# 2024实习工作总结范文汇总

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-18

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024实习工作总结范文汇总一**

这是我第一次踏入工地体验生产活动，也是踏入社会进行实践的过程，也就是理论与实践的结合，特别是对与建筑这种实践性能非常强的一门学科更要强调实际操作技能的培养。而且教材的更新速度肯定比不上技术的发展，尤其是这门学科，在很大程度上与书本有一定程度的差异，技术方面也有很大的不同，在这次实习中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我们以后参加工作打好基础，这就是这次实习的目的所在。我在东方明珠花园开始了我的实习生活。虽然时间不是很长，但是我却知道这次实习的重要性，因为这次实习是我们认识专业的一个窗口，同时又是择业，社会交往乃至认识社会的第一次机会，所以我决定，在这次实习生活中，严格的要求自己，并虚心向各位师傅请教，让自己通过这次实习，确实学到一些东西，减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

实习的主要内容和亲身参加的具体工作：

浇筑垫层，安装承台、地基梁模板，安装承台、地梁钢筋(包括插柱筋)，浇筑承台砼，回填基础，焊接柱筋，安装柱、梁板模，浇筑柱砼，安装梁板筋，浇筑梁板砼。整个施工过程中还需包括水平和高程的放样。整个混凝土结构工程包括了基础工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程建筑企业工程监理实习报告范文建筑企业工程监理实习报告范文。但是也由于时间的仓促，整个实习过程我没有接触到屋面工程，和装修工程。

以下将分别总结我在实习过程中所学习的知识以及我参加的工程：

一.基础工程：

由于基础是最为关键的部分，所以也是工程的重中之重，做好基础至关重要，基础工程包括了土方开挖，打桩，断桩处理，承台、地基梁的施工等等。

由于实习期间没能接触到。所以以下只做简单的介绍。由于土质较为差，淤泥质土较厚，造成打桩的过程中出现了大面积的断桩，很多幢号都因为断桩而严重影响了工程进度。在这次实习的过程中学习了很多断桩处理的方法，主要介绍一下工程上比较常用的人工挖孔桩的做法：

首先介绍一下断桩的处理流程。打完桩，做完静载实验后，做动测实验，动测报告出来以后就知道桩断在几米深的地方。若动测报告显示桩断在4m左右，然后进行人工挖孔。在人工挖孔的过程中必须十分注意安全，洞口的保护至关重要。围护结构一般有二种，一种为-0.0m～-1.50m之间，用砼作为围护结构，再往下一般用钢护筒作为围护结构。待挖至断桩处再深20cm～50cm，用吊车将桩断的部分取出，将预制好的钢筋智笼吊下去，较正以后，开始浇筑砼。整个浇筑过程需要混凝土搅拌车、吊车、挂篮一起配合，工人还得用振动棒加以振动。在浇筑桩的过程中，将钢护筒拔出要有相当的技术，大约浇筑2～3挂篮的砼时，就应将铁护筒取出。

断桩处理完则进入下一个流程为浇筑桩蕊和浇筑承台垫层，在这一流程中要注意的.问题是混凝土标号的控制，用来浇灌的混凝土需要添加膨胀剂，因为这样待混凝土凝结以后可以使承台和桩更好的连接在一起。承台的模板也需引起特别的注意，由于体积比较大，所以承台模板的加固体系间距应比较小，防止胀模的发生。承台和地梁钢筋安装也比较复杂，特别是交接处的地方，由于属于隐蔽工程，所以应做好检查验收工作。

二.钢筋工程：

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。

**2024实习工作总结范文汇总二**

\_\_年初，申请在湖北洪渊律师事务所实习。依据有关规定和要求，在指导律师的指导下，学习律师实务，基本完成《湖北省申请律师执业人员实习管理实施细则》规定的工作任务。一、参与当事人咨询接持活动;二、阅案并撰写法律文书;三、跟随指导律师出席庭审活动;四、撰写实习日记和实习论文;五、参加培训和法律调研。

经过一年的实习，对律师职业有了更加深刻的了解和体会。维护当事人的合法权益，维护 法律正确实施，维护社会公平和正义，这不仅是《律师法》对律师的基本要求，也是一名合格律师在执业过程中必须始终遵循的基本原则。在今后的法律人生涯中，我会将思想付诸行动，忠于事实，忠于法律。

一年来，通过从事具体的律师实务，对法律的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异。一条看似明确的法律规定，运用到现实中，却问题多多，一个看似简单的实际问题，反馈到法律上，却模棱两可。学习法律实务，办理各种案件，与不同的人打交道，在为当事人提供法律服务的同时，也丰富了自己的知识。看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，如果说要做一位合格的与时俱进的律师，那么，树立终身学习的理念是非常必要的。

在现实社会中，深感律师的责任和压力。很多法律现象和法律事实，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，个人是无法克服的，需要整个法律界以及全社会为之努力，才可能改变。作为一名律师，既要尊重事实、也要恰当运用法律，更重要的是在事实与法律之间寻求平衡。

以上之言语，亦算入门之体会。感谢我的指导律师艾胜英先生!感谢主任律师郑桂超先生及其律所全体同仁。

**2024实习工作总结范文汇总三**

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把E\_cel，word，outlook，powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的.地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是E\_CEL的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对E\_CEL的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的E\_CIL的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

**2024实习工作总结范文汇总四**

毕业实习是学生毕业走向工作岗位的前奏，学生在实习中既可检验自己的学习效果，又可发现自己经验技能的不足，及时补充完善，同时还有利于提高学生交际能力，为毕业后顺利走上工作岗位奠定基础。因而毕业实习可以说是专业学习不可或缺的构成部分，加强对学生实习过程的指导也就显得非常重要。

本专业从20\_\_年12月份开始进行毕业实习，我负责指导会计0832班文丹、秦萍、谢莎莎等24名学生到省内、外各企业单位、行政事业单位和会计师事物所等单位进行实习，为期4个多月。实习过程中，我采取多种方式进行毕业实习指导工作，对于在长沙市实习的学生坚持多次到实习单位进行指导，对于在外地实习的学生主要利用互联网、电话、QQ等方式进行指导学生，定期了解学生的实习内容、实习任务的完成情况，帮助他们解决在实习过程中遇到的各种主要问题。现对本次实习指导工作总结如下：

一、实习总体情况

1、实习纪律遵守情况。通过我了解的情况和对实习单位的调查，我们发现绝大部分同学如文丹、袁胜、唐海霞、陈海燕、王芬、蓝卡特、刘芳、余婷等能够自觉遵守实习纪律：上午能提前赶到实习地点，中午在实习单位午餐后就在办公室休息;严格按照实习指导老师安排的实习内容进行实习，分别进行纳税申报表的归纳整理存档、了解企业会计报表的主要构成、纳税申报程序的办理等;并且在每天实习后，每位同学都能及时填写后实习日志，交流实习心得。

2、实习任务完成情况。本次实习是分阶段进行实习，在实习过程中，绝大部分同学都能完成每一阶段的实习任务：对企业经济业务能够进行独立的账务处理，对企业纳税申报流程有了初步的熟悉;对会计报表填报内容有了较为统一的认识，对增值税报表、会计核算业务流程等工作有了全面的了解，并能进行简单的分析，锻炼了自己，培养了自己实际操作能力，较好地完成了实习任务。

3、实习所得。通过本次实习，绝大部分同学反映，实习有较大收获：一方面参与或旁观了纳税申报工作实践，真实体会到会计纳税工作的重要性，培养了自己的职业工作意识;另一方面通过对业务流程的熟悉，自己独立运用分析手段、技能，将理论与实践紧密的结合起来，巩固了自己的理论知识，提高了实战技巧，提高了自己的交际能力，也使自己认识到了工作的艰辛，树立了正确的就业、择业观念，为将来顺利走上工作岗位提供了铺垫。

二、实习中存在的问题

1、实习态度不一。很多同学都是为了学本事去顶岗实习的，极少部分同学实习态度不够端正，对实习不够重视，认为无所谓。具体表现为：有同学中途有事不请假就缺席，给实习单位留下了不好的印象。

2、组织纪律有区别。前面提到很多同学能严格遵守单位的规则制度按时填写实习日志，但有部分学生实习后没有及时填写实习日志，对实习内容不够熟悉，也不认真接受实习单位指导教师的指导。

三、改进措施

1、强调纪律，全程管理，列入考核。在下次实习前的动员大会上，要特别强调实习的重要性和纪律性，帮助同学门端正实习态度。

2、制作企业生实习指导跟踪一览表制作，此表纳入师生的相关评价。我们在实习中有时因为某些原因，没有加强与实习单位联系，系部可以统一设计企业生实习指导跟踪一览表，此表由实习单位指导老师和学校专业指导老师、学生分别填写，一式三份，强化每一位实习带队老师都要与实习单位保持联系，及时了解同学们的实习动态，及时解决处理好突发问题，保证实习工作有条不紊的进行，使同学们毕业实习圆满完成实习任务。

3、完善毕业实习成绩评价机制。对学生毕业实习的成绩评价应该充分考虑到实习单位指导老师的评价并以实习单位指导老师的评价为主，因为学生的实习就是在实习单位进行的，最能评价他的是单位的指导老师。

**2024实习工作总结范文汇总五**

为期将近两周的控制测量实习终于结束了，回想起来，虽然在实习过程中有些累，有些苦，但是这让我们更加得到了锻炼，通过本次实习，让我们把课本上所学的理论知识运用到了实践当中，进一步掌握了精密水准仪，经纬仪和全站仪的操作，获得了测量实际工作的初步经验和基本技能。实习的目的是着重培养我们的独立工作能力、实践能力和数据处理能力，在本次实习中，我深有体会，还有重要的一点就是团队合作，一个团结的团对可以让我们更好的互相学习，共同进步。

实习第一天，由张兵老师给我们做了讲解与演示，我们专业的实用性比较强，所以我们要通过实习加强自己的专业技能。实习期间，天气一直很炎热，

通过这次实习，我们的收获还是很大的。首先就是掌握看课堂所学的知识，知道如何正确使用精密水准仪，经纬仪，进一步明白了实践是对所学知识的检验。其次，我们懂得了做任何事情都要认真细致不能有丝毫马虎，特别是做我们测绘行业，对这一方面的要求更高，因为稍有偏差就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后的其它测量出错，最终导致数据计算的错误。

这次实习我们同样得到了很多经验教训：

(1)测量能现场算的就现场算，这样如果有超限的数据可以现场进行返测，以避免导致以后的数据错误。

(2)闭合差超限的一定要重新测量。

(3)小组成员的合作很重要，实习小组的气氛很大程度上影响了实习的进度。

(4)测量时一定要注意不能碰到仪器如果不小心碰到仪器使仪器发生的移动那之前测得的数据可能就要全部作废。

(5)做测量工作更需要严谨的精神，不能马虎大意。

控制测量实习结束了，我们下学期将进入下一阶段的实习，我们会把控制测量实习中得到的一些经验教训总结好，为下一阶段的实习做好准备，避免犯同样的错误，努力把下个阶段的实习做好!

**2024实习工作总结范文汇总六**

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心情不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而现在看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

一、实习过程

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的责任，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡是都要小心谨慎。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是去必须适应。其实我的工作就是、做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每天都得到处奔波，他们必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而现在所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。

二、实习感悟

“在大学里学的不是知识而是一种叫自学的能力。”当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了英语和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，有时觉得没有太多挑战性，而同公司的网站开发人员就大部一样了，计算机知识日新月异，他们不得不以自学尽快掌握新知识，迎接一个一个新的挑战，如果他们之靠在学校中学到的知识肯定是不行的。我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学能力的人迟早会被企业和社会淘汰。

我的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。

还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自己的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。只有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

针对助理的职业特点，具体遇到挫折时不妨从调整心态来疏解压力，并进行冷静复习，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，总之，通过这些感悟，我不仅明了我会在以后的工作中做得更好，更会学会珍惜，珍惜父母的每一分辛苦转赚来的钱，珍惜每一次工作机会;因为懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

首先，是建议方面的。希望以后学校可以增加实践环节以增加学生们的工作能力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自己成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

其次，是我在本次实习表现的总结。通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。

针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下五点：

其一是加强英语的学习。对于助理这一职务虽然频繁的应用英语，但作为自己的专业却可以成为我的优势可是，在实习的过程中这个优势却并不怎么突出，这是由于我对英语还处于会而不精的原因。所以，在以后的学习中我要通过扩大词汇量和增大阅读面来提高自己的英语水平，使自己的优势更加突出。

其二是加强沟通能力。通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其三增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然一在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。

其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

其五是要做好身边的每一件事。现在我的人生观和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。现在，在我心中定义的美跟以前不同，得到的方式也不同。现在的美是一种踏实的感觉。而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

最后要感谢我的母校――大庆师范学院，一直以来对我的培养，感谢全体老师的栽培，感谢四年来我身边的良师益友。是你们在我身边帮助我成长，谢谢你们。

**2024实习工作总结范文汇总七**

带着对完美未来的憧憬和期望，我来到了\_\_幼儿园，随着时间的飞逝，实习生活的结束，让我真正感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我受益匪浅。

俗话说：万事开头难，刚进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，应对新工作，应对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不明白到底该从哪里下手，看着老教师们轻简便松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个一个游戏，看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去。

在实习过程中，让我懂得了，应对不一样的幼儿要用不一样的方法，每个孩子都有自我的差异，有自我独立的内心世界，而作为他们教师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现蒱他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮忙他们改正缺点，不仅仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也很重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家的表现，在实习让获得了很宝贵的东西。

在\_\_幼儿园的每个教室里都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班教师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班教师认真做好一日生活常规工作。

首先，保教工作。我虚心请教老教师，进取配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时，提醒幼儿减衣服喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时细心被烫，安静进餐，不挑食。睡觉时盖好被子，不能说话，尽自我的努力照顾好每个幼儿的生活，让孩子在幼儿园，喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在玩玩乐乐中不断增长知识。

其次：教育工作。应对上课，作为实习教师，面临的问题是不熟悉教材，也不明白该怎样对幼儿讲，生怕上不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣，尽管我认真备课，写好教案，准备充分，但在第一次应对幼儿上课时，还是那么的手足无措，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律，第一次正式上课没有成功，可是在又一次的讲课中，我总结经验，吸取教训，就比第一次提高很多，经过多次实战后，我已经积累了很多的经验教训。

另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也十分地重要，我们要虚心听取家长的合理化提议，同时对于家长的无理要求，要妥善的处理，友善的拒绝，幼儿在园表现要及时通告家长，取得家长的充分信任。

要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是具备良好的职业道德，像母亲一样关心和爱护她们，经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要吃苦，忍耐，拼搏，合作的精神去照顾好每个幼儿，经过这次实习，让我真正了解了幼儿教师是那么的不容易，半年的实习生活，让我初尝了身为一幼儿教师的酸甜苦辣。回顾与孩子们一齐走过的日子，和孩子们在一齐的喜怒哀乐，此刻想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧地串在一齐，酸酸的，甜甜的。

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心，细心，爱心，职责心并重，缺一不可。平时的日常生活工作中移动都疏忽不得。更需要有专业的幼教技巧，了解幼儿的生理，心理特点。掌握幼儿的年龄特点，性格差异，因人而异，因材施教。在调动幼儿情绪的同时，让幼儿欣然理解新鲜事物，新的知识，在这方面我觉得我还是一大欠缺，我深感力不从心，在以后的工作中，还是应当进取向有经验的教师多学习，努力提高教学水平。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，在此次实习中，我也看到自我不足之处，社会的不断提高使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，我愿用我的所有热情与爱心，换取孩子们的开心与家长的诚心。实习间，让我增长了见识，做教师难，做幼儿教师更难，明白了自我的不足，摸索出一段不寻常的路，全身心的投入到未来的幼儿教育事业。

实习，让我长了见识，更认识的了自我的不足，在经后的工作中我要更加的虚心努力学习，充实自我，为幼教工作出一份力，流一滴汗!教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，努力吧!

