# 初中生的第四天军训日记[优秀范文5篇]

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-08-19

*第一篇：初中生的第四天军训日记初中生的第四天军训对于他们来说，所获得的感想感悟已经不是一篇日记可以表达的了。小编收集了初中生的第四天军训日记内容，大家一起来看看吧!初中生的第四天军训日记篇1今天是军训的第四天，因为我们昨天口号没喊好，所以...*

**第一篇：初中生的第四天军训日记**

初中生的第四天军训对于他们来说，所获得的感想感悟已经不是一篇日记可以表达的了。小编收集了初中生的第四天军训日记内容，大家一起来看看吧!

初中生的第四天军训日记篇1

今天是军训的第四天，因为我们昨天口号没喊好，所以今天上午便开始了残酷的体能训练，首先是50个抱头起立蹲下，然后再做了30个青蛙跳，之后又做了……总之说不清楚，一休息大家就吵起来了，教官怒道：“你们还吵，起立，给我做60个抱头起立蹲下。”没办法，又不能顶撞教官，只好照做，刚做完大家就上气不接下气。教官叫道：“如果再吵就别怪我不客气了，坐下!”我们一听，在一秒内就坐下了，每当有一个人想讲话时，大家就会做出一个“嘘”的动作，毕竟大家不想再站了，上午总算是过完了，我一回家就趴在床上睡着了，我想我应该破了世界纪录吧!

下午到了，我们主要在练习迎接领导的动作，比如手语操，表演等内容。只要没做好就要接着做，不过大家都很努力，没有用多长时间就做完了，甚至比放学时间还要早。

明天就是最后一天了，真期待明天会是怎样的!

初中生的第四天军训日记篇2

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑经急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

甜：每次训练结束，休息的时候，马教官都会与我们开玩笑，陪我们聊天，让我们猜他的年龄。我们便逗他，在那胡乱地猜……

苦：每一次军训，我们都要站很长时间军姿。每次脚都很酸痛。汗水顺着额头流下，流进眼里，嘴里……军训日记第四天

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

初中生的第四天军训日记篇3

今天是军训的第四天，离训练结束还有一天了，我开始想家了，因为强烈的训练使我的脚，渐渐吃力起来。可是艰苦的训练还要继续……

今天，教官告诉了我们一个好消息，一个我一直向往的好消息，是我们要去野炊，我们高兴地蹦起了三尺高。野炊已经足够让我们兴奋了，杨教官又带我们到了一个意外惊喜的地方——兵器展览室，兵器室分为军事展览和基地历史展览。我们先到了军事展览室，我忽然看见一个熟悉的身影——qbz95;我玩的《穿越火线》里，我就用的是qbz95，教官又一一给我们讲解了八一杠，冲锋枪……

教官还给我们讲解中国，俄罗斯等等国家的直升机，中国最好的是直8，还有我最喜欢的美国的幻影隐形飞机。坦克也是五花八门，坦克人有我久仰大名的榴弹坦克，中国最先进的99式坦克……这时一个东西进入我的眼帘——手榴弹，当时我吓一跳，我问教官：“这东西不会爆吧!”这时我看见教官的嘴一撇，眉毛一横，这是他发火的征兆，我一看便溜之大吉，当跑出这是非之地时，我松了一口气，过了许久，我又跑进去，结果就听到教官叫我们出去集合，我们便垂头丧气的走出来。教官见我们心情一般。便说：“要买水的起立!”稀里哗啦一片人就站起来了，买完水，我们被教官带到了野炊的地点，同学又兴奋起来，大家互相咬耳朵，叽叽喳喳的吵起来，我和胖子(曾子建)上演了一场斗牛赛……开始野炊了，我和周钰文负责烧火，我把大的木材架起来，当火熊熊燃烧的时候，教官叫我们开始煮饺子，眼看饺子都快煮好了，被张泰奇一搅，美味的饺子泡汤了，不过吃着自己煮的饺子，心里美滋滋的……

军训就快结束了，军训使我懂得团结互助的道理，让我学到了许多知识，而且我也养成了许多好习惯，军训使我变成了有责任的人。

**第二篇：军训第四天——日记（本站推荐）**

军训第四天——日记

今天腿还是疼呢~虽然一通猛敲腿，效果却不显着呢~o(∩\_∩)o。。咳咳~也没什么可说的了

上午，特累，今天教官的嗓子应该很哑很哑了吧。为了我们，他连他的“金嗓子”都豁出去了。真的真的很感动，先哭一会儿（55555~）我就不写那些流水账了哈！其实今天大家都很累，站军姿站了很长时间，所以有的人会对教官不满，甚至在教官背后做鬼脸，说实话，很同情我们的教官，教官都好累好累了，我们站的时候，他陪我们一起站，我们坐的时候，他在我们面前站。有时候都想和他一块站，看看是什么滋味。还有哈，每次回家之前都要集合一次，讲一堆乱七八糟不管我们事的事情，然后，我要说的是，那个讲话的教官真的很像猩猩。啥地方都有鼻子有眼的，就是嘴部凸起。额。很无语的。

下午了，不知道咋回事，我们一点都不感觉到累，跑的跑，跳的跳。在休息的时候，男生总要惹女生，不仅抢女生水瓶，还“抢女生”，怎么个抢？就是把女生拽到男生教室里，超汗。好几个女生都被拽，很可惜，由于我们女生的力量忒大，男生没有得逞。我正在笑话他们，突然一个男生拽起我，“邀请”我进他们教室，也许他们没有想到，我突然大喊一声——“停！”然后我从容地说：“不用你们送，我自己进去~”然后像领导检查教室一样，左看看右看看，男生在窗外等的都不耐烦了，最后开开门，让我出去了。你说他们逗不？而女生，在我“审查”教室的时候，她们还很担心地望望窗口，我出来时，她们几乎是同时问我：“你是怎么逃出来的？”当我说是他们把我请出来的时候，她们的嘴形像个“o”，当时我就想笑。

