# 2024年芒种节气养生短信(12篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-22

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧芒种节气养生短信篇一2...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**芒种节气养生短信篇一**

2.芒种驾到，收成满满：开心忙的手舞足蹈，烦心盲的无处可找;希望忙着丰收美好，失望盲的自愿解剖;幸福忙的快乐逍遥，不幸盲的自动潜逃!祝朋友芒种快乐!

3.快乐“芒”着和你握手，烦恼吓得悄悄溜走;甜蜜“芒”着和你碰头，寂寞怕得浑身发抖;财神“芒”着和你喝酒，倒霉溜得脚地抹油!芒种节气你最牛，好事乐事全拥有!

4.芒种到了，我的祝福不是“芒”目发送的，而是穿着真诚的外衣，裹着美好的祝愿，带着快乐的气息，跟着幸福的感觉，踏着健康的步伐，一路马不停蹄的直达你的身旁：只愿你天天快乐，幸福到永远!

5.芒种芒种，忙里关注养生很必要：多吃瓜果蔬菜，少吃油腻酸辣;多注意休息，消疲劳保健康;多些乐观保持良好心情，少些烦恼忧愁――芒种祝你忙中有乐，生活愉快，笑口常开!

6.芒种节日到了，送把镰刀，愿你收获满仓的喜悦;送粒种子，愿你种下美好的希望。送条短信，愿你好运接二连三。祝芒种快乐无忧、幸福安康。

7.芒种南风扬，祝你幸福长;芒种北风吹，祝你百事顺;芒种东风凛，祝福万事兴;芒种西风劲，祝你家和美!芒种节气，愿你一切顺心如意!

8.芒种节，温升高，换季转热防感冒;莫油腻，少辛辣，蔬菜瓜果要新鲜;常午休，勤锻炼，身体健康很重要;发短信，送祝福，快乐幸福把你绕;许心愿，默祈祷，吉祥如意把你围;芒种快乐。

9.“芒芒”人海中，与你相识，情深义“种”!“种”有开心，“种”有默契。芒种时节，种下五谷，愿你收获;种下温馨，愿你幸福;种下问候，愿你快乐!

10.脚步匆匆忙忙，种下金色希望;拔掉烦恼忧伤，汗水浇开花香;幸福颗粒归仓，好运初露锋芒;笑谈五谷苍黄，前景一片阳光;芒种再诉衷肠，祝你快乐无恙!

11.弯弯的镰刀，收割一茬茬的梦想;醉人的果香，弥漫在快乐心房;清风翻滚着麦浪，让理想扬帆远航;植根于幸福土壤，收获满满的行囊。芒种祝你快乐徜徉!

12.万物生长靠太阳，芒种节气匆匆忙。忙种忙收忙打场，收获满满喜洋洋。你忙我忙大家忙，脚踏实地心敞亮。种下希望和梦想，硕果累累君品尝。芒种快乐!

13.芒种登场，脚乱手忙;热浪滚滚，汗出如浆;丰收在望，意气飞扬;大仓小仓，五谷金黄;日出而作，日落而息;有劳有逸，身体无恙;问候祝你，幸福久长!

14.芒种到了，特地为你种下一粒祝福的种子，培上快乐土，浇上吉祥水，施播健康肥，发出美好芽，开出幸运花，收获幸福果。祝愿你幸福快乐天天有，健康平安到永久!

15.快乐“芒”着为你开路，幸福“芒”着为你架桥，健康“芒”着为你铺路，平安“芒”着为你护驾，好运“芒”着为你播种，我则急急“芒芒”的赶过来问候你：芒种快乐!

16.芒种芒种，幸福播种，愿你种下好运，收获幸福，开心快乐把你围;愿你种下吉祥，收获快乐，幸福甜蜜天天围;祝你工作顺利，天天开心，爱情甜蜜，生活美满。

17.芒种到，我的祝福也急急“芒芒”赶到，祝愿你开心快乐，忧烦永远是“芒”音;生活幸福，惆怅永远是“芒”区;身体健康，疾病永远是“芒”点;好运连连，美好永远放光“芒”!

18.芒种时间到，愿你做一个“盲”人，烦恼看不见;做一个“忙”人，天天在数钱;做一个“芒”人，辉煌到永远。祝芒种时间幸福有的忙，快乐万年长!

19.芒种时节到，布谷鸟一声“叫”，叫来吉祥将你绕;布谷鸟二声“叫”，叫来财神来报到;布谷鸟三声“叫”，叫来好运对你笑;布谷鸟一叫再叫，嘿嘿，那是知道你数学学滴不太好!哈哈，芒种节快乐!

20.芒种节气，气温上升，工作烦忙，注意健康，早睡早起，养足精神，饮食注意，多吃清淡，送上祝福，吉祥快乐，祝你芒种时，高高兴兴，快乐一生。

21.芒种时节，祝福不断，饮食要清淡，水果要新鲜，睡眠要注意，熬夜最伤神，幸福把你围，快乐把你转，工作要顺利，事业要高升，愿你芒种快乐。

22.芒种忙着种，种下一份诚心，收获一片真心;种下一份细心，收获一片贴心;种下一份爱心，收获一片开心;种下一份恒心，收获一片欢心!芒种时节，你要多多用心，这样才能心满意足!

23.芒种到，麦子成熟，粒满仓，祝你工作顺利，业绩涨，祝你心情愉快，笑声朗，祝你爱情甜美，蜜如糖，愿你天天锻炼，身体棒，愿你好运伴，幸福淌。

24.芒种，种下理想，浇灌辛勤的汗水，丰收就在眼前;芒种，种下快乐，用积极的阳光普照，幸福就在身边;芒种到，祝你幸福安康!

25.芒种节气到，送你快乐小种子，发出幸福小芽子，长出吉祥小叶子，收获如意小果子，短信祝福送君子，愿你芒种开心无限，好运无敌。

26.一年一度芒种到，发条短信问声好，气温升高天气燥，心平气和暑气消，多吃水果蔬菜好，白开水天天离不了，工作不要太辛劳，身体健康最重要，养生短信你收到，开心一夏吉祥绕!

27.芒种芒种，一定要忙，一定要种，忙着快乐，种下希望，忙着幸福，种下梦想，忙着想你，种下思念，忙着祝福，愿你一生，永远幸福!

28.芒种是快乐的播种，一旦种下欢笑就会泛滥;芒种是希望的灯，一旦点燃丰收就会满仓;芒种是幸福的温床，一旦培养就会生根发芽;芒种到，祝你开心快乐!

29.为蓝天种上阳光，收获晴空万里，将大地种上花草，收获喜悦不断，给祝福种上真诚，收获友情深厚，芒种节气到，愿你种上快乐，收获幸福，种上吉祥，收获如意，芒种快乐!

30.芒种了，你要做一个大忙人：忙着赶走烦恼，忙着斩断伤病，忙着追逐梦想，忙着制造快乐，忙着迎接成功，忙着看我短信。祝芒种快乐!

31.种子，有雨水浇灌总会长出茁壮的苗子;热情，有汗水的挥洒总会收获成功的喜悦;朋友，有热情的问候联系总会万古长青;幸福，有我的祝福总会来到你身旁!芒种到，祝你平安幸福!

32.种一些快乐给生活，舒心;种一些好运给工作，顺心;种一些健康给身体，安心;种一些问候给朋友，关心;种一些祝福送给你，开心;芒种节气到，愿你心情舒畅，笑口常开，芒种快乐!

