# 2024年中学生读书计划300字 中学生读书计划(21篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-08-28

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。中学生读书计划300字 中学生读书计...*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇一**

一、每天早睡早起，利用早晨的半个小时，在爸爸妈妈的面前背诵一些古诗，背诵一些名著的经典段落。

二、平时多和同学们换好书，好书让大家一起分享。但书毕竟是借来的，一定要打好借条，好好爱护书。

三、让妈妈帮我订作文报、学习报。每天坚持读书看报一个小时，不单单是利用早晨的时间，还要适当地利用课间十分钟、放学后、回到家之后的时间，遇到休息日或节假日，坚持用半天来读课外书。

四、在学校，要积极和同学们交流课外读书的情况。做到取长补短，对我会有很大的帮助的。

五、读书固然好，但要注意劳逸结合，适当去锻炼锻炼。也可以和伙伴们一起玩一些对学习很有帮助的游戏，比如，成语接龙、词语接龙、绕口令、背古诗比赛，演讲比赛，抢说 后语，对名联„„这样，不但能放松放松大家心情，而且还能检查知识积累情况。

六、看书时做好读书笔记，归类摘抄好词好句、名人名言，在书上做批录，同时养成写日记的好习惯。另外，还得多看些工具书，比如，成语词典，新华字典，同义词反义词词典，俗语大全，谚语，格言警句等。

七、有空在网上多看些小学生网上优秀作文，在网上读书时间、少年影视评论、作文超市等方面增大自己的知识面。适当看些有益电视节目，比如科幻动画片，百姓讲谈等。

我坚信，只要经过不懈的努力，一定能成为一个有知识、明事理、博学多才的好学生。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇二**

一、语文

1、语文一定要多读，初一的话，可以根据自己的兴趣读些书籍。或有计划的读散文，既可以快速提高阅读能力，又可以快速增强写作水平。

2、平时的课本难度不是很大，上课认真听讲，课下完成相关练习基本就可以掌握

3、文言文一定要背，还有古诗词啦。要考嘛!

4、课外的知识也做了解。

二、英语

1、背单词最基础了

2、掌握重点句子

3、常温习

4、多练对话

5、多练笔

6、记笔记。

三、数学

1、一定要认真听课。会了也要听。听的是老师的思路、正确的解题思路和步骤。

2、作业应该不会多，但要认真做。不会的就多问。我们老师说，理科没什么好办法，就是多做练习，自己多积累。

四、生物

1、听课。老师讲的让你能够理解内容。这样好背。

2、背。在理解的基础上。

五、地理

1、听课。我觉得这个听讲还是能补充好多的。老师会总结规律啊，技巧啊。

2、背。

3、地理的地图是很重要的。也算在背里面吧。

4、答题技巧。解题要在点上，不要啰嗦。总之，还是听课，老师会帮助提高解题能力。

六、政治

1、听课。理解就很重要。老师会把知识分类，综合。

2、背。这个政治只要背常用的，用在选择题里的重点或易混的句子就行。

3、认真地做练习。解题条理清晰。做一道题就有一道题的价值，很多答题的规范格式，做题多了有好处。

七、历史

1、听课。历史说好学很好学，说不好学，背过了也得不到高分。因为——听课很重要啊、初中的历史书并不全面，因而老师的总结和归纳是我们学历史的很好的帮助。

2、背、记。老师让背的一定背过，老师让了解的一定有脑里印象。

3、这个答题很有技巧。字迹工整，条理清晰，观点明确。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇三**

为了班级文化的建设，为了培养学生的阅读习惯，为了把我班建设成书香班级，在本学期中我带动全班切实实行了班级读书计划，而且取得很好的成绩。现将我班的读书总结如下：

一、活动宗旨

阅读教学是语文教学的重要组成部分，可以丰富知识、发展智力、陶治情操、造就品格。课程标准中也明确提出了要求：“使学生认识中华文化的丰厚博大，吸收民族文化及智慧。关心当代文化生活，尊重多样文化，吸收人类优秀文化的营养。”“具有独立阅读的能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感。学会运用多种阅读方法。能初步理解、鉴赏文学作品，受到高尚情操与趣味的熏陶，发展个性，丰富自己的精神世界”。有关资料表明，学生语言的积累50%左右来自课外，由此可见，课外是学生积累语言的广阔空间。

二、活动目标

把课内的内容延伸到课外，指导同学们读书，提高了学生的自学能力，体现了新课改的精神要求。为了让师生通过读书增加底蕴，在书香伴随下成长，为把我班建设成为书香班级，培养学生的阅读习惯和记录读书笔记的好习惯。