然后我们听到哨子声，就开始休息了，高中的教官有的去检查宿舍了，所以我们的教官去看高中生，留下男生的教官看我们初中的。好无聊呢，就在那坐着。我们提出意见，教官就让我们一起学歌，今天学的好像叫《练为战》，这首歌的调子超级奇怪额，给大家听听：练为战。

教官让我们休息，我们就赶紧跑到我们自己滴教官那里，他正在拉歌，就是那个12345的哈~大家看过我以前日记的就知道。教官看到我们，就叫我们集合，来到高中生这里。我们对喊拉歌，本来我们先唱得都是军歌，后来高中的不知道哪个连要唱《两只老虎》，我们就开始拉儿歌了，说实话，那群高中生也真能，又是《新年好》又是《世上只有妈妈好》的，也不觉得幼稚，那么大了。不过我们也差不多，我们好像唱了《一闪一闪亮晶晶》、《两只老虎》和《卖报歌》。话说，教官也够卖力的，我听到他的嗓子都破音了，他的心大大地黑，不停地叫高中地唱歌，我给大家举例子。“高中的大哥哥大姐姐们唱得好不好？（我们：好！）再来一个要不要？（我们：要！）”“来一个！（我们：高中的！）高中的！（我们：来一个！）”大家注意哈~括号里滴都是教官让我们说得，虽然我们也是想这么说哈~嘿嘿~其实我们滴心也是黑黑滴~

呀哈~今天真是开心开心开心死哇。

初一:\*\*\*

**第三篇：军训日记第四天**

军训日记 第四天

时间过得真快，今天已经是我们精灵班军训的第四天了。经过这么多天的训练，孩子们渐渐融入了这严格、艰苦的军训生活。现在走起路来个个昂首挺胸，可神气啦！

清晨，活动场地刚刚披上了暖暖的阳光，我们的训练又开始了。上午我们主要进行军体操的练习。教官先给孩子们讲解并示范动作要领。教官话音刚落，孩子们都举起手，跃跃欲试了。在阳光下，孩子们不怕辛苦，一遍又一遍的喊着：呵、呵、呵、呵„„汗水慢慢地从额头渗了出来，但是，大家的动作越来越标准了，俨然像一个个小军人，英姿飒爽。中午伴着清凉的小雨，孩子们美美的进入了梦乡。

下午，我们继续进行齐步走的训练。早上的艰苦训练并没有让孩子们露出疲劳的神态，大家依旧精神抖擞。

军训的第四天，对于小朋友来说，身体上已经是很辛苦的了，但是大家都没有放弃，“军训”这是个被汗水浸透的词，却被“坚毅”诠释着！相信经过这么多天的训练，孩子们不但身体强壮、充满活力，意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。在以后的学习和生活中会展现自己更加美好的一面。新疆克拉玛依克拉玛依区克拉玛依市南湖中学初一:lzt20000903

**第四篇：军训第四天日记**

11月1日 星期四 晴转小雨

军训小结

今天是我们军训的第四天，也是我们在军校里最后一次写日记了。

我们今天下午在操场上举行了大会操比赛。我们一排的同学是第一个上场比赛的。教官对我们说：“站正！今天我们学校来了几名领导，你们给我好好表现，不要不给我面子！”我们有模有样地走到前面，开始表演。我要感谢我的教官教了我们这么多的知识，练军姿、跨立、向左（右、后）转和下蹲。这样我们才会做的这么好。我们做完后，都感到我们表现都不错，可是看了后面几排的表演后，我们开始后悔起来。

吃好晚饭后，我们在寝室里休息和吃东西，我们寝室里的一个人觉得无聊，就跑到教官面前问：“教官，我们今天晚上看什么电影啊？”教官说：“恐怖片！”“好啊！太好了！”后来这个消息全校都知道要看恐怖片了！

今天真是快乐的一天，希望明天也一样精彩，期待明天的到来！

**第五篇：军训日记之第四天**

军训的第四天开始了。

我们进行了紧急集合的训练。

早上，天还每亮的时候，一声尖锐的哨声传进了我们的宿舍，飞入了我们的耳朵：“嘟嘟嘟嘟嘟……”听见这哨声，我立刻从床上蹦起来。起初，我以为是起床哨，正准备去开灯，却突然听见宿舍外一片骚乱，没有一丝光线。这时，我们才意识到：这不是起床哨，而是紧急集合的信号！

说时迟，那时快。我们立刻以迅雷不及掩耳之速穿戴整齐，裹好被子，抱着被子飞快地奔向集合地点。在黑夜中的我们，犹如一匹又一匹脱缰的野马，以闪电般的速度集合。

大约6分钟左右，我们集合完毕。而后，营长发出了命令——接到上级通知，有一个连要用炮弹偷袭我们，命令我们马上撤离。我们开始了撤离行动。

我们按照规定的路线撤离。大约绕着茶桑果站跑了6圈，行军了20多分钟后，我们又回到了一开始的集合地点。这时候，营长说大家已经转移到了安全地带。然后营长对我们的这次紧急集合训练作出了评价。

这一次突然的紧急集合训练就这么结束了。我们从天黑跑到了天亮，每个人都从中受益匪浅。我们都有了良好的纪律性。

这一次军训有了这样的突发情况——紧急集合训练，我想，这次军训的教官，同学，训练，连同这个美丽的地方，会使我难忘的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找