# 幼儿园秋季亲子运动会倡议书[全文5篇]

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-08-29

*第一篇：幼儿园秋季亲子运动会倡议书为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展亲子运动会，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动。那么你知道幼儿园秋季亲子运动会倡议书怎么写的吗?下面是小编为你整理的幼儿园秋季亲子运动会倡议书，希望...*

**第一篇：幼儿园秋季亲子运动会倡议书**

为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展亲子运动会，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动。那么你知道幼儿园秋季亲子运动会倡议书怎么写的吗?下面是小编为你整理的幼儿园秋季亲子运动会倡议书，希望对你有用!

幼儿园秋季亲子运动会倡议书篇1

各位宝爸、宝妈大家好!

对于幼儿时期的孩子来说：“爱的最好方式是陪伴”。但是由于为人父母，你们承担着养家糊口的重任，于是有了大批的上班族、生意族、外出打工族、陪伴孩子的机会越来越少，更多的孩子是在爷爷、奶奶、姥姥、姥爷的照顾下长大。你们补偿孩子的最好方式不外乎买玩具、衣服、给予孩子最好的物质条件，但是你们忽略了儿童内心深处最渴望的的是什么，那是父母的爱和陪伴。

爱心幼儿园秋季亲子运动会给您和孩子一次快乐游戏、密切接触的机会。在这场运动会上，请您放下领导的身架、老板的身架、在运动场上您的角色就是爸爸、妈妈、是孩子最好的玩伴，游戏规则是怎样，我们就和孩子一同遵守。都说父母是孩子最好的老师。在这一天无论您有多忙，也要请假回来陪伴孩子，因为运动会一年只有一次，钱挣得再多买不来孩子的童年。把孩子独自一人留在运动场上是对孩子心灵最大的伤害。

为了保证运动会安全、圆满、顺利的召开，我们也对家长朋友提出如下要求，请大家严格遵守：对幼儿园工作的支持，对老师工作的配合是对家园共育工作的最大贡献。

爱心幼儿园秋季亲子运动会家长“十配合”

一、请各位家长于10月23号上午9点10分准时到达运动场地。(如有雷雨天气时间另行通知)

二、请所有家长穿舒适、休闲衣服、运动鞋入场、因为我们租用的是小学的运动场地，全部为塑胶跑道，穿高跟鞋保安不会让您入场。

三、为保持好良好的公共卫生，体现爱心家长较好的个人素质，所有家长不得随身携带包包、零食、饭菜入场。

四、为了运动会的安全性，请爸爸们到达运动场地后不要吸烟，因为我们的孩子都在运动场上，安全第一。

五、请各位家长到达运动场地后关闭手机，因为我们有全程录像，您只要全身心投入到游戏当中就可以了。如果将手机带入场地，丢失概不负责。

六、运动场地有限，每名幼儿限一名家长陪同参加游戏，多来的家长可在观众区观看整场运动会。

七、参加游戏的家长来到后到家长等待区，找各班级举牌老师签到，在等待区等待运动会开始。

八、各位家长在运动会没有开始之前不得去找孩子，因为孩子们都有老师照顾，家长朋友不用担心。特别是小班的家长尽量的避开孩子，等做游戏的时候我们会把您请到孩子身边。

九、所有家长作为家长方阵要参加入场式，请各位家长在家长等待区举牌老师的带领下，统一整队进入会场。

十、运动会结束之后，所有家长先离场到家长等待区，等待接孩子。

幼儿园秋季亲子运动会倡议书篇2

尊敬的家长：

生命因运动而美丽。运动，让我们的小朋友变得健健康康：运动，让我们的小朋友在玩中学、玩中乐。为了增进和谐的亲子关系，提升幼儿身心的健康发展，培养幼儿良好的参与意识、竞争意识和合作意识，充分享受运动的快乐!我园定于10月29日在新郑市体育场举行秋季亲子运动会。

为了保证运动会安全、圆满、顺利的召开，我们也对家长朋友提出如下要求，请大家严格遵守：对幼儿园工作的支持，对老师工作的配合是对小龙人共育工作的最大贡献。

1、请各位家长于10月29日上午8点30分准时到达体育场场地。

2、请您穿着轻便、易于运动的服装和鞋子，不要穿着高跟鞋，以免发生意外。

3、请您带好自己的孩子，保护好孩子的安全，服从老师的统一指挥，不要让孩子在场地上乱跑，避免碰伤。尤其不要在没有大人的保护下，孩子自己玩大型玩具，确保会场秩序和安全。

4、为了运动会的安全性，请爸爸们到达运动场地后不要吸烟，因为我们的孩子都在运动场上，安全第一。

5、本次活动主题是“快乐运动，健康成长”。目的是让孩子们在运动中获得健康，在竞争中学会合作，在游戏中找到快乐，在关爱中体味亲情。希望大家都本着“参与第一、比赛第二”的良好心态参加比赛，一定要注意孩子的安全哦!

