# 2024年初中军训感想作文 初中军训感想作文500字(十一篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。初中军训感...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇一**

能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，即将退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那身绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

再见了，绿色!再见了，我无悔的迷彩军训!

嘹亮而悠长的军号拉开了军训的序幕。

文静柔弱的我们用肉体与烈日进行较量，用意志与钢铁进行格斗。

我们感觉到了站在烈日下的每一个中华卫士的艰辛，也感觉到了站在烈日下的每一个中华卫士的无坚不摧的刚强。

我们虽然不是金刚之躯，我们虽然没有达摩之志，但是我们有永不停息的奋斗之心。

我们每天都有收获，每天都在进步。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，有志者事竟成，我们的付出，得到了应有的回报。

嘹亮的军号下展示的不再是零乱的步伐，不再是无奈的呻吟，而是铿锵的正步，激情的呐喊：“我们的士气可以压倒一切，我们的勇气可以征服世界。”

我们虽付出的是辛酸痛苦，收获的却是欢声笑语，虽付出的是淋漓汗水，收获的却是橄榄枝翠的绿。军训不再是徒劳的受苦，而是茫茫草原上的一簇新绿，也充满着活力。充满了希望。他让每一位中华儿女为之震撼，他让每一位中华儿女为之先赞叹。

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇二**

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢?

我深深地体会到“团结就是力量”!

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇三**

艰苦的军训好似飞箭，一瞬即逝，然而它又像一把火红的烙铁，在我心中留下了深深的印记。

兴奋与期盼

在初中军训时，我也曾留下过许多美好的记忆。所以我认为高中军训也将会是一段快乐的时光。我很期待与同学们在同一屋中度过一段离开亲人襁褓的独立时光。大家一同交谈自己的理想和爱好，吃着零食一同拉歌。同时我也很想再看到军人们飒爽的雄姿和亲切的笑容。

失望与痛苦

然而，令我始料不及的是，高中军训竟会如此艰苦，与初中的军训竟是天壤之别。在部队生活规则颇多，对于已习惯在家无忧无虑生活的我，感觉十分不适。不仅需要按时熄灯、起床，甚至吃饭都要整齐划一。军人们和善的笑容消失了，也许这才是他们原本的面目。胶鞋的鞋底出奇的硬，磨得脚后跟又疼又痒。与此同时，毒辣的太阳和教官们与初中相比更加严格的要求也在考验着我。

思考与克服

为了防止自己的脚磨出水泡而不能参加训练，我可是绞尽了脑汁。先将小号的布鞋鞋垫放入下层，上面再铺上舒适的大号运动鞋垫以防掉出，用这个方法使我顺利完成了军训。因为整日咸菜馒头，为了克服代谢不畅，我去便利店买了水果，在很多人生病时依然保持了健康。但是，此次军训给我印象最深刻的就应该是拓展训练当中的“穿越电网”了。在游戏开始时，我们因错误的方法二失败多次，致使队长受到处罚。怀着内疚的心情，我们及时调整战术，大家齐心协力，最终成为各个队中成功穿越人数最多的。

短短十天军训，使我成长了许多。不仅自己经受了艰苦磨炼，增长了毅力，更重要的是自己在困难面前去思考解决的能力得到了加强。

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇四**

3月25日，李老师告诉我们了一个惊人的消息，她说：“下周一我们要到林园基地去军训，你们……”李老师还没说完，教室里骤然沸腾起来，同学们议论纷纷，我想这下“解放了”，没有作业，没有爸妈管，可好玩了，我将成为世界上最自由的人。

回到家，我兴致勃勃地开始收拾东西，翻箱倒柜，装了一大箱子，生怕带少了必需的生活用品。

3月28日早上，我的第一次军训生活开始了。我右手提着箱子，左手拎着水桶，兴高采烈地来到学校，只见同学们个个神采奕奕、精神饱满。一路上我激动万分，心里哼着小曲儿，暗自高兴，像自由的小鸟在天空飞翔。

