# 讲述大学生军训心得体会(16篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-08-30

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。讲述大学生军训心得...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**讲述大学生军训心得体会篇一**

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢?它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天

还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗?智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的大学军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**讲述大学生军训心得体会篇二**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的xx同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**讲述大学生军训心得体会篇三**

军训，心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次大学军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚应对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头!平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时光一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次大学军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

透过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自我的阳光大道，开创一片自我的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**讲述大学生军训心得体会篇四**

伴随着军官们一声声嘹亮的口号声，训练场上一排排的方队整齐地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃!

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹回忆冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

从嘹亮的歌声中，我们体会到团结的欢乐，从澎湃的歌声中，我体会到了奋进的欢乐。我喜欢拉歌比赛上的气氛，我喜欢大家围坐在一起施展才艺，我佩服教官精湛的拳法与后翻，我更喜欢教官训练时的严肃，时而更胜朋友的情结。

军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增加我们的信心，美化我们的心灵。

从立正稍息开始，教官一丝不苟的给我们纠正动作，尽管教官脸上往下流着汗珠，尽管教官的军服已经湿透，但他从来没有“违规”抬起手来擦过一把汗。虽然为了给我们喊口令哑了嗓子，但不到中场休息绝不喝水。教官的严谨以身示范给我们树立了很好的榜样。此时，我们又多了一份认真与耐性。

榜样的力量是不穷的，我能坚持到最后，教官和战友的榜样作用功不可没，我想真诚的对他们说一声谢谢。特别是教官的仔细教导最令我感动，他们不厌其烦地纠正一个个错误，严肃而不是粗鲁，关心而不是放纵。

每当教官和辅导员那种对我充满希望的目光，使我对自己说：这点苦算什么?一定要顶住，我不能输给困难，我要坚持到最后。

在此次大学军训中我收获了很多，这些知识和经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。人生本就是一场戏，军训就是我们人生宝贵的体验吧!

在哪共同走过的地方，留下了我们可贵的回忆，在那值得记忆的日子里，我们穿着军装一军人的标准走过，这套军装留下了多少我们的汗水，每次提起都有不可磨灭的记忆，教官的可爱与可敬在不经意间悄悄感动着我们，他们的付出都具有军人特有的气质，朴实，朴素，默默的。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种挑战，是大学生活开始前的一次磨砺。军中绿花永远在炎炎的烈日下。

**讲述大学生军训心得体会篇五**

这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

这十几天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的是90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听从指挥的，就罚做俯卧撑;全班不听话的，就集体蹲下;今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练;检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。

虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不清弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。十几天的军训生活，说长不长，说短不短。

我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

在相处了十几、天之后，有的事，虽然不愿，但终究还是要落下帷幕了，人儿也即将分开，快乐与痛苦都将随风而逝，但它却又铭记于我们心底，成为我们终生最美好回忆之一。我想说，青春倾城、军训同样倾城，回忆更倾城。可是我们要相信，这一次的分离是为了下一次更美好的重逢，经历风雨，才能见彩虹，经历分别的苦，我们才能懂得重逢的甜与不易。对于这次落幕它不仅是我们军训体验的高潮谢幕，更是我们大学生活的激昂序曲。正如我们黄教官与马老师所说的，但愿我们带着这次军训的所学所感悟和我们一班的精神发扬到未来的日子里，伴着我们一路成长，一起经历时间的洗礼，长成七尺男儿。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩!

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

军训让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

**讲述大学生军训心得体会篇六**

闯过了三年的学习，走过了高考的独木桥。九月到来，终于走进大学校园的我首先遇到的却不是自由自在的大学生活，而是严格辛苦的军事训练。

和以往的升学一样，来到大学的也逃不掉军训的陪伴。起初，我还想着“反正已经来到大学了，军训结束也只是迟早的事情。”但当我得知大学的军训竟有二十多天的时候，我才真正明白这可不是一场简单就能略过的“前菜”!

