# 2024年端午节心得体会作文600字左右(七篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-08-28

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。端午节心得体会篇一一、营造了浓厚...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**端午节心得体会篇一**

一、营造了浓厚的宣传氛围。

让学生通过查阅图书、互联网以及向长辈和他人请教等多种途径，搜集有关端午节的由来，了解这一传统节日的相关知识。

二、开展了迎端午节中华经典诵读活动。

通过开展诵读活动，陶冶了学生的情操，弘扬了中华民族优秀传统文化，培养了学生的爱国主义情怀。

三、丰富了传统文化教育的内容。

(一)、五、六年级开展了“屈原诗歌颂”、“我心中的屈原”活动。通过自制创意手抄报积累端午节风俗习惯。并在班级分享交流学生的作品。

(二)、三、四年级开展了“传统节日故事大家讲”活动。

(三)、一、二年级开展了“背一背屈原诗歌”、“画一画屈原”、“纸粽子制作”等有趣而有意义的活动。

这些孩子年龄虽小，但积极参与活动，并在这些有趣的活动中受到了爱国主义教育。

**端午节心得体会篇二**

农历五月初五是我国传统的端午节，到那天，人们整天都沉浸在喜气洋洋的气氛里。

每逢端午节那天，人们都包粽子吃，听说这其中还有一个故事。在两千多年前的战国时代，楚国有一位著名的爱国大诗人，名叫屈原，当初他因国破家亡，悲愤不已，抱石怒投汩罗江里。人们知道了，怕江里鱼虾把屈原的尸体吃掉，便包了许多味道鲜美的粽子扔进江里，希望这样鱼就不会吃屈原的尸体。正好那天是农历五月初五，善良的人们为了纪念屈原，把这天定为端午节，以示悼念。

你知道粽子是怎么包的吗?让我来告诉你吧。首先把新鲜的粽叶洗得干干净净，然后用左手托着粽叶，右手轻轻地舀起糯米，并加上绿豆、蜜枣、葡萄干、排骨、花生米，用粽叶把它们包起来并用绳子捆紧，最后把包好的粽子煮上几个小时，熟透了就可以吃了。粽子还在煮的时候那香味就早已飘荡遍了整个大街!你咬上一口尝尝，保证令你越吃越想吃，就算你不吃，闻一闻，都会垂涎欲滴，并且那香味直往心里钻。

一顿丰盛的午餐过后，人们就扶老携幼从四面八方不约而同地来到河边，观看激烈的龙舟比赛。只见两队选手精神抖擞地坐在船上，手紧紧地握住船桨，目不转睛地注视着前方，整装待发。听到“叭”的一声，一条条龙舟像射出的箭一样向前冲。两岸的人们也欢腾跳跃，兴奋地大喊着：“加油，加油!”一时间，人声鼎沸，锣鼓喧天，响彻云霄，热闹非凡!

到了下午，人们也早已满头大汗，该洗个舒服的澡了。按着传统的习惯，人们用早已准备好的艾叶、菖蒲、鱼腥草等烧上一大锅水。全家人都要洗，说是避邪气 ，其实按中药原理是杀菌除湿气。洗了以后，不会生痱子。

朋友们，欢迎你们到我的家乡来过端午节，你们一定会一饱眼福和口福的!

**端午节心得体会篇三**

为推动和促进“创城”工作的深入开展，进一步引导学生体验我国传统节日的意义，激发学生的民族自豪感和爱国情操，市五中开展了丰富多彩的“端午节”主题教育活动。

一是开展了 “粽叶飘香话端午”主题班班会。各班通过讲端午的来历故事，讲端午习俗，介绍香袋，朗诵端午诗歌，开展端午知识竞赛等丰富多彩的活动，让更多的队员们了解端午，了解端午习俗，了解中国的传统节日。