终于到达目的地——林园基地。教我们的是赵教官，赵教官把我们领到各自的宿舍里，然后宣布了纪律。赵教官第一天带着我们练军姿，站十分钟，脚跟并拢，脚尖张开六十度，抬头挺胸，两手夹紧裤缝，大家站得笔直笔直的，像一根根电线杆立在地上，时间一分一秒个过去，我觉得十分钟犹如五十分钟一样漫长，有几次我都站不住了，但我默默地告诉自己“坚持就是胜利”。只听教官说：“解散!”我一下子坐在地上长长舒了口气，我胜利了。

第二天教官让我们练习立正、向左转、向右转的动作，话音刚落，我想：这太简单了，体育课上不是练过的嘛。可是没想到，教官喊向左转的时候，在慌忙中有的同学向右转，有的同学向左转，队伍乱成一团;教官喊向后转的时候，由于快慢不同，动作不一致，也练得不整齐。接着，我们开始一遍一遍地练习，尽管大家都很累，但没有一个人叫苦，终于过关了，同学们高兴得又蹦又跳。这时我才明白，看似简单的动作，但要集体排练协调一致，可不是一件容易的事情呀!

五天的军训生活转眼过去了，我学到了许多书本上学不到的东西，我真正了解了遵守纪律的重要性，感受到军人良好的习惯，体会到了“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。回到学校后，我要更加努力学习，像军人一样吃苦耐劳。我永远不会忘记我的第一次军营生活。

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇五**

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明!

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果!

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇六**

我想每个刚上初中的学生都参加过军训，尝过了其中的苦，也试过了其中的累,但我们这次去北京参加阅兵式，在军体院训练了十三天，又在北京军训了五天，比上初中前的三天军训更苦、更累。

被选中去参加北京阅兵式的学生，不仅要在学校训练，还要在期末考试后的暑期去军体院集训,之后再赴北京。在那训练的十三天中，我尝到了没有空调的日子，没有冰饮的日子，没有电视电脑的日子，没有父母关爱的日子，那时我才觉得家中的生活是多么的美好!

第一天来到军体院，看到那十几张双层“破”床我就差点呆了：用来爬上二层的铁梯都已锈迹斑斑，一往上爬还摇摇晃晃!

mygod!风扇风量很小，放水杯、碗的柜子更是“锈”色可“惨”!

那天晚上没有训练，可第二天一早，我们的“噩梦”就开始了……

五点多钟就吹哨起床，穿衣、穿鞋，正准备去梳洗，只听“嘟……”教官在下面吹哨了，哨声拖着长长的尾音，传入了我们的耳朵，而在我耳朵里，那哨声根本就是----“死神的召唤”。

下楼的脚步声在楼梯间回响不绝，不一会儿，走廊、宿舍、楼梯间空无一人。

那天早上出操的内容为----围着操场跑四周……

哇咧!我差点脚软摔在地上了，心中狂叹：“哇!这什么军训哪?这一圈可是四百米啦……”

四圈跑完，我气喘吁吁，上气不接下气，只差没背过气去。

一整天，正步、原地踢腿、站军姿等训练接踵而至，训练得我脚抽筋，差点都站不起来了，这哪是什么军训呐?分明是----“满清酷刑”!

几天的训练下来，我累得不行，每天晚上洗衣服时，都在倒数还有几天。

我开始打退堂鼓了：我真的坚持得下去么?不过，我转念一想：既然决定了要做，那就一定要坚持下去!一咬牙，我就坚持了下来，把抱怨留在了睡觉前。

功夫不负有心人，我们的汗水没有白流，在北京阅兵式上，我们表现良好，获得了优胜奖，为我们学校争了光，为广东省青少年争了光!

真是“一份耕耘，一份收获”啊!

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇七**

从8月25日开始，为期三天的军训活动便开始了。

第一天，28名魁梧而又严肃的身影出现在我们的面前。对，没错!他们就是给我们14个班级进行强化军训的海军教官!教官对我们的要求非常严格。第一天就使我们班的的几个“小公主”、“小太子”晕倒了。第一天的军训就使我们疲惫不堪，这才是我们发现：我们的生活中缺少磨练!