33.芒种渐忙，祝福送上，问候多多，情谊飞扬，祝你幸福，薪水暴涨，好运多多，丰收满仓，平安快乐，永远健康，家庭美满，寿比南山。

34.芒种节气已到来，养生之道要注意;辛辣食物要少吃，瓜果蔬菜不能少;天气越来越炎热，保持午睡好习惯;精神保持愉悦心，切勿恼怒与忧郁;祝你身体壮如牛，一生幸福永快乐!

35.芒种即将来到，祝福将你环绕，幸福把你拥抱，财运将你缠绕，愿你身体安好，时刻开心微笑，祝你四季发财，年年有余，种瓜得瓜种豆得豆。

36.芒种节，收获忙，麦满仓，粮成堆;芒种节，播种忙，种希望，盼秋收;芒种节，短信忙，送祝福，许心愿，祝福你，收快乐，种幸福，好运随，永如意。

**芒种节气养生短信篇二**

1.芒种时节真繁忙，忙收忙种汗水淌。身体辛苦面含笑，眼见粮食贮满仓。丰衣足食遂心愿，吉祥如意绕门墙。生活幸福家美满，一年更比一年强。祝你芒种时节收获丰，快乐生活永徜徉!

2.芒种时节人紧张，收获播种连着忙。一边粮食刚入仓，一边播种汗水淌。勤劳耕作幸福源，粮满仓来生活棒。愿你芒种时节收获丰，一年更比一年强!

3.忙忙碌碌生活过，开开心心不蹉跎。芒种时节心情好，收获满满粮满仓。抓紧时间又播种，只为丰收在身旁。辛勤汗水往下淌，快乐满满心中漾。祝芒种开心，幸福相伴!

4.芒种时节气温扬，挥汗如雨暑气降，忙种忙收心欢畅，短信一条送清凉，愿您工作再累心情爽，生活在忙烦恼光，保重身体保健康，芒种节气，祝君吉祥!

5.芒种节，不停歇：先收获，再重播;播希望，有快乐;播梦想，得快活;播爱心，高品德;播真情，得和谐;芒种节，忙里乐。祝福你，好生活!

6.芒种节，忙收获;天地宽，心开阔;麦浪美，风柔和;身虽累，偷着乐;幸福收，好生活;事业辉，多拼搏;吉祥语，爱包裹;祝福你，永欢乐!芒种节，祝你收获开心!

7.芒种是快乐的播种，将幸福收入生活;芒种是希望的火种，将好运装入工作;芒种是希望的谷仓，将美好今日珍藏。芒种时间，愿你的幸福有点“忙”，心情一个“畅”!

8.芒种时节雨连绵，收获喜悦在心间，祝福短信快快传，传递丰收的喜悦，发送真情的祝福，祝愿身体永康健，再祝家人笑开颜，祝生活幸福，天天开心!

9.芒种气温相当高，降火防暑有诀窍。清淡饮食防胃火，多饮开水能降温。口舌生疮偏头痛，莲子心茶有效功，一日三盏四五日，降火醒脑添精神。芒种以此做好礼，愿君健康表我心。

10.愿你忙着追求，别忘了种下轻松短暂;忙着事业，别忘了种下身体保健;忙着拼搏，别忘了种下享受休闲;忙着坚持，别忘了种下欢乐心愿;芒种时节，祝你吉祥无边，幸福长安，美好相伴，顺利每天!

11.芒种时节，让快乐种在你的心田里，永远开怀;让幸福种在你的生活里，永远美好;让健康种在你的身体里，永远长寿;让幸运种在你的日子里，永远好运!芒种快乐!

12.芒种时节，种下一份快乐，浇灌幸福美满，期盼收获如意满仓，送予你，播下一份好运，施好勤奋肥料，祈祷收获财富满筐，赠予你，耕耘一份祝福，愿你芒种快乐，幸福无限!

13.芒种节气已来到，保健养生很重要。气温高升易干燥，及时补水不能少。少喝冷饮多喝水，美丽容颜把你追。劳逸结合不遭罪，开心快乐爱谁谁。芒种快乐。

14.芒种时节汗水洒，劳动换来粮满仓，丰衣足食人欢笑，幸福敲门要驾到。收获多多满箩筐，一年更比一年强，不要吝惜汗水洒，收获时节笑颜开，祝你收获多又多，幸福生活哈哈笑!

15.气温高升雨水丰，芒种时节不盲种。悉心浇灌幸运地，辛勤播撒幸福种。来日长势正喜人，转眼又是丰收景。只盼收获粮满仓，美好生活永绵长。愿你芒种时节开心忙碌，日后幸福收获。

16.芒种时节最繁忙，收获粮食谷满仓，欢声笑语话丰年，挥洒汗水耕种忙，风调雨顺好年程，日子甜甜步步高，芒种时节，愿君耕耘快乐，收获如意，幸福总相伴!

17.春争一日夏争时，芒种时节紧忙碌，夏粮丰产醉心头，夏种稻谷栽红苕。农田管理要跟上，水涝干旱病虫害。每样农活快速干，辛勤耕耘贪早黑。朋友：“芒种”挥汗承包田，注意身体保健康。

18.勤劳忙碌星移斗转，奋斗智慧日月轮回，鸟语花香麦子金黄，机器轰鸣粮食满仓，笑声伴着歌声美，成功拥着梦想醉。芒种是个快乐的日子，祝你幸福比果实还多。

19.忙忙碌碌来收获，美好人生开心过。勤劳日子最红火，播撒良种幸福多。满园皆是甜蜜果，人生之花永不落。芒种时节辛苦忙，又是一片好风光。播种收获幸福事，幸福脚步永不止。

20.芒种气温在攀升，避暑静心来养生。预防外火扰心神，静心防止肝火升，锻炼应选早和晚，微汗即可莫太多。学会养生少生病，祝君芒种火气无!健康快乐事如意，幸福安康无忧愁!

21.芒种节气到开心忙一忙，忙着种下幸福和快乐，忙着赶跑烦恼和苦恼，忙着收获喜悦和幸运，忙着驱除忧愁和烦躁，忙着播种未来和希望，忙着收获成功和锦绣。芒种，祝你做幸福忙人。

22.芒种时节请牢记，湿热困脾肺气虚，饮食调节别大意，减苦增辛多调理，天热体乏多休息，午后小憩是必须，多多沐浴强身体，心情舒畅总如意。祝芒种时间，收获甜蜜!

23.芒种节气到，祝福露锋芒;收获在眼前，切勿太过忙;幸福在心间，快乐放光芒;情谊有点深，遇事多帮忙;锻炼强身体，好运更繁忙!芒种时间，愿你天天忙着快乐，做烦恼的“盲人”!

24.天苍苍，野“芒芒”，急急“芒芒”播洒的是多彩的祝福：芒种到了，愿你心花怒放，快乐满心房;精神愉悦，幸福装满仓;身体康健，福寿万年长;好运连连，事事更如意!

25.芒种时节，麦浪滚滚，收获在眼前;芒种时节，幸福飘香，快乐在眼前;芒种时节，鸟儿欢唱，好运在眼前;芒种时间，祝福深深，温馨在眼前;祝你丰收精神爽，幸福在眼前!

