# 2024年军训第5天心得(11篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-18

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训第5天...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训第5天心得篇一**

上午，教官带领我们到训练场去训练。虽然强烈的阳光使我们不敢仰着头看太阳在哪里，但我们每个人心里都清楚，今天是我们三班扬眉吐气的好日子，我们对杨老师的承诺也绝不能阳奉阴违，一定要为班争光!因此，我们抬起头来了，斗志昂扬，被心中那一股强大的信念.占据着……

终于到了比赛时间，我们班是第一个进行表演，我十分紧张，同学们的手脚也快颤抖起来了。教官仿佛看穿了我们的心思，对我们说：“不要紧张，上去之后就像平时训练一样，给点信心自己，不用害怕的!”这句短短的话似乎是一瓶镇定剂，我顿时放松了许多，就像放下了一块大石头一样轻松……

我们以跑步的形式跑出场，李教官像平时一样喊口令，我们昂首挺胸，英姿勃勃，动作整齐、规范，效果出奇地好……各班都表演完毕了，王所长用强有力的声音宣布：“在这次军训中，初一(3)班被评为‘意志最坚强奖’!”全场鼓起雷鸣般的掌声，我们班更为兴奋。到了最激动人心的时候了，王所长用雄亮的声音，对大家说：“这次比赛，初一(1)班获得第一名，初一(3)班获得第二名!……”话音刚落，我已激动地鼓起了热烈的掌声，兴奋地喝彩，同学们也高兴得直叫：“哇!太棒了!”……

颁奖仪式结束后，教官把我们带到一边，对我们说：“今天你们就要走了，我希望你们每当看到这个‘意志最坚强奖’，就会想起我们，也希望你们能永远坚强!”听了这句话，我的眼泪都快从眼眶里滚落下来，站在旁边的同学都忍不住了，一滴滴晶莹的泪珠滴答滴答地落下来。这时，班主任杨老师也感动地落泪了，她说：“我们这次能获得‘意志最坚强奖’，全靠两位教官的教导，虽然不能拿第一，但是在老师心目中，在两位教官的心目中，你们永远是第一的的!天下无不散之筵席，让我们一起祝福教官吧!”这时，豆大的泪珠像一条断了线的珠子，不断地从我的眼眶里涌出来。大家都情不自禁地痛哭起来。教官看着我们都在哭，就风趣地说：“高兴得哭了吧?终于逃出了我的魔掌!哈哈哈……”这不但不能让我们的哭声停下来，还令我们更加伤心，哭得更加厉害。我们每一个人都舍不得教官，我也知道教官也舍不得我们，谁也不愿离开这片可爱的地方，谁也不愿离开这两位敬爱的教官……

车缓缓地开动了，我不断地转过头来望着大门口，直到车开得远了，望不到了。我不知道什么时候才能回来看一看，也许不再了，但这段美好的回忆将永远六在我的心底里……

**军训第5天心得篇二**

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子……

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥……

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我班有67名同学，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而我们每个班级则是这个生活中的主体，军训中，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

**军训第5天心得篇三**

军训即是以军人的意志训练自己，前途迷惘，我们在奋斗中，

我们，为了赢得休息时间而努力军训练习，端正军姿;

我们，为了考上理想大学而拼命十二年，坚持不懈;

我们，为了美好而高素质的生活日夜奔波，挥汗如雨;

我们，正在为下一步的幸福而奋斗着……

人生注定是一波三折，蜿蜒前行。正如当前，我们背朝烈日面朝“军脸”，肤色似黑炭，但站如松，行如风，便是在为强健身体严格待己而奋斗，训练着。一个集体，一份团结，训练休息时被灌满的水杯，如一碗清泉浇在我们火热的心头，平息了内心的急躁，就是这份默默无闻穿梭在集体中，这是一份被集体给予的幸福。

四季轮回，我们奋斗着……

**军训第5天心得篇四**

原以为军训今天是第五天，还会有七天的时间，没想到今天就到了告别的时刻。

昨天因为教官的忽视行为，勾起了我强烈的自卑感，孤独感，今天就像生气一样，以前我的目光总是会追随着他，也会因为他的某些行为笑，而今天，我就非常严肃，即使站军姿是他在队伍里穿梭，路过我面前我仍然不看他一眼。我知道我所做了一切他都不知道，即使知道也不在乎，但是奇怪，我就这么的喜欢自己挖坑自己挑，自己让自己受伤。其实，没人在乎我的，可是我总是内心有那么点小小的希冀，幻想会有人因为我的伤心而担心。好笑，事实上，即使有这样的人，也会因为我的神经质，而失去耐心，更何况是没有这样的人呢!