**2024实习工作总结范文汇总八**

刚到\_\_时，我就被人事部的夏经理带入了公司的宿舍，并且当天就录了指纹开始上班了，那时在这里做了一天下来，每到晚上回去给我的感觉就是一个字累，但我想其实累的不仅只有我一个人，特别是男孩子，必须得能吃苦，所以决定坚持下来。一转眼，没想到在这里都做了近半年，半年之后，感觉自己的思想也发生了很大的变化，从当初来初衷只是为了锻炼下自己学点做菜的手艺回去做饭父母吃，到现在通过和各种各样的人接触后，我觉得我可能需要有另外一个方向了。

我所属的部门是服务部和传菜部，通过老员工的带领下，我花了一些天基本熟悉了酒店的.各个环节和我应履行的工作职责，并在半年后通过努力成为了酒店的一名优秀员工，我们酒店装修精致奢华，以金色为主打色，而且包吃包住，免费提供热水空调电视。因为觉得累，当时我进来宿舍时，第一感觉就是准备走了，结果咬一咬牙忍住了，当到后来同宿舍的人给我讲他们以前的经历时，我才知道要学会珍惜，原来外面不容易啊。每天我们是二十几个人共用着一个宿舍，一个热水器，一个卫生间，所以在这里做事心态必须要好。

我们酒店是以女性领导为主，大多心比较细，起初时因为有些问题没处理到位，难免会受批评而怄气，所以做事情时力求追求完美来面对她们挑剔的眼光，不嫌苦，不嫌脏把细节做好，做到位。我们酒店共有6个部门，接待部，服务部，传菜部，安保部，厨部，工程部，虽然公司环境幽雅，生活便利，但还是有很多问题的，比如酒店人员普遍素质都不高，由于是私营企业许多领导都是因为亲戚关系进来的，管理不科学，比较混乱，而对于刚出社会的我们来这不用考虑吃住问题，所以我认为这是一个可以实习的好地方，但不是能够长期发展的地方，因为这里看不到未来。

想一想，从学校出来实习也有大半年了，身为电子专业的我本来是应该从事于电子行业的，后来因为特殊原因，所在公司的资金链断裂从而倒闭，这也是老师和我们都不愿意看到的事情，而这之后我就开始从事了餐饮行业，近半年的实习结束了，回到家时总喜欢想一些事情，有时不经意间好像对我自己当初的决定有点不解，但是我从来没有后悔过，因为在这里我体会了很多，也收获了很多!

还有记得刚被带进来时是被叫什么传菜储备部长，我知道说直接点就是个传菜员，只是当我进来时被戴上什么储备部长头衔之类的，实习完后，我才知道了外面一些公司在招什么储备经理，储备管理之类的这些，当你进去时依然是一个员工而已，不要把自己当领导看，心里要明白带上储备标签的不能决定你能不能成为以后的领导，成为领导的前提还是需要靠个人的智慧和表现了。而在这之前，我也看到我们酒店招了许多大学生，结果很多都是不能适应酒店环境，或者心态不好觉得看不到希望，或者是觉得大学生不适合做这个行业，便一走了之了。而我也在通过个人努力了半年后，我光荣的成为我们酒店的实习部长了，但是后来我放弃了这个职位，原因是另有发展。之后，也真的为许多走了的储备管理感到可惜，现在看待储备管理的转正，觉得这还是靠个人的性格和对事的态度和好的心态以及能很好的融入自己公司的一个圈子吧!至于酒店的一些阿姨叔叔所说的你们大学生就是来做管理的，我觉得和这个也没多大关系。

所以在酒店实习的体会是我觉得可以不需要什么特别的专业技能，重要的是能与周围人和谐相处，学会灵活处理日常生活中各种各样的杂务，会看人，看眼色做事。于此，也总结出了五点：

一、是心态的问题，别把自己当成大学生，现在很多大学生水平还不如小学生，千万别让自己以大学生自居。把心态摆正了，才有可能好好的工作，才能把属于自己的工作做好。必须踏踏实实的做好领导交给自己的每一件事，更重要的是自己要善于发现工作，别让自己工作太被动，要主动的工作，这才是正确的工作态度。

二、做好吃苦的心理准备，任何一件事都不容易。说我们公司不好，可是又有人离职了，又回到那儿。所以需要把心态踏实下来，认真的做好属于自己的工作。不能怕吃苦，该传菜的时候就传菜，该服务的时候就服务，该撤桌的时候就撤桌，该摆桌的时候就摆桌……所有的一切，我必须去承受。不管要工作多久，我都必须要坚持，要坚守自己的岗位，尽职尽责。

三、要有眼镜框，也就是要有眼色，知道自己在什么时候需要做什么，让自己在工作中锻炼出一颗鹰一样的眼睛，那么的锐利。有眼色是成为领导的一个重要条件，有了这一点，才可能进步，才可能得到重用。

四、与同事相处的法则。同事是一个复杂的个体，对同事既不能疏远，也不可以靠近，工作时就相互工作，生活中能照顾就照顾。别轻易把同事当朋友，这句话是其他部门的经理告诉我的，他说说不定和你看似很好的一个同事，就在那一刻把你给出卖了，所以同事相处既要靠近乎，又要有所防备，不过我的同事都不用担心，感觉都是来公司混混打发时间的而已。

五、与各级领导的相处。初到酒店会遇到各种各样的领导，小到领班与主管，大到餐饮经理，我基本上就和这三个领导打的交道最多。初到要绝对服从领导的安排，在此地混熟了，自己的能力到了，自己也就有提拔成这些职位的可能，服从，是我对领导的要求。

未来展望

未来，我还是一定会离开餐饮业的，因为这个不能给我创造一点经济基础，而经济基础决定上层建筑。所以我想过从事有几个方面的行业，分别是五金配件销售，快递业务承接，电影拍摄后期制作，而这几个行业我也通过从现实的角度考虑过我究竟可不可以做，或者能不能快速融入，恰好哥哥姐姐都在做这些，我也可以多像他们学习，然后觉得自己如果可以找一个大公司然后在里面混个高层，有点困难，也不大切合实际，或者是这里一个公司那里一个公司慢慢的混着，这个又属于漫无目的，可能不大好。所以我觉得首先给自己设定一个清晰的目标，这个目标不是指一定得去从事于什么行业，而是希望在从事一个行业时可以在一定的时间里有一定的经济积累，积累完成后，希望未来可以多方面经营就好了。因为看似很美好，说明很困难，所以我还需要努力吧!

**2024实习工作总结范文汇总九**

20\_\_年7月，我结束了\_\_年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到\_\_工作。转眼间，一年的实习期即将过去，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展\_\_给予我的是一笔多么宝贵的人生财富!

单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的帮助和指导。

网站建设方面，和\_\_共同进行了\_\_网站的改造，使用全新的后台，使\_\_网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。积极参加单位组织的各种活动，包括保龄球、乒乓球、羽毛球比赛，并代表\_\_参加\_\_篮球比赛。参加\_\_的各项文艺活动等等。参加学习了“\_\_培训”，学习了建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了建设软件的使用方法。并代表\_\_给领导介绍了\_\_的基本概念和方法，对自己是一个极大的促进和提高。

经过过去一年的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**2024实习工作总结范文汇总十**

时间稍纵即逝，转眼已是四月，我们护理实习快接近尾声了。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到湖北省人民医院，心中怀揣着满满的激情;不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的实习生活做一个总结。

第一，医疗工作方面。在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了13个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的实习是一个医学生走向医务工作最重要的过渡。实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的。面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢?该药品的使用指证又是什么呢?有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的实习岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾玻拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾并肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。我的临床教授曾这样对我说过，“内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶‘。”这无疑揭露了一位内科医生的工作实质。所以说，内科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶。医学路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来。

第二，思想品德及医德医风方面。在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要。在心血管内科实习中，我亲眼看到黎教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊;考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的条件下往往选用的降压药或降血脂药。在呼吸内科的实习中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里。这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

第三，临床教学方面。在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊!可这时，黎教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了。刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸!就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思。在临走的`时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢!

实习即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进。

**2024实习工作总结范文汇总十一**

为将自己所学的理论转化为律师实务，做到理论与实践相结合，我和所有新律师一样，进行为期一年的实习。在律师事务所接受诉讼和非诉讼业务锻炼，学习办案经验，以及如何拓展市场，规划律师职业，从而展开另一种职场人生。

刚开始，主要的工作是协助老师解决相关的业务，包括：在律师业务活动过程处理一般事务性、联系性的工作;庭审前的准备工作，即为律师的开庭审理案件做好准备工作，使诉讼代理能顺利、高效地完成;在律师的指导下拟写法律文书;进行或辅助进行\_工作，进行或辅助进行案源开拓工作，虽然工作辛苦，但也学会不少实践真知。

一、在受理案件后，协助老师填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理卷宗并草写一些力所能及的法律文书，请老师审查并给予指导。整理卷宗过程中，从已经审结的案件中学到有很多典型案例，其中涉及到事实的认定，证据的采信，责任的认定等等，对民事案件从立案到审结的程序及流程逐步熟悉。

二、旁听案件，对案件的审理并不像我们想象的那样充满了激情的辩论，学校模拟审判一般是刑事方面的案件，比较注重程序，法庭审理比较严肃，但实践中的民事审判，在通过程序在化解、调和双方矛盾的同时，也有灵活的一面。

三、在跟随老师到法律援助中心、工商局、派出所等部门\_的过程中，我们深深体会到律师通过阅卷所获得的案件材料非常有限，比如，法律对律师向被害人、证人取证有很多限制，一年的实践，也从中领悟了诸多律师在办理案件中的职业风险。

四、理论与实际的工作常有脱节的地方，这常是常有的疑问。这让我们深深认识到法学是一门实践性很强的学科，法学教育和实践的确是有一段距离的。对此，我们抓住每一次机会提高自身业务素质，促进知识向实务的转化。

**2024实习工作总结范文汇总十二**

光阴似箭，日月如梭.转眼间，愉快而又艰辛的实习工作快要结束了，在这一个半月里，我们经历了从学生到教师的角色转换。在这一个半月的时间里，在教案的准备和书写上，在课堂的布置上，在课时的掌握上，都有了很大的提高。一个半月的时间不长，但感受颇多。现将在实习中的心得总结如下：

一、教师要有自己独到之处

虽然实习之前，我们再学校里也有过代课的实践，但是面对中学的体育教学还是没底。随着二期课改的实施，赋予我们教师更多的要求。这也要求了我们要改变传统而又枯燥的教学模式，大胆创新，不要老是束缚于老的教学方法中，在教学中要有自己独到之处，有新意。让学校在快乐的心情下上好每一节体育课，也方便于我毕业论文的研究。

二、初为人师，为人师表

教育实习开始以前，院领导对我院的全体实习生进行了动员，并结合以往教育实习的经验和教训，向实习生进行了热爱教育事业，为人师表的教育培训，调动了同学们的积极性。因为教师可以说是学生的榜样，他的一举一动，都在影响着学生的身心。在教育实习中，我尽量做到为人师表，主要表现如下：

1、投身于教育实习中。虽然，在实习前也有过一些试教活动，但是真正的中学教学对我来说，这还是第一次。从学生转变为实习老师，这之间需要付储一定的努力。首先，在实习第一周，听了带队教师及其他教师的一些课，为第二周正式上课做了一些必要的准备。为了上好第一堂课，我深钻教材，备好第一堂课，勇于创新，进行新教法尝试。然后，开始上课，而在这期间，我又与其他实习生进行交流，吸取经验弥补自己的不足。

2、在实习中，我不仅仅只限于教学工作，而且根据中学生的特点及实习学校的实际情况，开展了大量有益的活动，丰富了实习生活。我们和学生，我们即是实习老师，又是学生的知心朋友，但这两者之间的距离保持适当。我与学生交朋友，空余时间和学生一起玩，做好学生的思想工作。与学生打成一片，加强了与学生之间的感情，而在上课、考试时，对他们提出了很高的要求，又要有一定的严肃度，这样在学生面前保持了一定的威信。

三、做老师容易，做好老师难

做一名老师容易，做一名好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐。首先，要管理好整个班集体，提高整体教学水平。然后，又要顾及班中的每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只凑为了完成教学任务，还要多关心、留意学生，经常与学生进行交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活中的益友。

实习工作还有半个月就要结束了，但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中获得的经历和体会，对于我们今后走上工作岗位，都有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。在以后的工作上我会有争取更大的进步。相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是快乐的，而且永远铭记于心!

**2024实习工作总结范文汇总十三**

在计算机飞速发展的今天，计算机成为人们快速获取、发布和传递信息的重要渠道，它在人们政治、经济、生活等各个方面发挥着重要的作用。因此学习计算机应用的意义显而易见。

上星期我们进行了为期1周的计算机实习。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

通过这几天的学习实践和老师的指导，我已对Powerpointt和Word、E\_cel等应用软件有了一定的了解并能进行一些简单的操作。

Powerpoin是用于设计制作专家报告、教师授课、产品演示、广告宣传的电子版幻灯片，制作的演示文稿可以通过计算机屏幕或投影机播放。

PowerPoint是制作和演示幻灯片的软件，能够制作出集文字、图形、图像、声音以及视频剪辑等多媒体元素于一体的演示文稿，把自己所要表达的信息组织在一组图文并茂的画面中，用于介绍公司的产品、展示自己的学术成果。用户不仅在投影仪或者计算机上进行演示，也可以将演示文稿打印出来，制作成胶片，以便应用到更广泛的领域中。利用Powerpoint不仅可以创建演示文稿，还可以在互联网上召开面对面会议，远程会议或在Web上给观众展示演示文稿。

利用Powerpoint做出来的东西叫演示文稿，它是一个文件，其格式这.ppt格式。

演示文稿中的每一页就叫幻灯片，每张幻灯片都是演示文稿中既相互独立又相互联系的内容。

MicrosoftE\_cel有直观的界面、出色的计算功能和图表工具，是当前最流行的微机数据处理软件。可以用来执行计算,分析信息并管理电子表格或网页中的列表。

可以使用MicrosoftOfficeWord创建和编辑信件,报告,网页或电子邮件中的文本和图形。

它的用途主要包括：

1.基本文书处理技巧及认识萤幕工具

2.快速键入中文标点符号

3.中文字符放大缩小、直式通告制作，中式公函

4.各款中文繁/简字体及香港常用字库运用;

5.行距、段落对齐、建立清单列、定位点设定

6.使用页头及页尾加入文件标题及页码

7.表格及多栏制作，以方便制作报价单，会议议程及工作时间表

8.加插图片、图表、文字艺术师等中文桌面印刷以制作图文并茂的文件或公司通讯

9.不同资料大量合拼打印信件

这几天的实习使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去网络中心实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧!踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“老师早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟老师很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，老师我我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以老师就让我独立的完成校内大小部门的网络检修与电脑故障排除工作。如秘书处的办公室内局域网的组件，中心服务机房的服务器监测等，直接或间接保证了校园网的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中\_了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑网络这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，补断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。刚开始我有很多不懂的地方，自然有些烦，但我用我的热情耐心克服这些困难，问老师，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在中心服务器机房的时候，我会主动地帮老师做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟老师像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老师走的更近，在实习当中，老师就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。记得当时经济学院反映网络不同，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了老师的认可。

第五是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在网络中心日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

计算机的广泛应用，适应了社会经济发的客观要求，是现代化的一大进步。

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?