26.芒种，是收获的时候，是收割的时节，播下心情，来年把喜悦收获，把快乐收割;播下努力，来年把成功收获，把成绩收割;播下希望，来年把未来收获，把前程收割。芒种，收获你的圆满，收割你的美好。

27.芒种芒种，连收带种。收的是爱情甜甜，种的是幸福朵朵;收的是友情浓浓，种的是微笑缕缕;收的是财源滚滚，种的是梦想纷纷。芒种时节，愿你收获快乐，种下希望!

28.愿你忙于追求的脚步，种下希望的种子;忙于拼搏的决心，种下坚持的种子;忙于事业的奔波，种下成功的种子;忙于理想的生活，种下辉煌的种下;芒种时节，愿你倾情快乐芒种，祝你收获幸福相拥!

29.芒种忙，绿苍苍，人生处处好风光，勤奋双手来装潢，装上一份好工作，装上一个好梦想，装上一所好房子，装上一位好姑娘。装上亮堂堂的人生，坦荡荡的前程。

30.芒种了，发一条货真价实的种子短信，祝你事业上是种子型选手，爱情上是多情的种子，身体上是健康的种子，生活上是快乐的种子!芒种快乐!

31.芒种后昼长夜短，晚睡早起午小憩，有助于解除疲劳，有利于身体健康。天气变热易出汗，一定记住常洗澡，衣服要勤洗勤换，老人不要贪凉睡露天。

32.芒种后，人体易慵懒，责之于肺气虚和湿热困脾，饮食宜减苦增辛，可按照冷水浴足脸、擦身、淋浴、浸身、冬泳的步骤选择冷水浴，循序渐进，持之以恒。

33.芒种赶上6月6，寓意美好日子到!播种怀希望，六六又顺畅。种下一粒粟，收获万粒籽。心里无闲田，美好自此始。愿你美好生活如种子一样日益茁壮的成长。

34.芒种节气祝福你一下：快乐十分芒，留下一份祝福;喝酒十分芒，留下一份清醒;工作十分芒，留下一分锻炼;运气十分满，剩下一分留明天，祝愿明天更好!

35.芒种节气梅雨期，湿热困脾暑铄金。人困神乏须调理，精神愉悦饮食辛。冷热水浴强身体，循序渐进莫强拼。螳螂捕蝉眼前利，黄雀在后要当心。

36.芒种节到，要做一个忙人：忙着种下幸福，忙着赶走烦恼;忙着收获喜悦，忙着驱除忧愁;还要忙着播种希望，忙着收获成功。芒种，你开始忙了吗?

37.芒种即将到来，快乐幸福滚滚来，不要吝啬一毛钱，能发一条是一条。一条短信传情意，两条短信传心意，三条短信传乐意。祝你短信转转赢，快乐乐不停。

38.芒种火烧天，夏至雨绵绵;气候半湿不干，人也易感风寒;室内经常通风，保持空气清新;注意个人卫生，远离痛苦疾病。季节多变，祝你健康!预祝芒种快乐。

**芒种节气养生短信篇三**

1.芒种，月如钩，镰刀写满希望，土地不再彷徨，布谷鸟在吟唱，关于生活的惆怅，一点一滴的日子，一点一滴的希望。从芒种开始，期望开始生长。

2.芒种，一个既有收获又要播种的日子;人生，一次既有回报又有付出的旅程。愿你在6月6日这样一个顺利的日子里，播下希望的种子，未来收获成功的果实!

3.芒种，象征着麦类等有芒作物的成熟，是反映农业物候现象的节气;中稻开始返青，秧苗嫩绿，一派生机;未移栽的中稻，应抓紧，所以也称：芒种忙忙栽。

4.芒种，芒种，既要收获又要播种，今天是芒种节气，又是6月5日的大吉大利日子，祝你一顺百顺，一发再发，收获今日累累硕果，播下明日美好前程!

5.忙着上班的你是否忘了关心远方的家人?忙着开会的你是否忽略了周围的朋友?忙着应酬的你是否疏远了身边的爱人?今天芒种，愿亲情、友情、爱情三丰收!

6.迈开你的脚步，踏着满地的尘土，坚强地进行着你的征服，人生当自强是永恒的道路。今日芒种，芒种芒种，忙着把希望播种!祝你前途无量，一路收获成功!

7.六月六，芒种至，气温升高换季时;初夏日，易犯困，忙里偷闲打个盹;不贪咸，不贪甜，蔬菜瓜果要多吃;春争日，夏争时，美好充实在夏季。

8.今天是芒种了，祝你满金满银满钞票，满心欢喜，满脸微笑，满世界的朋友，满手机的祝福，满生活都开心，满人生都幸福，芒种快乐。

9.芒种芒种，不忙不种，若你很忙，一定要种，种下一整年的快乐，收获一辈子的幸福，种下一条条的短信，收获一连连的祝福，比如我给你的这条!

10.芒种忙，芒种乐。有耕耘，有收获。得天时，兼人和。一粒种，万颗粟。四体勤，五谷丰。芒种，愿你开心收获，快乐播种，收获人生最精彩的季节!

11.芒种忙，麦上场，家家户户农活忙。机、畜、人齐上阵，割运打轧快入囤。谷、黍、稷农作物，正是播种最忙季，夏季农活繁，做好收、种、管。我想给你帮忙。

12.芒种到来讲究多，听我给你说一说。天气炎热易出汗，衣服勤洗又勤换。御寒衣服莫收藏，天气反复易受凉。绣带飘飘送花神，富丽堂皇又一年!

13.芒种到，鸟儿争鸣枝头闹，蝉儿振翅开心叫;艳阳照，枝繁叶茂万事好，幸福满满身边绕;祝福到，愿你健康身体好，开心无忧乐逍遥!

14.芒种到，福气照，一年一度人气高，事业好，爱情妙，双喜双收运势高。身体好，烦恼少，一家老小乐融融，夏已至，情高涨，火红的日子不间断。

15.芒种帮你种下幸福，让幸福永远陪着你;芒种帮你种下爱情，让爱情永远缠住你;芒种帮你种下友谊，让你我的友谊更长久。芒种帮你种下五彩的生活!

16.芒种6月6，美好日子牛!播种怀希望，六六又顺畅。种下一粒粟，收获万粒籽。心里无闲田，美好自此始。愿你的美好人生如种子一样茁壮成长!

17.今天是芒种，农民们忙着收获和播种，芒种是火红的五月里象征性节气，愿芒种给你带来不一般收获与希望，也愿你的生活天天忙碌而充实!

18.今天是二十四节气的芒种，农民们忙着收获和播种，芒种是火红的五月里象征性节气，愿芒种给你带来不一般收获与希望，也愿你的生活天天忙碌而充实!

19.播种希望，放飞梦想，幸福和谐闪金光;播种吉祥，赶走遭殃，如意快乐已登场;播种健康，剪除痛伤，好运平安到身旁。芒种节，播种祝福，驱除寂寞，顺心如意收获多!

20.种子，播种在广袤的田野里;真诚，凝结在纯净的友谊里;问候，寄予在淳朴的的短信里;幸福，悄悄流进朋友的心房里。芒种时节，愿你劳逸结合，身心快活!