二是利用校园广播开展了“端午知多少”传统节日知识宣传、普及活动。让学生通过查阅图书、互联网等，搜集有关端午节的由来、别称、风俗等，了解这一传统节日的相关知识。引导学生进一步了解传统节日、喜爱传统节日，激发学生的爱国热情。

四是开展了“感受传统文化、体验端午风俗、弘扬传统美德”活动，在端午节时关心老人，和爷爷奶奶吃粽子，共度端午佳节。

**端午节心得体会篇四**

端午节心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的端午节心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【端午节心得体会精选5篇】，供你选择借鉴。

农历五月初五，是中国的传统节日——端午节，\_\_\_幼儿园为了迎接端午节，开展了“浓情端午粽叶飘香”主题活动，让孩子们更真实地感受到这个中国特有的节日的气氛，感受端午节传统文化。

教师们通过课件展示，绘声绘色地讲述了两千年前的爱国诗人屈原这个历史人物与“端午节”的渊源，引导孩子们了解了有关“端午节”的知识，加深了他们对传统节日和中国古代历史人物的印象。

同时，各班还开展了丰富多彩、形式多种多样的“端午美食分享”活动，大家一边品尝粽子、一边朗诵着端午的儿歌，分外香甜可口。老师们组织了孩子们开展了“赛龙舟”、“包粽子”等游戏……，并将自己设计的香包送给了小班的弟弟妹妹，大家共享传统节日带来的乐趣。

为弘扬祖国优秀的传统文化，更好的引导学生了解传统文化节日，增强学生的民族自豪感，激发学生的爱国热忱。今天上午，在中国传统节日端午节即将到来之际，我校三年一班开展了端午到粽香飘主题班会活动。

活动中，同学们纷纷拿出课前搜集的资料，有的通过诵读端午节的相关古诗，来了解屈原的爱国主义精神，有的通过故事的形式了解了端午节这一传统节日的来历风俗。还有的通过图片的展示来解说端午的趣闻……真可谓“八仙过海，各显神通”。

通过这样的活动，将了解民俗文化与欢度传统节日融为一体，丰富了同学们的精神世界，增强了学生的爱国主义情感。

为弘扬祖国优秀的传统文化，我园各个班级展开引导学生了解传统文化节日的活动，并且针对端午节3天假期各个班级进行了假期安全教育。

活动中，有的通过图片的展示来解说端午节的习俗，有的通过故事的形式了解了端午节这一传统节日的由来以及传说，有的通过诵读端午节的相关古诗，来了解屈原的爱国主义精神。

针对交通安全问题、防溺水、防骗、防中暑等问题对幼儿进行了安全教育。

通过这一活动，让孩子更加了解我国端午节传统文化，丰富孩子们的爱国主义情操。希望同学们能过一个健康、安全、快乐的端午节。

为了让幼儿更好地了解端午节，感受端午节丰富的文化内涵，激发幼儿初步的爱国主义情感，丰富他们的生活经验，\_\_市幼儿园、\_\_中心幼儿园于端午节前夕以年级组为单位开展了一系列丰富多彩的端午节主题活动。

老师们首先利用讲故事、观看ppt、视频等形式，深入浅出地为孩子们讲述端午节：通过讲述有关屈原的故事，不仅让孩子们知道了屈原是我国古代的爱国诗人，也让他们了解了端午节的来历;通过展示赛龙舟、包粽子、插艾蒿、系彩带、挂香囊等图片，让幼儿直观感受了端午节丰富而有趣的习俗。老师们还组织幼儿开展了读儿歌、画端午、赛龙舟、做纸粽等游戏活动：“五月五，是端午，赛龙舟、敲锣鼓......”孩子们兴致盎然地念着一首首短小经典的端午节儿歌，感受着端午节丰富的文化内涵;他们还拿起手中的画笔，画出了端午节赛龙舟的热闹场景，表达了他们内心对中国传统节日的喜爱;在赛龙舟活动中，他们团结合作，争先恐后往前冲，生动有趣的赛龙舟体验加深了孩子们对赛龙舟活动的认识;在做纸粽活动中，他们用灵巧的小手通过剪、折、粘贴、缠绕等方法制作出了一个个漂亮的纸粽。

此次端午节主题活动，让孩子们在愉快的体验中感受到了端午节丰富的文化内涵，体验到了传统节日带来的乐趣，也锻炼了孩子们的动手能力，培养了他们团结合作的良好品质，升华了他们的情感体验。愿孩子们在中国传统文化的熏陶和滋养下，更加健康茁壮地成长!