回顾军训，经历过过去两场军训的体验之后，对于军训的流程了我也已经十分熟悉了。但在大学的校园环境里，军训的开幕却依旧给我们带来了不一样的体会，又让我回想起了当初决心奋斗和努力的时光。

在军训期间，我认识了很多地方，从食堂、各类教学楼以及宿舍等等。还没正式开学，但学校的分布倒是记得十分熟悉。若说这是为什么，这二十多天来军训的晨跑的功劳可少不了!一开始的时候，听说晨跑要绕校一圈!让你不少同学都哀嚎不已。但跑着跑着，我们不仅增强了自己因暑假过度休息降低的身体素质，对于宽阔的大学校园也有了详细的了解。

说起来，刚来学校的时候只觉得大学的校园真的很宽阔，光是找宿舍就已经花费了不少时间。但如今有了这段军训的锻炼，我想再不会有新生在校园里说找不着路了。

当然，军训最基本的苦练也是必不可少的环节。从一声“立正!”开始，我们一步步练习了军姿、转向、齐步走、正步走和跑步等军训动作。训练虽然十分辛苦，但也经历了不少有趣的事情，尤其是在拉歌比赛上，我们的歌声整齐又洪亮，唱的隔壁的队伍心服口服。

但是，有时候也有不怎么顺利的时候。如在走正步的时候，教官让我们做到摆手幅度和踢腿的高度都要全队一致!当时我就想“怎么会这么严格?我们才刚刚来到一起，光是脚步踏齐就已经很不容易了啊!”但教官没有放弃这个目标，始终严格地训练着我们。终于，我们在最后的军训汇演上，以异常整齐的步伐取得了第x名的好成绩，也终于让教官总是板着的脸露出了和蔼的笑容。

回忆起来，军训和过往并没有多少不同，但随着我们的成长，来到了不同的地方，与不同的人相遇，感受和收获也在不断怎能更加。

现在的我，已经是一名大学生了。但军训教会了我自强不息的意志和团结一致的思想，我会在今后继续努力下去，成为一名真正出色的人才!成为一名出色的大学生!

**讲述大学生军训心得体会篇七**

8月末，火热的太阳吸取着我们的精华。往日暑假在家美美的一觉到午饭的待遇算是say goodbye。多少有些可惜。每天依旧是(7点30)的到校时间在我眼里真的是相当的折磨。老师却说这是百年不遇，想想到也是这么一回事。

第一天军训，原本以为多少会轻松一些。但最终是转眼成了空。教官磅礴的气势在这个400米跑道的操场上无一遗漏的展现了出来，震慑四方

哈哈。内容还是简单了些嘛。正中我这身体不协调的人下怀。立正。稍息。左右转法。跨立。正步走。就这么几样。内容少却不失精悍。

教官也是有很可爱的时候。

拉歌大赛在绿色的草地上开展得有声有色。教官的那什么口号好有古典风范啊好古老啊比如说：x教官，来一个。来一个，x教官。让你唱，你就唱。扭扭捏捏不像样。像什么，像姑娘(这个口号叫我此生难忘啊!)

快结束的时候，所谓的成果展示，选出个一二三来，搞个评比。这一比，热爱团集体的我们都鼓足了干劲。欣赏着猛男教官的精彩摔跤表演，女生们尖叫连连，此起彼伏。校长不忍失去展示自己的机会，小试牛刀，同样引来阵阵口哨声。

这一天的训练我是掰着手指头过来的。不是不喜欢，是身体太脆弱，不堪一击，站的腰直疼，回家瘫床上就起不来了。但从心里却溢着不舍，这也许就是那种人生一次，不去不复返的经历吧

**讲述大学生军训心得体会篇八**

军训，是一次难以忘怀的领会;军训，是一段铭肌镂骨的阅历。军训，它包括了太多太多名贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次唇亡齿寒大天然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，困难地迈出绵长人生中的第一步……在这次大学军训中，我不只感触到了自己具有的幸福日子，也尝到了不同于以往日子的“悲欢离合”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难过。

苦：生疏的环境，艰苦的操练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾吐。很晚了，我拎着桶预备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿审问支撑不了疲乏的身体，有些岌岌可危……

酸：蚊子不时的打扰，全身阵阵的酸痛，使我曲折难眠。窗外一片幽静，离家的怀念时刻影响着我的鼻腔和泪腺……

甜：总算，否极泰来。手里捧着刚发下来的奖状，细心审视着上面的字：“优异小军官”。嘴上没说什么，心里很理解：这是十五天勤劳汗水换来的必定，是十五天辛苦耕耘得到的效果，是自己大学阶段取得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心忽然跳得特别快，里边塞满甜美。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我时机，让我有幸能领会到日子的困难。它还给了我刚强的毅力，使我信任，只需坚持就会成功!它还给了我成功的高兴，让我知道，风雨后的彩虹，愈加美丽!它还给了我独当一面的才干，使我生长，试着脱离“温室”，学会承当。它还给了我克服困难的决心，教我英勇，不再一味确定。它还给了我打败波折的勇气，让我理解，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不简单服输的上进心，叫我记住。

