# 2024感动中国朱丽华精神学习有感作文（样例5）

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-08-22

*第一篇：2024感动中国朱丽华精神学习有感作文她刻苦钻研中医推拿技术，成为嘉兴全市首位也是目前唯一的盲人中医师，为22万多人次患者缓解病痛，并带动了100多名残疾人就业，她就是朱丽华，下面小编整理2024感动中国朱丽华精神学习有感作文，欢...*

**第一篇：2024感动中国朱丽华精神学习有感作文**

她刻苦钻研中医推拿技术，成为嘉兴全市首位也是目前唯一的盲人中医师，为22万多人次患者缓解病痛，并带动了100多名残疾人就业，她就是朱丽华，下面小编整理2024感动中国朱丽华精神学习有感作文，欢迎阅读。

2024感动中国朱丽华精神学习有感作文1

用余生发光:梦想的传递是一辈子的事

除了盲人，在朱丽华的生命中，还有一群十分重要的人:“我有一大帮孩子。”

1991年，朱丽华第一次在广播里听到“希望工程”这个词，一下子被触动了。当时月工资只有58元的她，一口气拿出近3个月的工资140元，资助了云南两名贫困学生，也开启了她的助学之路。

在朱丽华居住的20平方米屋子内，“藏”着一沓沓汇款单，以及受助孩子们给她寄来的成绩单和感谢信。“这才是我最珍贵的无价之宝。”朱丽华摸着一张张信纸，不自觉地笑了。

对于即将从浙江大学硕士毕业的朱丽霞来说，朱丽华是她梦想的领路人。2024年，品学兼优的朱丽霞如愿考上大学，却因学费发愁，好在朱丽华伸出了援助之手。每年5000元的学费，为朱丽霞的梦想插上了翅膀。

“6年了，与朱阿姨没有血缘，胜似血缘。”朱丽霞说:“我知道张海迪是朱阿姨仰慕已久的人，她对朱阿姨的人生有着重要影响，而我想对朱阿姨说:‘朱阿姨，您也是我仰慕已久的榜样!’”

28年来，朱丽华累计捐助贫困优秀学子480多人次，助学款达333万元。可对自己，她抠到了极致:脚上穿的布鞋18元，白大褂穿了10多年实在破旧了才换一件。“自己少花一元钱，就能多捐出一元钱。”朱丽华说。

去年4月27日，在母亲去世25天后，朱丽华还签下了器官捐献书。她说:“活着从医几十年，死后器官捐医学，我愿骨灰撒大海，不占人间一寸土，将把此生献祖国。”

2024感动中国朱丽华精神学习有感作文2

11月14日下午，嘉兴丽华推拿诊所所长朱丽华带领全体按摩师，与新嘉街道党员志愿者一起，在月河历史街区小广场“组团”为群众送服务，一如既往发挥她的光与热。

服务现场，丽华推拿诊所志愿服务摊位前群众络绎不绝，近10张红色塑料凳一字排开，朱丽华和按摩师们穿着白大褂站在凳子旁，每一次推、按、揉都一丝不苟。“听说朱阿姨在这里义诊，我特地赶过来的。”有的市民慕名而来，“她很专业也很热心，这么按一按脖子肩颈都舒服了。”

10月10日，中共嘉兴市委印发《中共嘉兴市委关于开展向朱丽华同志学习的决定》，在全市广泛开展向朱丽华同志学习的活动。作为全市的初心榜样，30多年来，朱丽华一直乐于奉献爱心，资助贫困学生480人次，捐款达333万元，带动100多名残疾人就业......传递人间大爱的同时，她也不忘践行身边好事，“我们一直以来积极参加这样的义诊活动，这也是回报社会的方式。”朱丽华边按摩边对记者说。

作为朱丽华现在工作生活的辖区，新嘉街道积极响应市委号召，结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，积极开展各类学习活动，在党员群众中掀起“学习身边人、励志践初心”的热潮。

“朱丽华同志30多年传播大爱的事迹感染和激励着街道辖区每一位党员群众，今天我们街道广大党员志愿者很荣幸能与身边典型一起开展志愿服务活动，用实际行动向初心榜样学习，共同践行共产党员的初心和使命。”新嘉街道党工委委员蒋亚峰说。

据悉，10月以来，新嘉街道在全体机关干部、党员志愿者和爱心企业中发起“我为朱阿姨做件事”“我跟着朱阿姨做好事”等活动，已组织开展各类志愿服务活动16场次，惠及群众数百人。

2024感动中国朱丽华精神学习有感作文3

“既然进了党的门，就要做好党的人，爱岗敬业在诊所，乐于奉献在社会，活着从医几十年，死后器官捐医学，我愿骨灰撒大海，将把此生献祖国。”10月31日下午，朱丽华同志先进事迹巡回报告会在同济大学浙江学院举行，同济浙院校长、党委副书记董琦，副校长、党委委员周亚夫，党委副书记林冶出席报告会，党委副书记、副校长张新民主持报告会，市委宣传部、市民政局领导到会指导，全体教职工参与了此次学习。

浙江省盲协副主席、嘉兴市政协委员、嘉兴市盲协主席、全国自强模范、浙江省“十大之江先锋”、浙江省优秀共产党员、最美浙江人、浙江省第六届道德模范、嘉兴市“十大红船先锋”、嘉兴市丽华推拿诊所所长朱丽华同志以“我的初心，我的梦”为主题展开演讲。她的情怀之伟大，谈到，“一个人可以没有视力，但不可以没有事业”，“自己少花一元钱，就能多捐出一元钱”。333万元捐赠款、救治22万多人次，双目失明的她在33年中将爱心与决心发挥到了极致。嘉兴市首位也是目前唯一的盲人中医师的她心有大爱、一心向党、勇于担当，让人们相信心中有光的人，永远拥有光明。全体参会人员仔细聆听了朱丽华同志的先进事迹，都认为伤痕背后振翅飞翔的故事感人至深，经历挫折后迸发出的顽强力量震撼人心、催人奋进。

朱丽华曾经的同事、嘉兴市社会福利院护理部主任胡慧娟同志赞美她:“朱丽华同志把关怀当成恩情铭刻于心，她用自己的实际行动践行了一个共产党员的入党誓词，把自己献给了党的事业。以大爱之心做事，以感恩之心做人，以自己的模范行为生动诠释着一个共产党员的初心。”先进事迹报告团成员、朱丽华资助的学生叶慧敏也来到现场，她说，朱阿姨对她们的爱和关心都是毫无保留的，她在平凡的岗位上做出了非凡的业绩。

2024感动中国朱丽华精神学习有感作文4

18岁失去光明，却依靠自身努力成为嘉兴首位盲人中医师，为22万多人次患者缓解病痛;28年来资助贫困学生480人次，捐款达333万元，带动100多名残疾人就业……当62岁的朱丽华站上讲台娓娓道出自己的初心时，人们说:“她失去了光明，却用爱与温暖照亮了许多人前行的路。”

黑暗中追光:身体残疾人生不能残疾

“一个人可以没有视力，但不可以没有事业。我叫朱丽华，是一名盲人党员，也是嘉兴市目前唯一的盲人中医师……”在千余名听众的注视下，年过六旬的朱丽华由志愿者搀扶着缓缓走上嘉兴大剧院的讲台。

朱丽华并非先天失明。18岁，是她人生的一道分水岭。两次意外事故让她彻底看不见了。

“那是一种生不如死的绝望。我就是想死，觉得自己活着就是家人的负担。”时隔40多年，当时的彷徨、无助和绝望，朱丽华还记忆犹新。家人无微不至的照顾、榜样“海迪姐姐”的激励，让朱丽华渐渐明白:“眼前的黑暗并不可怕，可怕的是内心甘愿沦为黑暗的奴隶。”她决定走出家门，用行动寻找心中的光明。