6、请家长能坚持参加运动会到结束，相信大家都能为宝宝们做好榜样，做文明的运动员，保持良好的赛场秩序!

运动会是快乐的聚会，也是孩子们学习的聚会。在这里，他们将体验比赛的快乐、运动的快乐，也将获得参赛、观赛礼仪的知识，也会收获诸如公平竞争、文明礼让、协作分享等宝贵经验。为了孩子的成长，请全体家长和我们一起努力!

运动地点：新郑市体育场(如有变动，已幼儿园通知为准)

运动会时间：10月29日。(如有雷雨天气另行通知)

运动会参与人员：幼儿、家长、教师。

新郑市小龙人幼儿园

10月24日

幼儿园秋季亲子运动会倡议书篇3

各位小小班家长：

您好，金秋时节，秋高气爽的周末正是亲子出游的好时机。为了让我们的孩子能更亲近大自然，我们诚邀您和我们一起走进大自然去寻找充满生命力的课堂，让我们和孩子一起去接触、了解、热爱美丽的大自然。在此，机关一幼“小小班家委会”倡议，拟于11月26日(周六)，邀请小小(一)(二)(三)班的全体老师、家长和孩子们一起走进森林公园，希望能值此活动进一步培养孩子们的交往能力、与人分享能力，增进家长与孩子之间的亲情，老师与家长、家长与家长之间的感情与沟通。共同畅游自然氧吧，观察奇趣动物，体验游戏快乐。

一、时间：11月26号(星期六)上午8：30—11：00

二、地点：韶关市森林公园动物园内。

三、报名时间及费用：于21号下午接孩子时到班上家委会处报名交费，一大一小费用25元。(含一位家长门票费用及孩子的奖品费用。两大一小的35元)

来吧!让小不点儿们的小手牵起我们的大手，一起去领略森林氧吧的魅力，去寻找秋天灿烂的表情;一起去体验幸福的自然之旅，去分享一路的欢乐和收获。让我们一起向快乐出发!预祝本次活动圆满成功，每个小朋友和家长都玩得尽兴、愉快!

机关一幼小小班家委会

20\_年11月18日

**第二篇：幼儿园秋季亲子运动会**

篇一：幼儿园秋季亲子运动会方案

2024-3014秋季亲子运动会方案

一、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，激发幼儿的运动潜能，体验运动的

2、培养幼儿的规则意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体

3示我园体育活动特色及成果，展示我园教师的风

点、参加人员

11月10日

员安排：

活动的策划与组织）

器材的准备与回收、奖状与奖品的发放）

设计、活动场地、活动程序的安排）宣传主持组： 老师负责亲子项目器械

裁判员：各班级老师

医务组：

1运动员入场

2目比赛

3展示

5

6、向家长和社会展

二、活动时间、地活动时间：2024年地点：

三、组织领导及人组 长：（负责整个副组长：（负责活动（负责比赛项目的器械准备：各班级计分、奖品组：

四、活动程序：、宣布运动会开始、、亲子趣味运动项、各年级集体律动、教师展示、颁奖仪式、闭幕式

五、奖项设置

1、集体项目分年级设置一、二、三等奖，颁发奖状；

附件：

中班活动

游戏1名称：亲子心连心

准备：字卡（a4纸），计时两分钟

游戏2名称：《两人三足》

准备：皮筋

游戏3名称：过小河

小班活动

游戏1名称：我是小姚明

游戏2名称：丢沙包

游戏准备：沙20个

篇二：幼儿园秋季亲子运动会活动方案

幼儿园秋季亲子运动会活动方案

幼儿园秋季亲子运动会活动方案

一、活动主题：童心迎青奥 快乐动起来

二、活动目标：

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

三、活动地点：潭桥幼儿园大操场

四、活动准备：

1、活动所需用品准备：

1）“国歌”、“运动员进行曲”磁带等

2）音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等

5线、标记

7

xx xx xx 委员

家委员成员

委员

委员

赛场南边：陈xx 赛场中间：陶xx 赛场北边：李xx

比赛项目及奖项（小班： 中班：大班：）

最佳创意奖一名）摄影、拍照）赛场布置：赛道）运动员号码牌）奖状、奖品若干

五、人员安排 总 负 责 人：毛总策划与组织：郭活 动 主 持：郭成 绩 统 计:家长音 响：季xx 照相、摄影：徐xx 跳绳计数员：家长拍球计数员：家长中班项目负责人： 大班项目负责人：小班项目负责人：