为期一周的计算机实习,让我对计算机知识有了一定的了解,但实践出真知,唯有把理论与实践相结合,才能更好地为社会服务.为期一周的上机实习,提高了我的动手能力,同时也让我了解到了自己的不足,我会继续努力,完善自我,为社会主义现代化建设做贡献.对于学校的精心安排和指导老师的用心辅导非常感谢。

**2024实习工作总结范文汇总十四**

20\_\_年已经过去，在这一年的时间里，我们总装车间按照公司、分厂的统一安排部署，在车间全体员工的共同努力下，在各级领导的关心与支持下，圆满地完成了20\_\_年各项工作任务，现将20\_\_年度工作情况简要总结如下：

一、产量方面

从\_月份入库量为\_\_\_\_\_\_PCS，到\_\_月份产量达到\_\_\_\_\_\_\_PCS，短短三四个月，产量翻了一倍多，这组数据正说明了在公司以及分厂领导的正确带领下，在车间所有员工的共同努力下，才会创造出总装车间产量有史以来、的水平。

二、质量方面

各工序的合格率在以前的基础上都均有明显提高，老练下线合格率由\_\_月份\_\_。\_%到\_\_月份达到\_\_。\_%，提高了\_。\_%，直通率也创下了车间产量有史以来、水平。在产量有了历史性突破的同时，我们却在质量控制上产生了麻痹大意。从\_月到\_\_月总装车间发生了\_重大质量事故：100733订单的巴西各户的24只装箱中出现28只\_箱，26只\_箱，18只\_箱，16只\_箱，造成公司对各户索赔\_\_\_万美元;101019订单的意大利各户中出现\_\_\_;\_\_\_订单中的杭州庄城φ9—FS15W成灯验货出现\_\_\_\_等现象。意大利客户对我们的成灯质量也提出了投诉，客户手中的成灯有死灯的，有点亮之后炸灯的。至今为止我们对此仍做出合理的解释。这些数据也给我们在新一年的工作当中值得深思。

三、人员管理方面

\_月、\_\_月因管理等多方面的原因，新员工也在不断的补充，但人员的流动性比较大。\_\_月、\_\_月这两个月老员工的稳定性在加强管理、提高工资待遇等因素下有所提高。但也有因为管理方面的不足造成个别员工的思想波动性比较大。另一方面，由于我们是生产型企业，员工的素质参差不齐，缺少在这方面对员工按层次进行培训。

四、物耗方面

主要原总转线灯管的破损率高，胶管线对灯管塑件的清洗不够及时及回收再利用底，灯头损破率高，彩盒，塑罩卡片等损耗极为严重，但少量员工因技能、机器设备，供应商材料不稳定性方面原因造成合格率低，加大原材料的投入量，影响了一次性直通率。主要辅材料焊丝等和劳保用品手套等控制不是太好，有待于在20\_\_年中加强管制。

五、数据报表方面

产量日报表、个人产量报表等都基本能准确无误、及时的统计好，随着维修人员维修记录单填报，方便了技术工程部门能对各类产品的性能和工艺进行有效、准确的改进，方便了车间进行不良原因的查找、跟踪及总结影响产量、质量的原因。

六、工艺方面

为了确保产品的品质的稳定性，\_\_月对各类产品均实施加套黄腊管，在各级领导的指点及班组的监控下，该工艺已熟练的按更改后的工艺进行操作。胶管大全螺产品由原先的不刮底较更改为刮底胶，从而降低了总装生产中因灯管松动造成的不良率。

七、现场管理方面

在公司及分厂领导的大力支持下，虽然与之前况相比，有很大进步。但仍存在很多不足，最主要是缺少持之以恒的现场管理方针，有时为了准时交产量而忽略车间现场的管理。以至于车间出现成灯材料无乱摆放。

八、安全方面

在没有任何安全设施防护的情况下，我们的灯管组发生数次火灾隐患，所幸的是，未造成人员伤亡和经济损失。插件车间的波峰机起火事件给公司造成直接损失\_\_\_万元，给我们提供了切切实实的教训。

**2024实习工作总结范文汇总十五**

实习了快\_\_个月，尽管时间比较短，但是也挺累的，但是学到的东西真的很多。至少对与机加的内容我们有了初步的认识和了解。这样以来，我们以后到企业了，对一些数控机床的简单操作我们就不陌生了，也有助于我们的工作。我简单的谈谈自己在实习过后的个人感受：

1、此次实习，不仅增长了知识，也得到了意志上的锻炼。也养成了我们办事要认真、耐心、注意安全，可以说这是一次财富。

2、工厂维修工作的实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对维修实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

3、我们也见到了前辈的敬业、严谨精神。前辈一次次不厌其烦的个我们演示操作过程，让同学们真正学会、看明白。

4、在实习过程中我们取得的劳动成果。这些曾经让人难以致信的小铁器，竟然是自己亲手磨制而成，这种自豪感、成就感是难以用语言来表达的。

很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。四周的机加实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

我们知道，“电子自动化”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造与修理的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造与修理的基础知识，了解了机械制造与修理的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。对我们来说，车间维修实习是一次很好的学习、锻炼的机会，甚至是我们生活态度的教育的一次机会!

在我认为实习的本身目的就是锻炼我们的动手能力以及对工业知识的基本认识。它不同于课本教育，因为它有我们动手操作的空间!我之所以对实习有一种说不出的留恋，是因为我早已被老师们幽默的讲解和生动的描述所吸引。一个简单的瓶瓶罐罐，要想知道它是怎么来的，是要颇费一番功夫的。生活在现代社会的我们，早已习惯了那些现成的东西，在用的同时，也不会多想它究竟是如何得来的，如果偶尔有人问起，也会很不以为然的说，这不是我们所应该知道的。现在才知道这种想法是多么幼稚，从而也让我知道了为期\_\_月的维修实习对我们是多么重要!

**2024实习工作总结范文汇总十六**

在欢笑与成长中，一学期的工作又将结束。回想学期初为自己制定的成长计划，到底做到了多少呢?以下就来对这几个月来成长的经历进行回顾与小结：

一、学习方面

学习，可以使我了解前人和他人，了解过去和未来，关注反思自我，从而获得新的生成。

1、空余时间我能有选择性的阅读一些专业类的文章，但与学期初制定的读完一本好书，还是有一定的距离，下学期争取补过。

2、写博是为教师学习、反思、提升提供实现理想的一个平台。本学期我能坚持每周上传一篇博文，今后在保重“量”的同时还要对“质”有一定的提升。

二、班级工作

1、本学期我能抓好班级的常规工作，坚持统一的原则，让孩子慢慢的形成一种较自觉的行为，逐渐形成了良好的班风班貌。

2、我能做好教师与教师间、教师与幼儿间、教师与家长间的关系。帮助家长树立正确的儿童观、教育观、知识观，明确幼儿期教育重心是个性能力的培养，使家长认同熟悉我们的教育宗旨、目标和课程形式。利用家园联系本、家访、电访、家长开放日等途径针对幼儿行为的具体表现与家长讨论、研究，求同存异，促进幼儿发展。也能建立班级QQ群，提供互相交流的机会，真正实现家园间的双向沟通。

三、教研组工作

作为一名教研组长，我能注意总结经验，摸索出更好的工作方法，进而提高工作效率。在工作之余，我能虚心向他人学习先进的工作经验，同时也会把自己的经验慷慨地传授给他人。工作中，我还能正确处理好与同事之间的关系。

本学期，我组开展了“乡土·生活”特色“行为跟进式”研讨活动，每次活动大家都能积极参与，在互听、互评、互学中大家都得到了一定的提升。今后，我会继续与园内的姐妹们共同努力，加强团队凝聚力的建设，为幼儿园的发展做出一己之力。

四、努力的方向

1、多阅读、多学习，提高写作水平。

2、班主任工作还有再细化，使班里的各项工作做得更好。

3、教研组工作能做到轻松教研、快乐教研，从而提升教研成效。

今后我会一如往常的细心、耐心的去做好每一件事!

**2024实习工作总结范文汇总十七**

测量学首先是一项精确的工作，通过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就是要将这些理论与实际工程联系起来，这就是工科的特点。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。

通过这次实习，锻炼了很多测绘的基本能力。首先，是熟悉了仪器的用途，熟练了仪器的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，了解了如何避免测量结果错误，限度的减少测量误差的方法，第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。

通过工程实习，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力。

同时在这场实习中让我再次认识到实习的团队精神的重要性：每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情。而这些，就是在测量之外所收获的了。

总的来说，这次实习让我体会到了外业的艰辛，内业的耐心，工作的细心，甚至还有了对建国初的测绘人员的敬畏之心。锻炼了实际的能力，让我在未来面对选择时更有信心和勇气。

实习工作总结范文37

两周以来的测量实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

记得第一周认识实习时，我们都很兴奋，一周下来我们感觉都很轻松，休息了两天，开始测量实习，我跟着方老师找控制点，那时候每个人都还很兴奋，以为接下来的一周应该也很轻松吧，其实不然。虽然有点幸苦，但我们每个人都学会了很多，很多只有平常“多多逛街”才能学到的东西。我喜欢思考，也喜欢总结，所以我总结出了以下几点：

长大了，要试着去承担一些责任。我们生来就有一种惰性，无论是个人，还是一个团队，如果是在一个惰性的氛围中，那她(们)的效率一定不会很高，但如果每个人都有强烈的责任感，能够努力去承担一些责任，那么效率不仅提高了，而且任务也会完成的很好。

感染力很重要。在一个团队中，要想有好的氛围，第一个提意见的人的思想是很重要的，因为后来的人都不免会有从众心理。如果他(她)的想法是积极的，那么会有人也会积极的想一些问题。反之，则整个团队就陷入消极的氛围中。所以，我们每个人都应该积极的想问题。

多多思考。实习是什么，实习是将理论知识内化为自己知识的过程。实习过程中只有多多思考，才能多多消化知识，还能延伸出很多以前不知道的。团队精神，同甘共苦。这是一个老生常谈的词，但在这种实践中不得不提及，因为它无处不在，记得很清楚的是很多次我们在测量场地上吃午饭的;是我们都很早起床，然后在冷风飕飕中作业，每个人都在打颤;是我们都扛着仪器摸着黑回家。这一切的苦与乐，我们都一起承担。同甘共苦，我们很快乐!学会妥协。妥协是的艺术，在合作的过程中，不免会有一些冲突，这时就需要我们冷静下来想想问题的解决方法，每个人都做一些退让，那么事情就容易解决了。

做最“卑微”的工作，树高傲的自尊。一个好的团队，需要每个人都勤奋一点，不怕脏、不怕累，而不是推三落四。只有每个人都积极的做每件事，才能达到实习的目的，使每个人都熟悉每一个环节。

要坦然。无论做事还是做人，我们都应该学会坦然面对。记得图画到一半时，方老师指出我们作图方法是错的，我们曾想过将错就错;记得用卷尺量距离时我们曾想过只测量一次。但最后我们都没这么做，现在想起来，这是对的!坦然面对，才是我们想要的人生。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

**2024实习工作总结范文汇总十八**

回顾一年的律师实习期，我感触颇深。一年的实习生活让我认识到自己的无知，也见证了我的成长，失望伴着希望，泪水化为汗水，一年的实习生活，使我对法律的信仰逐渐加深，坚定了我走上律师工作岗位的决心，对自己未来的执业生活充满了期待和向往。这一年我始终认真遵守宪法和法律，遵守律师职业道德和执业纪律，忠实履行中国特色社会主义法律工作者的职业使命，维护当事人的合法权益，维护 法律正确实施，维护社会公平和正义。

一年来在指导律师......的培养、指导下，其他执业律师的帮助下，我在山西庭满律师事务所取得了长足的进步，现就这一年来的主要工作总结如下：

2\_\_\_年7月，我参加了申请律师执业人员集中培训，期间认真听取了各位资深律师的讲课同时也认真记录了各位老师所讲的内容，体会和收获颇多，现总结以下几点：

1、律师要不断学习，提高自身的素质修养。从各位成功的资深律师的讲课中，可以看出真正走向成功的律师必然是有着很好为人修养和专业素养的律师。从各位成功的律师身上，我们可以看到，虽然他们有的已腰缠万贯，在业内享有崇高威望和声誉，在自己的专业领域十分擅长，但他们都依然保持着谦逊的态度和不断学习的精神。我想这就是对自身为人和专业知识上的严格要求。一方面，从为人上说，律师这个职业是个需要广泛的人际脉络的行业，而良好人际关系的建立必然需要良好的修养和为人。另一方面，专业素养方面，只有具有良好的专业素养，锻炼出高超的执业技巧和积累丰富的执业经验，才能不断的为当事人提供优良的法律服务，更好的维护当事人的合法权益。而要想有良好的专业素养，就需要我们不断的去学习，特别是对于法治社会建设中的中国而言更是如此，法律的.不断膨胀与更新，使我们时刻不能忽略学习。所以说，从培训中给我们年轻律师的一个主要启发就是要不断的学习，从为人和专业知识上严格要求自己，加强素质修养。

2、遵守律师执业道德规范和纪律：律师职业有自己行业的特殊性，基于这种特殊性，律师行业有自己行业所特有的道德规范和纪律。这应该是每个律师时刻铭记在心的。律师既不是天使也不是恶魔，而是法治社会中不可或缺的一个角色，这个角色的使命是根椐法律来维护当事人的合法权益。这应该是指导每个律师执业的一个基本准则。律师在执业中要严格要求自己，理性对待案件。对在案件中知悉的当事人的隐私、商业机密以及国家机密等都应该做到严格保密。在执业中要和法官保持一定距离和适当的关系。总之律师在执业中应严格遵守自己行业的执业准则，这样不仅使自己正当合法的执业有利于保护自己和提升自己，也有利于树立在公众心目中良好的律师形象。因为律师行业的整体形象会影响到每个律师在社会的地位和执业。而现在社会上存在很多对律师的误解与偏见往往就是由于一小部分律师在执业中没有很好的遵守职业规范，这就需要我们每个律师人反思和认真对待。

