# 2024年消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得(11篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-08-30

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧消防安全宣传月心得7000字 消防安全...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇一**

我们把目光投向主席台，校长和几个消防员叔叔坐在台上，我激动得心都要跳出来了，要知道我是第一次这么近看到身着迷彩服的消防战士。同学们都很认真听着一个消防员叔叔滔滔不绝地给我们介绍消防安全知识，消防员叔叔特别地强调，“遇到危险不要慌张，要沉着冷静。”

才介绍完，两个消防叔叔搬来了一个大大的铁桶，往桶里倒了点汽油，他们点燃了火把，往油桶里一放，大火立刻燃烧了起来，眨眼间浓烟滚滚，熊熊的火焰像一个气焰嚣张的魔鬼，肆无忌惮地狂舞着，似乎要吞噬周围的一切。同学们吓得连往后退。之前整齐的队伍一下子乱成一锅粥。消防员叔叔看了看我们，语重心长地说：“同学们，记住：遇到危险不用惊慌，要沉着冷静。”说着，他不慌不忙地弯腰拿起一瓶干粉灭火器，熟练地打开保险栓，对准大火，“滋……”白白的粉末飞了出来，把铁桶遮得严严实实的，火一下子被扑灭了，雷鸣般的掌声响彻操场。

更激动人心的时刻到了，消防员叔叔居然让我们上台去学灭火。同学们都跃跃欲试，我也高高地举起了手，可惜消防队长只邀请老师和六年级的大哥哥、大姐姐参加，我虽有点失望，不过学会了如何使用灭火器，心里还是挺高兴的。

接着，消防战士们又搬来一瓶液化气，打开阀门，点燃，瞬间，一股大火从瓶口窜了出来，像一条从天而降的大火龙，火焰像旋风一样，噼啪作响!恶毒的火舌燃烧着，液化气瓶好像随时都可能会爆炸，同学们都惊叫起来，我的心也提到了嗓子眼，会爆炸吗?消防队员权叔说：“孩子们，别怕，液化气瓶这样竖着燃烧是不会爆炸的。再说面对危险，不要慌张，要沉着冷静。”话音一落，另一个消防员叔叔走过来，用一条湿毛巾裹住手，慢慢地关闭了液化气的阀门，火奇迹般地灭了。操场上又响起了一阵阵排山倒海般的掌声。

消防演练结束了，可我的心久久不能平静下来，我不仅学会了如何使用灭火器，更懂得了：遇到危险，要沉着冷静。

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇二**

一天晚上，我看了中央台十套的科学节目《原来如此》：验证者马笑舒和宁原一起验证了夏天的婚礼上使用速干礼花喷剂，会不会引起火灾这个问题。实验结果证明，在夏天使用速干礼花喷剂有百分之九十的可燃性，导致现实版的引火烧身。

是呀!六月的天气渐渐转热，在儿童节前夕，我们校门口的小卖部就会卖这种速干礼花喷剂。很多同学认为在夏天只要不纵火就不会发生火灾，其实不然，你可知，引火烧身的安全隐患已经潜伏在身边?

如上山野餐，烧烤留下的木炭，火柴甚至是打火机，都有可能引起火灾。另一个实验是夏天，在小轿车里放打火机，太阳暴晒下会不会爆炸引起火灾。

实验中，才过两三个小时，车内温度就达到70~80摄氏度，打火机才受不了暴晒炸开，里面的油着了火，点燃了坐垫，点燃了整个车身。由于油箱受热爆裂，使得汽车嘭的一下炸开，所幸只是实验，没有人员伤亡。

相信暑期很多人出游，开着的一般都是私家车，且驾驶员一般都是带着妻儿出去玩的男性，男性大都喜欢抽烟，有的人喜欢把打火机随手放在车内，可这样做：一来有安全隐患，二来质量不好的打火机容易碎裂，若其中的油被裤子沾染上，再经过太阳一晒，着火之后，那可就真的是火烧屁股咯!

因为夏季充满未知的危险，所以有人借此研发了一种适合在室内使用的火灾逃生舱。发明人发明的火灾逃生舱，内置六个柜子：上面三个用来存放现金、存折、黄金首饰、玉器等各种各样的贵重物品;下面三个柜子可以供人躲在里面，阻止高温和灼烧。

逃生舱中有自动制冷系统、氧气提供系统、外界温度变化探测系统等多种数码调节系统，可以很好地保护人们在火灾中的安全。不过这种发明也有缺点，就是体积太大，容量太小，只适合规定数量的\'人逃生，且最好在房间内使用。

科技发展固然很快，安全隐患也无处不在。我们只有提高消防安全意识，珍爱生命，才能不在身上种下危险的小苗!或许一次，消防队员和火灾逃生舱能把我们救出来，说不定下次牛头马面就要笑眯眯地请你去阎王爷的大殿上喝茶了!

