# 2024年爱你承诺书(二十二篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-09-01

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。爱你承诺书篇一2、我永远不会伤害你的心，我要时时刻刻为你着想，不能...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**爱你承诺书篇一**

2、我永远不会伤害你的心，我要时时刻刻为你着想，不能让你受一点委屈。

3、在现实生活中，时时刻刻关心着你，在你不开心的时候，我用我的幽默来逗你开心，乐到肚皮疼才停。

4、在生活中让着你，你错了也是我的错，吵架后肯定我先道歉。但是在是非方面却要一丝不苟。

5、在你无助时我第一个出现在你身边来帮助你。

6、在我不开心的时候，你和我说话，我不会不理你。我会主动告诉你我为什么生气。

7、在今后的日子里，我会在你无聊的时候陪你聊天，聊到天亮也可以，我会用我多半的时间来陪你。

8、在每年的春天都会和你一起爬山，夏天和你晒太阳，秋天的时候和你杠牛杠，冬天的时候和你一起看漫天缤纷的雪花。

9、我每天早晨醒来第一个人想到的就是你，每天至少我要对你说50遍‘我爱你’每天都要亲亲你。

10、留一点点的胡子，在亲你的时候偷偷的扎你的脸。

**爱你承诺书篇二**

未经老婆的同意，不能单独和别的女生照相唱歌逛街吃饭喝茶等一切事情;

大事小事都和老婆商量，得到同意才执行;任何时候，任何事都不隐瞒，不撒谎;

尽一切努力满足老婆的物质文化需要;

只要时间允许，在家要抢着做饭，做菜，洗碗，扫地，擦桌子及其它相关之类的粗活;

老婆骂人不顶嘴，不暗讽，不敷衍;

对老婆加倍疼爱，让老婆过的开开心心，漂漂亮亮，幸幸福福;老婆有揍我的权利，老婆揍我的时候，要挺住;

与老婆有争吵时，要先让步;老婆发泄时候，要任其蹂躏不得有还手瞪眼之行为;

老婆任何时候发脾气的时候，要挨住;

任何时候不和别的女生有超越普系的关系双方都要忠诚对待婚姻;

若我出轨，则财产归老婆，孩子归老婆;

对于老婆的工作要特别支持，帮她分担工作的烦恼;未征得老婆同意的情况下，不和别的女人发短信打电话;

别的女人主动和我说话，只能礼貌回应;

老婆不喜欢的事坚决不做，不喜欢的话，坚决不说;

能不加班就不加班，能早下班就早下班，周末假日无特殊情况，都必须陪老婆;

不做坏事，不做任何对不起家里和老婆的事;老婆的事最重要;所有的账号密码都要让老婆知道!

老婆问的话，必须马上回答;

老婆伤心难过的时候，感同身受，要想办法缓解不能置之不理;

老婆想要的时候，要予取予求，持之以恒;

老婆不想要的时候，不可抱怨，自己解决;老婆的电话第一时间接听;

家里一切事务本着和平解决，耐心对待的原则，有事大家商量，以老婆指示为指导大家和谐共处，相亲相爱，白头偕老!

**爱你承诺书篇三**

作为老公，我肩负着为老婆服务的重担，我要时刻保持清醒的头脑，自觉响应老婆的呼唤号召，从小事做起，规范自身行为。艰苦奋斗、勤俭节约、围绕中心，不断增强为老婆服务的本领，争做岳父岳母的好女婿。对此，我郑重做出如下承诺：

1、坚决拥护老婆的绝对领导，坚定不移的走老婆指定的路线，家里老婆是第一位，我是最末位。

2、要担当责任，做文明丈夫。和你在一起，要为你撑起一片天空，要好好照顾你、爱你、疼你、保护你、关心你、爱惜你，不让你受到伤害。并做到“打不还手，骂不还口，打了左手送右手”。

3、用情专一。只能专心致志的爱你一个人、宠你一个人，永远都觉得你是最漂亮的。一心一意的爱你!精神上绝不开任何小差，注视其他女性每次不得超过三秒钟，对同一位女性的注视当日累计不得超过三次，不能有任何非份的想法，不以任何理由，任何借口，任何方式与老婆不允许的其他女性发生亲密行为。

4、时刻保持上进心，让你每天看到我的进步。严格遵守作息时间，早上按时起床，晚上按时睡觉。家里必须由我洗碗、洗衣、打扫卫生，脏活累活我全包。努力提高自己的厨艺和按摩技巧，每天给你做好吃的，经常给你按摩。在你不开心的时候哄你开心，在你开心的时候陪你开心。在你生病的时候，嘘寒问暖、端茶送水。

5、每月工资、奖金及意外收入必须全部上缴，不得抗缴，不得遗漏，严禁私设个人小金库，给你买东西不管多贵绝不说一个“不”字，给自己买东西再便宜也要再三考虑并最后请你定夺。

6、以上未尽事宜，均由老婆做主。

承诺人：\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

**爱你承诺书篇四**

为了做一个称职的好老公，本人\_\_\_向\_\_\_郑重保证如下：

从现在开始，我只对你一个人好，

要宠你、爱你，不能骗你;

答应你的每一件事情，我都要做到;

对你讲的每句话都是真心的;

你开心时，我要陪你开心; 你不开心时，我要哄你开心;

不许骗你、骂你，要关心你;

你说的永远是对的，即使错了也是对的! 别人欺负你时，我要在第一时间出来帮你;

永远都要觉得你是最漂亮的;

梦里我也要见到你，在我心里只有你;