三、活动安排及保障措施

1、建立一个图书角。由班级的每位学生捐一两本课外书供大家看，由薛邵泷和孙镱珉同学来管理。

2、每位学生拟定好自己的读书格言。

3、固定一个读书的时间，让学生出声朗读优美片段、名言警句、谚语、歇后语、好词佳句等。

4、建立读书笔记和作品集，读书的过程中随时进行摘抄或日记、随笔的抒写等。

5、让学生每天晚上利用课余时间安排30分钟的阅读时间，并适当做一些笔记，使读书成为一种习惯，一种乐趣。

6、围绕读书进行个性化的布置，开辟读书交流平台，通过相互交流、评比激励，力争触动学生心灵，激起学生读书的兴趣。

7、定期对学生读书情况进行指导并开展读书交流活动，培养学生阅读兴趣，提高阅读效率。

8、做好家长的宣传工作。提倡在家庭中开展亲子阅读活动，选择合适的读物，慢慢引导孩子扩大阅读范围。

四、成果展示方式

1、每周不定期地组织学生进行自查与互查相结合的检查活动，即如班级学生个人量化，督促学生养成良好读书习惯。

2、每月进行一次读书笔记和作品集的评选交流活动。

3、在班内开展朗读比赛、讲故事比赛、读书征文评比、阅读知识竞赛等活动，激发学生的读书兴趣，体验读书的快乐。

附：具体安排

九月

1、好书推荐

2、指导写读书笔记

十月

1、读书笔记评选

2、读书之星评选

十一月

1、《钢铁是怎样炼成的》读书报告会

2、读书笔记评选

3、读书之星评选

十二月

1、读书笔记评选

2、读书之星评选

3、读书知识竞赛

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇四**

1、每个同学每天课外阅读时间不少于半小时，阅读量不少于5000字(约10页)、多多益善。

2、阅读前必须选好作品填入“计划表”中(推荐阅读的作品应为首选，如需另行选择，则应以内容积极健康、文学色彩浓郁为原则，由组长把关)，并在作品后面标明需多少天，约在何日前读完该作品。

3、每次阅读后，应及时标明阅读日期及页码，并在“片语感言”栏中写一句话感言，内容是在阅读中收获最大、感受最深的体会。

4、应养成“不动笔墨不读书”的好习惯，阅读过程中，应适当在作品中对重点、难点、精彩语句作批注(组长可适当抽查组员阅读过的作品是否留下阅读痕迹)，还可将好句、好段或自己感兴趣的内容摘抄在《阅读札记本》上，每周两篇，每篇约300-500字(定期交组长检查)。

5、每读完一部作品，至少要写一篇专题练笔，即阅读体会(具体要求另附)，此内容可作为每周练笔量的一部分。

6、每周一、四早上应将《阅读计划表》和《阅读札记本》一并交语文组长审阅，组长在验收合格后在计划表上签字并标上日期。

7、学习班长、语文科代表应和学风监督员一起，每周抽查一组，老师不定期抽查全班。

8、任务完成不理想的，将在《学生综合素质评估总表》中扣分。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇五**

一、读书目标：

1.以“让读书成为习惯”为出发点，要讲求实效，按照学校读书活动实施计划的要求，扎扎实实地投入到这次规模较大的“书香校园”读书活动中去。

2 .通过学习教育经典理论，使自己业务精良，胜任新课程教学，成为符合素质教育要求的充满生机活力的小学教师,塑造良好的教师形象。

3.通过学习教育经典理论活动，丰富自身个人文涵养，强化自身修养，使自己的精神世界变得更为丰富多彩。

二、读书活动安排：

1.自购图书阅读，加强业务学习。本学年我要自己订购一种跟本学科有关的杂志《小学数学教师》，我要充分利用课余时间阅读，寻求先进的教学理念和好的教学方法，提高自己的业务素质。在读书的过程中要随时记下自己的观点和看法，所谓“不动笔墨不读书”，要写出反思和随笔来记录自己的收获与体会。

2。其他教师借阅或充分发挥网络资源优势，实现资源共享。除阅读自己订阅的两本书籍外，还可以借阅其他教师的教学刊物，广泛涉猎，开阔视野，不断更新原有的知识结构。另外要充分利用现有的网络资源，在网上寻找好的资源帮助学习。

3.读中外文学名著，丰富自身的文学素养名著是人类精神文明的瑰宝，平时要多阅读名著，可以提高自身的精神层面，净化自己的灵魂。本学年自购中外名著作3—5本，每学期精读2-3本。构建家庭书屋，倡导藏书。

4.积极参与读书交流活动，讨论读书的收获与困惑，让读书活动与课堂教学效果结合起来。

5.要求自己每天利用课余时间读书半小时以上;平时能积极参加学校举办的教师读书沙龙活动;每月上交一篇读书心得或笔记，字数不得少于500字。

6.平时要与女儿一起共读书，创造家庭读书氛围，共同养成良好的读书习惯。

三、计划读书内容

1、经典阅读：《教师培训读本》《给教师的100条新建议》《陶行知教育名篇》

2、选读书目：《赏识你的学生》《教育智慧从哪里来》《教师角色与教师发展新探》《有效教学——小学数学教学中的问题与对策》 《教师的情感与智慧》、《优秀教师的课堂艺术》 3、每月必读：《小学数学教师》《小学数学教育》《小学教学参考》(数学)《福建教育》《读者》(原创版)《小学数学教学设计》