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇三**

从小，我看过很多有关消防员英勇救人的电影，心里对这些可爱的人充满了崇敬之情。今天，我们一行小记者来到弋江区消防队，参加“小小消防员”体验活动，我的内心可激动了，充满了未知和期待!

消防员叔叔首先带领大家来到车库。车库里一排炫酷的红色消防车让我立刻眼前一亮，我忍不住用手摸了摸。消防员叔叔打开车门，为大家介绍了车内配备的各种消防器材。原来消防车还分好多种呢，有水罐消防车，泡沫消防车，云梯消防车……他告诉我们，消防员不同颜色的服装，也代表不同的职责。指挥员穿的是黑色制服，胸前警报器在他遇到危险时会发出尖锐的声音，发出红光，他们戴着重重的头盔，脖子后面的避火布，头盔前方的护目镜，都能确保他不被火灼伤;而救援服则正好相反，头盔和衣服都很轻便，更易于搜救。听了这些，我恍然大悟。消防员叔叔还向我们展示了“水炮”——这种水炮，可以喷射三种水花。第一种是开放水花，第二种是喷雾水花，第三种是直流水花。

接着，大家一起来到广场上，消防员叔叔为大家演示了搭云梯救援。只见两位消防员合作搭好云梯，说时迟那时快，其中一位消防员迅速地从云梯攀上三楼。我被眼前的景象惊呆了，这速度太惊人了，只有在电影中才看过呢!今天，让我大开眼界了!消防员叔叔告诉我们，救人可是分秒必争的事，容不得半点迟疑。

最后，我们来到设备库。设备库分门别类地摆放着各种消防设备，让小伙伴们最感兴趣的是消防员的防火面罩，大家都想跃跃欲试。当我戴上面罩一小会儿，就感觉快要透不过来气，还有一种刺鼻的气味，那感觉实在难受!我在想，消防员们在冲进火海救火的时候，身穿厚重的防火服那么长时间，该多么难受啊!想到这里，我对他们的崇敬之情又增添几分!

通过这次的活动，让我了解了很多消防知识，也感受到了消防员叔叔们的辛苦与付出，正是因为他们不畏艰辛，舍己救人的精神，阻止了无数无情的水火之灾，保护了千万家庭的安全。他们是我心目中最可爱的人!

我也会将我这次所学到的知识，传播给周围更多的人，让更多的人，了解更多的消防知识，大家在学会自我保护的同时，也能帮助他人，让我们都远离伤害，远离危险!

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇四**

老师，同学们大家好!现在我向大家介绍我对消防安全的认识。

首先，我知道火警电话是119，每年的11月9日是全国安全日。火对于人类来说是很重要的，它给我们带来光明和温暖，带领人类走向文明。大家离不开火，但是我们不正确地使用火是很危险的，容易造成火灾给国家和个人生命、财产安全造成损失，所以我们要好好地学习消防安全知识。

作为一个小学生，要记住报警电话是119，看见有地方发生火灾要及时拨打火警电话，这是任何一个公民的义务。起火以后，要做到先救人后保财产的原则。

如果发生火灾，同学们切记不要相互拥挤，不要慌张保持冷静;被浓烟包围时不要直立行走，用手或者衣袖捂住口鼻靠着墙壁弯腰撤离，以免被烟呛到;当身上起火时，要赶快在地上打滚，把火扑灭。

每年学校组织的消防演习，同学们一定要记住消防叔叔交给我们的自救知识并合理运用，一定能够及时预防火灾。

我们须自觉承担起校园防火工作的责任与义务，更多的学习和掌握消防知识，遵守各项防火制度，积极参与校园消防工作，使社会形成“处处注意防火”的群防群治的局面，从根本上减少或避免校园火灾事故的发生。同学们“远离火灾，让社会安全”是我们永远的目标。让我们更加关注消防安全，为保护自己和他人的安全而共同努力吧!