1985年，浙江省举办第一届盲人中医推拿培训班，朱丽华报名成为嘉兴市第一个“吃螃蟹的盲人”。从学习时第一次碰触到患者身体，蹲在地上哭得不能自已，到对骨骼、经络、穴位、手法等技能了然于心，学成归来后，精湛的技术让她赢得众多回头客。

“要做就做嘉兴最好的盲人推拿师!”在朱丽华心中，这个目标从未改变。拿到中医师证书的那一刻，她潸然泪下:“我终于能靠自己的双手安身立命了!”这是浙江省第一次向优秀的盲人推拿工作者颁发中医师证书，也见证了在希望与失望的决斗中，朱丽华用勇气与双手“推”开的人生新大门。

2024感动中国朱丽华精神学习有感作文5

为盲人造光:让他们活得有尊严

经历过痛苦和绝望，才知黑暗中的那一丝光亮何其珍贵。

上午9点左右，位于嘉兴市区和兴北路353号的丽华推拿诊所内，已经忙碌起来了。诊所有13位推拿师，全都是盲人。

“因为我自己就是一个盲人，我懂得在黑暗中四处求索、四处碰壁的艰辛。”朱丽华说，随着推拿诊所的名气日增，让自己好好活着对她来说已不成问题，但她明白:“仅仅满足个体的谋生，绝不是生命的意义。一个被社会需要的人，生命才有意义。”于是，她希望用诊所“造光”，为更多盲人照亮前行的方向。

“如果当年没有碰到朱医师，我真不知道自己的人生会是啥模样。”在福利院相识后，盲人吴阿姨与朱丽华已相伴28年了。“从斜西街‘征战’到吉水路、砖桥弄、禾兴北路，朱医师走到哪里就把我带到哪里，比自己亲姐妹还亲。”

吴阿姨说，诊所的工作不仅让她生活上有了稳定的依靠，还拥有了正常人活着的那份尊严，“真正体会到一个人只有自己足够强大，才不会被生活践踏。”

1991年，朱丽华开始收徒弟，而“盲人”是她收徒的唯一条件。一旦接收，不但包吃住，还免学费。如今，100多人在她手把手传授下走上了就业岗位。

“朱医师，就不怕教会徒弟，饿死师傅吗?”每当有人不解发问时，朱丽华总会淡然答道:“账，不能这样算。安置一个人，解放一家人，影响一大片。人活着，有的东西无法用金钱来衡量。再说，我无儿无女，能走到今天，是党和政府培养了我、成就了我，我不能光想着自己。”

**第二篇：学习朱丽华先进事迹精神有感及心得体会**

“我终于能靠自己的双手安身立命了，我终于不再是家人的累赘了!”拿到“中医师”证书的那一刻，朱丽华把所有的委屈、无助以及付出，化作了潸然泪下。下面小编整理学习朱丽华先进事迹精神有感及心得体会，欢迎阅读。

学习朱丽华先进事迹精神有感及心得体会1

28年，480人次，333万元，这是嘉兴市南湖区丽华推拿诊所所长朱丽华还在用爱心不断刷新的数字，更是红船旁一名有着25年党龄、年过六旬盲人党员用初心书写的大爱。

“自己少花一元钱，就能多捐出一元钱　”

8月14日，嘉兴市红十字会助学仪式现场，握手、问候、递上红包……朱丽华给29名学子分别送上8000元助学款。

许多人眼中噙满泪水，一名学子哽咽地说：“您眼睛失去光明，却给我们送来光明。”

为了参加这次活动，朱丽华特地穿上价格最贵的短袖花衬衫。这是她3年前花100元买的，只在重要场合穿。

今年，她穿着这件衬衫参加了嘉兴市区多个捐款仪式。

8月16日，朱丽华还去了离家300多公里的丽水松阳和龙泉，在那里结对资助了11名贫困学子。

每年8月，朱丽华最为忙碌。学校、社区、慈善机构、边远山区……今年暑假，她一口气结对了46个寒门学子，一次性支付的资助费达36.8万元。

一年又一年，朱丽华的“爱心榜单”上有受助贫困学生480人次。虽然眼睛看不见，但她对所有结对资助学生的姓名、家庭情况、毕业学校、就业去向等，都能脱口而出。

对于她而言，每一个名字的背后，都有一个温暖的故事。

2024年，成绩优异的朱丽霞考上浙江大学，但母亲患病、父亲务农，让这个典型的嘉兴农村因病致贫家庭举步维艰。正当全家人一筹莫展时，朱丽华伸出了援助之手。每年5000元的资助，让朱丽霞顺利完成本科学习……

去年暑假，正在浙大读研的朱丽霞特意带着男朋友来看她：“您不仅给我金钱上的资助，更给了我精神上的指引。”

资助一个学生，改变一个贫困家庭的命运。在朱丽华的资助下，一个又一个贫困学子顺利完成学业，开启了不同的人生之路。

更让朱丽华欣喜的是，许多人学会了感恩。张薛岳大学毕业后在嘉兴一家银行工作，用双肩扛起了整个家庭的重担，经常抽空去探望朱阿姨;傅圆亮深受朱阿姨的影响，把大学毕业工作后的第一份工资全部捐给了市红十字会……

到今年8月底，朱丽华累计捐了333万元，但她总是担心捐给“儿女们”的钱太少，花在自己身上的钱太多。

事实上，她每个月的花销不足800元，脚上穿的鞋只花了18元，身上穿的白大褂超过10年，出门宁愿多转几趟公交也尽量不打车。

“自己少花一元钱，就能多捐出一元钱。”朱丽华至今没买一套商品房，“买房还不如多资助几个孩子。”

“让帮助过的人活得有尊严，是我最大的快乐”

又是一个清晨，丽华推拿诊所里一片繁忙。

瘦弱的陈永明弓着背，拿着扫帚打扫卫生，走起路来身子仍不时向一侧倾斜。他做梦都没想到，此生“换了一种活法”。

陈永明患有严重的心脏病和强直性脊椎炎。2024年病情恶化，陈永明辗转于各个医院之间，医生们都说治愈无望。

朱丽华把陈永明接到了诊所，每天一有空就给他推拿，“有时身体累得像散了架”。

一个月，半年，两年……朱丽华不肯放弃。慢慢地，陈永明弯成虾米状的身体舒展开了，一直蜷着的右腿能伸直了，拄着拐杖能走路了……到医院复诊的时候，医生都说她创造了一个奇迹。

“病是要养的，需要继续推拿。”朱丽华让陈永明留在诊所工作，月工资从以前的200元逐渐涨到现在的4000多元。陈永明感觉自己的世界亮了，“生活更有奔头了”。

或许只有相同的人生经历，才会更深刻理解彼此的苦楚。

18岁，在最美好的年华，朱丽华却因为意外双目失明。那时的她觉得人生无望，在烦躁迷茫中度过了7年光阴。

1983年的一天，她像往常一样坐在收音机前打发时间，广播里突然播放了张海迪自强不息的奋斗故事。

“张海迪坐在轮椅上都能做那么多事情，我为什么不可以?”

“身体残疾别无选择，但自己的人生不能残疾!”出身于中医世家的朱丽华参加了浙江省首届中医推拿培训班，她从零开始学盲文，双手拉伤到打石膏也没有一句怨言。毕业后，朱丽华被分配到嘉兴市福利院医务室照料脑瘫儿童，经过她夜以继日的精心治疗，4名脑瘫儿竟然都站了起来!

第一份工作带给了她前所未有的成就感，并获得了社会的认可。随后，她又依靠坚强的毅力完成了进修，成了嘉兴首位盲人中医师，在患者中逐渐有了名气。

这样的经历让朱丽华萌生了一个信念：只有就业才能让残疾人自立自强，才会真正被这个社会“平视”。

为了帮助更多残疾人，朱丽华创办了丽华推拿诊所，招收残疾人，不但安排吃住，还免费教推拿。

如今，诊所里有13名残疾员工，有的年收入近10万元。同时，还有100多人先后跟她学习推拿技术，相继走上了就业、创业之路。

残疾人能开启新生活，让朱丽华颇为欣慰：“他们以前都是家里的‘包袱’，如今成了家里的顶梁柱。”

作为嘉兴市盲人协会主席、市政协委员，她还为残疾人争取公交爱心卡，为特殊学校教师争取津贴……朱丽华动情地说：“让帮助过的人活得有尊严，是我最大的快乐!”