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇六**

一、活动目的

1.激发学生的阅读兴趣，让学生喜欢读书，和书成为好朋友，让他们的童年浸润在沁人心脾的书香里。

2.使学生通过课外阅读贮存一定的语言材料，习得一些语言表达方式，受到人文精神的熏陶。

3.培养学生良好的课外阅读习惯。

4.使学生学会合作阅读，能与同伴分享读书心得，体验阅读的快乐。

二、读书宣言

读书口号：将阅读进行到底!

读书承诺：让书成为形影不离的好朋友!

我们的做法：一有时间就读书!走进教室更要读书!

三、活动措施

1.环境优化措施

(1)建立班级图书角，发动每个学生至少带来两本书，使图书角拥有一定数量的书籍。通过开展“献两本看多本”的活动，丰富学生的阅读资源。

(2)在班内学生间、平行班级中建立“好书交换站”，实现“好书换着看”。

2.内容落实措施

(1)教师根据学生的年龄特征，结合语文课堂教学，联系生活实际有目的有计划地向学生推荐读物。

(2)凭借课外读物提供的材料，采取仿写、扩写、改写、补写、真情表达、在新语境中运用积累的语言等形式把课外阅读和写作有机结合起来，促进学生有效积累。

3.时间保证措施

(1)保证每位学生每天能自觉主动地阅读课外书籍，时间不少于30分钟。

(2)每周开设两节课外阅读指导。如读物推荐课、读书方法指导课、读后交流课、读书笔记指导课等。

4.活动保障措施

(1)定期组织开展“成语接龙”、“名句大比拼”、“我积累的精彩片断”等诵读比赛，开展读书笔记展览、“我读到的好书”推荐会等活动。

(2)指导学生编辑读书小报。

(3) 在班级中组织“图书漂流”活动。书的主人设计好读书卡，阅读者在读完书的同时完成读书卡中的相关内容，并由书的主人批阅。

(4)开展师生共读一本书活动。师生读同一篇文章或同一本书，择时开展读书研讨，讲述故事内容，评点书中的人物或事件，交流读后的感受，让师生在交流、评述中展放出思想的火花。

(5)提供展示习作平台。利用班上的“展我风采”，将每一位学生近段时间最好的一篇文章展示出来。

5.评价促进措施

根据学生的表现授予学生各种荣誉称号，如“成语大王”、“阅读之星”、 “小作家”、“小书虫”、“书香家庭”、“书香小组”等。可以用优秀学生的名字命名课外阅读课。给表现优秀的学生一些“人无我有”的特权，如可以无限制到图书馆借书等。

四、阅读书目：

共读书目：《一百条裙子》《爱的教育》《绿野仙踪》

泛读书目：《格林童话》《窗边的小豆豆》《笨狼的故事》 《调皮的日子》《木偶奇遇记》《草房子》《假如给我三天光明》

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇七**

一、读书目标：

1.以让读书成为习惯为出发点，要讲求实效，按照学校读书活动实施计划的要求，扎扎实实地投入到这次规模较大的书香校园读书活动中去。

2 .通过学习教育经典理论，使自己业务精良，胜任新课程教学，成为符合素质教育要求的充满生机活力的小学教师，塑造良好的教师形象。

3.通过学习教育经典理论活动，丰富自身个人文涵养，强化自身修养，使自己的精神世界变得更为丰富多彩。

二、读书活动安排：

1.自购图书阅读，加强业务学习。本学年我要自己订购一种跟本学科有关的杂志《小学数学教师》，我要充分利用课余时间阅读，寻求先进的教学理念和好的教学方法，提高自己的业务素质。在读书的过程中要随时记下自己的观点和看法，所谓不动笔墨不读书，要写出反思和随笔来记录自己的收获与体会。

2。其他教师借阅或充分发挥网络资源优势，实现资源共享。除阅读自己订阅的两本书籍外，还可以借阅其他教师的教学刊物，广泛涉猎，开阔视野，不断更新原有的知识结构。另外要充分利用现有的网络资源，在网上寻找好的资源帮助学习。

3.读中外文学名著，丰富自身的文学素养名著是人类精神文明的瑰宝，平时要多阅读名著，可以提高自身的精神层面，净化自己的灵魂。本学年自购中外名著作35本，每学期精读2-3本。构建家庭书屋，倡导藏书。