4消防安全“消防安全”人人都知道。虽然知道，但在日常生活中真正注意到它的人，却十分少。近年来，棉花厂火灾，森林大火，还有生活中许许多多的小火灾，时有发生。我就亲身经历过一件。

秋日的一个晚上，皓月当空，万里无云。在这个好天气里，伙伴邀我去放孔明灯。来到广场一看，哟，有这么多的人都在放孔明灯呀!我们也兴奋地选了一块空地，点起灯芯。孔明灯慢慢地涨了起来，“呼”一声，孔明灯摇摇晃晃地飞了上去。还没飞多远，一阵风吹过，孔明灯就像一个喝醉酒的人，跌跌撞撞地坠落在路边的花圃里。破损的灯立刻燃起了熊熊大火。风很大，风助火势，火很快烧到了小草上，把小草烧得“咝咝”作响。我们慌乱起来。

有的伙伴惊窜逃跑，有的伙伴急得像热锅上的蚂蚁——团团转，有的奔去喊大人——————剩下几个胆大的，有的用石头砸，有的用脚踩，个个忙得满头大汗。在伙伴们的努力下，“火恶魔”终于低下了头，火熄灭了!

“真危险呀!”我感慨万千，“想不到一只小小的孔明灯，就能惹出大祸来。”看来，我们只有在生活中，处处小心，才能有效地预防火灾。让悲剧不再重演!

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇五**

每个人都知道生命很珍贵，因为每个人的生命只有一次。如果我们想保护我们的生命，我们应该注意安全，其中消防安全是一个非常重要的问题。

都说“水火无情”。面对洪水和火灾，我们人类显得如此渺小和无助。这场火真的很可怕。在各种媒体中，每年都有许多媒体报道火灾事故。每一起火灾事故都会造成财产损失甚至人员伤亡。

我们必须掌握一些消防知识，这样才能防止火灾的发生，当火灾来临时，我们才能面对危险，把损失降到最低。

那么遇到火灾应该如何逃生呢?

当火灾发生时，如果我们被火包围，我们必须首先拨打火警电话119。在报警的过程中，一定要把火灾发生的地点、来电人的姓名、现在火灾的具体情况说清楚，然后才能等待救援。

\">如果火灾不是很严重，火势比较小的情况下，我们可以先用湿毛巾捂住口鼻，然后披上湿毛毯在火灾现场冲出去。其实，发生火灾的时候，被烧死的人真得很少，绝大部分的人都是被烟雾熏死的。所以用湿毛巾捂住口鼻真得很重要。

那么为什么烟雾会让死亡率增高，会成为人们在火灾中失去生命的“罪魁祸首”呢?因为烟雾里面有着很多有毒和有害的`气体，这些有害气体被人们直接吸入体内，就会导致中毒。

在逃出火场的过程中，一定要逆风而行采取弯腰的姿势爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，这样才能保证自身的安全，避免中毒。

在火势较大的情况下，我们可以利用阳台、下水道或者接地比较牢固的物件进行逃生。也可以把绳索或者床单撕成一条条然后接起来，把一端固定在比较牢固的物体上面，顺着绳索或者床单往下滑，这样也可以逃生。

如果这些方法都不可行，火灾已经非常大，必须跳楼才可以逃生。那么这种情况下，一定要先把棉被衣物这些抛出去，这样能够增加缓冲，然后用手扶着窗台往下滑，尽量缩短直接跳下去的高度，在跳楼的过程中，尽量让自己的双脚先着地，这样才能够最大限度的保全自己的性命。

火灾真得很危险，我们一定要“防患于未燃”。每个人都要关心消防安全，注意防火，这样才能减少火灾，也让我们的生活更加美好。

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇六**

为增强员工消防安全法制观念，提高防火意识，掌握必要的消防安全知识和技能，熟悉正确使用各种消防器材的方法，防止安全事故的发生，确保人身、财产安全。在这次的全国消防安全宣传日，领导邀请\_\_消防知识宣传中心教官为全体员工开展消防安全知识培训。以下是我的心得体会。

火，既给人类带来了光明，带来了文明社会，但同时也给人类带来灾难。而火灾所带来的危害，我们也是常有耳闻。在本次培训中所看到的一例例触目惊心的惨烈的案例，留给我们的不应该只是对死难者的沉痛哀悼，我们要做的是要把消防安全意识提高到一定高度。培训涉及消防基本知识、消防法规简介、火场自救逃生方法、火灾逃生注意事项等内容。

