# 公司员工军训心得体会500字第一天(十一篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-08-18

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。公司员工军训心得体会500字第一天篇一1、年...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**公司员工军训心得体会500字第一天篇一**

1、年龄构成：平均年龄我这里没有资料，无法验证平均年龄越大，相同时间内训练越不容易出成绩的假想。

2、思想松懈：以为本班无论是训前预定还是训中反馈，都是稳拿第一。

3、标杆定位：虽然班长在第二天下午及时更换了排头，并发现换后训练效果明显提升，但已经换不回失去的时间。

4、纪律执行：训前明确发文不要佩戴手表等物品，本班一直存在带手表情况。管中窥豹，在纪律的执行方面我班班长可能存在和得第一的四班班长的差距。

5、会操发挥：我班班长在会操时出现两个失误：一是进场时转圈行进太多，队伍出现散乱，二是发错口令，稍息的状态下命令齐步走。

当然可能还存在其他的差距，但结果都是一个：我们班没有完成教官拿第一名的要求，也就是没有执行好领导交代的任务。此中反映的执行力问题，正是我们在以后的工作中需要改进、提高的地方：

1、团队构建：很多人都认同把各领域最尖端的人聚在一起行不成最尖端的团队，那么团队如何组建呢?个人认为其中一个因素是新中老搭配，即老人的经验、中人的磨合、新人的冲劲。扩大到公司，就是整个公司的平均人员年龄，高层平均年龄，中层平均年龄，下层平均年龄，到一个部门的平均年龄。另一个更重要的是平均工龄(分两种：一个是从刚参加工作到现在的总工龄，一个是从入职本公司到现在的工龄)。(通过这次军训，我很想通过统计的各班的平均年龄、平均工龄，看这些数据和通过军训产生的(会操)执行力排名的关系。)比如一个部门的领导本单位是5年，而下属本单位工龄是1年，那这个领导必定非常辛苦，因为既要安排工作，还要手把手交下属如何工作，那该单位的执行力估计也高不到那里去。

2、思想教育：思想的松懈可谓是我班会操失利的最大原因。米卢说态度决定一切。思想上提高一个是靠利益驱动，一个是靠危机意识。利益驱动在销售部门和业绩考核方面体现明显，总结一句话就是：给他一个“跳起来能够摘得到的桃子”。危机意识的残酷版是“今天工作不努力，明天努力找工作”;中庸版是“沙丁鱼效应”;公司内有专职找毛病挑漏洞的部门或人员;精装版是隔离沙箱，就是个别部门内的不及格人员单独放入某个作为隔离沙箱的部门，进行教育与培训，达到要求后再下到原部门;简装版是业绩考核和工资挂钩。

3、标杆价值：正如本次军训的排头，是班长命令的第一执行人和其他队员的行动标杆。公司执行力主要看中层，作为上层意志和下层操作的中枢机构，上传下达的力度和深度直接影响到执行力的完成。中层的why(自己要达到什么目的)、who(安排什么人找什么人去做)、what(做什么事)、when(什么时间开始做、什么时间做完、什么时间汇报进度)、how(做到什么样了)、why(做好与做坏的原因)能力决定了每一件事的下属的执行力度。中层就是整个队伍的标杆，如果一个部门领导执行力好，他的部门人员执行力肯定好，如果一个部门某个人执行力不好，他的部门领导的执行力肯定不好。狼群中是不允许有羊存在的，同理，羊也不可能长期生活在狼群中。

4、纪律执行：军队的最大亮点就是纪律。木水桶的最大容量取决于最短的那块板，而不是最长的那块。经济学有个原理是劣币淘汰良币(古时的钱币是以含铜量定价的，相同面值的钱币，如果出现含铜量低的货币，那用不了多久，这种劣币会因为人们大量使用和制造而越来越多，最终把含铜量高的货币淘汰)。同理，一项纪律的实行中，如果出现一个违反的案例，相继会出现越来越多的违反的案例，最终此项纪律名存实亡。比如吃饭时排队，只要有一个人插队，那后来插队的人会越来越多。