六、奖项及奖品： 各年组拟定年级组亲子拉拉操串烧： 最佳表演奖一名

中班年级组：亲子羊角球接力赛 优胜奖1个班（旗子）

小班年级组：亲子乌龟爬 优胜奖1个班（旗子）

全园拔河比赛： 优胜奖（1个班）

七、人员职责：

施

段

3赛幼儿与家长的分组和训练工作

段

段

30——9：00）

6幼儿喊本次运动会的全园口号：

八、具体活动及措

（一）宣传发动阶、班级教师做好参

（一）具体实施阶

（二）总结评价阶

九、运动会流程：

（一）、入场式（8：、主持人带领全体

（二）、表演

一、开场表演教师健美操《创造奇迹》

二、各班级亲子拉拉操串烧(2分钟)（9：00—9：30）

1、大二班《斗牛士》

2、中二班《妈妈宝贝一起来》

3、托班《爱我你就亲亲我》

4、小一班：《狗狗减肥操》

5、大一班《蜡笔小新dj》

6、小三班《牛奶歌》

7、中一班《彩虹的约定》

8、大三班《快乐style》

9、小二班《猫咪总动员》 10中三班《妈妈宝贝》

11、大四班《快乐的歌》

30--10：00）

乌龟爬

羊角球接力赛

河比赛（11：15--12：00）

幕词，颁发集体奖。

篇三：红黄蓝幼儿园秋季亲子运动会稿件

的一天

----秋季亲子运动会

上都洋溢着

园孩子与家

的广播操中，园的“亲子

动作也比

业运动员的

三、亲子集体赛（9：小班年级组：亲子中班年级组：亲子

（五）全园家长拔教师和幼儿拉拉操

（六）主持人致闭难忘红黄蓝幼儿园个幼儿和家长的脸过后，在一段幼儿长、老师共同参与历下区红黄蓝幼儿个个都是精神抖擞，较规范，真有点专

马翻的场景，加油声、欢呼声

与其中，是一种说不出来的幸

么的有力量，充满生机与活力，父母们在此时注视着自己的孩

子，盼望着他们能够有出色的

都忍不住鼓掌、欢呼！

本次亲子运动会既锻炼了幼儿的身体，同时也让孩子和家长更好的融入到这个大家庭中来。

历下区红黄蓝幼儿园的

领导和老师们全新的教学理

念、科学的教育方法、敬业的

所付出的爱心、耐心和关心，参加了本次亲子运动会，我感到无比快乐，重在参与，友谊第一，使孩子觉得家长在支持孩子，做孩子坚强的后盾。此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。

篇四：育才幼儿园第二届秋季亲子运动会通知

育才幼儿园第二届秋季亲子运动会通知

亲爱的爸爸妈妈：

为了进一步培养幼儿对体育活动的兴趣，促进幼儿身心健康和谐发展。我们育才幼儿园第二届秋季亲子体育运动会马上就要举行了！本次亲子运动会本着“健康、勇敢、快乐、亲情”的宗旨，让我们的孩子在运动中获得健康；在竞争中学会合作；在游戏中得到快乐；在关爱中体会亲情。1.活动时间：2024年10月28日（星期二）

上午9：00-11：30 报名时间：10月13日-10月16日（请到幼儿所在班级填写报名表，比赛当天以报名表为准）

2.活动程序：（1）开幕式

（2）集体亲子音乐游戏表演

（3）分年级体育亲子游戏比赛

3.注意事项：

（3）我园为各位家庭准备的有茶水请自己带杯子

育才幼儿园办公室

（2024-10-13）

宝丰县育才幼儿园第四届春季亲子运动会通知

亲爱的家长朋友们：

您们好！

为了进一步培养幼儿对体育活动的兴趣，促进幼儿身心健康和谐发展。我们育才幼儿园第四届春季亲子体育运动会马上就要举行了！本次亲子运动会本着“健康、勇敢、快乐、亲情”的宗旨，让我们的孩子在运动中获得健康；在竞争中学会合作；在游戏中得到快乐；在关爱中体会亲情。1.活动时间：2024年5月10日（星期二）上午9：00开始

报名时间：4月20日-5月6日（请到幼儿所在班级填写报名表，比赛当天以报名表为准）

2.活动程序：（1）开幕式进场

（2）亲子音乐游戏表演

（3）大班亲子舞蹈表演

（4）幼儿早操表演

（5）幼儿跳绳、拍球表演

（6）分年级体育亲子游戏比赛

3.注意事项：

2024-4-19 宝丰县育才幼儿园

第六届“运动有我、健康成长”亲子运动周通知 亲爱的家长朋友：

您们好！

为了进一步培养幼儿对体育活动的兴趣，促进幼儿身心健康和谐发展。我们育才幼儿园第六届秋季亲子运动周马上就要开始了！本次亲子运动周本着“健康、勇敢、快乐、亲情”的宗旨，让我们的孩子在运动中获得健康；在竞争中学会合作；在游戏中得到快乐；在关爱中体会亲情。

