嗞响着，阳光暖在外婆短短的头发上，平常又热闹。正是张爱玲所说的“阳光温热，岁月静好”的模样。

起锅、装盘、上桌，外婆的额头因热气蒸出一层细汗，年幼的我望着面前这一盘净是素色的菜，不高兴地握着筷子好一阵搅和，也没发现有一块肉，撅起小嘴就要跑走。只是她拉住我，张口就说：“妞妞——乖宝——”

于是，我只得就着白饭酱油醋，咽下这些白白硬硬的炒菜。我嘴里含着一大口饭，眼角瞥到她站在一旁，被温热的阳光笼罩，笑盈盈地对着我。

阳光里，她眼里满是宠溺怜爱。我的心底，温融如水。

几年之后，外公去世了，外婆躺在床上整整两天。期间没吃过几口饭，大姨、二姨、小姨还有妈妈整天整夜地哭嚎个不停。外婆家小，她睡的床摆在客厅，我坐在沙发上不知所措，偷偷地看她，外婆一个人靠在床头，怔怔地不知望向何处，只管默不作声地流泪，不说一句话。我的心感到一阵阵地紧缩。

窗外没有阳光，尽是阴霾。

到了第三天，外婆下床，开始给我们烧菜。

她站在灶前，背对着我，在案板上操着一把“大屠刀”剁肉剁得啪啪响，又把肉泥捏成好几个球球，低着头，嘴里念叨着什么。

她转头对我说：“妞妞，好几天没吃肉，馋了?妞妞爱吃肉——”千回百转的阳光，浅浅地映在她笑盈盈的苍颜上，她的容颜——悲伤憔悴，却又坚韧无比。

这个兜转于厨房间的老人，把她的阳光装在我的心底，让我的心，总能感受到一抹温婉又坚强的柔情。

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇十三**

老师们同学们，大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《快乐六一，快乐成长》。

弹去五月的风尘，迎接六月的时光。当鲜红的太阳跃上地平线时，我们又迎来了新的一天，这个星期我们要度过一个快乐的节日-------“六一”国际儿童节!

六一国际儿童节是全世界儿童的节日，也是全世界热爱儿童，爱好和平，为争取儿童生存，健康，受教育权利而斗争的纪念日。“六一”儿童节，那是个充满幻想的日子，更是个令我们欢欣鼓舞的日子。 在这个日子里，我们是多么的快乐!当然，我们不仅要在六一节快乐，还要每时每刻快乐的成长!

快乐是一个美好的词语。小溪一路欢歌奔向大海，虽然一路乱石，却无法阻挡它快乐的行程;阳光绽放笑颜，纵使瞬间便是乌云满天，却无法停止它普照万物的初衷。因为他们有梦想，有动力，心怀大海，心念万物，自然海阔天空!

我们生活在一个无比美好的世界，在父母的怀抱里一天天长大，享受着亲人们无微不至的关怀;在老师慈祥的目光里一天天成长，感受着老师们亲切的谆谆教诲。我们有什么理由不快乐呢?不要因为你考得不好，而不再快乐;不要因为一次失败，而忧伤。我想，在心里留下一片阳光，保持豁达的态度，笑谈失败，汲取经验教训，淡忘失败，将会成为你成功、快乐的秘诀!

因此，我建议大家在每天的晨曦中，问一声自己：今天你快乐吗?让我们一起快乐的成长，让自己成为一个快乐的人!

最后，我真诚地祝大家六一儿童节快乐!happy children’s day!我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!!!

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇十四**

在我的记忆中，有一件事我一向把它珍藏。

我曾记得六年级时，我的同桌是我的“冤家”，我俩一般不说话，就算说话也超可是两句，否则一准儿的吵起来。可是不是完全因为我脾气不好，一大部分原因就是因为最近他妈妈过世了，使得他原本就倔强的脾气更加变化无常了。