“我的财产、我的器官、我的一切都将捐献给社会”

每天，朱丽华忙完手中的活，总会走到位于诊所西侧的房间休息片刻。

她的住处仅20多平方米，一张桌子两张床，她和视力残疾的女员工一人一张。

这么多年来，诊所成了朱丽华的家，本人户口仍挂在市福利院的集体户口簿上。

如果不是连年结对学子，她或许早就能买一套属于自己的商品房。但她的做法是“省下来，做点对社会有益的事”。

29年前，南湖革命纪念馆筹建，当时月工资只有58元的朱丽华捐款116元;

12年前，南湖革命纪念馆新馆筹建，朱丽华毫不犹豫地捐款1万元;

……

她捐出去的每一元钱，都是靠双手赚来的。每天，她坚持早上7点半开工，晚上9点收工，工作12个小时以上。即使大年三十，其他员工都回家团圆了，她依然独自留在诊所里忙碌。

今年61岁的朱丽华是命运的强者，但身体随着年龄增大而出现一些毛病，腰椎间盘突出等职业病缠身，“给人推拿经常一站就是几个小时，腰酸背疼，脚都麻了，有时还头晕。”她却一直扛着，“实在受不了，我就花钱让员工给我推拿。”

在朱丽华的人生词典里，“帮助”是出现频率最高的词。这么多年来，她已为现役军人免费推拿3000多人次，“如果我忙不过来，就自己掏钱请员工帮忙。”

很多人对朱丽华的做法不理解，甚至好言相劝。

你帮助那么多的人，有多少人来帮你?”

“你的钱财可以留点给亲人，自己晚年也能好好享受。”

……

朱丽华对这些“好意”一笑了之。

“我乐意帮助别人，从没想过要别人感谢我。”正是这种平常心支撑着她，“只要工作一天，就要奉献一天，哪怕是生命!”

实际上，她早就对自己做了“安排”。在她房间桌子的抽屉里，保存着一张器官捐献志愿登记卡。去年4月27日，在母亲去世25天后，朱丽华郑重地签下了器官捐献书，“等我哪天去了，骨灰撒大海，不占人间一分地。”

这些年，朱丽华先后获得“全国自强模范”“浙江省优秀共产党员”等30多项荣誉。在丽华推拿诊所入口处，悬挂着一张醒目的照片——2024年5月16日，北京人民大会堂，她作为“全国自强模范”受到了党和国家领导人的亲切接见。

“作为红船旁的一名党员，我的财产、我的器官、我的一切都将捐献给社会!”朱丽华语气里透着坚定和自豪。

学习朱丽华先进事迹精神有感及心得体会2

当62岁的盲人推拿师朱丽华因为巨额捐资助学再次被媒体聚焦时，人们惊奇地发现：

虽然两次意外事故让她的双眼彻底失明，但她用奋斗来追逐光明，靠着自己的双手，在布满荆棘的征途中推拿出璀璨人生。33年前位于市区斜西街313号嘉兴市社会福利院内11个平方米的一间房、一张床、一位盲人靠着一双手艰难起步的推拿诊所，如今已经扩展到467平方米、20个床位。“朱丽华”三个字则已成为嘉兴市盲人推拿界响当当的品牌;

她以爱为源，以心引心，带着残疾人朋友向着光亮那方，学着坚强，带着理想，不断强壮自己逆风的力量。她的丽华推拿诊所让100多名残疾人朋友拥有了谋生的技能，不但实现了用自己的双手改变命运，而且还可以做到小康路上不掉队;

她用“行”示范，做光明的举灯人，哪里有使命的召唤，哪里就有她积极的回声。抗震救灾、扶贫帮困、救死扶伤……她总是以舍我其谁的使命感践行着一名共产党员的初心。她凭着一双手的起早贪黑，支撑起480多人次贫困学子的求学梦想。从1991年希望工程开始，一直到现在，累计捐款333万元。

作为一名追光者，她是无所畏惧的;作为一名造光者，她是积极有为的;作为一名发光者，她又是可敬而温暖的。这就是盲人朱丽华的光明世界。

学习朱丽华先进事迹精神有感及心得体会3

朱丽华相信聚沙成塔的力量，个体的力量虽然如萤火之渺小，但只要汇聚起萤火虫之光，定能光芒万丈，照亮一片美丽的精神天空!也因为抱持着这样的信念，几十年来，只要国家需要、社会需要、脚底下的这块土地需要，凡有召唤，她必率先响应、带头践行，高擎初心的火炬，顾大局、识大体，彰显当代共产党员的新魅力：

1990年，嘉兴筹建南湖革命纪念馆，当时月工资只有58元的她，毅然捐款116元，相当于奉献出了两个月的薪资所得;

2024年，嘉兴筹建南湖革命纪念馆新馆，她二话没说捐款1万元;

2024年，四川汶川大地震，她主动交纳了10万元“特殊党费”，说是无论如何要为抗震救灾奉献绵薄之力;

每年的寒门学子结对，都有她的身影，今年她一次性拿出36.8万元，结对46名寒门学子;

……

朋友问：“朱医师，你对自己吝啬得要命，一件白大褂穿了10多年，脚上那双新布鞋只花了20多块钞票还嚷嚷着嫌贵，对国家、对别人却那么慷慨。你的钱都是血汗钱，靠平时每一分一秒的推拿辛苦积攒的，何苦呢?值得吗?”

“不能这么说!吃水不忘挖井人，我一个盲人，能有今天发光发热的机会，也是这个伟大的时代成就了我。在我最无助的时候，是党和政府向我伸出了援手，让我去培训，帮我安排了工作，后来又借着改制的东风，盘下了福利院的推拿诊所，带着一群盲人朋友过上了亮堂堂的生活。我不能光享受人家给予的光亮，还要让自己成为发光体，既照亮自己，也照亮别人，这样的我才不负红船旁共产党员的称谓!”朱丽华说，我们虽不像太阳那样光芒万丈，让光辉温暖万物、普照大地，但可以做一个发光体，用真诚、纯粹、善良和宽广，让世界变成美好的人间。

想让世界变得更美好的朱丽华总害怕给他人带来麻烦。去年4月27日，在母亲去世25天后，她签下了器官捐献书。她说：“活着从医几十年，死后器官捐医学，我愿骨灰撒大海，不占人间一寸土，将把此生献祖国。”

学习朱丽华先进事迹精神有感及心得体会4

朱丽华在嘉兴推拿界声名鹊起，是她的推拿医疗技术给脑瘫患儿带来福音。而她与脑瘫患儿结缘，纯属偶然。1988年4月，一对年轻夫妇带着一名患有病毒性脑炎后遗症的男孩找到她：“朱医师，帮帮忙，这孩子四岁了还不能独自坐立，我们走遍了上海、杭州的大医院，都说这病，难医!你这里有啥法子?哪怕是缓解一下病痛，也谢天谢地!”

本来就对声音极其敏感的朱丽华，从这对夫妇的苦苦哀求里，听到了这个家庭几代人的那种绝望。她仿佛看到了当年的自己、当年的父母、当年笼罩在全家人头顶上的哀伤。

“我能不能帮帮他们?我应该尽我所能帮帮他们!即便没有疗效，也可以用我的热情回馈给他们温暖。”曾经的经历，让朱丽华觉得自己不能袖手旁观，她决定用手中仅有的技术——推拿，尽力帮这对夫妇、这个家庭拨开乌云。

为了治好孩子的病，朱丽华根据孩子的病情和经络走向，不断创新推拿方法。奇迹也在她的呕心沥血付出中出现了：持续推拿两个月，孩子会爬了;第五个月，孩子能扶着墙走了;第八个月，孩子蹦蹦跳跳出院了!