4.积极参与读书交流活动，讨论读书的收获与困惑，让读书活动与课堂教学效果结合起来。

5.要求自己每天利用课余时间读书半小时以上;平时能积极参加学校举办的教师读书沙龙活动;每月上交一篇读书心得或笔记，字数不得少于500字。

6.平时要与女儿一起共读书，创造家庭读书氛围，共同养成良好的读书习惯。

三、计划读书内容

1、经典阅读：《教师培训读本》《给教师的100条新建议》《陶行知教育名篇》

2、选读书目：《赏识你的学生》《教育智慧从哪里来》《教师角色与教师发展新探》《有效教学小学数学教学中的问题与对策》 《教师的情感与智慧》、《优秀教师的课堂艺术》 3、每月必读：《小学数学教师》《小学数学教育》《小学教学参考》(数学)《福建教育》《读者》(原创版)《小学数学教学设计》

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇八**

为了拓宽学生的知识面，激发学生读书的兴趣，让每一个学生都想读书、爱读书、会读书，养成热爱书籍，博览群书的好习惯，以便陶冶情操，获取真知，树立理想，形成良好的校园文化，营造书香校园，特制定船寮高中学生读书活动方案如下：

一、活动口号

尽情遨游书海，共创美好人生。

二、活动要求

1、制定读书计划书

每个学生结合个人实际，每月制定出读书计划和读书目标，具体格式可让学生根据自己喜好来设计，使其生动活泼、各具特色，其中要有读书的内容、目标、措施、实施时间等。

2、制订阅读目标

每生每学期背诵优秀诗文40篇，每学期能读名著1本以上，并能精读优美短文5篇。每周至少上图书室一次，每两周写一篇读后感。

三、活动形式

(一)广开书源，开发阅读环境

1、学校的阅览室和图书室最大限度的对学生开放，服务时间尽量合理适应学生的作息时间。每周一、周三下午课外活动时间以班为单位到图书室统一借还图书。

2、倡导同学之间、班级之间建立“好书交换站”，定期举行“好书换着看”活动。

(二)改革语文课堂教学，保证课内外阅读正常有效地开展

1、每班每周从语文课或自习课中抽出一节专门开设读书课。

2、开展课前5分钟阅读活动。在七年级开展课前5分钟演讲交流、古诗诵读、课文故事演说等活动;八年级开展课前5分钟阅读反馈、名言名句赏析等活动;九年级开展课前5分钟作文阅读活动。

四、积极组织读书活动，检查读书效果

1、建立读书成长手册

每个学生都要建立一本“读书成长手册”，将读书活动中读到的精彩片段、好词好句、名人名言、心得体会以及每学期制定的读书计划书、读后感、参加读书实践活动的作品、获奖情况等记录下来。

2、出读书手抄报：

每个班级的学生在老师的帮助下，收集有关报刊小资料、格言和读书的心得体会等，每学期出两期读书手抄报。

3、开展“读书月”活动：

将4月定为 “读书月”，进行成果展示。

4、每班每月推荐1篇优秀学生读后感或作文在校广播台播送或在有关报刊发表。

5、在学校的宣传橱窗开辟读书栏目，定期展示学生读书成果。

6、本学期在全校开展一次演讲比赛或读书征文比赛检查读书效果。

五、奖励办法

学期期末评出若干“读书明星班”“读书之星”以资鼓励。

六、领导小组

为了更好的促进读书活动的开展，保证读书活动的实际效果，特成立学生读书领导小组：

组 长：各班主任

副组长：各班长

组 员：班级小组负责人

组长全面负责读书活动，副组长负责执行读书方案，组员具体负责本组同学读书活动的开展。组员定期向副组长汇报本小组同学的读书情况，副组长定期将各小组情况汇总后书面汇报给组长。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇九**

学习计划的制定在，在我们学习中的帮忙是很明显的。养成制定学习计划的习惯，能够有效的提高我们大家的学习效率，让我们的学习更加的高效。我的初三学习计划制定，在我们初三学习中是很重要的。下面为大家介绍一些好的计划，期望对大家有用。

逐渐掌握各个学科的基础知识、基础技能，各个学科成绩平均分在第一学期期末初步定为50-60分，下个学期一模稳定到达70-80分(分值按100分满换算)，也就是良好程度。中考考上学校第必须位二中、侨中(80分上)，第二定位一中、英才侨中(70分上)。第三定位(60分左右)，推荐就读里中。

1、每一天的作息时间安排。

6.30分起床(可能的话6点起床)。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词.每次记住14个就能够了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。吃饭时或吃晚饭能够看会新闻(当然吃饭时看电视对身体不好)。放学回家到7.00为自由设定时间，能够帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什么的。不能看小说、电影、电视连续剧了。

7.00到10.00是晚上学习时间。也能够短点，但不要少于2个小时。保证每一天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似的，放映下这天学的知识，个性是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你能够自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到2不误。