那次自习课，我正加紧“赶制”作业，可该死的钢笔却又“罢工”了，我先是轻轻的甩了几下，之后见它还不“听话”就狠狠地甩了一下，“最终出水了!”我心里暗喜，庆幸之余我下意识的瞟了一眼同桌，只见他的裤子上出现了好几块显眼的墨渍，我一时间不知如何是好，“那个白色的裤子可是他妈妈生前买给她的啊!那是她可最喜欢的衣服了。我把他的裤子弄成这样，我俩又“有仇”他绝对不会轻易放过我的。”我一边想一边胆战心惊。可是，我想“他早晚都会明白的，还不如早点承认，征求“宽大处理”呢!”。于是我写了一张小纸条“对不起，我刚刚修钢笔时，不细心弄脏了你的裤子，如果很贵我在配一条给你吧!”然后战战兢兢的推给他。他低头看了一眼裤子，又之后写作业了。我愈发感到“灾难”的到来，想着“这是暴风雨来临前的宁静吧。”下课后我死跟着他一向说着“对不起”，“哎呀，不就是一破裤子嘛，没几个钱的，别老跟在后边烦我了!”虽然听了她这么说，没有再一向跟在后面说什么了，可是心里还是过意不去，总是时时泛着一丝酸楚，内疚充斥着内心。

放学时我经过厕所，看到她开着水龙头用纸巾沾着水奋力擦着墨渍，边擦边流着泪水。我用力克制着自我的眼泪，默默地走了。我没有勇气应对这时的她，相信她也是吧!

她外表就算再坚强、冷若冰霜、蛮不讲理……内心中总忍受着这么这么的多，能够为了不使我更加内疚而隐藏得如此的深。从此我们就像相识多年的老友谁也没说什么就理解了对方的内心心意，也从也不触碰内心中的“软处”。

我内心中珍藏着这件事，珍藏着这个“秘密”。

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

中华民族有很多传统美德：忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、知书达理但我感到，感恩也是一种美德。“谁言寸草心，报得三春晖”;“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的诗句，讲的就是要感恩。滴水之恩，涌泉相报;衔环结草，以报恩德，中华民族绵延多少年的古老成语，告诉我们的也是要感恩。 “感恩”何以为美德?我觉得：懂得感恩的人，内心一定是很纯洁的，而纯洁无瑕就是一种美德;懂得感恩的人，内心一定是很善良的，而心地善良就是一种美德;懂得感恩的人，内心一定是很宽容的，而宽宏大量就是一种美德;懂得感恩的人，内心一定是很有责任感的，而信守承诺就是一种美德。

“感恩”可以是一种生活态度，一种处世哲学，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。心存感恩，你能感受平凡中的美丽，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩;心存感恩，你会永远充满自信和活力，并让快乐不期而至;心存感恩，你将在知足惜福中体验一种由宽容、善意、温情、和谐勾勒的美好情愫。

曾有一首很流行的歌叫《感恩的心》，歌词的创作背景讲的是一个聋哑小女孩与妈妈的故事。这个小女孩从小失去了爸爸，与妈妈相依为命。妈妈靠打零工养家糊口，每天早出晚归。小女孩每天在门口久久地盼着妈妈回来，因为能见到妈妈并能吃到妈妈给她带回的小年糕是他一天最大的幸福。在一个雨天，妈妈终于累倒在回家的路上，永远地离开了她。看着妈妈睁着的双眼，她知道这是妈妈不放心把她一个人留在世上。于是，她擦干眼泪，一遍又一遍用手语唱着：“感恩的心，感谢有你，让我有勇气做我自己感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜”多么感人的故事，多么伟大的母爱，多么懂事的小女孩!正是这首《感恩的心》，牵动了多少人的感恩情怀!

有位哲学家说过，世界上最大的悲剧，莫过于一个人遇恩而不知道感恩。同学们，学会感恩吧!感谢学校，感谢老师，感谢同学;感谢父母，感谢生活，感谢一切值得我们感恩的人和事!

让我们人人都拥有一颗感恩的心!

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇十六**

同学们，老师们：

早上好!

我是60x班的。今天由我来做国旗下的讲话。我讲话的题目是《保护小动物》。

同学们，你们知道这次社会实践活动我们要去哪里参观吗?是的，就是刚刚搬入新家的长沙生态动物园。说到动物园，同学们一定会迫不及待地想见到那些形形色色、活泼可爱的小动物们了。

可别急,听我一一道来吧!据介绍，新建的生态动物园里的动物可多了，大大小小共有70多种500余只呢。有憨态可掬的熊猫宝宝，有凶猛可怕的大老虎;有载歌载舞的丹顶鹤，有体小伶俐的毛冠鹿;有全身披着厚厚铠甲的鳄鱼，有帅帅的、悠闲散步的长颈鹿;有可爱的咩咩直叫的小羊们，有机警又好奇的小狼群;有贪睡的大蟒蛇，狡猾的狐狸，顽皮的猴子，也有绚丽多彩的孔雀、天鹅，鸳鸯、鹦鹉等。真是应有尽有，可爱极了!