这就是参加申请律师实习集中培训和网络培训所给我带来的体会和收获。

**2024实习工作总结范文汇总十九**

我于20\_\_年年8月进入\_律师事务所实习，至今已满一年。在该律师所的无私支持与实习律师的耐心指导下，我获得了很多业务锻炼机会，实务经验与业务水平增长迅速，对律师执业的理解也逐渐深入，可谓感慨良深，且受益非浅。主要体现在以下三个方面：

(一)诉讼类业务

实习期间，通过参与及旁听律师所里承办的各种类型案件，我比较全面地掌握了各类诉讼业务的特点，及如何充分运用诉讼中的各种程序和权利保护当事人的合法权益。记得在协助所里承办一宗触电人身伤害赔偿案件中，我通过对庭审中了解到的事故细节详细分析，及时向法院提出增加被告的申请，程度地保障了原告胜诉后的受偿可能。而在办理另一宗过失致人死亡的刑事案件中，我通过经办律师与犯罪嫌疑人的交谈，对犯罪嫌疑人的真实年龄提出质疑，并及时向有关机关提出了要求进一步核实犯罪嫌疑人的申请。经有关机关核实，最终确定犯罪嫌疑人不足16岁，犯罪嫌疑人被无罪释放。虽然本案为法律援助案件，但律师的及时参与及认真正确地运用法律，从根本上保障了司法的公平与公正。

(二)非诉类业务

实习期间，我也协助所里的律师处理一些非诉讼类的法律业务。主要包括提供法律咨询、各类合同的起草、参与客户的谈判。通过对非诉类业务的实际参与，我深刻体会到，非诉类业务存在于社会的各个层面及时段，体现在广大人民群众社会生活的各个细节，拥有非常广阔的舞台和发展空间。随着人们的法律意识及自我权益保护意识的逐渐增强，非诉类业务将会成为与诉讼类业务并重的律师业务。

(三)对律师执业的认识

律师是一类实践性职业，丰富的实践经验有时会比精专的法律知识更为重要。中国的律师业因起步较迟，至今为止发展也不过二、三十年。没有完整的实践理论指导，律师该做什么，不该做什么，怎样做才算成功，都还停留在见仁见智的阶段。很多律师都曾在盲然地摸索中，仅靠自己的错误和失败换成的经验与教训来提高自己的执业水平。所喜的是，随着律师队伍的壮大，律师素质及修养的不断提高，律师执业已开始走向规范化。今年首次出版的《律师执业基本技能》系列丛书就是对律师执业规范化的一种历史性尝试。作为即将走上执业的我希望能够抓住这个历史契机，以最快的速度成为一名合格的律师。

**2024实习工作总结范文汇总二十**

实习是每一个毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

以前，我以为会计业就是记记账管管钱，遵纪守法，是一件很容易而且很轻松的事情，况且现在都实现了电算化。认为自己的理论知识学的优秀点，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开了操作和实践，其实一切将会归于零!

通过这两周的基础会计的实习，我体会到，作为会计，在做账的时候应注意的细节和方法非常的严谨。

首先要根据上月的余额及利润表，我们开始建账，将余额分别填到总分类账户中，有明细账的要登记到相应的分户账上，余额要准确，并且根据账户的种类写好余额的借，贷方向。

接下来就是开始做记账凭证了，首先审核所附的原始凭证是否正确，根据所发生的经济业务的发生编写会计分录，根据会计分录将发生的经济业务登记到记账凭证上，在记账凭证上要填上年月日，凭证编号。

对于业务内容这一栏，要简明扼要。还要填写你所附原始凭证的张数，在金额栏里，对于没有填写金额的空白处要用斜线划掉。对于原始凭证，要将其整齐的贴到记账凭证的背面，要与记账凭证左上对齐。记账凭证做一张扯一张，并保存好，便于最后装订的时候方便且整洁这一次我们涉及的经济业务内容比较少，但是越到最后经济业务也越复杂，一张记账凭证写不下来，所以要用分页记账法进行登帐。

做记账凭证的时候一定要保证记账凭证的正确性，以免在以后做报表的时候发生借贷方不平。

然后根据审核无误的记账凭证进行登记明细账，要做完一张凭证要及时登帐。

库存现金要及时逐笔登记，并进行日结，到月底年底还要进行月结年节，而银行存款日记账则不需日结(除非一天当中银行存款发生的业务量非常大)，一般是月结和年结。

我们只做凭证就做了将近一周的时间，然后核对，去登明细账，然后将明细账进行月结，结出每笔明细账的余额，前几项做起来还比较轻松。下面就开始编科目汇总表了，科目汇总表是很麻烦的，我们是半个月一编，要保证科目汇总表的贷方合计数等于借方合计数。

开始编的时候特别费劲，每一科目都要去查明细账。将金额登记完之后怎么算都是不平的，后来又算了四五遍还是没有进展，后来又从凭证上开始找还是没有找到错误的原因。最后找老师去核对才发现，原来在登记的时候由于粗心将金额少记了一笔，最后才将表的借贷方的合计数算平。所以编表的时候一定要专心，细心，将金额写正确。

根据科目汇总表我们便开始登记总账，并进行对明细账和总账的月结。结完账之后就要开始编最麻烦的利润表和资产负债表了，它们要根据总账余额和明细账及其余额进行编制。

必须让资产负债表的资产类合计与负债所有者权益合计相等，可是我一次次的算，每次都是不一样的结果，我都差一点厌倦了，最后和同学以前才把这个表彻底的完成了。感觉就这两个表都让我头痛好一阵了现在会计实施结束了，回想起来其实会计本来就是烦琐的工作。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!这次会计实习中，我可谓受益非浅。

经过这次的手工模拟实习，发现了自己还存在许多的问题：第一：书本上的知识掌握的不够扎实，以致不能够很熟练地运用到实践当中去;第二，没有足够的耐心，做事情也不够认真仔细，以致经常出现一些低级错误，比如写错数字，记错方向。虽然实习的时间并不是很长，但是却让我学到了很多在书本上学不到的知识，真正地把从书上学到的理论运用到实践当中，接触到了以后当一名会计要做的许多事情。

虽然实习这段时间每天都很辛苦，但是我认为值得，也让我体会到了作为一名会计有多辛苦，相信每一个岗位只要你用心、认真地去做了，都会很累，但是你却可以从中收获到很多，正所谓有得必有失。我相信我可以改正自己的缺点，在以后的实际工作中努力地做好自己的本分工作，严格地要求自己，做一名好会计。难忘的一次实习，它记载了我这些天来付出的点点滴滴，记载了我流下的那些汗水，我想它会成为我以后快速进入会计领域的一笔宝贵财富。

**2024实习工作总结范文汇总二十一**

本年度是我独立执业的第一年，先前我一直是跟着前辈律师在做，虽然也有一些独立的出庭等工作，但是更多的是做助理方面的事情，从我真正决定独立执业的那一刻起，我就知道，自己要做的事情还有很多很多，要学的知识也还有很多很多。总结本年度的工作，进步和不足都有。

今年市律师协会组织了涉及多个方面的法律专业委员会，倡导律师们积极参加。我根据自己的兴趣和专业特长，选择参加了四个专业委员会，分别是：刑法、劳动法、婚姻家庭、国际投资与贸易专业委员会，特别是劳动法和婚姻家庭专业委员会，我积极参加委员会组织的活动，包括参加会议讨论，执行电台值班安排，参加普法活动、新法律法规学习及资料收集等工作，专业委员会作为一个组织，是我们律师平时学习和交流的好载体，市律师既然搭起了这个平台，我们就应该很好的去利用，像婚姻家庭专业委员会的活动内容就相对比较多，而且很针对我们平时的工作，对办案水平的提高和专业知识的积累有极大的提高作用。所以我觉得参加这些专业委员会也是我今年工作的一个内容，很受启发，效果不错。明年我将继续积极参加专业委员会的系列活动，以加强自己的工作能力的水平。

因为是自己独立执业的第一年，所以最担心的是业务量问题，担心自己的业务量跟不上。所以在最初的几个月，压力非常大。好在刚开始的那几个月，因为之前的很多工作延续下来，事情很多，一忙起来，就充实些，也没顾到那么多，只是自己在尽力做好目前的工作，当然在闲暇之余，也刻意的往业务量拓宽方面努力。很幸运的是，在2月份，通过努力，我接到了一份法律顾问的业务，一开始，因为双方都是初次接触，法律顾问的合同期限只有三个月，虽然是短短的三个月时间，却是非常珍贵的三个月。当时该公司刚好有一个投资的项目要跟进，我全程跟进了合资前期谈判，合资合同的起草，新公司的注册工作等工作，得到了客户单位的满意和信任。很顺利的，又签订了三个月的法律顾问合同。然后在今年8月，新的法律顾问合同期限改为一年，这是我自己独立执业以后得到了第一个客户，我清楚自己应该做什么，平时我经常主动的和客户单位的联系人联络，询问最近公司的运营情况，在客户有具体的法律服务要求时，尽快的回复和反馈，同时基本保持每月到客户单位现场办公一天，解决一些问题。总之，有了这个良好的基础，也增加了自己的信心，工作更有动力，也更有成果。在今年8月份，我又有了第二家法律顾问单位，我相信通过自己的努力，一定可以有所为。

今年在具体的执业方面，不得不提的是今年系列刑事案件的办理。从去年下半年开始，我市警方展开了打击出售非法制造的发票的行动。因为在\_\_年我办理过一起伪造身份证的案件，当事人一直保存着我的联系方式，所以在去年年底的时候，我接受一起出售非法制造的发票案件的辩护委托，委托人正是\_\_年那个案件的当事人介绍过来的。而之后，随着警方打击力度的加强，我在今年又接受了四起类似案件的辩护委托，基本上都得到了委托人的好评。所以我要总结的是，任何一个案子都必须认真去办理，用心去办理，因为很多都隐藏了巨大的案源线索，你把握住了，对自己的工作也是有益无害的。

确实，律师工作强调的是平时的积累，你不可能在碰到具体的案件时，再去搜集资料，找法律依据显然是来不及的，至少你在回答当事人的提问时不能顺利解决。所以我们在平时必须要重要学习，包括专业知识的学习和实践经验的总结。现在网络发达，很多最新的`法律法规都会在第一时间通过网络发布，也会有很多关于新法律法规的意见可以供我们参考，所以充分的利用网络资源，可以为我们的学习提供不少捷径。另外很多法院的网站也会有典型案例公布，学习这些案例，也可以积累我们的实践经验。我平时在工作之余上一些专业的法律网站看看，我发现对自己的工作很有帮助。同时我们也应关注一些时事新闻，因为很多新的政策的出台往往都会牵涉到法律的变化，多了解时事，可以锻炼我们的政治敏锐能力。

最后，要总结的是今年我一如既往的完成了法律援助工作，包括法律援助值班和法律援助案件的办理。本年度我一共办理了四起法律援助案件，内容包括刑事和民事案件。特别是在处理一起交通事故工伤补差额的案件过程中，我充分考虑到法律援助申请人的具体情况，采用调解方案结案，让申请人尽快的拿到额的补偿，通过调解，企业和申请人都非常认同，双方避免了矛盾的进一步恶化。特别是申请人，在短短的不到一个月的时间，拿到了13万余元的工伤补差额的补偿，为此，申请人还特地制作两面锦旗送至宁波市法律援助中心和我所，以表感谢。明年我将继续努力，为更多的弱势群体服务。

律师，作为社会法律工作者，要明确自己的工作职责，我相信，通过自己的不断实践，一定可以在这一片天地有所作为。

**2024实习工作总结范文汇总二十二**

时光飞逝，转眼间，我在\_\_六个月的实习生活立刻就要结束了，在这六个月的时间里让我对幼儿园有了近一步的了解，让我对幼师这个职业有了新的看法，在这六个月里，我不仅仅从教师们身上看到了为人师表散发出的耀眼光芒，也看到了做为一名幼儿教师背后的喜怒哀乐，在学校时总会以为当一位幼儿教师肯定很好玩，很简便，但来到那里后我改变了这个想法，每次上完一堂课我都有深的感触，每一天过后想要当好一名好的幼师真的不是件容易的事!在这段时间里我收获了甚多，心中萌生了许多感触。

想想刚来到\_\_时是在新园搞宣传与环境创设，那段时间里的一分一秒都过的都很充实，上午去派单洗楼，午时搞环创卫生，晚上我还需要和家长电话沟通，那里的一点一滴不仅仅见证了一个幼儿园的成长，更加见证了我们从一个学生成长为一名幼儿教师师所付出的心血与汗水。我想我永远不会忘记开园那天入园四十六个孩子，全园所有人脸上灿烂的笑容以及内心无法掩盖的喜悦，开园前一个月的酸甜苦辣都化做了乌有，这四十六个孩子身上散发这一种无形的力量，成为了我们日后奋斗的动力。正式开园以后我并没有带课，而是做起了前台咨询接待教师，每一天我接触更多的人是家长，做的更多的事是沟通，这项工作让我对幼儿园更加的了解，对幼儿的各个年龄段化分更加的清晰，对应对各样的家长的意见或提议更加的自如，我很感激能有机会胜任这项工作，当我熟悉了这份工作后，我决定下班级去熟悉带班教师这项工作，就这样我来到了苗一班，首先是让我熟悉幼儿园的环境、班级的大概情景，了解班级基本情景，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿习性特点有了初步了解。另外，在主班教师的帮忙下，熟悉班级授课方式、教学计划后，听课然后正式授课。

六个多月的实习生活，让我明白幼儿园也是一个团体一个团队，不仅仅需要园长和带班教师的配合，更需要保健医咨询教师的配合，后勤和财会更是缺一不可。做代班教师时我更深刻地了解和掌握了中班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面与大班、小班幼儿的区别;同时也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。以前我比较注重于对有关幼儿身心发展特点，常常忽略了对幼儿生活常规的关注。这次在幼儿园实习第一次完整地观察了幼儿园一日的生活，发现其实训练幼儿的生活常规，培养他们的行为习惯及自理本事也是一项重要的任务，一门值得重视的学问。我在下班级初期的时候，看到小朋友椅子放得不整齐，我就会帮他们放好;他们告诉我饭菜吃不完，我就叫他们不要再吃了;他们要上厕所，不管当时在做什么活动，我都以为应当让他们去上厕所;他们不会自我脱 衣服的时候，我会主动帮他们脱，他们哭的时候就是顺着他们来等等。我以为我是在帮忙他们，可事实却并非如此。

