# 2024年团建活动策划方案模板 团建活动策划方案流程范文

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-08-23

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。2024年团建活动策划方案模板一一、时间地点等基本情况：(1)时间;根据公司的性...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**2024年团建活动策划方案模板一**

一、时间地点等基本情况：

(1)时间;根据公司的性质，一般大多数选择周六日，如果去外地的话建议2-3天;

(2)地点：现在是夏天的开始，天气非常炎热，选择一些水上基地或者阴凉的基地较为合适;

(3)主题：以轻松简单项目为主(激烈运动太热、太晒，大多数参训人员肯定不喜欢);

二、活动策划的目的要明确：

(1)帮助参加者认识自我，激发个人潜能，客观地进行自我定位;

(2)增强自信心，克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力，更客观的面对工作与生活的挑战;

(3)采取有效的措施改善人际关系，学会关心、激励、相互信任;

(4)使大家融洽的与他人及群体合作，达到团体一致性，并形成团队成员间配合默契，形成积极向上、团结互助的团队气氛.

三、基地介绍：

(1)主要以拓展游戏游玩为主，环境要相对干净，清爽;

(2)吃饭的标准都是300-500元/桌(十菜一汤);

(3)住宿采取的是标间1.2米的床;

(4)基础的拓展游戏道具(如毕业墙、背摔台等);

(5)会议室(有投影仪、话筒、音响等设备);

四、 具体的行程安排：(拿3天2晚的活动举例)

Day1——

(1)09：00——所有人去到基地集合;

(2)09：00-10：00——放东西，换衣服，军训军姿集合列队，破冰热身;

(3)10：00-12：00——游戏拓展、队内宣誓、餐前训;

(4)12：00-13：30——午餐时间，稍作休整;

(5)13：30-14：30——军训拉练，入营篇;

(6)14：30-17：00——游戏拓展，团队展示;

(7)17：00-18：00——晚餐。稍作休整;

(8)晚上——篝火晚会;

Day2——

(1)08：00-08：30，起床吃早餐;

(2)08：30-10：30，做热身游戏，破冰分组;

(3)10;30-12：00，神笔马良;

(4)12：00-13：30，午餐时间，稍作休息;

(5)13：30-17：00，主体团建：部落战争;

(6)17：00-18：30;晚餐+休整

Day3——

(1)08：00-08：30，起床吃早餐;

(2)08：30-10：30，做热身游戏，破冰分组;

(3)10;30-12：00，景区定向活动;

(4)12：00-13：30，午餐时间，稍作休息;

(5)13：30-16;00，拓展团建游戏，合影留念;

(6)16：00，开始返回自己温馨的家

五、具体拓展游戏的介绍：

举例说明：

(1)神笔马良

A、游戏玩法——

在地上放一张一平米大的纸。所有队员拉绳子的末端，不得接触毛笔，按照教练的要求完成指定的任务。最快完成的为获胜。教练也可以根据字的美观度来打分。

B、游戏目的——

1. 加强团队精神。

2. 培养团队配合协作能力。

3. 感受团队配合协作中，各成员之间的沟通方式与行为方式的变化及所需要的调整。

4. 提升团队士气，激发饱满的激情

(2)毕业墙

A、游戏玩法——

全队所有成员在规定的时间内翻越一面高4.2米的光滑墙面，在此过程中，大家不能借助任何外界的工具，包括：衣服、皮带、绳子等。所能用的资源只有每个人的身体。

B、游戏目的——

1、增强团队凝聚力

2、加强团队服从与奉献的精神;

3、促进团队沟通，增加团队协作能力

(3)真人CS

A、游戏玩法——

把军队实战对抗训练系统转为民用的仿真系统，是一种独特的极度紧张而又充满娱乐性的射击对抗寓教于乐的培训项目。通过角色的扮演和团队协作，在体验快乐的同时达到健康休闲、团队建设目的。

B、游戏目的——

1、克服心理惰性，完善性格结构，磨炼战胜困难的意志。

2、调适身心、不浮躁、不颓废，更好的面对工作与生活的挑战和压力。

3、认识群体的作用，增进对集体的参与意识和责任心。

六、费用明细清单：

(1)活动策划费用、筹划费用、对接费用等;

(2)主训教练12年从业经验、助教2名，方案策划、场地踩点等;

(3)拓展基地场地使用费;

(4)来回大巴车辆接送、含司机午餐及过路费;

(5)香槟、横幅、摄影摄像、备用医疗辅助设备、无限量饮用水;

(6)餐费+住宿费;

(7)其他需要实际支付的费用;

七、完美的结局：

(1)总结分享;

(2)香槟庆祝;

(3)拍照留念;

(4)快乐返程;

**2024年团建活动策划方案模板二**

一、目的及意义

为强化我市团队干部交流，增强团队干部的凝聚力和向心力，培养和锻炼团队干部的团队合作精神和集体荣誉感。

二、活动主题

奔跑吧，青春!