不过，尽管昨天哭了一下午，因为一些被忽视的感觉，但哭的原因还是因为很舍不得，因为今天是他最后一天带我们了。即使我又些伤心，今天还是不能不注意他，因为今天是他在的最后一天，或许像高中军训一样，只有5天，足以让我变成这个样子。这一转身，就是一生。

今天一天，心理是充满伤感的。上午，换回了绿军装，贝雷帽。他的嗓子还是那么的哑，我们班的同学给他买了京都念慈庵的药，他不要，但是，我的同学好会为人处世，好会讨人喜欢，他还是收下了。我好羡慕，我似乎永远也做不到这一点了。旁边的8连的女教官是一个收放自如的女子，顽皮时很开朗，厉害时候也真厉害。他向我们教官要那盒药，别看教官总想还给同学，但别人要，他真不给啊!我感觉我要是送药的人，我一定幸福死了。只不过，我发现我现在没有那个能力了。教官的嗓子哑了，而我们本班的女教官太温柔，他就把8连的女教官找来，训我们。说实话，那个女人确实很厉害，我班同学说她是母老虎。但是，我觉得，是军人就应该是那种干净利落的，磨磨唧唧的不像军人。

明显的感觉今天军训松了很多很多，教官们互相打打闹闹起来，似乎都知道是最后一天，都心照不宣的想度过一个快乐的一天吧。站军姿，其实挺松的，教官在了解我们每个人叫什么，可能到最后他能记住十几个人的名字，记住的是特殊的人，不是爱动的，就是声小的，他还问了一遍我叫什么名字，看来他昨天问过我，忘记了。

今天，印象最深的是他在队伍里穿梭。路过我，还问我“热不热?”，似乎，他已经忘了昨天我推他照相影响他形象的事情了，或者他从未放在心上过。但是，就是一个人的无心之举，我都会伤心至此，因为我在乎。

同学在队伍里拿手机，被女教官看到了。没收。明令禁止不让带手机。教官说，“这还不是我最佩服的。又一年我带学生，有个男生一遍走正步一遍发短信，人家‘盲打’，那多厉害!”笑!

快午休了，大家要求他唱歌，在强烈呼唤下，他终于唱歌，唱的什么我不知道，但是，唱了大约六七句，很好听的样子。我，夹杂着离别的感伤。

午休。

不知是因为他要走了，还是因为别的，中午心情不好，即使开电脑也没心思去做什么，只是颓废，似乎自从开学我就美这么颓废过了。不晓得自己是怎么了。

下午，他像嘱托孩子一样嘱托我们，说临走告诉我们三句话“一是做人要厚道，做事要地道!二是要相信自己。三，忘了!”看来他实现已经在考虑要跟我们说点什么了，但是今天忘了。我们和别人抢地盘，8连走到我们这边，影响我们训练，我们教官一鼓作气吧队伍带过去，堵住他们的路，让他们什么都练不了。齐步走，走到那，教官说“擦擦汗!休息一下!”我们爆笑。他蛮逗的。他又问我们，想不想坐下，我们说想!他说“错!我告诉你们做人要厚道!”又把队伍带走了。

下午的训练很松很松，似乎就是因为明天我们就要告别了，在陪我们玩一样。就连女教官训我们我们也不再反感了，教官提的番号也喊得格外响。过了休息时间，也继续唱歌，不再训练了。第二次休息吧，结束后，他要教《当你的秀发拂过我的钢枪》说他嗓子疼。我班同学起哄说“教官，我们伴有同学会唱”说实话，挺感谢我班同学的，要不我就不敢上了。他把他打的词递给我，我看了看，还给他，说“还你，我还是看我自己的吧”说完在自己兜里翻出歌词。全连同学起哄。他把我抄的歌词拿去看看。那正是他要大家学的那三首歌，我猜想，他的心中会不会有一种自己的话也会有人重视的小满足呢?我猜不到。希望吧。哪怕很小很小。他说这首歌是男生唱的，同学就起哄说一起唱。他又是那句话“又不是跟你唱，你着什么急!”让我唱。我唱了第一段，不是正常水平，紧张了吧。他说不错，然后他紧接着唱了第二段。不知道这样算不算他和我合唱了一首歌。应该算吧。唱完，他又在队伍里穿梭，我隐约听到“就一个人……歌词……”问同学知道，他说的“韩丹同学不错啊，也就她一个人吧，能把歌词拿出来……”他还记得我的名字，还表扬我。不知道他会不会对我印象深刻啊!