1.活动时间：2024年5月29-30日

报名时间：5月20日-5月28日

2.活动程序：

（1）开幕式进场：致开幕词 家长代表发言 幼儿发言 小选手宣誓

（2）开幕式表演：幼儿早操展示、教师广场舞展示、各班体育游戏特色展示

（3）分年级亲子体育游戏比赛

3.注意事项：

（2）身体有疾病不能参加强烈运动的家长请不要报名参加.宝丰县育才幼儿园第六届秋季亲子运动项目报名表

宝丰县育才幼儿园第六届秋季亲子运动项目报名表

篇五：2024年幼儿园秋季亲子运动会主持词

幼儿园秋季亲子运动会主持词

甲：尊敬的各位领导、各位来宾

乙：各位家长、小朋友们：

合：大家上午好！甲：金秋送爽，万谷飘香。在这丰收的季节里。

（国旗手）

秋风送爽，彩旗飘扬，蓝天奏响运动的旋律，鲜艳的花朵为祖国开放，现在向我们走来的是国旗护卫队，他们个个精神抖擞，意气风发，威仪庄重，英姿飒爽。

现在，向我们走来的是大班的小朋友。这是一个团结向上的集体也是一支训练有素的队伍。瞧，他们个个步伐矫健，昂首阔步地向我们走来。

最后向我们走来的是小班可爱的宝宝们，他们红红的脸蛋，显得那么娇艳，那么可爱，他们天真活泼，对一切都充满好奇，在老师的辛勤培育下，正在一天天长大。

运动会进行第三项：团体操表演

运动会进行第四项：亲子项目比赛

1、大班《接力跑》5人一组，亲子两人游戏，准备：接力棒若干。

2、大班《踩气球》5人一组，准备：气球若干。玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加。

3、小班《揪尾巴》5人一组，准备：尾巴若干。玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加。

4、小班《可爱的袋鼠宝宝》5人一组，准备;泡沫垫若干。

集体游戏：《切西瓜》

小组竞赛：《小小火炬手》----分5组进行（10人/组），家长一人背着幼儿，孩子手持小火炬站在起点线后，听到口令向前跑，至呼啦圈处双脚并拢一一跳过，接着把火炬传给下一个孩子。以先完成的一组为胜。

亲子游戏：《爸爸或妈妈的鞋》------规则：将幼儿分成5组，每组10人，幼儿穿着爸爸（或妈妈）的鞋子站在起点，爸爸（或妈妈）赤脚坐在终点。

家庭游戏：《抬轿子》——爸爸和妈妈左手握着右手的手腕,右手

握着对方的左手腕,做成一顶轿子,幼儿两腿分开,骑坐在家长的手上。

集体游戏：《老狼老狼几点钟》

个人竞赛：《夹飞碟》——幼儿共52人，分5组进行，每一轮10～11人。

小帮手》——将幼儿分成4组，每组13人。

亲子游戏：《妈妈的

**第三篇：幼儿园秋季亲子运动会方案**

幼儿园秋季亲子运动会方案

一、活动指导思想：

幼儿园《指南》中指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”因此丰富我园校园文化生活，激发幼儿运动兴趣，促进全体幼儿身体素质的全面发展，培养幼儿积极进取、顽强拼搏，团结合作的团队精神，特举办亲子运动会，让家长一起参与幼儿的活动，通过观察和亲身体验，更加重视与幼儿之间的互动联系。

二、活动的主题：亲子齐欢乐

三、活动形式：亲子运动会，全体幼儿及家长参加

四、活动时间：

\*\*\*\*年\*\*月\*\*日

五、活动地点：幼儿园操场

六、活动前期准备：

（1）由各班老师通知各位幼儿家长，准时参加亲子运动会（2）准备在比赛环节中用到的游戏材料（3）教师提前布置亲子运动会的活动场地（4）准备好颁发的奖状。

七、活动方式：

根据幼儿园场地划分为七个区域，以亲子游园形式进行项目比赛，每个比赛区域由体能教师组织，根据每一个比赛的游戏规则进行比赛。

八、活动流程：

（一）开幕式（1）运动员入场

（2）体能老师进行全园带操

（二）活动项目：（1）班级家长拔河比赛 比赛采取三局两胜制

在场地上画 3 条平行的短线，间隔 2 米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。各队选一名指挥员，队员

依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队

河界的队为胜方。

（2）区域游园活动 袋鼠跳跳乐

准备：10 个袋鼠袋、10 个垫子

玩法：每一轮 5 组家庭进行比赛，设置 5 条起点和终点，在起点和终点中间个放 2 个拼接好的垫子，幼儿和家长在起点分别进入袋子并提着袋子的两个角，听到老师发出口令时开始时从起点一蹦一跳到达终点，但家长跳到中间时必须在垫子上打一个滚然后跳到终点，以最先到达的家庭为胜。