即将到来的端午节，让孩子了解端午节的来历，从而敬重伟大爱国诗人屈原，初步知道了端午传统的民俗活动：包粽子、做香包、划龙舟、挂菖蒲、挂艾草等。因为在他们的生活中可以经常看到粽子，孩子们对包粽子颇感兴趣。但是，由于地域关系，其他的习俗在我们这边不多见。孩子们的经验相对来说比较缺乏。

由于本次活动是属于知识系列的活动，为了让幼儿对活动感兴趣，活动前期我就给孩子们讲述了关于屈原的故事，以及为什么端午有包粽子的习俗。孩子们都很感兴趣，活动中我还准备了两段关于端午的动画视频，还准备了粽子，香包、艾叶实物展示给幼儿，让他们印象更深刻。活动前部分我利用幼儿熟悉的粽子导入活动，幼儿都能和我很好的互动，看视频动画环节却没有我预想中的好，我想是因为故事动画对于小班幼儿过深奥，而我认为对幼儿前期经验铺垫得还不错，但实际小班幼儿还不能记住，所以之后的提问就没有幼儿能回答出来。我想不是所有看视频的效果会比口述故事好，因为在口述故事时，教师可以根据幼儿的理解能力，调整讲述故事的节奏，还可以在讲述中与幼儿互动，以便掌握幼儿的理解情况。端午习俗较多，也都离幼儿生活经验较远，只需幼儿了解，不需讲得太细，由于时间原因，我省略了学习端午儿歌部分，这是一个很好的和幼儿的互动机会，我想加上效果会更好。

通过本次活动，我认为任何有意义的活动都必须建立在了解本班年龄、认知特点的基础上，抓住幼儿感兴趣的点，另外教师的组织语言及提问也更应贴近幼儿，让幼儿更易理解，才会有课堂良好气氛，达成活动目标。

中国的传统节日端午节即将到来之际，为了让孩子进一步了解端午节的一些风俗和来历,培养孩子对中国传统文化的兴趣。20\_\_年6月19日，幼儿园开展了端午主题活动之快乐包粽子活动，中大班的小朋友和老师一起亲手包粽子，而小班的小朋友则自由参观，有的小朋友还积极参与进来呢，大家都体验到了包粽子的快乐。

活动前几天，老师们就已经给孩子们讲解了许多关于端午节习俗。孩子们被老师讲述的故事感动着，其中最为孩子们津津乐道和印象深刻的就是\"屈原的故事\"，通过老师的讲解，孩子们了解了端午节的来历及意义，了解了我国传统的风俗习惯及文化。幼儿园里的老师们也早早的准备好了包粽子的材料，首先孩子们认识了棕叶、糯米、黑芝麻馅料、火腿肠等材料，然后在老师的带领下准备包裹粽子。

代老师先给大家演示粽子的制作方法，孩子们认真地倾听着。演示完毕后，孩子们也迫不及待的行动起来，只看到一双双稚嫩的小手\"忙碌\"的穿梭在一张张翠绿欲滴的粽叶间\"，几分钟后，在孩子们辛勤的努力下，一个个形态各异的粽子跃然桌上，虽然不成样子，但蕴含着孩子们甜甜的心血。

我们开展这样的活动，目的是让孩子们感受中国传统文化的魅力。通过活动的开展，小朋友们都知道了农历五月初五是一家人团聚的日子，有吃五黄、挂五端、染红蛋、佩香包、赛龙舟、品粽子的习俗。