剩下的时间，几乎没有人在训练。我们很多连挤在一起，看另一个教官打着军体拳，格斗拳，而我却没有心思看这些拳，眼神始终跟着教官，怕明天他走了，就再也没机会看到他了。像是要把他的模样，他的一举一动可在脑子里一样。他说，我们打军体拳，他训分列式，他很会溜，会溜过来看我们。不知道当我们队伍都站散开了他会不会来看我，我还不会主动搭讪。唉……

快结束了，他还交了我们几招格斗拳，还教我们女生擒拿术。很帅的样子。似乎我对他的不满如今已被离别完全稀释了。我们统一喊“教官辛苦了!教官谢谢你!”他说，哇塞，要哭啦!哨音响了，可是我们还是决定唱几首歌。同学唱了几首，最后文委起了朋友的高潮。说我们虽然只有短短5天，但就是朋友。“朋友一生一起走，那些日子不再有。一句话，一辈子，一生情，一杯酒……”为了今天离别不掉眼泪，我昨天都已经很伤感的哭了一下午加一夜了，以防我若是稀里哗啦的哭了，不了解的人会误会，认为我对他有什么不正当感情。了解的人会上来劝别哭了别哭了。我怕那种事情发生，所以昨天已经把眼泪哭干了，忍着今天不哭。可是当大家齐声唱朋友的时候，眼泪还是没忍住。我抬抬头，想忍回去，但，泪却顺着眼角流下来……

结束，解散。一切都结束。那些很开朗的同学要求与他照相，他毫不推辞，就照相了。这又勾起我昨天的痛苦记忆。为什么我说话这么没有分量?我真的是透明的吗?唉!不想了……

军训结束了。他训练的结束了，似乎就算结束了，像这一周军训一样。不知道当明天没有他，甚至在自己所在操场都没有他，我会不会又有激情被训?我会不会有耐心写军训日记?

或许，我会因为他的“我会溜过来看你们”，而好好做，但早已没有了军训的激情和斗志。会很累，也很无聊。

**军训第5天心得篇五**

早上起来，雨依然淅淅沥沥的下，门前桂花树的芬芳分外馥郁。空气清冷而湿润。

军训已经进行到尾声，同学们的情绪有些低落，这不男生的英语练字本只交了17本，有7位同学没有交：段昭旭、皇甫睿杰、李斌、买尧杰、刘增光、赵俊安和赵兴昱。大概是坚持不住了，或者有什么事?女同学的书写明显好的多。李旭婷和孙正晨还在空白的地方写上两句自己的军训感想：拉练完了，腿不疼了改脚疼了;还是没有桌子，呜呜……挺有趣的。

上午的活动在餐厅内举行，大概是学什么安全消防知识。据孙钰和陈雨霏说，有一项活动分外可怕——就是哪个班说话，哪个班的班长就罚做俯卧撑，一个同学说，做十个，两个做二十个，累计直至五十个。我们班当时只有刘嘉伟在，段昭旭不知道去哪儿了。据说是男生寝室失窃了，靳程皓的游戏机丢了，他们在找。这些孩子，来军训之前就交代他们不允许带各类电子产品，手机，游戏机什么的，如果丢失，后果自负，可是还有很多同学带。吃一堑，长一智吧，不知道他们最后的追查结果是什么?女同学们都在为刘嘉伟担心，不知道是哪个班的班长被罚了150个。还好，我们班的同学没人说话，整个餐厅六个班长，只有刘嘉伟一个没有被罚，这些孩子真是争气。

教官让各班学习委员交什么笔记。我们班的学习委员还没有选出来。中午的时候，女生寝室组织了一次竞选演讲，三个候选人杨雨濛、王佳琪和孙钰即兴演讲，最后孙钰以超半数选票胜出。不要小瞧了这群孩子，他们缺乏经验，但并不缺乏勇气和热情。

中午又吃饺子，同学们都吃的不多，陈雨霏说：“我想家了。”下午不知道有什么活动，大概很多同学都有些度日如年了吧。

下午还是安全知识讲座。

吃晚饭的时候，到学生餐厅看了一下。大部分同学已经吃过饭离开了。也许是最后一天的晚饭了吧，感觉管理比较混乱。前两天还有同学在餐厅门口礼貌的询问是否吃饱，顺便检查有没有浪费食物的现象，现在没有了，也没有教官。在回民食堂碰到了买尧杰，还有刘增光和段昭旭，俩人跟着买尧杰蹭饭来了。买尧杰说：“回民食堂的饭香，都是羊肉的。”的确，闻起来味道不错。一边说，段昭旭一边逗买尧杰玩，不停的往买尧杰嘴里塞馍，全没了班长的稳重，孩子气十足。一个男生拿了几个馍往外走。我好奇的问，这么好吃，还要捎回家吗?那位同学说，捎给舍友的。

从餐厅里出来，看见王佳琪和几个陌生的女孩在一起，好像在哭。我问她怎么了，她不说。我想是不是中午竞选演讲失利伤心了，她摇摇头，然后含着泪笑着说：“老师，我演讲的时候忘词了。”旁边的几个女生说：“王佳琪小学学习可好了，是我们班的班长。”看来这帮小丫头们竞选活动搞得还挺正规。我说：“没关系，以后还有很多机会，只要自己争取。”她点点头：“老师，我们只是聊聊小学的事有点难过。”唉，小姑娘挺要强的。也许这是她人生中的第一次靠自己的力量独立争取，而且是一次失败的争取，但我想，风雨洗礼之后固然是“绿肥红瘦”，可是雨后的花更红，草更绿。我们刚刚讲过的课文《在山的那一边》就有这样一句“是的，我们曾一次又一次的的失望过……”这就是对待失败的态度，敢于承认失败，敢于正视失败，从失败中发现、突破，失败又何尝不是更为珍贵的宝藏!