新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习能够在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点(推荐：除英语个别学科外，其他学科能够试试)。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习(掌握知识点的应用)。当天上午学习学科的重要知识点能够在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习(加强记忆这天课堂学到的知识点)。有时间能够在做下优化作业部分(学会知识的运用)。有时候时间不够能够留在晚上(因为每一天学习的学科难度有时候不同)。晚上抽时间复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业(时间长短能够按具体状况定，晚上7点到8点30分左右)。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。

这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段能够称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你就应和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要明白“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩;只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。

这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最就应到达高效率的复习。也能够将这个阶段称为全面复习阶段。你的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。

期望以上我的初三学习计划，能够为我们大家的初三学习计划的制定带给一些帮忙，提高我们计划的有效性。最后，祝愿同学们都能够提高我们的学习计划性，让我们大家的初三学习更简单的进行，为中考做好最充足的准备。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十**

1.每天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1～1.5小时。

2.早餐。

3.8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4.9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理。这是每天都必须完成的。(注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。)

5.10：30-11:30，自由时间。

6.11：30-12：00，午餐时间。

7.12:30-14：30，午睡。

8.15：00-16：00，阅读书籍。(读书的时候，心要静。自己在房间里静静地阅读，做笔记。老师都是这么做的，相信你们也可以。)

9.16:00-17:30，这段时间里，你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件。

有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!

17:30-18：30，晚饭时间。

18：30-19：00，每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。

19：00-20：00，娱乐时间，看电视关注新闻时事。

20：00-21：30，学习时间，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。

22:00，为了迎接新的一天，这是进入梦乡。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十一**

新的学期已经到来，从现在起,我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习。所以，从现在起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：

学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。 充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

养成良好的学习习惯。改掉学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，课余时间完志各科作业，记当前所学英语单词，预习下一章的理科课本，复习已学内容，做适量习题，加以巩固，背诵所有科目必背的课文。课余学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。

上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。 认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐于助人。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十二**

一.阅读

1.阅读世界名著2本

2.中国古典文学名篇：诗300首，词20首，文5篇，

3.阅读古文学常识书籍

4.中国名著，文学若干本

5.科学类书籍若干

方式以自由学习为主，

二.文体

1.下象棋，围棋，国际象棋

2.笛子

3.溜冰

4.自行车

5.散步

养成每天锻炼的习惯

三.写画

1.钢笔字

2.毛笔字

3.英文

4.画画

5.打字

四.摘抄美文一篇

五.每天坚持写日记一篇

六.整理房间和自己的学习用品

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十三**

中考并不是结束，而是我近十年学习生涯的又一个开始。高考是我学习里的头号大敌，而这之前，我首先要做的，就是在三年的高中学习里努力进取。

高考前的这一个暑假，我就要开始我的学习，而不应该把时间浪费在娱乐里。很多时候，学习比的就是谁更加认真，更加刻苦，我并不是什么天才，天才尚且需要拜百分之九十九的努力，那我就要付出百分之一百二的努力才能追上他们的脚步。

暑假里，我首先要做的是报名一个学习辅导班，提前开始高中的学习。通过从邻居家的姐姐那得来的课本，我对高中学习的内容有了一个大概的了解。只靠我自己学习，是远远不够的，所以需要其他人的指点，因此报名一个辅导班是很有必要的，而且辅导班的学习是比较系统的学习，而因为我的数学方面比较弱势，所以这个辅导班学习的科目，就定为数学了。

化学和物理这两科属于理科的类别，是我的弱项，但我已经决定好在高中学习文科了，因此这两门科目暂时以能考到85分为目标进行学习，不会花太多的时间在这两科目上面。

以高中即将区分文理科来看，我在文科方面的学习还是非常不错的，尤其是百科之母语文。高中的语文学习和初中比差别并不是很大，高中的语文更像是初中语文扩展开来，不过也许是因为高一上期和初中有所接轨，考虑到教学难度，一开始并不会让我们学习比较复杂的知识。

英语是我的强项，初中的英语，几乎每次考试我都能拿110分以上，所以我很有自信能够在高中把英语学好，但是我也不能因此而小看英语，所以我将每天花费一个小时的时间去记忆并背诵英语单词，单词记忆的越多，对学习就更有帮助，就像语文一样，认识的字越多，越能帮助我们理解文章。语法也是非常重要的，但是语法的学习并非记忆就能够解决，而是需要大量的练习，从中找到规律才行。

历史和政治这两门是比较麻烦，要学习好，只能靠多读多记。所以我觉得每天下午花三个小时来学习这两门科目，复习巩固一下初中的历史政治，并提前学习高一的内容，买一些课外辅导书做题目，通过练习而进行学习。

大致上的安排为，早上一个半小时的数学辅导班，然后是一个小时的英语学习。下午则是三个小时的历史与政治的学习，并抽空看一看高中的语文课本，晚上的时候花一个小时进行物理和化学的学习。这将会是一个忙碌而充实的暑假。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十四**

光影似箭，岁月如梭。期末考试离我们越来越近了。想从期末考试中获得鲜花和掌声吗想，那么，就请把握此刻，决战期末。

“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信即使前方道路充满阴霾和坎坷，我们都必须勇敢应对!拿出破釜沉舟的勇气，坚持下去，成功必将属于我们自我!让我们肯定自我，超越自我，创造自我，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着期望而迈向辉煌!