21.有忙碌紧握的日子，是充实;有丰收在即的日子，是踏实;有关怀总在的日子，是忠实;有祝福送上的日子，是真实。芒种到，祝你幸福吉祥，生活信心坚实，丰获快乐果实。

22.芒种忙，小麦收获忙，粮食堆满仓;爱情收获忙，今日结成双;事业收获忙，升职官运长;生意收获忙，财神在身旁;家庭收获忙，全家都健康。芒种到，祝你万事顺意，忙到幸福长!

23.芒种时节到，气温渐升高，防止高温中暑要做好。芒种时节到，雨水渐增多，防雨出行很必要。芒种时节到，心情易烦躁，保持心气平和不可少。芒种时节，愿你身体康健，心情快乐!

24.芒种时节，要懂得收，收获付出后的回报，收获汗水后的果实。芒种时节，要懂得种，种下事业的种子，种下生活希望的种子。芒种时节，愿你有收有种，生活更充实，事业更美好!

25.芒种芒种，先收后种。收获情谊真真，种下感情深深;收获成功满满，种下努力番番;收获祝愿条条，种下真诚片片。芒种到，愿你快乐永相伴，开心无极限，幸福又美满!

26.芒种节忙播种，播种一棵快乐，丰收幸福无数，播种一把吉祥，丰收如意无尽，播种一粒平安，丰收健康无限，播种一份真诚，丰收祝福无穷，愿你芒种快乐!

27.芒种时节忙播种，辛勤劳动收获丰。种下一棵快乐树，笑声频传幸福收。种下一株吉祥花，花开之时好运送。种下一粒平安种，发芽结果健康保;种下友谊万年青，朋友真情身边绕。愿你芒种快乐无限!

28.芒种时节到，气温渐升高，雨水滴滴送吉祥，春种秋收喜上眉梢，双手辛勤来耕耘，幸福的花儿向你笑，双脚不知疲惫在奔劳，明天定会有回报，芒种时节我祝愿你生活美满日子天天好，永远乐逍遥。

29.芒种时节逢雨季，湿热困脾肺气虚。饮食方面要注意，减苦增辛多调理。天热神乏人慵懒，午后小憩补睡眠。冷热水浴持以恒，循序渐进健身体。

30.芒种时节，细雨纷纷。忙碌的时刻到了，希望的种子埋入神奇的土壤，等待而来的是收获。一年中，最令人欣慰的节气，充满希望和勤劳。芒种，我们希望着…

31.芒种碰上6月6，寓意美好日子牛!播种怀希望，六六又顺畅。种下一粒粟，收获万粒籽。心里无闲田，美好自此始。愿你美好生活如种子一样日益茁壮的成长。

32.芒种芒种幸福播种，种下理想收获事业，种下真情收获爱情，种下阳光收获健康，种下吉祥收获平安，种下爱心收获快乐，种下前程收获幸福!

33.芒种芒种连收带种。愿你种瓜得瓜，种豆得豆。种下汗水，收获成功;种下思念，收获友情;种下开心，收获快乐;种下祝福，收获幸福。

34.芒种芒种，种下词语，种下爱情，种下思念，种下关怀，种下一条短信，发给我的朋友，生活忙碌不是我忘了你，节气更换不代表改变了我。我仍要祝你快乐。

35.芒种芒种，样样都忙。初夏时节，气温上扬。挥汗如雨，找点清凉。工作再多，心情要爽。生活再累，烦恼丢光。保重身体，注意健康。今日芒种，祈君吉祥!

**芒种节气养生短信篇四**

秋分到了，为你系上顺利的领带，披上快乐的外套，带上欣喜的手套，送上如意的皮包；祝你秋分快乐健康，如意顺利，欣喜不已！

当眼睛被美丽的秋色装满，当耳朵被动听的鸟鸣填充，当鼻子被诱人的花香吸引，双手仍不忘记发一条信息，送去祝福：秋分快乐！

秋分，分给你秋的祝福，祝你：精神像秋风一样清爽，心情像秋菊一样美丽，生活像秋雨一样滋润，爱情像秋月一样浪漫，收入像秋叶一样数不胜数！

秋分到，秋分到。祝福就像太阳直射赤道般，直接而又热烈。关怀像这秋分般，细腻而又真诚。愿这秋日可以给你到来幸运盒平安，祝秋分快乐。

风儿来，秋分到，送祝福，送关心。传说中秋分这个时节到来的时候，把问候你的第一条短信转发十人以上，你的未来一定会十全十美，朋友试试看？

秋分秋分平分秋色，万山红遍，层林尽染。带走初秋的淡雅，迎来深秋的斑斓。寒气袭人，要注意保重身体，祝你秋分时节心情愉快！

秋分像一个可爱而忧郁的女孩，带来凉爽的风和雨，也带来叶落和寒冷，希望你善待这个女孩，在她可爱而忧郁的世界里开心快乐地度过每一天！

秋分的雨水告诉你，我要来了务必带好雨伞；秋天的气候提醒你，天气依然干燥；我悄悄地跟你说，秋分到了，记得注意身体！

秋分至，既均昼夜又平季，短信到，丰收喜悦与你分，分你万事如意行好运，前程锦绣一路通，健康快乐伴永久，合家欢乐喜相逢！

秋分来，盛夏去，要润肺，多吃梨；中午热，早晚凉，需注意：增减衣；按时睡，及时起，多运动，能健体；秋燥浮动需心静，问候祝福来助你！

秋分到了，天气变得爽朗了，心情变得舒坦了；天空变得高远了，脚步变得轻盈了；微风变得清凉了，生活变得舒爽了；山川变得秀美了，河流变得奔放了；问候变得清爽了，情谊变得浓烈了。祝秋分快乐！