期间消防宣传中心教官将宾馆实际情况与实际案例相结合，详细讲解了相关消防知识。同时，通过讲述近年来我国发生的火灾实例，用血与泪的教训让大家清醒的认识到消防安全的重要性和必要性。培训结束后，消防宣传中心教官通过现场互动的方式演示了灭火器的正确使用方法，切实提高了全馆员工消防实战技能。通过\_\_教官声情并茂的演讲，使我对消防知识有了一定了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。

消防安全，重要的是预防，宾馆要加大对消防安全工作的管理力度，定期组织消防安全检查，查处并整改消防安全隐患，切实把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确保各项工作能顺利进行。认清消防安全工作的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害的一种灾难，而造成火灾的`两大杀手就是“麻痹”“大意”。我们要增强自身的消防意识，时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

加强消防安全知识培训，提高防范意识。宾馆是人员比较聚集的地方，安全必须要有保障，宾馆内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程;各部门各岗位的火灾危险性和防火措施;各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法;报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

消防制度措施要到位，要根据有关消防的法律法规结合宾馆的实际情况，制定一系列制度措施以确保消防安全工作的顺利进行。消防器材配备要到位，配备足够数量的消防器材并定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时更换，以备发生事故时能及时启动，为消防安全工作得以顺利开展提供硬件保障。牢记“三个提示”“四个能力”时刻把消防安全摆在首位，以确保宾客的人身和财产的安全。

通过这短短的培训，我学到了很多消防安全的知识，也对自己平常生活中的用电、用火等不正确的行为有了一定的认识，保证以后生活中多注意并及时改正。我会把我所学到的消防知识，教给身边的家人、朋友，让更多人远离火灾。

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇七**

我喜欢美丽的火：闪烁时，能照亮前方路上的迷茫;炽热时，能温暖冰冷的小手;耀眼时，能烹饪出美味的佳肴。

然而，火又是那么的冷酷无情。灼人的火，吞噬了多少脆弱的生灵;蓬勃的火，带走了无数青山绿水。

火如同猛兽，如果正确对它，它就温顺;如果不预防它，它就暴躁。面对情绪难定火，可爱又可恨的火，那么我们应该怎样对待它呢——深入了解消防安全知识，将消防安全的重要性牢记于心，那么我们对待灾难的来临时就从容不迫。

当灾难发生时，我们应该保持一颗积极向上的心态而不是感到绝望。在火苗还没吞噬房间时，我们应该迅速用湿毛巾捂住口鼻逃离到安全的地方，要是发现时情况已晚的时候，我们不能在火海里乱窜，更不应该盲目跳楼，在这个时候，我们应该保持冷静，找到床单撕成条状绑在一起，顺着窗口爬到安全的楼层，再及时拨打消防电话通知消防队员。假如，你已经被困在房间里出不去了，记住，不能撞门冲出火海，这样只能使你受到更大的伤害。这时，就该找一条湿毛巾捂住口鼻以防吸入过多毒气，如果火还没烧进房间，就及时用手机拨打消防电话等待救援。但是，在等待时也不能闲着，应该窗户打开，时刻保持新鲜空气，再对外面大声求救，贮备水源，等待救援。

消防防火从小事做起，从身边预防开始：家里多备些水以防万一;不在易燃的地方玩火，例：森林，家里，烟花爆竹旁;不随意乱丢烟头;用完火及时灭掉以免酿成大祸;不要将电器开着过久……防\"火\"之心不可无，全面地普及防火知识对我们又何尝不是一种保护呢?火，是我们的朋友，也是我们的敌人，正确利用、预防火才能使火不危逼我们的生活。

温暖的火，给我们带来了许多方便与快乐，它是我们忠实的朋友;暴怒的火，它就像被关在笼子的野兽，时刻会吞噬我们的生命，只要正确预防它，就不会危及我们。尊重自我，重视火源，享受生命的美好。

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇八**

古人云：“水能载舟，亦能覆舟!”我认为火也是如此。如果预防不当，它将是人的杀手。

自燧人氏发明“钻木取火”以来，火就成了我们的朋友。它不仅是给我们带来光和热的爱的使者，也是我们祖先战胜和改造自然的亲密伙伴!正因为如此，我们不需要在漫漫长夜中寻找一丝曙光。正因为如此，我们不需要在寒冷的冬天要求舒适的温暖。无私奉献的是光和热。它是我们不可或缺的朋友!我们人类社会的进步需要它的“呵护”!