下头我就在未来半个月中，我们应当怎样调整好自我状态提以下几点提议：

第一，争分夺秒，提高效率。期末考试是对一学期来所学资料的全面考查，它所复盖的知识点多，本事要求也更高更全。这就需要我们花更多的时间来复习和记忆，我期望我们学生要珍惜这半个月的时间，坚持不懈。一方面要保质保量完成教师布置的复习题;另一方面还能够根据自我的情景作出合理安排。我们能够把所有的作业和测试卷拿出来整理，找出原先的错误，并分析错误的原因，再做一些同类的题目进行巩固。成绩优异的同学能够归纳方法，一题多解。学有困难的学生多注重基础知识，能够完成书本的练习题，举一反三。还要多向家长和教师寻求帮忙，仅有这样复习的效率就提高了。

第二，应对困难、不要泄气。在学习的过程中，难免会碰到一些难以解决的困难，但有时只要你换个角度去思考问题，也许就会豁然开朗。问题也将迎刃而解。

第三，平和心态，决胜千里外。同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和进取的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你能够思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外;啸傲考场，人生处处精彩。

同学扪，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们必须会谱写自我的`辉煌。相信自我吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩必须会步步高。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十五**

新的学期即将到来，为了使下学期的学习成绩进步、各科成绩优异、不偏科，在此做新学期的打算，如下：

1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识;

2、列写出这节的内容提要;

3、找出这节的重点与难点;

4、找出课堂上应解决的重点问题。

学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：

1、要有明确的学习目的;

2、听课要特别注重“理解”。

做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：

1、笔记要简明扼要;

2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

1、做作业之前，必须对当天所学的知识认真复习，理解其确切涵义，明确起适用条件，弄清运用其解题的步骤;

2、认真审题，弄清题设条件和做题要求;

3、明确解题思路，确定解题方法步骤;

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查;

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力;

6、遇到不会做的题，不要急于问老师，更不能抄袭别人的作业，要在复习功课的基础上，要通过层层分析，步步推理，多方联系，理出头绪，要下决心独立完成作业;

7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

1、及时复习;

2、计划复习;

3、课本、笔记和教辅资料一起运用;

4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的，那需要持之以恒，我决心做到。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十六**

为推进基础教育课程改革，全面实施素质教育，根据《教育部等11部门关于推进中小学生研学旅行的意见》(教基一〔20\_\_〕8号)《\_\_省中小学素质教育实践基地建设指导意见》(\_\_教办技〔20\_\_〕号)等精神，结合我县实际，决定组织全县义务教育阶段三至九年学生参加实践基地活动。现将有关事项通知如下：

一、认真学习，充分认识实践活动的重要意义

学校要认真贯彻落实《\_\_省教育厅关于深化义务教育课程改革的指导意见》(\_\_教基〔20\_\_〕36号)等精神，加强实践基地课程建设，积极组织开展学生实践活动，培养学生实践能力和创新精神。

二、精心组织，有序促进实践活动的规范管理

实践基地是推进素质教育的新型载体，实践基地应与学校教育有机结合，相互补充、相互促进。按照市教育局“1+\_+y”基地布局与运行模式，我县各类实践基地要制定科学合理的活动计划，认真组织实施，有效提高实践教学质量。“1”中心基地要保质保量地完成全县义务教育阶段五至八年级学生参加实践基地活动的接待任务(具体安排见附件)。除现有明确的安排接待任务外，全县各综合实践基地要根据全县学生实践活动的需求，努力拓展基地的空间与时间，提高接待数量和质量，满足我县中小学生综合实践教育活动。“\_”社会类基地和“y”学校类基地要根据自身接待能力向全县义务教育阶段三至九年级学生逐步做好实践活动的开放工作。

参训学校要加强学生实践活动的管理，明确校长是学生实践活动第一责任人，并指定一名校级领导具体负责学生实践活动管理，每个活动班(连队)至少要有一名教师随班(队)参与实践基地活动管理。参训学校要建立安全突发事件的应急预案，要加强对学生进行自护自救教育，要避免患有心脏病等疾病或体质虚弱的学生参与剧烈活动，要健全完善基地活动各项安全管理机制。师生午餐由基地供应，随班(队)教师要负责维持学生分餐和就餐的秩序。参训学校要组织参训师生认真学习文件精神，按规定要求填写有关表册，并在活动前两周发送到实践基地指定邮箱。带班(队)老师要全程参与实践基地实践活动管理。活动结束后要积极开展实践感言征集活动，并充分利用校园网站等媒介开辟实践活动专栏，加大学生实践活动宣传报道力度。