5、资源利用：本次军训中我班既有退伍军人又有多次参加过军训的人员，但是却没有体现出更优势的价值，从侧面反映出班长对团队资源利用最大化和合理化问题。涉及到公司，关系到每个人是否实现自身岗位的最大资源利用，包括自身资源、同事资源、上下游部门资源。自身资源如自身优势、自身“江湖地位”的树立等，同事资源如本部门同事的相互学习、帮助，上下游部门资源如上有部门决策参与、下游部门进度跟踪等。比如计划部的图纸发放，自身资源利用就是电脑记录、日记本记录、复制留存，同事资源利用就是erp的数据录入，上游部门资源就是技术部的电子存档，下游部门资源就是车间、质检的图纸存档，这样即使任何一个环节出现失误也可以从其他环节找回来。

6、执行过程：通过我班会操中的失误可以看出执行过程的一个小失误将关系到本次执行任务的成败。避免过程中出现失误需要从源头加以控制，即在下决策时明确告诉下属想要达到什么目的，鼓励下属提出建议，鼓励下属多问问题，因为多问问题了才能说明该人员把此项任务想的很细很精确。上层在执行中要多了解进行的情况，根据反馈和建议考虑加以修正，因为任务计划都赶不上变化。任务执行完毕后，上下层共同总结，成功与失败的亮点和原因在哪里，如何加以提高和改进。

7、游戏规则：即绩效考核。本次会操中指导员指出：考核内容中只考核一次胯立，而4个班均做了两次胯立，结果只将最差的一次计入考核。作为执行力考核的量化标准，永远都是上下层最关心的问题。绩效考核一般都是由人力资源部门要求被考核部门报部门职责、岗位职责，再结合相关公司规定制定绩效考核。这样被考核部门和人力资源都成为了游戏规则制定者，理性人趋利避害在此中得以体现，使得有些条款成为必得分项，而真正提高部门职能的条项边缘化、模糊化，最终绩效考核变成了考核部门和被考核部门的妥协。如果“下游是上游的上帝”这句话是对的，能否通过下游部门向上游部门提要求，人力资源加以分类和加工，这样下游部门和人力资源是规则制定者，上游部门是被考核者，跳出了既是裁判员又是运动员的怪圈。

烈日映射迷彩光，军风助力。巾帼须眉齐奋进，劈浪扬帆更辉煌。

在军训的两天中我们经受住了烈日的煎熬、军姿的酸痛、训练的枯燥、会操的喜悲，个人意志、团队观念、拼搏精神得到很大的提高。军训的结束只是又一天的开始，拍拍身上的尘土，活动身上的肌肉，踏着自己的汗水，我们还要继续赶路。

计划部既是公司计划的制定者，又是计划执行的救火队，成绩在于结果，成败在于过程。在此后的工作中，我要将本次军训的思想加强、目标明确、提高自律、严格执行、过程反馈、结果总结等所得应用到工作中：

1、提高忧患意识。

积极、主动工作。往外推的工作越多，离打包回家的距离越近。

计划赶不上变化，但做计划前要尽可能考虑可能出现的情况。可以允许出现变化，但不能变化时没有相应的应对。

2、明确计划目标。

平时明确交货时间、进度。综合考虑研发、供应、生产、发货制定时间表。抓住关键时间点进行跟踪。

关注每周、每月、每季度的发货要求达成度(合同要求和业务要求)。记录并分析未达成的原因和改进方向。

3、时刻加强自律。

急的项目要跟紧，不急的项目也要兼顾，不然不急的也会变成急的。不能业务没有催就不管不问了。

平时对公司制度的自律执行。

4、任务严格执行。

临时性任务的及时完成。

计划任务的全力完成。

5、过程积极反馈。

每个项目的进度情况的及时反馈。

每个项目提前和延误的可能性反馈。

6、结果及时总结。

项目提前或延误的原因总结。

出现延误的原因的改正建议。

**公司员工军训心得体会500字第一天篇二**

20xx届毕业的我们，结束了十余载的寒窗苦读，迎来了一段全新的人生征程。轻挥衣袖，和大学的青葱岁月挥手告别，褪去那份无知与茫然。收拾好行囊，收拾好心情，带上梦想，登上南下的列车，我们走进步步高的大门。新的旅程，从军训开始…