但是，这么可爱的小动物们，我们很多人却不懂得去珍惜他们，不会去保护他们，反而故意去伤害他们，任意破坏它们的居住环境，让它们无从生存。

据报道：20xx年前，四只美丽的天鹅飞到了北京某一个公园。天鹅的友善造访，却没有得到人们的善待。随着一声枪响，一只天鹅再也无法扇动它那美丽的翅膀，其他天鹅特别凄惨地叫着，绝望地飞走了。从此再也没有回来。

印度洋一个群岛上生活着一种可爱的鸟，名叫渡渡鸟，由于它身上的肉鲜美无比，所以遭到当时人类的大量捕食，在十七世纪就已灭绝了。

还有我们前不久学过的鲸鱼家族中体型最大的蓝鲸，在20世纪有近36万头被捕杀，目前仅存不到50头。在地球上生存了5000多万年的鲸鱼，很多种类已面临灭亡。

同学们，动物是大自然留给人类的无价之宝，它们是我们人类的好朋友。

在此，我呼吁大家，要保护好自然界中的一个个小生灵。让我们从这次的长沙生态动物园出游做起，不恶意的去破坏小动物们的美好家园，更不要用不文明的行为去伤害他们。

请记住：小鹿是我们的伙伴，孔雀是我们的朋友，鳄鱼是我们的兄弟，鹦鹉是我们的姐妹，猿猴是我们的祖先，让我们爱护他们，就像爱护自己的亲人一样吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**争做新时代小雷锋国旗下讲话篇十七**

人的一生是不可能一帆风顺的，每一次的失败，都伴随着悲伤和泪水，可经历过后再回想起来，总能品出一丝甜蜜的酸楚来，不正是它激起了我们无限的斗志吗?

那是一个雨天，雨打湿了花朵，也打湿了我的心。考试又考砸了，想着今天早晨妈妈充满期待的眼神、爸爸忠心的祝福，真是惭愧!我真希望这条小路永远也不要走到尽头，爸爸妈妈永远也不要看到这份不遂人意的试卷。可那终究是幻想，很快我就走到了家门前，在门口徘徊了许久，怎样向父母开口?恍惚间，我仿佛看到了母亲失落的眼神，父亲严厉的责备，真是心如刀绞。我犹豫着，最终还是鼓起勇气，按响了门铃。看着妈妈笑眯眯的脸庞，我还真是“楼上摆盆景——无地自容”。“这次考试考多少分的?”刚听到这句话时，我的脸就红到了脖子根，很小声地说道：“只有84分。”“什么”?妈妈的脸立刻阴沉下来，厉声喝道：“那你还有什么脸回家啊?哼!84分，恐怕是全班倒数第一吧!”顿时，我的泪水在眼眶里打转，妈妈滔滔不绝地责骂声引来了爸爸。当妈妈向爸爸禀报了前因后果时，爸爸立即气得脸色发青，刚张嘴，那些令人丧失信心的话就像千万支利剑向我射来，而我就像一只没有刺的小刺猬，被射的遍体鳞伤，眼泪再也忍不住了，如潮水般地涌上来了······

事后，我独自一人坐在房间里，静静地回想着，哪个父母不是望子成龙，望女成凤呢?其实，责骂也是一种爱，那就让我用良好的成绩来回馈他们吧!不能让他们失望了!从此，我下定决心努力学习，想在下一次考试中给父母交一份满意的答卷。

皇天不负有心人，机会终于来了。在期末考试过程中，我认真答题，仔细复查，争取不让一个错误在眼底下逃过，没过几天，成绩终于出来了，我取得了满分，我幸福地笑了。

挫折，是块绊脚石，很多人都憎恨他，但我却要感谢他，因为，在失败的过程中，我懂得了很多，激发了我的斗志，使我奋发图强。

我在挫折中成长!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找