惦记着靳程皓丢游戏机的事，我拐到男生寝室看看。刚上一半，就看见王在琦匆匆往楼下跑。我问他：“跑这么急干什么，是不是去买垃圾食品?”他一边跑，一边说：“老师好，我，我去……看看风景!”这时他已经跑到了楼门口，大概觉得说不过去，或者宿舍有什么不可告人的秘密，他一边嘟囔着：“好好，我不去了。”一边转头冲向宿舍。还没进宿舍，我就听他嚷嚷：“我让老师抓住了……”我走进宿舍时，大概该收起来的东西已经收起来了，罗凯泽端端正正的坐在宿舍床上，双腿微分，双手放在膝盖上，标准的士兵坐姿;最里面几个男孩豁然分开;廉明半躺在上铺，满脸迷茫。陈阳说他正在“忧郁”，柴昱全一本正经、面无表情的说：“廉明的人生是一个‘杯具’”(这句话我没学全，绝对网络时尚用语)。姜皓正在打扫卫生，地上有几个饮料瓶，食品袋什么的，还有一根鸡骨头。我问：“这是谁吃的?”男生们都说：“不是我，不是我，我们没人吃。”一边挤眉弄眼的往我身后的角落看，我回头看看，刘佳佑正跟不知道是谁闹在一起。又问柴昱全：“你这几天吃饱了没?”这边陈阳就接话了：“他呀，可是吃瘦了，从100吃到110了。”那边董佳衡说：“就是，我们都不吃的咸菜，他都一下子全倒到自己碗里了。”我疑惑的问：“咸菜?”旁边几个男生就开始描述：“就是像水晶一样的，长满角的，脆脆的……”我想了半天，哦，还是鹿角菜。这帮家伙也太有才了，还“水晶”。我又问：“你们吃不饱吗，非要买垃圾品?”“嗯，晚上吃饭太早了(6:00)到睡觉的时候就又饿了。段昭旭得意的说：“我是泡面大王，我是泡面大王。”

靳程皓默默地坐在旁边，我开玩笑的问：“你肉疼不疼，心疼不疼?”靳程皓还满脸迷茫的说：“不疼呀!”这边几个男生就哄哄：“别装了，老师知道你丢游戏机的事了。”我又问：“在哪丢了?”旁边一个男生从床底下拖出他的洗脸盆：“就是这里。”一边翻，还一边喃喃：“没了，没了。”看起来真的挺遗憾，玩不了了。

罗凯泽说：“老师，你不是说可以玩棋类游戏吗?可那天我和李斌在那边床上玩，就被教官收了。”这边不知道谁说开了“不收，不收，我们玩国际象棋就没有收。”那边几个男同学说：“那个五子棋，两边一展开就是棋盘……”挺惋惜的。我说：“这个可以问问教官，能不能拿回来。”

陈阳的眼睛好多了，眼睛又变的黑又亮了，小脸上也乐呵呵的。

今天晚上有文艺汇演，女生们人影不见，我只在吃晚饭时看到李月急匆匆的找杨婧。前几天就听文艺委员杨雅涵张罗着排什么节目，现在大概正忙着准备呢?段昭旭嗷嗷叫着嚷嚷什么我也没听清，反正一脸暧昧，估计没安什么好心。最后一个晚上了，让孩子们好好放松放松吧!

**军训第5天心得篇六**

军训进入第五天，眼看着接近尾声啦!

照例在军号声、教官的叫喊声中醒来，匆忙的洗漱之后，穿上迷彩服、戴上军帽，咱们的一天又在清凉的微风中开始了。

还有一小部分学生喊不出名字，不要紧，来日方长，我相信只要我常和她们交流谈心，即便“脸盲”，也能在极短的时间内记住她们。

记得昨晚和一位同事的感慨：老啦!记忆力跟不上了，到现在班级里还有10几个叫不上名字哦!同事听了很吃惊：啊?你这么厉害啊!我到现在还只能叫出几个人的名字!

听了这话，稍感欣慰。忽又想起和婧的对话，当我第n次问起她的名字时，孩子很幽默地说：“赵老师，你是金鱼记忆吗?”哈......据说，金鱼的记忆只有3秒，可见我的记忆力有多差。好在我和金鱼还是有些不同的，记不住她们的名字只是暂时的，只要记住了，有可能就是一辈子。所以，孩子，不要嘲笑咱哦!

今早起来，拿着点名册前后又看了两遍，我把需要加深印象的同学做了个记号，然后抓起相机，在孩子们早课回来后就开始了“追踪报道”，但愿这是个美好而愉快的一天!