为期5天的军训，有痛苦更有欢笑。每天很痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天很不想听到的是集合训练的哨音，每天很期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

一.自身素质得到提高

1.组织纪律性。军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间;听到哨音的头一反应是不自觉地起身、站好军姿;站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位;训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2.坚强与忍耐。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

二.团队建设基本完成

1.队员之间互相达成默契。团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从首项稍息、立正到向左转、向右转再到结束的三大步伐，每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出项队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，各个动作都完成的很整齐。

2.团队凝聚力升华。这一点可以通过几个细节体现出来，首先，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到结束，我们队伍的口号都是很响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们!这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌!第三，在结束的会操开始前，10人的团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油!”还有某位同志从队伍首个到结束一个挨个强调了一遍：“士气!”这是其他任何一个团队不曾做到的，我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

3.批评与自我批评。在训练过程中，团队每名成员都会出项各种各样的问题。大家能够无所顾忌，首先认识到自己的不足然后改进，其次可以大胆的将其他人的问题提出来，这样就可以再改正。比如在正步训练中，每个人走完都要到队伍前面进行总结，说出自己的问题，再提出其他人或者是整个队伍的问题。这样一轮下来，被提出问题的同事也虚心接受，每个人都看到自己的问题并加以改正。结束越走越好。

4.团队气氛更加融合。头一天，休息时大家都还不够放得开，气氛不够活跃。在第二天上午进行总结时，提出了这个问题。在下午的活动中，每个人都尽很大的努力去改进，连平时很不爱说话的同事都开口唱了歌曲，在这样的带动下，大家的积极性越来越高，以致到后面，刚一休息，大家就围起来喊着：“快，开始唱歌!始做游戏!”这样的团队气氛更有助于团队凝聚力的提升，更有助于工作的开展。

军训结束了，但三个月的培训生活才刚刚开始，在接先来的三个月中，这个团队的成员还要一起去共同奋斗、去共同拼搏。这次军训，让这个团队每个成员找准定位，找到共同的目标，让整个团队充满斗志，朝气蓬勃。相信在接下来的培训中，我们会做得更好!

**公司员工军训心得体会500字第一天篇三**

军营生活是我儿时的梦想，但由于自身身体原因，未能实现这一愿望，这次有幸参加公司安排的军训，也算让我能体验一下军营生活。

首先就站军姿，站军姿是我们军训中最基本的内容，是一切动作的基础，但这最本对于我们需要挺胸、抬头、手脚贴紧、身体前倾等一些要求。这姿势对于一惯随意的我无疑是一个巨大的挑战。教官讲述站军姿的要领，我们将立即进入状态，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛;无人不是筋疲力尽。但我们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

站军姿半小时后，稍做休息，就开始了立、行、走、跑的基本知道，虽然这些是我们每天都要经历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不容易的事。教官教了我们立正、稍息、向右看齐、齐步走和齐步跑。齐步走和齐步跑的时候，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排所有的人都得跟着排头走，排头步子要跨小一点，要让后面的人跟得上。刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍，通过反复的训练，大家终于迈出了整齐的步伐。就这样重复如此的动作，一天就过去了，留下的只是累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容从新复习了一遍，早餐过后我们便开始学习军体拳。首先教官让我们看他做一次示范，之后便开始教我们军体拳了。教官一喊军体拳开始的时候，我们便要握紧拳头，双脚合并，头同时向左转，这便是军体拳的第一个动作了。通过教官耐心指导和同事们的刻苦学习，在这短暂的一天里，同事们将军体拳做得动作一致，气势逼人，展现了团队的气势和风采。

后面两天的日子里我们将不断得重复着枯燥的动作，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也能挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训现场，每一个身影，充满着执著和坚定。

这次军训无论是站军姿、队列、军体拳还是拉练，这些无不都在锻炼我们的耐心、意志和团队精神。总之军训能磨练人的意志，让我们变的坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。此次军训不仅是磨炼了我们个人的意志品质，同时也培养了我们的集体荣誉感，培养大家积极合作的团队精神，使我们的团队的凝聚力和执行力提升。

我将在以后的工作中用在军训时教官对我的要求严禁要求自己。相信“坚持”，相信我们公交人只要坚持公交就做得更好，得到稳健发展，就有美好的明天。

**公司员工军训心得体会500字第一天篇四**

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。

有句古话说的好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心?