经过主班教师提示后，我才认识到我的行为的后果就是他们永远都不能学会自我的事情要自我做，不能养成良好的行为习惯。我的行为的出发点是关爱幼儿，但结果却是溺爱他们。所以经过反省我觉得幼儿教师心中应有一把尺，这把尺其实就是教师坚守的原则，这些原则的出发点和终点都应是发展和提高幼儿的本事。在上课方面，我觉得自我在学校所学的知识只是一些空洞的理论，它与实际的幼教工作还存在着很大的区别。在看完前辈们的教学后，我感受到幼儿园教学其实是一个很灵活的过程，教师要运用多种教学方法才能让孩子愉快、进取主动地去学习，才能取得好的教学效果。首先幼师对孩子要充满爱心，自我要有耐心，教师自我要有特长，要学会观察孩子的表现，发现他们的优点，培养他们的创新本事。时间久了，慢慢习惯了，就要开始给他们上课，让他们要学习东西，我也像其他教师一样学会备课，我也不断学习教师的备课经验。这次实习令我感受颇多的是新人就是新人。无论从教学水平上或是对幼儿教育方式方法上都和其他有经验的教师有差距，这一点在平时的纪律上能够看出来。与此同时我时刻对自我的教学方面进行不断的反思，不断的改善，经过了自我的不断努力和改善效果有了明显的提高。

**2024实习工作总结范文汇总二十三**

实训时间：\_\_年12月26日—12月28日

实训目的：通过上机操作形式，潜移默化地进行综合操作素质的训练，增强学生综合运用所学知识解决实际问题的能力。实训内容：word文档与e\_cel表格的编辑与操作。

短短三天的计算机实训结束了，通过这三天的实训，我学到了很多的知识，我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙;也掌握了许多的计算机办公技能。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把E\_cel,word,等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解，在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，虽然我是计算机系的学生，但我们的专业课程也只是学习了C语言的程序编辑，所以在实训之前，计算机办公对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓!开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第一天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是E\_CEL的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对E\_CEL的`操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的E\_CIL的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

**2024实习工作总结范文汇总二十四**

又经过一年的锤炼和学习，发现自己很多不足，需在如下几个方面去提高和突破，

1、提高服务意识、责任感;

监理工作就是提供软服务，必须提高服务意识。按监理合同明确责任、范围、工作，但同时积极配合建设方。监理工作不能局限在办公室，仅仅成为承建方的传话器。我个人认为要积极下现场，发现问题并总结将问题要害及时反馈给建设方。我同时认为方案和计划多和细致并不绝对重要，把科学合理的方案和计划贯切落实才是真实有效。年轻的我切记不要以为监理工作轻松、钱好拿、风险小，要树立风险意识，居安思危、防微杜渐将问题化小化无。我们是建设方的防火墙，要时刻提醒自己有责任和义务为甲方承担风险。我们必须要树立，“项目出问题，推进不利，我是第一责任人”的意识。

2、解决问题计划性、目的性增强;

努力提高技能素养和积累经验，事先预判风险、发现问题。积极旁站现场建设工作，关键节点实时旁站，勤能补拙，及时发现问题。监理工作驱动必须要有自己的一本经，日志、周报、月报要及时编写，既是对项目实施工作短期的全面梳理也是自我总结提高的过程。每天的工作要有重点，抓大放小的推进项目实施。每天的工作重点、每周的工作重点、每月的工作重点，都要一一跟踪并督促承建方落实到位。

3、学习的广度、挖掘深度，提高监理质量;

监理项目需要个人有必要的技术底蕴。作为我个人既要加强学习的广度，也有同时钻研学习的深度。我进入监理行业已三年有余，已深深感觉自己的不足。知识广度和深度是相辅相成且并不矛盾，学习要有所成必须具备两点。这需要下功夫、沉住气，毛躁、浅浮、骄傲是不行的。来年我首先将公司的监理规范、施工标准、承建单位的施工方案仔细研读，通过书本积累、实践推敲，不断提高自己。

**2024实习工作总结范文汇总二十五**

在大学里，我一直在不断的努力，我相信我可以做的更好的，可是一直以来我没有很大的进步，我好像进入了瓶颈期。我学习的是计算机技术专业，现实的情况是，只有计算机技术十分好，在社会上才可以做的更好，我需要更多的经历和实践来参加我的专业，那样我才可以做的更好!

我开始到\_\_\_\_计算机有限公司郑州办事处技术服务部实习。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。

\_\_\_\_集团是以\_\_\_\_集团公司为投资母体组建的国内大型专业电子信息产业集团。创业三十多年，从最初的青岛无线电二厂，到青岛电视机厂、\_\_\_\_电器公司，发展成为国内的大型高新技术企业集团。

公司的服务是：

在设有\_\_\_\_计算机维修服务站的地区实行三日内修复的服务。

1、全国联保，计算机出现故障时，用户可凭《品质保证书》在最近的\_\_\_\_公司最近的各级\_\_\_\_维修部以及各个授权维修中心获得维护服务。

2、终身维护，为彻底解决顾客的后顾之忧，对于超过保修期的\_\_\_\_计算机，由用户和任何一家维修中心(站)签订协议，则可享受终生维护。

3、免费维修，在计算机不见保修期内且在正常使用下的故障，免收部件的成本费用和维修费用，超过保修期，免收服务费，只收成本费。

4、保修期的第一年内，正常使用过程中的计算机出现故障时，只需播打\_\_\_\_计算机公司设在该区的服务热线，即可预约时间，并且在预约时间享受免费上门服务。

刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个重量级企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，关系到企业参与全国范围的计算机销售竞争的魄力及品牌亲和力。

在这一段时间里，我不仅很好地运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

十分感谢青岛\_\_\_\_计算机公司，感谢技术服务部给我这样一个宝贵的实习机会，在我完成这个计算机实习报告的同时，也让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好一页!

在不断的成长中，我相信我可以做的更好，只是时间的关系，我还没有得到更多的经历来参加实习，我相信在不远的将来，我就可以做的更好，这是毋庸置疑的。一直以来我都十分的努力，现在我的实践才开始上路，我相信在不远的将来，我就可以做的更好了，我会一直不断的努力下去的!

**2024实习工作总结范文汇总二十六**

20\_\_级学前教育专业为期一周的教育教学见习工作，在实验幼儿园的大力支持下，圆满结束。本次见习，各见习幼儿园、见习指导教师、带队教师，严格按照见习实施方案的要求，有计划、有步骤、针对性地开展保育和教育见习活动。一周的见习，加强了学生对幼儿园教师的认识，使学生对幼儿园一日常规有了直观的感受，对幼儿教师的职业有了新的理解。现将见习情景具体汇报：

一、见习工作基本情景

到了实验幼儿园后，在赵园长的热情接待和有序的安排下，赵园长、园长助理、带队教师和见习学生一齐开了个简短的介绍和说明，主要涉及幼儿园的一日常规，卫生安全等方面的要求，之后带领我们参观了整个实验幼儿园，最终14名同学以2人一组直接被园长助理安排进了园里的7个班级，开始了正式的见习。

在见习中，我勤于和学生沟通，指导他们多观察、勤思考、多动脑、多向指导教师请教。幼儿园的任何一个角落，任何一个孩子，每个指导教师，每个班级都是有自我的特点和特色的，每个细微的地方每个细节都是我们学习的对象。

在四天(周二到周五)的见习中(周一是安排和动员大会)，我和学生还观摩了实验幼儿园的特长班的课。具体安排是：周三上午9：30-10：15是幼儿舞蹈课观摩，午时3。00-3：40是美术课，在周四，我们的学生互换，就是在教育幼儿园见习两天的学生来实验幼儿园再见习两天，在实验幼儿园见习的学生两天后去教育幼儿园见习，也就是所有的学生分别到两个幼儿园见习，每个幼儿园见习两天，一共是四天。周四上午我们仍然走周二上午的程序。午时15：00-15：40是奥尔夫音乐的观摩，周五上午9：30-10：15是英语课的观摩。上课教师针对幼儿的特点，寓教于乐，循序渐进，抓住幼儿的思绪，在语言、动作、语调、各方面给我们带来的都是震撼，真是太精彩了。

由于本次见习时间短，同学们也十分珍惜这次见习机会，都能按照要求，认真思考，仔细观摩，主动向指导教师请教。

二、见习工作反思

为了总结本次见习的经验和不足，激励学前教育专业的学生对本专业的热爱，我们除了让学生交见习记录、见习总结、见习感想外，还经过现场汇报的形式将同学们对见习中的收获，变化和经验相互交流，稳固他们的专业思想。现总结如下：

(一)教育观点的改变

在见习中，我们发现幼儿园严格贯彻《幼儿园教育指导纲要(试行)》精神，全面推进素质教育，顺应幼儿身心发展规律，促进幼儿德、智、体、美等各方面和谐健康发展等方面做了很多的有益尝试。这些十分值得我们学习，也使学生思考，如何使自我学到的理论知识运用到实践中去，更好地理论联系实际。

(二)对幼儿教师职业的理解

同学们体会到了“爱心”在师生中的关键作用，大家认识到仅有对学生付出真爱，才能得到学生对教师的尊重和信任。一个同学有这样的感悟：仅有不好的教师，没有不好的孩子。幼教本来就是一门需要具有爱心的专业。应对一个个天真的孩子，我们更应当用母亲般的心去呵护他们。短暂的见习，使学生更加坚定了自我的选择。我为学生有这样的感想而感到高兴。

(三)对专业知识的学习有了更高的要求

经过见习，学生们意识到了自身的不足，更清楚直观的认识到了做一名合格幼儿教师的差距，纷纷表示要在今后的学习中，加强专业知识的学习。

我也在四天的听课以及与幼儿教师的交流中了解、接触、学到了许多新的幼儿教育理念，为以后的教学工作供给了很大的帮忙。虽然是几天的见习，我和同学们都感触颇多。在次，我们感激领导给大家的见习机会，也感激实验幼儿园的领导、教师的进取配合，使我们这次见习活动获得圆满的成功。

三、见习效果

1、熟悉幼儿园一日生活动的资料，掌握幼儿日常生活动的科学管理方法。

2、深化学前专业思想的认识，为今后的专业学习树立信心和打下基础。

3、明确了教育见习的重要性和必要性。

4、能够用所学理论分析幼儿园一日生活的保教工作。

四、存在问题

同学们明显表现对幼儿园保育工作的不熟悉，经验缺乏。多数学生在管理幼儿时虽然热情主动，但办法不多。

五、提议

1、深化学生专业理论知识的学习和巩固，尤其是美术、手工、键盘、音乐等方面的学习。

2、重视多给学生开展专业的见习实践的机会。

3、拓展见习类型，增加其它专业学生见习的机会。

**2024实习工作总结范文汇总二十七**

护理工作特别锻炼人的耐心和心理素质，用心去做，使个人的综合素质都可上一个台阶。面对病人因病痛的折磨而痛苦万分，看到他们的家人因你的护理工作做的好而对你万分感谢，这时你的心里总有一分安慰和收获的喜悦。尽管我的实习工作六个月左右，但却成为了人生最宝贵的财富。以下就是我制定的护理专业实习总结。

护理工作实习的半年多的时间里，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解，期间我对自己的工作做了总结。

以上是我的实习总结。通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

**2024实习工作总结范文汇总二十八**

一年来，在各级教育行政部门的正确领导下，在各位领导和老师们的帮助下，经过自己的努力，工作取得了一定的成绩，为做一名合格的幼儿教师付出了辛勤的劳动。但也存在一系列问题和不足，现将这一学期来的工作情况作以下汇报，争取在今后的工作中，取得更好的成绩。

我认真学习、理解党和国家有关幼教工作的各项方针、政策、法规和素质教育的新思想、新观念，关注幼教改革和发展的新动向，能够运用幼教理论进行保教工作，并根据教育目标、社会热点、幼儿园保教工作存在的实际问题有针对性地开展了主题性系列活动。

我热爱党的教育事业，坚持党的四项基本原则，坚决贯彻党的路线、方针、政策，积极参加各种形式的政治和业务学习，并按时参加学习活动，在各项活动中，我认真学习，改变自己的教学方法，提高了自己的理论水平。

我坚持以教师职业道德的标准要求自己，教书育人，为人师表。平时在教学工作中，注意了对幼儿身心发展的教育，关心幼儿的成长，从不无故给孩子们耽误一节课。

我认真履行幼儿教师应尽的职责，为开展好主题性系列活动，我严格按教学常规备课，认真细致，一丝不苟，做到了堂堂有备课、节节有教案，而且教具、学具准备充分，课堂上采用启发式教学，提高了幼儿的素质，培养了幼儿多方面的能力。创造性的开展工作，协助班主任在班级内设立了区角活动，在活动中发挥幼儿的“三性”。在完成教学任务的前提下，开展了舞蹈训练活动，在活动中锻炼了幼儿体质，开阔了幼儿眼界，制订了活动的标准，通过努力取得了一定成绩。

积极主动地参加各级教研活动，并结合实际学习探索研究，上好公开课，还同全园教师一起训练了五项基本功的内容，使自己的业务素质有了很大提高。

一学期来，我所担任的班级已经基本结束了对活动教材的学习，而且对于园本课程古诗、拼音字母等的学习也达到了预期的目标，为孩子们入学奠定了良好的基础。

回顾这一学期的工作，取得了点滴成绩，但我清醒地认识到自己的不足，同时也看到了自己知识的缺陷，在新的一年里，我决不辜负领导和同志们的信任与期望，为了幼教事业的发展，克服缺点，发扬成绩，为做一名合格的幼儿教师而努力。

我相信，在各级教育部门的领导下，我们的教育任务一定能够完成，我们的目标一定能够实现，让我们张开双手，去迎接明天的辉煌。

**2024实习工作总结范文汇总二十九**

毕业实践环节是大学生在完成全部课程之后、走向社会之前最真实的一个模拟实验，对于我们财会专业的学生，平时注重理论学习，缺乏实践锻炼，因此实习显得尤为重要。此次会计实务实习目的主要是为了透过写会计分录，填制各种凭证到记账、报表等一系列实务实训，提高我们的实际应用水平，使得我们能够真正系统的练习财务会计核算的基本程序和具体方法，进而加强对我们以前所学专业理论知识的理解，提高我们实际操作的动手潜力，提高运用会计基本技能的水平。

在本次实习过程中，我系统掌握了填制和审核原始凭证与记账凭证、登记账簿、以及编制报表的会计工作技能和方法，而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，透过此次实习，我们将会计理论和会计实践相结合，并有以下深刻体会。

一、扎实的理论知识是前提

在实习以前，我总以为透过学习，自身所学的会计理论知识已经扎实，主观认为所有的工作都一样，只要掌握了规律就没什么问题。但是实际过程中我才发现，我们平时所学的远远不够，在细节方面更是错误百出，比如我们书写的技能，如金额的大小写、日期书写的规范性等等。此外，我们根据相关的实习数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种账表时屡屡受阻，回想原因，大多都因为平时理论知识不够扎实，经不住实战的考验，这也是我在本次实习过程中得到的一个重要教训。

二、理论联系实际是关键

透过此次的实习过程我还发现，仅仅有熟练的理论知识对于我们会计人员来说是远远不够的，我们已经学习了这么长时间的会计，能够说基本上对会计已经耳目能熟了，有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但是在这次实习过程中仍然很吃力，这使我认识到会计理论如果离开实践过程皆为零，实际操作对于会计人员来说至关重要，离开实践环节的会计理论只是纸上谈兵，在财会人员的工作中行不通。