**军训第5天心得篇七**

忘了告诉爸爸妈妈们，我们一天训练四场，晨练、上午练、下午练，还要晚练。晚练的几张照片效果不是很好。我们喜欢晚练，不晒太阳，时间短，因为我们班的宿舍都在四楼，基地会在8:30左右安排我们回去洗澡。

今天彩排了。看到我们穿的学校发的短袖军服了吗?帅不帅?整个过程是先出旗，再接受校长检阅，然后正步踢过主席台，接着打军体拳，整个年级一起打，统一喊“杀——”，气贯长虹。每一个环节都不能出错，比如接受校长检阅，校长走到什么位置我们敬礼，校长说：“同学们好”，我们答“校长好”“同学们辛苦了!”“为校争光!”排练时班主任假装校长，她说很过瘾。

今天上午特别闷热，练的时间很长，但全班没有一个打报告要求休息的。吃午饭时，大家胃口都不太好，班主任吩咐就是吃不下也要强迫自己吃，菜没胃口吃，汤泡泡饭也要至少吃下一碗。

每个中队都评出了5名优秀学员，教官定夺的。但班主任说按照我们班的表现，每个同学都是优秀学员。因此在这里就不公布名单了。

昨天终于有男生领了写稿任务——施嘉霖，写得还不错。

明天就是军训的最后一天了，明天的此时我们已经在安适的家中，在爸妈身边，吹着空调、吃着可口的饭菜了。对即将结束的军训，此时有说不出的感觉，就等我们回去告诉爸爸妈妈们吧!

在这要回家的时候，告诉你们，这儿蚊虫特别多，尤其是小强(蟑螂)，呵呵，我们已习以为常了，就是女生每天也能打死好多只!

明天，是军训会操、检验成果的日子，我们很期待。班主任说挤得出时间的话会再刷新一次博客，放点照片。她说摄影工具及技术有限，拍得不很好，就这么看看吧!

**军训第5天心得篇八**

军训进入第五天，眼看着接近尾声啦!

照例在军号声、教官的叫喊声中醒来，匆忙的洗漱之后，穿上迷彩服、戴上军帽，咱们的一天又在清凉的微风中开始了。

还有一小部分学生喊不出名字，不要紧，来日方长，我相信只要我常和她们交流谈心，即便“脸盲”，也能在极短的时间内记住她们。

记得昨晚和一位同事的感慨：老啦!记忆力跟不上了，到现在班级里还有10几个叫不上名字哦!同事听了很吃惊：啊?你这么厉害啊!我到现在还只能叫出几个人的名字!

听了这话，稍感欣慰。忽又想起和婧的对话，当我第n次问起她的名字时，孩子很幽默地说：“赵老师，你是金鱼记忆吗?”哈......据说，金鱼的记忆只有3秒，可见我的记忆力有多差。好在我和金鱼还是有些不同的，记不住她们的名字只是暂时的，只要记住了，有可能就是一辈子。所以，孩子，不要嘲笑咱哦!

今早起来，拿着点名册前后又看了两遍，我把需要加深印象的同学做了个记号，然后抓起相机，在孩子们早课回来后就开始了“追踪报道”，但愿这是个美好而愉快的一天!

**军训第5天心得篇九**

忘了告诉爸爸妈妈们，我们一天训练四场，晨练、上午练、下午练，还要晚练。晚练的几张照片效果不是很好。我们喜欢晚练，不晒太阳，时间短，因为我们班的宿舍都在四楼，基地会在8:30左右安排我们回去洗澡。

今天彩排了。看到我们穿的学校发的短袖军服了吗?帅不帅?整个过程是先出旗，再接受校长检阅，然后正步踢过主席台，接着打军体拳，整个年级一起打，统一喊“杀——”，气贯长虹。每一个环节都不能出错，比如接受校长检阅，校长走到什么位置我们敬礼，校长说：“同学们好”，我们答“校长好”“同学们辛苦了!”“为校争光!”排练时班主任假装校长，她说很过瘾。

今天上午特别闷热，练的时间很长，但全班没有一个打报告要求休息的。吃午饭时，大家胃口都不太好，班主任吩咐就是吃不下也要强迫自己吃，菜没胃口吃，汤泡泡饭也要至少吃下一碗。

每个中队都评出了5名优秀学员，教官定夺的。但班主任说按照我们班的表现，每个同学都是优秀学员。因此在这里就不公布名单了。

昨天终于有男生领了写稿任务——施嘉霖，写得还不错。

明天就是军训的最后一天了，明天的此时我们已经在安适的家中，在爸妈身边，吹着空调、吃着可口的饭菜了。对即将结束的军训，此时有说不出的感觉，就等我们回去告诉爸爸妈妈们吧!

在这要回家的时候，告诉你们，这儿蚊虫特别多，尤其是小强(蟑螂)，呵呵，我们已习以为常了，就是女生每天也能打死好多只!