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限!百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说“收获不少，消化的更多。”我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢;对辛勤导训的教官表示感谢;对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢!感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

**公司员工军训心得体会500字第一天篇五**

20xx年的这个春天，是我告别象牙塔生活、告别我的青铜时代的一个春天，是我踏上新的人生征途、迎来我的白银时代的一个春天。就在这个春天，我非常荣幸地参加了乘用车事业部20xx年新录用员工的培训。

首先，感谢各位领导给我这一次难得的机会

通过一个星期的军训磨练我的意志力、强化了我纪律性，增强了我的团队精神和使命感。

通过一个星期以来的培训，我对有了更深、更新的认识，也坚定了我加入信心。已有半个世纪的发展历史，为我国经济建设和国防建设做出了历史性的贡献。。“十五”以来，x公司立足于我国加入wto后汽车工业新的发展，立足于参与国际竞争，通过调整、改革和战略重组，发挥整体优势和资产优势，建立了新型的北京汽车工业产业，实现了跨越式发展。20xx年，x公司正式提出新的经营工作指导方针：牢固树立“人文北汽、科技北汽、绿色北汽”发展理念，深入推进集团化发展战略，打造千亿元企业集团，力争进入世界500强!在机遇和挑战中奋勇前进。

20xx年3月19日是个难忘的日子，正是这天我与签下了培训协议，初步开始了我在培训。

通过一周的军训和培训，结合讲座，自己也有一些心得：

第一，角色的转换。学校的生活，使我们养成索取和吸收的习惯，肩上没有责任，压力很小，而且环境单一;现在的我已即将步入工作岗位， “人，仕其职，则必尽其职。”在以后的工作、生活中，我要肩负起更大的责任和压力，去做好每一件事情。

第二，自身修养和企业文化的结合。“人生追求的最高境界是精神追求，企业经营的最高层次是经营文化”一个企业的文化，是由企业所在行业和企业的员工素质集体的体现。我们要结合 “奋力拼搏、团结协作、知难而进、志在必得” 的企业精神，努力提高自身的科学文化知识和业务水平和企业一起迅速成长!

第三，具备敬业精神和专业精神。敬业就是热爱自己本身的工作，时刻保持积极的心态，尽力去做好自己的工作。我在做每一项工作的时候可能需要比其他人作出更大的努力。在工作中，我要利用好公司的平台学习并工作，多与有经验的同事交流，多向他们学习。根据日常工作中自己的不足，利用业余的学习时间来充实自己。

第四，要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在我们今后的实际工作中，无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，进步更快。

第五，不断的对过去的工作进行总结。世界上，没有十全十美的人，也没有十全十美的事。我们不能将每一件事情都做得完美无缺，但我们能对过去做的事进行总结，发现问题与不足之处，想尽办法力求做得更好。我认为，只有对过去的工作不断地进行总结，才能找出自己工作的最佳方法，才能在每个阶段有一定的进步。在工作中，我会不断地发现自我的不足，使自己能得到不断的进步和成长。

培训期基本结束了，回顾一周来：

让我们醍醐灌顶的是，各部门概况的介绍讲座，使我们迅速了解了各个部门的概况;

让我们心领神会的是，人事常识的介绍，对于初入职场的我们很有帮助;

让我们感慨万千的是，公司那博大精神的企业文化——汽车文化;

让我们难以忘却的是，全国汽车行业知名文化专家、x公司企业文化首席执行官女士为株洲分公司新员工培训学员作了《文化的转移与生存优势的建立》的专题讲座，从企业的含义、企业的使命、企业文化的内涵、x集团的文化框架、企业文化与校园文化的区别以及怎样融入企业文化等方面，为新员工学员作了一场生动而精辟的讲座。

最后，感谢公司为我们提供这次的培训，以后我就是一名新人，在这个“年轻而精锐的队伍”里面，我的人生路才是刚刚开始，当努力学习，紧跟前进的步伐，早日成为一份中坚力量，期待和渴望着正式的工作和更多的磨练。

**公司员工军训心得体会500字第一天篇六**

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了……面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕金百合人意气风发而又充满力量的演绎……

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限!百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的金百合人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景;炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是金百合人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着;一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英!