三、活动时间、地点

活动时间：20\_\_年x月x日8:35-11:50

活动地点：体育馆内

签到时间：8:00—8:30

签到地点：市体育馆南门

四、参与活动对象

团队干部80人(分成8组，每组10人)

五、活动机构

主办单位：共青团\_\_市委员会

承办单位：\_\_市青少年宫

六、活动环节设置

(一)入场券

本环节将设置8个游戏摊位，设三个箱，每个箱分别装着8个游戏的签号，每支队抽三支签，各队根据抽签抽取本队需完成的3个游戏，同一个游戏每一队伍不能重复抽取，成功完成游戏后将获得2张计时撕名牌比赛的入场券，按照收集齐6张入门券的队伍先后顺序参加计时撕名牌比赛环节。

1.你遮我挡：桌面放置一杯水及一个盖子，两队队员进行出场先后排序，由两队第一名队员进行石头剪刀布，赢的一方快速拿起水杯泼向对方作攻击，输的一方快速举起盖子作遮挡，输的一方成功遮挡攻击即视为胜利，同理，赢的一方成功泼向对方脸部视为攻击成功，输的一方换下一位队员进入下一轮，重复猜拳开始，全部队员输的一队视为本环节失败，胜利的一方获得2张入场券。(均与志愿者队对决)

所需道具：杯子、水、盖子、毛巾(或纸巾)、一次性雨衣

2.义气游戏：为队伍准备一篮水果及一份零食，队伍随机抽取水果或零食，队伍队员进行出场排序，按照顺序队员一个接一个开始进食，限时3分钟，能把全部吃完的队伍为完成任务，获得2张入场券。

所需道具：香蕉、西瓜、水果盘、水煮蛋、方便面、薯片、雪糕、火腿肠、蛋糕、计时器

3.绘画传递猜词：各队安排好队员的出场顺序，志愿者向第一位队员展示词牌，第一位队员根据词语绘制简图，并向第二位队员进行展示，第二位队员根据图示猜词并绘制简图，每位队员看图时间5秒，25秒绘制时间，依次传递，由最后一名队员进行猜词，3分钟内完成游戏并猜对词语，获得2张入场券。

所需道具：绘画本、大水笔、词牌(提前准备好词语)、计时器

4.瓶子钓鱼：每位队员的腰上系上一条线，队员的后方系有一根铅笔，队员的后下方放置一个空瓶子，队员需把腰后的铅笔放置入瓶口并将瓶子吊起5秒视为成功，15分钟内有5名队员完成获得2张入场券。

所需道具：空瓶子、绳子、铅笔

5.用身体说话：由志愿者展示词牌，队员们不许说话，志愿者喊开始后统一用肢体动作展示词语内容，展示的动作一致视为成功，每队抽出3组词语，完成2组以上词语获得2张入场券。

所需道具：词牌(提前准备好多少组?词语)

6.帽子上的`美食：全队队员统一戴上安排好的帽子，帽子上吊有零食，队员在不能用手的前提下咬到绳子上的零食，20分钟内全队队员均成功咬到零食视为成功，获得2张入场券。

所需道具：甜甜圈、太阳帽、竹签、绳子

7.团体一字马：全队各队员双腿尽量打开排成一列，队员与队员之间脚和脚之间接触不能留有空隙，组成的横列合计的长度超过志愿者队伍的获得2张入场券。(均与志愿者队对决)

所需道具：皮尺

8.指压板跳远：全队各队员依次在指压板上起跳，各队员跳出的距离总和超过志愿者队伍的获得2张入场券。(均与志愿者队对决)

所需道具：皮尺、指压板

(二)计时撕名牌

本环节圈定区域，离开区域为犯规，把八支队伍分成四组，每两支队为一组进行对决，对决时固定每20秒钟两队各派出1名队员上场参加游戏，各队队员的出场顺序自定，名牌被撕的队员离开圈定区域，保留名牌的队员继续留在区域内，每场限时5分钟，把对方队伍名牌全部撕下或限时止所剩队友多者为胜出;以此依次胜出的4队将进入终极撕名牌环节。

(三)终极撕名牌

本环节区域设置在青少年宫大楼内，不准进屋，不得离开大楼，否则视为犯规，抽签决定对决队伍，先由前两队对决，后两队在楼下做准备，撕名牌前由工作人员带领蒙着眼睛的每一位队员到达指定的不同区域，各队员听到统一指令后摘除眼罩开始游戏，把对方队伍全员的名牌撕下为胜出，被撕下名牌的队员必须马上跟随工作人员到达一楼广场指定地点集合，每场限时15分钟，把对方队员名牌全部撕下或限时止所剩队友多者为胜出。