秋分到了，天气告诉你加衣裳，健康告诉你加强锻炼，幸福告诉你向前走，吉祥如意也让我捎信给你，收到短信就可以，秋分快乐！

秋分秋分，天气转凉昼夜平分，缘份缘份，茫茫人海遇见就是缘份，情分情分，朋友之交就靠情分，看在你是我老朋友的情分上，发条短信祝你幸福快乐！

几日不联，如隔三秋，秋分，日夜都平分了，也该对你公平些了，祝你在金秋送爽的日子里心情秋高气爽，生活春月秋花，幸福安康望穿秋水，秋天快乐哦！

天气变得好快，寒风悄悄袭来，被子一定要盖，小心身体冻坏，没事晒晒太阳，顺便强身补钙，秋分节气来到，我的叮嘱全在。好好执行，不得延误哦！

秋高气爽心情美，秋分来到乐逍遥；秋风微微沁心脾，秋雨滴滴润心田；秋景美美夺人目，秋果硕硕压枝头；秋福频频送好友，秋分爽爽笑开怀！

秋分秋色秋收忙，秋风秋雨秋意凉。秋季养生调情志，中秋佳节喜气扬。金秋燥气在当令，滋阴润肺食调养。调节情绪防抑郁，心性平和要开朗。

点点夜露都是寒，寄语秋寒应传达，明日早起觉寒刻，是我祝福送君时！秋分了，祝君常“寒”笑容，常“寒”快乐！

思念，不只是想想而已；牵挂，不只是写写而已；喜欢，不只是唱唱而已；祝福，不只是说说而已。秋分到，送上祝福：秋分快乐，平安幸福！

秋分到，酷暑退，气温降，不冷不热好时光，落叶飘，日夜均，硕果累累，丰收忙，短信忙把福送上，我祝你天天交好运，事事都顺畅，一天更比一天棒！

秋分祝愿我最奇，别人短信送给你，其实代表我心意，不管分隔有多远，记得朋友我祝愿：秋分大吉大利，硕果累累，和和美美！

**芒种节气养生短信篇五**

谷雨季节人倍忙，点豆种瓜生希望。小河欢歌汗水淌，阳光普照禾苗长。辛勤劳动创辉煌，丰收在望笑声扬。祝你谷雨时节多快乐，幸福生活万年长！

谷雨节气雨露强，雨水灌溉你心房，甘露滋润心情爽，愿你身体比牛壮，爱情甜甜来滋养，事业如青云直上，好运成对又成双，一不留神奔小康，生活幸福又吉祥！

借春天的阳光，让你永远光芒四射；借春天的气息，盼你柔情似水；借今天的谷雨节气，为你播种希望的种子，愿我的短信能让你万事顺心，天天快乐！

谷雨到来，万物生长。为你洒下“快乐”籽，生长结出“开心”果。为你播下“幸运”籽，生长开出“如意”花。为你栽下“吉祥”苗，生长成为“幸福”树。祝你永远丰收连连，硕果累累！

谷雨养生道，贴心分享你，芽菜补阳气，豆芽常吃妙，辛辣耗阴津，再馋节制好，呵护肾气先，黑米黑豆枣，菊花枸杞茶，清脑明目方。关怀送上，愿你安康！

谷雨香椿鱼，美味香满你：小棵香椿叶，洗净与面粉盐鸡蛋和水搅匀，放入油锅里炸出一尾尾“香椿鱼”，色泽金黄，外酥里嫩，香气扑鼻。

谷雨时节到，愿您在工作中一“谷”作气，不断高升；在朋友间“谷”道热肠，人人夸奖；在生活中欢欣“谷”舞，快乐舒畅，幸福绵长！

谷雨时节，耕作者把种子播撒于诗情画意之中，晶莹的雨滴从绿叶上滑落，化成一串透亮的音符，把所有的哀愁融化在雨丝中，奏响的全是希望的旋律。

春雨滋长着百谷，短信送去我的祝福，布谷鸟在不停的催促，邀你和快乐为伍，接到信息的你不要再足不出户，走出家门和我一起把春天解读，谷雨时节最幸福。

芳草立，碧云斜，苍山月，又到谷雨时节。眼前花，心里话，思念挂，且把祝福遥寄。愿温柔伴你，清新随你，快乐恋你，好运陪你。春风得意每一天！

**芒种节气养生短信篇六**

今天是谷雨，好雨生百谷，好友送祝福！相传今天把祝福送给你的五个好朋友，他就会一生风调雨顺，五谷丰登。别看了，发吧，心诚则灵嘛！为朋友，值！

谷雨时节雨霏霏，春雨绵绵传心愿，片片花香在鼻尖，声声关怀在心田。满心愉快捎上前，阳光照亮幸福园。朋友祝福，谷雨快乐！

谷雨的播种在开始，明日的收获在期待；春天的故事在萌芽，夏日的清凉在等待。幸运的祝福为你在传递，祝你笑颜常开好运常伴！

今年谷雨节气，听说你：毅力的雨水滴石穿；事业的雨水到渠成；财富的雨水漫金山；爱情的雨水乳交融；总之，谷雨的雨水让你的运气如雨后的春笋，节节高升！

一场快乐雨浇灌心情，一场甜蜜雨浇灌爱情，一场健康雨浇灌身体，一场幸福雨浇灌生活，一场祝福雨浇灌友谊！谷雨时节，祝你沐“雨”快乐！

飞蝶觅花添新愁，哪知谷雨似泪流，晨风难解夜色深，极目收获盼金秋，蜜蜂嬉戏恋花铃，四季辛劳系心中。谷雨时节，爱你的思绪，在黎明的霞光中飞腾！

谷雨时，雨纷纷，发短信，情深深；谷雨时，雨茫茫，送祝福，情真真；谷雨时，雨绵绵，许心愿，情诚诚；谷雨时，雨绵绵，送问候，情切切；谷雨节，祝愿你，快乐伴，幸福随。

谷雨时节百花艳，阳光闪耀柳飞舞；风柔雨润月半弯，神州大地福雨罩；深深思念心头起，问候声声把福祝：祝朋友谷雨快乐，幸福美满笑开怀！

一滴二滴三四滴，五滴六滴七八滴，春雨滴滴传真情，春风绵绵送叮咛：薪水涨不停，快乐好心情，天天走红运，年年都安宁。谷雨时节，祝你开心！

谷雨养生季，秘籍分享你，早睡早起先，午睡莫太长，晨起伸懒腰，解乏醒神妙，手指干梳头，神清气爽好，香味促阳气，香菜花生葱，关怀已送到，安康都围绕！

谷雨时节，播上一份希望，浇灌勤奋水源，丰收之时幸福满仓，种下一份梦想，施好拼搏肥料，丰收之际业绩累累，谷雨愿你播种理想，收获欢乐不断！

谷雨时节雨不少，下完健康雨下爱情雨，下了爱情雨下成功雨，成功雨后是快乐雨，快乐雨水不停步，祝你雨水时节快乐绵延万里！

谷雨湿气来袭，妙招拒做潮人，雨天选亚麻装，抗菌性能良好，除湿食物常食，丝瓜木瓜是宝，心情极易烦躁，好友聚会聊聊。温馨关怀送到，快乐安康围绕！

好雨生百谷，好友送祝福。风调好光景，雨顺好前途。催开幸福花，催熟丰收谷。好事一桩桩，好运一路路。谷雨节气快乐！

谷雨时节，为你降一场吉祥雨，让你天天都如意；为你降一场财气雨，薪水高涨你欢喜；为你降一场福气雨，让你幸福有甜蜜。谷雨节气来到，愿你快乐又逍遥！

快乐笠，好运衣，斜风细雨不须归。沾衣欲湿杏花雨，扑面不寒祝福意。东边日出西边雨，道是无晴却有晴。谷雨时节，送你一场开心雨，幸福直达你心底。

好雨知时节，好谷谢勤劳，谷雨节气到，祝福送朋友，祝愿佳佳友，无论晴雨天，心里有阳光，笑口要常开，知足可长乐，心胸大海阔，快乐幸福多！

好雨送好运，遇你即发生。如影跟着你，润你细无声。谷雨节到了，祝你财运如雨越来越多，笑容如阳光越来越灿烂。朋友，谷雨快乐！

谷雨飘飘飘几许，思念堆烟，牵挂无重数。雨中不见来时路，欢笑声声，犹有开心处。雨再大淋不去对你的问候，风再猛刮不走对你的祝福。谷雨快乐！

谷雨时节种种瓜，幸福健康乐开花。谷雨时节点点豆，加薪升职不用愁。谷雨时节发信息，美好生活从今起。谷雨节，愿你播下好运气！

**芒种节气养生短信篇七**

1、秋分棉花白茫茫，蓝天白云送吉祥;秋分花生沉甸甸，高山流水好运传;秋分短信情绵绵，海阔天空送祝愿;祝秋天快乐!

2、立秋热，白露凉，秋分正是好时光;日不短来夜不长，应把事业多多忙;拼搏健康两不忘，成功向你闪光芒，愿你天天都吉祥。

3、秋分平分秋色，万山红遍，层林尽染。带走初秋的淡雅，迎来深秋的斑斓。寒气袭人，要注意保重身体，祝你秋分愉快!

