# 2024年我的军训体会作文600字(八篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-30

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。我的军训体会作...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**我的军训体会作文600字篇一**

早晨躺在床上，左思右想，如何逃避军训，但是，找不出一个对付过去的理由，只好硬着头皮去“刑场”。

今天的太阳仍是那么不给情面，甚至比作天更冷酷、更无情了，又是漫长的军姿训练，同学们都被烤成火鸡了，赵教官“休息”的命令刚落，同学们立即瘫倒一片，伸胳膊的伸胳膊，揉腿的揉腿，有的甚至呈“大”字形，躺倒在地，自个儿身上的汗都快把自个儿淹没了。

教官突然宣布：“现在请我们班的班长给大家表演一个节目。”大家立即来了兴致，鼓掌响了起来，可这为男同学扭扭捏捏像个姑娘，脸憋的通红，刚要张口，又闭了回去，还用军帽遮住了脸，看到他这样难为情，我们笑的东倒西歪，最后还是拉了两位同学陪唱，可也是要腔没腔、要调没调，但我们还是觉得唱的比电视上的大牌歌星还有趣。

同学们的疲劳早已烟消云散了。

其实军训也不可怕，像一坐山，翻过去，就是天高云淡，风和日丽。

**我的军训体会作文600字篇二**

六年级，小学的尾巴。但却让我刻骨铭心，因为短短三天的军训，让我尝尽酸甜苦辣。

——题记

味道·甜

水兵餐厅，一个严肃的名字，其中，一排排的桌子，亮闪闪的映入眼帘。我们的餐厅就在这儿，每天早晨，我们总会踏着整齐的步伐来到这儿。中午，晚上也是如此。那儿的伙食特好，跟家里的不分上下。早上有饼，粥。牛奶，中午有鱼，鸡腿，苹果······正是名副其实的“伙食搞得好，官兵士气高。”啊!

味道·辣

前两天天公不作美，下着大雨，天空阴沉沉的。我们去吃饭的时候只能冒雨走，衣服湿漉漉的，身体黏黏，寒风冷厉，钻入我们的衣领，与雨水一起破坏我们的身体。雨阴沉着下着，我们的心也阴沉沉。算一种别样的锻炼吧······

味道·苦

训练时，我的帽子总是不争气的歪那么一下，我去扶它时，被教官发现，吼上几句是不可避免的。

站军姿时，做小动作，轻则做俯卧撑，重则禁闭室“半日游”。真是“go go go偶累啊偶累偶累啊!!!

味道·酸

三天时间转瞬即逝，我们就要离开军营了，那一幕幕熟悉的面貌与新奇的事件，如放电影般闪过，心中酸酸的，一股淡淡的伤感与不舍从心头涌上来。

军训生活中的味道，揪走了毛病，带来了精神。不管我走到哪儿，都不会忘记为我人生画下了浓重的那一抹海军蓝。

**我的军训体会作文600字篇三**

咦?怎么这么多人穿着迷彩服啊?仔细一看，哦，原来是初中一年级的在进行军训呢!

对!我也是其中的一员。今天是我们军训的第一天，也是我生平第一次军训，所以我特别高兴也满怀期待。

一大早我们就来到操场集合，认识了我们的军训教官，他长得胖胖的，样子很可爱呢!可当我听到我们的军训项目是，之前期待兴奋的心情一下子就跌入谷底了。其实，军训就是在太阳底下暴晒，我还以为会在大山里露营、自己做东西吃呢!

军训一开始，教练就要我们在太阳底下像军人一样站立着，不能笑也不能动。烈日下，一群群身着迷彩服的新生像士兵一样训练着!

我这才知道当兵有多累，我打心眼里敬佩他们!我的腿和脚已经没有知觉了，胸口也有点闷闷的，当从教练口中听到休息两个字的时候，我就想听见了救星的声音，一下子就瘫软在了地上。可好景不长啊，刚坐下就听见教官说不能蹲着也不能坐下的指示，我顿时就傻眼了。

原来当兵这么累啊，别看他们在电视上那么英俊潇洒，其实训练师很辛苦的，我们就有体会啦!真是台上十分钟，台下十年功啊!

**我的军训体会作文600字篇四**

高中的军训跟初中相比，简直是天差地别。初中的军训就像是小孩子玩游戏一样，而高中的军训便是魔鬼训练。在军训中，我最怕的便是蹲，因为每次都蹲到脚麻，那种感觉真痛苦。每天我们都要早早的起床去训练，晚晚才回来，每次吃饭我都觉得那是一种痛苦，因为要站很久或者蹲很久才能吃饭。但是，即使军训再苦、再累、我都觉得值得，因为我们从中学到了很多东西。

军训，让我值得团结就是力量，团结就能战胜一切困难，也让我知道了，只有付出，才有回报。在军训的过程中，我们班有很多人都生病了，但是他们为集体的利益，而坚持来训练，这让我们都非常感动，让我们认识到集体的重要性，也使我们班的同学变得比以前更团结啦。虽然我们每天都在烈日下训练，但同学们个个都在咬牙坚持着，因为我们的坚持，我们的勇敢，我们的团结，最终在会操比赛中获得了第一名。

其实，现在想想，军训也使没什么可怕，因为在军训中，我们的团结，我们坚定的付出，与教官的指导，使我们变得更坚强。同时，我也懂得了很多的东西，因为同学们的团结、热情。使我觉得人生的美好;军训，我懂得了很多的道理，也觉得自己长大了很多，体会到了父母的辛苦，知道了付出就会有回报。我要努力学习，相信我的眼前一片光芒。努力吧!向高考做好充分的准备!