在小孩一家人的千恩万谢中，朱丽华第一次真切地感受到医道的崇高与伟大。好的医师就像一束光，可以用责任和担当照亮许多曾经伤心绝望的人前行;像一捧清泉，用理解和宽慰滋润许多已失去生活信心的心灵;像一团火，用大爱点燃许多人冬眠的善意和热情。

她说：“小孩站起来了，我感到非常幸福，他成了一个正常的人，中国就少了一个残疾人。我希望自己不辜负‘医师’这个称谓!”

她的确没有辜负社会对她的期待、患者对她的信赖。31年来，她治疗的308例脑瘫患儿，总有效率达90%以上，部分脑瘫患儿甚至能与正常孩子一起上学，还有25例小儿哮喘病人经过她的治疗无一复发……“有时是治愈，常常是安慰，总是去帮助。”熟悉朱丽华的人用这句话来描述她与病人及其家属相处的常态。面对每一个患者，朱丽华以对生命的敬畏、对医术的精益求精、对每一次穴位的精细把控，为艰难前行的他们努力点亮生命的明灯!

其实，脑瘫治疗是世界级难题，发病的原因千差万别。曾有朋友这样对她说：“你再努力，都不可能做得十全十美，不可能让每一位前来就诊的人称心如意。何必这么累呢?”

朱丽华总喜欢用一个故事作答：“大海刚退潮时，沙滩上留下了浅浅的水洼，里面有一群小鱼在苦苦挣扎。有个孩子一条条把它们捡起来，用力扔回大海。有人走过来说：谁还在乎那一两条小鱼，这么多，你扔得完吗?小孩没有停手，边重复着动作边答：这条在乎，这条也在乎!每一条都希望自己能回归大海。我想，我的能力虽然有限，但可以像那位捡鱼的小孩一样，多救治一个，社会的负担就少一个，世间的欢快就多一分!”

学习朱丽华先进事迹精神有感及心得体会5

1991年，朱丽华开始多了一个身份——师傅。“盲人”是她收徒弟的唯一条件。一旦接收，不但安排吃住，还免收学费。28年来，已经有100余人在她手把手传授下走上就业的道路。

有人不解：“朱医师，你每培养一个徒弟，就树立一个竞争对手。何苦呢?”

听到这样的感叹，朱丽华很淡然：“账，不能这样算。安置一个人，解放一家人，影响一大片。人活着，有的东西是无法用金钱来衡量的。再说，我无儿无女，能走到今天，是党和政府培养了我、成就了我，我不能光想着自己。”

穿过岁月的风尘，朱丽华面对苦难时所展现的豁达与坚毅，感染并带动了许多人。47岁的陈永明就是其中一位。

陈永明在丽华推拿诊所已经干了16年。同样，如果不是朱丽华，他不敢想象自己的人生会是怎样一种活法。

清瘦的陈永明患有严重的心脏病和强直性脊椎炎。2024年病情恶化，他辗转于各个医院之间，医生们都说治愈无望。

朱丽华的诊所接收了他。朱丽华一有空就给他推拿。一个月，人能起来了;两个月，脚能下地了;半年，可以拄着拐杖走路了……“2024年我们诊所搬家，我跟永明说，搬家拐杖不要忘记了，他说，我早就不用了。我一惊，什么时候不用的，我哪里晓得啊，我又看不见……”朱丽华说这句话的时候，特别开心。陈永明病情好转后，也学习推拿按摩，现在在丽华推拿诊所做着管理工作，每个月4000多元的收入，成了家里工资最高的“顶梁柱”。

正是朱丽华的爱，给了吴阿姨、陈永明等经历磨难的人们一双“眼睛”、一缕阳光、一种希望。朱丽华用行动告诉他们，人生最大的灾难，不在于过去的创伤，而在于把未来放弃。一个人即便身处困境，也可以用毅力，用希望，用全部的心力，去拯救自己于水火之中，拯救灵魂于黑暗之中!

当发光者：

“我要当好新时代的光明使者”

命运以痛吻了朱丽华，而朱丽华报之以歌。

如今的朱丽华已不满足自己是一个追光者和造光者，她要当一个发光者，做一个正能量的人，就像夜明珠，在阴郁中赐予别人光亮。

**第三篇：2024感动中国人物朱丽华先进事迹学习心得**

朱丽华就像一面镜子，映照着现场千余名党员的初心。通过朱丽华的故事，我们每一位党员们重温信仰的光辉，汲取前行的力量。下面小编整理2024感动中国人物朱丽华先进事迹学习心得，欢迎阅读。

2024感动中国人物朱丽华先进事迹学习心得1

1986年，学成归来的朱丽华，被分配到嘉兴市福利院医务室工作。她的精湛技术不但让她赢得了众多回头客，还伴随着一传十、十传百的口口相传，迅速在嘉兴市区打开局面。

《病残儿童的福音》《治疗脑瘫二十二例》《推拿疗法结合功能训练治疗脑瘫九十二例临床报告》等论文的相继刊发，让越来越多的嘉兴人忽然发现，朱丽华的推拿实践，已经升华为理论，指导并造福更多的人群。

“我终于能靠自己的双手安身立命了，我终于不再是家人的累赘了!”拿到“中医师”证书的那一刻，朱丽华把所有的委屈、无助以及付出，化作了潸然泪下。这是浙江省第一次向优秀的盲人推拿工作者颁发这样的证书。在希望与失望的决斗中，朱丽华用勇气与坚决的双手，掌舵自己的人生航向!

当造光者：

“让更多的盲人像我一样走出黑暗”

经历过痛苦，才知道痛苦的滋味。经历过绝望，才懂得绝望中那一丝光亮多么珍贵。

如今的丽华诊所，有13位推拿师，全都是盲人。有人问：“朱医师，你的诊所就业大门为什么独独为盲人而敞开?”

“因为我自己就是一个盲人，我懂得在黑暗中四处求索、四处碰壁的艰辛。”朱丽华喜欢将心比心。她觉得随着推拿诊所的美誉度日增，让自己好好地活着，已经不成问题。仅仅满足个体的谋生，绝不是生命的唯一。一个被社会需要的人，生命才有意义。她想通过诊所营造的光亮，让更多盲人在颓废中站起，在迷茫中找到前行的方向。

与朱丽华相伴了28年的吴阿姨说，如果当年没有碰到朱医师，自己的人生不知道会是啥模样?两位盲人相遇在福利院，怀着同是天涯沦落人、再难也要相携着手闯出一片天的心境，从斜西街征战到吉水路、砖桥弄、禾兴北路。“朱医师走到哪里把我带到哪里，用心关照着我，比自己亲姐妹还亲。我比较笨，朱医师接受新事物比我快，在这个日新月异的时代，啥也看不见的我不被抛下，多亏了她带着我、推着我。”吴阿姨说，诊所的工作，不仅让她的生活有了稳定的依靠，还拥有正常人活着的那份尊严，真正体会到一个人只有自己足够强大，才不会被生活践踏。

2024感动中国人物朱丽华先进事迹学习心得2

“人生给了我一双看不见的眼睛，我依然用它来寻找光明。”朱丽华说，她一直到很久以后才明白，心中有光，人生就不会黑暗。

18岁，这是朱丽华人生的一道分水岭。这一年，只剩下一只眼睛看世界的她，又因一次意外，彻底失去光明。从此，五彩缤纷的世界只停留在她的记忆里、想象中、梦境里。无边无际的黑暗，让她在此后的7年时间里，沉浸在失去光明的苦痛与挣扎中。