十五天的汗水，十五天的坚持，十五天的操练，十五天的爱情……这十五个日日夜夜的阅历为行将到来的大学学习打下了坚实的根底。这十五天的阅历，不管是对我大学阶段仍是对我整个终身的学习、日子都很重要。这十五天的全部，尽管苦，可是却值得一辈子去妥当!

面临新的起点，我越发充满决心!我会把我的热心、精力地投入到新的学习和日子中去!

**讲述大学生军训心得体会篇九**

何为换位思考?换位思考，是设身处地为他人着想，即想人所想，理解至上的一种处理人际关系的思考方式。人与人之间要互相理解，信任，并且要学会换位思考，这是人与人之间交往的基础：互相宽容、理解，多去站在别人的角度上思考。

今天已经是军训的第6天，试问有多少人没有埋怨教官?没有埋怨助班?没有埋怨战友?

对于教官的付出，我想我们应该都可以看得到，他们从早到晚带着我们训练，嗓子都喊哑了，我们在休息时还可以喝水，可有时候他们连水都没有喝，我们训练了一会儿还可以坐着休息，而教官却一直站着给我们做动作指导，他们总是那么的不厌其烦，一遍又一遍的为我们纠正我们错误的动作，一次次对我们细心的指导，他们苦口婆心的说个没完没了，而我们却还嫌他们唠叨，因为腰酸背痛腿抽筋，窃窃私语的埋怨着他们的严厉。

可我们又有谁能站在教官的角度上为教官想一想，他们从早到晚训练不就是为了带好我们吗?他们穿着我们都还厚的衣服鞋子，脚底长了水泡又磨裂开，我想，我们真的不应该埋怨，我们认认真真的学好走好每个动作就是对教官辛勤付出的最好回报。

站在战友的角度上，我们是一个集体，不能够以自我为中心，一人犯纪律性错误，全列的队友都会跟着受罚。可我们却在埋怨战友!因为是这位犯错的战友是我们得到了不该有的惩罚，可你们是否想过，我们的每一个战友都已经在尽力把每一个动作做好了，人学新的东西难免会没有犯错误的时候，海纳百川，有容乃大，我们何不一起接受处罚，陪着战友一起再把动作练练，让我们在分列式上走出整整齐齐动作划一的方队。团结就是力量,作为集体中的一员首先就要团结。

化工强连，冲锋向前，烈日骄阳，化工最强。我相信在我们学员和教官的共同努力和换位思考下，我们化工一定会是最强的!

**讲述大学生军训心得体会篇十**

青青校树，萋萋亭草，我们这些正处于花季中的高一新生们正接受着军训的洗礼，在严格的训练中进行着自我的升华。感谢亲爱的高中，让我们有了一次在军训中奏响青春之歌的机会。

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家就都汗流浃背口干舌燥。“跑步--走!121!121”“立-定!1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是等到立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生们停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。我一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

这几天的军训场上，几乎是一成不变的风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时;当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

**讲述大学生军训心得体会篇十一**

一阵微微的小雨，打破了近一个月的干旱。而我们的军训生活便伴着这小雨滴答滴答的旋律中不知不觉开始了。第一天步入十一高校园，感觉一切都是那么的平静，那么安详，没有丝毫的预兆，而就在这宁静的氛围中，严格的军训打碎了这片沉寂。

一提到军训这个词，几乎所有的同学都会迅速想到一个字：累，也会对其有一些无奈。然而这段军训，我们虽苦虽累，但我也随时随地能体会到军训的快乐，和新同学互相熟悉熟悉，听教官开着玩笑，其乐无穷。

教官的年龄不大，十八岁，比我仅仅大了三岁，然而这三岁的差距也是十分明显了。动作雷厉风行，没有丝毫的松懈，没有任何的拖沓，纯爷们的气魄让我打心眼里佩服。而教官们的职业精神则让我又服又恨，一个动作不完成到位就别想换下一个，任务没有完成就绝对不可以休息。说实话，初中时的军训和如今相比真实微不足道，九牛一毛而已。每一次休息都只是寥寥几秒钟，每一次训练都要做到最好，每一个步伐都要坚定有力，“落地声根”。就是这样严格，也就是这样严格的训练才训练出世界上最棒的陆军军队，才能训练出严于律己的学生，才能让我们这些刚刚迈入高中大门的学生体会到学习的艰辛，才能让我们未来的路走的更加扎实。