相关文章：

1.20xx军训感悟心得优秀作文10篇大全

2.20xx年军训结束后的精简心得范文5篇

3.20xx军训锻炼的意志心得体会10篇大全

4.20xx最新军训心得体会作文5篇范文

5.20xx最新大学生军训精选心得体会作文1000字五篇

**我的军训体会作文600字篇五**

今天是军训的第二天， 早早的起了床，来到学校。

上午， 们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让 们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了 眼睛上，真是很难忍受。

实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了 面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。 的心“怦怦”至跳，还以为是 抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为 擦干了眼睛上的汗，又给 擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励 说：“站的不错，继续坚持。”

顿时， 的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻， 才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

**我的军训体会作文600字篇六**

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来军训。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去摸索、去行进!

**我的军训体会作文600字篇七**

告别了五彩缤纷的小学生活，迎来了焕然一新的初中旅行。升入初中，军训自然是必不可少，而我的军训心得也是数不胜数。

军训的第一天，我们排好队伍去了操场，等待接受教官“可怕”的“地狱式”的训练了。

按照教官口令，我们两脚尖分开约60度，中指紧贴裤缝，天气很闷，太阳也很烈，然而我们纹丝不动，如同一座座不知疲倦的雕像。时间一分一秒地过去了，豆大的汗珠不停从额头上冒出来，我口干舌燥，恨不得一口气喝完整个长江，手心也是汗津津的，整个衬衫上也满是汗珠，几乎湿透了。此时此刻，我多想有东西可以用来解渴，哪怕只是一小杯普通的白开水，我多想可以活动一下手脚，哪怕只是几秒钟的短暂时间……

要不，喊声“报告”吧，这样只要教官允许，我便可以结束这痛苦的煎熬了，便可以跑去阴凉地喝水休息了，这样多好……不，不行!我转念一想，“不经历风雨，怎能见彩虹?我怎能被这么点困难所击倒呢，再坚持一会儿吧!”我心想。

有了这个念头，我便一下坚定了许多。煎熬着，渴望着，等待着……可能只站了二十几分钟吧，但我却觉得“度分如年”。终于，教官下达了一个让所有人兴奋而激动的命令——“解散!”呼!总算熬到了头!我迫不及待地拿起水杯，“咕咚咕咚”地喝了一大半，真爽呀!

很庆幸，当时的我没有轻言放弃，没有遇到困难就退缩，这才使得我有了现在的成功感。这次军训不仅使我强健了体魄，更让我懂得了要勇于面对挫折，只有这样，成功才为你打开大门。有时，成功离你只在咫尺之遥，关键在于你能否不被困难击倒!这次军训使我受益匪浅，初中三年，我一定会努力奋斗!

**我的军训体会作文600字篇八**

前几天的军训生活真让人难忘，充满了酸甜苦辣。

刚一进军营，我们看到的的是宽阔的操场，排山倒海的喊声，整齐划一的军队和军人的风姿，

第一天训练，我们先学的是立正。立正，首先是要双肩展开，挺胸收腹，双腿并拢;其次，是要脚后跟并拢，脚尖叉开60度，最后，手指并拢，食指紧贴在裤中线上，眼睛平视前方，一动不动。后来，我们又学了几个动作。

休息时，我们问教官姓什么，他没告诉我们，午饭时，老师告诉我们他姓翟，我问哪个翟，后面王昊月说，择菜的择，逗得我们哈哈大笑，她真有魄力。

下午，骄阳似火，紧张的训练又开始了。鸦雀无声的大操场上站着我们整齐的队伍，时不时的还传出我们的喊声。太阳毫不吝啬，散发着它所有的光芒。几棵树也垂下了头，我站在烈日下，几滴汗珠随着几丝热流，不争气的从额头流下来。可恶的太阳害怕看不到他的强大，刺的我们的眼睛睁不开。我们的肩、背、腿都酸麻酸麻的，特别难受。

晚上，由于兴奋和蚊子的骚扰，其他同学玩了个通宵，使我一宿都在和王昊月叙旧。不过，老师一来，她们就安分了。在床上的人全体卧到;在底下的人赶快躺在附近的床上，不管是谁的床;在梯子上的人，赶快跳下梯子装睡。可等老师一走，她们又开始娱乐了。

转天，我们听说我们班有几个男孩被罚站，都幸灾乐祸的笑了。

今天的训练的内容和昨天的一样，只不过，训练的比昨天更刻苦，更认真。因为我们已经熟悉这样的环境了。

今天晚上，我们睡得很好，很踏实。

次日中午，我们就要离开生活三天的绿色军营，我们都非常留恋这个充满我们欢声笑语的地方，上车时，我默默的对这里说;再见。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找