三、足够的耐心、细心是保障

会计工作本来就是繁琐的工作，在这次实习的过程中我们深刻体会到了一点。在开始的实习过程中，整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于简单的填写凭证、记账都会错漏百出，试算不平。出错越多，越是心浮气躁，越是心浮气躁，出错就越多，构成恶性循环。到之后，我认识到了这一不足之处之后，就静下心来，仔细研究分析，不但速度加快了，效率也提高了，起到了事半功倍的效果。因此，在财会工作中切忌粗心大意，马虎了事，心浮气躁。其实做任何事都一样，都需要有一颗平常心。

**2024实习工作总结范文汇总三十**

我实习所在的学校是华师一附中。实习的基本内容包括：三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。基本情况总结如下：

1、课堂教学：完成教案数为四份，试讲过多次，上课节数为十八节。

2、班主任工作：协助原班主任管理好班上的日常工作，组织一次主题班会《理想——心中的象牙塔》。

3、教育调查，完成一份教育调查报告。

通过一个半月的教育实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

第一，通过实习，是我对中学的现状有了进一步的认识，对中学生的学习有了更为恰当的了解，对教师的工作有了更为真实的体验，这些都有利于在今后的工作中能够更快地适应新的工作环境，从心理上抹去对教学的畏惧。

第二，通过实习，使我掌握了一些基本的教学方法，提高了教学效果和教学水平。在一次次的教学实践中，在一次次的和老师的交流的过程中，使我的教学水平和对教学的认识提高了很多。

第三，通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。教师承担着”教书育人”和培养祖国未来人才的责任，因而他是光荣的。每当上课时，看着台下一双双渴求知识的眼睛，无不感到一种光荣，同时也感到一份沉甸甸的责任感。因此，备更好的课，讲更好的课，并且教会学生做人的道理是我实习的愿望。

第四，通过实习，增强了交际能力和口头表达能力，进入一个新的环境，要处理老师、学生和同组同学的关系，这给了我一个就业前的锻炼的机会，通过诚心、谦虚、好学、负责的态度，使我处理好了与老师、学生和同组同学的关系，在这个相处的过程中也提高了我自身的交际与沟通能力。一节课40分钟，这样讲下来，也锻炼了我的口头表达能力，为今后的工作打好基础。

在实习过程中，我一共上了18节课，虽然总的来说我在上课上有了很大进步，但由于经验不够，在教学过程中存在着一些疏漏的地方，尤其是在开始上课时，声音不够洪亮，表情肢体语言不够丰富，有些地方讲解不够清晰，后来，在老师的指导下，使我不断改进了以上不足。

一个半月的教育实习虽短，却给我留下了美好的回忆，使我在教学认识、教学水平、教学技能以及为人处事等方面都得到了很好的锻炼与提高，为自身今后的参与工作打好了良好的基础，通过实习，也增强了自信，坚定了信念!

**2024实习工作总结范文汇总三十一**

8月10日，踏着对梦想追求的信念，我来到了临县小学进行应聘，8月20日正式开始上班。20\_\_年1月28日抱着满载的成果结束了我的实习生涯。

我在小学进行了为期5个月的学校实习生活。在实习的21周中，除了进行教学我还担任了三二班的实习班主任。担任班主任工作虽然非常辛苦，但却也是受益匪浅。下面我将实习期间担任班主任工作的情况全面进行一下总结。

我所带的班级是学校新招的班，一开始我非常担心自己不能胜任这个班的老师，认为他们是好学生，而且是三年级了，我一个未毕业的实习老师怎么能在他们那里建立威信呢?但是经过一段时间的相处后，我发觉自己的担忧是多余的。因为全班学生都非常地自觉，他们能够体会实习老师的艰辛，总把我当成姐姐来看待，除了尊敬之外还多了一份亲切。和他们在一起，我学习到了很多东西。

尊敬学生，一视同仁。在实习期间，我和学生建立了良好的师生感情。我很尊敬他们，对他们一视同仁。学生都是勤奋好学的好学生，虽然有个别同学的成绩不够好，有时也不按时交作业，但是我能够发现他们的亮点，对他们进行表扬，重拾他们的自信心。学生都喜欢老师的表扬，毕竟他们还是个孩子，适时的赞扬能够激励他们向前走。由于我对他们一视同仁，很多学生对我都爱戴有加，他们都喜欢向我倾吐他们的苦闷，希望得到我的鼓励。从学生的诉说中，我懂得了教师不但要充当指导者、的身份，也要充当他们的朋友，扮演父母的角色。要成为优秀的班主任，就要尊敬学生，维护他们的人格成为他们的良师益友。

主题班会。主题班会是班主任的一项重要工作。在最后一周的实习中，我和令外两位老师一起筹划了\"我的生活，我的梦想\"的主题班会。通过这次班会，学生更加明确了自己的奋斗目标。他们对这个主题班会很感兴趣，积极地展开了梦想告白和梦想策划，我觉得这次主题班会是很成功的，至少对学生起了激励的作用。但愿他们努力朝着自己的目标奋勇前进!

了解学生，沟通交流。作为班主任，必须要了解学生的个性特点和学习情况和思想情况，才能\"因材施教\"有的不矢地开展教育活动。实习期间，我积极主动地向原班主任了解班集体的基本情况，并通过语文老师的介绍初步了解学生的整体情况。

在整体了解的基础上，再通过细心的观察，熟悉每个学生的姓名，了解学生的个性特点和思想情况。每天提前到教室，监督学生做操、晨读、课间眼保健操和自修情况，确保班秩序有条不紊地进行。通过修改学生的作业，试卷和课间跟学生的交流，我了解了学生的心理问题和成绩情况，并及时对他们进行心理辅导和悉心指导，引导他们积极健康地成长。通过和学生的交流，我的实习班主任工作开展得很好，深得学生的喜爱和原班主任的赞扬。

半年的实习生活虽然短暂，但是我得到了一次全面、系统的锻炼机会。作为实习班主任，我认识到了班主任对一个班级的重要性。班主任是一个班集体的领导核心，必须为学生营造一个健康的成长环境，使学生能够健康快乐地成长。在实习中，我也认识到自己在班主任工作方面的欠缺，但我以后一定会努力克服自己的缺点，争取成为一名优秀的班主任。

**2024实习工作总结范文汇总三十二**

时间一点一点过去，不知不觉来到20\_\_年底，回忆过去一年的点点滴滴，有欢声有笑语，有收获也有苦恼，尽管如此，在公司领导的领导下和各个部门同事的辛勤配合下，个人素质有了很大提高，并且完成各项公司下达的生产任务，现在面临新产房的认证工作，在此期间做了大量的反复的工作，却收获了很多新版认证的经验，对GMP的认识更深刻了，并且努力将实际生产向GMP靠拢，使生产车间实现标准化管理，现将本年度的工作情况总结如下：

一、提取车间生产方面

以上完成任务的同时也出现过一些生产上的问题，含量不合格或者浸膏相对密度不符合要求等情况，经过领导和各个部门的共同努力把这些问题都解决了，尽管颇费周折，但是最后都圆满生产处合格成品并且流入市场，在此期间我们也在不断总结经验教训，保证以后不再犯下相同的错误。

二、质量监控方面

药品的生产过程，必须按照GMP要求来做，但是结合自家的实际情况虽然不能全部按照GMP要求来做，可我们还是要将GMP知识传授到每一名制药企业员工的思想里，做到让他们知道这些理论知识，再与实际生产相结合，理论源于实践，又高于实践，只有在掌握制药行业的大 法前提下，才能做到不违背GMP的本质要求。

单位新来的几位质量部同事，更好的将这种思想传入我们的脑海中,他们的加入，使提取车间的生产和管理较比以前更加规范化、标准化，对药品的生产过程得到有效实时监控，避免药品的差错、混淆、污染和交叉污染，可以更好的生产用于预防、治疗、诊断人类疾病的，有目的的调节，有目的地调节人体生理机能的物质药品。

针对近期有几批的中间体出现很多返工迹象，给下道工序的生产带来诸多不便，一些新新生产工艺由于经验不足，现在配合质量部加大监控力度，查找相关资料，培训员工实际操作机能和理论知识，不断丰富生产操作人员和质量监控人员自身学识和综合素质，并且实时监控车间生产状态，随时跟踪生产的每一步工序，避免以后出现返工事件，尤其是到最后混合工序，保证混合的物料混合状态的均一性，确保取样的样品和送到先臻的中间体是一批产品，保证化验室检验的样品是具有代表性的，尽量减少化验室的非正常工作量。

三、安全方面

安全生产一直都是生产中的重中之重，时刻保持警惕，有太多的新闻报道，个别企业曾经是何等辉煌、何等成功，到最后由于出现生产事故，以往的所有光辉全被抹灭，不仅不利于自身生命安全的保障，更不利于企业的前途发展。

结合单位实际情况，培训员工消防常识，如果遇到火宅等突发事件的紧急应对措施和如何逃生，并且进行消防安全培训和消防逃生演练，在此过程中，将厂区划分责任区，例如提取车间二楼的消防责任人、提取车间一楼消防责任人、药材库责任人、酒精库责任人等，将责任落实到个人头上，厂区内禁止吸烟等措施。

在车间实际操作过程中，每月都要配发员工各种劳保用具，保证生产过程中安全工作，并且对新员工进行三级培训即厂级培训、部门培训、班组培训，每名员工上岗前都要经过专门培训后才可进行车间的生产操作，确保安全的生产操作，不会对药品的生产造成相应的影响。

四、仓库工作

没想到的是在本年度的三月份意外接了个大活，就是代管仓库，平时看着原来的保管员工作不是那么忙，我接手之后，完全超乎我的想象和我的能力范围，尽管如此，但是公司的实际情况就是这样，无法改变，硬着头皮也得接着干，才仓库的工作内容之中，更多了解了仓库的重要性，绝对不是三减二等于一的道理，尤其的药材的管理，夏天的药材防虫、防蛀、防潮、防霉等一些列预防措施就异常复杂，实际操作和管理起来很不容易，幸好在学校和之前的工作中，对中药材的管理有些间接的接触，虽然没有把药材管理的很好，但是也没管理的太糟糕。

仓库最头疼的是就是报表，由于接手的时候实际药材数目和账上的数就是不一样，尽管调过一次账，但是仍存在很大差异，对于这些内容都是按照集团财务的要求来做的，现在有问题能够做到及时和先臻、集团采购、集团财务沟通还是比较顺畅。

五、新版GMP软件认证准备

过去的一年里，由于原来的GMP软件工作也一直在进行，涉及到大生药业和先臻制药的软件工作，不定时配合他们的检查而准备各种不同的记录(GMP记录件下表)和文件等，由于新厂区处于在建状态，硬件设施正在不断完善，我们也在积极准备新版GMP认证的相关材料和不定时的委托加工检查资料，根据现有情况做了所有常生产品种的工艺规程、生产车间的管理规程、相关药材的前处理工艺规程和药材的操作规程及记录，现在有些硬件设施和物料供应部的一些文件没有结合上，导致现在做的文件都是有待于完善版本。

送走了蛇年，迎来了万马奔腾的马年，在新的一年里我们要更加努力工作，做好手里的工作，好好总结一下自己的不足，时刻准备迎接各种销售变化带来的生产计划的变化，确保产品合格再出厂，避免重复加工现象，并且保证生产顺利进行和相关配套的GMP软件记录等文件工作跟上，首先从以下几个方面加强管理：

1、正常生产：确保正常生产的前提是员工必须了解他们的工作内容，知道其工作原理，万一出现反常现象必须做出相应的应急处理方法，加强车间安全培训和生产岗位培训等。

2、保证中间体的质量：加强生产品种的工艺规程和生产过程中的质量监控点的培训，并且知道怎么操作能到合格的中间产品。

3、软件工作上：根据认证工作的需要，多向同事学习请教多学习，领悟指导，老师的想法，结合自家的实际情况做好相应的文件，用文件来完善硬件上的不足。

新的一年就是一个新的起点，不论曾经如何，以后都会用百分之二百的激情迎接新的挑战，努力加油，努力提高自身的业务水平及综合素质，为单位的远大目标尽自己的绵薄之力。

**2024实习工作总结范文汇总三十三**

在大三学习半期的时候，我们在学院老师的组织下，在校内开展了为期7天的地籍测量。

测量是一实践性较强的工作。实践是检验真理的标准。

为期一个星期紧张而又难忘的测量实习生活已经结束了，下个星期又要开始正常上课了，刚知道要实习的时候不大喜欢，但经历了这么多以后，却觉得真的很充实，很有意义。

通过本次实习，巩固、扩大和加深我们从课堂上所学的理论知识，首先，我明白了地籍测量与工程测量的不同。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的检验，只凭在课堂上的听，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用，对课堂知识的实际应用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。这些知识是十分重要、十分基础的知识。从而积累了许多经验，使我学到了很多实践知识。

团结就是力量，纪律才是保证。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情。我们完成这次实习的原则也是让每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。所以，我们每个组员都分别独立的观察，记录每一站，并准确进行计算。做到步步有“检核”，这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎。直至符合测量要求为止。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。经过每个组员的团结工作，我们完成了侧图的工作。

在外面测完后，还要回来在电脑上画出来，并且画出其宗地图。我们还要将图幅号、街道号、界止点等。在电脑上画起来不是很熟练，以后还需多练练。

测量实习，让我学到了很多实实在在的东西，对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会，很好的巩固了理论教学知识，提高实际操作能力，同时也拓展了与同学之间的交际合作的能力。当然其中不乏老师的教诲和同学的帮助。一周中我们也体会了不少酸甜苦辣，有的测量很顺利甚至零误差，有时测量处处碰壁，但也算过去了，完成了测量还是很高兴的。虽然测量中大家也有懒的时候不想测了。

我很珍惜学校为我们安排实习这理论与现实连接的重要环节，通过实习，不仅理解了基本测绘工作的全过程，系统的掌握测量仪器操作、实测、计算、地图绘制等基本技能，而且为以后的工作打下基础。还使实际工作能力得到锻炼。在实习中培养了踏时求是的工作作风、吃苦耐劳的献身精神、团结协作的集体精神。未来，我一定会努力加油的，谢谢大家!