然而，火就像一只野兽潜伏在我们周围。它利用了人类对它的信任，放松了对火的警惕，所以它利用了这一点，让火焰随时快速蔓延，像饕餮般吞噬周围的一切，吞噬毫无防备的人。据不完全统计，仅20\_\_年，火灾死亡人数就高达249.6万人。多么庞大的数字啊!令人震惊!

现在，我们有多少人在火焰的“激情”中被默默烧成灰烬?就在一瞬间，火焰舔到了你的裙子，你连喊“救命”的时间都没有，就这么悄无声息的消失在这个世界上。这不是夸张，这是血淋淋的事实!

一场又一场火灾，一场又一场悲剧，不得不引起我们对火灾的警惕。在火神的帮助下，人类战胜了黑暗。我们也要在养防火魔方面发挥极其重要的作用。我们对消防的忽视造成了多少事故?我们本不想拿自己的生命开玩笑，却因为自己的疏忽，最终葬身火海，留下了一生的遗憾。如果我们能少一点粗心，如果我们能学会自救，也许结局不会那么痛苦。

星星之火，可以燎原!当火焰蔓延全身，当生命面临死亡，除了悲伤焦虑，除了无助，除了默默祈祷，我们还能做什么?学会自救!

记住：当你被困在火中时，不要惊慌，先找一条毛巾，用水打湿，然后捂住口鼻。因为，在很多情况下，人不是被火烧死的，而是被烟闷死的。用湿毛巾捂住口鼻可以防止烟雾进入鼻子，从而获得更多的逃生时间。其次，我们必须大声呼救，在救援人员到来之前找到自己的出路。这个时候，千万不要乘坐电梯，因为电梯会因为火灾袭击而罢工。

火势紧急，我们都应该报警!消防安全关系到社会安全!增强我们的消防安全意识，不再让跳动的火焰成为我们人类的杀人凶手!

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇九**

火是人类最伟大的发明，他给人们带来了许多便利。可是，有一些人不正确使用火。给社会带来了严重的的危害。如果我们遇到了火灾，要怎样逃跑了?在一年级的时候，就有一次消防演练。那是我人生中的第一场消防演练，当时的场面令我终身难忘!

那是一个看似平常的星期二第二节课，我们正准备出去做操。突然，一阵红色的烟雾像我们扑来。这时，广播里想起了林主任的声音：学校发生了火灾，所有人赶快逃到操场。这时，我们的班主任陈老师立刻让大家捂住口鼻，我从随身带的纸巾拿出了一张纸，把口鼻捂住。然后，陈老师命令大家排队，大家立刻排好了队，开始下楼了，陈老师示意我们跟她一起做同样的动作：用毛巾捂住口鼻，弯着腰，慢慢的先进。

我们也跟她一样，用毛巾捂住口鼻，弯腰，慢慢的先进。从三楼到一楼，全班人都十分有序先进，小心翼翼的先进，大家认为这是真的火灾，一个个害怕极了!红烟越来越多，能见度不足一米，大家更害怕了，更快了一些。终于，走到了操场了，全校人都聚在那儿，原来这只是一场演戏，大家松了一口气。

随着年龄的慢慢增长，我了解了水火无情的道理。如果遇到着火，千万不要慌张，一定要报火警119，报警时要讲清楚地址等。决不能贪念财物，首先要逃跑，逃跑时要用毛巾捂住口鼻，还要严守秩序，不能争先恐后，互相拥挤，自相踩踏，以免发生不该发生的悲剧。

每个人只有一次生命，我们要珍惜自己生命，让我们树立消防意识，争做消防小卫士。

消防安全宣传活动感想心得最新8

今天下午，学校精心为我们准备了一次消防安全演练，目的是让我们小学生懂得消防知识，懂得在火灾中怎样逃生。

第一节下课后，同学们排好整齐的队伍，各自拿着事先准备好的毛巾。演练开始了，只见一股浓烟滚滚上升，同学们用湿布捂住口鼻，弯下了腰，一个班接着一个班有秩序地迅速冲到操场上，找到我们班的位置坐下。操场上顿时变得人山人海，热闹非凡。紧张的逃生我们只用了三分二十四秒结束，接着是灭火演习。

消防官兵李警官用洪亮的声音讲了火灾逃生的几种方法，然后教我们怎样使用灭火器。话音刚落，操场上响起了热烈的掌声。他说使用前先把灭火器上下摇晃一下，然后他告诉我们灭火器圆表上有三种颜色，分别是红、黄、绿，如果指针指向绿的是安全的。说完，他来到草坪中间，将大火点燃，只见烈火熊熊，火好大呀，在这燃眉之急的时候，消防官兵们个个不慌不忙拿起灭火器，把灭火器孔对火，再按下开关，只见粉沫纷飞，我还来不及看清楚，火竟然灭了，叔叔们的动作好快啊!