“那是一种生不如死的绝望。我就是想死，觉得自己活着就是家人的负担。”尽管时隔40多年，那时的彷徨、那时的无助、那时的绝望，对朱丽华来说还清晰如昨，“我偷偷攒了60多粒安眠药，藏在枕头套里，准备随时与这个世界告别。后来，护士来打扫房间时发现了，直接把枕头套拿走。她也没戳穿我，只是此后再给我安眠药时，要求我当着她的面吃掉。我的家人也加紧了对我的照顾。”

深烙于心的苦痛记忆，最后化作奋进力量的转折点，是在1983年。这一年，中共中央号召全国人民向张海迪学习，树立共产主义人生观。广播里报道张海迪的长篇通讯《是颗流星，就要把光留给人间》，把朱丽华唤醒了、感动了。

“海迪姐姐高位截瘫，没有进过校园，还自学了英语、日语、德语等多国语言，攻读了大学和硕士研究生的课程，创作和翻译的作品超过100万字。我眼睛虽然看不见了，但至少四肢是健全的，我为什么要等死?”千万次的追问，朱丽华用海迪姐姐的那句话激励自己，“一个人要奋斗，内在的力量才是永恒的，总是依靠别人鼓劲是不会长久的。即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。”

2024年10月12日，朱丽华终于见到了神交已久的海迪姐姐。这个时候，海迪姐姐的身份是中国残联主席，而朱丽华因为自强自立、乐于奉献被推举为嘉兴市盲人协会主席。

从1983年起，朱丽华渐渐明白：“眼前的黑暗并不可怕，可怕的是内心甘愿沦为黑暗的奴隶。”她决定不再待在家里孤影自怜，而要走出家门，用行动寻找心中的光明。

1985年，浙江省举办第一届盲人中医推拿培训班，朱丽华报名成为嘉兴市第一个勇吃螃蟹的盲人。

尽管爷爷是老中医，尽管当一名医生是她从小的向往，但第一次碰触到患者身体学习推拿的那一刻，她哭了，蹲在地上哭得不能自已。因为她看不见，不知轻重，碰疼了患者的身体，让患者有点愠怒。这个时候的她才知道，要学好推拿，对于她来说是关隘重重!

当一名合格的推拿师，就需要对骨骼、经络、穴位、手法等技能了然于心，在对的地方用对了力量，病人才会感到舒适。这对普通人来说尚且不容易，更何况是盲人。为了掌握推拿技术，朱丽华反复练习，揣摩每种手法的动作要领，她还经常听广播，努力学习中医知识。手练得拉伤还打了石膏，双腿也因为长时间站立而肿胀酸痛，但她没有就此松懈。她反复琢磨穴位的精准度，以及每一个部位受力的强度，细细体会什么样的病灶该用什么样的方法，病人才会发出满意的赞叹。她在心里暗暗发誓：“我朱丽华要做就做嘉兴最好的盲人推拿师。”

2024感动中国人物朱丽华先进事迹学习心得3

朱丽华，今年62岁，1994年10月加入中国共产党，现任省盲协副主席、市政协委员、市盲协主席，嘉兴丽华推拿诊所所长。40多年前，两次意外事故让她双目彻底失明，但她用奋斗追逐光明，用双手改写人生，先后荣获全国“自强模范”、浙江省“优秀共产党员”、浙江省“道德模范”等诸多殊荣。

对于朱丽华的先进事迹，嘉兴市委书记张兵专门作出重要批示：“朱丽华的事迹十分感人。她身残志坚、自强不息，心有大爱、乐于奉献，自己失去了光明，却给许多人带去了光明，她以自己的模范行为，生动诠释了一名共产党人的初心，生动诠释了新时代‘勤善和美、勇猛精进’的嘉兴人文精神，值得全市共产党员和各级干部认真学习。”

朱丽华做汇报时，全场多次响起掌声。为残疾人就业创造平台、捐款、助学……朱丽华忆起治疗照顾10多名脑瘫儿的经历，一度哽咽。“一个人可以没有视力，不可以没有事业。”作为嘉兴市唯一的盲人党员、盲人中医师，朱丽华尽己所能，爱党敬业，坚韧乐观，让残疾人、贫困学子等更多人实现了梦想。

浙江大学农业昆虫与害虫防治专业硕士研究生朱丽霞作为朱丽华的资助生代表，上台讲述了她和朱丽华的故事。她从朱丽华身上得到的，不单是一年5000元的学费资助，更学到了阳光自信、坚韧不拔的精神，“朱阿姨是我的良师益友，她在我们心里种下了希望和大爱的种子。”

如今的朱丽霞，也将为社会服务视为传播爱的方式，经常利用假期做志愿者;还努力学好专业知识，今年还获得国家奖学金。

榜样的力量是无穷的。不光朱丽华，南湖区还涌现了许多先进典型，他们在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，为全区树立了标杆和榜样。

2024感动中国人物朱丽华先进事迹学习心得4

“要做就做嘉兴最好的盲人推拿师!”怀着初心和信仰，18岁时不幸失明的朱丽华抛下了一开始的彷徨、无助和绝望，用勇气与双手“推”开了人生的新大门。随着推拿诊所的名气日增，让自己好好活着对她来说已不成问题，但她明白，仅仅满足个体的谋生，绝不是生命的意义。一个被社会需要的人，生命才有意义。于是，她用诊所“造光”，至今已累计带过盲人徒弟、学生100余人，为他们照亮了前行的方向。

穿了10年的白大褂、脚上18元一双的鞋子、居住在20平米的屋子里、每个月自己的花销不足800元……就是这样一个对自己抠得很的人，却积极投身于公益事业，28年来，朱丽华累计捐助贫困优秀学子480多人次，助学款达333万元。去年，她还签下了器官捐献书。

“朱阿姨的励志故事深深感染了我，她对党怀揣着的感恩之心也鼓舞着我。现在我正努力成为一名预备党员，将朱阿姨的这颗入党初心传承下去，将这份温暖传递下去。”报告团成员、受捐助的优秀学生代表、现就读于杭州师范大学阿里巴巴商学院的大三学生叶羽艳在报告会上动情地说。

红船旁党员“不忘初心、牢记使命”的拳拳之心在朱丽华身上体现，“勤善和美、勇猛精进”的新时代嘉兴人文精神也在朱丽华的事迹中深刻诠释。听完报告后，广大民警深受感动。嘉兴市网络与信息安全信息通报中心副主任沈月香听完报告后十分感慨，她说：“朱丽华同志朴实善良、坚韧不拔、大爱无私。对照这位我们身边的榜样，我要学习的东西还有很多，但最重要的就是坚守对党的初心，真正担好从警为民的光荣使命!”

市公安局党委副书记、常务副局长姚钰明号召全体公安民警要像朱丽华同志那样信念坚定，一心向党。自觉开展各类思想政治学习，牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”。要像朱丽华同志那样自强不息，勇往直前。在工作中面对困难不畏惧、面对挫折不气馁，直面风险挑战，主动靠前、担当作为，坚决打赢上海进博会和首届嘉兴国际马拉松安保仗。要向朱丽华同志那样心有大爱、为民服务。牢记人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标，在“最多跑一次”改革、交通安全大会战、压降警情等群众关注的热点难点问题上，心系群众、干在实处、为民解忧。要像朱丽华同志那样敢于担当，奋发有为。始终保持争先创优、追梦奔跑的精神状态和奋斗姿态，全力推动长三角区域警务一体化合作，努力践行市委首位战略，把初心使命变成开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓真干的行动自觉，打造红船旁的公安铁军。

2024感动中国人物朱丽华先进事迹学习心得5

嘉兴是党初心始发之地，也是“勤善和美”的文明福地，“勇猛精进”的干事热土，我们的身边从来不缺少先进典型，盲人中医师朱丽华就是其中的杰出代表——28年来，资助贫困学生480多人次，捐款金额高达333万元，带动了100多名残疾人就业……