县教育局将把学校组织与开展学生实践活动的实施情况纳入学校工作目标考核之中，保障学生实践活动安全有效开展。

三、研究总结，切实提高实践活动的学习质量

加强实践活动理论研究，总结和提升实践活动经验，是有效提高学生实践活动质量的重要保障。实践基地要做好课程开发、校本教材编写、课题研究、活动成果呈现以及经验推广等工作。参训学校要做好学生实践活动反馈、参训感言征集、问卷调查以及实践活动总结等工作，不断提高学生实践活动的质量和水平。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十七**

进入初三后，英语学习不仅仅只是提升理解感知能力，更需要提高应试能力去面对略显无情的考试，所以如果抱着“三天打鱼，两天晒网”的心态来对待英语的话，那就会应验那句古话：水能载舟，亦能覆舟。

英语作为文科科目当中的一个重要组成部分，需要记忆理解的东西比理科要多的多，所以复习的战线需要拉得更长，每一轮复习时间也比其他科目要长。英语复习计划可以分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一轮：扎实基础 打好地基

初三英语复习有四忌。一忌抛开考纲，盲目复习;应该回归考纲明确考纲要求内容;二忌急于求成，忽视小题;三忌支离破碎，缺乏系统;四忌浮光掠影，只重皮毛。

第二轮：合并同类项各个击破

我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是“一模”。

第三轮：查缺补漏 定时训练

利用好一模试卷，开始进行查缺补漏和定时训练，掌握好试卷时间分配和考试技巧。随着中考(微博)的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十八**

为确保学生每天一小时的体育活动时间，根据长沙市“学生阳光体育运动”实施计划的要求，结合我校的实际，制定本计划。

一、指导思想

为更好的贯彻党的教育方针，全面实施素质教育，培养德智体等全面发展的人才。坚持“健康第一的指导思想”，牢固树立终身体育的新课程理念，把开展大课间活动作为作为重要途径之一，保证学生每天一小时体育锻炼时间，增强学生的体质，培养学生的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。提倡自制器材和开发利用体育资源，在大课间活动中体现出合作、民主、探究的教学理念，以大课间为辐射点，促进体育课堂教学的改革与创新。

二、活动的目的

1、为丰富校园活动，让每个学生都能找到自己喜欢的运动项目，激发学生参与激情，培养学生兴趣特长，增强学生的凝聚力。 体现文化：我喜欢，我参与，我快乐。通过丰富多彩的课间活动把学生吸引到各项体育活动中，变要我参与为我要加与，在快乐中练，在练习中快乐。

2、通过体育课向学生传授各种基本技术、基本知识，使学生学会锻炼，并找到自己特别喜爱的1-2个项目，在体育活动中加以强化、提高，变成学生自身的技术能力，最终成为终生参与的项目。

3、使学生感受到锻炼带来的好处，从理论上认识到健身的重要性，从而使真、善、美成为学生终身体育的意识，养成终生体育的习惯。

4、通过锻炼，增强体质、健全心理，集中精力进行学习。

三、活动时间和活动内容

活动时间为：星期二至星期四下午课间操后二十分钟。球类包括篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球。健身运动包括呼拉圈、跳皮筋、长绳、短绳、踢毽子等。

四、组织要求

1、各班要充分利用学校的活动场地，因地制开展多种多样的体育活动(各项活动场地安排见附一表)，使学生的活动空间得到扩展，鼓励各班加大体育的宣传力度，张贴、悬挂健身格言，如：“每天锻炼一小时，健康快乐一辈子”、“我运动、我快乐”，举行健康讲座等。

2、希望全体师生都参与到阳光体育活动中去，各任课教师也可以加入所教班学生一起活动。

3、 加强阳光体育活动的管理与落实。

(1)、体育老师落实好活动器械，由班主任按排学生负责认领，按学校安排的活动内容进行，保证按要求达到人人有活动，按学校分工的活动场所(见活动安排表)开展活动;每天值班老师对各班开展的大课间活动进行检查督促;每次活动都有老师带领，确保活动安全。

(2)、体育教师要在体育课上对学生进行大课间阳光活动项目的学习，让学生明白活动项目的具体要求。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇十九**

基本要点：

第一，要有正确的学习目的。每个学生的学习计划，都是为了到达他的学习目的服务的。正确的学习目的，是正确的学习动机的反映，它是推动学生主动用心学习和克服困难的内在动力。

第二，计划资料一般分五个部分：

①全学期学习的总的目的、要求和时光安排。

②分科学习的目的、要求和时光安排。优秀中学生的学习经验证明，在制定分科学习计划时要注意两点：要个性重视马列主义的基础知识、语文和数学三门学科的学习。学好这三门学科，是学好其他各门学科的基础。学习要有重点，但不能偏废某些学科。