本保证书包括而不限于此，由老婆大人年审以保持与时俱进。

此保证书自签字之日起生效，请老婆大人保存。

承诺人：\_\_\_

**爱你承诺书篇五**

一、合法办园

认真履行法律所赋予的权利和义务，严格遵守《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国教师法》、《中华人民共和国未成年人保护法》等法律，贯彻执行《中华人民共和国幼儿园工作规程》、《幼儿园管理条例》、《幼儿园教育大纲》等各级政府有关学前教育的法规和规范性文件，以社会发展为导向，以幼儿需要为根本，全心全意提高办学质量，使每一个幼儿的身心在原有水平上得到和谐的发展。

二、规范办园

1、建设一个安全、优美、富有教育意义的园舍环境。

2、认真执行各类教育法规，不断完善我园各项制度，明确各部门职能，狠抓落实。加强队伍建设，全面提高人员素质，争创石河子市一流幼儿园。

3、努力按照幼儿园设备配备标准逐步配齐各种设施设备，并依托大学努力发掘各类资源潜力，为幼儿提供更多直观、可探索的学习、生活资源。

三、各岗位服务承诺

1、幼儿园财务人员严格按照上级有关部门核准的收费项目、收费标准组织收费，并公示有关收费内容。

2、幼儿园教师充分尊重法律规定的幼儿基本权利，尊重爱护幼儿，公正、公平地对待每位幼儿。本篇文章来自资料管理下载。无体罚和变相体罚幼儿的现象。

3、幼儿园保育人员关心幼儿，细心护理，帮助幼儿解决在午餐、午睡、排便、穿衣等方面的生活困难，培养幼儿逐步提高独立生活能力。积极开展各类户外及体育活动，增强幼儿体质。

4、幼儿园保健和后勤人员按照规定为幼儿提供良好的服务：午餐、点心、饮用水、幼儿保险受理等。

5、幼儿园门卫对出入人员认真登记，大小门要随时上锁。早晚接入园高峰期，严格执行接园卡制度。

6、幼儿园厨房人员，认真执行《传染病防治法》、《食品卫生法》。不准无关人员进入食堂厨房和食品存放点。食堂主管人员须对幼儿用餐的菜品作餐前试尝，感觉无异，方可食用，并将当天所食的菜品留样，若当天无任何不适或无食物中毒，所留样品于次日处理，不得\"回锅\"再食用。

**爱你承诺书篇六**

感谢cctv，感谢mtv，感谢老爸老妈的辛勤培养，感谢老婆大人的正确领导和各位亲友的的温暖关怀，我今天终于娶媳妇啦!为了不辜负大家的殷切期望，婚后做一个合格的好老公，现本人作出如下保证：

1、坚持老婆最大的基本方针一百年不动摇，老婆说的对的是对的，老婆说的不对的也是对的，如果实在有不对也一定是我没理解对。以老婆大人为中心，坚持新时代好男人的三从四德，艰苦奋斗只限于我，幸福生活属于老婆。

2、老婆不喜欢的事情不做，老婆不爱听的话不说。脏活累活全都交给我，工资、银行卡全部上交。老婆饿了时我就是厨师加服务员，老婆累了时我就是按摩椅加按摩器，老婆逛街时我就是购物车加提款机，老婆不开心时我就是沙包和出气筒。

3、保证按时回家不拖延，如有特殊情况提前请假。视线不在除老婆外的异性身上逗留超过三秒，ps：问路的老太太和我妈除外。

以上承诺本人保证贯彻实施，时限一百年，立此为据。

保证人：\_\_x

x年x月x日

**爱你承诺书篇七**

一、 对待老婆要像春天般温暖。

1、坚决做到不打骂、不主动向老婆发脾气，不大声吆喝老婆，不给臭脸、冷脸老婆看。若犯此严重错误，必须主动取得老婆原谅，并罚做厅长两个月。

2、坚决服从老婆大人的领导，一切事情以老婆马首是瞻，要主动汇报、商量，若商量不协同，最后都要以老婆的意见为主。若犯，罚面壁思过一小时。

3、不得私设小金库，若被发现，全数交公，并罚洗厕所一周。

二、对待老婆要像夏天般热情。

1、要记得老婆的生日、结婚纪念日、情人节等有意义的节日，根据具体情况给予表示。

2、要对老婆温柔、体贴，根据实际情况做到浪漫，最好能做到有情调。

三、对待老婆要像秋天般朴实。

1、心灵和肉体绝对忠诚于老婆一个，再漂亮的女人都是草，只有老婆是宝。

2、不管任何情况任何时候任何地方，都不会喜欢任何年龄任何类型任何地域的其他女人。

四、对待老婆要像冬天般冷静。

1、老婆生气时要忍让，心情不好时要安慰，特别日子来时要会察言观色，适时送上热开水和贴心话。

2、老婆的缺点要会欣赏，最好统统看成优点。

3、要讲卫生爱干净，适当做些家务。

以上四大点十小点是我自愿答应，并坚决执行，我将尽全力做到最好，努力给老婆创造好的生活条件，给老婆一辈子的爱，让老婆成为最幸福的女人。如果犯了以上任何一条，任凭老婆处置，绝无怨言。