9月21日，晚报推出了深度报道《盲人朱丽华用初心照亮未来》。9月22日，市委书记张兵在该报道上作出重要批示：“她以自己的模范行为，生动诠释了一名共产党人的初心，生动诠释了新时代‘勤善和美、勇猛精进’的嘉兴人文精神，值得全市共产党员和各级干部认真学习。”

听着朱丽华的事迹宣讲，现场的党员干部们情不自禁地为她鼓掌、点赞，纷纷表示要向她学习，时刻不忘初心，担负起责任和使命。

市人大办公室副主任易太贤流下了感动的泪水，“因为两次意外双目失明，重新树立对生活的勇气，就足以让人佩服，后来她参加培训学技艺，困难可想而知，但她不仅自强，还用大爱捐助了那么多的孩子，为她的奉献和大爱致敬，向她学习。”

“朱丽华身残志坚，她用自己的行动影响着我们，她的精神让我们深受鼓舞。”听完朱丽华先进事迹报告会，海宁市委组织部副部长费晓义和桐乡市委组织部副部长范瑜都情不自禁地为朱丽华鼓起了掌，在她们看来，优秀的浙大学子朱丽霞已经在传递朱丽华的信仰和初心了，“这也激励我们在工作、生活中遇到困难时，去努力克服，斩除荆棘，不把困难当困难，坚定理想，不断奉献自己的光和热。”

“听了朱丽华的事迹报告，真正体会到了一个红船旁的特殊共产党员的高贵品质和人生境界。初心如磐，‘心灯’长明。”嘉报集团党委委员张渊学感慨万千，他感受到了朱丽华在人生道路上写就的满满的自强不息、无私奉献、乐于助人，“心中有信仰，光明在心里，落实在行动，她的先进事迹值得我们广大新闻工作者学习。”

**第四篇：2024感动中国人物朱丽华心得体会**

在中国特色社会主义新时代，英雄辈出。我们在平凡的岗位上工作奉献，我们也会在不经意间成为英雄。以下是小编整理了关于2024感动中国人物朱丽华心得体会范文5篇，希望你喜欢。

感动中国人物朱丽华心得体会篇一

昨天一大早，丽华推拿诊所里就繁忙一片。

身穿白大褂的吴阿姨正笑眯眯地给患者推拿。在诊室里，她的推拿床就在朱丽华的推拿床旁边。她们已经相伴28年，如今，吴阿姨和朱丽华就住在诊所20多平方米的房间里。

吴阿姨和朱丽华有很多相似的经历。1990年，从来没出过嘉兴的吴阿姨去杭城学习推拿技术，“我没读过书，怎么也学不好。”

1992年8月18日，一筹莫展的家人带着她去市福利院找朱丽华。同是天涯沦落人，朱丽华毫不犹豫就接纳了她。

“如果当年没有碰到朱医师，我的人生不知道会是什么模样。在工作上，她是我的师傅，在生活上，她是我的姐妹。”在吴阿姨的回忆中，朱丽华总是倾尽所有帮助她。

吴阿姨对推拿不熟练，掌握不好力度，朱丽华就把自己当“小白鼠”，让吴阿姨在自己身上练手法。吴阿姨没按对经络，朱丽华忍着痛指点她，一次不行就两次，两次不行就十次、百次。

经过朱丽华一年多的指导，吴阿姨技能大增，也开始在福利院推拿了。后来，朱丽华自主创业开了诊所，一直把吴阿姨带在身边。

吴阿姨今年61岁了，大部分时间都待在诊所里，工作不但让她自立自强，还收获了患者的尊重。如今推拿已经难不倒吴阿姨了，朱丽华总是让她多学习，学会用手机，“盲人也要跟上时代。”

“朱医师比我的兄弟姐妹还要亲。”这两天，吴阿姨心跳特别快，有时候一分钟心跳90多下，朱丽华时不时就和她聊聊天，并想办法治疗。

每天晚上睡觉前，朱丽华都要再三嘱咐吴阿姨：“不舒服的话一定要叫醒我。”

像吴阿姨一样，目前在诊所工作的有13位残疾人，他们曾经是家里的“包袱”，如今都变成了“顶梁柱”。同时，还有100多人先后跟朱丽华学习推拿技术，相继走上了就业之路。

“让帮助过的人活得有尊严，是我最大的快乐。”在黑暗中四处求索、四处碰壁的经历，让朱丽华深知，只有就业才能让残疾人自立自强，才会真正被这个社会“平视”。

有人问她：“就不怕教会徒弟，饿死师傅吗?”

朱丽华不以为然，“安置一个人，解放一家人，影响一大片。人活着，有的东西是无法用金钱来衡量的。”

2024年她被推选为嘉兴市盲协主席。市盲协的工作非常琐碎，她就一点点梳理，一点点解决。在她的带领下，市盲协完善了组织建设，形成了网格化管理，定期开展各类活动，真正成了残疾人的家。

她对生活的乐观和坚毅，最能感染残疾人，让他们重燃生活的勇气，而对于遇到困难的残疾人，她总是伸出有力的双手，“能帮就帮一把。”

感动中国人物朱丽华心得体会篇二

朱丽华出生在中医世家。两次意外让她失去了光明，治病救人、悬壶济世的梦想，最终没有因为双目失明而停步。

在她重拾生活的希望成为一名医者时，她常常会思考偶像张海迪的一句话：“人生的真正意义在于贡献，而不是索取。”

1989年夏天，一场罕见的洪灾侵袭了嘉兴，当时朱丽华在市福利院工作，茫茫的黑暗中，天灾显得格外恐怖。洪水退去后，朱丽华依然手足无措，福利院里狼藉一片，“一屋子老弱病残，困难重重。”

朱丽华急在心里，但一点忙也帮不上。这时候，子弟兵们来了，苦活累活他们抢着干。

经过多天的抗洪救灾，有些军人不慎受伤，院长就请朱丽华为他们治疗。

在推拿治疗的过程中她了解到，这些军人都是刚入伍的新兵蛋子，他们在家是父母手心里的宝，入伍之后成了人民的守护者。

治疗结束后，被问到诊费是多少，朱丽华连忙摆手，“我也没有其他本领，就只能治伤疗伤，缓解你们的病痛。”

“不能让军人们受着伤干活。”那段时间，朱丽华每天从早到晚一刻不停地为军人们治疗，自己忙不过来，便花钱请诊所的盲人帮忙为他们推拿，“每天累得像散了架。”

军人们离开了，市福利院恢复了往日的宁静。然而，对军人们的敬重，却深深留在了朱丽华的心里。

“原来，在本职工作之外，我还可以用双手为社会作出贡献。”朱丽华感觉自己多了一份责任，“投身公益事业是我梦想的传递，我要坚持一辈子。”

初心，在最开始的时候，往往简单朴素。但是，它会慢慢长大，就像一颗种子能够长成参天大树。

贫困学子、残疾人、困难家庭……对于来求助的人，她来者不拒，尽最大可能帮助他们。渐渐地，朱丽华这三个字成了一张公益名片。

有人说她傻，有钱不赚，受助人也不一定回报她。她却不在意，“我不需要他们来回报我，他们只要回报社会就好了。”

感动中国人物朱丽华心得体会篇三

今年是我认识朱丽华的第15个年头。

那年，嘉兴召开两会，嘉兴大剧院门口，一位母亲搀扶着一位中年女性。出于好奇，我一路跟到会场。第一次，我知道她叫朱丽华，是一位盲人、一位党员、一名市政协委员，在一家诊所推拿。

后来，我来到朱丽华的诊所。走进去，她正在里面帮人推拿，脸上始终挂着笑容。那一天，我深入了解了朱丽华。

在黑暗的世界里，朱丽华用自己的行动寻找属于自己的光明。正常人会的，她都会，她时常鼓励我：“不管遇到啥困难，一定去积极面对。”这让我看到了朱丽华的乐观、坚强、自强。

随着了解加深，朱丽华心中有大爱、乐于奉献的高尚情怀，让我看到她“另外一个世界”。

2024年四川汶川地震后一个月，朱丽华交纳了10万元“特殊党费”。当她在银行拿着刚取出来的10万元现金时，我再次跟她说：“你可以少捐点，你推拿赚钱也辛苦。”她说：“我没钱可以再赚，但汶川地震许多家庭等着钱活命啊!”那一刻，我落泪了。

从那以后，我与朱丽华的交往更加频繁了。

10多年来，无论是否有采访，我都时常往她的诊所里跑，每去一次，对我都是一种励志、生命、感恩的教育。

在外界眼里，朱丽华是坚强的，但她也有非常无助的时候。年纪渐长，腰椎间盘突出等老毛病都来了;多年来以诊所为家，大年三十，万家团圆时，她坐在诊所20多平方米的房间里，彻夜未眠;社会上一些非议，让她有时伤心流泪……但她总是不想让别人看到她心酸的样子。

一个人想的总是别人却唯独没有自己，甚至连生命都奉献，朱丽华用行动树立了初心榜样，用无私奉献立起了一座勤善和美的大爱丰碑!