4、秋分时节温度降，天凉保暖添衣裳;生活工作虽然忙，朋友其实不会忘;一条短信诉衷肠，愿你平安又健康，幸福永远在身旁。

5、用星光点缀也好，用烟花装饰也好，用清风包裹也好，用细雨滋润也好。形式在变，祝福不变。秋分之际，祝一切顺利

6、过罢秋分夜，一夜冷一夜，朋友难忘却，思念花不谢;喝杯秋分酒，冬天不会久，朋友难聚首，祝福到永久;祝你幸福。

7、吃一口秋分菜，让友谊在胸中澎湃，思念是还不完的债，你快乐是我永恒的期待，祝福你是我不变的感慨，秋分了，愿你天天愉快!

8、捧一捧芝麻，让芳香中渗透着牵挂;摘一朵棉花，让洁白中流动着表达;拿一根甘蔗，让甘甜中蕴含祝愿;秋分了，祝你快乐!

9、秋分棉花白茫茫，蓝天白云送吉祥;秋分花生沉甸甸，高山流水好运传;秋分短信情绵绵，海阔天空送祝愿;祝秋天快乐!

10、秋分秋分，日夜平分，思念伴随着认真，不在乎是清晨，不计较是黄昏，让祝福异常坚忍，祝愿你快乐常跟，幸福一生。

11、水清草枯雁飞南，天高云淡艳阳天。晚间寒冷防病患，注意保健护胃暖。金秋稻谷堆满场，丰收自得喜心上。别忘保护好身体，愿你喜乐度金秋。祝秋风健康!

12、秋高气爽，甜美了心境，惬意了心情，秋花飘香，纷芳了生活，点缀了快乐，秋雨纷扬，滋润了幸福，浇灌了美好，秋分时节，愿你开心相伴!

13、阵阵秋风带来秋的气息，滴滴秋雨送来秋的思念。片片秋叶飘零在秋的季节，句句关怀问候在你的身边。秋分到了，记得天冷加衣。愿你幸福平安!

14、秋风款款，卷走忧烦，身心爽爽;秋雨绵绵，沁润心窝，清新无比;秋景美美，赏心悦目，心旷神怡;秋分来到，心情舒畅，无忧无虑。愿你逍遥，秋天快乐!

15、推开秋分的门扉，欣赏高远湛蓝的天空，捎去浓厚纯洁的牵挂。远眺红艳灿烂的枫林，寄托热烈绵绵的思念。凝望秀丽俊朗的青山，蔓延真诚自然的祝福。秋分快乐!

16、秋的清凉，清爽了世界;秋的清新，爽朗了心情;秋的寄语，灵动了美景;秋的问候，沁润了心田。朋友，秋分了，愿你开怀，逍遥无限!

17、天高云淡溪水清，明月星灿秋风劲。抬头仰望南飞雁，回首千绪思娘亲。不知母亲此何景，发条短信寄深情。秋风到了，望娘亲注意身体，天寒加衣服，儿安舒。

18、天蓝蓝，秋草黄，秋分到来心忧伤，转眼夏季就离场，我还离你在远方。天蓝蓝，秋草香，不管季节怎变样，秋风秋雨思念长，我的祝福伴身旁。祝秋分快乐健康!

19、秋分到了，秋花芬芳了心灵，生活也跟着甜蜜;秋雨莹润了视线，情意也变得真纯;秋光朗润了天空，身心都觉得快乐，秋果丰盈了大地，人生就显得充实。愿你秋分快乐!

20、秋分到了，秋风梳理了心绪，忧烦无影;秋雨滋润了心窝，舒爽连连;秋阳爽朗了天空，心情好好;秋景渲染了世界，美仑美奂。朋友，愿你开怀，秋分逍遥!

21、秋分到来万物改，树叶发黄谷物香。诗人心中多惆怅，农人收获多繁忙。秋风阵阵送凉意，秋雨滴滴更凉爽。短信送来问安康，愿你健康永无恙!

22、秋分秋分，美景映入心门。稻谷金黄颔首微笑，石榴欢悦醉红脸颊，桂花米黄吐露芬芳，碧海湛湛吞吐如月，雾峰缥缈似真似幻。秋分到了，愿你赏秋分美景，拥快乐心情。

23、画一幅秋分的图，云淡风轻是主体;唱一支秋分的歌，诗情画意是旋律;写一首秋分的诗，宁静恬淡是韵脚;发一条秋分的短信，字里行间是祝福。愿你秋分快乐。

24、秋风出来气温降，无限思念在心房。秋雨滴滴问候达，愿你健康人无恙。秋天美景身边傍，开心快乐任徜徉。愿你秋分收获丰，幸福生活不打烊!

25、秋花艳艳，怒放了幸福，秋果累累，挂满了喜悦，秋风习习，轻拂了如意，秋雨飘飘，滋润了快乐，秋分时节，愿你欢乐开怀，开心相伴!

26、秋分悄悄到,天气渐渐好,凡事莫要恼,开心多微笑,运动不可少,快乐最重要,饮食均衡调,健康要拥抱,秋天快乐!

27、秋分好时节，润物细无声，天气渐转凉，早晚添衣裳，谨防秋老虎，健康放心上，朋友祝愿你，欢乐度金秋，幸福过一生!

28、过罢秋分夜，一夜冷一夜，朋友难忘却，思念花不谢;喝杯秋分酒，冬天不会久，朋友难聚首，祝福到永久;祝你幸福。

29、吃一口秋分菜，让友谊在胸中澎湃，思念是还不完的债，你快乐是我永恒的期待，祝福你是我不变的感慨，秋分了，愿你天天愉快!

30、捧一捧芝麻，让芳香中渗透着牵挂;摘一朵棉花，让洁白中流动着表达;拿一根甘蔗，让甘甜中蕴含祝愿;秋分了，祝你快乐!

**芒种节气养生短信篇八**

一、春天余韵未尽，夏天又粉墨登场。应接不暇，四时不同的景象。揣着满满的希冀，沐浴纯纯的阳光，背着自由的行囊，在幸福天地肆意徜徉。立夏时节，祝你快乐多多！

二、是阳光的追求，还是岁月的不挽留，春悄悄地溜走；在蝉儿的歌喉，还是在蜻蜓的眉头？夏已在快乐地玩游；季节虽交替，牵挂却依旧，今日立夏，愿你无忧！

三、声声蛙鸣拉开立夏的序幕，朵朵花香释放夏日的欢快，阵阵清风吹奏如意的篇章，条条短信传送夏日的祝福，愿您立夏快乐相伴，清爽一夏。

四、立夏节气至，吃个茶叶蛋，也愿你学习茶叶蛋的人生哲理，即使遇到许多磕绊，即使遇到许多挫折，就如茶叶蛋般外壳有了裂痕，依然把坚强放在心里，在经历中成长。不完美的人生更加精彩，愿你立夏快乐!