承诺人：\_\_\_

**爱你承诺书篇八**

尊敬的领导、各位评委、老师们：

“你是我心中最美的花朵，我给你最真诚的依托。三寸粉笔讲述着知识的奥秘，三尺讲台演绎着爱的承诺。”爱是尊重，爱是耐心，爱是民主，爱是奉献。

泰戈尔说过这样一句话：“不是铁器的敲打，而是水的载歌载舞，使粗糙的石块变成了美丽的鹅卵石。”我国著名教育家陶行知先生用自己的行动为我们诠释了尊重的涵义。有一天，陶行知看到一位男生拿起砖头要砸同学，就将其制止，并责令他到校长室。陶先生了解了一下情况回到办公室，发现那位男生已在等他。陶先生掏出一块糖递给男生：“这是奖励你的，因为你比我按时来了。”接着又掏出一块糖给他：“这也是奖给你的，我不让你打人，你立刻住手了，说明你尊重我。”男生将信将疑地接过糖果。陶先生又说：“据了解，你打同学是因为他欺负女同学，说明你有正义感。”陶先生又递给他第三块糖果。这时男声哭了：“校长，我错了，同学再不对，我也不能采取这种方式。”陶先生又拿出第四块糖说：“你已经自己认识到了错误，再奖你一块。”陶行知先生没有训斥，更没有挖苦，而是真诚地分析，耐心地引导，让学生自己认识到了错误，受到了教育。尊重是一缕和煦的春风，“春风化雨，润物无声”;尊重是甘淳的清泉，能滋润学生干裂的心田。

付出爱的过程是甜美的，付出爱的道路是艰辛的。我们日日夜夜精心备课，辛辛苦苦传授知识，有时却发现学生上课没精打采;我们晓之以理，动之以情，有时却发现他们依然我行我素;有时我们真的很无奈，但我们的心不能冷却，我们的爱更加坚定，因为教育孩子是家长的期盼，培养人才是我们的责任。近几年来随着改革开放的不断深入和经济的飞速发展，留守儿童增多、单亲家庭增多、问题学生增多，教育的道路艰巨而漫长。我们更要耐心地去关爱每一位学生，耐心地发现每一位学生的闪光点，给他们以尊重，让学生真正的从心灵深处受到感化和触动。针对问题学生，我校开办了“育苗班”培训活动。实行教师谈话，领导负责制。每周定期进行心理辅导和学习汇报，经过大家的综合考核，表现合格者可以结束培训。经过一学期的努力已有十几位学生圆满完成培训任务。

作为教育工作者，我们面对的是敢于挑战，敢于质疑的新生代。

他们有自己的思想，有自己的见解，他们不轻信，不盲从，因此对他们的教育，要注重树立主人翁意识，培养责任感精神。“民主是教育的灵魂”。我校班主任在民主教育这方面做得很好，各班学生自己制定班规班纪，班内具体事务都有专人负责。每个人都有负责任的空间，班集体就充满了生机和活力。被誉为“中国的苏霍姆林斯基”的特级教师李镇西老师曾经这样说过“培养创造者的前提是教育必须充满民主。没有民主，便没有创造;没有民主的教育，便没有民族的未来。”

不会忘记流感盛行的那段时日，学生感冒的很多，边老师一直忙前忙后，陪学生就诊。这时儿子打来电话：“妈，我输液呢，给我送点好吃的吧!”这哪里是想要好吃的，分明是需要母亲的陪伴呀。可是边老师看看周围那些病弱的学生，她知道学生更需要她，“好儿子，妈现在没时间，想吃什么自己去买吧!要听医生的话!等不忙了妈一定去看你!”儿子一句话没说，挂掉了电话，孩子心中有多少委屈和无奈呀!孩子呀，你知道妈妈心里有多么的愧疚和担心吗!妈妈没有别的.选择，因为一切为了学生是我们对爱的承诺!这就是我们的教师，这就是我们的风采。不会忘记悬崖边求学的天梯，那是李桂林、陆建芬老师坚守和操劳的见证，不会忘记“一切从零开始，从乡村开始”的最美丽的乡村女校长李灵老师，不会忘记“大山深处孤身支教,倾颓教室独点明灯”的徐本禹老师，不会忘记用坚实的臂膀为学生撑起希望天空的谭千秋老师，正是他们的无私奉献感动了全国，他们用实际行动书写着师爱的内涵。三尺讲台，一生情愫。正因为千千万万老师的无私奉献，才使得教育之花开得如此鲜艳。“奉献青春终无悔，化作细雨润春苗”。

让我们用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞理想。让我们发起共同的誓言：任凭青春流逝憔悴红颜，任凭岁月更迭世事变迁，我们会永守心中这盏希望之灯，用今朝之热血去谱写明朝之辉煌，用爱树万世之师表，用爱铸不朽之师魂!

最后，祝愿所有教师身体健康，万事如意!

**爱你承诺书篇九**

1、我的心里只想你一个人，爱你一个人!

2、我永远不会伤害你的心，我要时时刻刻为你着想，不能让你受一点委屈。

3、在现实生活中，时时刻刻关心着你，在你不开心的时候，我用我的幽默来逗你开心，乐到肚皮疼才停。

4、在生活中让着你，你错了也是我的错，吵架后肯定我先道歉。但是在是非方面却要一丝不苟。

5、在你无助时我第一个出现在你身边来帮助你。

6、在我不开心的时候，你和我说话，我不会不理你。我会主动告诉你我为什么生气。

7、在今后的日子里，我会在你无聊的时候陪你聊天，聊到天亮也可以，我会用我多半的时间来陪你。

8、在每年的春天都会和你一起爬山，夏天和你晒太阳，秋天的时候和你杠牛杠，冬天的时候和你一起看漫天缤纷的雪花。

9、我每天早晨醒来第一个人想到的就是你，每天至少我要对你说50遍‘我爱你’每天都要亲亲你。

10、留一点点的胡子，在亲你的时候偷偷的扎你的脸

11、在我们没有结婚之前我绝不会超越我们爱的底线。

12、在你70岁的时候陪你去看夕阳。

13、如果我有什么意外，希望你能找个比我对你更好的人。

14、我每天都感激上天让我们相遇，相知，相爱…… !