感动中国人物朱丽华心得体会篇四

朱丽华是我的挚友，更是我尊重的大姐。她失去了光明，却用她的爱与温暖照亮了许多人前行的路，生动诠释了红船旁一名共产党员的初心和“勤善和美、勇猛精进”的新时代嘉兴人文精神。

不幸的意外，使她双目失明，甚至一度失去生活的信心。偶像张海迪的一次报告使她受到了启发，增强了乐观生活的勇气。她潜心学习推拿技术，获得中医执业资格证书，成为嘉兴首个盲人中医师;她白手起家办诊所，解决了十几名残疾人就业问题，并免费传授推拿技术，让100多名残疾人找到了工作;300多名脑瘫患儿经过她的治疗，得到不同程度的恢复……

“有生之年多回报社会，多帮助别人。”朱丽华是这样说的，也是这样做的。她创办的推拿诊所成为第一批96345社区服务求助中心加盟企业。除了基本的生活支出外，她每年把大部分收入捐赠给社会，贫困学生、残疾人家庭更是她资助的对象。

朱丽华还是一名优秀的残疾人工作者，担任着省盲协副主席、市残联主席团副主席、市盲协主席等职务。她协调起草制定了《盲协内部管理条例》及《盲协组织机构工作规范》，使盲协组织工作有了更具体的章程;组织视力残疾人参与业余交流慰问活动、学习盲文等。

她还连续五届当选嘉兴市政协委员，为残疾人事业积极建言献策。朱丽华始终认为，爱心是需要传递的，自己有多少能力，就要尽多少义务，尽可能帮助那些需要帮助的人。

感动中国人物朱丽华心得体会篇五

在儿童护理部，我们照顾的都是一些脑瘫、肢体残缺、智力低下、发育不全的孩子，他们的吃喝拉撒都需要24小时精心护理，丽华姐就是为这样一群孩子无怨无悔地付出了她最美好的青春年华，用她的坚强之心、慈爱之心、奉献之心，影响着一代又一代的福利院职工和孩子。

她把点滴时间都用于学习，不断摸索、实践，成为中医推拿的行家里手，成为嘉兴盲人中的首位中医师，也是唯一的一位。

儿童部的工作又脏又累，还需要技巧，刚来福利院时，我手足无措，曾一度打过退堂鼓。但是每次想到丽华姐身上那股韧劲、钻劲、干劲，我就又有了勇气和动力，去一次次克服困难，勇往直前。

福利院有个男孩叫晨晨，是一天晚上丽华姐值班时在福利院门口捡来的。他是一个脑瘫患者，刚到福利院的时候，手脚僵硬、功能全失，生命垂危。丽华姐无微不至地照顾他，给他推拿治疗，晨晨渐渐能坐起来了，手也能做一些简单的动作，腿脚也变得灵活了许多。现在晨晨已经30多岁了，能简单行动，还学会了用脚使用手机，自强不息的他也特别有爱心。

几十年来，丽华姐一直牵挂着福利院，每次回福利院，她都要去看看孩子们。而作为退休老党员，每次组织生活会，她不管在哪里，不管多忙，不管有多不方便，都会想方设法参加，从不缺席。

最近我才知道，28年来，她默默资助了480多人次，捐赠了333万元，还签下了器官捐献书。她用自己的实际行动践行了一个共产党员的入党誓词，把一生都献给了党的事业!我们都以她为荣，向她学习!

**第五篇：2024年学习朱丽华伟大精神心得体会文本**

很多年前，朱丽华就萌生过去世后要把自己“捐”出去的念头，但被母亲阻止了。2024年，母亲去世后25天，朱丽华签下了器官捐献协议。对于自己最终的“归宿”，朱丽华早就做了“安排”：“等到以后干不动了，就把诊所卖了；等我走了，把钱全部捐出去，帮助需要帮助的人。”下面是由小文档下载网网小编为大家整理的“2024年学习朱丽华伟大精神心得体会文本”，仅供参考，欢迎大家阅读。

2024年学习朱丽华伟大精神心得体会文本【一】

朱丽华出生在世家。两次意外让她失去了光明，治病救人、悬壶济世的梦想，最终没有因为双目失明而停步。

在她重拾生活的希望成为一名医者时，她常常会思考偶像张海迪的一句话：“人生的真正意义在于贡献，而不是索取。”

1989年夏天，一场罕见的洪灾侵袭了x，当时朱丽华在市福利院工作，茫茫的黑暗中，天灾显得格外恐怖。洪水退去后，朱丽华依然手足无措，福利院里狼藉一片，“一屋子老弱病残，困难重重。”

朱丽华急在心里，但一点忙也帮不上。这时候，子弟兵们来了，苦活累活他们抢着干。

经过多天的抗洪救灾，有些军人不慎受伤，院长就请朱丽华为他们治疗。

在推拿治疗的过程中她了解到，这些军人都是刚入伍的新兵蛋子，他们在家是父母手心里的宝，入伍之后成了人民的守护者。

治疗结束后，被问到诊费是多少，朱丽华连忙摆手，“我也没有其他本领，就只能治伤疗伤，缓解你们的病痛。”

“不能让军人们受着伤干活。”那段时间，朱丽华每天从早到晚一刻不停地为军人们治疗，自己忙不过来，便花钱请诊所的盲人帮忙为他们推拿，“每天累得像散了架。”

军人们离开了，市福利院恢复了往日的宁静。然而，对军人们的敬重，却深深留在了朱丽华的心里。

“原来，在本职工作之外，我还可以用双手为社会作出贡献。”朱丽华感觉自己多了一份责任，“投身公益事业是我梦想的传递，我要坚持一辈子。”

初心，在最开始的时候，往往简单朴素。但是，它会慢慢长大，就像一颗种子能够长成参天大树。

贫困学子、残疾人、困难家庭……对于来求助的人，她来者不拒，尽最大可能帮助他们。渐渐地，朱丽华这三个字成了一张公益名片。

有人说她傻，有钱不赚，受助人也不一定回报她。她却不在意，“我不需要他们来回报我，他们只要回报社会就好了。”

2024年学习朱丽华伟大精神心得体会文本【二】

今年是我认识朱丽华的第15个年头。

那年，x召开两会，x大剧院门口，一位母亲搀扶着一位中年女性。出于好奇，我一路跟到会场。第一次，我知道她叫朱丽华，是一位盲人、一位党员、一名市政协委员，在一家诊所推拿。

后来，我来到朱丽华的诊所。走进去，她正在里面帮人推拿，脸上始终挂着笑容。那一天，我深入了解了朱丽华。

在黑暗的世界里，朱丽华用自己的行动寻找属于自己的光明。正常人会的，她都会，她时常鼓励我：“不管遇到啥困难，一定去积极面对。”这让我看到了朱丽华的乐观、坚强、自强。