在这个有意义的活动中，孩子们在浓浓的节日气氛里学习了包粽子,既锻炼和发展了幼儿的动手能力，又增进幼儿对中国传统文化的了解，获益匪浅。

为传承和发扬民族优秀传统文化，营造欢乐、喜庆、祥和的节日氛围，在端午节到来之际，\_\_区第二幼幼儿园开展“浓情端午”系列活动。

首先，幼儿园教务处根据上级文件精神，拿出详细的端午节活动方案，并在例会上向所有老师针对此次活动提出要求。按照幼儿园端午活动方案，\_月12日，各班老师生利用动形象的课件向孩子们介绍了端午节的来历及我国传统的风俗习惯及文化。有的班级教师根据自身特长和班级实际情况，给孩子讲解包粽子的具体方法，现场亲手教幼儿包粽子;有的班级自制“旱龙”，在教室里进行“划龙舟”比赛;有的班级制作艾叶香包、香囊，孩子们把这些自制的香包、香囊带回家送给自己的长辈，家长们也与孩子一起共同感受端午浓情!

\_月14日，幼儿园通过班级qq群，微信群等方式，向家长们普及节能减排，低碳环保知识，倡行文明公约，让家长在端午节中争做文明使者，普及文明新风。

\_月15日，结合端午节的风俗，我园开展了“诗歌端午”，经典诵读比赛。组织幼儿通过颂古诗，品端午，感知中国传统文化的博大精深。

在丰富多彩的端午活动中，老师们带着孩子们感知端午、走进端午、品味端午，体会着传统节日的快乐与童趣。此次活动，不仅激发了幼儿热爱祖国、热爱家乡、热爱自然的情感，还深化了社会主义核心价值体系宣传和教育，弘扬中华民族优秀文化和传统美德。

**端午节心得体会篇五**

我的家乡在湖北，时至五月，家乡的空气里弥漫着粽子的香味。是啊，端午节到了!端午节在湖北俗称端阳，“五月五，是端阳;门插艾，香满堂;吃粽子，喝黄酒，龙舟下水喜洋洋!”正如这首民谣所唱，在每年的端午节，湖北各地均有赛龙舟、吃粽子、喝黄酒、悬艾草的习俗。其中赛龙舟最有特色，在宜昌市秭归县端午龙舟竞渡，非常隆重，还有祭祀、招魂等纪念爱国主义诗人屈原的活动。

查看史书，关于端午节的起源有纪念直言敢谏的伍子胥之说、有同情孝女曹娥之说、有纪念爱国诗人屈原之说……。而在家乡，千百年来，尤以纪念屈原之说影响最广，占据主流地位。

据史书记载，屈原为战国末期楚国丹阳(今天的湖北宜昌市秭归)人，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能、富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原被去职与流放，却写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽的诗篇。公前278年，秦军攻破楚国京都，屈原眼看国家被侵略，含恨报石投江，楚国百姓闻讯奋起驾舟营救，此后逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓又怕江河里的鱼吃屈原的身体，就纷纷拿米团投入江中，后来便有了包粽子的习俗。每年的端午节龙舟竞渡和吃粽子等祭拜习俗，体现了百姓对爱国诗人的敬佩与思念。

从20xx年起，我国将端午节规定为法定节假日。20xx年，中国端午节列入世界非物质文化遗产代表，这也是中国传统节日中入选世界非物质文化遗产的项目。

“千山万水粽是情，千秋犹怜屈子心，诗人仰天出门去，世间难觅离骚人!”端午节纪念屈原的文化源远流长，其在文学方面的造诣，是中华文明璀璨的明珠;其高雅的文人气质和不屈的爱国主义精神代代相传。

又是一年端午节，随着知识的增长，我对端午节的来历和意义有了更深的了解，其风俗习惯及文化传承，增强了我们青少年的民族自信心与自豪感!