明天，是军训会操、检验成果的日子，我们很期待。班主任说挤得出时间的话会再刷新一次博客，放点照片。她说摄影工具及技术有限，拍得不很好，就这么看看吧!

**军训第5天心得篇十**

早上起来，雨依然淅淅沥沥的下，门前桂花树的芬芳分外馥郁。空气清冷而湿润。

军训已经进行到尾声，同学们的情绪有些低落，这不男生的英语练字本只交了17本，有7位同学没有交：段昭旭、皇甫睿杰、李斌、买尧杰、刘增光、赵俊安和赵兴昱。大概是坚持不住了，或者有什么事?女同学的书写明显好的多。李旭婷和孙正晨还在空白的地方写上两句自己的军训感想：拉练完了，腿不疼了改脚疼了;还是没有桌子，呜呜……挺有趣的。

上午的活动在餐厅内举行，大概是学什么安全消防知识。据孙钰和陈雨霏说，有一项活动分外可怕——就是哪个班说话，哪个班的班长就罚做俯卧撑，一个同学说，做十个，两个做二十个，累计直至五十个。我们班当时只有刘嘉伟在，段昭旭不知道去哪儿了。据说是男生寝室失窃了，靳程皓的游戏机丢了，他们在找。这些孩子，来军训之前就交代他们不允许带各类电子产品，手机，游戏机什么的，如果丢失，后果自负，可是还有很多同学带。吃一堑，长一智吧，不知道他们最后的追查结果是什么?女同学们都在为刘嘉伟担心，不知道是哪个班的班长被罚了150个。还好，我们班的同学没人说话，整个餐厅六个班长，只有刘嘉伟一个没有被罚，这些孩子真是争气。

教官让各班学习委员交什么笔记。我们班的学习委员还没有选出来。中午的时候，女生寝室组织了一次竞选演讲，三个候选人杨雨濛、王佳琪和孙钰即兴演讲，最后孙钰以超半数选票胜出。不要小瞧了这群孩子，他们缺乏经验，但并不缺乏勇气和热情。

中午又吃饺子，同学们都吃的不多，陈雨霏说：“我想家了。”下午不知道有什么活动，大概很多同学都有些度日如年了吧。

下午还是安全知识讲座。

吃晚饭的时候，到学生餐厅看了一下。大部分同学已经吃过饭离开了。也许是最后一天的晚饭了吧，感觉管理比较混乱。前两天还有同学在餐厅门口礼貌的询问是否吃饱，顺便检查有没有浪费食物的现象，现在没有了，也没有教官。在回民食堂碰到了买尧杰，还有刘增光和段昭旭，俩人跟着买尧杰蹭饭来了。买尧杰说：“回民食堂的饭香，都是羊肉的。”的确，闻起来味道不错。一边说，段昭旭一边逗买尧杰玩，不停的往买尧杰嘴里塞馍，全没了班长的稳重，孩子气十足。一个男生拿了几个馍往外走。我好奇的问，这么好吃，还要捎回家吗?那位同学说，捎给舍友的。

从餐厅里出来，看见王佳琪和几个陌生的女孩在一起，好像在哭。我问她怎么了，她不说。我想是不是中午竞选演讲失利伤心了，她摇摇头，然后含着泪笑着说：“老师，我演讲的时候忘词了。”旁边的几个女生说：“王佳琪小学学习可好了，是我们班的班长。”看来这帮小丫头们竞选活动搞得还挺正规。我说：“没关系，以后还有很多机会，只要自己争取。”她点点头：“老师，我们只是聊聊小学的事有点难过。”唉，小姑娘挺要强的。也许这是她人生中的第一次靠自己的力量独立争取，而且是一次失败的争取，但我想，风雨洗礼之后固然是“绿肥红瘦”，可是雨后的花更红，草更绿。我们刚刚讲过的课文《在山的那一边》就有这样一句“是的，我们曾一次又一次的的失望过……”这就是对待失败的态度，敢于承认失败，敢于正视失败，从失败中发现、突破，失败又何尝不是更为珍贵的宝藏!