第二天。越来越艰苦的军训使我们非常疲惫，有些同学才刚刚开始军训就已经满头大汗，军训也使一些同学在炎热的天气下累倒在地。但是最后还是有不少同学坚持下来。

第三天，最后一天，检验我们军训的时候到了。最后的考核，我们以最好的军姿和纪律来迎接它的到来，用我们最洪亮的口号声和三天以来的汗水换来评委的掌声。

最后我们在14个班级中脱颖而出，拿到了本考核的二等奖，还有另外三个副奖：最佳纪律奖、最佳口号奖、最佳行进奖。一共四张奖状，这都是我们认真努力的成果!

那天，老师早已预订了一个surprise给我们：那是一个超大的水果蛋糕!在水果蛋糕的巧克力版上刻着用英文写的：我爱八班!不管我们又没有得奖老师都已经预订好了蛋糕。在那块巧克力版上，我们看到了老师对我们的爱，对班级的爱，在这里我要对我们班的蒋老师以由衷的感谢，感谢您对我们班的热爱!

在我们吃蛋糕时，我看到了同学们那欢乐的笑脸，看到了军训三天后的改变的我们，看到了老师和家长再看我们吃蛋糕时露出的欣慰的笑脸。

这次的军训使我们变得独立自主，学会了坚持到底。这次的军训使我们这些“小公主”、“小太子”获得了一次真真正正的磨练!

在我们吃蛋糕时的笑容，老师家长的笑容，这些都要感谢给我们这次磨练的学校，感谢学校请来教官给我们进行军训。这次的军训让我们感受到了先苦后甜的味道，那是幸福的味道。

让我们带着这些幸福的味道去面临这初中三年给我们带来的更大的挑战吧。

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇八**

进入了初中，也就要迎来初一的艰苦的军训。虽然小学五年级的时候也军训过，但这次军训还是令我苦不堪言的。

首先是站军姿。两脚分开成60度，挺胸抬头。教官管的很严格，做任何事之前必须打报告。上午的太阳就像在跟我们作对似的，就算我们是背对太阳的，但还是被烈日烤的汗流浃背。

不久后，就有的同学站不住了，被老师扶到了医务室稍事休息。包括站在我旁边的赵书菁也因为身体的不适送去了医务室休息。

后来全体稍做休息，同学们都到教室喝水、拿水杯。再次回到场地以后，赵书菁还是没有回来，我很担心她。一直到我们吃点心的时候，赵书菁才坚强地回到队伍里。

再后来就又开始了一段漫长的站军姿训练，刚归队不久的赵书菁身体可能又有些不舒服，又回去休息了，可是，这次，她休息的没前面那段时间那么长。没过多久，她就马上回到了队伍里。

马上就到了中午，天气越来越热，可是没想到赵书菁却越来越有毅力。因为刚刚同学们去拿水杯的时候，她不在。于是，在别人喝水的时候，她只能留在原地休息。但是，她的精神面貌却一点都不亚于别人。

军训第一天虽然很累，但过的很充实，后面几天也要加油哦!

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇九**

今天，是我第一天的初中生活。我在北师大南湖附校，迎来了我人生第一次军训。

以前小学历也参加过军训，但那算不上什么，只是每天练习十分钟，休息三十分钟的“小剂量”。说是军训，不如说是在树荫底下乘凉玩耍。对于这么严肃正式的训练，我还是十分陌生。

下午，我们正式开始军训。我们穿着长袖外套，裹着长裤，汗从身上直冒出来。我们站在塑胶篮球场上，火辣辣的太阳从侧面“偷袭”了我们，正前方是帽檐基本没有发挥功能，我们只好把眼睛眯成一条细细的缝。

我们认识了教官之后就开始练习站军姿和向右看齐这些基本动作。别看这些动作简单，但时间长了，也就成了“难题”：我全身上下的衣服被晒得发烫，火辣辣地炙烤着我的身体;头顶上的太阳像一条射线，直达我们的运动鞋底，烤着我的脚底板。我觉得自己简直是正被关在太上老君的炼丹炉里烤着的孙悟空，马上就要熟了。这时候，头也胀胀的、沉沉的，腰、手、腿、脖子，一起酸痛起来。就这样，我们在烈日下站了整整四十分钟，才回到阴凉的教室里，似一只只狗熊，趴在了桌子上。

这次军训虽然刚刚开始，但我已经发现，我们这个班和整个年级的同学们都不那么能吃苦。你看看，教官一喊停，呻吟声一片，大家都往地上一坐，有的人用手扇风，有的人拨弄着湿漉漉的头发，还有的一直喊累……我想，这就是军训能够改变我们的地方，这也是我们参加军训的必要性了。这次军训是一个很好的机会，真希望这次军训能把我们这些小狗熊们训练成小英雄，在以后的学习和生活中不畏艰难，奋勇向前!