军训能磨练我们的意志，但教官和老师同时还教会了我们如何做一个人，尤其是一个男人。“人要脸，树要皮，佛要精光”这是小龙教官交给我们的，而另一位班长教官和我们直接以兄弟相称，并时时刻刻提醒我们要活的象个爷们，像个男人。而班主任则更加明显了，几乎每一个细节都告诉我们要活的更坚定。训练之时，放眼望去，偌大的操场上没有几个老师的身影，而我却常常发现我们班的老师总是出现在离班级不远处的地方，以身作则，告诉我们要有责任意识。

作为一个淘气的男孩，使自己规范下来很重要，军训正好“逼迫”着我让我安静下来;作为一个刚上高中的学生来说，和同学相互融洽团结起来更为重要，而军训则给了我一个契机，这些天里，十二班的同学渐渐互相熟悉起来，一个个都“哥们儿”起来;作为一个爷们儿，让自己意志力变得坚强最为重要，而军训则时刻规矩着我，让我的意志力坚强起来，让我越来越象一个爷们儿。

美好的军训转眼间已经过去了一大半，这些天里，有苦有累但更有收获，最重要的时候，我迈出了高中的第一步，踏出了前往成功爷们的第一步，未来的日子如何过，怎样过，就看我自己的了。

军训，是我们建立友谊的开始，是我们受到磨难的开始，是我们开始高中生活的开始。也许我们现在感觉不出来什么，可是，当三年以后，当我们想起高中军训的时候，必然心里会有一丝虹迹吧。

**讲述大学生军训心得体会篇十二**

日思夜想的军训终于来临了。背上行李，告别父母，怀着激动的心情来到了国教中心。

好威风的国教中心，跟我想象中的完全不一样。映入眼帘的便是一口大池塘，池塘的周围几棵柳树的枝条正随风飘舞，还有几面颜色鲜艳彩旗飘扬着。池塘的右侧面是学生宿舍，正前方是食堂，食堂的左侧是干部宿舍，再左侧就是我们的教室楼了。等教官一声令下，大家一窝蜂的冲进自己的宿舍，看看这儿，又摸摸那儿，挑了一张满意的床才坐下来。不一会儿，去认识了教官，熟悉了军训场地。吃中饭的时间到了，真想不到，连吃饭也这么多的规矩。先在门口集合，唱歌，等桌长把饭菜分好才能进去。在饭桌前，只有听见了命令才能坐下，开饭。在桌前，教官不断的重复着“立正”、“坐下”。刚刚开始，我们觉得很新鲜，一直笑个不停。可是经过几次反反复复的站和坐就感到部队的纪律真的太严了。在寝室里休息的一个多小时，我一直在想下午的军训会是怎么样的呢?

军号响了，我们来到门口集合，由教官带领我们去军训场地。一路上，同学们吵吵闹闹，一点没有一个军人的纪律。来到操场上，教官一喊“立正”，我们的吵闹声马上停住了，不愧是教官啊!

我们首先学的是站军姿。挺简单的!不就是立正吗?我心里这样想。教官可严了，抬头挺胸收腹，双腿站直，双脚呈60度，双手紧贴裤缝。一站就站了十几分钟，好累呀!

一个下午，我的脚都站麻了。吃过晚饭回到寝室，我抱起脚揉啊揉，还是好痛啊!赶快穿好鞋子，晚上还要上课呢!

第一天就这么累，怪不得有人叫军训“魔鬼训练”呢。还有4天，怎么熬啊!“快睡觉吧!”哦，同学催了。好了，就到这里，明天还要训练呢!