惦记着靳程皓丢游戏机的事，我拐到男生寝室看看。刚上一半，就看见王在琦匆匆往楼下跑。我问他：“跑这么急干什么，是不是去买垃圾食品?”他一边跑，一边说：“老师好，我，我去……看看风景!”这时他已经跑到了楼门口，大概觉得说不过去，或者宿舍有什么不可告人的秘密，他一边嘟囔着：“好好，我不去了。”一边转头冲向宿舍。还没进宿舍，我就听他嚷嚷：“我让老师抓住了……”我走进宿舍时，大概该收起来的东西已经收起来了，罗凯泽端端正正的坐在宿舍床上，双腿微分，双手放在膝盖上，标准的士兵坐姿;最里面几个男孩豁然分开;廉明半躺在上铺，满脸迷茫。陈阳说他正在“忧郁”，柴昱全一本正经、面无表情的说：“廉明的人生是一个‘杯具’”(这句话我没学全，绝对网络时尚用语)。姜皓正在打扫卫生，地上有几个饮料瓶，食品袋什么的，还有一根鸡骨头。我问：“这是谁吃的?”男生们都说：“不是我，不是我，我们没人吃。”一边挤眉弄眼的往我身后的角落看，我回头看看，刘佳佑正跟不知道是谁闹在一起。又问柴昱全：“你这几天吃饱了没?”这边陈阳就接话了：“他呀，可是吃瘦了，从100吃到110了。”那边董佳衡说：“就是，我们都不吃的咸菜，他都一下子全倒到自己碗里了。”我疑惑的问：“咸菜?”旁边几个男生就开始描述：“就是像水晶一样的，长满角的，脆脆的……”我想了半天，哦，还是鹿角菜。这帮家伙也太有才了，还“水晶”。我又问：“你们吃不饱吗，非要买垃圾品?”“嗯，晚上吃饭太早了(6:00)到睡觉的时候就又饿了。段昭旭得意的说：“我是泡面大王，我是泡面大王。”

靳程皓默默地坐在旁边，我开玩笑的问：“你肉疼不疼，心疼不疼?”靳程皓还满脸迷茫的说：“不疼呀!”这边几个男生就哄哄：“别装了，老师知道你丢游戏机的事了。”我又问：“在哪丢了?”旁边一个男生从床底下拖出他的洗脸盆：“就是这里。”一边翻，还一边喃喃：“没了，没了。”看起来真的挺遗憾，玩不了了。

罗凯泽说：“老师，你不是说可以玩棋类游戏吗?可那天我和李斌在那边床上玩，就被教官收了。”这边不知道谁说开了“不收，不收，我们玩国际象棋就没有收。”那边几个男同学说：“那个五子棋，两边一展开就是棋盘……”挺惋惜的。我说：“这个可以问问教官，能不能拿回来。”

陈阳的眼睛好多了，眼睛又变的黑又亮了，小脸上也乐呵呵的。

今天晚上有文艺汇演，女生们人影不见，我只在吃晚饭时看到李月急匆匆的找杨婧。前几天就听文艺委员杨雅涵张罗着排什么节目，现在大概正忙着准备呢?段昭旭嗷嗷叫着嚷嚷什么我也没听清，反正一脸暧昧，估计没安什么好心。最后一个晚上了，让孩子们好好放松放松吧!

**军训第5天心得篇十一**

原以为军训今天是第五天，还会有七天的时间，没想到今天就到了告别的时刻。

昨天因为教官的忽视行为，勾起了我强烈的自卑感，孤独感，今天就像生气一样，以前我的目光总是会追随着他，也会因为他的某些行为笑，而今天，我就非常严肃，即使站军姿是他在队伍里穿梭，路过我面前我仍然不看他一眼。我知道我所做了一切他都不知道，即使知道也不在乎，但是奇怪，我就这么的喜欢自己挖坑自己挑，自己让自己受伤。其实，没人在乎我的，可是我总是内心有那么点小小的希冀，幻想会有人因为我的伤心而担心。好笑，事实上，即使有这样的人，也会因为我的神经质，而失去耐心，更何况是没有这样的人呢!

不过，尽管昨天哭了一下午，因为一些被忽视的感觉，但哭的原因还是因为很舍不得，因为今天是他最后一天带我们了。即使我又些伤心，今天还是不能不注意他，因为今天是他在的最后一天，或许像高中军训一样，只有5天，足以让我变成这个样子。这一转身，就是一生。

今天一天，心理是充满伤感的。上午，换回了绿军装，贝雷帽。他的嗓子还是那么的哑，我们班的同学给他买了京都念慈庵的药，他不要，但是，我的同学好会为人处世，好会讨人喜欢，他还是收下了。我好羡慕，我似乎永远也做不到这一点了。旁边的8连的女教官是一个收放自如的女子，顽皮时很开朗，厉害时候也真厉害。他向我们教官要那盒药，别看教官总想还给同学，但别人要，他真不给啊!我感觉我要是送药的人，我一定幸福死了。只不过，我发现我现在没有那个能力了。教官的嗓子哑了，而我们本班的女教官太温柔，他就把8连的女教官找来，训我们。说实话，那个女人确实很厉害，我班同学说她是母老虎。但是，我觉得，是军人就应该是那种干净利落的，磨磨唧唧的不像军人。

明显的感觉今天军训松了很多很多，教官们互相打打闹闹起来，似乎都知道是最后一天，都心照不宣的想度过一个快乐的一天吧。站军姿，其实挺松的，教官在了解我们每个人叫什么，可能到最后他能记住十几个人的名字，记住的是特殊的人，不是爱动的，就是声小的，他还问了一遍我叫什么名字，看来他昨天问过我，忘记了。

今天，印象最深的是他在队伍里穿梭。路过我，还问我“热不热?”，似乎，他已经忘了昨天我推他照相影响他形象的事情了，或者他从未放在心上过。但是，就是一个人的无心之举，我都会伤心至此，因为我在乎。

同学在队伍里拿手机，被女教官看到了。没收。明令禁止不让带手机。教官说，“这还不是我最佩服的。又一年我带学生，有个男生一遍走正步一遍发短信，人家‘盲打’，那多厉害!”笑!