五、一阵温热的风后，季节又掀开新的一页；春天收起含蓄，夏季露出筋骨，好运整装待发，快乐伴你一路。立夏时节，还有我淡淡的问候，熬成你浓郁的幸福！

六、听，初夏的脚步已经走进；感，夏日的气息已经到来。立夏时节，冷热交替，祝福送出，愿你一切如意！

七、真诚的问候，胜过黄金；暖暖的关怀，带去温馨；小小的短信，送上祝福，立夏时节，季节交替，愿你照顾好自己，一切皆如意。

八、夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！

九、花如诗，草似画，百变到立夏；秀亮发，晒潇洒，美女变火辣；短裙俏，水蛇腰，身材更火爆；立夏到，热情高，做人难低调！夏天，愿你秀出不一样的自己！

十、芬芳的花朵绽放夏日的情怀，碧绿的柳丝摇摆夏日的欢乐，似火的骄阳释放夏日的激情，柔柔的暖风吹去夏日的祝福，愿君立夏快乐，清爽一夏！

十一、送你一片开心荷叶，遮挡烦恼的炎热；送你一阵愉快的清风，吹开甜蜜的清香；送你一首柔和的乐曲，消除你忙碌的疲惫。祝你立夏快乐。

十二、天渐热，火红了岁月；夏已立，转换了季节；阳光照，心情更美妙；水长流，带走了烦忧；花团簇，好运不胜数。财运火红，祝幸运一“夏”；绽放笑容，祝开心一“夏”；身体保重，祝健康一“夏”；心情悠闲，祝轻松一“夏”。立夏立夏，愿你幸福不止一“夏”！

**芒种节气养生短信篇九**

1、大寒来临，养生有道，加衣御寒，切莫感冒，室外锻炼，日出为好，山药羊肉，煲汤原料，黑米黑豆，补肾独到，冷水洗脸，提高免疫，热水泡脚，赶走失眠，关怀送上，安康常伴!

2、大寒大寒，防风御寒，添衣加帽，腰背保暖，睡前泡脚，改善睡眠，温补当道，羊肉大枣，山楂泡水，健脾消滞，山药熬粥，暖胃首选，生姜红糖，远离风寒，适量运动，慢跑登山。关怀送上，愿你康健!

3、大寒节气又来到，防寒防冻有诀窍，穿上温馨做的棉袄，捂上真心织的手套，戴上关心编的小帽，温暖牌的围巾要系牢，经常微微笑，心情保持好，朋友之间多关照，短信问候我先到，祝你大寒心情妙!

4、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

5、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

6、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱;寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心;忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬!

7、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

8、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好!

9、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

10、大寒到，送你一把“抗寒”宝剑，击败所有“寒兵”，给你一个“退寒”铁锹，铲除一切“寒瘤”，拿来一顶“阻寒”头盔，隔开阵阵“寒意”，“送你一句“驱寒”咒语：我的关心总在这里!

11、大寒到，要一心一意以“抗寒”为指导，两手准备“防治”结合，三思后行“御寒”为主，四季平安“大寒”是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役!祝你身体健康，万事如意，大寒快乐!

12、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透!

13、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

14、梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬!

15、大寒大寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

16、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

17、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好!

18、大寒冻成团，抱个火炉取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

19、大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记:天天要开心，大寒节气暖心!

20、大寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

21、大寒来临冷风起，腰腿保暖多穿衣，饮食渐趋清淡宜，萝卜煲汤去油腻，热气腾腾火锅季，白菜贴心消燥气，鸡汤配枸杞，补肝益肾功效提，温馨关怀送给你，快乐安康都聚齐!

22、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵:愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!大寒快乐!

**芒种节气养生短信篇十**

处暑祝福到：处暑来，秋意浓；天转凉，多添衣；强身体，多锻炼；去秋燥，多喝水；好朋友，多联系：处暑到了，好好照顾身体。祝处暑快乐！

处暑牵来秋老虎，酷暑炎炎仍挡堵。身体健康要关注，夜晚睡觉莫凉肚。饮食养生不糊涂，萝卜绿豆好进补。生活细节不马虎，健康才是真幸福。

夏日去的真快，立秋悄悄袭来，对你甚是想念，短信捎来关怀：虽然立秋现在，在外仍要防晒，小心酷暑难耐，把好秋之命脉，秋天将是精彩！

秋收忙。这个处暑你最靓，数着钞票数着秋粮，数着祝福数着健康，数着美丽数着容妆，数着幸福数着安康！祝处暑快乐无双！

今天处暑，将遇到强对流天气，将响起一声惊天雷，掠过一丝爱情电，吹来一阵清凉风，洒下一场幸运雨。随后，暑气大消，喜气弥漫。处暑快乐！

处暑处暑藏热暑，暑气消退凉风起；热不马上脱衣，冷不立即穿棉；午间谨防秋老虎，睡觉凉席垫薄被；少开空调多透气，时刻要把感冒防。短信发送养生谣，关怀祝福常识至。

今年处暑屁颠屁颠就来到，我也乐颠乐颠给你发短信，送你祝福无“暑”，快乐无“暑”，幸福无“暑”，当然也祝你和心爱的人能够终成眷“暑”！

立秋处暑天气凉，早晨晚上多加裳；秋意渐浓畅游乐，郊野户外赏风光；暑气至此将止矣，秋高气爽心开阔；季节交替注意多，养生做好防秋燥。

处暑惊喜送不停：快乐别“暑”属于你，住着吉祥和好运；参天大“暑”陪伴你，阻挡困难和险阻；成功之“暑”捎给你，顺利如意伴你行。祝你处暑快乐不停！

金秋飒飒，落叶飘零，燕儿知秋。弦乐飞舞，蝴蝶翩然，蜻蜓盘旋。绿草悠悠，溪水潺潺，生机盎然。好一派美丽风景陪你过秋，好一个处暑佳节祝你愉快。

处暑将至，寄托最原始的思绪，承载最真切的梦想，显示最华贵的图腾，展现岁月中无限的真诚与感动，我们携手，看过风华，走过雪月，读过彼此的每一条祝福。

处暑将至暑尽去，秋来气燥要注意。食宜温补滋阴肺，水宜秋梨好润肤。动宜早起常舒身，友宜短信多联系。以上几宜若牢记，此秋如意有大戏！

处暑，处乃止也，署乃大热，养生，养乃滋补之意，生取人体生命之生，取向上生气之生，处暑养生重在养，天气转凉要适度添衣，饮食视身体吐纳取之，以为上策！

处暑，处暑，暑尽之时，养生莫疏忽。阴气增，阳气减，睡眠充足要保证；去登山，来散步，小运动能有大用处；戒油腻，多蔬菜，碱性食物吃海带。

处暑，寄托着我对你的思绪，传送着我们之间的情深意笃，牵挂之情难以倾诉，盼望着能够把你好好照顾，远方的你，收到我的祝福，你是否觉得幸福，要记得我在为你祝福，天天快乐。