宝贝骑马大赛——滑溜布/泡沫垫 游戏人数：每次两组家庭

游戏规则：将滑溜布铺开，一处为起点另一边为终点，大朋友趴下变成一匹大马，幼儿骑在马背上老师口令开始，两组同时出发，先达到的家庭获胜。

物资运输员——手推车、海洋球、障碍物 游戏人数：四组或四组以上的家庭

游戏①规则：四组家庭为比赛组，幼儿坐在手推车里面，家长推这手推车穿过一片空地或者一个障碍区到达一筐海洋球面前，幼儿每次去一个海洋球，家长推回起点。在规定的时间内，四组家庭拿到海洋球多的一方为胜利。

游戏②规则：5 个家庭为一组，共四组。游戏玩法同游戏①，不规定时间，先完成的小组胜利。

淘气宝——标志桶 游戏人数：3-5 组家庭

游戏规则：将游戏参加者份为成人组和幼儿组，一方为保护着，另一方为破坏者。两方各在一方面对面排成一个横排，中间摆放一排标志桶（单数）。规定时间内，破坏者将所有立着的标志桶用手推倒，保护者将倒掉的标志桶立起来，时间到双方必须停止，然后主持者数一数双方标志桶数量份胜负，第二轮双方交换身份进行游戏，规则同上。

小脚踩大脚

游戏人数：3-5 组家庭

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前走，看看谁先到终点。

规则：幼儿双脚不能离开家长的脚。叠高楼---易拉罐 箩筐 桌子 游戏人数：2 组家庭

游戏规则：设置 5 到 10 米的跑道，在游戏的起点放置箩筐，每箩筐里面放置 20 到 30 个易拉罐，在终点放置桌子，听到哨声时，小朋友从起点在箩筐里面拿起易拉罐，快速的跑到终点交给家长，（每次最多只能拿 1 个）家长在把易拉罐以叠高楼的形式放好，游戏限时 30 秒，最终高楼高度最高的家庭获胜。

糖果保卫战—粘球衣

软球

游戏人数：6-10 组家庭

游戏规则：用警戒线设置一定距离的活动范围，把幼儿分成人数相同的两个队，每对幼儿分别穿上本队的粘球衣，家长把 3 个软球粘在幼儿的球衣上并把幼儿背在背上，当老师计时开始时家长背着幼儿去夺取对手幼儿背上的软球，在规定 3 分钟的时间内，幼儿获得球数最多的队获胜。

九、奖项设置

根据任务卡完成所有游戏项目，到领奖台进行领奖。

**第四篇：幼儿园秋季亲子运动会方案**

2024-3014秋季亲子运动会方案

一、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，激发幼儿的运动潜能，体验运动的快乐，感受亲子游戏的乐趣，增强体质。

2、培养幼儿的规则意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感及克服困难的意志力与耐力。

3、向家长和社会展示我园体育活动特色及成果，展示我园教师的风采及良好形象。

二、活动时间、地点、参加人员 活动时间：2024年11月10日 地点：

参加人员：全体教职员工、全体幼儿及家长。

三、组织领导及人员安排：

组 长：（负责整个活动的策划与组织）

副组长：（负责活动器材的准备与回收、奖状与奖品的发放）（负责比赛项目的设计、活动场地、活动程序的安排）宣传主持组：

器械准备：各班级老师负责亲子项目器械

裁判员：各班级老师 计分、奖品组：

医务组：

四、活动程序：

1、宣布运动会开始、运动员入场

2、亲子趣味运动项目比赛

3、各年级集体律动展示

4、教师展示

5、颁奖仪式

6、闭幕式

五、奖项设置

1、集体项目分年级设置一、二、三等奖，颁发奖状；

2、趣味运动项目比赛中设一、二、三等奖级优秀奖。

附件：

中班活动

游戏1名称：亲子心连心 准备：字卡（A4纸），计时两分钟

玩法：家长看老师手中的字卡，让幼儿猜是什么动物或什么运动项目，猜不中的可以说“过”然后继续第二张字卡，在三分钟时间里，中、小、幼儿分别猜出胜利。

规则：家长只能用形体动作表示，语言中不能说出字卡上的文字。

游戏2名称：《两人三足》

准备：皮筋

玩法：幼儿的一腿与一名家长的一腿绑起来，成两人三足状，从开始走向终点，先到者为胜。

游戏3名称：过小河

准备：一组家庭两块地垫，三组家庭同时进行。

玩法：幼儿将地垫用推车经过山洞送给家长，家长用地垫充当过小河的工具，利用地垫过小河。

小班活动

游戏1名称：我是小姚明

游戏过程：家长和幼儿面对面站好，幼儿将篮子中的5个沙包投到家长手中的篓子投去，家长配合接沙包，看哪组家庭配合接到的沙包多。

游戏2名称：丢沙包 游戏准备：沙20个

游戏玩法：每组2个家庭同时参加比赛，每个家庭10个沙包，幼儿从起点出发拿起沙包（每次只能拿一个）投向家长手中的竹篮，比赛结束，竹篮中沙包多者获胜。

**第五篇：2024年秋季幼儿园亲子运动会**

慧星幼儿园2024年秋季亲子运动会

一、指导思想：

为了更好地贯彻《幼儿园教育指导纲要》精神，推进素质教育，增强幼儿体质，培养孩子参加体育活动的积极性，提高孩子对环境的适应能力；同时也为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