**2024实习工作总结范文汇总三十四**

20\_\_年4月25日是我生命中的一个转折，既平凡有特殊，我由一个学生转型成一个员工，在\_\_开始了实习之旅，经历一个月的培训我被分到\_\_\_\_大饭店爱琴海西餐厅。

初到西餐我的内心十分恐惧，我怕我自己什么都不会，怕会闹笑话，然而其实不然，因为这里的人不仅热情且还乐于助人很快我就掌握了服务流程。因为自身年龄较小，有那么多老员工庇护着，重活累活从不让我干，对新鲜事物的好奇以及对工作的初步认知我基本上每天都处于高度兴奋状态，因为对客热情度较高、工作效率较快、表扬信数量较多被评为“\_\_\_\_第二季度优秀实习生”的荣誉称号。

那时我觉得很幸福每天快快乐乐的工作，每月快快乐乐的数工资，但是幸运女神永远不会只眷顾我一个人，因为工作的优异会得到领导的赏识，因而会是同事间相互嫉妒，自己的劲敌也会出现，酒店人员流动量较大，许多老员工因个人原因，递交了辞职申请和调岗申请，这样只剩下我们一些新员工，经理便开始了他的培训计划。

从那天起我就开始被训练着，托盘不过关就拿四瓶纯生，每瓶20元损失由自己承担，那天下班后胳膊定了型动都不动，那是我特别逞强，跑到西餐办公室自己一人痛痛痛快快的哭了一场，以后也是这样的训练，难度、强度只会随着时间的流逝变得越来越大。技能会越来越高，工作量也会越来越大，不管几个人上班，预定有几百，那时我最常用的一句话‘天上飘着五个大字，那都不是事

由最基本的礼仪培训—站位迎宾—掌握服务技能—微笑服务—个性化服务，这一路走来其中的辛酸自是不言而知，过程是简单的、经历是宝贵、收获是硕大。

让我感悟最深的是：潜能是有限的、激发潜能是经历有限的事，因为困难并不可怕，只是在于克服困难的过程中你是否能硬着头皮将这个过程走下去，因为苦和累我在\_\_的是个月中几乎陪伴我的只有泪水，我想到的仅仅只是\_\_是我自己选的，大学是我自己要上的，就是爬也要用我的坚强把这条路走下去!

**2024实习工作总结范文汇总三十五**

本人是河南财经学院会计专业毕业的大学毕业生，为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力，在大四最后一年我听从了学校的安排，在一家建筑公司进行了专业实习。以下是我在公司实习过程中的心得及总结：

作为一名初出茅庐的应届毕业生，我只是在课堂上汲取了的相关会计的理论知识，实践经验是相当的欠缺的，实习是开展工作的基础，同时也是让新员工更快的融入公司的阶梯，所以实习是势在必行。按照我所在的公司\_\_的惯例，在实习的第一天我就来到了公司车间去了解公司的生产流程，对我们财务人员来说会对公司的整体运转有一个大致的了解，尤其是在核算成本会计时有很大的帮助。

来到财务科上班的时候，科长叫我先看她们以往所做的会计凭证，还教我记账。虽说记账看上去象小学生都会做的事，可重复如此大的工作，如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的，因为一出错并不是随便使用笔涂了，或是用橡皮擦涂了就算了。

每一个步骤会计制度都是有严格的`要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业或考试时出错了就扣而已，这是关系到一个单位的账务，是每一个单位以后制定计划的依据。

所有的账记好了，接下来就是结账，每一账页要结一次，每个月也要结一次，所谓“日清月结”就是这个意思，结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算器都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行，一开始我掌握了计算公式就以为按计算器这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在科长教我先用铅笔写数据，否则真不知道要将账本涂改成什么样子。

经过了一段时间的锻炼，我已能熟练度的操作自己工作的流程，在实习的过程中也有不少认识：

1、做会计需要理清思路，像在建账的时候，要对整个建账的轮廓有较清晰地了解，这样具体工作起来有方向，效率比较高，否则很容易在一个问题上卡住，反反复复，总得不到解决。而理清思路后就是具体的一些工作，这些工作或许会重复，比较枯燥，很需要耐心。

2、会计在一个公司涉及的范围说小也不小，它不是仅仅是现金、财务的管理，会计从一个侧面可以监督一个公司的生产情况，比如从完工产品入库单可以了解一个车间、组别的生产效率，生产进度。会计一方面也很反映一个公司的制度是否完善，我实习的公司因为是刚成立5年，近年有整合，刚达到一般纳税企业的要求，企业刚建账，很多会计制度还不是很完善，像老出现原始凭证中购买申请单和物料入库验收单手续不全的情况，也有制度不健全的因素。

3、财务软件在会计上的应用已经相当广了，可以省去人工地做许多简单琐碎的流程，也能完成一些比较复杂的处理，因此也需要掌握如何去利用财务软件。

实践是检验学习的真理，现在的我已经完全明白了这句话，实习的目的就是为了学以致用，培养我们的综合素质，能够在实际的工作中展现自己所长。通过实习我锻炼了自己、检验自己、弥补不足，为以后踏入社会打下了夯实的基础。

**2024实习工作总结范文汇总三十六**

通过此次在我院学习“铸医德、提医术、正医风”的活动，引发了我对护士岗位意识的正确确立，对能够做到高效率、高质量、创造性的完成本职工作任务，达到工作效果，让病人安心、放心、舒心，并积极配合医院各项活动有了新的认识。

1、责任意识

有责任心才是做好工作的前提。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结尾。具有一定的责任心才会使病人和家属相信、放心我们医院。我们才能有更多的机会锻炼、提高我们的医术。

2、平等意识

护士要尊重病人，重视对方的存在，象招待客人一样热情地对待每一位病人，力争使病人感觉到我们热情、随和、周到的服务。做到这些，主要体现在护士的服务态度上，护士应该做到“说话轻，走路轻，操作轻”。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。与病人之间多多相互交流，使病人信任护士，积极配合医护人员治疗疾病。同时，病人得到了平等相待，受到了尊重，减少了因病而带来的失落感因此，护士在责任意识的基础上确立平等意识是高质量完成本职工作的重要一环，也是护士创造性工作的一个重要方面。

3、微笑意识

护士的工作可以得到病人的赞许，是很不容易的。但我们，应一如继往地，用同一种态度，微笑着面对他们。用护士真诚的微笑去为病人服务，其实没有那么难。因为我们有健康、积极的心态，有认认真真的社会责任和自身价值追求。我们微笑迎接病人，给他一句简单的问候，会给病人很大的安慰，能使他们消除陌生感，从而增强病人战胜疾病的信心和勇气;在日常治疗护理中，给患者一个自信而坚定的微笑，能消除紧张，打消顾虑，让他们更好地配合治疗;当患者病情好转和康复时，给予一个赞许的微笑，说一句鼓励的话语，能愉悦患者曾经伤痛的心。

总之，护士工作千头万绪，归根到底就是一句话：“全心全意为病人服务”，这“服务”思想的确立，就是护士岗位意识的形成，而岗位意识的具体内容就是责任意识、平等意识、微笑意识。完全体现出真、善、美，力避护理工作中的假、恶、丑。因为护士确立责任意识在工作中就必然求真务实;确立平等意识，尤其是确立微笑意识，在工作中就必然善待病人，与同事相互协作，与病人和睦相处，整个病区不是家庭，甚似家庭氛围;在“和睦的家庭”氛围中，护患之间彼此配合默契，心心相印，“你中有我，我中有你”，心灵必然涌现出美的和谐，升华出人间真情。

**2024实习工作总结范文汇总三十七**

时间飞逝，5个月的车间实习很快结束了。在刚过去的这段时间里，我学到了很多，成长了很多。可以说这短短的5个月，不仅仅是在工作上迈出的小步，更是我大学毕业踏入社会的一大步。

从炎热的夏天到寒冷的冬天，我在车间感受非凡;从冷轧工序的又累又脏到酸洗工序的刺鼻难闻，我深深感受公司员工的勤劳与辛苦;从根本不懂钢管生产工序的我到如今至少略懂一二的我，我深切感受公司领导的关怀以及各工序段员工的细心教导。这一切的一切都是激励我奋斗，使我进步的源泉。

各工序段的实习顺序差不多是跟着钢管的生产工序来安排的，具体是冷轧、冷拔--固溶--矫切--酸洗--成品检验。之间另外的一些工序(如：修磨等)也在空余时间向老员工学习，以解答心中疑问。

实习下来，也想谈谈自己的感受，以自己不完整的知识说说个人的一些想法。觉得荒管的质量、冷轧工序的好坏是决定做合格成品钢管的保证。荒管原料的质量好，说明各种金属材料的性质好，使冷轧工序便于加工。然后配以无损坏冷轧机的规范操作，就能轧出标准的外径、均匀的壁厚以及减少裂缝的产生率。

当然，也不是说其他工序不重要。要做出质量合格的成品管，也要配以其他各段工序的正确操作。例如，固溶处理的好坏决定着钢管的耐腐蚀程度，影响其使用年限;成品检验工作的仔细与细心程度，关系着是否有不合格品流出。

除此之外，最想说的是一个好的公司也要有良好的管理方法。我个人愚昧的想法：的管理方法是，拿你最希望别人管理你的方法，去管理你的下属。

最后我想说的还是那句话：谢谢所有关心的朋友们，我会努力的。

**2024实习工作总结范文汇总三十八**

时间飞逝，转眼间，我在福田医院的实习生涯就要结束了。在学校的时候，实习对于我来说，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待，但也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

我就这样带着一份希翼和一份茫然来到了深圳市福田人民医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个医学生变为了一个实习医生，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师、同学转变为医生、病人。对于这三大转变，对于如何做一名合格的实习医生，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差，怕自己不知从何入手……

在开始实习的前两个科室，就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动规定做操作，可这样老师又觉得我学习不够主动。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。再加上我是专科生，与本科实习生比起来，欠缺很多，理论知识不够扎实。在带教老师们的细心教导下，渐渐的我看到了我的进步，即使是一点点的进步，老师们也会鼓励我，即使我犯了错也会给我讲原因，让我知道错误的根源而不是训斥。带教老师起到了一个引导的作用，我慢慢的开始有了自己的思路，有了对工作的兴趣，不管多苦多累，我依然会加倍努力，不辜负老师们对我的期望!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系现实的机遇，将学了两年的理论去应用于临床实践，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的，使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。经过这近九个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：在学校时，学校是以学生为中心。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的问题下，一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，不少东西都不了解，以前也没有见习过，真正的要实践操作了，心里没有底。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。做事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。办法主要是靠主动吧，我发现，只要主动问题，主动提出操作的规定，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师规定做什么才去做。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是频繁的，看到病人痛苦地呻 吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习那段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵循。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务是很重要的。无论哪一个职业。更何况疾病缠身的病人，他们不仅需要减轻病痛，还需要安慰，如果每天都能看到笑容可掬的脸孔，我相信病人会毫不犹豫选择住在这里。因此我也规定自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，在这9个多月的过程里，不少不足之处需要改进，这是学习的过程，不少观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我已克服。今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所规定，才会有所收获。我想接下来的最后一个多月的实习是新的一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。我会珍惜!

**2024实习工作总结范文汇总三十九**

教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的!这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读;另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么?”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢?在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

人生总有许多的第一次，而初为人师，对于师范生的我而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情。2024年2月26日，我怀着兴奋的心情和队友来到\_\_中学，开始了为期一学期的教育实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。

我很开心我有了这么一次实习的机会，这是我梦寐以求实现梦想的机会，在我实现梦想后，我感觉真的是不虚此行，我学到了很多东西。不仅仅是我叫学生，我从学生身上也找到了当年的我的影子，我也跟他们学到了很多东西，这是我收获很大的地方。

在实习学校有关领导和指导老师的悉心指导下，我时刻牢记“为人师表，严谨治学”的校训，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨，我付出了很多，但也收获了很多。在整个实习阶段，我从一个只会“纸上谈教”的大学生到一个能在课堂上“讲课自如”的准老师;从一个没有经验的大学生到一个对平行班有一定处理能力的班主任，这一切无不见证着我所付出的每一分耕耘所得到的收获。下面我从几个方面对我的实习进行总结。

一、互相关心，相互学习，团结协作，做好实习对的工作

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我在实习队里也尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务;与队友相互帮忙，相互听课，互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批评。这一方面巩固了我们之间的友谊，另一方面给我的实习工作起了很大的\'帮助，我从不同的队友身上学到了很多，如不同的教学风格，班主任工作技巧等等。

二、进驻学校，统筹规划，全面做好前期工作

我们于2月26日下午到达实习学校\_\_中学，之前兴奋的心情被眼前面临的情况冲刷得一干二净：我们5个男生同住一间房子，设备简陋。这就是摆在我们这些养尊处优的大学生面前的第一个考验，我们及时清醒的认识到面前的困难，排除沮丧的心情，齐心协力的安置行李，布置房间，找来生活用品，很快我们在这样的环境中安顿下来。刚安顿好，负责实习事宜的徐主任就召集我们开会，在会上徐主任对我们的实习做了安排，介绍了学校的一些基本的情况，还向我们提出了学校对我们的要求和希望，希望我们这次实习能顺利完成，每个实习老师都能学到本领，要求我们严格要求自己，为人师表，言必行，行必果，身正为范。这为我们的实习有条不紊的进行提供了保障。晚上我们实习队进行了一次简单的会议，落实了队规队纪，各项实习工作的安排和实习期间该注意的事项。有了这一切的统筹安排，我的实习才能进行的这么顺利。

三、名 师指导，虚心学习，全面提高教学水平

实习的第一、二周为见习阶段，在这个星期里，我全面熟悉初一政治教材，认真听指导老师的每一堂课，做好听课纪录，课后与老师探讨，虚心求教，深入了解课堂教学的要求和过程。学习如何备课、备学生，如何更好地将素质教育的理论与落实考纲考点的要求相结合。

第二阶段是上课，我的指导老师带的是高一两个平行班和一个实验班，还当了高三的班主任，带了高三两个班的政治课，所以他给我上的课很多，而且给我安排的课时间间隔比较短，不过抱着对学生负责的态度和对自己负责的态度，我细心琢磨教材、详细写教案、做课件，每一样都是改了又改，直到自己认为能教好的符合班级情况为止，这样才交给指导老师审批，在指导老师的批改和建议下再做修改，并且在上课前进行试讲。我的每一节课指导老师和另外两个实习的政治老师都坚持听课，在课后细心帮我评课，针对我课堂上出现的缺点提出宝贵意见，并且肯定了我的一些可取之处，让我倍受鼓舞，在课后努力改正，提高教学水平，以确保在下一次的教学中不出现同样的错误，在这样的努力下，我在教态、语言、板书、提问技巧、与学生互动各方面都有了显著的提高，老师的赞赏和学生成绩的提高是对我的教学水平充分的肯定。

**2024实习工作总结范文汇总四十**

经过护理实习，我也是能做好一名护士，去把我负责的工作做好，我也是相信在今后的工作里头，我会成为一名更加优秀的护士，而实习期的工作，我也是认真的去学，去按照要求做好了，对于实习，我也是要来总结下。

来到医院实习，我也是比较的担心自己是否能做好工作，毕竟自己也是头一次实习，虽然在学校学得不错，但是我也是清楚实习工作和在学校学习是两回事，同时我也是能感受到大家在工作中比较的忙碌，但都是有条不紊的，我也是担心自己是否跟得上进度，但是带我的老师却是比较的有耐心，一遍遍的教我们该如何的去做，我也是学的很快，得到老师的肯定，不过也是告诫过，虽然学的快，但是在实际的操作之中要稳，要慢，不能出差错，必须要谨慎的去做好护理的工作，我也是清楚，我们护士要对病人负责，护理不能出问题，可能小的错误只是让病人受罪，但是严重的话可能也是会危及到他们的生命。所以在学的时候，我也是多问，多了解细节，尽量的把护理的步骤和流程都熟悉了，再去做，也是能避免很多的问题，虽然有老师在旁边监督，但是我也是希望自己能尽力的独立完成。