七、其他事项

(一)活动的分组在签到时由参与人员自行抽签决定，凭抽签结果到指定地点领取队服及名牌。

(二)因活动涉及名牌订制及购买保险，各参加人员需在4月15日前上报报名回执，回执需加盖单位公章后传真至团市委办公室。

(三)活动过程中涉及剧烈运动环节，参加人员报名时根据自身身体条件决定是否适合参加。

(四)参加人员当天必须着运动服饰、运动鞋，避免穿高跟鞋、短裙、西裤、衬衫等不适合运动的服饰。另根据部分游戏环节设置，建议自行准备替换衣物。

(五)活动奖项设置为一等奖队伍2支，二等奖队伍2支，三等奖队伍4支，现场将对比赛获奖队伍进行颁奖。

(六)未尽事宜，另行通知。

**2024年团建活动策划方案模板三**

一、活动背景

秋天，是一个美丽的季节，在这个美丽的季节里，落叶纷纷，大雁南飞、瓜果飘香，为什么在这个季节里我们不去亲近大自然，去看看那金色的菊花，看看那硕大的瓜果?那就让我们出发吧，向树林进发，向大自然进发，向田野进发。走，让我们秋游去!去看看那神秘的大自然!在这秋高气爽的季节里，带大学生出去秋游是件很有意义的事，不仅让大学生走进大自然，感受秋天绚丽多姿的美景，同时也可对青年大学生进行各方面的教育。

二、活动目的

充实会员周末生活，让会员感受协会氛围，会员之间相互认识了解，加深交流，更好地融入协会，增强协会凝聚力。

通过秋游放飞童心，培养会员热爱大自然的情怀;

通过亲近大自然，可以培养会员关心同伴的爱心;

通过秋游可能对会员进行安全教育;

通过精心组织的互动活动，培养会员的合作意识;

三、活动地点

展览馆，玄武门，情侣园

四、活动组织：

1、活动总负责：

海鹰辩论社、经贸辩论社、交通辩论社

2、活动策划书：

海鹰辩论社策划部

3、活动时间：

11月13日

4、参加人员：

三校辩论社成员

5、乘车路线：

旅游公司专车、地铁

五、活动行程安排

\_\_

六、注意事项

(1)上下车能有序排队，不拥挤，就座时能互相谦让。不在座位上打闹，不将手、头等伸到车窗外。

(2)不在公共场地乱丢果皮纸屑。

(3)一切行动听指挥，如有事情必须先向组织人报告。手机保持开机，好找人。

(4)自由活动时能开展一些有益、有趣、有序的活动，不作危险游戏。

(5)不暴饮暴食，注意饮食卫生。

(6)关于本次活动的未尽事宜，辩论社将另行通知。

七、活动经费

车费暂定20元

备注：午餐自备

八、活动前期准备

1、会员选择项目，十一月10号前报至各自各部长处。

2、各部长将统计结果报会长，确定出游项目，并迅速通知各会员。

3、会长负责组织调配人员安排活动，去公交车站联系包车

九、活动意义及总结

此次活动实惠安全，很有实际意义。对会员来说，经历了一次协会之间的秋游，得到放松与锻炼;对协会来说，有利于协会与协会的了解，增进了友谊，彰显协会活力。

**2024年团建活动策划方案模板四**

一、活动时间：

20\_\_年\_\_月\_\_日上午9:00——11:00

二、活动地点：

探梅园

三、活动流程：

9:00——9:05抽签分组，按照每5人/组为宜

9:05——9:20企业文化有奖问答时间(准增员或准客户回答)

9:20——9:50互动游戏

9:50——10:30套圈游戏

10:30——11:00聚会交流时间

四、活动参与人群：

公司在职业务伙伴及其家属、准增员、准客户;名额需提前上报，控制在25人以内为宜

五、物料准备：

矿泉水、花生瓜子、水果、饮料、零食、游戏物料......

六、提示：

建议个人约好开车前往、做好个人防护戴好口罩、着运动装为宜、每人自备凉菜或熟食1小份用于聚餐

【2024年团建活动策划方案模板 团建活动策划方案流程范文】相关推荐文章:

公司团建活动策划方案模板 团建活动的策划方案模板最新

2024年万圣节活动策划方案模板

部门团建活动策划方案流程 团建活动安排流程方案精选十篇

企业开展团建活动的通知模板 关于公司开展团建活动通知

2024年大学活动策划方案 大学活动策划方案模板五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找