二、活动目标：

1、对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的喜悦。

2、培养规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

3、初步的团队和竞争意识，体现团结协作的风格。

三、活动准备：

1、条幅准备：“慧星幼儿园秋季亲子运动会”。

2、音响准备：《运动员进行曲》、《中华人民共和国国歌》、动感音乐。

3、道具准备：制作班牌、国旗、颁奖台（桌子、桌布，奖品分装好摆桌上）、哨子、音箱、各类体育器材等

4、奖品准备：故事书、绘本、文具盒等。

5、其它准备：各班级准备口号、照相和摄像器材。

四、活动过程：

1、开幕式：

① 主持人宣布——2024年秋季慧星幼儿园亲子运动会开幕。② 各班级在持班牌引领员的带领下，成方队高呼自己班级的口号入场。（家长可作为啦啦队在场外欢呼）

③ 升旗仪式。（介绍升旗手和护旗手）

④ 园操表演（全体）《Yojo之歌》（表演之后中大班幼儿退场）

园长致开幕词：

2、体操表演：

① 小班幼儿徒手操：《小小猪》 ② 中二班幼儿器械操：《牛奶歌》 ③

中一班幼儿操表演：《快乐的歌》 ④ 大一班幼儿操表演：《疯狂大请客》 ⑤ 大二班武术操表演：《千字文》

3、比赛项目：

小班单项游戏《小猴运桃子》

目标：

1、锻炼幼儿短距爬和跳的能力以及孩子的竞争意识。

2、体验游戏的趣味性，掌握基本的游戏规则。

准备：与幼儿人数相匹配的小猴头饰，拱门3个，与幼儿人数相匹配的桃子图片，呼啦

圈9个。

规则：

1、哨声响起游戏开始，每组幼儿只能在本组道具内完成操作。

2、呼啦圈环节必须双脚跳，拱门环节必须双膝着地爬过。

中一班单项游戏【赶小猪】

目标：

1、锻炼幼儿手眼以及肢体的协调性。

2、增强幼儿的竞争意识以及与同伴的合作能力，体验游戏的快乐。准备：木棍4根（长50厘米）、小皮球4个、拱门4个、全体幼儿分为4组 规则：幼儿站在起点线上听到口令后用木棍赶着皮球滚到终点上的拱门里（其中在滚动皮球的过程中可以随便增加障碍物）先到者为胜。

目标：

1、激发幼儿对参加体育活动的兴趣、学习与人合作的基本能力。

2、培养幼儿的规则意识，锻炼曲线跑、以及钻的肢体协调性。

准备：钻圈1个、椅子3个、大小桶各1个、装球的篓子1个、幼儿男女各5人 玩法：幼儿在起点排队站好比赛开始，排头幼儿手提小桶从起点出发迅速跑到篓子里捡起一粒粮食（球）钻进山洞S型绕过3张椅子，将粮食倒入大桶中跑回起点，将小桶交给下一位幼儿游戏继续，最快完成游戏一组为胜。

规则：

1、听到哨音方可出发；

2、必须重复跳圈、穿圈的动作直至终点。

大一班游戏《 齐心合力建宝塔》

准备： 滑溜布、平衡木3个、纸盒30个、10人一组进行接力。

玩法：比赛开始排头幼儿向前跑跨过小何（滑溜布展开做小何）走过平衡木，算出一道

题，到终点搬一个纸盒原路返回起点，拍下一个队员的手，游戏继续。最快的组

为获胜队。

规则：

1、听到哨音方可出发。

2、必须平稳走过平衡木，如果掉下来需重新过关、小河跨过时不能脚踩滑溜布，违反规则重新开始。

大二班单项游戏【闯关小勇士】

准备：圈4个，题板4个，地垫若干。玩法：幼儿从起点出发，助跑跨跳跃过地垫小河。跑到前方放置的圈处，先跳入圈内，然后手拿圈从下至上穿过身体，放置在前方地下，再跳入圈内，重复动作，以此类推直至终点，并答对终点处题板上的题目，先到且答题正确者为胜。

规则：

1、听到哨音方可出发；

2、必须重复跳圈、穿圈的动作直至终点。

3、违规环节重新开始。

小班亲子游戏《运球接力》

目标：锻炼幼儿短距离曲线跑的能力，体验与家人合作的快乐，感受游戏的乐趣。准备：拱门6个，皮球3个

规则：幼儿必须从起跑线开始绕过障碍物跑向家长一边，幼儿原路返回时家长跟随幼儿后边需顺幼儿跑过的路线双腿夹球跳回到幼儿的起点将球交给下一位幼儿，接力完成，优先完成的小组获胜。