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大.每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，金百合人将在创辉煌!

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让金百合的名字响彻一方!

**公司员工军训心得体会500字第一天篇七**

身着清一色的迷彩服，喊着整齐的口号，“一二一”，步调一致的一招一式，着实构成了一道独特的风景线，这是我们物业员工集体军训的场面。

身处其间，感受这热烈的场面，专注而投入，其中任何一员一个不合标准的动作都会引来教官的呵斥、纠正和同事们友好而善意的嬉笑，“此间乐，妙不可言”!

由军训推及我们的物业工作，感慨二者许多内容实有异曲同工之妙!

其一，我们做任何事，只要积极融入其中，全身心投入，就会有所收获，有所感悟，有的或许就是鼓励我们一生不断前行的做人做事的人生哲理，终其一生受用不尽。

其二，在训练的过程中，要讲究队列的整齐，动作的标准化和步调的统一，否则就会显得杂乱无章而恰似“国军“乌合之众。物业管理实质上是提供一种服务，服务于业主，同样讲求规范化和标准化，这就要求每一位员工精通各自的本职工作，如果我们哪一位员工在向业主服务的过程中出了纰漏，如果不及时加以纠正和处理，就会使这种消极影响扩大化，从而损及整个物业公司的形象，原来教官的动作纠正和企业的危机处理也有那么一点形非而神似之处。

其三，一支部队除了每一个个体要有过硬的军事技能而外，还必须纪律严明，有向心，有合力，才能形成无往而不胜的战斗力。公司也不例外，除了要有人人务必遵守的公司规章制度，还要有优良的企业文化以及其他种种能够汇聚人心的有益的举措，以形成良好的企业凝聚力和团队精神，人人以身为企业一员而自豪和快乐着，企业便拥有了空前的市场竞争力，企业的发展也就有了坚实的基础，毕竟“人的因素是生产力中最活跃的因素”嘛。

……

“一二一……”，训练在继续，工作在继续，愿与诸君共勉，在“成都物业“这个平台上，让我们共同演绎人生，演绎自己和公司的事业。

**公司员工军训心得体会500字第一天篇八**

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”时光荏苒，参加心连心公司的军训已经过去了。在这一个月的军训生活中，有辛苦的汗水、有酸楚的泪水、有飘扬的歌声、也有伙伴们的欢声笑语。再回首，只剩下心中甜美的回忆。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。在我人生的旅途中，也曾有过高中的军训生活，而它更多的是同学间快乐的玩耍，没有实质的要求;也曾有过大学的军训生活，它更多的是同学间的相互了解，只是要求我们要有纪律性，服从命令，听从指挥;现在的军训生活，充满了酸甜苦辣，没有人的道路是平坦的，人生充满坎坷，我们要勇于迎接挑战才能走得更远。

此次的军训，我们严格遵守上级领导的命令，每天半个小时以上的军姿让我们在痛苦中煎熬，但是我们没有放弃。九层之台，起于垒土;千里之堤，溃于蚁穴。没有良好的基础，就不会有美好的将来。起步走我们学会了整齐划一，跑步走我们学会了松弛有度，正步走则教会了我们什么叫做坚持。

军训生活它教会了我们要坚持，要迎难而上。无规矩不成方圆，军训中仍需要严格的纪律来支撑。如果违反了军纪，那就要受到应有的惩罚。军训中我们也有过紧急集合，由于我们的动作太慢，进行了一次又一次的集合。我们是一个团队，由于一个人的速度慢，全部都要受到惩罚。有人因为惩罚的太严重而流下了眼泪，男儿有泪不轻弹，我们只能咽在心里面，迎接更难得挑战。