处暑，逝去的是温度，保留的是风度，迎来的是幸福。请注意变化的温度，要保持拉风的气度，养生要经常查一查百度，祝您处暑快乐，天天健康！

处暑，早晚凉，中午热，不要急于添衣裳，有道是：春捂秋凉，睡觉盖被关门窗，时刻要把感冒防，多吃温补食物保健康，快乐生活幸福长，祝秋天快乐。

处暑之时，应早睡早起，接受天地灵气，午时稍睡滋阴，午后喝茶水养肾，晚饭少油腻防止胸闷烦躁，饭后稍事打坐，散步，休息就该入睡，九点为补阳气。祝你处暑安康愉快！

**芒种节气养生短信篇十一**

1、大寒大寒何须畏寒，我的祝福一成不变。此条短信绝非一般，好比暖阳胜似毛毯。驱走朔风送来温暖，阵阵寒凉渐行渐远。愿你爱情永不落单，事业起航顺利扬帆。大寒快乐。

2、北风吹雪花飘，喜鹊麻雀觅食叫。天也冷地也寒，少出远门穿戴暖。别抽烟少喝酒，健康身体幸福有。看电视带小孩，愉悦情操老婆爱。大雪有个好身体，逛街吃喝全自理。

3、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑！

4、大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

5、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

6、纷飞的雪花使我思绪万千，远方的朋友你可安好？狂风袭击让我梦萦魂牵，朋友你可要穿暖戴好啊！北方的气候特别寒冷。愿朋友大寒有个好身体，来日方长再聊天，多保重！

7、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒颤。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力！

8、呼啸的寒风中夹着我的暖暖叮咛，注意保暖；纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行；寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安；大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐！

9、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜；新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火；锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限！

10、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

11、思念如腊梅，迎寒独自开，牵挂像松柏，大雪压不弯，友谊如暖阳，寒日送温暖，问候像暖流，丝丝汇心间，大寒到，点点的思念，化作深深的牵挂，浓浓的友情，为你送去真真的祝福，大寒快乐！

12、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨；绿树凋谢了容颜，但依然挺拔；原野失去了生机，但依然广阔；季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐！

13、送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意！

14、雪再大，也遮不了快乐；雾再浓，也藏不住好运；风再猛，也刮不走健康；天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子！

15、大寒已来到，北风呼呼啸，雪花凑热闹，誓与人比高。我送问候到，祝福身边绕，快乐无烦恼。任你风怒吼，任你雪花飘，我自乐逍遥。祝大寒快乐健康！

16、寒风凛冽碎我心，片片雪花寄深情。思念牵挂不忘怀，短信祝福不顿停。温馨问候暖阳光，一生健康像春天。祝你大寒笑开颜，愿做寒梅绽灿烂。大寒好心情！

17、大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

18、我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷；我用温暖的情怀，为你赶跑大寒的寒意；我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福；大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随！

19、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

20、大河封冰无行船，山舞银蛇驰蜡象。树枝抱雪结硕果，千里白雪皑皑装。紧闭门户炉火旺，暖装艳服炖羊汤。养身健体佳肴享，多食鲜菜葱蒜姜。大寒少出门！

**芒种节气养生短信篇十二**

春天来了，花儿需要雨水来滋润;绿叶需要雨水来衬托;雨水浇灌了大地万物;万物复苏湿润了你我的心间，雨水节快乐。

雨水节气好天气，大地回暖有寒意，根据温度増减衣，莫感冒来袭击，新鲜蔬菜护肝脾，外出锻炼身心益，多喝开水护元气，心情开朗不生气，快快乐乐不求医，健康身体属于你!

小雨时节空气新，大街小巷无灰尘。公园草地色嫩绿，春雨滋润又新生。百花齐放五彩图，雨中更显妖娆情。春雷阵阵传鼓声，催促幸福快点临。祝你小雨时节心快乐，事业生活双丰收!

雨水节，增加保健是关键，户外锻炼不可少，多吃水果和蔬菜，增衣减衣要注意，皮肤干燥多补水，食物少酸要多甜，身体永远保活力!雨水节快乐!!!

用瓢泼大雨淋走你的烦恼，用骤风急雨扫除你的疲劳，用欧风美雨散去你的困扰，用驰风骋雨送你美好不少，用呼风唤雨让你顺利逍遥，用东风化雨使你安康永好;雨水节气里，我化好运送你和风细雨，祝你一生美妙!

雨打浮萍，隔窗悠然谛听，奏响初春乐章，点燃青春梦想。雨水节气喜气扬，小雨浸润心田祥。洒向人间雨水情，小河流淌鸟儿唱。春雨浇洒草木艳，百花盛开满园香。

一场春雨一场暖，雨水到来天不寒，跟风细雨润万物，滴滴是我思念，风吹雨打咚咚响，好运在今日降，问候声声我发送，愿幸福常把你跟踪，健康快乐乐无穷!

雨水使山青物茂小溪欢唱，花儿盛开万物生机怏然，浸润着山川原野，浇灌着青草绿地，供给着鲜花百鸟动物，养育着人类美化着环境，给万物生命。雨水节愿你满脸春风!

春风化雨潜入梦，滋润心灵细无声。红梅带雨滴滴浓，窗帘半卷响风铃。最是慵懒赏春景，雨水不解满园情。滚烫咖啡御春冷，新书遮面听雨情。祝：悠闲生活，雨水快乐!

雨水到，气温升，早晚冷，増减衣，应相宜，养脾胃，食甘酸，鲜蔬果，宜多吃，忌油腻，粥食疗，寡心欲，多休息，闲着没事散散步，包您身体健康，青春永驻!

缠绵的细雨是快乐的甘露，滋润着春光无限，绵柔的雨丝是幸福的甘泉，灌溉着生机无穷，雨水时节，愿无限的春光带给你欢光不断，无穷的生机带给你惬意不尽。雨水快乐!

雨水时节风光好，花褪残红青杏小，红花绿柳枝头绕，莺歌燕舞春意闹，叮咚泉水快乐谣，细雨一滴洗烦恼，问候随风情切切，愿你雨润生活更逍遥!

雨水节气，雨来作画：雨细如帘，雨密如梭，雨急如泻，雨绵如丝，雨飞如花，雨诉如吟，雨过天晴，雨收人欢。祝愿朋友幸福快乐多如雨下。

雨水到，迎来春雨千万滴，一滴开心你欢喜，一滴好运你如意，一滴吉祥你顺利，一滴幸福你甜蜜。祝你雨水快乐!

天青色等烟雨，而我祝福你，幸福如毛毛雨悠悠笼罩你，财富如大暴雨迅速席卷你，爱情如绵绵雨浪漫而甜蜜，快乐如梅时雨不绝如缕!

小雨滴，滴开暖风，阵阵吹心窝!小雨滴，滴开笑颜，朵朵喜相逢!小雨滴，滴开好运，连连到家门!小雨滴，滴开祝福，送给你，愿你雨水开心!

天气炎热，需要清凉的雨水;土地干渴，需要及时的雨水;空气多尘，需要洗涤的雨水;万物生长，需要滋润的雨水;烦恼火烧，需要抚慰的雨水。雨水节气，问候朋友，为你送去祝福的雨水，祝你快乐如春雨绵绵，永不间断。

雨水季节：雨水季节，天气变化不定，忽冷忽热。随着雨水的到来，雪花纷飞，寒冷的天气渐渐消失，而春风拂面，冰雪融化，湿润的空气，温和的阳光和萧萧的细雨的日子正向我们走来。

快乐春风融化浪漫冬雪，多情的太阳随后制成吉祥水蒸气，半空遇到幸运冷空气，化作希望小雨滴，点点飘落送给幸福的你，愿雨水时节给你不一样的甜蜜!

散一把春雨，淅淅沥沥，滋润你满心的快乐，鞠一捧夏雨，叮叮咚咚，冲刷你满眼的忧郁，舀一勺秋雨，哗哗啦啦，激荡你满腔的豪情。雨水时节，想念远方的你，捎去我最真诚的祝福，愿你幸福快乐到永远。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找