**讲述大学生军训心得体会篇十三**

七天的军训生活结束了，这也是我上初中的第一堂课。虽然仅仅只有七天的时间我却感觉过了好久好久，军训生活在我脑海里留下深深的记忆。

军训的过程中我洒下了汗水，也流下了泪水。流汗是因为军训确实很苦，站军姿、踢正步、练蹲起，烈日炎炎，汗水不断，而且脖子后面也严重晒伤不敢碰一下，晚上回去擦敷妈妈给带的芦荟胶。流泪是因为太想家，太想爸爸妈妈。长这么大没离开过家，是爸爸妈妈把我带大，他们很辛苦，我是在他们的呵护下长大的。而且爸爸妈妈都和我一样有寒暑假，从来都是整个假期爸爸妈妈一直陪着我，使我产生对父母的依恋和对家的眷恋。虽然之前妈妈给我讲也做好住校的准备，而且暑假妈妈把我单独送到姥姥家住了几天，但是真正开始住校生活我还是做不到不想家。尤其入学第一天坐校车离开的那一刻我看到了妈妈爸爸站在道边目送我，我的眼睛就湿润了但是怕被别人看见就没流下眼泪。

军训生活结束了，回想起七天的军训生活实际上我有很大的收获：

首先我收获了坚强，刚开始几天睡不着觉，在被窝里想妈妈，流眼泪，最幸福的事情就是跑到电话机前没人站排，而且电话嘟嘟几声想过立刻就会听见妈妈们的声音。然后就哭了，妈妈也哭了，不舍挂断电话，挂断电话后自己还会继续哭一小会儿。有一天早上五点多想给妈妈打电话但又怕吵醒爸爸妈妈所以忍住没打。通过军训的锻炼我学会了坚强，站军姿能吃苦，踢正步不怕累，而且打电话回家也不哭了。尤其杨洋老师找我谈话以后我就更坚强了。老师说打电话给妈妈哭泣是自私的做法，因为妈妈接到电话也会担心睡不好觉。我觉得老师说得对，所以之后几天打电话我一次没哭。妈妈爸爸也十分开心。

其次，我收获了友谊，在我困难时候得到同学的热心帮助，由于没有零钱买东西，刘昂马上借给我零钱;饭卡丢了胡光宇的妈妈打电话给妈妈让胡光宇给我打饭怕我饿着;大家相互鼓励尽量不想家等等，我一定在三年学习中团结同学，乐于助人。

第三，我收获了成长，我学会了自己叠军被、整理内务、洗衣服、自己购物、打饭等等。虽然有一次把饭卡丢了，属于丢三落四的行为但是通过自己的能力还是在艺术中心的椅子下面找到了。没想告诉老师因为妈妈说尽量不给老师添麻烦。妈妈让我以后保管好自己的东西，表扬我自己找回饭卡。妈妈还夸我白衣服洗得都很干净。在这次军训中我有更大的收获是有勇气参加军训晚会主持人竞选，开始以为演讲没敢参加，后来说是主持人竞选我也去参加，非常紧张，后来真的入选，非常感谢老师给我这次机会，虽然在台上我紧张得手哆嗦甚至把稿掉在地上，但是最后慢慢地还是调整好了很顺利地完成了主持。这是我人生的挑战自己的一次巨大勇气，也感谢小记者班的孙老师平时对我的影响。当主持人给了爸爸妈妈最大的惊喜，妈妈说佩服我的勇气。

第四，通过军训我建立了1610班的集体荣誉感，主动喊口令，尤其在拔河比赛中全力以赴完胜8班特别开心。记住班级口号十班十班，非同一般，勤学苦练，勇夺桂冠。

总之在这次军训中我感谢杨洋老师、姜老师对我的鼓励，感谢宿舍生活老师的关心，感谢爸爸妈妈对我的安慰，感谢同学的朝夕相处，

使我成长受到锻炼，感谢学校组织那么多活动让我们不那么想家。以后我一定会在实验北校努力学习，做到自律，这是老师和妈妈一直重点强调的。争取三年中不断收获更多。

**讲述大学生军训心得体会篇十四**

转眼间，十四天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得思而学而后行，因为这关系到我的一生;乐，为我的大学生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天;万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑······在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事! 军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，柯连长可爱的酒窝，周连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

时间如行云流水一般，悄无声息地离开了，它给我们留下的只有军训时美好的回忆。唉!再也回不去了!如果有一架时空穿梭机该多好啊!但是，我只能匆匆跟军训道别。再见了，军训，再见了!你不止一次在梦里牵动我的心，让我拥有美好的心情，今天让我离开你，我却根本离不开了，是你让我的灵魂再度升华，让我从懒惰变得勤快……想到这，我再也控制不住了，竟哭了起来，泪水在不经意间打湿了我的衣衫……