**爱你承诺书篇十**

我并不是因你而来到这个世界，却是因为你而更加眷恋这个世界。

如果能和你在一起，我会对这个世界满怀感激，我会和你吵架，但不会说分手;会故意气你，但我是想看你吃醋;我会粘着你，但不会死缠;我会管着你，不想有机会失去你;我会口是心非，但希望你能猜透我的心。我生气也好，冷淡也好，发疯也好，你都不要以为我变了、不在乎了。这些反应正是在表达我对你说的那句：我爱你。

认识你到现在我听你了你的好多故事，以为我会成为你的知己，可是后来才发现我开始渐渐的喜欢上了你，想去关心你，呵护你，宠着你，不让你伤心，不让你难过，让你变的快快乐乐，从此在我心里已经有了你的身影，一个我认为胖胖的圆圆的可爱的你。渐渐的从喜欢变成了爱，昨晚我们聊了很多，我也答应了你好多承诺。请不要将我的承诺当成一种敷衍，记住这份承诺将会成为事实。永远伴随着你。

我相信我们的爱情会到永远。

【爱的诺言】

不对老婆耍酷;

不让老婆吃醋;

吵架先要让步;

老婆揍我挺住。

【新版家规】

家规之一：老婆洗澡时要量好水温，抓痒擦背，不得有贪图私欲之行为。

家规之二：老婆血拼时要勇于付款，多所鼓励，不得有不情不愿之行为。

家规之三：老婆上菜时要赞不绝口，多吃几碗，不得有偏食挑菜之行为。

家规之四：老婆睡觉时要炎夏扇风，寒冬暖被，不得有打呼抢被之行为。

家规之五：老婆给钱时要含泪感激，省吃俭用，不得有奢侈浪费之行为。

家规之六：老婆无聊时要搏命演出，彩衣娱亲，不得有毫无所谓之行为。

家规之七：老婆训诫时要两手贴紧，立正站好，不得有心不在焉之行为。

家规之八：老婆犯错时要引咎自责，自揽黑锅，不得有连累小初之行为。

家规之九：老婆哀伤时要椎心泣血，悲痛欲绝，不得有面露微笑之行为。

家规之十：老婆晚归时要耐心等候，欢颜以对，不得有大发雷霆之行为。

家规十一：老婆不在时要朝思暮想，守身如玉，不得有偷鸡摸狗之行为。

家规十二：老婆高兴时要张灯结彩，大肆庆祝，不得有泼洒冷水之行为。

家规十三：老婆失眠时要彻夜陪伴，帮忙数羊，不得有梦见周公之行为。

家规十四：老婆敷脸时要提供方法，以身试法，不得有哈哈大笑之行为。

家规十五：老婆唱歌时要如沐春风，赞叹不已，不得有忍笑不禁之行为。

家规十六：老婆生气时要跪地求饶，恳求开恩，不得有不理不睬之行为。

家规十七：老婆打我时要任其蹂躏，谢主隆恩，不得有还手瞪眼之行为。

家规十八：老婆考试时要帮忙读书，圈画重点，不得有事不关己之行为。

家规十九：老婆演讲时要不时点头，深表赞同，不得有顺口反驳之行为。

家规二十：老婆审问时要发誓赌咒，以表忠诚，不得有漫不经心之行为。

家规二一：老婆开车时要温言教导，释其紧张，不得有增其繁扰之行为。

家规二二：老婆亲亲时要热情有劲，卖力求好，不得有口齿不分之行为。

家规二三：老婆临幸时要予取予求，持之以恒，不得有力不从心之行为。

家规二四：老婆不要时要泪往肚流，自行解决，不得有金钱买卖之行为。

**爱你承诺书篇十一**

一：不论吃什么好吃的，都会让她先吃第一口

二：永远站在她的左边牵着她的手，就算吃饭时也是坐在她的左边用左手握着她的左手

三：不论多忙，陪着她去锻炼身体

四：不论有多忙，忙完了都会第一个打电话给她

五：爬山的时候她累了，要背着她，大汗淋淋也不说累

六：在夏天为她打伞

七：吃她剩下的饭菜

八:每次看见她,都要吻她三遍,拥抱一遍

九：让她擦过鼻涕的面巾纸直接放到你的口袋里，看到果皮箱以后你再掏出来扔掉

十：看电影,坐公车时，让她可以舒服的靠在你的右肩膀，抱着你的\'右胳膊 十一：知道她的一切爱好，尽量去适应她的口味

十二：去外地出差，会想她打电话给她，如果有时间都会带礼物给她 十三：不论什么时候打她的手机，都要坦然告诉她你在哪里在做什么十四：你所有的密码都要让她知道，也从来不改

十五：尽量抽时间陪她，即使是很短的时间

十六：她送你的东西都要用心保存

十七：在她遇到麻烦的事情时会为她想办法，安慰她

十八：会为她穿袜子穿鞋，走在路上看到她的鞋带松了会弯下腰为她系好 十九：从不让她提重的东西

二十：去寺院上香时为会她祈福

二十一：上网查找她喜欢的故事和笑话，然后硬记下来见面时讲给她听 二十二：会为了陪她而放弃自己的爱好，

二十三：真诚对待她的朋友，在她们有困难的时候尽力去帮忙

二十四：看到她流泪会着急，看到她高兴会开心

二十五：家中的一切家务全包

同意以上条款请签字!然后把她改为老婆，念给老婆听，

且不能读错，错一处从头重新读!(声音要洪亮，身体要站直，否则不给开

门)