经过学习，我也是在实操之中，去把工作做好，护理的步骤很多，而且不同的病人，不同的情况也是有区别的，我也是在各个科室去轮岗，去感受到不一样的护理方式，并且在护理里面也是得到病人的肯定，我虽然是实习生，但是由于谨慎，而且工作也是做得稳重，所以他们并不觉得我是实习而刁难我。工作之中遇到的问题，我也是会多去问同事，去问老师，尽量的解决问题，去让自己工作顺利的进行，在护理的过程之中我也是遇到了一些难题，不过都妥善的被我解决了，我也是明白做好一名护士是辛苦的，不容易的，但是看到病人在我的护理下得到更好的康复，我也是感受到这份工作是让人骄傲，很有成就感的。

实习而今结束，我也是看到自己身上有很多的地方要继续的去提升，去改变，来让自己变得更优秀，护理的工作不容易做好，但是只要努力，自己严谨稳重的去把事情都做好，也是能成为更出色的护士的，我也是对于未来，做好了准备。

**2024实习工作总结范文汇总四十一**

“一份耕耘，一分收获;一份付出，一份回报”。20\_\_年七月份我来到了\_\_\_\_酒店参加实训，它位于\_\_市，是刚开业的一家四酒店。

中餐厅是酒店餐饮部门中最为辛苦的部门，因为酒店并没有给服务员们制定具体的岗位职责和工作描述，在刚刚走进工作岗位的几天，我们就像无头苍蝇，完全不能领会工作的流程和要领，只是听从领班和老员工的安排和他们手把手的教导。

服务宾客的原则;服务宾客的程序;服务中工作细则;宴会出菜程序;托盘的技巧及端托行走的步伐;铺台、摆台的注意事项;换烟灰缸的重点;点菜、写菜单、取消菜式的注意事项及推销菜品的技巧;斟酒水的基本方法、程序和酒水的一般知识;处理客人投诉及服务工作突发事件对应技巧;餐厅开市的准备工作及收市的注意事项以及各种服务礼仪、餐饮卫生知识、消防知识等等。

在这次实习中，培训了服务技巧和服务规范，更加深入熟悉服务工作，对服务有了更加深入的了解，服务技能有了进一步的提高。服务更加熟练，可以熟练地完成服务工作。通过酒店的培训，对酒水和菜品更加熟悉可以熟悉的向客人介绍和推销菜品和酒水。并且随着服务技能的提高成，提高了员工的工作效率，减少了工作失误，能够向客人提供更周到便捷的服务。

酒店实习的日子结束了，这次酒店实习也是本人的第一次专业见习。总的来说，在这些日子里自己确学到了不少的东西：除了了解到餐饮的服务程序和技巧，也学会了如何调整自己的心态。这段日子将是我们最美好的回忆!

**2024实习工作总结范文汇总四十二**

我于20\_\_年7月8日到\_\_酒店实习六个月，20\_\_年1月8日实习完毕!

实习已经结束，回忆自己的收获和心得，总觉得自己不管如何还是有所得的吧，不管怎样，虽然我们没有拿到太多的荣誉，但内在的收获的提高是不可否认的，谁也不敢说自己就是混过来的吧。总的来说我的收获有以下几个方面吧：

1、我学会了如何的做人，尤其是那些难相处的客人和有特殊要求的客人，真的我们必须大度的接受，我们必须学会忍耐，不经历风雨不见彩虹，这句话真的的太感人了。

2、无论作什么一定要用心，否则你总是那个大家讨厌的人，不受欢迎的人吧，你要学会察言观色，要从客人的一个动作一个眼神中看到自己的不足，看到客人的要求，要有服务的意识和精神。就象我们酒店的一个领班所说：“服务要有灵性，否则自己很难在这里立足”。

3、不要太高傲不要太气盛，要虚心，要平心静气的接受别人的长处和优点以及建议，这样你的头脑才时刻是清醒的吧，这样你才能在不断的竞争中取得自己的成功和收获。

4、要学好英语，真的这是感受最深的了，英语在酒店的工作中真的是太重要了，如果你的英语好一点的话你的机会将比别人多的太多了，如果你的英语不是那么的好你一定从现在开始就要加油，因为只有这样你才会为你的客人提供更加人性化更加优越的服务吧。

5、我收获了一个美丽的回忆和经过，这将成为我人生的一个美丽的驿站，在以后的发展中我会长长的想起这段难忘的回忆。

6、我同时收获了一个生存的技能，以及人生很重要的朋友们，真的我又要感激了!

汪国珍说过：“既然选择了远方就风雨兼程吧!”是的，实习已经结束了，再以后的学习和生活及工作中，又会有新的情况和艰难，但我们必须变的足够的强大和坚强，加油吧，朋友们，我们的未来不是梦，我们的目标在远方，我们的希望在远方，我们的成功在将来，加油吧!我们的未来真的不是什么空想，只要我们有自己!

感谢\_\_酒店让我能够学到如此之多的知识，让我拥有如此之多的财富，这将是我未来道路上的基石，感谢学校，感谢\_\_，感谢陪伴我的同学们!

**2024实习工作总结范文汇总四十三**

社会经济的发展，让会计学成为炙手可热的行业，也成为企业、公司等日常经营必不可少的必备。随着会计制度的日臻完善，对会计人员的高度重视和严格要求，作为即将步入社会的会计专业人员，为了符合社会的要求，加强社会竞争力，必须严于自身的专业素质修养，培养较强的会计工作的实践操作力。经过三年半的专业学习后,在把握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于\_\_\_\_年\_\_月\_\_日-\_\_\_\_年\_\_月\_\_日在\_\_律师事务所进行了为期三个月的专业实习,以下是此次实习中的一些工作总结。

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组。成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

经过三个月的实习，我才意识到，自己的想法过于天真，真正的会计工作，是不可能用书本知识来衡量操作的，终于体会到了，实践胜于理论这个道理。是如此深刻。没有实践，或者我永远都不会以为会计工作是如此的严谨认真，也不会以为作为一名会计人员，需要比其他工作更多的细心与耐心。

偶尔闲暇也与律师们聊天，才发现，他们对着财务的见解，也是相当的独到，让我意识到自己工作的价值。会计是一个经营机构最基本的构建，也是一个掌握经济命脉的关键部门，无论 公司大小，都是围绕着经济在运作的。这个位置举足轻重，每一个数字都牵扯到公司的兴衰，毕竟，这个商业社会中，经济牵动着所有的公司与所有的人，日常法律事务，其实也是大部分围绕着经济流转而产生，因此，会计部门的重要性，是不能忽略的，作为掌握一切经济动向的部门，就好像命运的齿轮，一旦它停止了，那么整个公司也就无法再正常运作下去。

良好的专业素质、认真的敬业精神、严谨的工作态度、清。廉的道德修养，都是对会计人要的基本要求，此外，作为会计人员，对外的沟通力与交际能力，也是要求颇高的。一个会计的综合素质，体现了一个公司的整体水平。

经过这段时间的实践操作学习，我对会计工作的认识有了更多的提升。会计工作也如同一门艺术一样，要潜心修 炼，提高自身，才能得到更多的肯定与承认。仅仅有着专业知识，是无法胜任会计工作的，还必须有着综合素质的修养，才是一名合格的会计人员。只有认识到自身的不足，与会计工作的重要性，才能让自己更了解自己的位置，肩负的责任，与工作的真实意义。也只有坚持不懈，精益求精，才能成为一名优秀的专业会计人。

**2024实习工作总结范文汇总四十四**

20\_\_年10月8日到20\_\_年11月16日我来到了汕头澄海溪南中学进行为期一个多月的教育实习。实习期间在指导老师的帮助下，收获很多，下面就这一次教育实习进行一个总结：

一、实习内容

在这一次实习期间，我担任助理班主任，进行跟班;听取指导老师讲授新课，一共五节课，自己备课并完成教案共5节课，讲授新课超过五节课，还完成两次主题班会的设计实施;同时，无论是备课还是听课都虚心请教指导老师，得到建议;平时由于我是助理班主任，所以有时候会帮老师批改作业，监督考试。

在这一个多月的实习期间，我可以遵守学校的各项规章制度，能够做到尊重指导老师以及学校领导;同时能够做到关心学生，能够得到学生的尊重以及得到学校老师和领导的一致好评，这是我特别感到欣慰的。

实习期间学到了许多有关于教育教学的知识，感受很多，下面我就我在实习期间的感受以及建议谈谈我的看法：

二、收获、体会以及建议

首先是班主任工作方面的。经过过去一段时间的教育实习，感受还是很深的，尤其是对于班主任工作的感悟。在实习的这几个星期之中我深刻的体会到班主任工作的不容易，尤其是我所在的初中部，我感到初中班主任的比高中更难做。首先，初中生处于青春叛逆期，很多的工作需要班主任细心、耐心的指导和进行。例如关于课堂纪律方面，初中生尚没有高中生那样的理性，课堂纪律难免的有时候会不好，这个时候就需要班主任不时的巡视课堂，一旦发现某些学生总是不遵守纪律，就需要班主任课后的教育指导了。同样，一个班五六十个学生，每个人都可能有特殊的情况发生，如生病、因为某些事情而心情低落，这个时候也需要班主任更加关怀这些学生。第三，作为一个班的班主任还要关心学生的学习情况，并且能够指导学生正确的学习。此外，还要做好学生的各类具体事项，如档案的整理、学籍的整理等等，还有如卫生啊值日的事情有时候也需要班主任去过问。因此，我感到总体上来说班主任的工作确实是很辛苦的，需要有极大的耐心和信心!

其次是教学工作方面的。在教育实习期间经过自己真枪实弹的上讲台讲授新课，对于真实的课堂教学有了更深一步的认识。首先我认为讲授新课之前必须做足充分的准备，就是要阅读、了解相关的历史资料、历史材料，因为真实的课堂学生往往会提出一些令教师措手不及的问题，如果没做好准备我觉得是不利于教学工作的进行的，相反做好了准备，教师就可以轻松应付这些问题了。其次，我觉得保持好教态是很重要的，肢体语言、教师行为等等不能太随意，如果太随便学生的注意力可能就不会集中，同时语言也要规范。总之，想要成为一名合格的教师要做的要努力的还有很多，需要我们不断去努力，不断进取。

最后一点是关于初上讲台的一点感受。第一次站上真正的讲台，感受挺多的。其实上讲台之前会很紧张，会不安，总是害怕讲错等等的问题，一直在自己排练，但是当站上那个真正的讲台，那种紧张感顿时少了许多，也不知道是为什么，或许是因为一种归属感吧!同时，那一刻我也想起来实习前老师的一句话，把学生的只是当作是空白的，要相信自己自己有能力为他们填补空白，这也是其中一个原因吧!第二，站上讲台之后，我感觉学生的积极性会影响到教室的教学效果的，因为是连续上两个班的原因吧，对比之下感受尤为明显。在一班，学生相对不积极，读课文、回答问题等等都不积极，感觉自己受打击挺大的，而在二班，学生态度积极，我也在他们的带动下变得特别有激情，虽然备课内容一样，但效果就不同了!第三，由于是在初中实习，我感觉到初中生对于学习历史是需要教师悉心指导的，很多在书里面很明显的内容学生有些找不到的。以上就是初上讲台的一点感受

三、总结

总结以上的总总，我感受到要想成为一名合格的教师，一名合格的班主任是任重而道远的我十分感谢带队老师、指导老师和我的同学。没有他们的帮助，我根本不可能顺利完成这次的实习任务。从开始评课，修改教案，到我们的试讲以及后来的正式讲课。每个人都付出了认真的工作，非常辛苦。刘老师更是为了我们费了不少心，花了好多时间来指导我们讲课。她的态度感动着我。也许明年，我就会成为一名真正的教师。负起一个教师应该担负的责任与义务。这次的教育实习是我人生一笔巨大的财富。

**2024实习工作总结范文汇总四十五**

我是\_\_，\_\_年9月，我在\_\_\_\_国际大酒店实习，实习部门是餐饮部。

以往，我从未接触过这个行业，知识见它有着华丽而明亮的外表，便深深的敬畏着，远离着，接到酒店实习的通知，心里不知作何感想，因为有着太多的不了解，更何况是那么有“历史”的\_\_呢!总是在外面道路上游走的我，终于能得此机会能进入这个以优质服务和最早四等赞誉著称的酒店。至今都忘不了，第一次踏入\_\_时的情景，明亮的灯光，折射着微弱光芒的大理石板，空气中若有若无的弥漫着菊花茶的淡淡苦香味道。还有，他们的微笑。似火焰般的温暖着人们的心灵深处。他们的鞠躬，整齐划一，却又不做作的感觉。霎时间，觉得心里仿佛有一条河被舞的惊涛骇浪，充斥着自卑的心酸。以前，总觉得不屑与此，现在才明白，是自己的眼光太过于短浅，正如一句话所说，我们把世界看错了，反而说他欺骗了我们。于是，我决定里下来。留在这个充满了挑战的地方。虽然，他是如此的艰辛而满温馨，因为我坚信，只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出时间的绝唱，我对酒店最初的认识只有四个字：历练，\_\_!

在\_\_，我是一名基层服务人员，同事们的热情，让我深有家的感觉，便觉发觉的，同事之间都如此温馨，更何况是对待客人的!客人至高无上和以情服务，用心作家是我在\_\_最初学到的，作为一名\_\_实习生的我，心里却存有一丝丝的侥幸，却忘了，天使之所以能够飞翔，是因为他把自己看的很轻。于是，我跟着师傅一点一滴开始学习。从拉椅让座到和客人沟通，从刷一个简单的直筒杯到独立完成收台工作。从六人台到八人台，十人台。我在慢慢的成长，虽然在这其中，有许多的坎坷和错误，但也跌跌撞撞的过来了。当然这一切都要感谢一个人，我的师傅。从我第一次班，第一次看台，最应该感谢的人就是她。人生处处不忘感恩，这是我为人处事的第一原则。我在\_\_，我在做一名普通而平凡的餐饮部服务员。或许有太多的不如人意，但我在努力。而\_\_，也在见证我的成长。

经理总是笑着对我们说，态度决定高度，我在努力用态度提升着我的高度。忘不了，经理对我做出加油的手势;忘不了，同事们一起用力喊出的\_\_口号。我为我曾是\_\_人而感到骄傲。它教会了我太多太多。在\_\_虽然有过泪水，有过汗水，有过太多的委屈和不甘。但那是\_\_在教育我，青春，只有苦斗的义务而没有蹉跎的权利。感谢\_\_!

【2024实习工作总结范文汇总】相关推荐文章:

2024中层干部工作总结范文汇总

2024学校工会工作总结范文汇总

2024销售季度工作总结范文汇总

2024年客服实习工作总结范文汇总

2024年指导老师实习工作总结范文汇总

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找