随着了解加深，朱丽华心中有大爱、乐于奉献的高尚情怀，让我看到她“另外一个世界”。

20\_\_年x汶川地震后一个月，朱丽华交纳了10万元“特殊党费”。当她在银行拿着刚取出来的10万元现金时，我再次跟她说：“你可以少捐点，你推拿赚钱也辛苦。”她说：“我没钱可以再赚，但汶川地震许多家庭等着钱活命啊！”那一刻，我落泪了。

从那以后，我与朱丽华的交往更加频繁了。

10多年来，无论是否有采访，我都时常往她的诊所里跑，每去一次，对我都是一种励志、生命、感恩的教育。

在外界眼里，朱丽华是坚强的，但她也有非常无助的时候。年纪渐长，腰椎间盘突出等老毛病都来了；多年来以诊所为家，大年三十，万家团圆时，她坐在诊所20多平方米的房间里，彻夜未眠；社会上一些非议，让她有时伤心流泪……但她总是不想让别人看到她心酸的样子。

一个人想的总是别人却唯独没有自己，甚至连生命都奉献，朱丽华用行动树立了初心榜样，用无私奉献立起了一座勤善和美的大爱丰碑！

2024年学习朱丽华伟大精神心得体会文本【三】

朱丽华相信聚沙成塔的力量，个体的力量虽然如萤火之渺小，但只要汇聚起萤火虫之光，定能光芒万丈，照亮一片美丽的精神天空！也因为抱持着这样的信念，几十年来，只要国家需要、社会需要、脚底下的这块土地需要，凡有召唤，她必率先响应、带头践行，高擎初心的火炬，顾大局、识大体，彰显当代共产党员的新魅力:

1990年，x筹建南湖革命纪念馆，当时月工资只有58元的她，毅然捐款116元，相当于奉献出了两个月的薪资所得；

2024年，x筹建南湖革命纪念馆新馆，她二话没说捐款1万元；

2024年，x汶川大地震，她主动交纳了10万元“特殊党费”，说是无论如何要为抗震救灾奉献绵薄之力；

每年的寒门学子结对，都有她的身影，今年她一次性拿出36.8万元，结对46名寒门学子；

……

朋友问:“朱医师，你对自己吝啬得要命，一件白大褂穿了10多年，脚上那双新布鞋只花了20多块钞票还嚷嚷着嫌贵，对国家、对别人却那么慷慨。你的钱都是血汗钱，靠平时每一分一秒的推拿辛苦积攒的，何苦呢?值得吗?”

“不能这么说！吃水不忘挖井人，我一个盲人，能有今天发光发热的机会，也是这个伟大的时代成就了我。在我最无助的时候，是党和政府向我伸出了援手，让我去培训，帮我安排了工作，后来又借着改制的东风，盘下了福利院的推拿诊所，带着一群盲人朋友过上了亮堂堂的生活。我不能光享受人家给予的光亮，还要让自己成为发光体，既照亮自己，也照亮别人，这样的我才不负红船旁共产党员的称谓！”朱丽华说，我们虽不像太阳那样光芒万丈，让光辉温暖万物、普照大地，但可以做一个发光体，用真诚、纯粹、善良和宽广，让世界变成美好的人间。

想让世界变得更美好的朱丽华总害怕给他人带来麻烦。去年4月27日，在母亲去世25天后，她签下了器官捐献书。她说:“活着从医几十年，死后器官捐医学，我愿骨灰撒大海，不占人间一寸土，将把此生献祖国。”

2024年学习朱丽华伟大精神心得体会文本【四】

朱丽华相信聚沙成塔的力量，个体的力量虽然如萤火之渺小，但只要汇聚起萤火虫之光，定能光芒万丈，照亮一片美丽的精神天空！也因为抱持着这样的信念，几十年来，只要国家需要、社会需要、脚底下的这块土地需要，凡有召唤，她必率先响应、带头践行，高擎初心的火炬，顾大局、识大体，彰显当代共产党员的新魅力：

1990年，x筹建南湖革命纪念馆，当时月工资只有58元的她，毅然捐款116元，相当于奉献出了两个月的薪资所得；

2024年，x筹建南湖革命纪念馆新馆，她二话没说捐款1万元；

2024年，x汶川大地震，她主动交纳了10万元“特殊党费”，说是无论如何要为抗震救灾奉献绵薄之力；

每年的寒门学子结对，都有她的身影，今年她一次性拿出36.8万元，结对46名寒门学子；

……

朋友问：“朱医师，你对自己吝啬得要命，一件白大褂穿了10多年，脚上那双新布鞋只花了20多块钞票还嚷嚷着嫌贵，对国家、对别人却那么慷慨。你的钱都是血汗钱，靠平时每一分一秒的推拿辛苦积攒的，何苦呢?值得吗?”

“不能这么说！吃水不忘挖井人，我一个盲人，能有今天发光发热的机会，也是这个伟大的时代成就了我。在我最无助的时候，是党和政府向我伸出了援手，让我去培训，帮我安排了工作，后来又借着改制的东风，盘下了福利院的推拿诊所，带着一群盲人朋友过上了亮堂堂的生活。我不能光享受人家给予的光亮，还要让自己成为发光体，既照亮自己，也照亮别人，这样的我才不负红船旁共产党员的称谓！”朱丽华说，我们虽不像太阳那样光芒万丈，让光辉温暖万物、普照大地，但可以做一个发光体，用真诚、纯粹、善良和宽广，让世界变成美好的人间。

想让世界变得更美好的朱丽华总害怕给他人带来麻烦。去年4月27日，在母亲去世25天后，她签下了器官捐献书。她说：“活着从医几十年，死后器官捐医学，我愿骨灰撒大海，不占人间一寸土，将把此生献祖国。”

2024年学习朱丽华伟大精神心得体会文本【五】

不平凡的人生

朱丽华生于1957年10月，1994年10月入党，现任x省盲协副主席、x市政协委员、x市盲协主席，x丽华推拿诊所所长。四十多年前，两次意外事故让她的双眼彻底失明，但她用奋斗来追逐光明，靠着自己的双手推出了璀璨人生。

她刻苦钻研中医推拿技术，成为x市首位也是目前唯一的盲人中医师，为22万多人次患者缓解病痛，并带动了100多名残疾人就业；她热心公益、无私奉献，累计资助贫困学生480人次，捐款金额高达333万元。近年来，朱丽华同志荣获全国“自强模范”、x省“优秀共产党员”、x省“道德模范”等诸多殊荣。

9月22日，x市委书记张兵对朱丽华同志先进事迹作出重要批示：“朱丽华的事迹十分感人。她身残志坚、自强不息，心有大爱、乐于奉献，自己失去了光明，却给许多人带去了光明，她以自己的模范行为，生动诠释了一名共产党人的初心，生动诠释了新时代‘勤善和美、勇猛精进’的x人文精神，值得全市共产党员和各级干部认真学习。”

10月10日，中共x市委印发《中共x市委关于开展向朱丽华同志学习的决定》，在x市广泛开展向朱丽华同志学习活动。《决定》指出，朱丽华是x市党员“不忘初心、牢记使命”的优秀代表，值得x市党员和有关干部认真学习：学习朱丽华同志坚守初心，一心向党的政治品格；学习朱丽华同志身残志坚，自强不息的顽强品质；学习朱丽华同志心有大爱，乐于奉献的高尚情怀；学习朱丽华同志勇于担当，奋发有为的崇高追求。

9月7日起，“南湖初心讲堂——红船旁的空中党校”百堂融媒体党课震撼展播，每天播出一期。百堂融媒体党课将在“红船领航”微信公众号、x新闻客户端、“禾点点”新闻客户端、“读嘉”新闻客户端以及红船网、x在线新闻网站、x在线新闻网站等我市主要融媒体平台进行展播，并向省级和中央级融媒体平台推荐播出。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找