**爱你承诺书篇十二**

写给我亲爱的宝贝——\_\_x

亲爱的，我记得你问过我，你有什么好我要喜欢你;其实爱你是没道理的，如果你非要我说的话，那我就告诉你，我爱你善良的性格，爱你的小魔女似的脾气，爱你生气时嘟起嘴可爱的样子，爱你纤细苗条的身材，爱你在街上回头率百分百的容颜，爱你无人能模仿的气质，爱你生你养你的爸爸妈妈，爱你从小一直护着你的哥哥，除了你那些男性朋友以外，我爱你的一切。真正爱一个人是不需要理由的，即使有一天你改变了你的性格、脾气、样子我保证一样是爱你的。

我对你的爱不是一张白纸就能保证的，但鉴于我曾经的所作所为，可能伤害过你，使你担心我及对我不信任，为了防止我再做出什么伤害我宝贝的.事情，使其增添安全感，本人我在此保证今后的日子里只疼你、宠你、不会骗你、永远爱我的宝贝叶子，做你一人的专属天使，用我的一生来守护你。

今日本人断发立誓，小主在上，夫婿我今日在此立下保证书：

1. 不做对不起我的宝贝的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起我的宝贝

2. 不凶不吵我的宝贝。

3. 任何时候都不能欺骗我的宝贝。

4. 我的宝贝生气跑了我要追，不追是小狗

5. 要比以前更加关心、爱护、体贴。

6. 每天早上一醒先想我的宝贝，每天晚上都要和你道晚安。

7. 不管去哪，都要和我的宝贝经常保持联系。

8. 苦练厨艺，只要是一有时间就给我的宝贝做上几个好菜。

9. 我的宝贝说的话一定要记在心里。

10. 结婚以后工资除了给我妈的那一份全部交给我的宝贝支配。

11. 以后见到咱爸咱妈还有咱哥，一定要面带微笑，主动打招呼。

12. 以后不打架，非应酬尽量不抽烟，不喝酒。

以上条约名为《二二条约》，如后续还有什么问题，可继续添加.

**爱你承诺书篇十三**

亲爱的,真正爱一个人是无法说出理由的，因为爱是不需要理由的。我只知道无论何时何地、心情好坏，我都希望和你在一起;真正的感情是两人能在最艰苦中相守，也就是没有丝毫的要求。毕竟，感情必须付出，而不是只想获得;暂时的分离是一种必然的考验，我期待着与你的相聚，之后永不分离。在经历了一段风风雨雨后，也使我思考了好久，虽然不能百分百的了解你的内心，但你对我所做过的事和所说的话我能感觉到你也是在乎我的，喜欢我的，你唯一缺乏的是真正地认识到我们能不能共同生活，完成美好的人生旅程。作为我来说，虽然不能带来金银满仓，但我一定会让你生活的丰富多彩，虽然我不能给你带来高楼大厦，但我一定让你感到有温暖的家。所以我觉得为心爱的人做的还不够多，还不够好，其间有一定的客观因素影响(最主要就是不能经常见面)，但为了能在一起，我还要坚持努力到底，因为我心里一直有你。为了能和你心心相悉，共同努力，最终能够在一起，我下决心努力做到以下所诉的内容：

1、每天晚上11点之前要打电话给你，讲诉一下一天的心得和对你的思念。

2、要经常给你发短信，而且在每次短信联系的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。

3、在接通你的电话后要仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断。

4、若在你生病或身体不舒服的时候，尽力前去探望，如没有条件，要及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。

5、如有事件发生，要及时你与心平气和的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的.麻烦。

6、对你提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成。

7、除了工作，还要积极做好为你到来的准备，解决你的后顾之忧。

8、不断的充实自己的应用技能，坚持锻炼身体，使自己在工作和生活方面精神饱满。

9、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意，有始有终。

10、最后一点也是最重要的：从现在开始，你在我心目中最漂亮;每天问候呵护你，每时每刻想着你，每个情人节都想陪你过，每个关于我们有纪念意义的时刻都会让你映像倍增，每天做梦都能梦到你;答应你的每一件事情，都做到，对你讲的每一句话，都是真话;不欺负你，不气你，相信你;我只疼你一个，爱你，保护你，不会骗你;心中只有你一个，一个人时，想着你，两个人时疼惜你(没有人时亲吻你)，我的心里，只有你;永远关心你，照顾你，对你的爱延续到天荒地老，海枯石烂;如果我的肉体消失化为尘埃，我的尘埃也将萦绕在你的周围，保护你呵护你;如果我有幸升入天堂,我也会化为天使，翱翔在你的身边亲吻你照顾你;永不离弃你，永远陪着你。

对我来说这份爱情很重要,我也很珍惜，没有一刻不把你想念!之前因为性格的问题导致了一系列的不愉快的发生,这一切没有任何人错,一切的一切都是自己的错,有句通语,万事之错,先醒己，所以我知道我错了，完全知道我错在哪里了，以前所做的根本不够，因为爱情讲的不是能得到多少回报，而是你真正的有没有对自己所爱的人真心付出全部?所以我知道我做的还远远不够，才使你对我如此的冷漠，我发誓我会像火焰一样富有激情和能量将你的内心慢慢地，慢慢地融化，使你完全融入到我的身体，拥入到我的怀抱。能遇到你是我的缘，使得这个世界变得不是那么寂寞，我希望你能明白我的心，希望你能知道我的情，青山绿水常在，我对你的爱永不变。

世上一个真心爱你的人：

心赋

**爱你承诺书篇十四**

1、我的心里只想你一个人，爱你一个人!