中一班亲子游戏【小袋鼠找妈妈】

目标：

1、锻炼幼儿单双脚跳的能力，以及肢体协调性。

2、激发幼儿对参加体育活动的兴趣、增强亲子情感。准备：呼啦圈、拱门、头饰

规则：

1、听到哨声开始游戏，不得抢先，依照站立顺序依次开始游戏。

2、家长必须站在幼儿对面等待幼儿闯关，不得自行帮助。

3、家长必须按照游戏规定完成操作步骤，违规需重新开始游戏。

中二班亲子游戏【快乐的小青蛙】

目标：

1、锻炼幼儿手眼以及肢体的协调性。

2、增强亲子情感，体验游戏的快乐。

准备：泡沫垫子6个，家长和幼儿分为3组一次站在起跑线边。

规则：幼儿移动泡沫垫，家长做小青蛙向前面的垫子跳，直至终点站。中途落下垫子游戏需返回起 点重新开始。

大一班亲子项目：《毛毛虫》】

目标：

1、培养幼儿对参加体育活动的兴趣、学习与人合作的基本能力。

2、感受亲子游戏的快乐，增进幼儿和家长的亲子情感。准备：大呼啦圈每组3个

玩法：一位家长和幼儿在起点准备，另一位家长在终点等待。起点处有两个大呼啦圈，家长交替向前移动圈，幼儿跳圈前进，到终点后，一家三口把圈套在身上（三人纵队，家长一人套一圈，两圈重叠，孩子在三圈集合处），一起快速返回起点，先到者为胜。

规则：

1、听到口令后方可前进；

2、幼儿每次必须双脚跳到圈内；

3、从终点返回途中圈必须套在三人身上，如有掉圈现象必须再次套好方可继续比赛。

大二班亲子游戏《套圈》：

目标：

1、培养幼儿对参加体育活动的兴趣、以及肢体的协调性。

2、感受亲子游戏的快乐，增进幼儿和家长的亲子情感。

准备：将全体幼儿分成5组，每组呼啦圈3个（共15个），安全帽5个。

规则：幼儿和家长相对站立，间隔距离3米，家长每人手拿3个呼啦圈，幼儿头戴安全帽站在家长对面3米远处，裁判员哨子声象棋游戏开始，家长用呼啦圈套住幼儿头部为准，套圈期间幼儿不需用手接圈，在规定时间内套的做多的胜出。

4、颁奖仪式：给优胜的班级或个人颁发奖品

五、活动后续：

1、记录活动过程中的精彩瞬间，运动会结束后与家长分享。

2、用易企秀等形式进行媒体宣传。

慧星幼儿园亲子运动会活动目录

1)主持人上场音乐：红缨之歌伴奏曲 2)班级上场：运动员进行曲

3)升旗仪式：出旗曲、中华人民共和国国歌 4)园长致辞：专家上场曲

5)

园操表演（全体）《Yojo之歌》 6)

中二班幼儿器械操：《牛奶歌》 7)

中一班幼儿操表演：《快乐的歌》 8)

小托班幼儿徒手操：《小小猪》 9)

大一班幼儿操表演：《疯狂大请客》 10)11)12)13)14)15)16)17)18)19)20)21)大二班武术操表演：《千字文》

小班单项游戏《小猴运桃子》：小猴运动会 中二班游戏【颗粒归仓】：波尔卡舞曲 中一班单项游戏【赶小猪】：快乐小猪 大一班游戏《 齐心合力建宝塔》：西红柿 大二班单项游戏【闯关小勇士】：向前冲 小班亲子游戏《运球接力》：我愿做你的孩子 中一班亲子游戏【小袋鼠找妈妈】：袋鼠跳 中二班亲子游戏【快乐的小青蛙】：小跳蛙 大一班亲子项目：《轮胎乐》：亲子游戏音乐 大二班亲子游戏《套圈》：买哦买 颁奖音乐：喜洋洋 慧星幼儿园2024年秋季亲子运动会节目串词

一、第一环节——开场主持

师：亲爱的家长朋友们，亲爱的老师们，幼：亲爱的爷爷、奶奶、叔叔、阿姨们，合：大家下午好！

师：首先感谢各位家长在百忙之中参加我们的亲子运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

幼：运动使我们健康，游戏让我们快乐！今天，我们北京yojo联盟慧星幼儿园迎来了“2024年秋季亲子运动会”