此曲只应天上有，人间难得几回闻?军训生活有苦有累，但也有美妙的歌声伴随着我们。“服从命令是天职，厂规厂纪要牢记”，作为我们集训队的队歌，令必行，禁必止，严格遵守我们心连心的厂规，做一名合格的员工。饭前一支歌，为了明天更美好是我们企业的使命，心连心之歌教会了我们笃信好学，执事敬业，创新团强，包容共好。在休息期间，我们也会来对歌，《团结就是力量》是我们不变的旋律，在飘扬的歌声中，为我们心灵上带来些许慰藉。

当他微笑时，世界爱上了他;当他大笑时，世界便怕了他。当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开刀易事，而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。军训很苦很累，而我们需要用微笑去面对，笑是人类的特权，笑是一天，不笑也是一天，为何不微笑去面对呢?我的幸福我做主，不抱怨我们的生活才能更加的美好。笑一笑，十年少。我们用微笑面对苦难，这样才有信心去坚持，去勇敢的克服困难。

无法回味的感觉才是最美妙的感觉，这次军训对我们来说是一段宝贵的经历，我们少了娇气，对了坚强。我们服从命令，听从指挥，严格遵守厂规厂纪，勇敢地用微笑去面对任何困难。

**公司员工军训心得体会500字第一天篇九**

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了湖南省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

**公司员工军训心得体会500字第一天篇十**

我们组织新部门全体员工到位于广州长洲岛黄埔军校相邻的中国少年军校进行军事化拓展训练。对于这种两天一夜的军营拓展训练活动，在这个团队当中除少数人参加过类似的培训活动之外，绝大部分人还是“大姑娘上花轿”——头一遭。因此，对他们来说训练活动既是体验吃苦和耐劳，更是人生的一次历练和考验。我相信每个人都能从中或多或少地得到收获和感悟。下面我略谈一些个人的心得体会：

1、在训练当中，无论是男女老少、不管是管理人员还是普通员工，在团队中大家一律平等，积极参加训练和每一个项目的活动。虽然有个别女孩子掉眼泪，但谁都没有偷懒、叫苦、叫累或搞特殊，都在积极参与。最终没有一个人掉队，全部完满回归。

2、生产部门的员工虽然文化水平和综合素质比不上其它部门，但由于平时我们很注重对员工的行为规范、世界观和政治思想教育，因此在活动中他们不仅没有落后，也不甘落后;而且在积极主动、听从指挥、后勤劳动、遵守纪律等方面都更有明显地表现。

3、尽管每个人的人生经历和能力水平各有差异，但大家都在积极参与;面对困难大家群策群力，体现出优秀团队良好的合作精神。虽然有一个科目(叠罗汉翻布)没有过关，但大家没有轻言放弃。一直在用各种办法进行尝试;前前后后用了六、七个小时，后来由于体力和时间的问题;经大家讨论一致同意接受体罚代替。在人生道路上没有只有成功而没有失败的人，每个人都会经历和面临各式各样的挑战、磨难、失败和教训。只有经历磨练和失败的考验才能达到更高的境界;正可谓是“千锤百炼”方能成钢，不经风雨怎能见彩虹!因此，失败不可怕，关键是已经全力以赶就扪心无愧;而且放弃以后要经验教训，防止犯同样的错误;同时积聚力量迎接更大的挑战。这才是干大事人的魄力和水平所在。

4、对于每一项任务，首先是要明确目标和方向，选好“领头羊”，并且制定出切实可行的行动以及让每一个参与者都明白自己的职责、方向和目标，然后迅速行动起来。面对出现的困难和问题，要快速反应，调整战术，在最短的时间内以最小的代价获取的效果。这样才能得到事半功倍的结果。反而，未有目标先行动，表面上象是早起的鸟儿能多吃虫子，但实际上是欲速则不达。多走弯路，浪费时间，增加成本;结果是事倍功半。其次是遇到困难或问题时内部闹矛盾，起内哄;而领头的犹豫不决、当断不断，有如吃鸡肋一样吃之无味弃之可惜。结果是浪费时间，错失良机，影响军心。第三是切忌夸夸其谈，只会吹牛不干实事;对积极上进的人冷嘲热讽、“围攻”、甚至“枪打出头鸟”。另外，作为一个有水平的“领头羊”，既要倾听百家之言，更要有自己的决断力。要知道在紧要关头往往是“真理掌握在少数派手里”，如果这时有人敢于挺身而出，力排众议，那么一定要重视他的意见;忠言都是逆耳，良药都是苦口的。切不可人云亦云，大多数人说好就是好。有问题很正常，也不可怕;可怕的是谁都想\_人，谁都想做老好人，谁都不想得罪人，对问题视而不见或不敢揭露，经常是“你好我好大家都好”，“油瓶倒了没人扶”，这才是最可怕的;其结局一定是一败涂地。唐朝李世民之所以能开创“开元盛世”，就是因为有象魏征、房贤龄这样敢于谏言的忠臣们。