2、我永远不会伤害你的心，我要时时刻刻为你着想，不能让你受一点委屈。

3、在现实生活中，时时刻刻关心着你，在你不开心的时候，我用我的幽默来逗你开心，乐到肚皮疼才停。

4、在生活中让着你，你错了也是我的错，吵架后肯定我先道歉。但是在是非方面却要一丝不苟。

5、在你无助时我第一个出现在你身边来帮助你。

6、在我不开心的时候，你和我说话，我不会不理你。我会主动告诉你我为什么生气。

7、在今后的日子里，我会在你无聊的时候陪你聊天，聊到天亮也可以，我会用我多半的时间来陪你。

8、在每年的春天都会和你一起爬山，夏天和你晒太阳，秋天的时候和你杠牛杠，冬天的时候和你一起看漫天缤纷的雪花。

9、我每天早晨醒来第一个人想到的就是你，每天至少我要对你说50遍‘我爱你’每天都要亲亲你。

10、留一点点的胡子，在亲你的时候偷偷的扎你的脸

11、在我们没有结婚之前我绝不会超越我们爱的底线。

12、在你70岁的时候陪你去看夕阳。

13、如果我有什么意外，希望你能找个比我对你更好的人。

14、我每天都感激上天让我们相遇，相知，相爱……!

承诺人：\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

**爱你承诺书篇十五**

作为老公，我肩负着为老婆服务的重担，我要时刻保持清醒的头脑，自觉响应老婆的呼唤号召，从小事做起，规范自身行为。艰苦奋斗、勤俭节约、围绕中心，不断增强为老婆服务的本领，争做岳父岳母的好女婿。对此，我郑重做出如下承诺：

1、坚决拥护老婆的绝对领导，坚定不移的走老婆指定的路线，家里老婆是第一位，我是最末位。

2、要担当责任，做文明丈夫。和你在一起，要为你撑起一片天空，要好好照顾你、爱你、疼你、保护你、关心你、爱惜你，不让你受到伤害。并做到“打不还手，骂不还口，打了左手送右手” 。

3、用情专一。只能专心致志的爱你一个人、宠你一个人，永远都觉得你是最漂亮的。一心一意的爱你!精神上绝不开任何小差，注视其他女性每次不得超过三秒钟，对同一位女性的注视当日累计不得超过三次，不能有任何非份的想法，不以任何理由，任何借口，任何方式与老婆不允许的其他女性发生亲密行为。

4、时刻保持上进心，让你每天看到我的进步。严格遵守作息时间，早上按时起床，晚上按时睡觉。家里必须由我洗碗、洗衣、打扫卫生，脏活累活我全包。努力提高自己的厨艺和按摩技巧，每天给你做好吃的，经常给你按摩。在你不开心的时候哄你开心，在你开心的时候陪你开心。在你生病的时候，嘘寒问暖、端茶送水。

5、每月工资、奖金及意外收入必须全部上缴，不得抗缴，不得遗漏，严禁私设个人小金库，给你买东西不管多贵绝不说一个“不”字，给自己买东西再便宜也要再三考虑并最后请你定夺。

6、以上未尽事宜，均由老婆做主。

**爱你承诺书篇十六**

1、我的心里只想你一个人，爱你一个人!

2、我永远不会伤害你的心，我要时时刻刻为你着想，不能让你受一点委屈。

3、在现实生活中，时时刻刻关心着你，在你不开心的时候，我用我的幽默来逗你开心，乐到肚皮疼才停。

4、在生活中让着你，你错了也是我的错，吵架后肯定我先道歉。但是在是非方面却要一丝不苟。

5、在你无助时我第一个出现在你身边来帮助你。

6、在我不开心的时候，你和我说话，我不会不理你。我会主动告诉你我为什么生气。

7、在今后的日子里，我会在你无聊的时候陪你聊天，聊到天亮也可以，我会用我多半的时间来陪你。

8、在每年的春天都会和你一起爬山，夏天和你晒太阳，秋天的时候和你杠牛杠，冬天的时候和你一起看漫天缤纷的雪花。

9、我每天早晨醒来第一个人想到的就是你，每天至少我要对你说50遍‘我爱你’每天都要亲亲你。

10、留一点点的胡子，在亲你的时候偷偷的扎你的脸。

承诺人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

**爱你承诺书篇十七**

本人谨以赤诚之心，在此立次誓言:结婚之后，工资奖金全交，剩菜剩饭全包，家务杂货全干，一切以太太的话为宗旨，遵循2条原则:第一条，老婆永远是对的;第二条，如果老婆错了，请参照第一条。

在思想上，坚持拥护老婆的绝对领导，坚定不移的走老婆指定的路线，家里老婆是第一位，我是第四位。

在举止上，爱护老婆，保证老婆开心时要陪她开心，不开心时要哄她开心;做文明丈夫，做到“打不还手，骂不还口，打了左手送右手”。

在生活上，陪老婆逛街时不喊累，而且要主动用平时省下来的零用钱付账;锻炼身体，天天向上;严格遵守作息时间，早上按时起床，晚上按时睡觉。

节假日认真组织学习厨艺及推拿技术，虚心接受老婆监督，尤其不能跟陌生女人搭话，当然，问路的老太太和五岁以下的小朋友除外。

努力遵守新三从四德:

老婆出门要跟从

老婆命令要服从

老婆讲错要盲从

老婆化妆要等得

老婆花钱要舍得

老婆生气要忍得

老婆生日要记得

其他事宜，由女方提出，可以适当增减，男方无权反对，也无权提出议案。

此结婚保证书自20\_\_年12月31日生效。

有效期:生生世世。

承诺人:手印:

**爱你承诺书篇十八**

暂时的分开是一种必然的考验，

如果我们感情不够稳固，只好认输，真爱是不会变成怨恨的。

你让我发誓，许下爱情保证，好，从现在开始，我只疼你一个，宠你，不会骗你。

答应你的每一件事情，我都会做到;

对你讲的每一句话，都是真话。

不气你，不骂你，相信你。

有人欺负你，我会第一时间出来帮你。

你开心的时候，我会陪着你开心;

你不开心，我也会哄得你开心。

永远，都觉得你最漂亮;

做梦，都会梦见你;

在我的心里，只有你。

我对你的爱情保证就是这样了。

承诺人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**爱你承诺书篇十九**

一、对待老婆要像春天般温暖。

1、坚决做到不打骂、不主动向老婆发脾气，不大声吆喝老婆，不给臭脸、冷脸老婆看。若犯此严重错误，必须主动取得老婆原谅，并罚做厅长两个月。

2、坚决服从老婆大人的领导，一切事情以老婆马首是瞻，要主动汇报、商量，若商量不协同，最后都要以老婆的意见为主。若犯，罚面壁思过一小时。

3、不得私设小金库，若被发现，全数交公，并罚洗厕所一周。

二、对待老婆要像夏天般热情。

1、要记得老婆的生日、结婚纪念日、情人节等有意义的节日，根据具体情况给予表示。

2、要对老婆温柔、体贴，根据实际情况做到浪漫，能做到有情调。

三、对待老婆要像秋天般朴实。

1、心灵和肉体绝对忠诚于老婆一个，再漂亮的女人都是草，只有老婆是宝。

2、不管任何情况任何时候任何地方，都不会喜欢任何年龄任何类型任何地域的其他女人。

四、对待老婆要像冬天般冷静。

1、老婆生气时要忍让，心情不好时要安慰，特别日子来时要会察言观色，适时送上热开水和贴心话。

2、老婆的缺点要会欣赏，统统看成优点。

3、要讲卫生爱干净，适当做些家务。

以上四大点十小点是我自愿答应，并坚决执行，我将尽全力做到，努力给老婆创造好的生活条件，给老婆一辈子的爱，让老婆成为最幸福的女人。如果犯了以上任何一条，任凭老婆处置，绝无怨言。

承诺人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**爱你承诺书篇二十**

对你此致不渝既承诺：

讲真,y我真系讲真我真系中意你,由此至终我都无玩你,亦都吾想玩你,,对于之前个的,我可以玩玩下,面对你我做吾到,只系想认真对你,虽然成日顶住你,但系个心系真架.现在你成为我最牵挂既一个,吾只现在,将来都系,我决定左既事,我吾会改变.幸福要经得起考验,真心希望我地可以经得起上天给予我地既考验,系一定能够经得起考验,考验只系怕无心人挑战距,相信真心既爱,系会勇敢挑战考验.我会成为果个有心人架,吾知你会5会呢.如果可以,对你既承诺,永远吾想改变,呢篇简简单单既承诺书,见证左我愿意爱你一辈子.睇过”溏心风暴”未,个出电视剧,有一对男女彼此既承诺系:

乙方向甲方承诺,乙方会一直爱护甲方,无论甲方遇到任何困难,开心或吾开心,乙方都会守在甲方身边,此承诺为一生一世,永远都吾会改变,直至老左,任何一方不在为止,此承诺即日生效.我会成为那个乙方既女主角,你想当那位甲方既男主角嘛?喜欢就会珍惜,珍惜就吾会放弃你,信我呀,我会证明你睇,我系吾会离开你,除左你有第个外,我会自动走开,否则我吾会走.我爱的只有你,一辈子那会轻易改变,除非有人抛弃我外.你之前个的事我尽量吾会再追究,选择同你走在一齐既路,我吾会回头,变都吾会后悔.

我好想问,有无一双手,握住就不轻易放手!有无一个肩膀,可以依靠一辈子,都会有安全感!有无一个拥抱,紧紧甘让两个人再也不分开!有无一种约定,是相约每一个来生都要和你相遇!有无一段感情,深深刻系心里一辈子吾会忘记!有无一个人系你用尽了一生力气仲舍不得将他遗忘!希望有,而且希望既就系你同我.吾想每次都会无言既结束,吾想玩玩下,只想呢次会有幸福结局.好想同你手索手,一齐走进婚礼既殿堂,接受所有人既祝福,单纯既开始,美好既结局,爱你以点会轻易放弃.

承诺,其实吾使400字甘多,一句话就可以代表所有,我吾想给你400字既谎言,我只想给你不限字数既真心话,即系给你无限的真心,答应我,如果我任性野蛮,你都愿谅我,好嘛?应承我,我吾要其她女人分享你既爱,只许对我专一,不许行差踏错.我给你一生一世既承诺,此至不渝?勾勾手指尾,说好永远不分手,即日生效,从此不变?i

love you

承诺人：chenyanming

**爱你承诺书篇二十一**

未经老婆的同意，不能单独和别的女生照相唱歌逛街吃饭喝茶等一切事情;

大事小事都和老婆商量，得到同意才执行; 任何时候，任何事都不隐瞒，不撒谎;

尽一切努力满足老婆的物质文化需要;

只要时间允许，在家要抢着做饭，做菜，洗碗，扫地，擦桌子及其它相关之类的粗活;

老婆骂人不顶嘴，不暗讽，不敷衍;

对老婆加倍疼爱，让老婆过的开开心心，漂漂亮亮，幸幸福福; 老婆有揍我的权利，老婆揍我的时候，要挺住;

与老婆有争吵时，要先让步; 老婆发泄时候，要任其蹂躏不得有还手瞪眼之行为;

老婆任何时候发脾气的时候，要挨住;

任何时候不和别的女生有超越普通关系的关系双方都要忠诚对待婚姻;

若我出轨，则财产归老婆，孩子归老婆;

对于老婆的工作要特别支持，帮她分担工作的烦恼; 未征得老婆同意的情况下，不和别的女人发短信打电话;

别的女人主动和我说话，只能礼貌回应;

老婆不喜欢的事坚决不做，不喜欢的话，坚决不说;

能不加班就不加班，能早下班就早下班，周末假日无特殊情况，都必须陪老婆;

不做坏事，不做任何对不起家里和老婆的事; 老婆的事最重要;所有的账号密码都要让老婆知道!