师：孩子的成长离不开家长的辛苦照料，也离不开老师的谆谆教导，今天就让我们在快乐的游戏中，一起创造美好的回忆！

幼：我想现在幼儿园所有的小朋友都和我一样心情激动，因为能和爸爸妈妈一起做游戏，多高兴啊！

师：我宣慧星幼儿园“2024年秋季亲子运动会”现在开始！

二、第二环节——运动员入场 师：首先有请我们的小运动员出场！

幼：首先出场的是我们学前班的孩子们，他们步伐坚定豪迈，脸庞散发光彩！运动使他们更加自信，游戏让他们有更多的笑容，孩子们，加油！师：接下来出场的是大班的小朋友，他们积极上进、阳光活跃，在老师的带领下，自由翱翔！小朋友们加油！

幼：现在走来的是中二班的孩子们！看他们雄赳赳、气昂昂，个个生龙活虎，在这里，愿他们快乐无忧，在幼儿园里幸福的度过每一天！师：下面出场的是中一班小朋友们，他们是一支充满活力的队伍，灿烂的笑脸是他们的热情！希望他们今天能玩的开心、玩的精彩！

是小班的小朋友，他们不仅是爸爸妈妈心中的小宝贝，更是老师眼中的好娃娃！相信在不久的将来，他们会更自信、更聪明、更健康、更富有创造性，愿你们永远快乐！

三、第三环节——升国旗（教师宣誓词、幼儿宣读红缨文）

四、第四环节——园操表演（全体）《Yojo之歌》

亲爱的家长朋友们您可曾记得今年春季我们的揭牌仪式，可曾记得我们的孩子伴随着红缨之歌舞动的身影，今天在这里现在告诉大家一件很开心的事，我们yojo联盟园有了自己的园歌，接下来就让我们的宝贝和老师一起用我们的yojo之歌为今天的活动拉开序幕。

五、第五环节——园长致辞

六、第六环节——韵律操表演 中二班幼儿器械操：《牛奶歌》

刚劲有力的旋律让我们的宝贝们总是按耐不住活泼好动的天性，看看吧他们带着自己的道具来了，请欣赏中二班的器械操表演《牛奶歌》 指导老师李利利老师。

中一班幼儿操表演：《快乐的歌》

爸爸妈妈们、爷爷奶奶们、今天您快乐吗？快乐的心情总让人精神抖擞，今天我们要和自己的家人一起游戏更是开心无比，请欣赏中一班宝贝们带来的韵律操《快乐的歌》指导老师赵美娟老师。小班幼儿徒手操：《小小猪》 我们小班的宝贝活泼可爱，个个憨厚可人，接下来请欣赏，那么对于对于他们的表演大家是不是很期待呢？请欣赏小班宝贝们的《小小猪》韵律操表演，指导老师韩妞妞、张俊俏老师。大一班幼儿操表演：《疯狂大请客》

聚会请客是我们日常生活中常有的事，那么我们大班小朋友是怎样用表演来展示请客的呢？大家是不是很期待呢？请看韵律操表演《疯狂大请客》，指导老师寇绒荣老师。大二班武术操表演：《千字文》

中华武术名扬海外，中华儿女，笑傲天下，作为中国的精魂，千万年来武术被誉为强身健体，伸张正义的民族象征，今天我们幼儿园的宝将在这里虎虎生威一展身手。请欣赏学前班小朋友们的武术表演《千字文》，指导老师赵海英。

七、第七环节——班级单项游戏

师：看到我们充满活力、自信、阳光的宝宝们，我觉得他们真的是太可爱了！宝宝们，我们为你们感到骄傲和自豪！在接下来的环节我们要进入游戏环节了，老师和家长们期待着小朋友们更具活力的一面，首先有请我们\*\*\*班的宝贝们！

老师宣布游戏规则和发展目标

八、第七环节——各班亲子游戏

看到刚才孩子们的表现，各位家长有没有觉得我们的宝贝很棒呢？孩子的成长离不开父母的陪伴，每个父母都是孩子们最好的的榜样！请爸爸妈妈们在接下来的亲子活动中向孩子们展现你最活跃、热情的一面！孩子们会和爸爸妈妈一起玩什么游戏呢？那么让我们的老师来揭开这个谜底吧！有请\*\*\*\*班

在这里特别声明，游戏后请家长把孩子交给老师，由老师带领着退场，家长回到自己的位置上，以便于我们的游戏能顺利的往下进行。

九、第九环节——颁奖（合影——孩子、老师、家长）

有请我们的张园长和我们各嘉宾赵园长为今天获奖的宝贝们颁奖！请家长合影后不要带孩子离开。

十、第十环节——闭幕主持 师：今天幼儿园里欢声笑语； 幼：今天幼儿园里彩球飘扬；

师：我们张扬着梦想，为孩子们创造着美好的童年回忆； 幼：我们放飞着童心，和爸爸妈妈一起感受快乐与希望！师：慧星幼儿园2024年秋季亲子运动会到此结束； 合：再见！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找