快午休了，大家要求他唱歌，在强烈呼唤下，他终于唱歌，唱的什么我不知道，但是，唱了大约六七句，很好听的样子。我，夹杂着离别的感伤。

午休。

不知是因为他要走了，还是因为别的，中午心情不好，即使开电脑也没心思去做什么，只是颓废，似乎自从开学我就美这么颓废过了。不晓得自己是怎么了。

下午，他像嘱托孩子一样嘱托我们，说临走告诉我们三句话“一是做人要厚道，做事要地道!二是要相信自己。三，忘了!”看来他实现已经在考虑要跟我们说点什么了，但是今天忘了。我们和别人抢地盘，8连走到我们这边，影响我们训练，我们教官一鼓作气吧队伍带过去，堵住他们的路，让他们什么都练不了。齐步走，走到那，教官说“擦擦汗!休息一下!”我们爆笑。他蛮逗的。他又问我们，想不想坐下，我们说想!他说“错!我告诉你们做人要厚道!”又把队伍带走了。

下午的训练很松很松，似乎就是因为明天我们就要告别了，在陪我们玩一样。就连女教官训我们我们也不再反感了，教官提的番号也喊得格外响。过了休息时间，也继续唱歌，不再训练了。第二次休息吧，结束后，他要教《当你的秀发拂过我的钢枪》说他嗓子疼。我班同学起哄说“教官，我们伴有同学会唱”说实话，挺感谢我班同学的，要不我就不敢上了。他把他打的词递给我，我看了看，还给他，说“还你，我还是看我自己的吧”说完在自己兜里翻出歌词。全连同学起哄。他把我抄的歌词拿去看看。那正是他要大家学的那三首歌，我猜想，他的心中会不会有一种自己的话也会有人重视的小满足呢?我猜不到。希望吧。哪怕很小很小。他说这首歌是男生唱的，同学就起哄说一起唱。他又是那句话“又不是跟你唱，你着什么急!”让我唱。我唱了第一段，不是正常水平，紧张了吧。他说不错，然后他紧接着唱了第二段。不知道这样算不算他和我合唱了一首歌。应该算吧。唱完，他又在队伍里穿梭，我隐约听到“就一个人……歌词……”问同学知道，他说的“韩丹同学不错啊，也就她一个人吧，能把歌词拿出来……”他还记得我的名字，还表扬我。不知道他会不会对我印象深刻啊!

剩下的时间，几乎没有人在训练。我们很多连挤在一起，看另一个教官打着军体拳，格斗拳，而我却没有心思看这些拳，眼神始终跟着教官，怕明天他走了，就再也没机会看到他了。像是要把他的模样，他的一举一动可在脑子里一样。他说，我们打军体拳，他训分列式，他很会溜，会溜过来看我们。不知道当我们队伍都站散开了他会不会来看我，我还不会主动搭讪。唉……

快结束了，他还交了我们几招格斗拳，还教我们女生擒拿术。很帅的样子。似乎我对他的不满如今已被离别完全稀释了。我们统一喊“教官辛苦了!教官谢谢你!”他说，哇塞，要哭啦!哨音响了，可是我们还是决定唱几首歌。同学唱了几首，最后文委起了朋友的高潮。说我们虽然只有短短5天，但就是朋友。“朋友一生一起走，那些日子不再有。一句话，一辈子，一生情，一杯酒……”为了今天离别不掉眼泪，我昨天都已经很伤感的哭了一下午加一夜了，以防我若是稀里哗啦的哭了，不了解的人会误会，认为我对他有什么不正当感情。了解的人会上来劝别哭了别哭了。我怕那种事情发生，所以昨天已经把眼泪哭干了，忍着今天不哭。可是当大家齐声唱朋友的时候，眼泪还是没忍住。我抬抬头，想忍回去，但，泪却顺着眼角流下来……

结束，解散。一切都结束。那些很开朗的同学要求与他照相，他毫不推辞，就照相了。这又勾起我昨天的痛苦记忆。为什么我说话这么没有分量?我真的是透明的吗?唉!不想了……

军训结束了。他训练的结束了，似乎就算结束了，像这一周军训一样。不知道当明天没有他，甚至在自己所在操场都没有他，我会不会又有激情被训?我会不会有耐心写军训日记?

或许，我会因为他的“我会溜过来看你们”，而好好做，但早已没有了军训的激情和斗志。会很累，也很无聊。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找