老婆问的话，必须马上回答 ;

老婆伤心难过的时候，感同身受，要想办法缓解不能置之不理;

老婆想要的时候，要予取予求，持之以恒;

老婆不想要的时候，不可抱怨，自己解决;老婆的电话第一时间接听;

家里一切事务本着和平解决，耐心对待的原则，有事大家商量，以老婆指示为指导大家和谐共处，相亲相爱，白头偕老!

承诺人：\_\_\_

**爱你承诺书篇二十二**

家里有台旧电脑没怎么用，他想带到单位去用，今天我整理时，发现了他写的一份承诺。保存吧，怕万一被同事发现了。删了吧，又觉得可惜。遂决定发布出来。

20\_\_-1-1我们相识于20\_\_年八月四日，至今我们已携手走过了四年零四个月又二十七天，作为当事人双方之一的他已然做出了人生的重大决定，而作为另一方的我，无论客观方面还是主观方面，都是时候给他做出相应的回应，以使他忐忑不安的心放松下来。这不是一个简单的回应，不是所谓的道义或者出于自己的愧疚什么的，而是我发自内心的想对他做出我的承诺。说出这些话不仅仅是安抚他的心，或者将一些漂亮话，而是对将来做一个规划，规划一下怎么去经营我们的爱情，怎么继续让他感受到我对他更多的爱。

开篇第一个要点，成熟多一点，幼稚少一点!我们之间大多的不快都是由于我的蠢顿造成的，有些很简单的事总会被我搞砸，我很想做的更好，真的很想，我不是为我现在做的不好开脱，也没有这个意思，我只是给自己再提个醒，作事仔细一点，多用心，不要凡事想当然，要学会总结经验，避免再犯同类型的错误。言谈举止要落落大方，不能萎缩，不能小家子气，不能女气，衣着要整洁，不能邋遢，讲究个人卫生。还有非常重要的一点，想问题时不能故作幼稚的思考状。不能随便的蹦蹦跳跳。最好能多点主见，多一点阳刚之气，多点男人味。

第二点要多把他放心上，任何时候要想一想这个时候他想要什么，尽量满足他的需求。早晨起床前要喝一杯水，要经常吃水果，吃瓜子，他嘱咐的事要记在本子上或手机上。要做到心中有他，而不是简单的应付差事。要学会搞点浪漫的事，哄他开心，让他感受到我的爱。不要把他交待的事当成是任务似的，有负担，而应该是心甘情愿的接受，从内心里认为是自己应该做的事情。自己在外面与同事相聚的时候要想到家里还有个嗷嗷待哺的他，不能玩起来就忘乎所以，要尽早回家，因为自己也知道一个人在家时是什么滋味的吧，不能让他觉得我忽视了他!

第三，要自觉一点，勤劳一点，懒惰少一点。及时刷碗，及时洗袜子，及时给家里打扫卫生。搞完之后自觉工作学习，不许偷懒看电视，尤其不能边吃边看。早晨醒来后要是睡不着了，就及时起来烧水，做饭，反正躺在床上也没啥用了。做事情要用心一点，仔细一点，避免丢三落四，虽然你很没心没肺，但是错误要尽量避免。走之前，家里的水电气，要关好，所有的插头要拔掉，检查钥匙有没有带上。门要锁好，要用钥匙锁。烧水要及时冲到暖瓶里，避免凉掉。

第四，要做一个有事业的男人。马上要毕业了，要对将来的事情有个规划，并朝着目标一步步努力，逐渐实现自己的目标。眼下最重要的是要顺利毕业，要在来年暑假完成毕业要求，尽量在寒假之前毕业答辩，然后在下一年的暑假出国做博后，然后回来合肥找个高校做科研。要慢慢的变得有钱，让他的生活因为我而变得幸福。

第五，最重要的是要对他一辈子好，不离不弃，无论快乐与悲伤，无论健康与疾病，无论富贵与贫穷。既然选择了和他在一起，就要舍弃一些不能顾全的亲情。比如说，不能像正常人一样把父母接来身边。即使父母有怨恨，也要自己承受。因为路是自己选的，不能因此迁怒于他，这只能怪自己的命不好吧!我这一生注定不能完美!(可是世界上也没有几个人的人生是完美的吧，我算幸福的了。)自己要坚持的住，不能因为家里的一些软磨硬泡，自己就妥协了，要知道有个人在几年之前就已经先你一步，把自己的一生都搭进来了。

第六，要包容他，要体谅他，要知道他比我付出的多，要经得起他发牢骚，因为他永远有这个资格，要容许他的训斥，在他生气的时候，要记着他的好，要知道现在的幸福生活至少到目前为止都是他双手营造的，他有权力做任何事，包括将我扫地出门。

最后希望我们的爱情长长久久，要一辈子在一起，希望我们以后的日子幸福、美满。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找