我也希望自己能通过这次军训，变得更有恒心，变得成熟，更独立，能打理好自己的生活，学习变得成熟，更能吃苦。

我也要感谢北师大南湖附校给了我们这样一个好的环境，一个好的锻炼机会。

最后，祝这次军训圆满成功!

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇十**

“立正!”随着教官的一声大吼，又一天枯燥无味的训练开始了。不过，今天可不是那么无聊的哦!

前两天临近中午，我们都得在操场上集合，然后开始唱饭前一支歌——《团结就是力量》。不过今天，教官破例没有让我们“吼”，反而让1——9营向左转，让10——17营向右转，就这样，让我们两个大“部队”面对面坐在地上。

咦，教官这是让我们干什么呀?不会是受罚吧?不对，我们没有做错什么呀!这时，教官又喊道：“现在，17个营已经变成了两部分：1——9营和10——17营，请x教官指挥1——9营，x教官指挥10——17营，下面我们开始进行拉歌比赛!”

哦，原来是这样!被报到的教官就绪后，拉歌比赛正式开始!

“手榴弹，烟雾弹，对面的那边是笨蛋!”我们还没回过神来，对面早已开了腔，喊完后，大家便笑作一团。

哼，太过分了。我们咬牙切齿，可我们这边的教官却无动于衷，终于，我们队伍里有一个人忍不住了：“教官，他们骂我们是笨蛋!”教官慢条斯理地说：“他们说脏话，是小人，我们要做谦谦君子!来，跟我喊!”

“我送你离开千里之外!”我们团体唱着，还配上一个挥手动作，仿佛真要把对方送到“千里之外”去。

“两只小蜜蜂呀，飞在花丛中呀，飞呀，啪啪!”对方也不甘示弱，也做出了扇巴掌的动作。

“机关枪，两条腿，打得对面张不开嘴!”我们又在教官的指挥下反击。

“西瓜皮，冬瓜皮，你们耍赖皮!”对面嬉皮笑脸地来了一句。

当我们正气呼呼地刚准备支驳时，教官举起手来，示意停止拉歌。

“不错，大家都表现得不错，来给自己鼓掌，鼓励一下!”立刻，“3、3、7”式鼓掌声便回荡在空气中。

哈哈，今天的训练真的挺有意思的。

**初中军训感想作文 初中军训感想作文500字篇十一**

清晨，我们伴着浓浓的雾开始了一天的生活，“鸣—”的一声，同学们像脱缰的野马般冲了出去，冲到了草地上站着，听教官的训话，我们一个个像一座座雕像贮立在清晨的寒风中，伴随着第一缕朝阳开始了一天的训练。

临近中午，烈日当头。在太阳下的我们一个个汗流浃背，哈欠连天，一个个面容憔悴，这个时候正是考验我们意志力的时候，可是有几位同学都因为身体不适都“下了战场”。

吃过午饭，我们回到了宿舍，这时，我们发现这个拥挤的宿舍才是我们的天堂，同学们你一言我一语，仿佛把一上午的压力和苦累都宣泄出来了。午睡时我看着头顶上“热爱生活，学会独立，创造生活”这几个字，回想着两天的经历，我仿佛渐渐懂得了军训的真谛，再苦再累也要坚持。

下午炎炎的烈日照的我们七荤八素，于是教官便让我们集体坐下唱歌，玩乐的时间总是过得很快，一会儿就到吃晚饭的时候了……

一直到晚上，我们躺在各自的床上，回想着这一天，我们发现，正如教官说的：“咬咬牙，一切都会过去的。”

明天，我们就要离开了，我真感觉，我长大了。回到家后，爸爸妈妈一定能看到一个全新的我。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找