5、对于一个优秀的团队，齐心协力是必备的要素。但是，大家都知道，木桶的装水量是由短板决定的。要想增加容量，就必须下决心更换短板。如果不尝试改变，那么不仅不能增加容量，而且长期下去还会让长板也退化，最终整个木桶都腐烂掉。因此，团队内部的团结是很有必要的，但提前是每个细胞都是健康和有活力的。否则，如果象癌细胞一样，还会影响到其它健康的肌体。

6、每一位管理者都明白，不同的管理对象要采用不同的管理模式。国家不能用企业的模式管理，企业不能用部队的模式管理。军队是强调绝对服从和无条件执行，但企业是突出以人为本、人性化管理。如果按照教官的说法，不要把下属当人看，要狠些，那么很有可能产生反效果。部队的士兵不能随意离开，当逃兵更会面临军事法庭的审判。但企业的员工是双向选择;如果太苛刻，那会留不住员工的。到目前为止，我还没听到世界上有哪一家成功的知名企业因为是军事化管理成功的案例。因此，石家庄拓展训练的知识可以学习和借鉴，但不能生搬硬套;否则会适得其后。

**公司员工军训心得体会500字第一天篇十一**

军营生活是我儿时的梦想，但由于自身身体原因，未能实现这一愿望，这次有幸参加公司安排的军训，也算让我能体验一下军营生活。

首先就站军姿，站军姿是我们军训中最基本的内容，是一切动作的基础，但这最本对于我们需要挺胸、抬头、手脚贴紧、身体前倾等一些要求。这姿势对于一惯随意的我无疑是一个巨大的挑战。 教官讲述站军姿的要领，我们将立即进入状态，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛;无人不是筋疲力尽。但我们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

站军姿半小时后，稍做休息，就开始了立、行、走、跑的基本知道，虽然这些是我们每天都要经历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不容易的事。教官教了我们立正、稍息、向右看齐、齐步走和齐步跑。齐步走和齐步跑的时候，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排所有的人都得跟着排头走，排头步子要跨小一点，要让后面的人跟得上。刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍，通过反复的训练，大家终于迈出了整齐的步伐。就这样重复如此的动作，一天就过去了，留下的只是累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容从新复习了一遍，早餐过后我们便开始学习军体拳。首先教官让我们看他做一次示范，之后便开始教我们军体拳了。教官一喊军体拳开始的时候，我们便要握紧拳头，双脚合并，头同时向左转，这便是军体拳的第一个动作了。通过教官耐心指导和同事们的刻苦学习，在这短暂的一天里，同事们将军体拳做得动作一致，气势逼人，展现了团队的气势和风采。

后面两天的日子里我们将不断得重复着枯燥的动作，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也能挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训现场，每一个身影，充满着执著和坚定。

这次军训无论是站军姿、队列、军体拳还是拉练，这些无不都在锻炼我们的耐心、意志和团队精神。总之军训能磨练人的意志，让我们变的坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。 此次军训不仅是磨炼了我们个人的意志品质，同时也培养了我们的集体荣誉感，培养大家积极合作的团队精神，使我们的团队的凝聚力和执行力提升。

我将在以后的工作中用在军训时教官对我的要求严禁要求自己。相信“坚持”，相信我们公交人只要坚持公交就做得更好，得到稳健发展，就有美好的明天。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找