**讲述大学生军训心得体会篇十五**

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**讲述大学生军训心得体会篇十六**

随着秋天的到来我也迎来了我的大学生活，来到学院的“第一课”就是军训。

来到旅我很快就感受到军队的那种威严的气氛，作风优良，纪律严明。首先我们举行了开学典礼和军训开训仪式，典礼后我们很快就开始进入训练了。

由于学校的学生太多我们住在了临时搭建的宿舍内，宿舍的人很多，大家彼此之间还不熟悉。大家把行李弄好我们的训练就开始了。

虽然已经是秋季了，但我们没有感到一丝凉爽，军训的半个月每天都很热，但还是坚持下来了，训练的基本课程是稍息立正，基本转法，蹲下起立，行礼礼毕，脱帽带帽，三大步法的行进与立定。军训的前7天都是训练这些科目，这些科目看似简单，但做好整体一致性是很难的，这需要凭靠我们的团结一致性，所以训练很苦，一方面要克服天气对我们的影响，一方面要克服自己自身的困难。

在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严。训练也是在锻炼我们的意志力和耐力，让我们经得起考验，不被小小的困难所折服。刚训练的几天我累得腰酸背痛，身上满身的疼痛，但还要继续训练，有时也会有想过想放弃训练，累得想回家，但还是坚持下来了，我不断的告诉自己“既然我已经走到了这里，我就应该学会正视的去面对，和接受这一切。”我很喜欢一句话“改变你所想改变而且能改变的，服从你所想改变而不能改变的。”所以我坚持下来了。

除了训练外我们也有一些其他的活动，例如看军事演练，那是我第一次看到真枪，那些演练的人枪法级准，我为祖国有如此的军事基础而无比高兴。再看那整齐的步伐，是那么的协调，他们是神圣不可侵犯的。整齐的步伐象征着团结一致性，准确的枪法保障了国家的安全。

既然是在中自然要要求我们叠军被，第一次叠时教官很认真的教我们如何叠军被，给我们做示范，我们的被子在教官的手下立刻直立挺拔，变的有棱有角。单单只是把被子叠好还不够，还要学会修被子，把被子修的更整齐了。叠被子看起来容易可等到实际操做时可不那么简单，所以我每天都起的很早，有时一次叠不好甚至叠两次，它增加了我的细心程度，什么事都要好好做。基本上天天都有查内务的人，我们每天都坚持把军被叠好。在家中娇生惯养的我们这下也变得爱劳动了，能叠好自己的被子，爱护宿舍的卫生，每个人都团结合作共同维护我们的宿舍，这不仅增进了我们的友谊，而且又多一份集体荣誉感。

在中自然要吃苦耐劳，伙食是不会象我们平常日子一样，想吃什么就吃什么。在一日三餐没有什么太大的变化，虽然饭菜很普通但对于训练后的我们仍是大口大口的吃，饭后也会主动刷盘子，擦桌子。忙完后列队回宿舍，始终不忘中的纪律要求。

尽管条件艰苦，但这也是对我们的一种磨练。

在最后的7天内我们练起了方块队，为的就是我们这次军训的汇操，汇操是为了展示我们这么多天来的训练成果，大家辛苦了这么多天都想有一个好成绩，所以训练都很刻苦。

终于到了汇操的那天，这次没有教官带队，都要靠我们自己。汇操的效果很好，我们看到了我们的成果，虽不是的但我们努力了。其余的表演还有队列班，队列排，军体拳的表演，每个都很精彩。

14天的训练，我们与教官相处了14天，教官教了我们很多东西，我们的教官使我对军人有了更透彻的认识。

从他身上我们也学会了很多东西，我们会一直向他们学习，不会忘记他的。

军训能培养我的毅志、磨练我的吃苦精神，让我受益匪浅。军训生活使我们独立自主，深刻的感到军人的生活是多么的严格。在这短短的军训中让我体验到了军人的生活，感受了许多我不曾知道的。在我曾经的军训是很短的，根本无法真正的体会军人的生活，这次让我成熟了很多。在这其中还体验到集体的生活，与大家互相的了解，大家的互相的帮助，让我感动，我真的好开心。

我们大学军训虽然只有短短的14天，但他让我收获的东西却很多。它告诉我应该怎样的去对待生活、怎样的去对待学习。军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找