③系统自学的目的、要求和时光安排。

自学资料大致有三方面：

①自学缺漏知识，以便打好扎实的知识基础，使自我所掌握的知识能跟上和适应新教材的学习。

②为了配合新教材的学习而系统自学有关的某种读物。

③不受老师的教学进度的限制提前系统自学新教材。

④参加课外科技活动和其他学习活动以及阅读课外书籍的目的、资料、要地和时光安排。

⑤坚持身体锻炼的目的、要求和时光安排。

第三，要从实际出发。一个中学生要不断地提高自我的学习质量，取得优秀的学习成绩，上述五个部分的计划资料都是不可缺少的。但是由于每个中学生的实际状况不一样，因而在订计划时，每个人的计划重点和要求也是不一样的，并不是每个中学生在任何状况下制定学习计划都务必包括以上五个部分。有的中学生的学习基础很差，就不必急于去系统自学课外读物，而就应把主要精力放在自学缺漏知识和弄懂课本资料上。总之，要制定一个对学习有指导好处的计划，务必从实际出发，也就是要实事求是地摸清自我的学习状况，从自我实际掌握的知识程度出发。

第四，在执行总的学习计划过程中，还要制定月计划和周计划，以高度的学习热情和顽强的学习意志保证总意志的完成。有的优秀中学生每一天还有一个学习小计划，严格要求自我，一步一个脚印地前进。

2、课前自学

课前自学是学生学好新课，取得高效率的学习成果的基础。如果不搞好课前自学，上新课时就会心中无数，不得要领。老师灌，自我吞，消极被动，食而不化。反之，如果做好了课前自学，不仅仅能够培养自学潜力(主要是独立思考问题的潜力)，而且能够提高学习新课的兴趣，掌握学习的主动权。明白自我有哪些问题弄不懂，主要精力应集中在解决哪个或哪几个问题上。对新教材有个初步的了解，就能够集中精力对付新课的重点和自我理不懂的难点，配合老师授课，及时消化新知识和掌握新技能。

基本要点：

第一，根据老师的教学进度，教材本身的内在联系和难易程度，确定课前自学的资料和时光。

第二，课前自学不要走过场，要讲究质量，不要有依靠老师的思想，要力争在老师讲课以前把教材弄懂。

第三，反复阅读新教材，运用已知的知识和经验，以及有关的参考资料(包括工具书)，进行用心的独立思考。

第四，将新教材中自我弄不懂的问题和词语用笔记下来或在课本上做上记号，用心思考，为理解新知识作好思想上的准备。

第五，不懂的问题，经过独立思考(包括运用参考资料)后，仍然得不到解决时，能够请教老师、家长、同学或其他人。

第六，结合课前自学，做一些自选的练习题，或进行一些必要而又可能做到的某种实际操作、现场观察、调查研究等，以丰富感性知识，加深对新教材的理解。

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇二十**

一、时间计划

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00晨练：6：20—7：00

学习：7：00—7：50英语

早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30数学、物理、化学

休息：10：30—14：30（上网或看电视）

学习：14：30—16：30语文、英语（历史或地理、政治）休息：16：30—19：30（看小说）

学习：19：30—21：00复习总结一天所学知识，写日记

星期日全天休息

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

二、学习计划

1、预习

下学期所学新课制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课

对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

3、自觉写10篇以上语文作文和英语作文，养成自觉修改文章的好习惯。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界初一寒假学习计划表-

**中学生读书计划300字 中学生读书计划篇二十一**

这个学期，我希望被评为“三好学生”，但是“三好学生”需要所有学科都好，特别是语文。这个学期，我的语文学习计划是这样的：

这个学期，我的要求是做作业要认真，做完作业检查一遍，不懂的题目晚上等爸爸妈妈回来再问，不能把会的题目也留到晚上。如果爸爸妈妈检查出错误，就在自己家里的本子上抄三遍，还得记牢，以后不再犯同样的错误。另外再把语文书上学过的课文读一遍，如果课文比较多，那就分两天读。

我订一个月为一个阶段，开学第一个阶段，我每天在课外书上摘好词好句，加强写作能力。

后面一个阶段基本上是一个星期写两三篇日记，要求字数必须超过250个。然后把写好的日记自己先检查一遍再给爸爸看，让爸爸再帮我修改一下。

第三个阶段，我要每个星期在a4纸大小的纸上练两张字，还要把字写端正，如果我觉得有没写漂亮的字，就得重新再写一遍。然后再给爸爸看，要是爸爸觉得还有字没写好，我就再写三遍。

第四个阶段，我要每天上网查找资料，积累更多课外知识……

最后一个阶段，我要每天复习，准备期末考试，还有，一个星期要做一张自己家里的练习卷。

这个学期我一定会把语文学好的，下个学期也一样。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找