后来五六年级的学生代表和老师代表也去试了试，演习在欢声笑语中结束了。

啊!一场别开生面的消防安全演练结束了，在这紧张的气氛中，我们感受到了生命的意义，从中我们也懂得了一个道理：面对任何危险，我们都要冷静沉着，更要团结一致。

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇十**

俗话说“水火无情”，在所有的自然灾害中，发生频率的就是火灾。一个小小的火星可以使大自然的宝贵资源遭到破坏，可以使人类创造的物质、精神财富化为灰烬，可以无情地夺走人最宝贵的生命。

为了让全校师生更深入地了解消防逃生常识，使每一位师生都树立起消防意识，真正掌握好消防安全知识，并具备自救互救的能力。我们学校准备在“119消防宣传日”举行消防大演习。老师要求我们每个人都要带一条毛巾，到时需要用。

下午第二节课一上课，我们先听了消防知识讲座。消防叔叔给我们讲了一些平时火灾发生时应有的常识：如打119电话、大声呼救、等等，紧接着就是火灾逃生演习。校园里响起了电铃声，一听到铃声，老师一边指挥我们赶紧离开教室，一边教我们把毛巾捂住鼻子，并排好队有秩序的下楼。我边听边快速拿出毛巾轻轻地捂住鼻子，然后弯着腰紧跟着同学跑向操场。紧张的逃生刚结束，接着是灭火演习。校长洪亮地宣布：“灭火演习现在开始!”话音刚落，操场上响起了热烈的掌声。消防叔叔们把大火点燃了。火好大呀，在这燃眉之急消防叔叔个个不慌不忙拿起灭火器，先拔出钥匙，然后把灭火孔对准着火点，再按下开关，只见粉沫纷飞，我还来不及看清楚火竟然灭了，叔叔们的动作好快呀!后来五、六年级的学生代表和老师代表也去演试了试，演习在欢声笑语中结束了。

在演习中，我学会了如何安全逃生，如何灭火，也深深的明白了，遇到任何事情都要镇静，不要慌张，真是受益匪浅。

学好消防知识让我们携起手来，为减少火灾的发生而共同努力。

从我做起，从今天做起，真正做到防患于未然，让我们日益强盛的祖国更加祥和安宁!

**消防安全宣传月心得7000字 消防安全宣传活动心得篇十一**

今天下午第二节课，我们学校举行了一场精彩的消防演习活动。

开始，学校突然出现了十分紧急的三声哨响，大家听到哨声，我们四(4)班的同学按照以前的惯例，前三排从前门走，后三排从后门走，迅速而又紧张地走出教室。一出教室，大家按照老师的要求，弯下身子，拿出毛巾，捂住口鼻，迅速而有秩序从楼上消防通道往下跑去，因为大家知道大火来临时，首先要注意自身的安全，要防止二氧化碳气体毒害，不能挤来挤去，以免影响了他人的逃生。

到了蓝球场，只见浓烟滚滚，刺鼻的烟味扑鼻而来，同学们立即按照老师的要求，马上拿出毛巾捂住口鼻，蹲了下来。安全逃生的第一关，我们胜利脱险。

接着，学校通知我们到足球场那边练习如何灭火。刚到足球场，只见两个铁桶燃起了熊熊大火，火势越来越旺。这时，消防主任拿起灭火器告诉大家：“同学们，遇到这样的大火，我们不要害怕，要沉着冷静，要学会使用灭火器灭火。怎样使用灭火器灭火?现在我给大家做一个示范，请同学们仔细、认真观看。”消防主任很熟练地给我们一次次示范。之后，他请了几个老师和一些高年级的同学去学着用灭火器灭火，大家看着，心情都非常激动，就连低年级的同学也跃跃欲试，可时间不允许。灭火的第二关就这样结束了。

最后，我们集中在操场上，罗校长做了总结发言。我记忆最深的是，罗校长说：“如果分子来了，我们一定不要恐惧，应该镇静;如果火灾来了，我们一定要学会自救，千万不要推推挤挤的。”

这是一场多么精彩的消防防演习呀!我们从中尝到了不少东西。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找