**端午节心得体会篇六**

端午节来喽!我左盼右盼终于盼来了五月五日，这一天来的可真迟啊!我等它等的都快急死了。你问我为什么这么盼端午?我的答案很简单，因为端午节这一天有得吃有得玩呀!还有一个原因，就是一到端午我们就要放假了!

五月五，端阳节，家家户户包粽子，吃粽子。而我最喜欢的是吃粽子了!我偷偷告诉你我吃粽子一次能吃好几个呢!你可千万别说我光会吃不会做哦!我也会包粽子：在包粽子前，现将包粽子必备的糯米置于水中泡上一段时间。把采来的箬竹叶放置于水中洗干净，然后把箬竹叶卷成圆锥状，将糯米放入其中。卷好，用线将粽子捆起来便做好了!如果在粽子里加入几颗蜜枣，那么粽子大味道就会更好了!

端午节的时候人们还会佩香囊、悬艾草菖蒲。不过，赛龙舟在我们这里并不常见，我们喜欢在家门口悬艾草菖蒲。用银杏叶与艾草泡水洗澡。父母还会在孩子的耳朵里，鼻子里点上几滴雄黄酒。在做完这些之后，父母会在孩子的手上扣绒，这些都是人们用来祈祷来年平平安安，健健康康的方法。

说到端午节，我们不禁想到屈原，这个节日就是因为他而得来的：此说最早出自南朝梁代吴均的《续其谐记》和南朝宗懔《荆楚岁时记》。据说，屈原投--江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就成了吃粽子的习俗。看来，端午节吃粽子、赛龙舟与纪念屈原相关。

对了，刚刚说完了悬艾草菖蒲，还没说挂香囊呢!戴香包颇有讲究。老年人为了防病健身，一般喜欢戴梅花、菊花、桃子、苹果、荷花、娃娃骑鱼、娃娃抱公鸡、双莲并蒂等形状的，象征着鸟语花香，万事如意，夫妻恩爱，家庭和睦。小孩喜欢的是飞禽走兽类的，如虎、豹子;猴子上竿、斗鸡赶兔等。青年人戴香包最讲究，如果是热恋中的情人，那多情的姑娘很早就要精心制作一二枚别致的香包，赶在节前送给自己的情郎。小伙子戴着心上人送给的香包，自然要引起周围男女的评论，直夸小伙的对象心灵手巧。而且挂香囊对身体也有好处哦!香包内装的香料通常是用苞白术、白芷等植物的根茎碾碎混合均匀制成的。以往由于医药不发达，这些有有杀菌作用的香包被带在孩子们的身上，起到避邪正气、防治蚊虫和不祥之物骚扰的作用。现代的香包中填充用的香药成分有所突破：薰衣草、马鞭草、迷迭香、干花都可以用来做香包。

看完了上边，我确信你和我一样喜欢端午节。因为它又好玩又有好吃的。

**端午节心得体会篇七**

农历五月初五是我家乡最有特色的一天，端午节——。虽然端午节在中国人当中是一个非常受欢迎的盛大节日，但是在中国的南方和北方都有端午节的习俗。但是，我感觉南方的端午节比北方更有趣，更浓郁。

这一天，村里的“龙舟”太幼稚了！对我来说一点都不过瘾。看电视直播的龙舟比赛。在广阔的江面上，20多条“传统龙”展开了角逐。长长的龙舟上挤满了肌肉鼓鼓的大个子。鼓手在中间，前面的人在欢呼，响亮，霸气。威风，震撼.毛毛雨，河水汹涌。在这里，男人勇敢坚强，这很棒！在北方，“扒龙舟”的习俗并不常见，因为北方的河流没有南方多，所以北方的端午节只吃粽子，没有南方的轰轰烈烈。这就是我家乡端午节的独特之处。

头别有一番滋味。

20xx年，又一个新的端午节即将到来，我怀着一颗思念，期待，激动的心去迎接你。去欢迎你。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找